

# 2009 第10回 ひわさうみがめトライアスロン アンケート 集計結果

2009年7月19日(日)開催

レース出場者	652組(711名)
アンケート回答者	245名
回答率	37.6%

主催：美波町 / 社団法人日本トライアスロン連合  
特別協賛：森永製菓株式会社



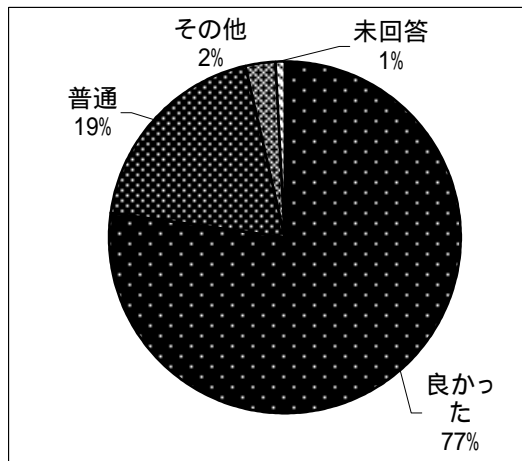
徳島バナナ(株)

# 目 次

問 1 . スイムコースについてお伺いします。……………	1
問 2 . バイクコースについてお伺いします。……………	6
問 3 . ランコースについてお伺いします。……………	1 1
問 4 . 大会前日 ( 7 月 1 8 日 ) の宿泊先についてお伺いします。……………	1 5
問 5 . 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか。……………	1 5
問 6 . 来年開催するとすればいつがいいですか。……………	1 5
問 7 . 最終案内に同封させていただきました、ひわさMAPについてお伺いします。…	1 6
問 8 . その他 ( 大会でお気づきの点、来年度開催すれば 1 1 回大会になりますが、この 様にすればもっと良くなる等のご提案・ご意見をお書き下さい ) ……………	1 8

# 問1 . スイムコースについてお伺いします。

良かった	189 人
普通	47 人
悪かった	7 人
未回答	2 人
合計	245 人



## スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

<p>今年は沖に「うねり」がかなり強く、辛かった為、色々考える余裕がありませんでした。ブイの位置がまばらだったので、もっと真っ直ぐに置いて欲しい。</p> <p>きれいで気持ちいい。</p> <p>コースが広いのでストレスが少ない。</p> <p>コースサイドにマーシャル、ブイも要所に設置して頂き、泳ぎ易かったと思う。波の高さも考慮したブイ（旗を立てる）にしたらもっと良いと思う。</p> <p>できればスイムの帰りを直線にしてほしい。</p> <p>直線の往復コースで飽きない点良かった。メガネ置き場があるのも良かった。練習の港内で何か固い物（鉄くず？）を踏んでしまい、しばらく血が止まらなかった。できればそのあたりも整備してもらえるとありがたい。</p> <p>コースは良いが、折り返しの目印がわかりにくかった。うねっていたので、すごく判りづらかった。</p> <p>スイムキャップが小さくて、きつかった。</p> <p>豪快な太平洋のコースを往復（1周）するのは自然を相手にしている実感が最高だと思います。ビギナーにはきついでしょうが...</p> <p>透明度も高く、サーファーの道案内もあって良かった。</p> <p>水温もちょうど良かった。</p> <p>もっと透き通っているとありがたい。</p> <p>真っ直ぐのコースで、クリアーで分かりやすかった。</p> <p>海があれて？波があり大変だったくらいです。</p> <p>1m弱のうねりがあり、コースの折り返しが見えにくい。</p> <p>波が荒れていて危険。（友人はリタイア）</p> <p>平成19年度のスイムコースの方が安全で良いと思う。</p> <p>初参加だったので、他のコースを知らないで、よし悪しが判りませんが、コース脇にカヌー（サーフィン）の監視スタッフが大勢いたので安心して泳ぐことに集中できました。</p> <p>また、1500m×1のワンウェイであったので泳ぎが良かったです。</p> <p>全てにおいてスタッフの皆様ありがとうございました。</p> <p>10年間も本当にご苦労さまでした。</p> <p>水もきれい。普段は泳げない所でのスイムは大満足です。</p> <p>今回初めてでした。こんなに海がうねっているとは。初めて太平洋を泳いだので、びっくりした！完泳できて良かった。</p> <p>思ったよりも波がありましたが、目標も見えやすく泳ぎやすかったです。</p> <p>うみがきれいなのが良い。</p> <p>泳ぐ前に給水できてうれしかった。</p> <p>思ったより波が高かった。</p> <p>相手が自然なだけにちょうど良かったと思います。</p> <p>折り返しのブイの色を変えて欲しい。</p> <p>今年の大浜海岸の沖は、うねりがあり少し怖かったです。昨年と同タイムで戻ってこれました。うねりのある海も楽しかったです。</p> <p>大浜海岸の沖に向かうほど、うねりが高くなり、実力差が出て良いコースだと思います。自分はスイムが得意なので良かったです。</p> <p>折り返しのブイをもう少し大きく、色を青とかちがう色（ダイダイ等）にして。</p> <p>自然のきれいな海。砂浜からのスタート。わかりやすいコース。OK</p>
--

1回の折り返しコースで珍しいと思います。うねりもあり、オープンウォーターが楽しめました。
うねりが大きく最初は恐ろしかったが、慣れるといかにもトライアスロンのスイムという実感あり。往復コースは泳ぎやすい。
直前で水も出してもらえし、コースも単純な形でわかりやすいので良いと思う。
海がきれいだった。
日頃はいれない海岸からスタートできたこと。
でも波が高かったことが、つらかった。
ライフセーバーの人がたくさんいたので、安心して泳げた。
普段泳げない所を泳げてトライアスロンをやっておもしろいコースだった。
今回は、波が高かったせいか折り返しのブイがわかりにくかったです。
今回のコースで問題ないと思います。
併走（併泳）するかたの爪が胸に当たり皮膚がもげましたが、それは仕方の無いことです。普段よりウェーブ数を増やしてくださり、大変良かったです。
スイム若年者には、少し波があった。
ウェーブスタート、第2ウェーブだったので、第1ウェーブの遅い人が多くいたので、スイムタイム順にしてほしい。
見はらしが良かった。水温もちょうど良かった。きれいな海で良かった。
ライフセーバーが多くよかった。
当日の海が泳ぎにくかったです。
ブイが少ないのでコースがわかりずらかったです。
なかなか泳げない所を泳がせてもらって、見守ってくれるライフガードの人がいてくれて安心して泳げました。ラインがもっと目立ってれば、泳ぎやすいですが...
良かった点：砂浜からスタートでき、水、景色が最高にきれいなこと。
改善してほしい点：ブイが見えにくいので、ブイに風船を付ける等して目立つようにしていただきたい。
ライフセーバーの方の水上バイクが行ったり来たりして、その波も横から来て、とても泳ぎにくかったので、水上バイクの使用はやめてほしい。（今回はただでさえ自然の波のうねりも大きかったので）
折り返しのブイがもうすこし大きければ。
大変海がきれいで、泳ぎやすかった。
太平洋なので、波（うねり）が高いのはしかたないのですが、波のくぼみではブイが見えなくなるので、ブイに旗をたてたり、ブイをもっと大きなものにしてほしい。
波が少しありましたが、泳ぎ易かったです。
良かった点はライフセーバー（ボード）の人が多くて、助かったし安心する。
1周回であることが良い。水がきれい。
良かった点、ウェーブスタート（泳ぎやすい）。何よりも海がきれい。
波になれてないので、最初少しだけ酔ってしまった。
ライフセーバーの方がたくさんいて、安心して泳げました。
波が高くて楽しかった。
ウェーブスタートであり、コース幅も十分にあるので、比較的泳ぎやすかった。
今回のままで良いと思います。
コースを示すブイの数を増やせたら増やしてほしいです。
Uターンの地点が判りづらかったです。
ライフセーバーの方が多くいたので、安心して泳ぐことができた。
とてもおだやかで泳ぎやすかった。ライフセーバーの方々にサポートしていただいていたので、安心して泳ぐことができた。折り返し地点で泳ぐ方向を間違えていた時に、ライフセーバーの方に方向を教えていただきとても嬉しかった。ありがとうございました。
水がきれい。
うねりが結構あった。一度河口で泳いでみたい。
折り返しのマークをもう少し大きな目立つものにして下さい。
海岸にも復路の目印になるものがあれば有難い。
水がきれい。ライフセーバーの配置が安心できる。
折り返しのブイがもっと遠くから見えてほしい。（方向が分かりづらい）
水がきれい。
スイムのマナーが悪い！！前の人をなぐりつけて前に進む人が多々おられる。ランやバイクではこんな事はしないはずです。
距離表示がもう少しあればgood
途中からうねりが大きくなり、泳ぎごたえがありました。
波のないおだやかな海で泳ぐより、トライアスロンらしい厳しい海で良かったです。
コースアウトしないよう、サポートして頂いたのが良かったです。
当日は沖に出ると大きなうねりと波があり、ちょっと泳力の劣る者（私）にはきびしい条件だったように思う。

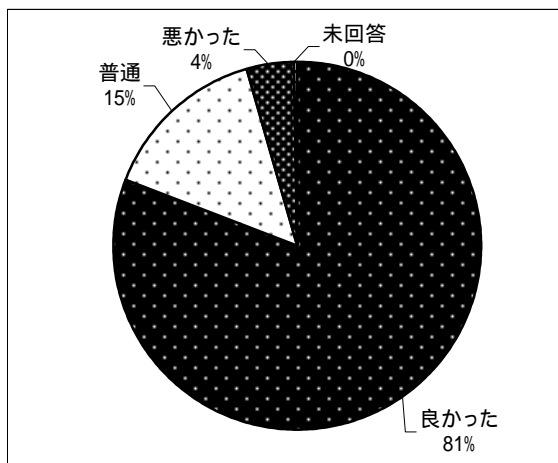
残念ながらリタイア（スイムで）でしたが、下手に静かな場所を2周させるような大会よりもチャレンジのしがいがあります。
水泳の監視員の方が100mおきくらいで配置されて、非常に安心感がありました。折り返しの前くらいから、かなり浜の方へ流され苦労しました。
たくさんのボランティアがおられるので、少々波が高くても安心して泳げてよかった。
他の大会ではテトラポットの内側などを泳ぎますが、ひわさ大会はそれらが無いので、外海を泳ぐ気分が波があって、それがかえって楽しいです。ウミガメのようでした。
コース幅をもう少し広く取って欲しい。バトルに巻き込まれないように泳ぎたいので。
うみがめの産卵地であり、きれいな海岸がとても良かった。また、海の水がとてもきれいだった。
タイムラグを持たせたスタートは混雑しなくて済む。
目標物（進行方向）を設定しやすい景観（山の稜線and建物）。
初海だったので、よくわかりません。
波で三角の浮袋が見えにくかった。
100m間隔？か、もっと大きいものがあれば目標をつけやすい。
ウェーブは総合タイムで分けるのではなく、スイムタイムで分けるべきだと思う。
今のままで充分満足。
アップのところの水がきれい。
個人的には逆回りがいい。
昨年と比べると波が高かったが、こんな時もあるでしょう。
泳ぎやすく、楽に楽しく泳げました。
楽しく泳げて良かった。
1周回で泳ぎやすい。ブイが見やすい。
折り返し点がわかりにくい。
左右の旗の色を変えたりか又は目標の船をとめておくとか、波が高いと方向がわからない。ジグザグに泳いでしまう。
ロケーション、水質がとても良かった。
高波で泳ぎにくかったです。スイムが終了して、バイクラックまで遠いから、もう少し近ければいいかなあーと思います。
コースロープをピンと張ってほしい！
今年は横波があり、ブイが見えづらかったです。方向がわからなくなり、行きのブイか帰りのブイかわからず、迷いました。色分けしていただけると、わかりやすいと思います。
水がきれい。
コースが砂浜のどこからスタートしてもいいようなコースロープの張り方で良かった。
ライフセーバーが周りに大勢いて、方向も修正してもらった（指示を出してくれた）。安心できた。ブイもよく見えた。
適度に海も荒れ、楽しめた。
コースロープに付けてあるブイを大きく目立つようにしてもらいたい。波があり判りづらい。
例年どおり泳ぎやすかったが、水から上がって道へ出るまでの間に砂の上を走るのがつらかった。カーペットがあればなお良いと思う。
目印のブイが見えにくかったので、もう少し大きい物にしてほしい。
波のうねりが「大」だったので、前方が見えにくかった。
短い距離で2往復も良いのでは...
行きと帰りのブイの色を変えて欲しい。（今回、うねりが高く、行きと帰りのブイを見間違えた）
天候悪化でも川のコースがあり、あまりデュアスロン変更の心配無。
潮の流れ、水温等、海の情報掲示板があれば役立つと思う。
スイムキャップのサイズ”L”でも良いのでは？
折り返しのブイが分かるようにして欲しい。
コーナーのブイの色を変えて欲しい。まがるところがわかりにくかった。
ワンウェイでわかりやすかったです。
右、左回りを毎年交替してください。
波がなくて良かった。
良い点：コースのサイドに係員がいて、方向を誘導してくれた！
悪い点：折り返しポイントが解りずらく、カーブしながら折り返すことが解らなかった。
当日はうねりが思ったより強く、泳ぎにくかったのですが、これは自然のなせるわざで、コースの問題はありません。
波がありましたが、水質も良くよかったですと思います。
良かった点：ロケーションが良い
悪かった点：沖に向かうレースのため、波がありブイ、コースがわかりづらい。
往復コースで泳ぎやすい。
シャワーも良かった。

