

2010 第11回
ひわさうみがめトライアスロン
アンケート
集計結果

2010年7月18日（日）開催

レース出場者	663組(738名)
アンケート回答者	248名
回答率	37.4%

主催：美波町 / 社団法人日本トライアスロン連合
特別協賛：森永製菓株式会社



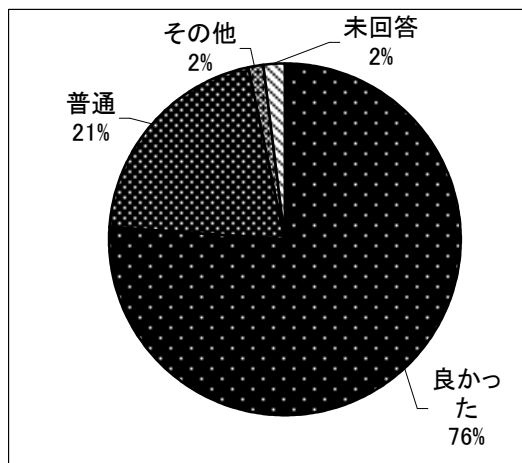
徳島バナナ(株)

目 次

問 1. スイムコースについてお伺いします。……………	1
問 2. バイクコースについてお伺いします。……………	6
問 3. ランコースについてお伺いします。……………	1 1
問 4. 大会前日（7月17日）の宿泊先についてお伺いします。……………	1 5
問 5. 美波町までの交通手段についてお伺いします。……………	1 5
問 6. もし、高速料金が値上がりした場合、大会への参加はどうしますか……………	1 6
問 7. 今回、選手の皆様から要望が多かったTシャツのデザインを変更しました。 このデザインについてお伺いします。……………	1 6
問 8. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか。……………	2 1
問 9. 来年開催するとすればいつがいいですか。……………	2 1
問 10. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば12回大会になりますが、 この様にすればもっと良くなる等のご提案・ご意見をお書き下さい）……………	2 2

問1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	189人
普通	51人
悪かった	3人
未回答	5人
合計	248人



◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

海で泳げるので良い
サポートの人が多くいるので安心できる。
2周回するコースが多い中で、1週だけというのは良かった。
また、海が広いのでバトルにならなかったのも、泳ぎやすかった。
とっても良かったと思います。
特に理由はありませんが、海がきれいであった。雰囲気良かった。
ロケーションは良いが、毎年うねりがあり、初心者の人には大変ですネ。
2週でなく1週でゴールなので、コーナーで混まない。
波が思っていたより高かった。
今年は波が辛かったなあ。
波がたいへんあり、苦しかった。
練習不足だったので、何も言うことはありません。
水がきれいで、とても泳ぎやすかった。
以前からこのアンケートで改善してほしい点として書かせてもらっていることですが、他の大会よりも波の高さは高いと思うので、折り返しのブイなどには旗を立てるなどして、うねりの間からも見える対策をしてほしい。
まず海がきれいで多少の波もあり、凄く楽しかったです。悪かった点は1つもありません。
分かりやすい
どこが折り返しか分かりにくかった。ブイの間隔が広いのか、波が高いので方向がわからなくなった。ブイからブイの間にロープなどはったりできればいいと思った。
普段は遊泳禁止の海で泳げるのはとても貴重なことなので、海亀になった気分で泳がせてもらいました！！
厳しいけれど、これがSwimと思う。
初めての海でしたので、コースの良し悪しは分かりません。非常に苦しかったです。
海はきれいだったが、波がきつかったと思う。
波が出ていましたが、カヌー（サーファー）隊の方々が一定距離におられたので、わかり易かったと思います。
1周コースだったので泳ぎやすかった。前日に泳げるところを作ってほしい。
今年は折り返しで、うねりがありましたが無事に泳げました。
透明度が良く、泳ぎやすい。
三角コースでなく、往復コースなので迷走しにくかった。しかし潮流がきついので、できれば湾内が良かった。
砂浜スタート。きれいな海。言うことはありません！
往復コースではなく、三角コースにし、ミドルの距離にすれば良いと思う。
普段泳げないコースで泳げるのが良い。
折り返しの目印を岸からも確認しやすくしてほしい。水泳が苦手なので、うねりが怖かったです。大浜海岸はとてもきれいですが、波の影響の少ない堤防内の方が有難いです。ライフセーバーの方が多勢いたので安心できました。
うねりが少しあったので、今後、コースのブイを増やしてほしい。
最高
沖に出るとうねりが体験でき、面白かった。

今回は少しウネリが高く、多少泳ぎにくかったが、基本的に今のコースが良いと思います。2周回コースが多い中、1Wayでワイルドなスイムコースは太平洋を楽しむ為にも大好きなコース！ひわさの特徴だと思います。

海が美しい。ウェーブスタートなのでバトルもなく泳げた。

波が高かったからとも思いますが、目標が見えにくく、何度もコースが違っていると指摘されました。ボールの数がもっと多ければ、分かりやすいのではないのでしょうか。

ブイが見やすく泳ぎやすかった。

沖まで行けスリル満点です。

波が高く苦労しましたが、今のままでよいと思います。

ブイがわかりにくいので、一番奥のブイをもっと大きくしてほしい。

真っ直ぐで前を視認しやすい。

海が透明で泳ぎやすかったです。泳ぎ終わった後の水分やシャワーも良かったです。

レスキューの皆さんが大勢いて、安心してスイムが出来た。

太平洋の荒波がとても厳しかったが、ボランティアの皆様がたくさん見守ってくれていたのが安心できた。

コースロープが波でかなり曲がっていたので、出来るだけまっすぐになるように設定してほしい。

あの「うねり」は、自然のことですから、何ともなりませんよねー。

スイムスタート前のエイドステーションの充実。
水のテーブルは配置してあったが、水もなくボランティアもいなかったの、できるならば改善していただきたいと思います。

波が高くこわい。750m2周はどうでしょう。

コース幅が広すぎるため、ロスが多い。スタートから目指す折り返し地点が全く見えない。
折り返しが1箇所だけだったので、バトルも少なく泳ぎやすいコースでした。

750mで一度上がって2回泳ぐ方がよい。

波が高く楽しめました。トライアスロン本来の冒険、挑戦のマインドが満足一杯です。折り返しからもゴールが見通せて、泳ぎ易かったと思います。

SWIMでは、どうしても直線的に泳ぐことが出来ず、ジグザグに進んでしまいます。
今回、サーファーのボランティアが3度、声掛けで助けてもらいました。
3度目は往路でかなり外れていましたが、追いかけてくださったようで、ほんま、救ってもらいました。

多少うねりがあったが、問題なかった。

毎年波がかなり高いので、かなり苦しいです。

今回は波が高く、泳ぐのがたいへんだったが、その分頑張りがいがあった。

ライフセーバーの方が沢山待機してくれていたの、波が高い中、コースを見失うことなく泳げた。浜に上がってから砂上を走るのはつらいので、マットを敷いてほしい。

うねりが強くて、まっすぐ泳げなかった。強いうねりのせいで、小さいブイは見えにくく、もう少し大きなブイで何ヶ所か増やして、コースがわかりやすくなったらうれしい。

キレイ！ウェーブスタートが良かった。バイクまで少し遠いです。

当日は波が高くコンディションとしては良くなかったが、コースそのものは特に悪いところもなく良いと思う。

各ウェーブの時間差をもう1分ずつ長くすれば良いと思う。

多くのサーファーがボランティアしていただき感謝しています。

波はありましたが、ブイでコースが良く判ったと思います。

仲間と話題になったのですが、スイムの制限時間終了後にオープンウォーターの大会を実施してみるのはいかがでしょうか。
オープンウォーターの大会は、案外少ないですから、水泳だけだから・・・という人が多数来てくれるのでは・・・

