

 **1.5km**

スイムコース

美波町大浜海岸 (750m×2周回)

 **40km**

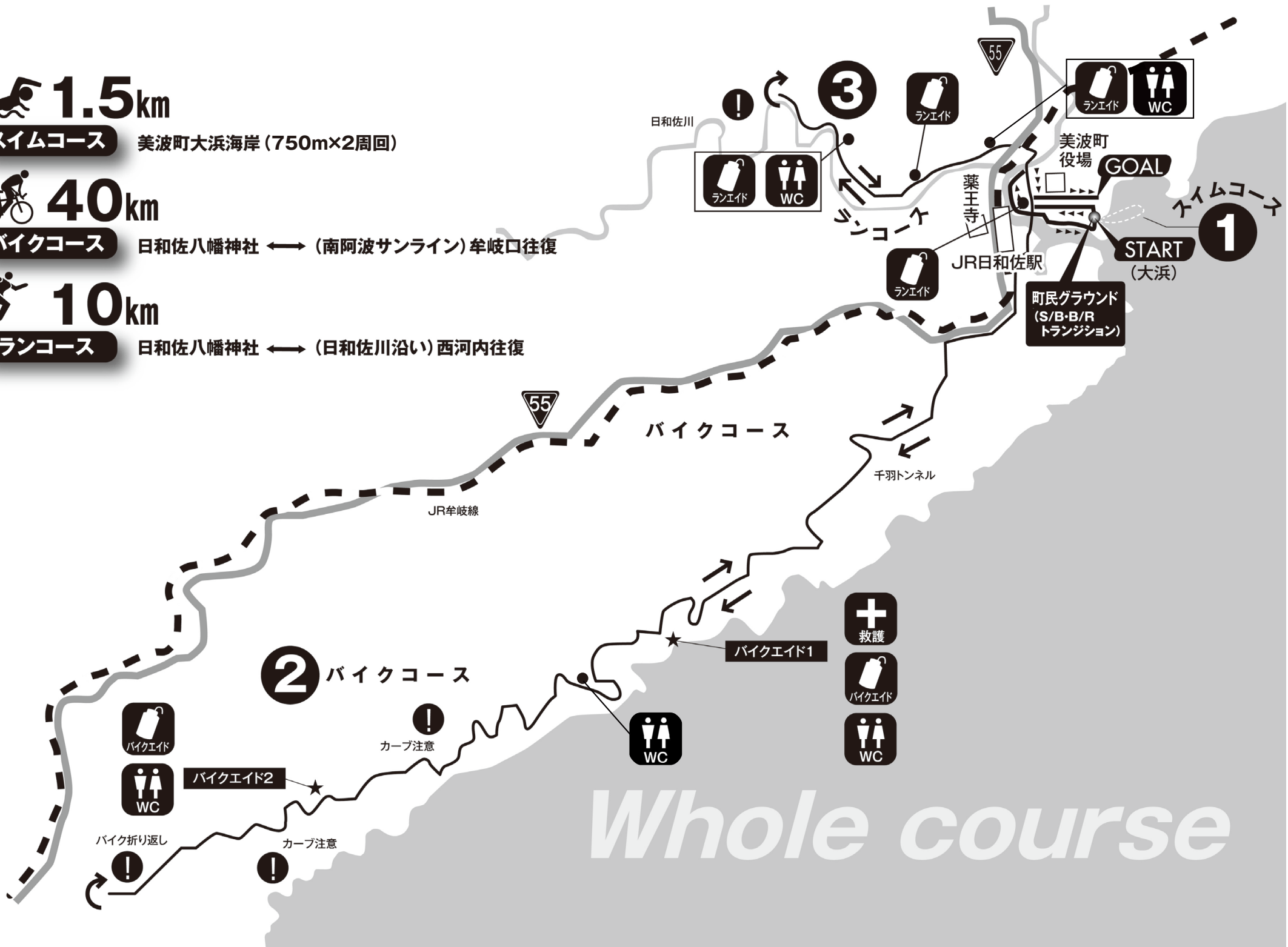
バイクコース

日和佐八幡神社 ↔ (南阿波サンライン) 牟岐口往復

 **10km**

ランコース

日和佐八幡神社 ↔ (日和佐川沿い) 西河内往復



Whole course