全般的に泳ぎやすいコース設定でした。  
途中のブイがもう少し大きい方が、コースロープとの距離感がわかりやすい。  
改善してほしい事：要所要所にあった黄色のブイが昨年より小さかったのでしょうか？うねっていてよく見えなかったのが、大きい方がうれしいです。  
コース取りがしやすいです。行って帰るだけなのがいいです。  
練習するコースもあり、水質も良く最高。  
目標が定めやすく、安心して泳げました。  
良い所は、一直線に泳いで、一直線に泳いで帰って来る所。  
悪い所は、特にないです。  
水質がきれいで気持ちよかったです。ブイもわかり易く、レスキューが心強かった。  
うねりがあったが、外洋を感じさせてくれた。  
自分は右を向いて息つぎするので、ロープ（ブイ）が目印になり、スムーズに泳げました。左で息つぎする人はどうだったのか？  
サポート体制、安全面がとても良い。  
初めてのコースだったので距離感がつかみづらかったが、特に問題ないと思う。波が高かった。  
太平洋で泳げて良い気分でした。  
ブイを確認するのが難しかった。  
スタートの幅が広がったので、バトルもなく泳ぎやすかった。  
改善してほしい点は、ありません。  
4のグループに、2分ごとにスタートして、泳ぎやすかった。  
海がきれいで泳いでいて気持ち良かったです。コースについては一周回の為、広く大きく泳げてとても良いと思います。  
今年は少し波がきつかったですが、水はきれいだし、良いコースだと思います。  
ゴールが少しわかりにくかった。  
安心して泳げました。  
良かった。  
太平洋で泳いでいる、そのものである。  
うねりがこわかった。  
海を直線で泳げる機会なんて、なかなか無いと思うので、最高です。  
出来れば にして、750mを2周回を望みます。  
当日の天候が良かったこともあるのか、水流に影響されることが少なく、コース設定が適切だと思います。  
ウェーブスタートのおかげで、バトルがなく楽しく泳げました。  
コースロープが曲がっていた。  
ライフセーバーの位置取りが悪く、前半のスィムコースが狭く感じた。後半の位置取りは問題なかったと思う。  
沖のうねりはすごかったですが、透明度が高く、キレイな海で良かったと思います。  
波が高かった。  
波があったが、ライフセーバーが多くいて安心だった。  
ゴミが一つたりとも無く、キレイな事。  
水にもう少し透明度が高ければ．．．贅沢か。  
今回は波が高かったのが、泳ぎにくかったです。  
沖の方はかなり波があり、瀬戸内では味わえない太平洋のだいご味を味わうことができました。  
折り返しブイに特別な印・色など他のブイと異なる物にして欲しい。  
水がきれい。  
スィムスタートですが、リレー部門のスィム選手は速いスイマーがエントリーしていると思います。第1ウェーブでのスタートがスムーズに行くのではと思いますが。  
1往復なのが泳ぎやすくて良い。  
横幅が広く、バトルはほとんどなく泳ぎやすい。カヤック（サーファー）などの数も多く、安全面に配慮されている。ウェーブスタートも良い。  
ライフガードの皆さんがいるので、安心して泳げました。  
折り返しが解り難かったと思います。ブイが小さい？  
サーファー、ダイバーのみなさんありがとう！  
女性は1番後ろのウェーブスタートでも良いかと思えます。  
男性と同じウェーブでは、押し沈められそうになることがありました。  
美しい大浜の海と折り返しのコースは大変泳ぎやすく、各種大会の中では最高だと思います。（私の中では）  
沖に向かって行くコースがいいです。  
できたらスタートウェイブ選べないでしょうか、私は25～29分以内でいつも泳ぐのですが、毎回第4ウェイブです。タイム申告順はできないものかと．．．  
海もきれい。トランジションも近い。  
砂浜がきれいで、阿波踊りの説明も良く、ウォーミングアップになりました。

<p>ブイの大きさが、曲がるポイントと途中が真っ直ぐに見えました。途中は小さくても良いので、種類を変えていただくとうれしかったです。 海がきれいかったです！</p>
<p>初めての出場でしたが、すごく泳ぎやすかったです。 良かった点。 周回なし。クラゲに刺されなかった。 トランジットまで適度な距離が良かったです。トランジットの配列も独特で良かったです。</p>
<p>大浜海岸の海はきれいでしたね。 外海なので、波が高く初心者には少しきつく感じました。 でも周回コース等と比べれば、良いコースだと思います。</p>
<p>波が高くて大変でした。 今年は、沖へ行くほど波が高かったせいか、コースロープが見えにくかった。 まっすぐ行って帰ってくるだけで、分かりやすい。</p>
<p>波があったが、泳ぐのに問題があった。 海はきれいで良かったです。コースがまっすぐではなく楕円のように泳ぐということで、当日は波もありブイが見えにくかったです。</p>
<p>うねりがあってブイが見にくかった。ブイの色がすこし薄のでは。 ブイが少し見えにくかった。</p>
<p>コースが広い。 メガネ置き場の対応が良かった。 ライフガードが多数居て、安心してスイムができる。</p>
<p>ウェーブスタートにより、スムーズな泳ぎができた。 目印のブイが見やすく良かった。 ほぼ直線コースで海がきれいな点、また本コース以外にウォームアップできる港がある点。（混雑しないので）</p>
<p>毎年なのですが、コース途中で沢山のサーファーのボランティアの方がいて下さるので、安心して泳げます。 少し波が高く、ブイが見にくい事があったが、特に気になる程ではなかった。台風の影響が無くて良かった。</p>
<p>良好 安心して泳げました。 日和佐の海を泳ぐことが出来て、自然と親しめた。泳ぐのが苦手な人はどうかと思うが、少々海が荒れても、日和佐港へ向けてのスイムは避けて欲しい。</p>
<p>水がきれい 今年は、少し波が高かったのでしょうか。750mの折り返し付近で、ブイが見えない程の波があったように思います。初心者に優しい大会でありつづけるために、1500mのコースをコースロープで・・・というのは無理でしょうか？</p>
<p>砂浜からのスタートでゆったりできて良い。 キレイな海で泳げて良かったです。 泳ぎやすかった。 もう少し波がおだやかな方が...</p>
<p>水がきれいで良かったです。 ブイ（特に折り返し）が少なかったので、どこで折り返せばいいのか分かりづらかった。 途中で水が飲めると助かります。</p>
<p>さすが、海水がキレイでした。 コース間隔が良く、追い抜き、追い越される側は特にいらだつことはなかった。 一斉スタートでも、楽しいと思います。</p>
<p>波が高かったように思うが、毎年、違うのでしょうかね。ライフセーバーの方々が多く、たのもしかったです。 初参加でしたが、安心して泳げました。</p>
<p>コース取りがむづかしいとは思いますが、横にブイが流れてしまって、ぐちゃぐちゃ、ブイもみずらく、折り返しがわからなく、コースミスをしてしまった。折り返しのブイの色を変えるか、大きいのにして下さい。</p>
<p>美しい海で泳げたのがよかったです。 波がかなり高かったため、潮が満ちる前にswimの時間帯を早めていただくとありがたいです。 ダイバーの方々が多く活動して下さり、救助体制が整っていてよかったです。</p>

## 問2 . バイクコースについてお伺いします。

良かった	198 人
普通	36 人
悪かった	10 人
未回答	1 人
合計	245 人



### バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

<p>エイドの給水のボランティアの方々は皆渡し方が上手でした。</p> <p>車幅が広がったのが良かった。</p> <p>トランジションがちょっと狭かった。人数が多くて仕方ないけど。</p> <p>坂のきついところが良いです。</p> <p>給水ポイントを増やしてほしい。</p> <p>今回のままで良いと思う。</p> <p>コースが面白い。</p> <p>危険な個所の手前に標識、防護柵等整備が行き届いている点が良かった。</p> <p>ひわざトリアスロンの名物コースだと思います！ロケーション、コーナリング、アップダウンも素晴らしいです！</p> <p>バスで通った程のアップダウンは感じなかった。</p> <p>ネットでガードしてくれて良かった。</p> <p>係員がゴルフの練習や昼寝をしているとちょっとがっかりします。</p> <p>給水場での急ブレーキで危険を感じました。</p> <p>濡れた道にマットをひいてくれて良かった。</p> <p>頑張りがいのあるコースだった。</p> <p>説明会での案内もあったし、良かったです。</p> <p>up downは最高。</p> <p>今年は路面に濡れている所があり、ややテクニカルであったが。</p> <p>アップダウンが多すぎて危険。大きな事後が出なければ良いが心配。</p> <p>全面通行止めであったので、安心して走行できました。</p> <p>ただ、千羽トンネル内が暗く（特に中央付近）ライト装着していたものの見えづらく危険を感じました。（自転車用のライトでは照度不足です。）</p> <p>自分が参加するレースで一番きびしいコースですが、これが特徴ですから...</p> <p>トンネルがヤバイ。中間地点はまったく何も見えなくなり、1名私の前を走っていた人がこけてヤバかった。一瞬暗闇に吸い込まれ平衡感覚がなくなった無くなり、かなり焦った。分かっているもかなり怖いです。10年間事故が無いのが不思議なくらいだ！</p> <p>きびしいコースでしたが、変化がありとても楽しかったです。</p> <p>給水が良かった。</p> <p>危険なところはマットがあたり係員がいたりよく分かった。</p> <p>ありがとうございます。</p> <p>坂道が急でとても良かった。</p> <p>景色が素晴らしい！</p> <p>アップダウンもあり乗り応えのある楽しいコースです。</p> <p>苦手なバイクですが、2年前に参加した時よりは2分ほど速くなりました。練習意欲をかき立てる良いコースだと思います。</p> <p>アップダウン、カーブ多くテクニカルで楽しめる。OK</p> <p>過酷なバイクコースでランで足がつってしまいました。</p> <p>来年は練習をしっかりと頑張ります。</p> <p>変化に富んだ苦しいコースとの印象。牟岐大島の眺めは圧感。</p> <p>良いコースだが、ゴールが曲がってからすぐになるので、もう少し事前に見える位置にゴールがあると初めての人にも降車しやすいと思う。</p> <p>走りながらの眺めが、美しかった。</p>
---



トンネルの中が暗い。
まだ凹凸の激しい場所があったので、カバーをしてほしい。
変化に富んだコースで楽しかった。
海岸線で海が見れて起伏が有っておもしろいコースだった。
上りがきつかった。
特に気になることはなかったです。
やはり、あのアップダウンがひわさの名物だと思います。
道路の側溝の網をすべりにくいようにして下さっており良かったです。
後は、折り返し後2ヶ所あるホームベース位の大きさの、正方形のでこぼこを無くしていただければ、ありがたいです。
up downがあり、景色も良く楽しい。応援が良かった！！
でもup downが大変きつかったです。
距離表示をもうちょっと細かくしてくれるとガンバレそうです。
道はまよわず進めるのですが、サンラインに置いてた赤のじゅうたんがこわかったです。
もう少しフラットなコースも入れてほしい。
景色もアップダウンも良い。
良かった点：登坂のきつさ、景色が最高であり、中学生の応援に元気付けられます。
改善してほしい点：交差点で係員による積極的な進行方向の指示がないこと。石灰などで路面に進行方向をマークしていただきたい。
トンネルに灯をつけて欲しいです。
コースは良かったですが、UP DOWNがはげしく、もう少し平坦な道が少しあれば良かったです。
カーブなどの危険箇所の安全対策は抜群でした。
すばらしいロケーション。
アップダウンが多くてよかった。
つらいけど、来年はもっとがんばろうと目標ができます。
景色が良い。
良かった点、アップダウン、カーブと変化に富んでいる。何よりも景色がすばらしい。
急なカーブはしょうがないと思う。
40kmになるようにしてほしい(少し短いはずだ)
きつかったが、おもしろいコースだと思います。
勾配がきつくて、気持ちよかった。
バイクの実力が出るコースだと思います。
少々アップダウン(起伏)が激しかったように思われます。
距離が長くなっても平坦なコースの方が個人的に助かります。
川沿いの細い道において、道沿いに目の粗いネットが張られていましたが、危険なので撤去した方が良いと思います。
トランジットがあと少しだけ広ければと思います。隣の方にとても気を使います。
給水の水が常温(?)だとは思いますが、スイムの所の様に冷たい方がありがたいです。
タイムではないコースだが、眺めがよく気持ちよく走れた。
下見の時は、このコースを完走できるか不安だったが、本番では周りの景色を楽しみつつ走りきることができた。力不足を実感したが、1年間練習してどのくらい成長したか確認できるよう、来年もぜひこのコースを走りたい。
ちょっときつい。もう少しフラット部分がほしい。
でも景色はいい。
景色が良かった。
応援、道路の清掃が良かった。
復路、曲がり角が分かりにくかった。誘導、マーク。
すべりやすい所がわかりやすく表示されていた。
コースに変化があり、また風景もすばらしく、退屈しなくて良かった。
テクニカル
アップダウンの連続で、これまたトライアスロンらしいいいコースでした。
ただ路面が濡れているとどうなるのかと思うと雨のときはちょっと心配。
特にないです。
しっかり交通規制されていて走り良いコースだったように思います。
バスで下見をしました。下りは危険なポイントもあるようですが、登りが得意な者もあるわけですから、能力をフルに出せるコースではないでしょうか。
折り返しの前にリタイヤしてしまい、残念でした。
トンネルがありますが、中に入ると道が全く見えず怖いです。
小さな明かりがあると助かります。
見晴らしが良く、ハードなコース。また挑戦したくなる。
とにかく上がると言う、めずらしいコースが良かった。
起伏が激しく刺激的です(私には克服できていないが)。

20 kmの折り返しなので、チームの人と遅い私にも、皆と会って、声がかけあえるのがうれしい。

走りごたえのある山岳コースで達成感があります。

今のままで充分満足。

平地が少なく、でもアップダウンもきつくなよかった。

ハードコース大好きです。

アップダウンが多くて走りごたえがある。

最後のコーナーを曲がって降車するまでの距離が短すぎて、いきなり降車位置が来るので、あわててバイクを止めるので、ころびそうになる。

up downが多く、走りごたえのあるコースだった。

バイクの途中(残り3キロ地点)で足がつってしまい、スタッフの方にマッサージ(?)してもらい、完走することが出来ました。ありがとうございます。

途中のヤシの木が切ってあって、良かった。

エイドのお水は、もう少し少な目の方が持ちやすいかもしれません。

テクニカルで良かった。

上り坂がきつすぎる。

相変わらず大変なコースでしたが、楽しかった。

海が望める気持ちよいコース。

トンネル内の照明がほしい。前方で転倒していたがわからず接触。

エイドでの水を渡すのがすごく上手だった。

少し路面がわるくなってきたと感じた。

厳しいコースだったけど、チャレンジしがいのあるコースだった。

川沿いの道での追い越し禁止を徹底して欲しい。(前と間をおいて徐行していたら、左側から追い越された)

危険ゾーンの表示板が増えれば有難い。

川沿いコースを市道へ。(例)強風(橋の入口付近)、スピード減速等

キツイアップダウンがあり良かったと思いますが、国道も走ってみたい。

タフなコースで楽しいです。

アップ、ダウンがあり苦しく楽しかった。

途中、食料が欲しい。

良い点：高低差が大きく、抜きやすかった。

悪い点：無

アップダウンがはげしく、バイクの力が試されるコース(今回4回目の参加です)。

40 kmでなかったのではないかと、仲間から指摘がありました。

往復コースで走りやすい。

起伏に富んで、なかなか楽しいコースと言える。

平坦路がほとんど無いので、スピードを出せる区間がなかった。

アップ、ダウン、カーブの連続。スリル満点のコースです。

アップ、ダウンが多く、おもしろいコースです。

毎回、コース整備の良さを感じます。

バイクの補給ですが、コップをやめてスポンジにすればどうか?