少し荒れていたが、問題ないと思います。

太平洋を初めて泳ぎました。地元ではナギだったそうですが、大きなうねりにもてあそばれました。
まっすぐに泳げませんでした。復路に向かう時、目印に困りました。
ゴール地点にもっと目立つ色のものをバルーンにぶら下げてください。絶対来年も出てしゃんと泳ぎ切りたいです。

右回り、左回りをとり入れて
ワンウェイコースなので、スイムしやすかった。水がきれいだった。

波が荒く、時間はかかったが楽しかった。

私は第3ウェーブだったのですが、第2第1ウェーブの選手よりも速かったと感じています。その為、終始他の選手が邪魔で抜くという作業がなければもう少しスイムのタイムも上がり、体力の消耗も少なかったのではと感じました。
もう少しレベルを分けたウェーブ決めをお願いしたいです。

途中から波が高くなり、今年もブイが見えづらかった。帰りはウイダーの風船があったのでよくわかった。沖にも風船があれば良くなるかも？

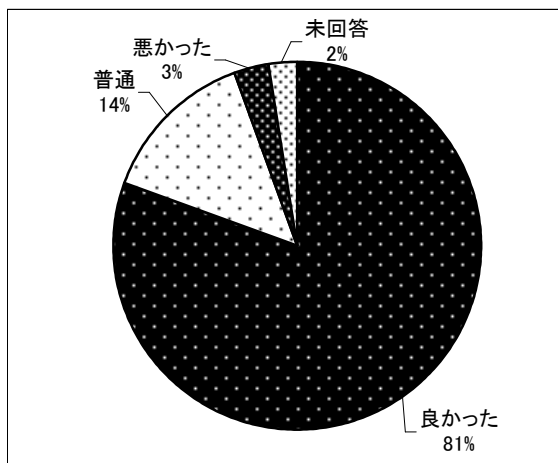
コースが視認し易く、海がきれいであった。
去年に続き2回目の参加ですが、去年同様スタート地点からは分からない沖の波は高くうねっていて苦戦しました。
出来ればもっと手前で折り返す2周回コースに改善してほしいと思います。
結構うねりもあったように思います。またもう少し水がきれいだと良いのですが。
うねりもコースの一部です。怖いけど、いつでも辞めたらいいと思っていたので楽しかった。
もう少し波が影響しないほしい。
波がきつく酔ってしまいました。箇所箇所人がいてくれて良かった。
初めての太平洋でのスイムだったので、うねりで前が見えず怖かった。泳ぎごたえのあるコースでした。
ブイやコースが分かりづらかったので困りました。(仕方ないですね)
流れもきつなくなり、コースも広いので、とても良いです。
うねりが思ったより大きかった。
ロケーション最高、大自然の中でスポーツをする。これもトライアスロンの醍醐味。波があって泳ぎにくいのも、太平洋を体感できてうれしかったです。
自然を満喫できるコース設定でとても良かった。少し波が高かったですが...
海が綺麗だと聞いていたのですが、天候のせいか、少し濁っていて残念でした。三角ではなく、折り返しは大変泳ぎやすかった。
ウェーブスタートが良かった。
1. 5 km 1周は、泳ぎがいがあります。
海がきれい良かった。
うねりあって、水泳の不得意な人はこわかったろうなと思います。私は途中で楽しくなりましたが。
きれいな海で泳ぐことができた
うみがめが来る海というところ。
ブイの番号と距離の明示をはっきり表示してほしい。
この近辺では、波、うねりともに選手には過酷なスイムのこの大会。しかし、これも「ひわさ」ならではの特徴だと思います。
怖い人にSWIMスキップという方法を選べるのもいいと思う。
少し波が高かった。
波が高いとロープやコーンが見失いやすい。特に曲がるポイントのコーンは色をかえるなど目立つ方が良くもしい。
ウェーブ制が良いです。
とくになし。
ブイを見易くしてほしい(大きく)。波で見えにくかった。
ブイが、行きと帰りの区別がつかず見にくい。行きと帰りのブイの色を変えてほしい。
折り返しのブイを形、色を変えてわかりやすくしていただきたい。
太平洋というシチュエーション、水がとてもきれいだった。
折り返し地点で少し迷ったのですが、サポートの方々がたくさんいてくれたので、海が初めての私でも安心して泳げました。
全体的には良かったが、沖の方ほうはうねりがあるので、初心者にはきついかもかもしれませんね。他の大会よりスイムの時間がかかることから、2周回にしてもいいのではないかと思います。
うねりがあり、大変だった。
苦しいコースですが、後半のコースが遅い私には少し困りました。ブイの外側とと思っていました。
遊泳禁止の場所なのに、大会の当日は特別に泳がせてもらえるのは魅力的。ウェーブスタートの為、混雑が少ない。
児島TAは、若い番号10名を除いては、女子は皆第4ウェーブだが、1~4ウェーブまで振り分けられているのが良い。
ウォーミングアップする場所と本コースが分かれているので、スタート前に混雑しなくてよい。
太平洋の波がでっかく、泳いだぞっと達成感(大)
往路、復路がわかりやすく良かったです。海もキレイでした。
東京から来ますと、海がきれいなだけで満足です。きれいな海を守ってください。
昨年よりも折り返しの目標がわかりやすかった。
良かった点は一往復のコースだった点、悪かった点としてはスタートして間もなくコースがゆるやかにまがっていた点。
砂浜で横一文字でスタートしたら、カーブの頂点付近で人がたまり混乱した。4ウェーブでのスタートは良かったと思います。
ワンウェイなので良い。波もありオープンウォータースイムらしいところが○。
波が強く、自然が感じられてよかった。
現状で問題ないと思います。
オープンウォーターらしくて良かったです。
往復だったので、初心者の私でも分かりやすかったです。

コースの外側に多くのライフセーバーが居て、安心して泳げました。しかし波が大きいので、ブイが少し見にくかったです。
ボランティアさんのサポートも良く、気持ちよく泳がせていただきました。
多くのカヌーに乗った方が、コースを上手く作ってくれていて、泳ぎやすかった。
途中しんどくなって、ブイにつかまって休んだ。ブイが浮いていると、休めるのでいいと思う。
今回参加人数が多かった為、泳ぎにくかったですね。しかたないか. . .
折り返しのブイをもっと大きくした方が良いのでは。
周回でない設定が良かった。
最近、750m×2周回が多くなっているが、片道750mの往復×1回は、今後とも続けて行って欲しい。
ブイやロープが全部にはってあったので、良かったです。コースの位置も海を十分に満喫できるコースだと思います。
泳ぎがよいあるコース。
海もきれいで泳ぎやすかった。
沖に出たら波があって楽しいが、折り返し地点がここかなあ、まだ先かなあとよくわからなかった。今回ショートカットしてしまったみたいです。
もし途中で体調が急変した時に、助けてもらえるか少し不安。
波があり楽しかった。
途中で太平洋らしい波が毎年あり、むずかしいコースであるが、泳ぎがよいがある。
スイムは波があるから、コースが動いて解りづらい折り返しポイントをもっと大きくしてほしい。
波のうねりが高く、溺れそうになりましたが、ウェットスーツのおかげで大事には到りませんでした。 (ウェットがなければ、きっと溺れています) なかなか泳ぎ甲斐のあるコースだと思います。これぞトライアスロン!! と思います。
波が高くて泳ぎにくかったけど、ライフセーバーの方々がたくさんいたので、安心して泳げました。
何度も海水を呑む辛いコースです!
目標が認識しやすく、泳ぎやすいコースでした。
透明度の高い海で泳ぐ事が出来て大満足です。
ウェーブスタートが早い順になっているので良い。
水がきれいで泳ぎやすかった。
波が高かったのが恐かったです。いつもはおだやか?
直線だから、安心して泳げた。
ワンウェイコースで、混雑することが少なく良かった。うねりは沖で大きいですが、それもこのコースの醍醐味だと思う。
スイムでリタイアして悔しい。
うみがめの泳ぎきれいな海で泳げて良かったです。アップができないのが残念でした。
ウェーブの分け方は、ちょうどいいと感じた。ブイに〇〇m地点と分かる表示があればなあと思った。
海ですので、その醍醐味を味わえるようになってきました。でもウェーブスタートの順には少し不安を感じました。タイム順?ですか。
景色が良いし、海もきれいだし、砂浜もきれいで申し分ない。
波の高さが難敵です。(いつものことですが)
パーフェクトでした。
太平洋の波を体験。適度な水温、キレイな海が良かった。
わかりやすいコースであり、目印のブイも見易く、とても良いです。
波は高かったのですが、徳島の自然にふれあえて良かったです。又、かなりの数のライフセーバーさんに見守られ、心強かったです。
天候の影響を受け波が高かったのが、目印となるブイが見えずにコースアウトしそうになった。コース沿いの目印を大きくしてほしい。
こまめにブイがあってわかりやすいコースだった。直線なので泳ぎやすい。水もきれいで、きもち良く泳げました。
そこそこ波もあり、楽しかった。海もキレイ。
波がすごく楽しかった。
気持ちいい海で、これ以上すばらしいコースは考えられません。
波のうねりが大きく、水泳には手こずりましたが、日和佐の醍醐味を感じました。
水泳帽がMサイズでは小さく、被れない人がいました。Lサイズも選べるようにすればどうでしょうか?
砂浜が清潔で、海水も濁っていないので泳いでいて気持ちが良いです。スイム終了後、バイク置き場までがもう少し近くなりませんか?
波があって楽しかったです。折り返しブイが分かりやすくなれば。
うねりが大きく泳ぎにくいですが、自然のため、やむおえないと思う。

