

2008 第9回

ひわさうみがめトライアスロン

アンケート 集計結果

2008年7月20日（日）開催

レース出場者	580組(650名)
アンケート回答者	215名
回答率	37.1%

主催：美波町 / 社団法人日本トライアスロン連合
特別協賛：森永製菓株式会社



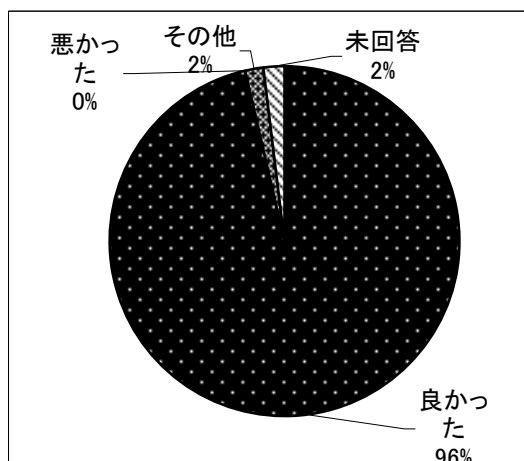
徳島バナナ(株)

目 次

問 1. スイムコースについてお伺いします。……………	1
問 2. バイクコースについてお伺いします。……………	5
問 3. ランコースについてお伺いします。……………	8
問 4. 大会前日（7月19日）の宿泊先についてお伺いします。……………	12
問 5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか。……………	12
問 6. 来年開催するとすればいつがいいですか。……………	13
問 7. 今年から導入した、オンライン受付についてお伺いします。……………	13
問 8. 最終案内に同封させていただきました、ひわさマップについてお伺いします。…	15
その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば10回大会になりますが、皆様より このようにすればもっと良くなる等のご提案・ご意見をお書き下さい）……………	17

問1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	207 人
悪かった	0 人
その他	4 人
未回答	4 人
合計	215 人



◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

昨年は台風の為コース変更となり残念であったが、今年は波もおだやかで太平洋を泳ぐことが出来、大変楽しかった。

初参加でしたが、大変泳ぎやすかったです。

海はとても泳ぎやすく良かったが、折り返しのブイをもっと大きくして欲しい。

今年は波が無く気持ちよく泳げた。

泳ぎやすかったです。小浜でアップ出来るのもいい。

折り返しのブイだけ何か目印をつけていただくと助かります。

幅を広くとっていただいた。

大浜海岸最高です。

初めての出場で比較できないですが、スタッフ（救助の方々）もたくさんいて安心して泳げた。

ウェブスタートや、沖まで出られることがおもしろい。

海がきれい

ロープがたわんでいて泳ぎにくかった。しっかりロープをはってほしい。

海がきれい

折り返しのブイがわかりにくかった。途中のブイに距離が書いてあればより良いと思います。波が静かで良かった。

特になし。泳ぎやすくきれかったです。

折り返し地点が直角でなく、アールがあるコース設定だと選手同士接触しなくて泳ぎやすいと思います。

広い

ブイが小さくて、泳ぎながらコースがわかりづらかった。もっと大きくて目立つブイならより泳ぎやすかったと思います。

たくさんのサポートスタッフの方に頭が下がります。海もきれいで感動しました。

往復なのでわかりやすい。

見通しが良い

水がきれいであった。うみがめが卵を産みに来る海岸を泳げることは、一生のうち何度もない。波があるが、その波も考えて泳ぐ必要がある。

泳いだ後、ウェットスーツの脱ぐ際、シャワーがあれば良い。ホースが数カ所あるが、足りないのでは...

距離表示を大きくしてほしい。

海水に船の燃料と思われる味がした処があり、水質に不安があった。

ウェブスタートですが、（第2ウェーブの私は）第3、第4ウェーブの方に追い抜かれていきます。昨年度の実力等も踏まえながらグループ分けしていただきたいです。

はじめての海でのレースだったので、かなりドキドキしました。（今年の海は荒れていなかった？ので、とても泳ぎやすかったです。）

目標となるブイの数を今回の倍に増やして欲しい。

良かった点・・・ブイが大きく目標が判りやすかった点。

改善してほしい点・・・折り返しのブイを他と区別して色を赤色等にして欲しい。

海は以外と透明度が低かった。

去年の漁港の方が良かった。安心して泳げる。

場所により水温の変化が大きい。河口が近くにあるせいか？

スイムのウェーブ間が1分もう少し延ばしては？たとえば2分

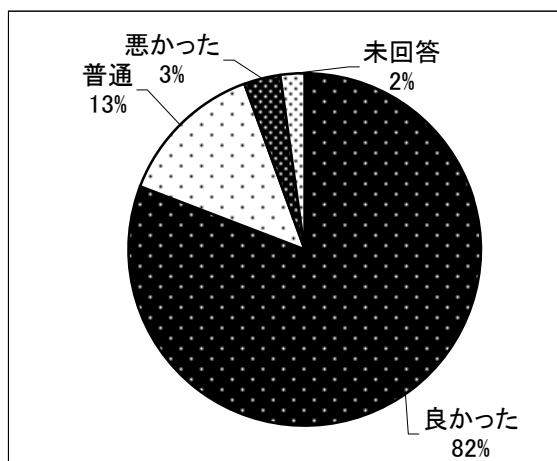
去年は悪天候(?)の為、泳げなかったけど、きれいな海で泳げて最高でした。
海がきれいです。砂浜も歩いていて痛くないです。すばらしいスイムコースです。
直線コースが良かった。
自分にとっては左回りが良かった。人それぞれ。ほとんど直線で泳ぎやすかった。
ブイによる距離表示があるとうれしいです。
距離表示が2~3カ所でもあると助かります。
ほぼ直線の往復で、バトルも少なく大変泳ぎやすい。ウェーブも2分間隔の3ウェーブでちょうどよかった。
海が綺麗で良かった。
ターンの所が広く、泳ぎやすい。
ウェーブ制でバトルが少なく泳ぎ易かった。Uターンブイがもっと巨大だと助かる。
コースブイが大きいのがあり、コースがわかりやすかった。小さいブイも多くあり良かった。
去年はコース変更のため泳げなかった。泳いでみるとなかなか良かった。
やっぱり川より海の方がトライアスロンって感じでよかった。
ウェーブスタートでスムーズにスタートできた。
外海にかかわらず、以外と波がない。
去年は波のため川でしたが、やはり海の方がきれいでした。コースもわかりやすく泳ぎやすかったです。ぜひ海のコースのままでお願いします。
遊泳禁止区域を泳ぐので、少しだけ本格アスリートになったような気分になりました。
ボランティアのサポートも多くよかった。
とにかく水がキレイ!コース取りもシンプルで良い。
ワンウェイでわかりやすかった。ウェーブに分けてあるので、バトルにまきこまれにくかった。
ウミガメと同じ場所を泳げたことが良かったです(普段は遊泳禁止なのに)。
ブイが潮に流されないように、コースロープを真っ直ぐにピンと張って欲しい。
1往復のコース設定は良かった。(2往復は精神的に辛いので)
何の問題もなかったと思います。あえてリクエストするなら、スタート前かなり暑くなるので、水分のサポートがあればうれしいです。
沖に行くと波があって楽しい。
目標ブイが見やすい。
折り返しのブイの以前と以後のブイを、もっと大きいものにしてほしい。
入水チェックの時、私は両足つってしまいました。塩分不足かもと言われましたが、スタートの所には塩等は全くなかったです。マーシャルに無理を言って、トランジションまでうめぼし取りに行かせてもらいました。おかげ様で無事泳げました。少しの塩分があれば、足のつりや熱中症がおさまります。スタート近くのエイドには、少量の塩を置いてもらえないでしょうか?
私は素人なので、安全管理面を重視して(等間隔にレスキュー)いてもらえたのが、気持ちよく泳げました。
波がおだやかでホッとしました。
大きいコースブイの数を増やして、もっとコースが分かりやすく(泳いでいて見やすく)してもらえれば嬉しいです。
ボランティアの配置、人数が良く、安心して泳げました。
波もなく、水もきれいで、とても泳ぎやすかった。
たくさん人がいて下さって、安心して泳げた。
改善して欲しい点等、特にありません。しかし、去年の様な川を泳ぐコースも面白いと思います。
スタートが狭かった。バトルになりやすいのでもう少し広くして欲しい。
泳ぎやすく良かった。できればもっと分かりやすく長いポールみたいなものを何ヶ所か立てて欲しい。
波も無く、泳ぎやすかった。
潮の流れを考慮してもらえたら、うれしいです。
スタート時に水分が自由に飲めるといいと思います。どのレースでもスイムコース途中で、エイドステーション(水分補給できる場所)がありません。ひわさが最初になったらおもしろいかも。(できそうなんですけど、どこもチャレンジしないんですよ!)
スタート前の給水を、もっととりやすくして欲しい。
波でブイの確認が若干難。
コースが広くて泳ぎやすい。
コーナーが見えにくかった。折り返しポイントはもっと大きな目印に。それ以外は言うこと無
海がきれいである。
周回コースでないのが良かった。
コースブイがほどよくあって、泳ぎやすい!
きれいな砂浜からのスタート。きれいな海。たくさんの方のボランティア。言う事はありません。すばらしいコースです!