テクニカルでしんどくて最高です!

バイクコースのキツイ所が魅力的です。楽しいコースだと思います。

悪い所は、特にないです。

up downも多く、やりがいのあるコースです。自分が苦手なので、なんとも言えないですが、少しきついです。

今回、初参加です。初心者には酷な気がしましたが、また挑戦したいと思っています。

"赤マット部分"の危ない箇所を整地して欲しい。

コースの起伏、眺め、共に最高。

一ヶ所だけバイクが大きく跳ね、ドキッとする場面があった。

苦しいコースですが、この大会の特徴であると思います。

テクニカルなコースが良かった。

アップダウンと急なカーブの連続で、初心者の私としては大変きびしいコースです。

ボランティアの方が要所で案内をしてくれていたの、下りも特に危険を感じる事無く走れました。

UP DOWN激しいですが、変化があって面白いですし、眺めも良いので、申し分ないと思います。

変化に富んだコースで良かった。

高低差がかなりあって驚いたが、景色がとても良く、楽しんで走ることができた。

距離を示すポイントを、5 kmきざみ程に示してほしい。

安心して走れました。

アップダウンがよい。

きちんと舗装されているので走りやすい。景色がいい!!

やはり、あのup-downはきついです。

舗装を切り取った箇所が多数あったと思いますが、カーブに入る場所で後輪が横滑りすることがありました。外に参加者が落とした給水ポット+ラック、時計、ウイダー等が放置されると危険です。ご面倒ですが、お気付きの物だけでもサポーターの方に撤去して戴けたら安心できます。全てにおいて最高のコースです。

下りにエイドステーションを設置すると、スピードが出て危険。やや登りでエイドを設置すれば、スピードも落ちて良いのでは？

ドラフティングをしている方が多かったので、マーシャルの増員をお願いします。

景色がとても良かった。

往路、復路共、平均してアップ、ダウンがあり、楽しい。

坂がきついですね。

危険箇所の説明の中に、今回私ともう1人転倒して救急車のお世話になってしまった箇所も、次回の説明に加えてもらえればありがたいです。

初めての参加でしたが、安心して走ることができました。

適当な高低。

バイクラック位置を60才以上はスタート手前！女子選手の次位に設置してもらえればと...考えます。

ただ雨の場合は、復路の下り坂が怖いように思う。

アップダウンがあり、挑戦のしがいのあるコースである。

南阿波サンラインはとても景色が良い。

給水ポイントを増やしてください。

アップダウンのキツさが最高に気持ちよかったです。

この大会の名物だったと思います。

トランジットが狭いのが気になりました。

ボランティアの中学生が、給水地点で走りながら水を渡してくれましたが、とっても上手でペースをおとすことなく走れました。暑い中、本当に感謝しています。

起伏があっけつコースですが、大変良いコースで好きです。

一部の所で川沿いのコースがここ10年改良されてないのが残念です。ここの部分のコースを変えてもらいたいと思います。

毎年気合いが入るコースです。ひわさをこなせば、どこでも行けると思って練習してます。

やや傾斜が急すぎる。初心者には少し危険。

緑が多くてよい。

エイドステーションがもう1ヶ所ぐらいあると有難いです。

ロケーションは最高である。(他の大会では経験できない)

変化があり、あきることがなくバイクが終わりました。

日和佐ならではの高低差のコースがいい。(しんどいけどね！)

景色が最高でした。

あと1ヶ所位、エイドがあると良い。

良かった点。

周回なし。

側溝の対策も良かったです。

コースも刺激的で良かったです。

サンラインの(アップ、ダウン...)良かったです。

確かに厳しいコースですが、景色も良く楽しいコースでした。

急カーブは怖い所も数ヶ所ありましたが、それも又面白かったです。

南阿波サンラインの景色が良い。見る余裕はありませんが...

追い抜きが難しすぎる。キープレフトが守られにくい。

よくある周回コースでないところは良い。

変化に富んだコースで、走りがいがあった。

景色が良かったです。そして、下りのカーブには注意をうながす係員もいたため、安全面の配慮も良かったと思います。

変化があっけおもしろいコースだった。

乗車、降車のエリアが分かりにくかった。役員の方が声で誘導してもらえれば良いと思う。

エイドが少ない。

滑りやすい場所にマットが敷いてあった。

景色がいい。

トンネルの中の照明が暗く、非常に危険であった。

滑りやすいという事でマットが敷いてあったが、逆に危険に思えた。(コーンが立っていた場所)

平坦部がもう少し長く欲しい。

アップダウンの有るサンラインコースで楽しかった。

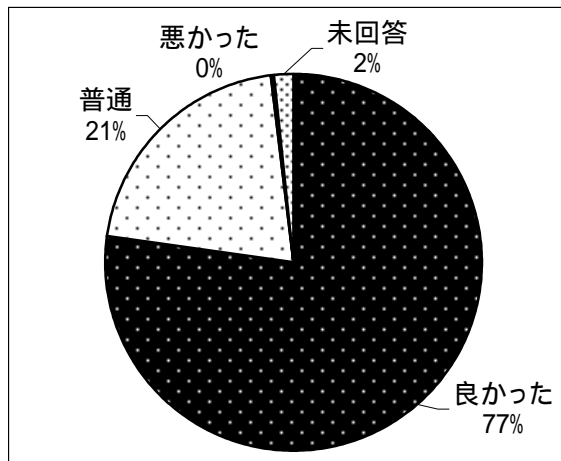
上り下りが多く、初心者にはしんどいと思うが、これくらいのコースの方が面白く、練習にも身が入る。

テクニカルコースですが、それがたのしみです。エイド・コース誘導など、特に不満はありません。

例年ほど照りつけられず、少し曇であった。このコースは、日和佐名物なので続けて欲しい。
きついけど良好
あの坂のきつさは、ひわさ大会の醍醐味です！
サンラインが、このトライアスロン大会の醍醐味。今回コース上に外国製の工具が落ちていた。かなりスピードが出ているので、事故に通じなければ良いのだが。又、橋の欄干が低く、ふらついて万が一落ちたらと思った。注意を促すなどの措置をしてはどうか？
トンネル内が暗かったのが気になった。
ジェットコースターのように登り下りがある、久しぶりに苦戦しましたが、今になって「あのバイクコースがいい！」って本当に思います。
坂道でキツイが、それも楽しい！（初参加なのでちょっとびっくり！）
すごくキツイコースでしたが、アップダウンしんどいものの、起伏があって面白かったです。やがめも良く気持ちいい！
トンネルの照明がほしい。
景色は良かったが、もう少しフラットな箇所が欲しい。
コース自体は良かったが、折り返し地点の障害物をおおったカーペット？にも問題があるのでは・・・！？何か別のものは・・・！？
ごみとかが落ちて無くて良かったです。
道が細い所（川沿いetc.）は気を使いました。
悪いというわけではなく、坂が急で見通しが悪いので危険です。
エイド、増やして欲しいです。
落車の方を1人目撃していたのですが、その地点の赤いじゅうたんのようものがすべりやすかったと思うので、どうにかならないかと思いました。
ヒルクライムコース、とても楽しかった。
アップダウンが楽しいです。
厳しいコースであったが、標識やボランティアの方のおかげで、安心して競技できた。距離表示がもう少しわかりやすければ、ベター。
アップダウンがあって楽しかった。
アップダウンがあり、大変ですが交通量が少な目な道路で行われるので、良いと思います。40kmよりも2km程短いので、正確に40kmになるようにした方がよろしいかと。

### 問3 . ランコースについてお伺いします。

良かった	189 人
普通	51 人
悪かった	1 人
未回答	4 人
合計	245 人



ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

毎年ながら一番しんどい「ラン」ですが最高のエイドにて、おおいに満足しています。
水分を含んだスポンジがあったのは良かった。
自然いっぱい気持ちいい。
エイドが多い。応援が多い。
所々でシャワー、瑞かけ等があり元気が出た。
案内では給水ポイントは水となっていました。氷袋等もあり助かった。
1Kごとに看板があったので良かった。
車の往来も少なく、とても走りやすかった。
エイドステーションも適度な場所にあったと思う。
ゴミ箱はもう少し遠くに何ヶ所かあると、捨てやすいと思う。
サポートが良かった。
きついバイクの後にアップダウンも少なく、車も走っていない自然の多いコースで大変気に入っています。
給水場をマラソンコースのように広く本格的にしてほしい。
応援の人が道に出てきて危険な時があった。
距離表示や給水が多くて励まされるが、もう少し少なくて良い。
バイクの後には最適のコースだった。
特にありません。応援の方がたくさんいて、はげみになりました。
エイドの応援、すばらしい!
沿道の声援が温かいこと。
フラットで給水も多くて良かった。ボランティアの人たちもやさしい。
起伏が無く単調なのかも知れませんが、初参加の者には丁度良いと感じました。また、エイドが多かったので安心して走れました。
エイドが充実しているので、非常に助かります。
できればもう1~2ヶ所、エイドが欲しい。
分かりやすいコースで、距離表示もしっかりしていてペースをつかみやすかった。
もう少し変化のあるコースでもおもしろい。
RUNスタートが応援の人と接触するので危ないと思う。係の人はいたが、指示してなかった。
民家とのバランスが良かったです。
沿道の声援に励まされ、最後まで歩くことなく楽しめました!
走りやすく、エイドもたくさんあって、楽しく走れました。特にゴール前の直線は盛り上がりました。
車が少ない。応援多い。給水所が適当で良い。OK
バイク後でアップダウンが少なく、救われました。
落ち着いて走れた。
沿道で水をかけてくれる中学生がありがたかった。氷・スポンジは体を冷やすのに効果的だった。
フラットで走りやすかった。
全てのASにスポーツドリンクを置いてほしい。
途中での水浴び!?水をかけてくれたのが、ありがたかった。
応援の方が多く、元気が出ました。
沿道の応援に感謝します。

フラットで走りやすいコースだと思います。
仮設トイレが途中にあればと思いました。
沿道のたくさんのボランティアの方や応援くださった方、ありがとうございます。
エイドの数もちょうど良いです。
スポンジや氷の入ったビニール袋、紙コップ等、選手が散乱させてしまい、後かたづけが大変だと思います。感謝しております。
自然の中も走れ又応援がすごい！
エイドステーションのボランティアの対応はすごく良く、大感謝です。
氷を下さったのが何より助かりました。最初のエイドの裏のおトイレもとっても助かりました。安心感いっぱいでした。(^^)
走りやすかったし、エイドも多かったです。
とても走りやすかったです。
平地なのは良いし、水をかけてもらえるのも良いのですが、上にはかけてほしいが、シューズは濡らしたくないというランナーの気持ちもある。
良かった点：ほぼフラットで走りやすいこと。あらゆる所で水をいただけること。沿道での応援。
改善してほしい点：路面に進路をマークしていただきたい。
いつも氷と声援に助けられています。
一般車両が通行して、少し危なかった。
沿道の皆さんの声援が多く、とても勇気づけられました。
エイドステーションは多い方ですが、欲を言ったらもう一ヶ所ぐらいふやしてほしい。
平坦なコースで走りやすかったです。
給水点が多かった(ボランティアの方に感謝します。)
最後のゴール前の直線は良かった。
エイドステーションが充実していること。
スイムやバイクと比較すると地味で特徴のないコース。
フラットで良かった。
食べ物(バナナなど、チョコレート)がエイドに欲しかった。なかったと思うが。
very good!
給水ポイントがたくさんあり、飲みすぎた。
ほとんどが平坦だったので、走りやすかったです。
中学生がかけてくれるお水が、とても気持ちよくありがたかったです。
フラットなコースで嬉しかった。エイドが何ヶ所もあり、エイドに助けられてゴールにたどりつけた。
民間エイドがありがたい。
コースはいい。
コース上の応援が励みになった。
住民の方々の応援、ケアが手厚くてありがたかった。
フラットなコースで走りやすい。
スイム、バイク、ラン共、最高のコース設定であると思います。(私は過去9回出場)
これからも続けていただくことを節にお願いします。
白い燈台の方が良い
アップダウンのあるコースを走りたかった。
街の中や海岸沿いを2周回くらい走れると良かったと思います。
もっと日和佐らしさというか町をアピールできる見せ所みたいな場所をコース上にほしいと思う。
もし可能なら折り返し地点で時計があると嬉しいです。
折返しコースで分かりやすく、走りやすいコースで良いと思います。
見てないので、なんとも。
途中リタイアで、残念ながらわかりません。
地元の方の応援がよかった。
氷がたくさんありよかった。
ランコースの横に住まれている方の応援とシャワーが気持ちよかった。
数ヶ所にエイドを設けていただきよかった。
道が狭いところは少し改善してほしい。
ボランティアの方々にはいつも感謝。
水をかける人、かけない人の要望を聞いて対応してくれた。
町からはずれた所でも、応援の人がいてくれて良かった。
給水は氷水があり体温上昇をおさえるのにgood。
コース沿いで応援が大変良かった。
少しわかりにくいところがあった(最後のゴールのところ)(初参加なので)。
エイドが多くすばらしい。
アップダウンがあれば、なお良い。
給水も充分できたし、水をかけてもらって気持ちよかったです。