何の問題もなかったと思います。
スイムのスタートを分けたのが良かった。
ライフセーバーが多くいたので、安心して泳げました。
コースの配置は最高です。他にない海に向かうコースが大好き。ブイの大きさも満足しています。
初めての参加でしたが、波がけっこうあった様に思われますが、会場を変更するまでには、いたらなかったのでしょうか。
海がきれいで、よく見える。
トライアスロンの時だけ、泳げれるというスペシャリティが良い。
・良かった点。1往復のコース。(何周かするコースだとわかりづらいと思う) ・自分のコースは合っていたと思うけど、途中はわからないところもあった。 ・第2ウェーブだったので、第1ウェーブの帽子を見て判断していたところもあったので、もし第1ウェーブだったらコースがわからない部分もあったかもしれない。(ブイから折り返して岸までの部分)どこを通っても良いのか、それとも横方向の範囲があったのか
視力が悪いのですが、度入りゴーグルを着けているのですが、目標物が見えにくいけど、このコースは山を目指して泳げたので大変良かった。
天気は悪かったですが、コースを外れそうになった際も、きちんと案内してくれ大変良かったです。来年は天気を願い、きれいな海を泳ぎたいです。
ライフセーバーが待機してくれていたのが安心できる。
ライフガードの配備がともしっかりしている。スイムキャップは大きめのサイズも用意してほしい。
水がきれい。コースが広い。
ライフセーバーの方がたくさんで、安心して泳げました。
波は自然なんで仕方ないですが、今回はライフセーバーの方に声をかけてもらい、高い波の所を安心して泳ぐことができました。
周回ではないのが良いです。
参加する度にひわさの海の良さを実感しています。きれいな海を守っていて感謝します。
1周回コースは泳ぎやすい。
前日にも試泳させて頂きたい
水がきれいで泳いでいて気持ちよかった。波があるとブイが見え難い。

問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	200 人
普通	34 人
悪かった	8 人
未回答	6 人
合計	248 人



◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

ロングコースに匹敵する良い坂道。楽しいコースです。
素晴らしい坂です。
マンホールと橋の継ぎ目の鉄、雨で滑って怖かった。 エイドが助かった。
悪かったというより、練習不足のため、上りが多かったのでつらかった。 今回初参加で雨の中の走行は大変だった。
ハードなコースがよかった。
毎年、このコースを想定して練習に励んでいます。やりがいのあるコースです。雨降るとテクニクの差がでますネ。
コースがきついせいか、混んでもキツイ。 コース端の方に、緑色のコケが生えていた。
今年は雨が辛かったなあ。マンホールのフタが恐かった。
私の好みです。好きです。アップダウンがあり、テクニックもいるし。
練習不足だったので、何も言うことはありません。
完璧です。
多少のアップダウンもあり、景色が最高でした。悪かった点はありません。
雨が降るとかなりキケン
走りがいのある、いいコースだと思う。
起伏のとんだコースでしたが、登りがある分、下りもあるので楽しめました。ただ川沿いの細い歩道は少しこわかったです。
いつも最高です。
up downがあり、楽しいコースでした。太平洋が眺められて良かったです～！
アップダウンのある、とても面白く、景色も最高でした！
海が見えるコースで気持ちよかった。道幅がせまい。
アップダウンがあり乗りごたえがあります。
アップダウンのある走りがいのあるコースで楽しい。
ロケーションが良かった。
アップダウン、大小のコーナーの組み合わせ、非常におもしろいコースです。言うことはありません！今年は大雨が残念でした。
up/downのきついコースでしたが、ゴール後の達成感は最高でした。
最高のロケーションとアップダウンが良い。
アップダウンがあり良かったです。
走っていて楽しいコースでした。係の方も要所要所に居てくれて安心できました。
最高にキツイ
大変良いコース！！いつもながらのテクニカルなコースで大満足です！スコールは残念でしたが・・・。
適度なアップダウンがよかった。
バイクの降車位置が、堤防から下りてすぐなのであわててしまう。
日頃の練習の成果が試されるいい機会です。
高低差に苦労しましたが、改善せずとても良いと思います。
バイクのマナーを知らない選手が多い。キープレフトが出来て折らず、危険と感ずることが多い。
トンネルの中が暗くてあぶないので、照明を新しくしてほしい。

個人的には、起伏があり、テクニカルで楽しめました。カーブの減速について、もっと周知しても良いと思います。一部危険を感じました。

景色が良く、あきずに走れて良かったです。

坂が多くてコースが難しい。

貧脚の私にはハードすぎましたが、路面の清掃や危険個所へのネットなど、安全に対する配慮が行き届いていました。

山道は良かったが、そこへの往復路の土手道は少し危ないと思う。

ボランティアの方々も選手のことを考え、水の渡し方など、すばらしかった。

トンネル内が暗くてこわい。サングラスもしているので・・・

トランジション、コース、エイド、パーフェクト！！

エイドのドリンクの渡し方は、見事だった！！（中学生？高校生？）

コース的には良いが、周回コースではないので応援者にとっては応援しづらいコースかも。

途中雨が降って、こわかったですが、景色も良く楽しんで走れました。

テクニカルで、それなりにハードで、戦略を練るのも効果的で楽しめるコースです。

アップダウンのメリハリが楽しかったです。

ヒルクライムをなめてました。全く思い通りには行きませんでした。

そのまま結構！！来年リベンジします。

1点、復路のマンホールが気になって仕方有りませんでした。看板とはいいいませんが、目印を設置していただければと思います。

エイドの皆さんのコップの渡し方も上手でした。

ひわさのバイクコースはとてもきついです、走っていて楽しいです。

特になし

エイドをもう1ヶ所ほしいところ（コースレイアウト上難しいが）

景色がきれい！！

マンホールの危険個所、説明会で聞いていたにもかかわらず落車しそうだった。コース上に「この先マンホール有」とあれば良いと思う。

大変だけど、面白いし、トライアスロンらしいと思います。

途中のボランティアの方による給水はありがたかったです。特に足がけいれんしていたので、冷水はありがたかったです。

アップダウンの激しいコースなので、タイムは伸びないが、走りにくさも特にないので良い。

これが名物ですから、変更はできないでしょう。できればエイドをもう1ヶ所増設していただきたい。

アップダウンあり、コーナーあり楽しいです。

アップダウンが多いため、雨天時に危険を感じました。

最高の眺望です。変化が多く、心から楽しめました。

雨のせいもありますが、マンホールのフタで滑って転びました。マット等を敷いて欲しいと思います。

南阿波サンラインの本コースは、県外の方にも大好評の好コースです。ひわさうみがめトライアスロンの名物です。

転倒防止対策で下りコーナーに注意を促す表示等をしたら良いと思います。

良く整備されていたと思います。雨の影響でスピードを落としました。

初めて下見バスで回った時は、上り下りしかないきついコースだなと思ったのですが、終わってみれば、児島トライアスロンの鷲羽山ラインのコースと変わらないぐらいだったなと思いました。