海では真っ直ぐ泳ぐのが意外と難しいようで、どうもジグザグに泳いでるようですので、コースや折り返しのブイがもっと目立つと有り難いです。
折り返しのブイと途中にあるブイが区別しづらかった。
水がきれい。ライフセーバーが多く、安心。ブイも多くわかりやすい。
今のままで。
うみがめの浜
200Mずつ色の違うブイを置いてくれれば目安になるかと思えます。
海が綺麗、波もなくよかった。安全に対する配慮も良い
ロケーション 時間差スタートのためバトルが少なくてよい
沖ではうねりも少しあったが、いつも泳げない所を泳げるのはいいが、船は波を起こさない様にしたい。
召集後、スイムスタートまでの時間があり、ウエットスーツを着たままなのでやけに長く感じた。もう少し短く出来ないかと思う。
久しぶりのオープンウォーター。気持ちよく泳がせて頂きました。
折り返しのブイを見れないのは僕の未熟さなのですが、できれば目標となる目印がわかりやすい物を別にほしいです。
コースも広く、泳ぎやすかったです。
折り返しのブイを大きくして欲しい。
特にありません。
波が無かった点良かった。
バトルも含めてのスイムですが、参加人数が増えるにしたがって、だんだんきつくなって来る様な気がします。
スイム後のシャワーを常設にして、上から浴びれるようにして欲しいです。
水がきれい。折返しコースで、コースが分かりやすい。単純。
海がきれい。
ストレートコースなので、泳ぎやすかった。
2週回(一度あがってきての)にしてもいいのでは...
わかりやすいシンプルなコース。
監視員の方も多く配置されており、海もきれい。
1週なので良かった。
昨年、川でした。川の方が泳ぎやすいです。しかしトライアスロンとしては、やはり今回ですね。波なく泳ぎやすかったです。
太平洋で透明度も高く、特に波もなく初心者には助かりました。ダイバー、サーファーの方々にもお世話になりました。
泳ぎやすかったです。
大海原でのスイム、安心して泳げました。
直線の往復で泳ぎやすい。復路が砂浜に向かって泳ぐので、方向を見つけやすい。
ブイも見れたので泳ぎやすかった。
とても気持ちがよかったです。
去年のコースの方が良かった。
波が小さかった。
天候しだい。波しだい。
距離を長めにとってほしいです。
タイムラグスタートの方法は良いが、グループ分けは持ちタイム及び申告タイムの早い順の方が良いと思う。
水質が最高で、泳ぎやすかった。
コースもわかりやすく、単純なので泳ぎやすかった。
折返し地点のブイが遠くから見ても分かるよう、旗を立てるなど目立つようしていただけましたら、有難いです。
真中にダイバーが浮いている(ウオッチしている)のが良く見えて安心できました。
広くて泳ぎやすかった。
沖のブイを1往復という所が良かったです。私はかなり遅いほうなので、あれで速い選手に周回遅れにされるようでは、とても泳ぎきらなかったと思います。
750m×2の1回コースは、気分的にいいと思います。今後もコース変更無しが良い。
今年は海も穏やかで泳ぎ易かったが、方向確認が出来ず前をジグザグに横切る人が居て随分悩まされた。
コースは良いですが、第一ウェーブはバトルがきついし後続からも抜かれ際泳ぎづらいです。2ウェーブを希望してましたが、第一1ウェーブになってしまい残念でした。
たくさんの方が海上で監視してくれていたのが安心できた
周回では無い点。スタッフ(ライフセーバー)の方が目標点を教えてくださった事
ふだん泳ぐことのできない大浜海岸からのきれいな海で行われる事。
ブイが小さくて、私のようなスイム不得手な者にとっては確認が困難でした。

レスキューの方が大勢いたので安心して泳げました。
両サイドにライフセーバーの方が居て、コースを外れると声をかけて頂けたので助かりました。
太平洋で泳げたので良かった。
折返しで、ぶつかりにくかったこと。
波が無く、大変泳ぎやすかった。
ウェーブスタートのため、思ったよりバトルが少なかった。横幅が広がったのが泳ぎ易かった原因だと思います。
コースロープがとても分かりやすく、泳ぎやすかった。
水がきれいで、潮の流れが無くて良かったです。
Uターンコースは残りの距離が測りやすく良かったですと思います。
特に大きなバトルが無く、泳ぎやすかった。
毎年のごとで特に良い悪いはありません。スイムアップ後の給水ですが、わかりやすい様にしてほしい。
とてもすばらしい景色でよかった
沖に向かって1往復はとても気持ちいいです。
私はスイムが不得意なのでスイムスタートはトータルタイムでなく、スイムタイムでグループを決めたほうが泳ぎやすいと思う。

問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	174 人
普通	29 人
悪かった	7 人
未回答	5 人
合計	215 人



◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

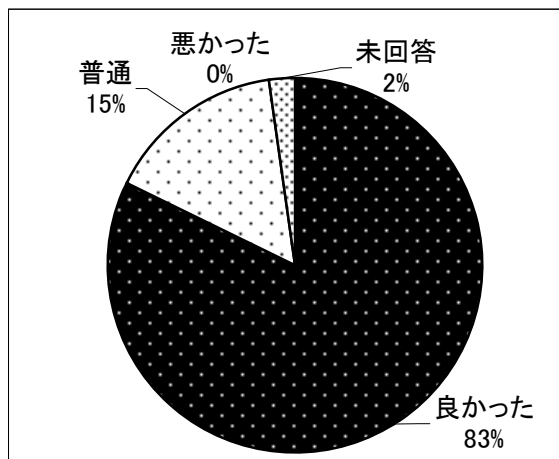
アップダウンになれていないと大変であるが、すばらしい景色に癒されながら走るのは苦しいけれど面白い。
面白いコースですね。案内バスで回ったときは、どうなることやらと思っていましたが、...
バイクの計測地点を、バイクがスタートした位置から降りた位置にして欲しい。
給水をあと2ヶ所増やして欲しい
景色がすばらしい。
最後の坂がキツイ。(己の実力が無いだけか?)
高低差が良かった。
ハードなコースでチャレンジのしがいがあった。
力、テクニックの差が出る良いコース
アップダウンがきつすぎる...
みぞに板がはってあったのは良かったと思います。
アップダウンがあり、面白いコース。景色も良い。
初参加でした。アップダウンばかりで少々つらかった。フラットコースも欲しいです。バイクトランジションが遠くて縦長なので仕方ないかな?
給水ポイントが多く良かった。
暑さ対策がやりにくい(エイドステーション2ヶ所は少ない)
給水場が少ない。アップがきつすぎる。
トランジションでバイクの位置を教えてくれるなど、ていねいな対応。ボランティアの方に感謝します。
テクニカルで最高のコース
折り返しから頂上付近はしんどかった。眺めが良いので、しんどい思いが消されていった。このコースはハードではあるが、それが良い。
トンネル内が暗いので照明等があれば良い。帰りは下りとなっているので、特に危ない。
かなりハードなコースで、これが大会の目玉なので良いと思います。
去年までの砂利道が無くなったのがよかったです。
景色が良く、気持ち良かったです。
景色がとてもきれいだった。距離が40kmなかったのでは?もし可能なら40kmにして欲しい!エイドステーション増設を!!
給水所を全部で6ヶ所にして欲しい。今回、往路で利用した給水所が復路でも利用できることを期待していたので、厳しかったこと。
現状で満足
テクニカルコースは走っていて面白いが、追い抜く時などは少し危険。
up down 厳しすぎる。下り坂でカーブが多く危ない。
40kmと短いコースではありますが、up down がちゃんとあり、直線(フラット)もあり、ロングを走行しているような感覚になりました。すばらしいバイクコースです。
激しいアップダウンが気持ち良かった。
往復コースのため、キケン度が少ない(周回コースの場合、事故多い)。
きついけど、面白いコースでした。スタートから2~3kmの小さな川沿いの細い道は、落ちそうでちょっと怖かったです。
適度のアップダウンとコーナーがあり、力の差もほどほどに出るため、ちょうど良い。
アップ、ダウンがあり、変化に富んで良かった。