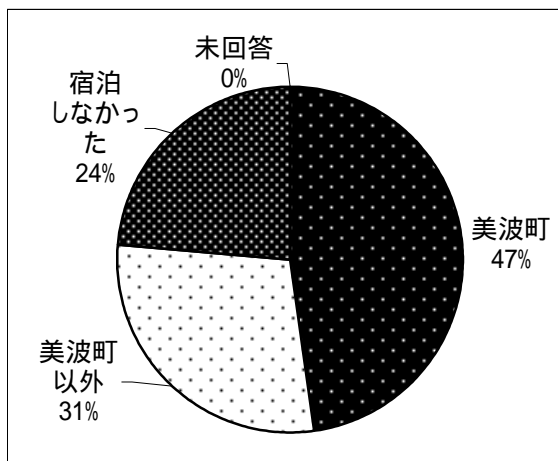
今年暑すぎる天候ではなかったけど、ボランティアの中学生が水をかけてくれたので有難かったです。
今年氷もたくさんあり、ありがたかったです。 お塩も置いていただき、ありがとうございました。
中間地点の折り返しにトイレがあれば良かった。
ほとんどフラットで、所々で施設のシャワーなどがあり、良かった。
沿道の応援も相変わらず明るく楽しく、これのおかげで走り抜くことができた！！
1kmごとに表示があるのが良かった。
沿道の方々の声援が力になりました。
エイドがたくさんあり、助かりました。
フラットで走りやすいが、唯一日陰がないのがつらかったです。
平地が走りやすかった。
良い点：エイドに氷があった 悪い点：無
フラットで走りやすかった。
晴天ならヤバかったですが、コースは問題ナシです。
地元の方々の声援があり良かった
往復コースで走りやすい。
平坦で走りやすい。
平坦で走りやすかった。
シャワーは嬉しかった。スイム、バイクで疲れた体を給水所の方々ののおかげで、ずい分助けられた。
ボランティアスタッフの方々がよかったです。中学生の方々に水をかけてもらい、うれしかったです！！
ボランティアの応援で元気になります。
走りやすく、往復なので、知り合いの選手も確認できるので、良いと思います。
悪い所は、特にないです。
このコースが最も好きです。自然のすばらしさとボランティアの温かさにはげまされます。悪いところは無いです。
フラットで走りやすかった。
ASも多くて、とても助かりました。
応援がとても温かかった。
平坦で走りやすく、学生さんがバケツで水をかけてくれて、ありがたかったです。
エイドステーションの充実と、ボランティアの声援、コースもフラットでパーフェクトだと思います。
もう少し木陰があるといいかなと思います。
ところどころ、わかりにくい所があったが、誘導が良く、コース設定がされていた。
コース傍の民家の方々の散水など、応援にはげまされた。
エイドがあと少し多めにあればよかった。
ゴールラインのまわりをもう少し広くあけてほしい。
フラットで、のどかで走りやすい。
応援が力になる！ 川や山を見ながら走れて最高！！
ほぼフラットで、エイドの数も適切です。
フラットでビギナーの私には大助かりです。
次回参加させて頂きましても、年齢的にもフラットが大助かりです。
疲れた足に平坦コースはありがたいです。
水を体にかけるか、かけないか尋ねてくれたのが良かった。
水に濡れたくないので、聞いてくれて助かりました。
沿道の方々の応援には勇気付けられました。
氷やスポンジ、水かけは良かったと思います。
給水所が多くて助かった。
水をかけてくれるのはうれしいが、道がびちゃびちゃで走りにくいのでは。
地元ボランティアの方々の声援、給水、シャワー、特にシャワーは有難かった。
エイドステーションが多いこと。 氷がある。
何箇所も水をかぶる(かけてくれる)場所があり、気持ちよく走ることができました。
フラットで走り易い。
良いコース設定だと思います。
バイクコースがきびしい分、ランコースはフラットで良い。
地元の方々のエイドの放水がうれしかったです。
ゴールがやや狭いでしょうか。
地元の方々のあたたかい声援が、すごく力になりました。 ボランティアの子どもたちのバケツシャワーは最高です。

走りやすいコースで良かったと思います。
エイドも学生の応援もありがたかったです。
給水も氷も充分あり、うれしく思います。
景色が良く平坦。
沿道のエイドステーションが多くて良いが、配っている水で足をすべらせている人を見た。
風景がのんびりして、楽しめました。
コースが単調すぎて、退屈な感じがしました。
エイドの間隔が絶妙に良かったです。
スタッフ、ボランティアの皆様感謝しています。
エイドステーションにフルーツほしいです。
もう少し高低差があってもと思いますが、氷がとても助かりました。海が見えるコースも走ってみたいです。
こまめにあるエイドステーションや、沿道の声援がうれしい。
ボランティアの学生達が水をかけてくれたので、気持ちよく走れました。
コース上にはエイドが何ヶ所もあり、シャワーもあり、ボランティアの方が水をかけてくれたりしてくれた所が良かったです。また、エイドには氷やスポンジ、食べ物もあり嬉しかった。そして、沿道の声援もすごく力になりました。
施設のシャワーがあり、暑さ対策に活用させてもらった。
キ口表示がもっと大きくてもいいかなと思う。
エイドが多い。
コースが分かりやすい。
エイドが多い。
多数の応援、ありがたいです。
田園風景の中で、自然を感じながら走れ、気持ちよかった。
給水所も、数、内容とも素晴らしかった。
自分はランが不得意だが、車もなく走りやすい。
ボランティアや住民の応援が非常にはげみになる。
エイドでもらう氷の小袋が役に立ちます。
蒸し暑く、エイドステーションのお陰で助かりました。
良好
ボランティアの方々の応援がとてもうれしかった。
僕の名前を呼んでくれたあのおばあちゃん元気かな～。
日射病にならぬ様、給水対策をしていただき、又、地元の人々の応援がなにより力になりました。
フラットで走りやすかった。
ずーと、地元の方々の応援があり、力強く背中を押してくれました。
町内のおばちゃん達の応援が嬉しい
海岸沿いや山の手など、ながめの良いところを走れたらより楽しいと思います。平坦なコースでありがたかったです。でも、田んぼ沿いも気持ちよかったです。
エイドが多かった。
水に塩を入れてくれていて、ありがたかった。
途中の田んぼのエイド、なまぬるい水はちょっと・・・。
折り返しコースは知り合っすれちがえるので良いです。
要望としては、水を体にかけてくれるときは靴にかからないほうがありがたいです。
あまり無理を言うのは申し訳ないんですが、ゴール前の直線は、制限時間内の交通規制をしてほしいです。
エイドが充実していました。
地元の方の応援が気持ちよかったです！！
1Kごとにきちんと表示があった。エイド（給水）が充実していた。
沿道の応援に感激しました。
折り返しまで、ゆるやかな登りで、折り返し地点も確認しづらく、行きは少々苦しかったです。水をかけていただいたり、全体的によいコースでした。応援の方々も多くてうれしいです。
エイドステーションも充実していて、安心して競技できた。
キ口数表示が1kmづつでいたので良かった。
飲物の種類もふえてよかった。
毎年、中学生？！の水掛は、楽しみにしています。
地元の方々が、応援や水まきをして下さい。ありがたかったです。



問4．大会前日（7月18日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	117人
美波町以外	70人
宿泊しなかった	58人
未回答	0人
合計	245人

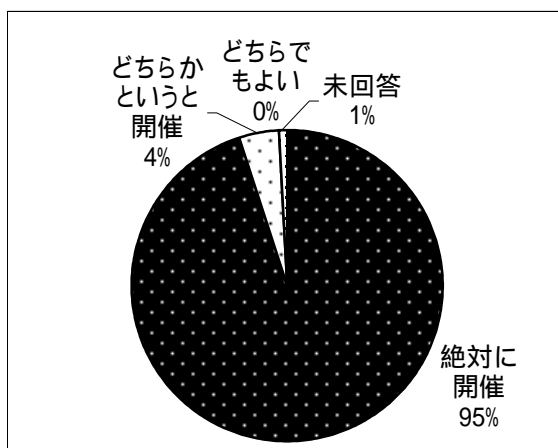


美波町以外の市町村名

徳島市	4人
阿南市	33人
牟岐町	12人
海陽町	7人
那賀町	4人
淡路島	1人
不明	9人
合計	70人

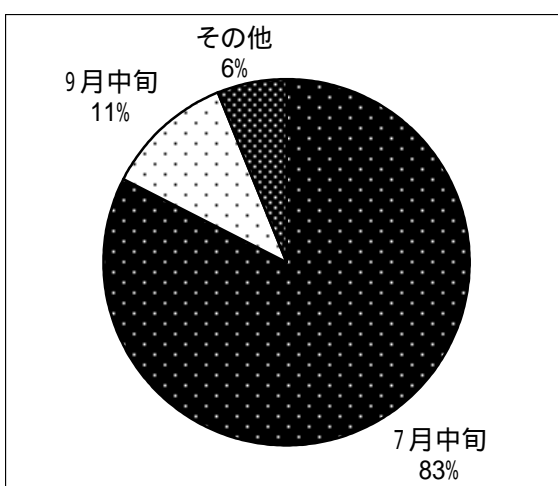
問5．来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか

絶対に開催	233人
どちらかという開催	10人
どちらでもよい	0人
未回答	2人
合計	245人



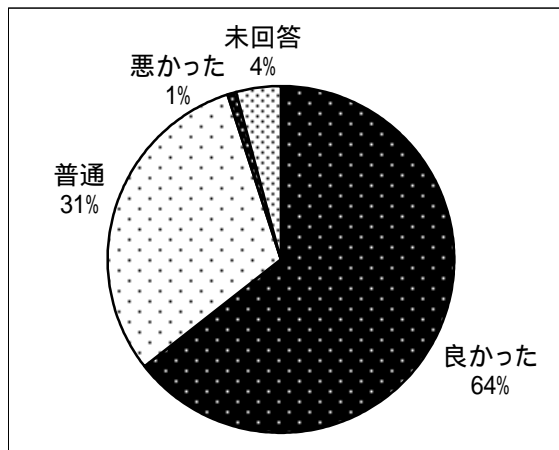
問6．来年開催するとすればいつがいいですか。

7月中旬（3連休）	202人
9月中旬	28人
その他	15人
合計	245人



問7. 最終案内に同封させていただきました、ひわさMAPについてお伺いします。

良かった	158人
普通	75人
悪かった	2人
未回答	10人
合計	245人



ひわさマップの参考になった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

詳しくて分かりやすかった。
店の新規開拓に都合良かった。
今までになかったマップで、近場にあるお店などがわかり、いいなぁと思った。今回は利用することはなかったですが、今後はまたそのマップがあると思うと心強いです。
業種別の色分けがあるととってもいい。
面白いと思った。今度ロケが行われるのであれば、ロケ地情報もあると良いと思う。
風土がわかる助けになった。
店の新規開拓に都合良かった。
あまり観光する時間がありませんでした。今度はゆっくり過ごしたいです。
食事や温泉の場所はわかりやすく良かったです。
分かりやすかったです。
今回は時間があまりなく、すこししか廻れませんでした。次回はゆっくり「ひわさ」を観光してみたいと思います。
美波町の町の入口に案内がほしいと思いました。すこし道に迷いました。
各店の営業時間が記載されていたので、計画が立て易かった。
阿南に泊まったので、ひわさで前日ゆっくりできなかったのが活用できなかった。
ひわさMAPが無かったら、店が何処に有るか解らなかった。
わかりやすいと思います。
徳島に住んでいても知らない事が書いてあり、勉強になりました。
とても助かりました。(^^)
地元のお店の情報とかは、なかなか分からないので、ありがたいです。次回も入れてほしいです。助かりました。
Pなどよくわかりました。
馴染みのない場所でも商店の有無がわかること。
どの商店も一律に記載されているので、目的(コンビニ)の店を見つけにくい。コンビニ、飲食店などを目立つようにしていただきたい。
前夜祭の情報などがよくわかった。
すいません。余り印象に残っていません。
食事できるところが分かってよかった。
very good!
ひわさ祭りがあることを知れたので、花火大会を楽しみに前日入りことができました。
わかりやすかったです。
初参加だったので、大変役に立った。
何の店かわかりにくいところもあった。
食事ができるところを分かりやすくしてほしい。
分かり易かった。
丁寧で解りやすかった。
わかりやすかった。
初めての参加で、とても参考になり良かったです。
観光するのに見やすかった。
残念ながら見ていません。
分かりやすく、楽しめた。
みやすく、明るい気持ちになった。

毎年参加しているので、祭りの補助券やマップはいりません！初参加の方はあった方がうれしいかも。

迷わなくて良かった。

日帰りなので、あまり見ていなかった。

お店等わかりやすかった。

細かい情報が解り良かったです。

トイレ等わかりやすかった。

行った時の参考になる。来年も是非欲しい。

食事の出来るおみせプラスメニューが分かるとGood！！

日曜日でも給油できるGSを教えてください。

町を知るという意味でも良い試みだと思う。

あまり見なかった。インターネットで充分ではないでしょうか？

見やすくよかったですと思います。

初参加だったので、周辺情報がわかりやすく書かれていたので、役立ちました。

自分の走る街について知っている、感じ方が違います。

わかりやすいし、楽しそうに感じました。

年1回なので、再確認できる。

とても分かりやすいMapでした。

特にはないですが、食べる場所についてもう少し書いて下されば良かったと思います。

今回初参加でしたが、概要がわかってよかったです。駐車場の案内塔。

わかりやすかったので、大変参考になりました。

町を挙げて迎えて頂いている感じが伝わってきました。

前日・当日は利用しませんでした。また別の日に日和佐に来た時に、活用させていただきま

す。

ポイント、ポイントでわかりやすかった。

情報の内容としてはとても良かったが、距離感が掴み辛かった。

わかりやすい。

良いと思います。

非常に参考になりました。

詳しく書かれていて良かったと思います。

初参加でしたが、迷わず現地まで行くことができました。

初参加だった。夜到着してコース下見(バイク)するのに役立ちました。

私は4年連続参加で、ある程度わかっていましたが、前日の町内散策には目を通して参考にしました。

地元徳島の人間でも知らない魅力に気付くきっかけになりました。

詳しい情報がしっかりと理解できました。

100点でしょう！

観光の参考になった。

地域のことがよくわかり、ありがたかったです。

来年はこのマップを使用できる様、宿泊したいと思います。

分かり易かった。

地理の把握に役立ちました。(宿泊先や、受付等の位置)