来年は攻めていきたいと思います。

コースがいいし、景色がいい。

トリッキーなコースでしたが、楽しかったです。言う事ありません。

変化が多く楽しいコース。

適度のアップダウン、カーブなどバイクコースとしては最高です。

相変わらず走り甲斐のあるコースでした！最高！

スタッフが「あとは下るだけですよ！！」と言ってくれたのは嬉しかった。

アップダウンの多いコースではあったが、景色も良く気持ちよく走れた。

前面交通規制されたコースで良かったと思う。アップダウンのきついコースで、もう少し市街を通すとか変更できませんか。

トライアスロンのバイクコースというより、ロードのようなコースでした。その分実力の差が出ますが、もう少しフラットの部分が欲しいです。

問題なしです。

名物コースと思う。

聞いてはいたが、きついコースでした。改善点等は特に無いです。自分の練習量くらいで・・・

路面もきれいで走りやすかったです。

トンネル内の側面の赤いライトが付いたので、分かりやすく良かった。

景色のいいコースで、とても良かったです。

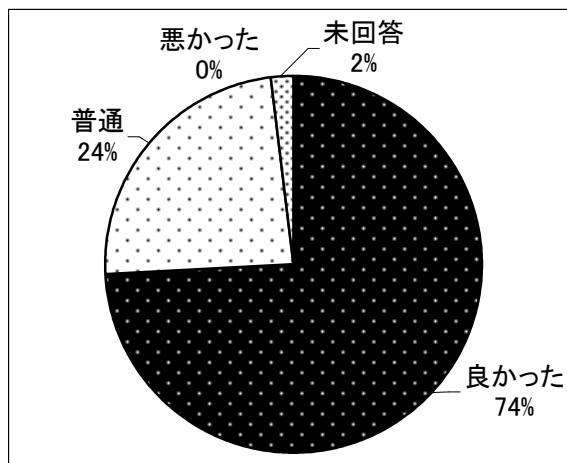
坂道は、きつくてもそれなりに走るからいいのですが、道がせまいのは危ないですね。改善は難しいでしょうが、せめて転倒ポイントの凹凸はフラットにして欲しいです。転んで血だらけの人を見て、ゾッとしました。
アップダウンがあり、変化にあふれていて良い。
景観が良く（あまり見る余裕はありませんが）程良いアップダウンが有り楽しかった。
私の2台前のバイクが山に激突し転倒しました。
私は止まってコーナー入口にいたスタッフの方を大声で呼びましたが、スタッフの方の位置は問題なかったでしょうか？コーナー（危険な）全体を見渡せる位置にいればよかったかと思いました。
アップダウンが良かった。
とても良いコースでした。
ゴミなどなくてとても走りやすかった。川沿いの道が細いので走りやすかったです。あと川側に柵があった方がより安全性が増す。
アップダウンがあつて楽しかった。
平坦でないのが面白かったです。
アップダウンがあり、走りがいがある。
変化があり、しんどいが面白い。
Uターンポイントの前後で、もう少しフラットな距離が欲しい。
私のようなダウンヒラーにもかせぎどころがあるコースが嬉しい。ヒルクライムはむちゃ弱いけど・・・。
総合的なバイク能力がタイムに表れる面白いコースだと思う。レース中は集中しているので、景色を堪能する余裕がなかったのが残念。
トンネルが暗いので、明るくしてほしい。
よかったが・・・しんどいコースでした。
スタート直後、土手へ直角に曲がる所は、転倒の恐れがある。スカイラインは眺めが良くて、良いコースだと思う。
コースがよい。もう少し距離表示を密に。
海をみながらのサンラインは、何度でも来たくなるコースである。
コースとしては、とてもハードでしたが、景色がとてもキレイでした。危ない場所にはネットをしてくれていたのが良かったです。
何とも言えないアップダウンは楽しいです。
変化に富み、景色も良い。
苦しい。何とか前年より良いタイムをと努力しています。最も良いコースです。
私は給水は利用しないのだが、2箇所は少ない！！との声を良く耳にする。アップダウンの激しいコースで私は大好きです。
景色が良い。
初のひわさのバイクコース、参りました。もっと練習して来年リベンジしたいです。
アップダウンも景色も充分楽しめました。
ハードな所が走りごたえがあつて良かった。遠くから来ることを考えると、平坦な普通のコースではもの足りない。町中ではたくさんの人が応援してくれた。
大変良いコース。
テクニカルなコースで楽しめた。すべりそうな所はシートをしてあり、わかりやすかった。最後の川に沿っての曲がり角のマンホールはシートがなくて、ちょっとこわかった。「すべりやすい所」との前もっての表示があると気をつけやすいと思う。
アップダウンが楽しい。景観が良い。応援が少ないのはしかたないか・・・
アップダウンが多く、風景も良く、楽しかった。
適度のアップダウンがあり、天気が良ければ最高だと思います。
良く事故の起こるカーブ等には、クッション等の設置をした方がよいと思います。
景色がすばらしかったのと、上り下りが楽しかったです。
適度なアップダウンが良かったと思います。景色も良く、素晴らしいコースでした。
適度なアップダウン。コーナーがあり、大変おもしろいコースで気に入っています。
コースサイドのボランティアの方で、ケータイをいじって選手に無関心そうな方がいらっしたのが残念でした・・・他の方は皆、担当の事をされながら応援してくれたのに・・・
山のコースも良いと思います。
フラット（平地）を走る部分を多くしてほしい。
景色が良かった。アップダウンがしんどいけど、逆にそれを楽しめるので良かった。
坂が登りがいがある。
坂がきつく長い。きびし～い。
アップダウンが有り、体力とテクニックが要求される点が良い。
アップダウンがあり、本当の実力が試されるコースになっていると思います。
川沿いの通巾がせまい。もう少し町中を走るコースも考えて欲しい。
アップダウン、コーナーの連続で、集中して走る必要がありますが、眺めは最高です。コーナーの手前にもう少し案内板がほしいです。