登りと下りが交互にあり、良いコースだと思います。
アップダウンが多くて、面白かった。減速の必要のなさそうな所にまで「減」表示があるのは、どうかと思う。
減速のプラカードがありますが、この先が急カーブがあるなら「急カーブあり」の看板ほしい。昨年初参加で減速のプラカード見て減速したら、別に減速必要ないと思える箇所があった。減速して損したと思えた所があった。
良く整備されていました。キツイけど、オモシロイ。
いつもながらきつい坂でしたが、毎年の目標になります。
ボランティアの手配など大変とは思いますが、エイドステーションを増やしてほしい。
すばらしい難コースでした。エイドをもう1箇所くらいほしい。
ロケーションがとてもキレイ！（のんびり見ているヒマはありませんが）
ハードなコースでしたが、楽しかったです。
想像していたよりは走りやすいコースで良かったと思います。
景色が最高であった。トイレの表示、カンパンを設置して欲しかった。
やっぱりハードなコースで、Goodでした。
10%の坂が2ヶ所あって楽しい。
やっぱり何度やってもキツイ！！
アップダウンが多すぎ、直線コースが少なすぎ。
給水ポイントを増やして欲しい
アップダウンがとても楽しかった。
安全管理をしていただいているので良かった。
高速コーナーには防護があり、安全に配慮していただき、ありがとうございます。
テクニカルで走りごたえのあるコースで楽しめます。
想像以上に起伏が激しく大変だったが、景色も良く路面の状態も良く、大変楽しめた。
特に問題ありません。
トランジットにおいてバイクを掛ける方向をアナウンス（告知）してほしい。（説明会でご案内があったかもしれませんが）
のぼりがきついです。
起伏があって、えらいけど面白かった。
給水所を増やしてほしい。
初出場、個人的には最悪。こんなに登りがきついとは思わなかった。次回は心して来ないと。
バイク好きにはたまらなくスリリングなコースでした。やみつきになりそう！
エイドでカチワリ氷が用意されていれば、ボトルに詰めて冷えたドリンクが飲める。
坂が多く、走りごたえがある。
アップダウンが苦しすぎる。でもこの大会での売りだなど思うのでOK。
登り坂は良いのですが、下り坂とS字カーブが技術的に厳しいと思います。
アップダウン、コーナーの連続。自転車乗りだったら大好きなコースです。言う事はありません。すばらしいコースです！
普段は自転車に気を使いながら走らなければならないのが、道路の真ん中を悠々走れて気持ちよかったです。景色も素晴らしかったです。
もう少し給水ポイントがあってもいいと思います。
景色が良い。あの峠！！
公道で1往復が良かった。
往路下りで1カ所、路面に段差があり、他に悪い路面が無いだけに突然でとまどった。標識があれば、より安全かと思った。
きつすぎました・・・。景色は良かったのですが・・・。
アップダウンはきついけど、景色がきれいで楽しめました。
あのきつさはたまらん。何とかしてほしいがあれが良い
アップダウンが有り変化に富んでいる。
抜きにくいので、スイムが遅い人にはつらい。かといって日和佐はこのコースが目玉なのだから仕方ないが・・・
アップ・ダウンもあり、コースとしては問題ない。安全面を配慮してと思うが、コース上の係員が多く、暑い中大変だと思う。もう少し減らしても良いのではないか。
川ぞいの道が少し狭いように感じた。
私のような弱いバイカーにとっては、ハードなコースでした。
出来れば、給水所がもう1カ所ほしいです。
山道はしんどかったですが、自然の中を走れとても良かったと思います。
途中の給水が助かりました。
アップダウンはきついけど、景色が最高。
なかなか厳しいコースで、素晴らしいと思います。
景色がきれい。
給水をもう少しふやして欲しい。

カーブやアップダウンがあり、苦しくも楽しかった。
もう少しわしくキロ標示してほしい
見る景色サイコーでした。
ながめがとてもきれいで、景色を見ながら走れたので、良かったです。
初めて阿波サンラインをバイクで走ったが、景色もきれいで橋も安全ネットがあり安心して走れた。タフなコースなので給水ポイントがもう1箇所あっても良いと思う。
おもしろいコースでしたが、多くのエイジグループにとってチャレンジの必要なものだったと思います。
手ごたえのありのコースで、いつもたのしんでいます。
苦しいコースでしたが、この大会の特徴と考えます。各コーナーのボランティアの方々、有難うございました。
他にはない、アップダウンの激しさが良いと思います。
峠越えのコースで挑戦のしがいがある。
正確な距離表示もあったので良かった。
とてもしんどいコースでした。
練習不足。乗りこなし少ない。ヒザ悪。
コースは安全で景色も素晴らしく良かったです。up downが激しく、高齢者にはきびしいですが、制限時間が長いのでゆっくり楽しめます。
アップダウンがかなりきつい。
最高です。
起伏の多いコースで苦しいが、坂を登りきった後の下り坂は景観も良く最高。
ロケーションが最高だった。エイドステーションがもう一ヶ所あれば良かった。
走りがいのあるコースで、減速などの標示もしてくれているので、安心して走れる。
地形上、無理なのかもしれませんが、30km地点あたりにもう一ヶ所給水所があればなあ～と思いました。
名所コースだけあってタフですが、走りがいがあります。
バイクコースは登りが大変キツかったですが、コースとしては最高ではないでしょうか？
アップダウンありで、楽しいコースです。
ロケーションが良かった。ハードなコースなので、やりがいがある。
安全対策として、要所要所にマットが設置してあるのが良かった。やっぱり下りは怖い。
景色は最高でした。
今回は猛暑で登り坂が厳しかったが、これも日和佐の名物と思っています。
スポンジがもらえると助かります。
景観が素晴らしく美しいコースだった
コース上が綺麗でした。ゴミが少なかった
きびしいコースだが、道路の路面も良く走りがいがある。
得意な者には特に問題のない設定だったように思います。
きつかったです。自転車、初なので良否はわかりません。
所々でSTAFFの方が見守っていただいたのがとても嬉しかったです。
バイクのきつさは、ここでしか味わえないので、このままでいいと思います。
町の方の応援に元気をもらいました。
エイドが多くて、暑さをしのげました。
アップダウンが有り、非常にチャレンジしがいのあるコースだと思います。
コースのいたる所に、ネットやボードなど、万が一に備えた安全対策は、びっくりする程でした。
アップダウンの変化がある点では良かったが、かなりハード。バイクの登り坂が大の苦手ということもありますが...
眺めが良かったが、ほとんどflatな所はなかったのが、おもしろいか？どうか？
適度なアップダウンコースであり、下りカーブでの転落防止柵の設置やコース誘導etc、非常に満足しました。
エイドコースが少なかった。
思ったよりも走りやすいコース。
坂は苦手なので、このコースを走りきった満足感はありません。
すごくしんどいコースではあったが上りの強い自分にはよかった
昇り下り、カーブ、とても厳しく、自分はまだまだ走りなれてないので。(気持ちは(イ.良かった)ですが...)
ドラフティングに対しての対応がいまいちな所があったと思う。

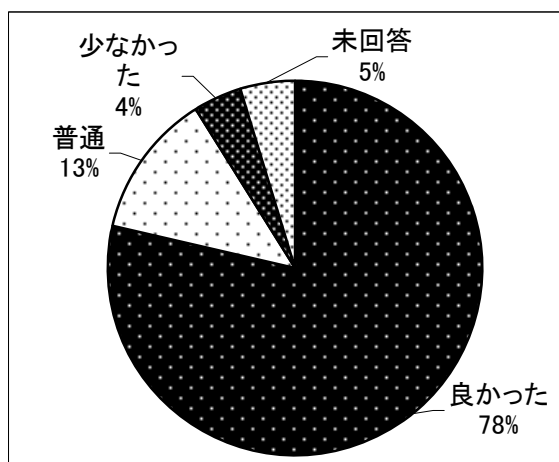
問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	177 人
普通	33 人
悪かった	0 人
未回答	5 人
合計	215 人



◎今年から、給水所にてスポンジを用意しましたが十分だったと思えますか。

良かった	169 人
普通	27 人
少なかった	9 人
未回答	10 人
合計	215 人



◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

カチ割りの氷の支給は頭を冷やすのに持続性があり大変助かるので続けてほしい。今年は去年より暑かったので助かった。
やや単調なコースかなと感じた。エイドのボランティアの方々の明るく献身的な奉仕ぶりに感動しました。
良い位置に給水所があり良かったです。
ほぼフラットで走りやすかった。
スポンジが気持ちよかった。
エイドの数も確保されており、熱中症の心配も無く走ることが出来ました。非常に素晴らしかったです。
エイドの水も冷たく、地元の方の声援もよかった。
暑いときの氷、スポンジはほんとうに助かります。たくさん用意しておいてください。
沿道の応援が嬉しかったです。ボランティアの方にももっと応援してもらいたかったです。
ボランティアの皆様のおかげで完走できました。一番暑くて大変だったのはボランティアの方ではなかったかと思えます。ありがとうございました。
平地が良かった。またスポンジも良かった
学生の無駄なバケツでの放水は少し考えて欲しい。靴が濡れて走りにくい人は他にも居ると思
コースとしては単調であり良いとは思えなかったが給水等は良かった。
熱中症対策としてスポンジは良かったと思えます。
スポンジがたくさんあったので助けられたと思います。体が熱くなって大変だったので、ありがとうございました。
暑くて本当につらかったです。スタートの時間を早めてはいかがですか。
給水所でスポンジをもらったので、暑さが少しマシになり走りやすかった。
エイドに塩はありましたか？判りにくかったです。使用できませんでした。