ありがとうございました。

残念ながら、ゆっくり街をあるくことはできませんでした。

昼食や買物の参考になった。

それを見て散策しようとかという時間は無い。

初めての参加でしたので、MAPを頼りにしました。

いろいろなジャンルの店がわかりやすく掲載されていて良かったと思います。

5回目だったので、特に必要を感じなかった。

駐車場の位置が少し分かりにくかった。

見やすかった。

見やすく、解りやすかった。

実際、宿泊しようとするとかかなり前から予約しないと無理だが、MAPはわかりやすいと思う。

今回は海陽町に泊まったが、全然問題なかった。MAPにも半径20~30kmの宿泊(民泊も含めて)先をのせても良いのでは？

分かりやすいMAPでした。

はじめて行かせていただくところだったので、とても参考になる情報が満載でよかったです！

ひわざMAPがあったおかげで、親近感がわきました！

わかりやすかったし、知らない場所だからMAPは助かります。

初めて出場する人には少し分かりにくかった。

縮尺など距離感がわからなかった。

また、今回日和佐地区に宿泊できなかったのも、宿泊地からレース会場までの地図がなくて大変困った。

地元の地図があると助かります。

**問 8 . その他 (大会でお気づきの点、来年度開催すれば 1 1 回大会になります  
が、皆様よりこのようにすればもっと良くなる等のご提案・ご意見をお書き下  
さい)**

今年で連続 5 回目の出場ですが、毎年スタッフ、ボランティアの方々の運営、配慮に感動、満足してします。ただ、景気不安定の中、どの参加者においても費用の捻出に苦労されていると思 います。無駄な費用は使われていないと思いますが、できれば参加費のダウンをお願いします。
駐車場がランコース上にあるので、その点を改善した方が良いと感じた。
レース後の弁当がちょっとさみしい。みんなで食べれる感じの方がトライアスロンといす気がす る。
トランジションの場所 ( ) が概略が判るよう地図 (パンフレット) に表示してほしい。 片付け時のトランジションの入口を本部側から入れるようにしてほしい。 本部周辺にイス、テントを増やしてほしい。 日和佐まで高速道路を開通してほしい (鳴門から時間がかかる)。 もう少し早いスタート時刻にしてほしい ( 8 : 0 0 or 8 : 3 0 ) 。
写真ありがとうございました。たいへんうれしかったです。 これからも、うみがめ大会を良い大会にしていってほしいです。
HP がひんぱんに更新されるともっと良くなる (気分が高まる) と思う。運営に力が入っている なー 出てみるか! となるはず? ちょっと宿がとりづらいつと感じる。 継続は力なりです。がんばって下さい。
駐車場がやはり近くにあった方が良くと思う。
終了後、お墓の水道で身体とウエットを洗わせてもらいましたが、ちょっと気がひけました。 シャワー室や洗い場が多いとありがたいです。 スナップ写真はうれしいです!
今回で 7 回目の参加になりました。国内の多くのトライアスロン大会に参加していますが、この 大会が一番気に入っています。 良いところ バイクコース、スイムコース、弁当、表彰式 (阿波踊りやジャンケン大会 等)、花火大会や夜店、地域性 (大阪からちょうど良い距離で四国八十八ヶ所等見所も多 い)、後で送付して頂く写真、リザルト等 今回は単身赴任先である東京からの参加になりましたが、参加して良かったなあとつくづく思 いました! 全て今のままで長く続けてほしい大会ですネ!! 唯一の要望があるとすれば、ゴール後安価でビール販売していればなァーと思いますが、車で帰 る人も多いのでやっぱり今のままで良いですね! (細々と販売して欲しいかな?) 大会関係者の方々お疲れさまでした!! 有難うございました!
タイム表示が途中にほしい。 駐車場 + 自転車組立スペースをもう少し広くしてほしい。 うみがめが見れる放流時間を増やしてほしい。(コース案内のバスに乗っていて見れなかったの で) 8 0 歳の方の宣誓は励まされました。阿波踊りも見れて良かったです。5 0 0 円分金券もやきと りを食べてうれしかった。 きれいな風景の中、晴天にも恵まれ、全般に楽しめました。ありがとうございました。
スイムを 1 周ではなく 2 周にすると、観客の人々にとってより良いのでは。(1 周してビーチに 上がって少し走って 2 週目に行く)
すごくいい大会でした。ボランティアの方々、JTU のの方々も一生懸命して下さい、また来年出 ます。今度は大勢で。ありがとうございました。
ウェルかめのキャストをゲストに! 南海フェリー存続! 無くなると大阪の南泉州からは参加しにくい。 なんとか大会の継続を願います。 ボランティアさんからの同封される写真、大変ありがたく喜んでます。いつも自分の写真が無 いもので。
エイドステーションの距離間隔はちょうど良いのですが、「水」のみの所がほとんどだったので 「飴・氷砂糖・黒糖」などの糖分系食品を置いて頂けると有難いです。 楽しいトライアスロン大会でした。ありがとうございました。阿波踊りも良かったです。 ウイダーインゼリー 3 パックやボトルも嬉しかったです。
兵庫県の「グリーンピア三木」の閉会式で行っていたが、残った人たち全員で「じゃんけんゲー ム」をして盛り上がっていた。入賞者以外 (ボランティア) の人達全員が賞品をもらえるかもし れないので、多くの人が残って楽しく出来る。
一緒に参加して私の友人は配布されたスイムキャップが小さく、使用できませんでした。偶然に も持参していたキャップとエントリー色 (黄色) が同色であったので、それを使用し事なきを得 ました。スイムキャップも記念品 T シャツとを同様、氏事前にサイズ選択できる様に改善され たら良いと思いました。 シャワーブースをもう少し設置した方が良く感じました。

ウェーブスタートをするのなら、間隔を2分 3～4分と、もう少しあけて欲しい。2分では容易に追いつけて混雑する。  
 トランジションゾーンへの選手以外の立ち入り禁止が厳しすぎます。せっかく家族と来ているのですから、可能な時間帯を作ってほしい。  
 総合的には素晴らしい大会だと思っています。運営は大変でしょうが、来年も開催していただきたいです。ウェルカムも楽しみにしています。

ひわさトライアスロンはオリンピックディスタンスですが、ミドル(S:2km、B:80km、R:21km)とかもやってくれたらなーと思っています。交通規制等大変でしょうが、ミドルといわず四国発のロングトライアスロンも企画して欲しいです。ヨロシクお願いします。

今回リレーで出場しました。リレーステーションでスムーズに交替できなかった。番号をもっと手前で呼んでいただければありがたい。  
 今回応援に来てくれたが、応援する場所を確保して欲しい。バイク到着の場所、乱闘着の場所、ラインをちゃんと引くとか。特にランの行き帰りのスペースは、横断する人、応援する人、選手の人が接触していた。もっと注意を呼びかけてはいかがだろうか。(注意を呼びかけられる人を配属)  
 応援の人がなんでも選手と出会えるようにコースを往復コースみたいな感じにできないだろうか。…。選手が交差しないように安全面に注意しなければならぬが…。検討をお願いします。

バナナ2本いただきました。ありがとう。おいしかった。お弁当までくれてうれしかった。けど運動のあとであまり食べれなかった。前夜祭のように屋台で100円無料券にしたらどうですか？自分の食べたいものを好きなだけ。そうしたら、無駄がないように思います。(おにぎり屋台をお願いします。)アイデアです。

みんなで一体感になれた大会でした。今後もこのままで良いと思います。

継続して大会を開催してください！  
 いつもボランティアの学生さんたちや沿道の声援に励まされうれしいです。  
 キッズの大会など開催できないでしょうか？例えば、スイム：50～100m(大浜海岸)、バイク：南阿波サンライン入口往復、ラン：日和佐の町を一周。無理ですかね？

良かった、ばかりではアンケートには役立たないかもしれませんが、この不景気の中、これだけの参加費でよく頑張っておられるなと頭が下がります。苦しくてもぜひ続けていって下さいね。最後にせいたくをお願いします、近い将来このコースでミドルの大会ができたと思います。

ゴールの給水は切らさないように。  
 バイクトランジションの場所、細く長すぎる(しょうがないと思うが)。  
 スイムキャップが安物過ぎる。小さすぎる。練習でも使うので良い物を。

今のままで良い。本当に楽しめます。ありがとうございます！

魚や「あぼし」さんでカツオの刺身を頂きました。スゴクおいしかったです。大会当日も応援して下さって大変嬉しかったです。  
 町の人がやさしくて、また来年来たいと思いました。  
 ありがとうございます。

HPでの宿泊の案内を充実させて欲しい。宿を捜すのに大変苦労した。  
 とても良い大会だと思います。  
 このまま続けて下さい。

特になし。  
 初めてのひわさうみがめトライアスロンに参加でした。ボランティアの方や地域の方まで、たくさんの方の応援ありがたかったです。とても楽しく走ることができました。ありがとうございます。  
 最後にスタッフの方が撮ってくださった写真もうれしかったです。良い記念になりました。  
 来年も、また参加したいです。

バイク、給水用のボトルを作ってほしい。

日和佐の宿泊がエントリーの時点でいっぱい、予約できないので困った。  
 事務局等が確保して斡旋しないと、旅館側の不当な高値や条件を提示される大会に関しては、安全面、エイド等大満足な大会ただけに、宿泊の件だけが残念でした。

ゴール地点をもっと感動する様な演出をしてほしいです。

今回も抽選会があったのでしょうか？  
 昨年参加してかなり時間がかかり、徳島市内の渋滞にはまったので、今年は参加していません。  
 じゃんけんでなく、ゼッケン、順位などの抽選にすればコンパクトになり、より盛り上がるのではないのでしょうか？  
 これからも、大会を続けて下さるよう希望します。そのために、もし出場者ができることがあれば強力いたします。

年々参加者が増加していますが、バイクコースの混雑具合から、今回ぐらいの参加者が限界ではないかと感じました。

地元の中学生を始め、トライアスロンに関わる沢山の方に、この場をお借りしてお礼申し上げます。暑い中大変お世話になりました。

また、乙姫大使やウィダーギャル、それと今年は宇宙人ゼリオ君まで、暑い中ずっとゴールで迎えてくれてありがとうございます。ゴールして乙姫大使とウィダーギャルと一緒に写真を撮ってもらうことを目標にがんばっております。また乙姫大使は厚着だし、ゼリオ君は全身くるんで暑かったことだと思います。お疲れ様でした。

近年、予算縮小等で大会自身が少なくなり、たくさんのエントリーがあり、運営が大変だと思いますが、今後も末永く大会が続いていくことを祈っております。よろしくをお願いします。

素晴らしい大会でした。

手作りの大会で、地元の雰囲気があり楽しい。

金券で地元のじゃがいもを買い、色どり、おいしさにびっくりした。大感謝です。（お祭りの屋台で）

もっと金券が使えることをアピールした方が盛り上がります。

カメラマンの家族が、もう少しゴールを広くとってくれたらなぁと言っていました。

竜宮大使が疲れた顔で目の前のサ店でお茶のみしてアイス食べてて夢がこわれたと出場したんだが言っていました。

ウィダーさんに頂いたものもとても助かりました。（^\_^）

バイクコースのアップダウン表をHPにのせて下さると心の準備ができます。

参加人数が多かったためか、ボクではないのですが、近くの選手の方が困っていた（トランジション、スタート前）。スタッフさんがもう少し柔軟に対応されていると良かったと思います。

バイクのハンドル（フラットバー禁止）というのがよくわかりません。バーエンドバーを取り付けているので、かまわないと思うのですが？僕の知り合いが困っていました。

上と重複するのですが、トランジションで番号をかんちがいして、自分の所ではない所に置く選手がいるので、声かけなど（もしくはトランジション入口に大きく注意書きを書いておくとか）（うるさがられるかもしれませんが．．．）必要かもしれません。これは選手の方に問題がありますが。

色々書きましたが、全体的には素晴らしい大会であると思います。地元の皆さんにめいわくがられない様、自分たちも気を付けて大会に参加したいと思いますので、よろしくをお願いします。

ありがとうございました。とても楽しい良い大会でした。来年もかならず行きます。よろしくお願いします。

バイクの時にゼリーやパワーバーなどの補給をするのですが、ゴミが出るのでゴミ箱などがあると助かります。

施設の入場割引券が同封されていましたが、利用期間を前日を含む3日間にしてもらえるとありがたいです。

土産物は前日に受付会場周辺で販売してもらえると助かります。

コース、運営、参加人数、いずれも国内屈指の大会と思います。今後も末永く開催いただけます様お願いいたします。

表彰式、阿波踊りは大変良いと思います。抽選会は最後まで残る人が少なく、また時間もかかりすぎている様に思われます。できれば以前の様にレースナンバーでする方法とか、また上位入賞だけでなく飛び賞とかユニークな賞などで「美波町らしさ」を出したものにしてほしいと思います。

レースとは全く関係ない海水浴客の車が、レース中に第1Pに入っただけでこようとして、選手の進路の妨害になっていたりと、そこを指示しているガードマンと口論まがいなトラブルもあった（客がなんでこのP使えんのやー！！とか怒鳴っていた。）ので、レース開催中は一般車両はきっぱり通行止めにするべき。

あと早くゴールした人も、先に帰ったりするため、第1Pから車がどんどん出てきたが、遅い選手でランをスタートしたばかりの選手の進路妨害にもなっていたので、退場時間はもっと遅くすべき（全てのレースが終わってから）。バイクの回収も基本的にはレースが終わってからでないとできないはずなのに、何で第1Pからレース中に次々車両が出てきていたのでしょうか。