坂道がきつくて大変でした。
ロケーションが気に入っています。
アップダウンのきびしさが良い。コースの良さ（道路、景観）。途中でマシンの故障対応があれば最高。
景色最高。
アップダウンも力の見せどころとなり、景色もよく最高のコースである。
アップダウンがあって楽しいです。
山を4つ越えて、折り返す山岳コースと聞いてビビっていましたが、実際はアップダウンの変化があり、走行していてとても楽しかったです。
登り坂はしんどいけど、登ったら下り坂が！！と思うと、ウキウキしてました。カーブにスタッフを配置されているのが良いと思いました。
キーブレフトを守れていない人が多いのが残念でした。コースは申し分なく楽しいコースです。
厳しく辛いコースです！
アップダウンがあり、カーブの多い本格的なコースで、楽しむことができました。
注意喚起の表示も適切な場所にあり、走りやすかった。
アップダウンがあって差がつきやすい。
マンホール等の転倒が起こりやすいポイントに目印がほしい。今回マンホールでスリップし転倒しました。
とても苦しかった。
道に小石があったが、全体的にはすごくきれいで良かったと思う。ただ、もう少し平坦な道でも良いのですが。 . . .
アップダウンのきつい大好きなコースです。実際には40km弱だと思うので、40kmフルにとってほしい。
景色の綺麗なコースでアップダウンの激しいコースでしたが、楽しめました。
初めて走りましたが、噂に違わないハードなコースでした。また挑戦したい気持ちにさせられます。
わたくしは、日和佐しか知らないのでも何とも言えません。でも、今後の挑戦に向う一足の大会とし、参加できた事に感謝致します。また参加したい大会です。
個人的にはとても苦しんだコースだったが、面白かった。
ただ1点、折り返してから5kmぐらいだったと思うが、コンクリートが盛り上がったコブのようなものがあり、落車しかけた。あれは本当に危険。
景色が良い。
最高に好きなコースです。
平地が少ない点良かった。終点近くの細い道路はルートの改善をしてほしい。
変化に富んだコースであり、気に入っています。
景色が最高に良かった。
高低差がありチャレンジしがいのあるタフなコースであった。特に改善を要望することは無い。
楽しいup-down。景色の良さ。
他にはない斜度。景色が良い。
アップダウンが楽しかった。
ひわさうみがめトリアスロン名物のコースなので、このままでいいと思います。
昨年より、トンネル内が明るい照明になったように感じました。
コースが常に変化するので退屈しない。景色も良いし、今まで出場した大会（天草、赤穂、蒲郡、長谷川）の中で一番好きです。
アップ、ダウンが楽しかったです。キーブレフトを案内所に明記されて、意識持たせる工夫が必要かと。
ハードなコースでやりがいがある。すべり易いところを注意の看板もクッションも用意されていたが、もう少しあってもいいのでは。
山が大変でしたが、楽しかったです。
山が良かった。
登り坂が多いけど、きつい方がゴールできた喜びは大きいと思う。
ほとんど登りか下りで息つく暇がないコースでやりがいがあります。（今回の様に雨が降るとスリップが心配ですけど）
景色良し
説明会で、マンホールのふたが開いたままになっているとのことでしたが、あれは側溝ですね。
・良かった点。楽しかった。眺めが良かった（往路で左を見たとき）。給水（おおぜいで手伝ってくれていて。雨の時、大丈夫でしたか？）。
カーブなど、ところどころ（何ヶ所も）監視している方がいるのでコースについて不安がない。車を気にしないでいいこと。
悪いというか、こわいです。（下りが・・雨で特に・・）
アップダウンが多いのはきつかったですが、海も山もあり大変気持ちの良いコースでした。
キツイけど楽しいアップダウン。

走りごたえがある。
アップダウンきびしかったです、とても達成感あり！！
テクニカルで楽しいコースですが、時折、道が悪く落車しやすいポイントがあり、怖かったです。
厳しいコースを楽しんでおります。
路面状態は良好でした！準備されたスタッフに感謝。
景色が最高。給水ポイントを増やしていただきたい。

問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	184 人
普通	59 人
悪かった	0 人
未回答	5 人
合計	248 人



◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

トイレを設置してください。もしくは、トイレのあるところをコースに入れてください。
応援の人が多く、くじけそうになっても頑張れる。
コース全体は狭く感じたが、混んでいるところを走っていなかったのが充分だった。
ボランティアの方の給水が行き届いて良かった。
折り返し地点でゼッケンを確認し、名前での声援は力になった。
沿道の応援、ボランティアの人が良かった。町をあげて応援してるって感じ。
走りやすく、折り返しでチームメイトとの差やポジションを確認して、やる気になったり、おちこんだり、楽しいです。
割と狭いところが多かった。平坦なコースで走りやすかった。エイドが多くあって助かった。
フラットで走りやすい。
練習不足だったので、何も言うことはありません。
完璧です。
平坦な道でしたが、自然の中を走りながらたくさんの人に応援してもらい、すごく嬉しかったです。とくに地元の方の応援にはすごく励まされました。
エイドの数など、ちょうどいいと思った。
平坦なコースで走りやすかったです。応援もたくさんしていただき、水のホースシャワーとてもうれしかったです。
川沿いが良い。
エイド（ボランティア）が一定距離に用意していただいていたので、あつさも苦ではなかったです。
応援や、水分を置いてある所が多く、うれしかった。
タバコを吸いながら見ている人がいて、イヤだった。
緑の中を走れるコースはさすががしく気持ち良い。
ロケーションが良かった。
給水箇所も適当でよい。日陰が多いと嬉しいが・・・。
ボランティアの人たちの温かいサポートがありがたかったです。
白い燈台の方は景色が良い。
フラットで良かった。前のタートルマラソンコースで懐かしかった。
走り易かったです。後半8kmあたりの交差点（橋の周辺）はちょっとでしたが・・・
最高、水掛・シャワー
車もほとんど無く、応援も有難いベストなコース！凹凸アップダウンが少ないのもラストのランでは有難い事です。
コースはフラットで良かったが、天候によってはスポーツドリンクを置いておかないと倒れてしまう。
今回はどしゃ降りの中を走ったので、あまり暑くなかったのが、かえって楽だった。
エイドステーションがたくさんあり、暑い中助かりました。
農村の風景を見ながら走れて気持ちが良かったです。
ボランティアの方の氷のサービスにとっても救われました。ありがとうございます。
エイドステーションにあんぱんなど、パン類もおいしてほしい。
応援多数で楽しめました。
エイドステーションが多く、快適に走れました。
沿道の多くの声援に支えられて、元気が出た。町全体で運営されている一体感がある。

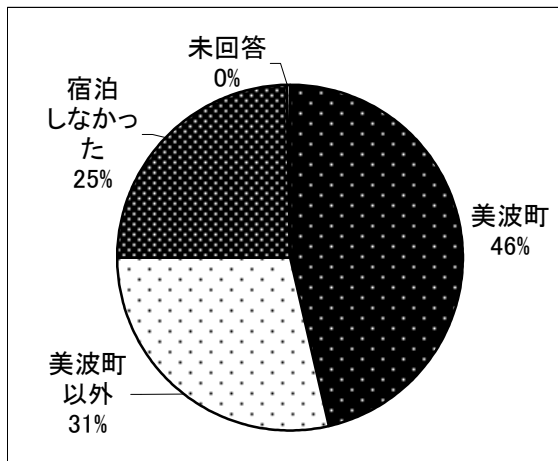
エイドがたくさんあって助かりました。途中の民家の方からのシャワーに勇気をいただきました。1K単位の表示も親切でした。
美波町内を少しコースに入れたら。
ボランティアがたくさんいて良かった。
町民の方も協力してくれる大会で、町、町民の方々全員で大会に協力していると感じる。
こまめにエイドステーションがあり、水分補給に助かる。
すばらしく良かった。町民のコース上のシャワーや氷の配布などなければ、フィニッシュ出来なかったかもしれないです。
アップダウンが無く、走りやすいコースでした。給水も多く助かりました。
エイドや地元の方々の声援は助かりました！お礼申し上げます。
エイドステーションでのボランティアの方々が良く、感謝しています。
特に車両も気になりませんでした。応援してくださる方々が励みになりました。信号待ちでもスムーズに抜けましたので、特に問題なし。
エイドの箇所も充分あり、対応も素晴らしかった。
応援の人も多く、走っていて楽しいです。
特になし。
氷はとても助かった。
みんな応援してくれてうれしかった。
コースは普通だと思いますが、氷やスポンジは本当に助かりました。
走りやすかったです。
往復コースよりは、1周できるコースがあれば尚良いかと。
これもやはりもう1ヶ所エイドが欲しい。
田園を走るので気持ち良い。
応援が続き、とてもありがたかったです。
応援がうれしかった（水かけ）。
エイドにスポーツドリンクを置いて欲しいです。森永さんをお願いしてみても。
エイドがしっかりあったので良かったです。
川沿いを上っていくコース、田園地帯に感動しました。どこでもホースシャワーや沿道で声援を送ってくれる地元の人たちに感謝しました。
平坦で走りやすかった。
フラットなコース！良かったです。ボランティアの方々には大変お世話になり、感激しております。
応援の方も多く、楽しく走れた。
気温が高かったので、コース途中の水を浴びれるポイントがとても助かりました。
エイドのバナナをせめて半分に分けておいて欲しかったです。1本まるまるは食べられません。
フラットなコースで走りやすい。周囲の応援も多く、自己ベストを更新できた。
折り返し1周のコースで、大きな坂もなし、走りやすいコースで良いと感じました。
往復コースで走りやすかったです、もう少し道幅が広いと良いです。
問題なしです。
コース中にもう少し日陰の所があってもほしい。
エイドの間隔もちょうど良かった。（もっと暑ければ少ない?!）
エイドも充実していて、路面も悪くないので良かったです。
後半、雨となり走る人にとってはありがたかった。関係者の人は大変だったと思う。ご苦労さまでした。
コースは走りやすくていいのですが、1キロおきに表示がほしいです。
暑かったので、フラットで助かりました。海岸沿いの景色のいい所を走れたらもっといいですね。沿道の応援ありがたかったです。
清流の横を走れて良かった。給水（冷水の補給）もポイントポイントにあり良かった。
沿道の方も放水してくれて大変助かりました。
フラットコースが良かった。
往復のコースより、1周回って帰ってくるコースが良い。
エイドの間隔も良かったし、ボランティアの人が温かかったです。
ボランティアの方の打ち水が良かった。
地元の方がシャワーを用意して下さったり、ボランティアの方が水をかけてくださったりした。
フラットで緑が多かった。
川沿いを走れるのがいい。折り返しポイントで時間表示が欲しい。
平地コースは歓迎だが、もう少し日和佐の名所を回るようなコースがあっても良いのではないか!?!と思う。
平坦で、とても走りやすかった。
エイドステーションも適度で良かった。
少し単調か？
私設のエイド、シャワーが多くあり、とてもうれしい。