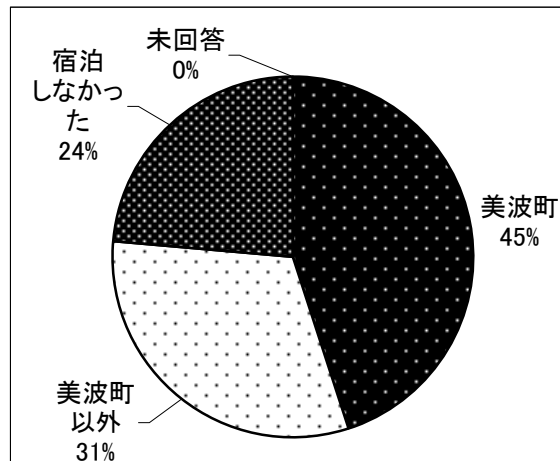
とにかく暑いので氷がもっとほしかった。
給水所に氷を入れた袋などがあれば良いと思います。
給水ポイントが多く良かった。
エイドで塩がある所が一ヶ所でビンに入ったままでした。全てのエイドに塩が欲しかった（お皿で！）うめぼしでもOKです。
給水が少なすぎる。
去年は飲み物は水だけでしたが、今年はスポーツドリンクもあり又冷たいスポンジも非常に良かったです。
ボランティアの方、学生の水かけ隊、ありがとう！
応援には頭が下がった。地域住民の協力、ボランティアがあるから大会が運営できるのだと思う。感謝したい。
いたる処で水をかけてもらえた点。
ゴールの後にスポーツドリンクを飲みたかったのですが、見つからず残念でした。
とにかく暑かった！コース脇の水路は中に入ってもOKなのですか？
交差点は少ないのですが、その交差点で積極的な誘導がなかった。先行者との距離があると進路に不安があった。看板や道路に石灰でマーキングしてほしい。
現状で満足
ボランティアの方々の声援がとても良かった。暑さが厳しかったので、スポンジは大変助かりました。
水をかけてもらって気持ちよかった。
トイレが少ない点を改善して欲しい。10kmと短いコースになるので、もうすこしup downがあっても面白いと思います。
暑かったので、バケツで水をおもいきりかけられたのは、気持ちよかったが、靴がびしょびしょになり、走りづらかった。
行きは登り、帰りは下りで良かった。
給水所が適度な間隔であって良かった。
スポンジで体を冷やすことができた。
距離表示がはっきりしていてわかりやすい。へばった体に平坦コースはありがたい。エイドを始め、水をかけてくれる人が多く、助かる。
氷が助かりました。
給水所が多くて助かりました。
水をかけてくれる学生さんが嬉しかったです。暑い中、気分がほぐされました。
氷を多く用意してくれる箇所が多く良かった。
給水所も多いくらいで良かった。
スイムコース、バイクコースと比べて景色が楽しめない感じがする。ひわさの名所というか「らしさ」のある場所がもし走れるなら最後まで景色を楽しめると思う。
給水所がたくさんあり、氷もありとても良かった。
時間が遅いため、後半になると氷がありません。体を冷やす氷が欲しい。
エイドと応援がいつもサイコーです。
私設シャワーなどもたくさんあり、とても助かりました。
ボランティア、エイドの多さもすばらしい。
スポンジよりもスポーツドリンクを熱中症対策に備えて欲しい。
日陰が少なくすこし暑かったです。給水所が多かったので、脱水の心配は全くありませんでした。
給水所の数が思ったより多くて良かったです。全て寄らせていただきました。バナナも良かった。
フラットなのが良かったが、景色的には平凡であった。
給水所が多くて良かった。できればもう少し冷えた水が欲しかった。
暑かったので、スポンジで助けられました。
十分な数と内容で、助かりました。
バケツで水をかけてくれて、気合いが入ります。
全く問題なし
ゴール付近で音楽をかけて盛り上げて欲しい。最後の一踏ん張りが出せそう。鳴り物があると元気が出る。
今年は昨年より暑かったにもかかわらず、氷の数が少なかった気がします。順位が後ろだったので無くなってしまったのかもしれませんが、つらかったです。
コースでたくさんの応援があり、頑張っゴールしようと思う。
スポンジは、走っている時もエイドで休んでいる時にも、体を冷やすことができるので、とても助かりました。熱中症予防にも効果的かと思います。
スポンジ、大変助かりました。
コース全般に渡って、地元の方、ボランティアの方の応援が絶え間なく続き、はげみになった。特に問題ありません。
ランコースは暑いながら、ボランティアエイドでのコミュニケーションを毎回楽しみにしています。最高です。

給水が多く良かった。
良かったです。走りやすかった。
フラットで走りやすい。スタッフの人も十分で、とても良かった。
トイレが少ないと思いました。トイレの位置表示が欲しいです。
今年は特に暑く、シャワー等がもっとあれば良かった。
更にエイドポイントを増やしていただければ。どっさり、冷たい氷があびれば。(かなり暑い)
見通しが良く、前との距離がわかるのがよい。
折り返し前の人と後の人でぶつかりそうになる給水所があるので、危険だと思う。道の両端に必要なと思う。
お手洗いを、折り返し地点に設置してほしい。
エイドでコーラが飲みたかった。水の数も増やして欲しい。
ドリンクのないエイドがありました！
給水所の数がたくさんあって非常によい。道路沿いのサポーター、応援してくださる人々の声も非常にほげみになりました。
シャワーみたいなのを設置してくださって、助かりました。炎天下でもエイドが多く設けられており、熱中症にならずにすみしました。
声援が多い。
今のままで。
途中の川等ふとした景色が最高でした。大きな道をひたすらより、ああいう小道をいくのはとてもよかったです！
かなり暑く汗をかいたので、エイドに塩や氷砂糖を置いてほしかった
キロ表示を1Kmごとにして欲しい。
折り返し付近の給水が不足しており、つらかった。
良かったので要望事項なし
コースは良かったです。エイド後の回収、もう少し離れた所にも待機していて欲しい？
暑かったせいもあり、スポンジはおおいに助かった。
氷をもっと用意しておいて頂ければ、ありがたいです。遅れて行く者には氷がありません。
給水ポイントが多く、対応も非常に良かったと思います。
給水ポイントは良かったと思います。
アップダウンが少ない点が良い。
距離の確認ができる様に、2km位の間隔で標示して欲しいです。
氷をたっぷり用意して下さい。
給水に氷があればいいのですが。
フラットなので走りやすかった。
かわりの氷の用意は本当に助かる
平坦で走りやすかった。給水も充分あった。
景色も良く、空気も良かった。平坦なのも良かった。
スポンジはとても良い。あつさをやわらげてくれる。
暑い中、給水も十分に得られました。
ビニールに氷を入れておいてくれたのには助かりました。帽子の中に入れて走りました。
ランはアップダウンの少ないコースが、足に優しく良いです。
中学生や地元の方、ボランティアの方達に、たくさんの応援の声と水をかけていただきありがとうございました。
ギャラリーの応援が多い。
スポーツドリンク以外に、コーラが準備されると良かった。
スポンジはいりません。
自分の体調が悪いのに頑張れた。
フラットで走りやすい。
スポンジは助かりました。ありがとうございました！
バイクコースと比較し少し変化なく単調かも。ボランティアの方々の献身的な対応に感謝です。
フラットで走りやすかったです。
走りやすいし、給水所もたくさんあるので、良いコースだと思う。
走りやすくて、とても良いコースと思います。
スポンジ以外、ぬれタオルがあったら良いと思う。
中学生の応援は心強く、ほげみになりました。
給水所、シャワー等がたくさんあって良かった。
ボランティアの人も多く、良かったという印象しかありません。
エイドステーションのスポーツドリンクを充実させてほしい。
シャワーが良かった。
スポンジはとっても良かった。来年もお願いします。
一部、車道と合流する所が走りにくかったです。

炎暑の中、エイドステーションは大変助かりました。「各駅停車」で熱中症にもならず無事に完走できました。
ランエイドはスポンジの所、氷水でなかったのが残念。贅沢ですが氷水は生命線になります。
エイドの声援のおかげで頑張れた
ランコースのゴール地点を広くしたほうが。
フラットで走りやすかった。
問題はありませんでした。
シャワーを提供してくださったり、傘や椅子を出して町の方々が応援してくれたのがとても感動しました。
エイド毎にスポンジと氷を用意してほしい。
給水と応援の区別がつきにくいところがあった。
大変走りやすく良かった。トイレがあれば。
エイドが多くて、助かりました。
特になし。
到ると所で、エイドやシャワー、スポンジで救われました。本当にありがたかったです。
給水が水でしたが、できればスポーツドリンクがあれば、もっと良かったかなと思います。
川沿いで一見涼しい様だがかなりきつかった。もうすこし木陰があればよりベスト。
非常に暑かったので、給水所が多かったのが助かりました。
冷たい飲物が欲しかった。
特に問題の無いコースでした。日陰が少ないのはしょうがないですね。
ボランティアの学生からの水かけが楽しみです。ワーとかキャーとか、はしゃぐ声が元気をもらえます。
周囲の声援がとても励みになった
川の水を汲み上げは、生あたたかく臭いが少しあるので、出来ればなしにお願いします。（現状のポイント数で充分ありがたいです。）
スポンジは身体を冷やすためにも使いやすく、水分も取りやすく良かった。

問4. 大会前日（7月19日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	97人
美波町以外	67人
宿泊しなかった	51人
未回答	0人
合計	215人