もう少し駐車場を確保してほしい。

今回、第10回大会に初めて参加させていただきました。

大会関係者の皆様のご配慮により、大変気持ちよくレースすることができました。

海の水も大変美しく、自然の中で完走できました。

ぜひ来年も参加しようと思います。

特に改善してほしい、しなければいけない所は無いと思う。

ただ、この状態を維持するだけで、素晴らしい大会ではないかと思う。

来年も、もちろん開催すべきだ！

当日受付がなにより自分にとってよかった。

平日仕事を休めないなので、土曜日仕事が終わってから現地に向かい、当日受付でき、大会にでれるのは非常にうれしい。

来年も同じようお願いします。

<p>表彰式の会場に、もう少し日かげがあるとありがたい。 阿波踊りも楽しめ、大会運営に関わるスタッフやボランティアの方々の熱意を感じた。ありがとうございました。 また、来年もいい大会になるよう頑張ってください。</p>
<p>初参加の私にとって、バイクコースの下見コースはとても助かりました。 ボランティアの方々やスタッフの印象がとても良かったです。 前日の説明会や、当日のレース後の地元の方による阿波おどりは最高でした。感動しました。 来年もぜひとも参加したいです。よろしくお願いします。</p>
<p>前日泊（キャンプ）、当日夜泊（うみがめ荘）と2泊しましたが、食べ物もたいへんおいしく、すばらしい大会だと感じました。 うみがめの産卵が見られなかったのは、残念．．．．．。 来年もぜひ参加したいです。（今回初参加でした）</p>
<p>宿泊施設の斡旋をしてほしい。 ひわさがいっぱいだったので、阿南泊まった。</p>
<p>カーポパーティがあってもいいかなと思います。 スイムキャップは、シリコンはやはり予算の関係で無理ですか。 参加賞Tシャツはもっとバックプリントをハデにして欲しい。”トライアスロンやってます”とアピールできるようなTシャツがいい。あまりにも普通のTシャツなので、記念Tシャツを買いました。記念Tシャツのようなデザインがいいです。</p>
<p>いい大会だと思います。楽しませていただきました。ありがとうございました。 来年も参加させていただくつもりでありますので、またよろしくお願いします。</p>
<p>地元開催の貴重な大会なので、是非とも継続開催をお願いします！ 周囲でも今年初参加の方が沢山いて、皆さんとても楽しかった。来年より、良いタイムを目指したいと言ってますし、来年初参加目指して、今から練習開始するという方もいます。これからトライアスロン人気も上がってくるのではないのでしょうか。</p>
<p>スイムのアップを済ませて、スタートまでの10～10分間にゴーグルが乾いてしまって、終始ゴーグルが曇ったままになりました。何か良い対策があればと思います。 参加者の小さな意見を反映して頂ける良い大会なので、是非継続して欲しいです。 ジャンケン大会はいらないと思います。その賞品を順位やタイムで決めた方がいいと思います。 例えば、美波町なので373位に高額商品とか、スイム37分30秒に最も近い人に賞品とか、バイク1時間37分30秒、ラン1時間37分30秒賞とか、山本光宏さんが”このタイム”と決めた最も近いタイムに山本賞とか。。。 レースで自分の実力を試しているの、それに対し賞品が出るというほうが、賞品を獲得したと云う満足感があると思います。 ジャンケン大会は協賛を得て、余った賞品を適当にさばこうと云う感じがしてせっかくの賞品なのに重みを感じません。 もしくは暑期中、休みを返上して大会に協力下さったボランティアの方にお渡しする方がいいと思いました。</p>
<p>参加賞がとても充実していて嬉しかったのですが、その分参加料が高くてドッキリしました。もう少し安くなればいいなあと感じました。</p>
<p>大会の参加記念Tシャツの生地をランニング等に使えるような生地にしてほしいと感じました。 大会時の写真を同封していただけたのが、とてもうれしかったです。 ひわさうみがめトライアスロンに参加して、とても良かったと感じています。</p>
<p>大会を支えてくださった役員の方々とボランティアの皆様感謝しています。 BIKEコースで大きな声で応援して下さった方、エイドでお水を渡して下さった学生のみなさんに背中を押し続けてもらいました。 トライアスロンデビューが、ひわさうみがめトライアスロンでよかったです。とてもあたたかい心に包まれた大会ですね。写真もありがとうございます。来年も是非出場したいです。</p>
<p>フェリーの1000円割引を同乗者にも適応してくれるようにタイアップしてほしい。 スイムが苦手なので、スイムの制限をあと10分延ばしてほしい。 トランジットでバイクラックの外側にもカーペットのようなものを敷いてほしい。ウェットスーツに泥が付いたりするので。 抽選会みたいな前夜祭（早い時間から）があればいい。 花火大会が遅すぎる。7時半から8時からしてほしい。</p>
<p>トランジションの広さもあると思いますが、バイクを掛けるのが同じ方向なので、ハンドルが当たり、出しにくかった。 皆生トライアスロンと同じ日なので、どちらに出るか迷ってしまう。 完走証にゴール写真があると良い。</p>

選手以上に、大変な準備、開催、後片づけ、有難うございました。来年もぜひとも参加させて下さい。

バイクのトランジションエリアが少し混雑すること、気になります。(堤防沿い、漁港等いかがですか?)

バイクの距離表示をもう少し多くしていただければ...

有難うございました。

トイレの場所が少し分かりにくかった。

なるべくゴミが出ないように、記念品等も必要な人だけにしたらいいと思う。給水のカップなども、ゴミにならないような方法があると思うが...

海、山、里のひわさのロケーションを生かしたコースが、それぞれにすばらしく、また、人々のあたたかさも伝わる大変感動的な大会でした。来年もぜひ参加させていただきたい。

10回の開催おめでとうございます。

大会運営について、何も言うことはありません。最高です。

できれば、続く限り大会を開催していただければうれしいです。

私の人生の目標となっておりますので。

来年は千人の参加者で、 トップ選手6:50スタート、 トップアマ6:55、 アマ1班7:00、 アマ2班7:05、 女子7:10、 にすれば、よりgood。

ジャンケンでの賞品争奪戦は絶対にやめてほしい。その場においてもジャンケン戦に入り込めない人が多数います。公平にレース で抽選して下さい。

ゴール後、すぐに計測器をはずすよす言われますが、これは心臓にかなりの負荷になります。心臓が少しおさまってからはずすように言っていただければ、助かります。

全般的に、至れり尽くせりの大会で、心から感謝申し上げます。

お手伝い下さって頂いてる方々、応援して下さいっている方々に感謝。

開催時期も好きな時期で、とにかくひわさの雰囲気が好きです。

今後も頑張って開催してください。

ホスピタリティあふれるいい大会だと思います。ただ1つだけランコースが山の方へ向かい田んぼの中を走るのは少々もったいないと思いました。

せっかくの海や古い街並みがあるのですから、海岸沿いの道や街の中を走れたら良かったかなと思いました。

1周で距離をとれないのなら、2周回でも構いません。ご検討を!

勝手なことを書きましたが、また来年も参加したいと思っています。

今年は4人で行きましたが、来年は更に2~3人は増えていると思います。

大会関係者、そしてボランティア(特に学生)のみなさん、お世話になりありがとうございます。

ランコース上に選手用の仮設トイレがほしい。

スイムキャップはリサイクルしたらいかがでしょうか?

完走バスタオルは年号を入れていただきたいです。

トイレの案内をスタッフがもう少しスムーズに出できれば良いと思います。

開会式での手話、とても良かったです。

いつも沢山のボランティアの方々、スタッフの方々、どうもありがとうございます!!

私は特にゴール手前の「頑張るあなたの家族が好き」というプレートを持った方に大感激しました。思わず感極まって泣いてしまいました。お礼を宜しくお伝え下さい。

また来年もエントリーします! どうもありがとうございます。

写真どうもありがとうございました。嬉しかったです。

初めて参加させていただきました。ありがとうございます。前日のうみがめ祭りも、本場の阿波踊りも見れてとても良かったと思います。

来年もぜひ参加したいと思います。

表彰式での阿波踊りも良かったです。

事務局の皆様、ボランティアで参加していただきました皆様、ほんとうにありがとうございます。

初参加&リタイアでしたが、ますます完走への情熱をかきたてています。(スイム特訓中です)

うわさでは10回(10年)ひとくぎりということで、この大会も来年の開催は無いのでは...と。ドラマも放映されることですし、ぜひとも来年の開催をお願いいたします。参加費3万円でもいいと思います。

バイクの給水箇所をもっと増やして欲しい。

この度はお世話になりました。初めてのトライアスロンが今回のひわさでした。

まわりに知りあいがいないので、わからない事ばかりでした。

いつB i k eをどのように持って行くのか。 B i k eの自分の置く場所捜して2往復しました。そこで提案ですが、初めて参加する人だけの説明会、質問会を5~10分で良いので、作ってほしい。

来年は必ず完走しますので、よろしく願いいたします。

トライアスロンも良かったです。家族で行ったので子供達はお祭りをすごく喜び、良かったです。

レースの後、なにか夜に催し物があればすごく良いと思います。



<p>次回はお抹茶色のTシャツをお願いします。毎年色がちがうので楽しみにしております。海産物もただけてよるこんであります。写真までいただきありがとうございます。町をあげての応援ありがとうございます。ボランティアの中学生の皆さんの中から、また新しいトライアスリートが育ったらいいですね！</p>
<p>大会の運営等は申し分ありません。毎年ありがとうございます。来年も楽しみにしております。</p>
<p>特に不満な点はありませんが、バイク、ランのコースが折り返しではなく、周回コースであればもっと楽しい。警備等運営を考えれば大変だと思うので、実現は難しいとは思いますが...</p>
<p>仕事の関係で3年ぶりに参加させていただきました。大会運営スタッフも親切で大変ありがたく思います。うみがめカレッタにも行きましたが、子供もよるこんであり、家族旅行あわせて参加できる良い大会だと思います。次回もできるかぎり参加する方向です。よろしくをお願いします。</p>
<p>初めて、ひわさ大会に参加させていただき、心あたったかい大会のもと、トライアスロンを楽しむことができました。ありがとうございました。また、細かい気配りいただき、写真も思い出に残ります。来年、何か役に立てるようにしたいです。</p>
<p>第9回大会に参加したとき(初めて)宿泊先が予約出来ず、仕方なく駐車場で車中泊。今回も同様 大会事務局で総括し、大会参加者には事前申込をすれば宿泊可能にしてほしい。参加者同士が懇親出来る機会の設定を検討してください！次回も楽しみにしていますので、よろしくをお願いします。</p>
<p>開会式で座れないのがどうかと思います。コース説明も全部聞くと疲れます。1度参加したら不要かとも思いますが、一緒に行くチームメイトで初参加者がいたら、行きますし、県外から来るとおどり見るのも結構楽しいですし...。早く行って席をとれば良いのかとも思いますが...。長々とすみません。レースはとてもボランティアの方、スタッフの方に良くしてもらったので、とてもとても満足です。来年の開催、楽しみにしています。写真ありがとうございました。</p>
<p>現在のトランジット場所を駐車場に移動してもう少し広いスペースでセットできませんか！部分的にアスファルト舗装していただければ、なおうれしいです。昼食場所とフィニッシュが交錯するので、フィニッシュは駐車場に移動してほしい。</p>
<p>うみがめトライアスロンとは別日程で、四国初のロングトライアスロン(スイム4km、バイク180km、ラン42km)が開催されれば是非出場したいです。</p>
<p>スナップ写真がすごくありがたかった!!感謝!! 日本一の大会に。</p>
<p>当日受付があったので、助かった。 ゴールしたときの時計が見えにくかった。</p>
<p>閉会式の挨拶ですが、抽選会の前にやった方が良いと思います。少しでも多くの人に聞いてもらってから抽選会へ。あいさつの大会会長がさみしそうです。</p>
<p>今のままで良いと思います。</p>
<p>スタッフの写した写真を同封して頂き、うれしかったです。ありがとうございました。</p>
<p>いつもながらスタッフの皆様のおかげで、楽しい大会でした。本当に感謝!!感謝です!!ありがとうございました。</p>
<p>ゴール後の昼食で座る場所が少ないので、食べるのに苦労しました。</p>
<p>全国的にも人気の高く、運営も景色も最高のこの大会が出来る限り長く開催して頂くことを、心から望みます。 その為にエントリーフィが少々高くなっても(3万円程度)OKです。</p>
<p>雰囲気の良い大会なので、お気に入りです。 選手権、一般とカテゴリーを分けて欲しい。 お弁当がついているので、うれしい。もし出来るのならうどんetcサービスがあれば、応援の人にも食べれるので、うれしい。特産物の販売をしてほしい。(人数など、色々問題があるので、参考程度に書いてみました。)</p>
<p>大会ラストの阿波踊り、楽しめました。</p>

今年で3回目の出場でしたが、今年も楽しくレースをさせて頂きありがとうございます。うみがめ祭りで使用できる500円券も、毎年ありがたく使わせてもらってます。花火大会もあり、大会前日を満喫できました。年代別の表彰の区切りがこまかいので「もしかしたら、入賞できるかも?」という気持ちで大会に臨めるのがいいです。また、ジャンケン大会やクイズなどもあって、最後まで楽しめました。来年も是非参加したいです。毎年思うのですが、皆生と日和佐が同じ日なのが残念です。両方とも参加したいと思っている人が仲間内では結構いるので。写真ありがとうございます。

大会は素晴らしいです。来年度もお願いします。前日のうみがめ祭りはいいですね!7月でお願いします。お昼のお弁当はうれしいのですが、ごみのこととか考えると、パンとかおにぎりでもいいような気がします。お楽しみ抽選会はゼッケン であるのが良いと思う。子供が大人のジャンケン大会に出るのはおかしい。2回も当たっている人がいた。ピンゴカードを選手袋に入れておくのもいい!

写真たくさん送っていただき、ありがとうございました。スタッフの皆様おつかれ様でした。

初トライアスロンにこの大会で参加できたこと、本当に良かったです。いい思い出になりました。来年も是非仲間を誘って参加したいです。東京からでしたが、遠出する価値が充分にありました。また、ボランティアの方々にも宜しくお伝え下さい。写真もありがとうございました。

スイムのスタート、100以内で1分間隔ではどうですか?

インターネットからの申込をしましたが、出場決定の返信メールが来ず、宿泊予約が遅れたのが残念だった。泊まれば参加不能の地域に居住しているため。ネット上にはこういった問題は起きやすいので、確認を行いやすくなればありがたいと思いました。HPに確認できる場所を見つけるのも、以外と苦労しました。しかし、ネットから申し込めるようになったのは大変有難かったです。支払等も、営業時間に行ける確率が低いし。美波町に泊まらなかったのも、うみがめ祭りをゆっくり楽しむことができなかったことも、ちょっと残念でした。しかし、宿泊先の対応はとても良く、ゆっくりできました。第4回大会が悪天候で延期になり、出場できなくなってしまい、その頃から仕事が忙しくなり、6年ほどトライアスロンそのものから遠ざかっていましたが、復帰第1戦目をひわさ大会に出場できたことが、とてもうれしかったです。また、無事完走でき、うれしさ百倍でした。美波町の方々の温かい応援に励まされて頑張れる大会で、それが半分楽しみです。来年も是非!運営してくださっているの方々にも本当に感謝です。写真ありがとうございます。大切にします。

トランジションがせまい。(参加者が多いから、やむをえないかも...)

トランジットの袋を追加してほしい。

運営は申し分ないと思う。あえて言えば、参加費が他の大会に比べて高い。だいたい15,000円が相場だが、実際にかかる費用を考えれば、もっと取っても良いと思うので、しかたないとも思う。これほどレベルの高い(あらゆる面で、ロケーションや運営、協議性など)大会は他ではそうそうないと思うので、これからも続けてほしい。参加費が高くなっても文句は言うまい(笑)。

これで良いのでは。

「改善点」インターネット中継。大会運営費用の募金活動(事前に手段をたくさん作っておく)。エコ活動(せめて大会後、ゴール周辺のゴミ拾い等、選手・関係者全て!)。選手(家族含め)と地域の方々の交流の場(地元の方々の理解を得る為)。「良い点」MC(山本光宏氏等)続行。ウィダーサポート続行(サプリ、ウィダーガール等)。阿波踊り続行(スイム前の体操含む)。エンターテインメント性。運営における収支報告書を発表して欲しい。財政面を強固にする体質を維持して欲しい。とにかく続けて欲しい。総体的に非常に満足しています。

Tシャツサイズに「XS」を作ってください。

初参加しました。楽しく完走しました。愛知県東海市 67才、今青春です。もっと宣伝して欲しい!