フラットで走りやすく、応援の方もいっぱい声をかけてくださったので、最後まで走りきれました。感謝します。
中学生達のエイドが非常に良かったです。
フラットなコースは走りやすかった。
バイクの後は有難い。
ランの時は毎回暑いので、水をかけてもらったり、住民の方のホースシャワーがありがたかったです。
ただ、私の友人は水が靴の中に入ると水ぶくれが出来らしく、「どこにかけましょうか？」と一言あれば、もっと良いと思います。
エイドステーションが充実している。バイクもランも折返しコースなので、仲間とすれ違ったり、自分より前に何人いるか等わかって良い。
沿道の応援は大変良かったです。交通規制がされていないのは少々残念です。
折り返しだと、前後の選手の確認が出来て良い。折り返し手前の残り200mの表示はウリだったように思う。
フラットで申し分ないコース。
フラットなコースでkm表示もあり、わかりやすかった。応援して下さる皆様にも感謝です。水（コップ）を捨てる場所を近くと遠くの2ヶ所作ってほしい。急いで飲まないといけなくて、水が飲みにくい。
難しいとは思いますが、もう少しまちの中を走りたい。
フラットだが、エイドの間隔も良く、気持ちよく走れた。
同じ畑横の農道は、途中であきてきました。
地元の方が好意でシャワーを出してくださり、応援して下ったのが力になりました。
出来れば、アップダウンのあるコースの方が走りがいがあったかと...
川沿いの部分をもっと増やせないでしょうか。
地元の方々の応援や、軒先での私設シャワー？など元気付けられました。エイドも充実していたと思います。
Km表示がいくつか確認できなかったもので、もう少し見易いとうれしいです。
平地で良かった。
町中を走る部分（距離）を増やしてほしい。応援して下さる方が多い方が元気になるから。
スイム、バイクで疲れていたもので、ランの平坦なコースは走りやすかった。
走り易い。
冷たいスポンジは、ありがたかったです。
アップダウン等、変化が欲しい。
距離表示があり、走りやすかったです。給水所の数もよいと思います。
別に問題なく走れた。
シャワーが楽しかった。
給水が充実。
アップダウンがないのが良かった。
水をかけてくれる人がいたる所にいて、大変うれしい。
陰が少ないから、しんどかったけど今年は雨が降ったので楽でした。
エイドのスタッフが無条件にホースで水をかけてくるのが嫌でした。自分でコップの水をかけますから。足元（ランシューズ）に水をかけられると、シューズの中で足が濡れて靴ずれが出来て痛かったし、シューズがグジュグジュして走りにくいんです。これは私以外の他の女性選手も同様に言っていました。
エイドステーションが多くて良かったです。
Runが最も好きな私にとっては、もう少し厳しくても良いのでは？
レース後半に駐車場から出る車が多く、コースをふさぐ形で渋滞していた。走りにくそうにしているランナーが多数いた。
途中のトイレが少なかったもので、多くしてください。（特に女性ランナーのため）
応援が力になった。エイドはもう一つほどあっても良かったと思う。
みんなの温かい声援が力になった。
エイドが多く助かった。できれば水をもっと多くお願いします。
沿道の方々の応援がとてもはげみになりました。
地元の方々の応援がありがたかった。
ランは、色々な大会に出ていますので、普通だと思います。それなりに走れるコースだと思いますよ。スタッフの皆さんに感謝しています。
平坦なのは良かったが、面白みに欠けるコースだった。
もっとたて長くすると取りやすいですよ！
地元の方々のボランティアのあたたかさに触れることが出来、とても楽しく走っています。
最後のランがフラットなコースだったので、助かりました。又、沿道のボランティアさんによる給水など助かりました。特に氷（ビニール袋に入った）がありがたかったです！！
ボランティアが良く給水をやってくれていた。海沿いを走るコースがあればと思う。
応援が多い。

給水は多くあり良かった。
平坦で楽だった。
コース途中orトランジットにトイレの設置を希望します。
バイクまでで体力を使い果たし、ランは気力で走っておりますので、今のままフラットなコースを希望します。
スタッフ、ボランティアの皆様、ありがとうございます。氷水だけでも、エイドを増やしていただければ。
文句のつけようがないくらい、いいコースです。エイドもちょうどいいです。
市民の方の水かけがよかったです。
とても、走りやすかったです。
コース上の応援が多くて良かった。
水の補給の場所をもう1ヶ所増やしてほしい。今回は雨が降ったからがまんできたけど、もう1ヶ所ほしいです。
エイドステーションは道の両側にすると良いと思う。
・良かった点。1kmごとに表示があった。コースが分かりやすかった。給水がたくさんあった。シャワーもあった。
・改善してほしい点。水かドリンクが少し遠くからはわからないところがあった。
上り下りがなく、足に負担なく走れました。
最後のランはかなり苦しいので、沿道の声援が受けられる市街地コースが（個人的には）望ましいと思う。
皆様のあたたかい声援が良かったです。
給水所の水が冷たかったので気持ちよかったです。
街の方の応援がありがたかったです。
走りやすい。
折り返して、仲間とスレ違えるので、元気がもらえました。
途中、中学生ボランティアの方が、水をかけてくれる所があるのですが、” 必要ない” と言ったのにもかかわらず、かけてくれて大変困りました（くつ下濡れて、足裏に水ぶくれ発生するので）。私は遅いランナーですが、ボランティアもつかれているとは思いますが、もう少し聞いてほしいと思いました。
景色も良く、走りやすかったです。
ランは比較的走りやすいフラットなコースなので、ここも厳しいコースになると大変ですね。
声援を受けながら走るのは気持ちが良い。
みなさんの応援がうれしかった。
フラットで大部分が細い道なのでリラックスできます。交差点では進路を矢印で示してほしい。

問4. 大会前日（7月17日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	115人
美波町以外	71人
宿泊しなかった	61人
未回答	1人
合計	248人