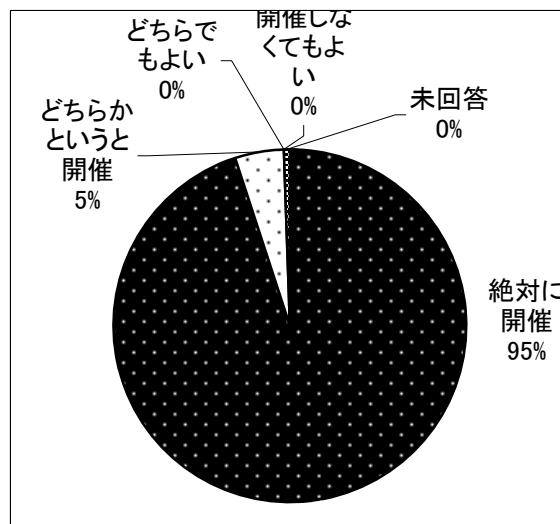


◎美波町以外で宿泊した市町村名

徳島市	10人
阿南市	19人
牟岐町	10人
海陽町	14人
那賀町	4人
池田町	1人
不明	9人
合計	67人

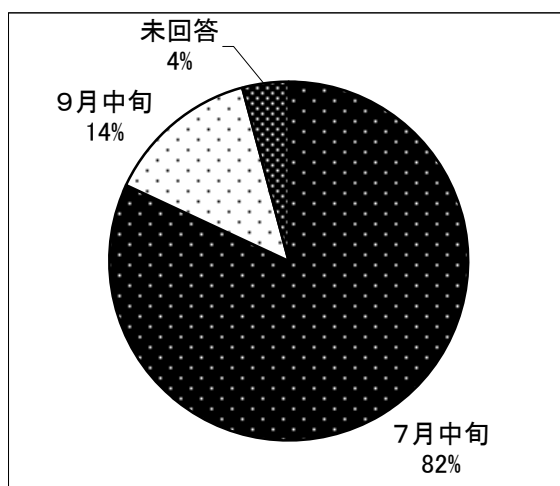
問5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか

絶対に開催	204人
どちらかという開催	10人
開催しなくてもよい	0人
どちらでもよい	0人
未回答	1人
合計	215人



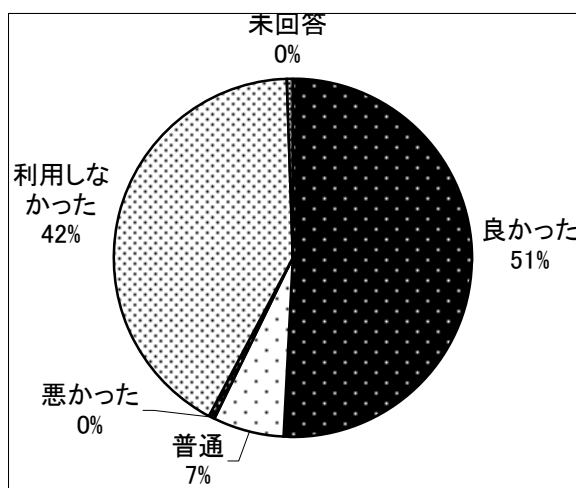
問6. 来年開催するとすればいつがいいですか。

7月中旬 (3連休)	176人
9月中旬	30人
未回答	9人
合計	215人



問7. 今年から導入した、オンライン受付についてお伺いします。

良かった	109人
普通	14人
悪かった	1人
利用しなかった	90人
未回答	1人
合計	215人



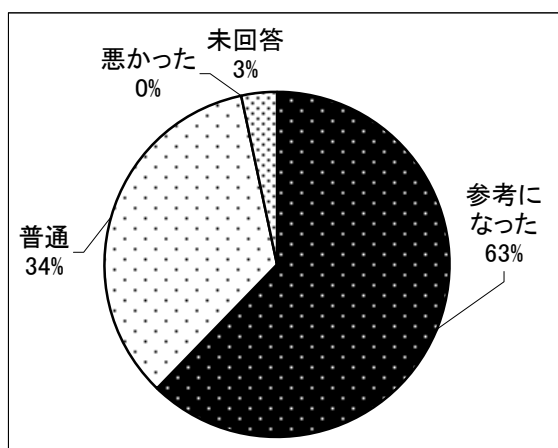
◎オンライン受付の良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

<p>手続が簡単で良い。</p> <p>便利だし、早期に申込みを済ませられたので良かった。</p> <p>便利です。</p> <p>速決性が大変よろしい。</p> <p>仕事の忙しい知り合いがオンラインで申込みができ、出場することができました。ありがとうございました。</p> <p>とても便利でした。</p> <p>自宅パソコンでエントリーできるのは、手軽でよかった。</p> <p>郵便局と違い、24時間いつでもコンビニで支払いを出来るのがとても便利で良かったです。</p> <p>ローソン等、徳島で店舗の多い店で受付できればなお良しです。</p> <p>事務手続きは楽になったが、クレジットカードの手数料が高い。</p> <p>確実に通ったか判りにくい。</p> <p>オンライン期間を過ぎていたため、利用しなかった。</p> <p>他の大会と同様なので、特に意見はなく、逆に特徴的な部分がない方が使い易いと思います。</p> <p>オンラインだと大変便利。振り込みもオンラインにしてほしい。</p> <p>オンラインは簡単迅速でよいが、事務局の方がやりやすいやり方だと思います。</p> <p>申込の手間を省けるので、忘れずにエントリーできました。来年もオンライン受付を実施してください。</p> <p>簡単で良かった。</p>
--

便利で簡単でした。
申込先が「MSPO」という団体で、申し込んだという実感がわきにくく若干不安。
※PCは苦手です。
知らなかった
いつも忘れないように気をつけているのですが、PCですぐ申し込みできて安心できた。
やりやすかった。
クレジットカード払いができたのが良かったです。
簡単に申込が出来たのが良かった。
オンライン受付と申込書郵送による受付の記入項目が違っていた。
楽です。
ブロードバンドがきてなくて、最近はあまり使用していません。
クレジット手数料、高いなあ。
予約が簡単
便利なので良かった。
初参加になのですが、簡単にできました。
早速今年利用しましたが、画面仕様も問題なく、便利で良いと思いました。
特に問題は感じませんでした。
楽でした。
手間が省け、非常に良かった。
住所が変わっていても簡単にできた。
支払がクレジットカードで出来るのは便利。
悪い点はありません。
初めての参加でしたが、簡単にエントリーできました。
申込が楽
すぐに申し込みできる。
参加申込書が送られてくるので、私には必要ないですが、初めて参加される方にとって便利だと思う。
楽です！
参加費支払いのできるコンビニが、セブンイレブン以外にもあれば良かったです。どうやら徳島にセブンイレブンが一軒も無いようですので。
オンラインでしか申込みしないので、助かります。
オンライン受け付けを利用して参加申込みをしたが、良かったと思う。
いつでも申し込める。
情報が得られて良かった。
簡単に受付が出来て良かったと思います。来年もオンラインを利用したい。
手間が省けて良い。
実際に利用したが、手軽で良い。
すぐ申し込めるし、振り込みしなくて良かった。
特に問題ないです。
エントリー、お金の支払など、とてもスムーズにいき、とても良かったです。
愛媛県からの参加だったのですが、最初、ローソンから申込と思ったのですが、イマひとつわかりにくかったので、広島に行った時、セブンイレブンから申込しました。四国にはセブンイレブンが無いので不便でした。できれば郵便局や銀行でできればと思いました。
少し解りづらかった。
参加通知はもう少し早く通知してほしかったです。
良い点：手間がかなり減って敷居が低い
改善点：ちょっと分かりにくい
便利だったので、是非来年も実施してほしい。
今回、仕事の都合で別の大会で申し込んでいたのがキャンセルし、急きよ、うみがめ大会に申し込んだのですが、オンライン受付なので助かりました。
すぐに申し込めて良かった。ただ、初めてだったので宿がなかなかとれず、隣の浜になり、花火は見れませんでした。
私もオンラインに不慣れなのだが、受付ができたかどうかの確認メールなどをもっと充実したらよいか。又オンライン受付の説明も少しわかりにくかった。直接TELしてしまった。
スムーズに受付ができたので、改善点は特に無いです。
入力したのに何らかのミスでエントリーできてなかった。記録が残っていたのであれば、確認の電話をして欲しかった。
時間の短縮が出来た。
支払い方法がもっと充実してほしい
自宅で手軽に出来るから
簡単に手続できるのが良かったです。