トランジションの幅を広くしてほしい。水泳から上がってトランジションを走る時、石が多く足の裏が痛かった。

<p>以前、参加賞で特製焼肉のたれが入っていましたが、最近入らなくなり残念です。よろしければ、また参加賞に加えて頂きたく思います。</p>
<p>写真が3枚入っており、ありがとうございました。 来年への提案は特にありませんが、天候（台風など）が悪くないことを願っています。 大会運営、ありがとうございました。</p>
<p>日和佐の自然がきれいで、コースもよく、とてもよい大会だと思いました。 ただ、他大会とくらべ、出場料が高いので、なんとか1万円台でお願いしたいです。Tシャツ、タオル等いろいろ付いてくるのはいいですが。 同封の写真も思い出が残るので、ほんとうにありがとうございます。 ボランティアの方々のあたたかい声援のおかげで、完走できました。ありがとうございました。 来年も楽しみにしています。</p>
<p>日和佐の方がもっと参加できれば良いと思う。ミニレースの開催等。</p>
<p>公式記録表 インターネット使用者は、自分でプリントしますから不必要。経費節減。 私からはもう、いたれり、つくせりです。 本当に暑い中、皆様には大変お世話になります。 経費が赤字であれば、参加賞を少なくして良い。 国体競技種目に今年から入りました。美波町の皆様のおかげです。</p>
<p>参加者数が、この大会の良さを象徴している。 ショートの大会で700名以上が参加する大会は、国内ではなかなかないのでは。 今回初めて参加させていただきましたが、全体を通してとても満足できる大会でした。来年も参加したいと思える大会です。</p>
<p>今回で2回目の参加でしたが、同行した妻がレースの様子を見て、とても感動しておりました。 そこで予算の関係もあるでしょうが、映像でトライアスロンの様子をダイジェスト版で道の駅等で放映すればどうでしょうか？うみがめも見に来て、レースも応援していただいて...。道の駅は、日和佐、宍喰あたりがいいのかな？</p>
<p>応援の立場からすると、スイムだけで選手の姿を見ることができ、ラン、バイクは途中の姿が見れないので、もし可能なら周回コースで、せめて1回だけでも見ることができればいいなあと思いました。コースのことなので無理かも知れませんが...(^_^)</p>
<p>ゴール後、十分に補給（特に水分）したいが、少なかった。 自由に水分が摂取できる方が良い。 地元からの大会参加者が増えると、文化として根づくのでは？ 今年もありがとう！来年も参加します。</p>
<p>今の大会が大好きです。 毎度楽しませて頂いてありがとうございます。 2004年から毎年出場してますが、これからもずっとこの大会が続きますように！</p>
<p>色々な大会に出っていますが、ショートでは一番良い大会だと思っています。 Tシャツが毎年楽しみで、特に気に入ってます。 選手へのサービスは、満点だと思います。お弁当まで出してもらえるのはありがたいです。</p>
<p>さすが10回やっているだけあって、特に不満な点はありません。 他の大会にも出ますが、全く見劣りするところはないです。伊良湖大会（愛媛県）にも出ますが、違いは招待選手が伊良湖では多いぐらいです。運営の負担増が過ぎなければ、招待選手を呼ぶことができれば華やかではありますが、ぜひには思いませんので、ご検討下さい。 友人の中で参加したかったのに足切りにあった人がいました。できるだけ人数は増やして欲しいです。 ありがとうございました。写真ありがとうございました。うれしいです。</p>
<p>宿泊先の充実を希望します。（今回、阿南で泊まりました。）</p>
<p>バイクコースの中にあつた”赤マット部分”の危ない箇所を、きれいに整地して欲しい。 シャワー室を増やして欲しい。 バイクコースの高低差地図があれば良かったです。</p>
<p>一部の競技者の協議後のマナーの悪さが目につきました。前日の説明会の時に注意をうながすようにお願いします。</p>
<p>バイクのスタートライン前上乘の注意。降車ラインを超える注意。とても多かったように感じました。事前の徹底はできているのに、どうしてでしょう。もっと目立つようにとか、手前で注意をうながす工夫があればいいのかもしれないね。 本当にお世話になりました。ありがとうございました。とても楽しかったです。</p>
<p>今のままの姿勢で取り組んで頂いたら、毎年良い大会になると思います。 素晴らしい大会を開いて頂き、感謝しております。</p>
<p>レース中の写真、ありがとうございました。大変良い記念になります。</p>
<p>送っていただいた写真、ありがとうございます。とてもうれしいです。 早く申し込みをして、出場が確定している選手には連絡をしてほしい。出場できるかどうかはつきりしないので、計画が立てにくい。</p>

<p>バイクの置く場所が、せまいように思います。 参加人数がだんだん多くなっているの、しかたがないとは思いますが、荷物が置けなかったり、着替えたりするのが大変なので、もう少し広くしてください。</p>
<p>今回初めてトライアスロンに挑戦し、無事完走する事ができました。 当日までの案内やひわさMAPなど、丁寧に対応して頂いたの、不安に思う事は無く、当日を迎えることができました。 運営面は、他の大会を知らないの、比較できませんが、パーフェクトだと思います。 11回大会も参加しようと思ひます。 写真も、とてもうれしかったです。 ありがとうございました。</p>
<p>2度目の参加になりますが、昨年に比べ大幅にタイムを伸ばすことができ、来年も当然参加させていただきます。 一度参加した人は、2度3度と参加したくなりますし、今年は申込締め切りが早く、エントリーが間に合わなかった人もいますので、来年の参加者が減ることはないと思ひます。そこで年2回開催を検討されてはいかがでしょうか？</p>
<p>大会前日のうみがめ祭りでも、前夜祭として大会に関するイベントをすれば、楽しく盛り上がるのでは。</p>
<p>初めてのトライアスロン、ひわさの参加でしたが、とても楽しく無事完走する事ができました。 来年も参加したいので、是非とも開催してください。 ひわさの素晴らしさを参加したこと無いらスリートへ広めていたたいと思ひます。関係者、ボランティアの皆さんありがとうございました。 P.S 写真ありがとうございました。</p>
<p>お弁当の引換券を忘れることがあるので、ランニングのゼッケンNo.で渡してもらもようにしてはどうですか？</p>
<p>参加賞をもっと安くしてほしい(1万円ぐらいに)。参加賞も少しでよい。抽選会もやくしてもよい。</p>
<p>参加費20000円と高いので、食べ物がもっとほしい。ゴール後にスイカがあると嬉しい。これがなかなかおいしいんです。 トランジションで、スイム・バイク・ランに分けるビニール袋があれば整理しやすい。 スイムの地点、特にウォーミングアップの所に、ガラス片があつてこわかつた。 ボランティア、運営等、本当にありがとうございました。 感謝！感謝！感謝！です。また来年！</p>
<p>キャンペーンGALが最高！！ お弁当も用意してくれてるのが良い。 悪い所はほぼありません。 最高の大会だと本当に思ひます。 試合中の写真をあとで送ってくれたのも、とてもうれしかったです。ありがと〜〜。</p>
<p>「日和佐」が「うみがめ」の代名詞になりつつある様に、太平洋を泳ぐ都会部でのトライアスロンの代名詞に育つて欲しいです。 関西圏からは近場ですし、岡山県辺りまでは楽に来ることができ、参加意欲がそられる大会と思ひました。 ただ、宿泊場所が少なすぎるのと、近隣のホテル等が海水浴シーズン料金なのか高すぎます。 トライアスロン参加者等だけでも、民宿の斡旋をうけられることが出来るなら、より安全に、より美波町に貢献可能と思ひています。 よろしくお願ひいたします。 最後に「写真」ありがとうございました。還暦の良い思い出が残せました。</p>
<p>民宿の混雑状況をどこかで取り集めて下されば、予約し易いのですが。</p>
<p>バイクの管理をしっかりしてくれるので、盗難の心配が少なかった。 前日受付のスポーツ店の品揃えを増やしてみようか？ 忘れ物対策にもなるが、その年の前半の大会なので、物品の買い替えをしたいと思ひた。 トライアスロンウェア、グッズは、手に入りにくいので、会場で品揃えをしてほしい。 今年は駐車場が遠かつたので、不便であつた。 車のキーを預かってくれるのは、ありがたかつた。 クローケ的な物品預かり所があれば、便利かも知れない。 トライアスロン等の競技の永遠のテーマであるが、トイレが不足している。</p>
<p>レース後、アワードパーティーを開催してほしいです。(アルコール抜き) レース後すぐに帰る人が多く、閉会式、表彰式がとてもさみしいと感じました。 11回大会もぜひ参加したいので、ぜひ開催をお願いします。</p>
<p>宿泊ができれば良いと思われる。 シャワーを増やしてほしい。</p>
<p>スイムキャップが小さかつた。</p>
<p>唯一気になったところですが、ゴール地点(ゴール後)にもう少し余裕(スペース)が欲しい、ゴールしてすぐ左の境内に入り、たくさん人達がい、一瞬目が詰まりそうでした。</p>

<p>運営は、毎年よくなっている様に思われます。 来年も参加しますので、よろしくお願いします。 ありがとうございました。</p>
<p>大変良い大会です！！ ぜひ来年も開催してください。 必ず参加致します。</p>
<p>前日のうみがめまつりとあわせてくれるので、楽しく参加できます。いい大会でした。</p>
<p>自転車の事故の際、現場のボランティアの方や、かけつけてくれた役員の方の迅速な対応のおかげで、すばやい治療を受けることができたことをお礼申し上げます。 来年からは今回の失敗を肝に命じ、安全に完走することを目指します。</p>
<p>トランジットのバイク置き場の間隔がせまく、また、置き場によって地面がむき出しになっている部分と、そうでない部分があり、不公平感を感じた選手もいたようです。 細かな部分を除き、大会運営や応援は素晴らしく、また来年も参加したいと考えています。スタッフの皆様ありがとうございました。</p>
<p>私達！選手一同は、楽しく笑顔でゴールできる幸せをかみしめています。それもこれも、大会関係者、スタッフ、ボランティアの方々の並々ならぬ御苦労とご尽力のたまものと深く感謝致しております。 これからも末永くこの大会が開催される事を切にお願い申し上げます。 ありがとうございました。</p>
<p>トライアスロンやマラソン大会に何度も出ている人達は、タオルやTシャツといったありふれた完走賞（記念品）に飽き飽きしていると思います。また、（大きな字で）トライアスロンの文字が書いてあると、いかにも”私はスポーツしてますよ”と周りの人にアピールしているように感じます。以上のような事からも、もしTシャツであれば、もう少しシンプルなデザインで、普段着で着ても大丈夫なものにしていただきたいです。また、スイムキャップも同様、不断の練習や日常生活で、支給品を選手が使う回数が増えるほど、美波町をアピールする事ができると思います。 支給品をスタイリッシュで格好の良いものにして欲しい。（予算の関係もあると思いますが・・・）</p>
<p>関係者皆様のサポート、非常に感謝し、また来年度の大会も楽しみにしております。 同送の写真もありがとうございました。 一つご提案として、猛暑の時期ですので、スタート時間をもう1時間早めることが可能であれば、ご検討下さい。</p>
<p>この秋に、美波町を舞台にしたNHK朝の連続ドラマが放送されますが、11回大会の時に出演者をゲストに迎えれば良いと思います。 競技中の写真は、今回6枚も頂いて大変うれしいです。春に出場した某大会では、HP上に写真を載せていましたが、何と注文すると1枚1000円も！！あまりのポッタクリ商法に1枚も買いませんでした。6枚ともきれいに撮影していただき、ありがとうございました。こういうサービスや、安全面に配慮した運営など、良い点がたくさんありました。</p>
<p>大会前日がうみがめまつりですが、選手としては、大会前日には体調を考え、出歩くのは避けま す。連泊などお客の入りを考えるなら、大会当日に「うみがめ祭り」をやり、選手も打ち上げ気分 で楽しく祭りに参加できると思います。</p>
<p>経験が浅いので、評価基準が分かりませんが、非常に良かったと思います。</p>
<p>初参加でした。千羽トレイルや桜ハーフは出場経験ありましたが、タフなレースでした。 ロードレースの経験敷がなく、スイムには恐怖を感じていました。ところがです、地元ダイバー やサーファーのお陰で、安心して競技できました。 以前、サーファーのイメージは、裸で行動しドラッグ？やタトゥーなどの悪い印象しかなかったの ですが、休日にもかかわらず、海で私達に声を掛けてくれたり、コースの指示もしてくれまし た。彼等には感謝しています。サーファーに対するイメージも変わりました。好青年でした。陸 に上がった時、本当にうれしかったです。（リタイアしようかと思うぐらいビビってましたが、 彼等の存在が支えでした。）私にかわってれぎらいの言葉を掛けてあげてほしいです。 無事にみんなゴールできたのも、サーファーをはじめ皆様方のおかげです。私自身心の洗濯がで きました。</p>
<p>トランジットが少し狭いので、もう少し広くならないでしょうか？ 今年はゴールゲートの下に時計（タイム）がセットできていなかったのが残念。 ボランティア・スタッフの方が撮っていただいた写真をHPで公開していただきたい。そうすれ ば好きにダウンロードできるので。（四万十ウルトラはHPで公開されています。） 徳島で唯一のトライアスロン大会なので、ぜひ継続していただきたいです。 スタッフや町民の皆様、ボランティアの皆様、大会の運営、開催、片付けとお疲れさまでした。 とてもいい大会でした。また来年もよろしく願いいたします。</p>