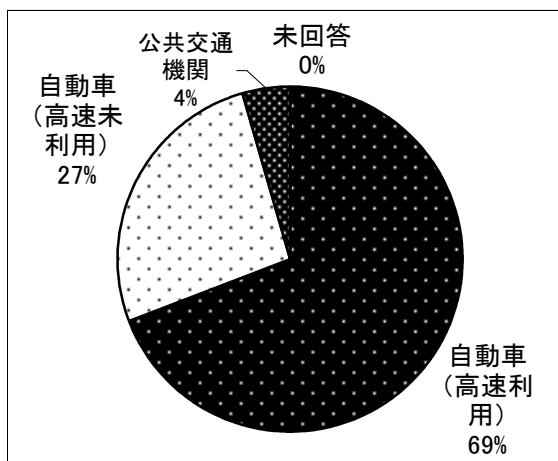


◎美波町以外の市町村名

徳島市	8人
阿南市	29人
牟岐町	15人
海陽町	6人
那賀町	2人
不明	11人
合計	71人

問5. 美波町までの交通手段についてお伺いします。

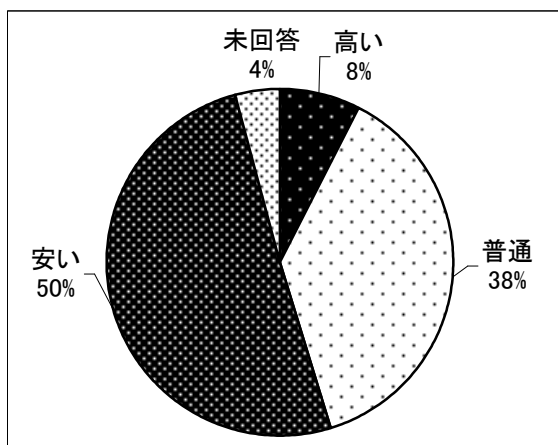
自動車（高速利用）	172人
自動車（高速未利用）	66人
公共交通機関	11人
未回答	0人
合計	249人



※複数回答有

※自動車（高速道利用）とお答えの方にお伺いします。
高速料金について

高い	13人
普通	65人
安い	87人
未回答	7人
合計	172人

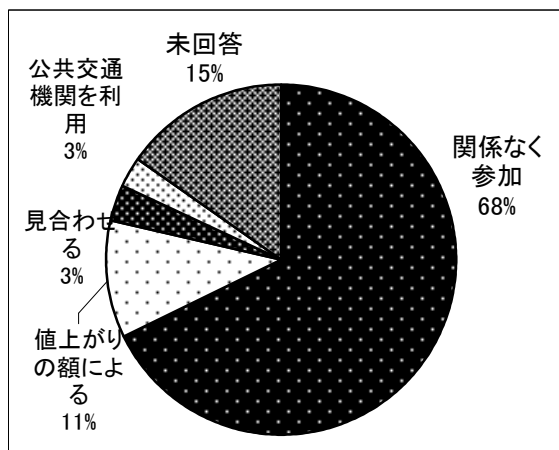


◎出発地

東京都	2人	島根県	2人
神奈川県	1人	岡山県	24人
長野県	2人	広島県	4人
静岡県	2人	徳島県	1人
愛知県	5人	香川県	16人
京都府	11人	愛媛県	18人
大阪府	31人	熊本県	1人
兵庫県	27人	大分県	2人
奈良県	5人	鹿児島県	1人
鳥取県	1人	未回答	16人
		合計	172人

問6. もし、高速料金が値上がりした場合、大会への参加はどのようにしますか。

関係なく参加	168人
値上がりの額による	27人
見合わせる	8人
公共交通機関を利用	7人
未回答	38人
合計	248人

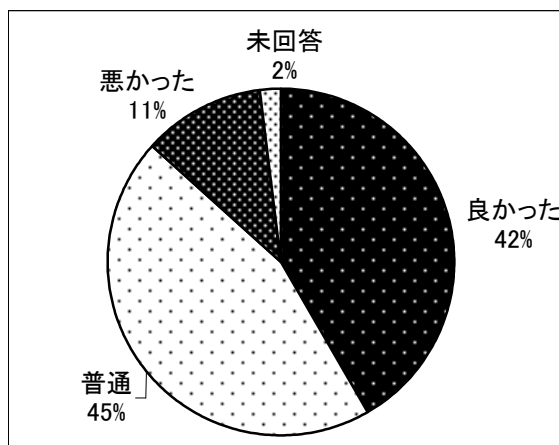


◎値上げ額 〇〇〇 円まで

1,000	4人
2,000	3人
2,500	1人
3,000	4人
4,000	1人
5,000	6人
10,000	2人
未回答	6人
合計	27人

問7. 今回、選手の皆様から要望の多かったTシャツのデザインを変更しました。このデザインについて伺います。

良かった	103人
普通	112人
悪かった	28人
未回答	5人
合計	248人



◎Tシャツに対するご意見、ご要望をご記入下さい。

デザインより色が大切です。2008年の茶色のように。今回2010年の黄緑はまだ良い。おしゃれなTシャツにしてください。
スタッフ用Tシャツの色が良かった。
メッシュものでランの練習に使えるものにしてほしい。
デザインは可愛かったと思う。
できれば普段でも着やすいデザインだと嬉しい。
記念になりますので、デザイン等には一切文句などありません。ありがとうございます。
カッコイイ。オシャレなのが良い。
着やすいカラー（白は絶対に避けて下さい）で展開してくれることを望みます。
綿の生地でなく、ドライ生地のシャツにしてほしい。練習用にも着れる。
ナイロン100%にしてほしい。
素材を綿からニットに変更して欲しい。
毎年、いろいろと変えてほしい。普段の日に外部から違和感のないものにしてほしい。
もっとかっこいいデザインがいいなあ。
少しインパクトにかけていた。できればTシャツの表はシンプルに、裏面をインパクトのあるデザインの方が良かったと思います。
好き
以前のデザインが、初参加なのでわかりませんが、もう少し大人っぽいデザインの方が好きです。子供にはとても合うと思います。
Tシャツは不要。
タウンユースに耐えられるカラーにしてほしい。
外に着ては出れません。色もBADです。
Tシャツの色が好きではなかった。
デザインについては良いが、素材を綿ではなくスポーツメーカーが生産している速乾性のあるものを希望します。
どちらかといえば女性向けのデザイン。万人受けするデザインではないと思う。綿タイプではなく、メッシュタイプが良いと思う。またVネックが良いと思う。
シンプルが良い。
デザインよりもTシャツの素材を速乾性の高い素材に変えて欲しい。綿のTシャツだと後々練習などで使えない。
うみがめのでっかいTシャツとか。
黄緑色がきれい。背面にも（というか前面には胸にワンポイントでよいので）大会ロゴを入れて欲しい。ドライ生地なら普段の練習にも使える・・・
できれば、機能性の有るTシャツが良いけど、予算が厳しければ、今ので良い。
木綿ではなく、さらりとしたものが汗をかいたとき気持ちが良い。
毎年同じデザインの色違いで正直マンネリ化を感じていました！今回デザイン変更は、頂くまで知りませんでした。「オヤ！デザイン変わったんだ！」と、みんな喜んでいましたよ！
多くの大会が白ベースですので、少しハデですが良かった。
ボランティアの方が着ていたピンクが可愛かった。素材が綿でなくポリエステルの方が良かった。
トライアスロンに憧れている地域の子供に差し上げました。大変喜んで他の人に自慢しています。
生地が暑苦しい。真夏なので、クール感のある生地にしてほしい。
乾きやすいTシャツも何年かに一度してほしい。
デザインはいいが、ベースの色がはですぎます。白か黒ぐらいが良かったです。
Tシャツの生地を吸湿性の高いメッシュ生地に変更してほしい。練習用のウェアとして重宝できる。他の大会は、近年メッシュ生地となっています。
ハッキリとした緑色で、私は好きです。デザインも◎です。
環境とかエコロジーを前面に打ち出しても良い。
前面にかめマーク。背面にデザインを。
色がハデ。
特にありません
袖無しで、生地を最近流行のメッシュのものにしてほしい。
ウミガメのデザインが子供向けのため、大人が着るにはチョット・・・ムリかも・・・
吸汗速乾タイプだと長持ちして助かる。
Tシャツもしかるところですが、全体的な会場、パンフ、ポスターなどのトータル的なデザインができていない感じました。うみがめトライアスロンの付加価値＝ブランディングにつながるなら、大事なことだと思います。
できればTシャツの地を発汗性の良い素材にして欲しい。
フィニッシュを入れてほしい。
できれば、綿素材ではなく発汗（クール素材）のTシャツが良い。
チャレンジングでスポーティーなデザインが好きです。