問8. 最終案内に同封させていただきました、ひわさマップについてお伺いします。

参考になった	134 人
普通	74 人
悪かった	0 人
未回答	7 人
合計	215 人



◎ひわさマップの参考になった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

昨年も参加して町の様子はある程度把握していたが、再度もらうと一年前のことがよみがえってきた
ひわさに宿泊しなかったため、使用しませんでした。
地元民なので、当日は利用しませんでした。県外の方へのPRとして良かったのではないのでしょうか。
コンビニや食事が出来る店が分かり、良かった。
大会終了後、マップを見て寄り道をして帰れた事が良かった。
日和佐周辺が分かって良かったです。
地元の美味しいものが食べれるお店を、もっと紹介して頂けたらと思います。
道の駅を利用し、薬王寺を参拝しました。
ひわさについては2回目なので、観光する場所等参考になった。
町内のコンビニ、フロ場の位置を明確にしたものが欲しい。
地元なので参考ぐらいで見ていただけです。
前日の昼食は、徳島市内で食事をする方が多いと思いますので、市内のお店紹介や、割引券をいただけたら助かります。
まんべんなく情報を書き込むのではなく、コンビニ、スーパー、大会受付、大会駐車場など、参加者が利用する場所にしぼり込んだ方が見やすく便利になると思います。
2回目の参加なので、地図はだいたい分かっていたが、初めての人には分かりやすくありがたいと思います。
いつもレース後すぐ帰るが、店とか町の中が分かるので散策するのに便利。
初めてのひわさなので、助かりました。
翌日の遊びに使用出来た。
参加者が土産を購入する際、参考となるデータがあれば良いと思います。
大変わかりやすい。時間があればマップを見ながら散策したかった。
もう少しエリアを広げた観光ポイントを知りたい。
少し離れたところに宿をとったので、移動に活用しました。
宿はとれなかったが、宿泊場所を探すのに参考になった。
1泊しかなかったため、マップを参考にすることはなかった。
何回も行っているうちに、最近ではレースのみの参加となってしまいました。
初めての場所だったので、参考になりました。
夜店の割引券、どこで使えるのか分かりませんでした。
美波町内に宿泊できなかったため、ほとんど使うことはありませんでしたが、字をもう少し大きく、地図を簡略化して見やすくしてもよいかも・・・と思います。
大会前日の昼頃に着くのですが、日和佐町で昼食のとれる所を載せてもらえると助かります。
地元のことは地元の人にしかわからないので、とても参考になる。
毎年同じものなので、違うものを入れてほしい。
色々な名所が分かって良かった。
初出場だったので、会場の位置、町の位置等がわかって良かった。
飲食店の案内がもう少し欲しいです。
前日の昼中に受付しましたが、その後昼食がとれるところを探すのに苦労しました。結局、国道のコンビニ弁当になってしまいました。
道の確認や、買い物をしたりするのに参考になりました。

あまり見ていません。
方角が示されていないなかったので、最初は少しわかりにくかったです。
薬王寺参拝に役立ちました。
3回目の為、余り必要を感じなかった。
詳細に町の様子がよくわかり、来年からの宿泊先や、土産物等の購入の参考にしたい。
うみがめ祭りの会場図も欲しい。
薬王寺に参拝できた。
前もって特産品とかが分かり、おみやげを買うのに良かった。
とても良いです。
徳島からの参加でしたが、ひわさの知らないことが分かった。
観光スポットがあるのは知りませんでした。
今回が大会初参加、美波町訪問が初めてだったのですが、非常に楽に現地に到着できた。(カーナビがない車なので)
以前も行っており、道を知っていたことと、今回あまりゆっくりする時間がなかったため、あまり参考にしなかった。
大変参考になりました。
所要時間の目安になった。
とても参考になったのですが、なに分はじめての参加だったので、うみがめ祭りまで行く元気がありませんでした。
特に問題ありません。
美波町内で宿泊できなかったので、マップは良かったけれど、十分に活用できなかった。
良くわかりました。
今回初めてだったので、マップを見てまわる心の余裕が無かった。
今年は大会直前に来て、終了後すぐに帰ってしまったので利用しませんでした。ただ、お店の駐車場の有無があればいいかなと思いました。
車のカーナビに登録されていない、新しい自動車道がわかり、便利だった。
マップの印刷が鮮明でないので見えずらいでした。毎年同じなので注意していません。今年初めて日和佐城に登りました。トライアスロンが済むまで観光気分になれないので、すみません見ていません。

その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば10回大会になりますが、皆様よりこのようにすればもっと良くなる等のご提案・ご意見をお書き下さい）

連続10回出場者の表彰、記念品の贈呈（以前ある大会で表彰され、その時の記念品は私のような入賞にはほど遠いレベルの者にとっては、大変良い記念となっている。大会事務局の方、連続参加された方の両方のキズナによってこの大会が盛り上がって来たと思う。）
とても楽しくすばらしい大会でした。来年度も是非参加させていただきます。※シャワーがもっとあれば良かったかな？
9年間出場して、今年も19日20日と宿泊し、2回も海亀の産卵を見ました。ラッキーでした。
来年も参加します！
毎年参加させていただいておりますが、素晴らしい大会です。来年もぜひ開催してください！
ボランティアの方もたくさんいて、気持ちよくレースが出来ました。ありがとうございました。
記念すべき10回大会なので、BIGゲストを期待しています。個人的には井出樹里選手が見たいです。
レース終了後、抽選会を行い、地元名産品などをプレゼントする。知名度のある選手を招待する。初めて参加しましたがたいへん楽しめました。ありがとうございました。
表彰は年代区分が多すぎるように思います。もっと時間を早くして欲しいです。
第1回からの連続出場して色々な改善点も拝見しています。徳島が誇れる大会になり、県外からも多くの方が見え、又、私の住んでいる石井町にも健康のためにトライアスロンをはじめた方も増えてきました。これからも、運営面は大変だと思われそうですが続けてくださいます様をお願いします。
ひわさうみがめトライアスロンも来年は10回目の記念大会となります。開催のご努力、御尽力に敬意を表したいと思います。今まで通り第10回目を開催していただけると幸せです。決勝後の弁当はあまり好ましくなかった、何か他に無いものか？
前日の説明会に参加したが説明があまりもあっさりしすぎだと思う。コースの詳細説明（特にバイクとか）を入れたほうが良いと思う。しかし、全体として素晴らしい大会だと思いました。ありがとうございました。
大会関係者及びボランティアの皆さん、親切にいただきありがとうございました。また、町の皆さんの応援は大変心強く感じました。ぜひ来年も参加したいと思います。
前夜祭もあれば交流も深まりもっと楽しめる。
今年はゴール後に、紙コップのドリンクしかなくて、紙コップのドリンクに結構ゴミがういているのがありました。昨年のようにペットボトルや缶のドリンクがあれば嬉しいです。
大満足です。これ以上望むことはなにもありません。
スタート時間の繰上げ→暑さ対策
トライアスロン大会の後に、うみがめ祭りを実施して欲しい
今年で2回目の参加でしたが本当に素晴らしい大会と思っております。
ゴール後のスペースが狭く忙しい。トランジションのスペースももっとゆったりして欲しいが・・・
お弁当を食べる時イスが無くて、困ったのでテントの下にゴザがあればもっと座れたかな？
ゴール後、バイクラックに選手だけ出入りが出来るようにしてほしい。バイクバックに車のキーを入れているため。
大会前夜に使える屋台の割引券を頂いておりましたが、もっと違った形でしっかり食事が出るように検討していただければと思います。我々は地元の飲食店もわからないですし、屋台のおつまみで食事と代えるのは物足りなさを感じました。
参加賞のTシャツを長袖にしていただけたらうれしいです。
多くの大会がなくなっています。頑張っ続けて欲しいと思っております。参加賞等のTシャツや、その他 無くてもよいものがあると思います。コストダウンすればずっと続けられると思いますのでこれからの開催も期待しています。
オリンピックに出場している、日本代表の選手を招待して欲しい。
ひわさうみがめトライアスロンは他大会よりバイクコースが過酷であり、7月中旬だと猛暑の可能性が高い。気温も毎年上がっている（温暖化？）よって9月中旬の開催を望みます。（第2日曜日）その方が参加者も増え、完走率も増え、熱中症などの事故も減りボランティアスタッフの労も軽減できると思います。
猛暑の中で毎回思うのですが、バイクコース内のエイドステーションを増やして欲しい。身体を水で冷やしたが間隔が長い。山のコース内で、4回のエイドステーションが可能となる。
来年も参加したいと思っております。ありがとうございました。
また来年もよろしくお祈いします。ありがとうございました。
前日の説明会に参加したが、数分で終わってしまった。必要あったのだろうか？
力ヤックは楽しかったです。来年も期待しています。
充分とは思いますが。
徳島県のため、ずっと開催してほしい。