<p>今のままだ、私にとっては最高の大会です。 初心者からエリートまで楽しめる大会として、徳島が全国に誇れるイベントだと思うので、もっとPRしていただきたいです。 今後もずっと大会の存続を願っております。 ありがとうございました。</p>
<p>なごやかでアットホームな大会ですので、現状のままで大満足です。 スタッフをしていただいている滝さんはじめ10数名の方と知り合いです。高齢ですのでレースに出れなくなった時は、ボランティアで参加したいと思います。 伊賀さんめざして参加です。 記念写真多数ありがとうございます。良い思い出になります。</p>
<p>いつもありがとうございます。私は参加する直前にバイクのギアが調子悪く、不安でしたが、スタート前に見てもらい助かりました。 何と言っても町中の人達が親切で、どこの大会にも負けにくいぐらいのサービスで感謝してます。今年の記録書も10回連続者リストもいいですね。次回は1回目からの歴代リストも載せてください。</p>
<p>バイク輸送窓口の設置が欲しい。</p>
<p>この大会には、今回で3回参加させていただきました。 スイムのコースは大浜海岸、うみがめが産卵にくるだけあって、波も穏やかでいい場所です。スイムスタートも4ウェーブに分かれて良いと思います。続けていってほしいと思います。 バイクのコースはハードです。第1展望台までが大変しんどかったです。でも走る中で現れる切りたった海岸線と海は、最高のながめでした。このコースの思いは、他の大会では経験できないと思います。したがって30分くらいバイクは遅くなります。 ランのコースもボランティアの方々が水やアクエリアスなどを渡してくださり、元気になりました。 開催時期も海の日の前日がありがたいです。また、うみがめ祭りも楽しみです。 最後に、お世話してくださった美波町の方々、関係者の方々の方々、ボランティアの方々、本当にありがとうございました。感謝します。ぜひ来年もお願いいたします。</p>
<p>参加人数が多い分、トランジットエリアが少々窮屈でした。もう少し、少なくとも良かったような気がします。 こんなに良い大会なので、徳島新聞等にもっとアピールして、徳島マラソンと並ぶ、徳島を代表するイベントになればと思います。徳島北部の方々、トライアスロンがあることも知らないくらいです。 今後の発展をお祈りいたします。</p>
<p>基本的には現状でよいと思うが、ギャラリーの為の観覧場所に庇(ひさし)を設置してあげてはどうかと思う。 あと、観光組合と提携及び協議して宿泊を特別日の料金ではなくせめて通常料金にしていれば、選手達の金銭的負担が少なくなるのではと考えます。 来年も楽しみにしています。</p>
<p>徳島ラーメン。うまいうどん。うまい魚(刺身かな?)。うまい肉(焼肉かな?)。が食べられるテント村。みたいなのがあればいいですね。 後はレース後に入れる大浴場なんかあればいいですね。レース後は早く風呂に入りたから、早く帰る人も多いと思うんですよ。 来年も参加したいです。</p>
<p>ボランティア、地元の方の応援が多数あって、競技をしていて楽しい大会でした。 Bikeコースの中学生も元気があって良い。</p>
<p>ウイダー(森永製菓さん)の協賛は良かったです。来年も引き続き協賛して頂ければ幸いです。 花火大会良かったです。 参加賞(副賞品)のひじきや記念タオル、記念Tシャツのデザインが良かったです。 完走証同封のお写真も頂けて、良かったです。より一層思い出に残ります。ありがとうございました。 全体的にすごく良かったです。本当にありがとうございました。</p>
<p>JTU登録者のみという事。登録なしでも出られるようにしてほしいです。</p>
<p>初心者の私でも、何とかゴールできるコースで、とても良かったと思います。 特に氷の袋詰めは、体を冷やすのにとても助かりました。 今後も挑戦したいと思いますので、発展を願っています。</p>
<p>応援の方々、ボランティアの方々に感謝します。</p>
<p>今回初めて参加させていただきました。 Bike Runに入り、足がつってもうダメかと思いましたが、Runコースに沿って応援してくださる人たちの力でゴールすることができました。 特に、職業柄もあるのでしょく、車イスにのったおじいちゃん、おばあちゃんの応援が心にひびきました。 来年も必ず開催してください!必ず参加します。</p>

<p>参加資格がJ T U登録会員に限るとなっているのが、どうかと思いますが、スムーズな大会運営やJ T Uのバックアップのことを考えると、仕方がないかなとも思います。</p> <p>財政難等で他のトライアスロン大会が中止されていく中、未長い開催をよろしく願います。</p> <p>P . S . スナップ写真を同封してもらい、ありがとうございました。</p>
<p>宿泊を断られた。空気があったにも関わらず「常連さんの . . . 」ということだった。「予約が一杯」とウソをつけ、という気分。</p> <p>参加費がやや高い。他大会はもう少し安いし、カーボパーティ、お土産、レース後の軽食等もっと充実している。</p>
<p>来年も参加したくなる大会でした。できたら参加したいと思います。</p>
<p>初めての参加でしたが、美しいロケーションの中、トライアスロンが出来、最高に気持ちよく走れました。</p> <p>コースもきれいでしたし、また来年も参加したいと思います。</p>
<p>私は今回初めて今大会に出場し、大変楽しかったです。</p> <p>しかし、日曜日がレースということで、前日の花火やお祭りを存分に楽しめなかったことが非常に残念です。</p> <p>開会式や閉会式でも盛り上がりは最高でした。</p> <p>バイクコースでは片側一車線を何百人もの人が走るということで、下りに関しては少し危ないように思いました。特にバイクフィニッシュ付近の道路は狭く感じました。</p> <p>スタッフの誘導も適切であり、進行もスムーズで不自由なくレースすることができました。大会関係者やボランティアの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。</p>
<p>役員、ボランティア、町民の方のお陰で競技させていただき、本当にありがとうございました。</p> <p>閉会式には、もう少し多くの選手が残って、盛り上がったら良いのではと思った。</p>
<p>前回の競技説明会からの参加でした。</p> <p>特にバイクコースでの注意点を聞いていたので、レース時の不安はありませんでした。</p> <p>特に初めて参加される方は、コース図に少し注意等があればいいと思います。(マンホールのフタ等)</p> <p>バイク、ランコースともに素晴らしいと思えました。ともにスタート、ゴールの所が分かりにくかったと思います。大きめの表示があるといいと思います。</p> <p>大変素晴らしい大会をありがとうございます。今回は初めてでしたが、20回大会まで連続出場を目指します。</p>
<p>ボランティアが多く、町全体で大会を盛り上げてくれる雰囲気よかった。</p> <p>参加賞等の景品が良かった。</p> <p>前日の祭りも楽しかった。</p>
<p>スイムは2周回とするコースにしても良いと思います。(経費が安くなるのでは?)</p>
<p>競技後のシャワーに時間がかかる。もっと数を増やして欲しい。</p> <p>大会の運営もスムーズで、大変気持ちよく参加できました。特に大きな不満はありませんが、2回連続出場してみて、今回と前回で違いが感じられませんでした。マンネリ化していないか気になります。少しでも違いを出してほしいと思います。</p> <p>参加賞のTシャツですが、トライアスロンともっと分かるものにしてほしいです。(見せびらかしたい)</p>
<p>表彰式をもっと早くから開催しても良いと思う。</p> <p>参加選手が全てゴールしてからの表彰式、閉会式ではゴールした選手も帰っているし、上位の選手も時間を持て余す感じが見受けられた。</p> <p>今回も大変素晴らしい大会を有難うございました。これからも、ずっと大会開催を願っております。</p>
<p>バイクのマナーが良くないように感じる。(マナーが悪いと言うよりも、マナーを知らない人が多い。)具体的には、キープレフトが出来ていない選手が多い。前走者を抜いたまま、右側を走り続けているので、後続車の追い抜きが出来ない。</p> <p>ボランティアの方々が、一生懸命サポートして下さるので、非常にありがたい。今後も是非とも参加し続けたいので、継続開催をお願いします。</p>
<p>3年ぶりの3回目のひわさトライアスロンでしたが、本当にトライアスロンレースでは、日本で一番だと思います。</p> <p>レースの素晴らしさはもとより、私のように家族連れでも楽しめる(前夜の夏祭り・花火大会等)内容は「さすが」と思わざるを得ません。そしてレース後のこういったアンケート・写真・おみやげ等のアフターフォロー等は、他の大会も本当に見習うべきだと思います。年々トライアスロンレースが減少していくなか(最も多い理由は警察署の許可がおりないからでしょうが . . .)、ぜひいつまでも続いて欲しい大会です。関係者様も本当にお疲れさまでした。</p>
<p>今年も楽しく走らせていただきました。</p> <p>本当にありがとうございました。</p>



<p>スタッフ、応援の方の御尽力には頭が下がります。暑い中、大変だとは思いますが、随分と元気を頂いて完走できました。</p> <p>参加人数が年毎に増え、運営が大変だと思いますが、是非とも継続して開催して行って下さい。運営面、宿泊の収容数の点で人数制限は止むを得ないと思います。リピーターには参加しやすいように、特別枠を設けては如何でしょうか。</p>
<p>来年も参加しますので、よろしくお願いします。</p> <p>長寿の大会になる事を希望します。</p>
<p>初ひわさ参戦でした。予想以上のバイクコースでの坂のきつさにはおどろきました。あきらめず頑張った結果、年代別2位の賞もいただきました。とても良い経験になりました。来年もぜひ出たいです。</p> <p>それと、同封してあった写真は、とてもきれいに撮れていて気に入りました。プロ顔負けと言ってもいいほど、良い写真です。これも良い思い出です。大事にとっておきます。本当にありがとうございました。</p>
<p>初出場でしたが、大会運営、応援、コース、景色等全ての面で素晴らしい大会でした。大変お世話になりました。ありがとうございました。</p>
<p>大会事務局やボランティアの方々をはじめ、大会に何らかの形でかかわりのあった方、宿泊先のご主人とおかみさん。レースのコースで、声の限り応援いただいた方々、ほんとにみなさんのあたたかさが身にしみて感じる大会でした。本当にありがとうございました。</p> <p>第1回の大会から、開催は知っていましたが、10回大会にして初めて参加させていただき、もっとはやく参加しておけばよかったと思いました。</p> <p>大会開催にはいろいろ大変なことがあり、課題が山積していることとは思いますが、ぜひぜひ今後も継続して大会開催をしていただきたい気持ちでいっぱいです。(来年も参加したいです。)</p>
<p>トイレとシャワーを増やして欲しい。</p> <p>関係者の皆様、本当に御苦労様でした。ありがとうございます。来年も参加します。</p>
<p>リザルトといっしょに写真を同封していただいたり、このようにアンケート実施していただいたり、今回初めての参加でしたが、選手にあたたかい大会ですごく嬉しかったです。このようによくしていただいて、感謝でいっぱい、来年も是非出場したいと思っております。ありがとうございました！</p>
<p>初めて参加させて頂きましたが、10回開催の経験を活かされ、町ぐるみで充実した良い大会だと思います。</p> <p>大会前日には、自転車の故障対応に、一生懸命対応して下さった牟岐町”真エンジニアリング”さんには感謝、感謝でした。</p>
<p>毎年、楽しく参加させて頂いておりますが、大会スタッフの方々の大会に対する考え方がしっかりされており、感心されます。</p> <p>皆様、本当にお世話になります。ありがとうございます。</p>
<p>Tシャツのデザインがださい(毎年同じx)。着用するのは難しい。</p>
<p>アンケート提出遅くなりましてすいません。</p> <p>全体的に応援やボランティアの人が多く(特にラン)とてもいい大会だと思います。</p> <p>前夜祭もあるし(せっかく宿泊するなら)トライアスロン以外のイベントも見たいので時期もいいと思います。今年は参加賞の焼肉のタレがなかったのが残念です。</p>
<p>今回も楽しかったです。ありがとうございました。</p>
<p>スタッフの方々が被っているベースボールキャップを販売してください。おねがいします。</p>
<p>地元の方々、スポンサーの支援がすばらしく、あたたかい大会で満足です。</p>
<p>送られてきたこの封筒ですが、ポストに折られて入れてあったのが残念です・・・。</p> <p>ショートのデビュー戦でした!!バイクコースが、あんなにキツイとは・・・。ですが、ランで地元の人々の応援にかなり元気付けられました。かなり気持ちよかったですし、感動しました。</p> <p>来年もぜひ参加します。ありがとうございました!!</p>
<p>10回大会の記念で、名前を呼ばれている方を見ていて、よい風景だなあと感じました。9回目で悔しがっている方がいらっしやいましたので、15回、20回でも続けば、10回以上出ている方をたたえてあげてください。</p>
<p>リレーは3人共記録証がほしいです。リレーは各自メダルに是非してほしいです(3人共)。表彰式はもっときちんとしてほしい(今回は少し簡易すぎたと思う)。</p> <p>事前の案内で、リレーの引継の仕方をもっと詳しく案内してほしい。</p>
<p>とても良い大会でした。リザルトに写真も同封されており、びっくりしました。お昼のお弁当もおいしかったです。</p> <p>また、来年もよろしくお願いします。</p>
<p>ありがとうございました。</p> <p>来年も是非参加したいので、よろしくお願いします。</p>
<p>いつも泊まる場所が無いので大変です。宿泊場所は4月1日にとらないと、とれません。もう少し、いろいろあればいいですね。</p> <p>いつもアンケートをとって、反省し、進化をしているひわさのみなさんはすごいです。ありがとうございます。ずうーと、ひわさのトライアスロンが無事につづきますよう、祈っています。ありがとうございます。</p>



うみがめ祭りの翌日に行ってもらうのがとても楽しみです。日曜日に帰るので、閉会式にゆっくり出られません。これが残念です。

毎年のことですが、すごく熱気を感じる大会です。これからも、ぜひがんばってください。

swimからbikeのトランジットが長すぎるので、swimスタート地点をもう少しバイクラックに近い地点へ移した方が良いと思います。

前日会場入りできない人のために、当日もうみがめを見られるようにしてほしいです。

日和佐地区で民泊できるようにしてもらいたいです。(宿泊費を払っても良いです)日和佐地区に泊まれないと会場入りや帰りの電車で大変苦労します。

参加賞が大きなレース並に豪華だったのがよかったです。良くを言うとTシャツはメッシュ素材が良かったのですが...

お弁当はありがたかったです。ありがとうございました。

地元の方が写真を撮って下るのは、他の大会には無い大変良い特徴です。嬉しかったです。

写真を同封していただき、ありがとうございました。

競技中は写真を撮ってもらえない事が多いので、とてもうれしいです。

ボランティア、実行委員の皆様、お世話になりました。

アンケートに協力してくれてありがとうございます！！

今年よりも少しでもこの大会が良くなるように、選手の皆様からいただいたご意見を、今後の大会運営のご参考にさせていただきます。



## ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 / FAX:0884-77-1666

E-mail:hiwasa@nmt.ne.jp / URL:http://www.nmt.ne.jp/hiwasa/triathlon/index.htm