来年も参加したい（この大会は日本一に近い）
今回2回目の参加でしたが、宿によっては朝食が遅いため、朝食はコンビニで前日に買入したいと考えています。しかし、品数が少なく困りました。事務局よりレース前日は在庫数等の指導が、受付会場でも手配できるようにしてもらいたい。
7月中旬は他の大会と重なることが多いので、私個人的には5月下旬とか10月上旬くらいがありがたいです。水温の低さはウエットスーツでカバーできると思います。
じゃんけん大会はいらないと思うのですが、その景品を遠来賞とか、ひわさトライアスロン初出場の中からトップの人に賞を作るとか、大会に出場してタイムを縮めたいとか、完走したいとか、目標意欲をかき立てる様な景品にまわした方がよい様に思います。
ゴール後の閉会式を大々的に行う。まず、スタート時間を1時間早めて（最終走者12:30頃）、ゴール後の弁当を立食形式のパーティー的な食事にする。（有料で家族の参加も可能とする）食事しながらの閉会式を行い、上位入賞者の他に、出来るだけ多くの人に賞を渡すように工夫する。そして、他の大会には無い日和佐ならではのイベントを実施して終了。（全員参加型のイベント（ex. 集合写真を撮る。大きな紙or布に寄せ書きをする等）を勘案する。）帰る前には、宿泊先に協力いただき、お風呂を使わせてもらってから帰宅。（言いたいことばかりで、スミマセン...）
ミドル又はロングで記念大会として開催して欲しい。（色々大変とは思いますが）
ゴール後くつろげるスペースが少ないのでは？家族（幼児、子供）とゆっくりすることができなかった。
ゴール後のシャワールームの数を増やしてほしい。行列にはならないが、待っている人がいるので、落ち着いて利用できない。
前日に参加者、ボランティアの懇親会（立食パーティ？）等あれば楽しく、地域ボランティアの方と懇親を深める事ができる。出身地と名前程度の名札を付ける。選手と（応援、友人家族）の名札等。を着けて参加すれば話しやすい。
大会自体は大変すばらしいと思います。ボランティアの方々の協力も素晴らしかった。うみがめ祭りも楽しめて、選手だけでなくその家族や応援に来てくれた方もいい大会だと思いました。レース終了後に駐車場から出る車のマナーが悪かったのが残念でした。駐車場係までボランティアの方に面倒を見てもらうのではなく、選手の方が最後までマナーを守って欲しいと思います。
ゴールの時にタオルと一緒に弁当を渡してほしい。バイクラックの所にすぐ入れないので、引換券無くておなかついた。
ゴール後のシャワーの順番待ちに時間がかかった。もう少し簡易的なもので良いから増やして欲しい。
児島TAがファイナルで、岡山からだ徳島が近いので、ぜひ開催してもらいたい。
ゴールした後のお弁当の配給はうれしいのですが、それ以外にも徳島のお料理コーナーなどの飲食コーナーを設けてください。海の幸、うどん、徳島ラーメン、何でも良いです。帰路で食べる場所があまり多くないので、レース後のエネルギー補給も必要です。
良かったこと・・・車検がない。心電図ない。当日受付有。自転車年齢別据付。エイドシャワーたくさん有りすぎ。ウェーブスタート、4時間30分の時間制限。 悪かったこと・・・宿泊で往復60km2往復した、花火見る暇無い、ホテル入館時間有。
レース後にシャワーが使えるとうれしいです。
この大会に参加できることが自分が健康であることの証であり、自分の毎年の恒例行事となっています。大会関係者の方々の熱意と創意工夫はすばらしいものであり、是非今後とも末永く大会を継続していただけることを願っています。
毎年ボランティアの方にはお世話になっています。
大会の後にビールが飲みたいです。
今後とも開催をお願いします！
なくなるという事を聞きました。そんな事がないよう、頑張ってください。
ボランティアのみなさまの応援に感謝します。来年の大会を楽しみにしています。
ロードマップに、バイクコースのアップダウン略図があると助かります。
公式記録、写真等ももらえて感謝しています。いい大会です。
初めての参加でしたが、ボランティアの方も熱心に対応してくれとても良かったです。また来年以降も参加したいと思います。ありがとうございました。
今回で2回目ですが、運営がスムーズで楽しませていただきました。感謝いたします。神社のトランジションは地理が最高ですね。コース設定も、運営も良くて、次回参加楽しみにしています。ありがとうございました。
本当にいつもサイコーの会場で感謝しています。
県外参加が多いため、毎年宿が取れず車中泊です。うみがめ祭りの時期を避けた方がよい。体育お弁当はもっと簡単に、おにぎりだけとか、バナナだけとかでも良いと思う。ボランティアやマーシャルの人達には今まで通りきちんとしたお弁当が良いと思う。
来年もすばらしい大会を期待します。
シャワーを増設して欲しい。

<p>レース後にシャワーをあびるところが全くなかったので、ホースの水でも良いので、水をあびれて、ウェットを簡単に洗えるところがあると良かったです。</p> <p>トイレも駐車場にしかなかったのも、レース直前に行きたくなくても行けなくて不便でした。神社内か海辺にもう少しあると良かったです。</p> <p>応援に来ていた子供が、地元の方と仲良くなり、来年はうちに泊まって！！と言ってもらいました。写真を送っていただいたりしてもらい、すごくあったかい気持ちになりました。大会運営は大変だとは思いますが、ロケーション、コース、運営も含め、とても良い大会だと思います。また参加したいと思いますので、ぜひぜひ末永く続けて下さい！！（来年は子づくり予定で、参加できるかわからないので、復帰しても参加できるようにして下さい！！）</p>
<p>女子の部で出場しましたが、年代別表彰はほとんど誰でもが受けることができ思い出になりました。来年も年代別はあってほしいです。</p>
<p>お世話になりました。どうぞ来年もよろしくお願い致します。</p>
<p>前夜、うみがめが上陸し、産卵を観察でき感動した。</p>
<p>昨年に続いての参加でした。今年は前日のうみがめ祭りから楽しみにして来ました。全てのイベントに参加しきれない程に盛りだくさん内容で楽しませて頂きました。</p>
<p>他の大会にも行っていますが、今のままでも十分（田舎として）魅力的だと思いますが、盛大にお願いします！！</p>
<p>バイクコースが本格的すぎる。</p>
<p>うみがめが見たかった。大会前日は、翌日に備えて早く寝たため花火しか見れず、祭り等を十分に満喫できなかった。大会当日であればリラックスして祭りを楽しめると思う。（準備等々大変そうですが、）</p>
<p>大変楽しいレースでした。ボランティアの方々のサポートも十分行き届いており来年も是非とも参加し（選手 or ボランティア）させていただきたいと思っております。ありがとうございました。</p>
<p>今回は1人で参加しましたが、いつか近いうちに、家族で、うみがめ祭りも楽しんで、大会にも参加したいです。</p>
<p>仲間が熱中症になり、実行委員会の方々には色々お世話になりありがとうございました。また、暑い中でのボランティアの方々、ご苦労様でした。トライアスロンを楽しめるのも、皆様のお陰と感謝しております。</p>
<p>今大会の運営でスタッフの皆様のおかげで楽しくトライアスロンができてうれしく思います。来年も大変ですが、スタッフの皆様がんばってください。</p>
<p>10回連続エントリーなので、何があっても行きたいと思っている。今年初めて海亀産卵が見れて感動しました。</p>
<p>大会運営にご尽力いただき、ありがとうございます。選手側でやれることがあれば、何なりとさせていただきます。</p>
<p>地域あげての大会で、大変うれしく思ってます。</p>
<p>○宿泊について 参加人数に対して、宿泊先が不足しているという状況は、なかなか難しい問題だとは思いますが、やはりこの状況をなんとか改善してほしいと思います。 例えば、ホームステイのような形をとる（愛媛県の中島大会や沖縄県のいげな88大会等では取り入れられているようです。）宿泊先が美波町以外になってしまった人向けに、前日及び当日、移動のための専用バスを運行する。</p> <p>○スポンジやコップをランコース上に捨てる選手が多すぎます。掃除をする皆さんに負担がかかりすぎていませんか？大会を長く実施していくためにも、選手に対してある程度”強制”することも必要だと思います。会場を用意してもらったことに対して、選手は、ルールやマナーを守ることで協力していかねばならないはずですが、次回以降は、もっと強く選手に対して協力を求めてほしいと思います。</p> <p>○何はともあれ、レース全般に渡って、地元の方々の応援、ボランティア、実行委員会の方々のサポートに大変助けられました。暑い中、ご苦労さまでした。また来年も参加したいと思っております。</p>
<p>カメマカロンがおいしかったです。お土産にもみんなよろこんでくれました。</p>
<p>2005年より連続で参加させていただいております。ボランティアエイドの方々には本当に感謝しており、少々「つらい」コースですが、楽しませてもらっています。</p>
<p>大会の成績はもちろん、男、女、ベストコスチューム賞みたいなものを作ってほしい。</p>
<p>トライアスロン大会初参加でしたが、ボランティアの人が多く非常に楽しかったです。</p>
<p>今のままで満足している。大会関係者は、なるべく労力を少なく運営していただいて、長く続けることを希望している。</p>
<p>レーススタート前後は、選手同伴なら選手以外の人でもトランジットエリアに入れると良い。</p>
<p>年代別の表彰は、皆の励みになると思います。ぜひ継続してください。</p>
<p>今年もどうもお世話になりました。来年も是非とも開催してほしいです。よろしくお祈りしませう。</p>
<p>昼食を神社でなくバイクピックアップ方向が、駐車場近くに用意していただければ、楽なんですけど。</p>

<p>本大会で旧友やなつかしい仲間と再会でき、1年に1回のイベントです。おかげ様でトレーニングに対するモチベーションの維持につながり、結果、健康な毎日を継続できてます。来年も、再来年もこれからずっと一生大会を開催していただけたら幸いです。よろしくお願いします。ありがとう。</p>
<p>今年もステキな大会をありがとうございました。ボランティアの方、関係者の方、朝早くから準備等大変だったと思います。応援してくださる方、みなさんの”がんばって”の声で、がんばらなくちゃと”力”をもらいます。毎年大変とは思いますが、来年も楽しみにしています。</p>
<p>来年度は、国体の公開種目にトライアスロンがあるので、四国各県の予選大会に毎年できれば記念大会も盛り上がるし、参加人数と優秀な選手も多く集まると思います。(四国では一番のロケーションとタフなコースと思うので。)</p>
<p>スタート時間がもう少し早ければ。</p>
<p>毎年ボランティアの方々、主催者の方々には感謝しています。地域をあげて協力する姿勢が感じられます。このやる気、雰囲気をもっと10回大会めがけて、つないでくださいね。</p>
<p>宿泊先を探すのに困りました。初めての参加のため、役場に問い合わせたのですが、うまく行かず。結局インターネットで探し、海陽町になってしまいました。・・・結果的には良かったのですが。</p>
<p>このままでよいと思います。 記念大会を楽しみにしています。</p>
<p>大変満足しております。 しいて言えば、レース後に身体を冷やす水場かシャワーがもう少し設置してくれればと思います。</p>
<p>美波町の名産品などのお土産が買える露店が出ていれば、いろいろと利用したと思う。 すばらしい大会でした。来年も参加したいと思います。宜しくお願いします。</p>
<p>第8回にトライアスロン初参加、初完走でした。 今回は2回目で、自分自身が完走するのに精一杯です。</p>
<p>写真(スナップ)も撮影して、郵送してくれて良かった。感激しました。 表彰式も、阿波おどり抽選会etcがあり、盛り上がって良かった。ただ、立ちっぱなしで疲れた。椅子(100席)があれば、落ち着いたかも。</p>
<p>ウイダーではなく、VAAMがあると良い。でも無理ですね。 来年も参加いたします！</p>
<p>友達ももっと参加します。僕達も努力しますから頑張ってください。</p>
<p>いろんな大会に出場していますが、細かいところまで行き届いていて安心です。 バイクトランジット→管理が行き届き安心です。</p>
<p>トランジションの幅がもっと広がったら良い。</p>
<p>全国でスポンサーをさがしてみましょ！ 地元の方の御協力、本当に心から深く深く感謝しております。ありがとうございました。</p>
<p>毎回、スタッフの方々の心のこもった準備やサポートにすごく感謝しています。 自然も美しく、日本でも有数のすばらしい・・・トライアスロンコースだと思えます。</p>
<p>10回の開催を継続させることは、関係者の大変な努力の賜だと思います。 是非1000の参加者を集める大会に成長させて下さい！</p>
<p>応援側の意見ですが、スイム会場(観戦)に、日陰が欲しい。子供が幼いため、直射日光はきつい。</p>
<p>子どもがまだ小さく、前泊できないので、当日受付させてくれるのはありがたい。 個人的な都合ですが、7月の3連休以外に開催してもらえた方がうれしいです。</p>
<p>初めてのトライアスロンで、スタート前は不安が大きかったのですが、いざスタートしてみると、楽しみながら完走することができました。スタッフ、ボランティアの方々の熱意が伝わり、とても心強かったです。</p>
<p>参加費が少し高いと思う。20,000円なら、カーボパーティもあってもおかしくはないと思う。ボランティアの人々へも、協力のもてなしは必要であるが、内容を吟味して選手にも満足行く運営をお願いします。</p>
<p>ひわさシリーズでチャンピオンを決めるイベントを企画してください。 ・トライアスロン(7月 or 9月) ・2月のトレイルランレース(参加したいと思っています。) ・8月頃にオープンウォータースイムレース(800m or 1.5km) ・冬場にマラソンレース(10k or ハーフ) ・春か秋に自転車ロードレース</p>
<p>食事処はお昼からでも営業して欲しい。(ボランティアで休業でした。)</p>
<p>食事券を使う出店が少なかったので多くしてほしい。</p>
<p>トライアスロンも、ひわさうみがめトライアスロンも(当然ですが)はじめての参加でした。念願の完走もかかないました。</p>

<p>家族等が休める場所を増やしてほしい。 食べ物を充実させてください。（観戦に来ている家族のため）おにぎり、サンドイッチ等の軽食 でいいですから。</p>
<p>来年もよろしくをお願いします。</p>
<p>3年連続で参加させてもらったが、いつもスタッフ、ボランティアの方々には感謝しています。 来年も必ず行きます。10回、20回と続くことを願います。</p>
<p>写真有難うございました。</p>
<p>今年は残念ながら途中でリタイヤしてしまいました。リタイヤした人にも、ゴールした時にくれる、タオルが欲しかったと思いました。</p>
<p>今まで通りでOKだと思います。本当に運営有難う御座いました。</p>
<p>① 一つの節目ともなるので、参加賞、着順の飛び賞などを検討して頂いてはどうでしょうか？ ② カーボパーティなど、町民の方と懇親会を開催してはどうでしょうか（前夜祭又は後夜祭） ③ 今後とも末永く開催し続けて頂きたいと思います。 ④ 「海づくし」となるよう、ランコースを海沿いのコースに変更してみても如何でしょうか。 日和佐の自然は素晴らしいと思います。</p>
<p>うみがメールはよかった。昼食は弁当でなく、地元特産の食べ物販売（アラメ、うどんなどでも OK）だと嬉しい。</p>
<p>レース後、会場で出店（有料でも良いです）があるとうれしいです。うどん、豚汁、アイスクリ ン、菓子パンなど。前日のうみがめ祭りのチケットは使いませんでした。レース前夜にアルコー ルの出店や食べ物は避けているので、レース後に使えるチケットや、ブースが充実すると良いで す。</p>
<p>立派な完走証と写真まで送っていただき良い思い出になりたいへん嬉しかったです。フェリーの 割引券がきっかけで利用してフェリーを見直した。のんびり楽な旅ができ感謝</p>
<p>会場等のゴミ拾いを選手はもちろん出来る人はする。皆さんの応援がとってもはげみになりまし た。</p>
<p>8回大会、9回大会を参加させてもらっていますが、運営スタッフ、ボランティアの方々のおか げで、楽しく参加させてもらいました。</p>
<p>私は今年もマウンテンバイクで出場させて頂きました。只、失格となり順位が無かったのが残念 です。安全への配慮からの事であろうかと理解しております。その点に関しては問題ありませ ん。一点、期待して已まないのは、トライアスロンがもっと敷居の低いスポーツであれば、嬉し い限りです。</p>
<p>10回大会が最後になる？もっと続けて欲しい。</p>
<p>今回は、大変お世話になりました。初めての参加で、初トライアスロンがひわさでとても良かつ たです。町の方々の応援や給水、警備、万全な中レースが行われました。私は残念ながら完走で きませんでした。いい思い出と経験になりました。ゴールテープは切れませんでした。暖かい 拍手に迎えられて感激しました。 改善点があるとすれば、ランスタート時にもっと近くに仮設トイレを設置して欲しいです。これ は前年度参加した仲間も感じてました。そして、順位がつけられなくても構わないので、最後ま で種目を終えたら、例え制限時間をオーバーしたとしても、タイムを掲載して頂けたら、今後の 励みになると思います。賞品については、フィニッシュタオルに年度が入る。Tシャツのトライ アスロンの文字を大きくすると嬉しいです。</p>
<p>来年も参加するので、よろしくをお願いします。</p>
<p>今までどおりアットホームな大会でいいと思います。 スイムキャップの色を変えてほしい。毎回同じ色より変わった方がうれしい。</p>
<p>日和佐付近での宿泊ができるようお願いします。</p>
<p>とてもホットでいい大会でした。 来年は主人も一緒に出場したいというので、二人で早めに宿も申し込んで出場させていただき ます。</p>
<p>先日は大変お世話になりました。たくさんの方々いろいろな形でお世話になり、無事完走する ことができ感謝しております。</p>
<p>地元の方々にもとてもよくしていただき、とても気持ちのいい大会でした。バイクコースは、と てもきつかったですが、来年も是非参加したいと思います。「あたたかい大会」という感想で す。ありがとうございました。</p>
<p>みなさん大変よくやっただいて感じました。珠洲のトライアスロンも同じですが、ひ わさの自然を生かした「コレゾトライアスロン」の考え方で長く続けてほしいです。</p>
<p>この大会が初レースであったので、他の大会を良く知らないのですが、私にとっては至れり尽 せりの大会であったと思っています。</p>
<p>貴重品（車の鍵だけでも）預かって欲しい。競技中トランジションに置いておくしかなく不安。 バイクの盗難はシステム上確率は少ないが、小物の管理までは不可能です。その他は大変良く運 営されていました。来年も参加させて頂きます。</p>
<p>即日に完走証が欲しい。</p>

<p>参加承認の知らせが届いてから、すぐに宿を探しましたが、満室続きで困りました。キャンセル待ちにしましたが、最終的に連絡が無く、当日にとなりの町の民宿でなんとか泊まることができました。大会関係者が優先的に便利な宿をとっているのでしょうか、参加者を優先的に美波町に泊まれるようにしないと楽しめません。</p>
<p>今年は説明会を午後すぐに始まるのに参加しました。この中で、配布書類の通りと言う様な説明でした。読んでいれば良いのであれば、説明会はいりませんし、時間のムダでしょう。15分ぐらいで済む説明会は参加者に対してどう思っているのでしょうか。初参加の人は非常に不安になるのではないのでしょうか？「ひわさトライアスロン」の特徴や、こんな事、あんな事など話にほしい。それが聞きたくて説明会に参加しています。説明会もイベントの一つではないでしょうか。よろしくおねがいします。</p>
<p>完走後の写真（結果に同封されていたもの）が非常にうれしかったです。 また参加賞も充実していてよかったです。</p>
<p>沿道の応援で大きな力をもらい感動しています。</p>
<p>多くの皆様によって大会が開かれ、参加者としてとてもありがたく思います。各大会のより特徴があり、ひわさ大会はのんびりした感じが良かったです。</p>

アンケートに協力してくれてありがとうございます！！

今年よりも少しでもこの大会が良くなるように、選手の皆様からいただいたご意見を、今後の大会運営のご参考にさせていただきます。



ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 / FAX:0884-77-1666

E-mail:hiwasa@nmt.ne.jp / URL:<http://www.nmt.ne.jp/~hiwasa/triathlon/index.htm>