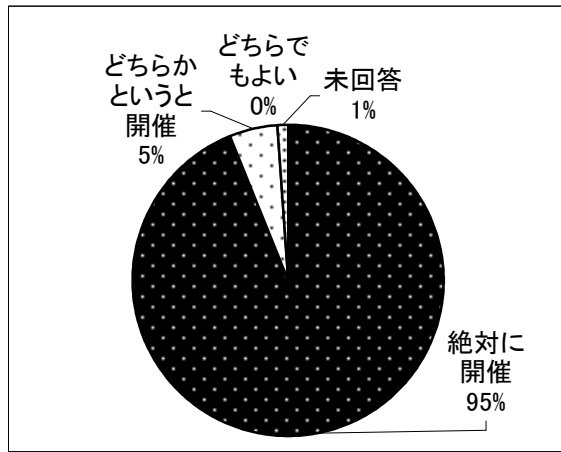
家族にも評判でした。来年も同じデザインですか？毎年変わりますか？色だけとか。GOAL時のタオル、良かったですよ、これも。
昨年のカメのキャラクターと比べて、東スポのマンガにでてくる「ブーン！」っていうオットセイに似ているなと思いました。少しヒワイです。
デザインが良くなり、色も良かったが、できれば速乾性の生地を希望。
以前のものも好きだった。たまにはスタッフが着ているものの色の方が良かったりするの、販売もしてほしかった。
色がハデ・・・他の大会でもよくTシャツをもらうので、Tシャツにこだわらなくてもよいのでは・・・
生地は綿よりも化繊の方が好きです。
すみませんが、未開封です。できればポリ100%が嬉しいです。
大会毎のデザイン変更があればベストです。大変と思いますが。
昨年までよりは文字が大きくなり良かったと思いますが、もっと大きく漢字で”日和佐”または平仮名で”ひわさ”と目立つようにしたら良いと思います。それからTシャツの着地は、速乾性のメッシュ地のものが良いです。
出来れば、ドライフィット素材のTシャツが良いと思います。（綿ではなく、ポリエステルなど。）
前回までのも良かったですが、今回のはかわいくて良いのでは。
デザインが洗練されていた。
ランニングに着れる生地にデザインしてください。
もう少しセンスが良くてもいいかも・・・
速乾性（吸汗）の素材を使ったTシャツを希望します。
良かったです。
事前にTシャツの色を選べると嬉しいです。
デザインはワンポイントで小さめに入れて欲しい。今までのTシャツ7～8枚あるが、大きすぎてどれも着られない。デザインより生地を変えて欲しい。それかTシャツは無しでも良い。無駄になる。
綿も良いですが、化繊だと練習にも使えて嬉しいです。デザインは可愛くて良いです。
毎年デザインが変われば、楽しみが増えます。
デザインは良かったが、サイズが少し大きめだった様な気がする。
デザインは問題ありませんが、普段でも着れるようなおとなしい色にしてほしい。
好みだと思います。
黄緑色は変。
もう少しシックな方が
コットン生地からポリ等に変えて欲しい。
ランのエイドでバナナ以外にもアンパンなどを多く用意してほしい。又コーラなどもほしい。
もう少しスタイリッシュになるとか。
マラソンやトライアスロンの各大会でいただくTシャツは基本的には着ないです。（当日の着替えて着用することはあるけど）なのでデザインは気にしていません。ごめんなさい。
子供っぽ過ぎたと思ったが、
小さい女性にも合うサイズがあればうれしい。
発汗性の物にするともっと良い。夏は常時着ている。
Tシャツは不要です。マラソン大会等でTシャツは売るほどあり、トレーニング用は高機能なランニング用を着ます。いただいてもパジャマになるだけ。
もう少しシンプルなものにして欲しい。
トライアスロンのイメージよりかめのイメージが強かった。（可愛らしすぎ？）もっと格好良い方が良かったかも！？
Tシャツの生地が普通の生地なのが残念。スポーツ競技でもらう参加賞なら速乾性のある生地にしてほしい。デザインはOK。
色が良かった。
かわいくて良かった思います。
色が緑なのは着るのにためらう。普段でも着れるかっこいいデザインが・・・
シンプルで普段着られるものがいい。
Tシャツのデザインをあらかじめ募集して、表彰式の後に（前日の祭りとか）コンテストで選ばば、もっと長い時間楽しめるのでは？
赤色は見やすかった。
特になし（ユニーク）
前の方が良い。材質を綿。上部にして欲しい。
実はまだ開いていません。バスタオルはとても重宝しております。デザインも可愛いです。
ハデすぎて普段着にできない。色を考えてほしい。
デザインは良いが、生地が綿は今の時代にそぐわないと思います。石垣島や大阪の大会のようにドライの生地を使ったTシャツなら今後使いますが、今のままではきっと着ないと思います。
できれば綿100%ではなく、ポリエステルの速乾のものが良し

Tシャツの質をよりハイクオリティなものにして欲しい。
私は今までのデザインの方が好きです。でも色は良かったです。
デザインよりもTシャツの生地をメッシュに変えて欲しい。
カレッタくんが可愛いので、これからもデザインに使ってください。
普通のTシャツはいろいろな大会に出るともらえて、もう余っているのではありません。バンドナ、くつ下、ボールペンのような小物の方が何倍もいいです。
カラーが選べたらいい。
良かったです！
綿ではなく、化繊（ランニング等のトレーニングに使用できる素材）の方が欲しいです。
独特のデザインですが、あまりかわいくないです。色も・・・
予算の都合上、仕方ないのかもしれませんが、綿ではないシャツの方が良かったです。
大変かわいいと思います。
かわいいデザインで良いと思いますが、欲をいえばイラストがランの絵だけじゃなく、今回配っていた「うちわ」のように3種類の絵があれば子供っぽいかなと思いました。
もっとトライアスロンというのが、解りやすくしてほしい。なんのTシャツか解りにくい。
私は色々なマラソン大会に出場するので、たくさんの参加賞のTシャツやタオル等を持っています。Tシャツはいらないので、参加賞を別の物にするか、参加費を安くしてほしいです。
いっそのこと、毎年デザインを変えて欲しいです。
7枚ぐらい持っている（過去）Tシャツはある意味実用でなく、コレクション状態になっていた為、デザインが変わっても関係ありませんでした。それよりも生地が変わった方が良かったかも・・・。
デザインは以前の方が好きでしたが、何年かごと変わるのには良い事だと思います。
ひわさに出場した事をアピールしたいので、他のレースや練習、カジュアルで着用できるデザインにしたい。私にデザインをさせて下さい。
生地は綿ではなく、ポリエステル系にして欲しい。
出来れば速乾性のある素材を採用してほしい。
前回の方がよい。サイズが大きい。素材は速乾性が良い。
前回の方がよい。サイズが大きい。素材は速乾性がよい。
あまり奇抜な色は控えて欲しい。普段でも使用できるデザイン、色で！！
Tシャツ以外（帽子、くつ下、ポロシャツ等々）も考えてはどうか。本人の選択制で欲しいものを指定する等。
ワイルドなランニング（他の大会にない物が良い！）。ポリエステル系シャツ。ランニングキャップ。
色がきれいでした。
真夏は暑くて着れないので（厚手のため）、できればごく薄のメッシュにしてほしい。
色が多くて、いろんな色もってます。
記念にはなりますが、外には来て行けません。女性でもSは大きいです。女性用サイズがあれば良かった。
カワイイうみがめが、娘たちに人気でした。生地をスポーツ素材にしてくれたらうれしいです。
毎回デザイン変更して下さい。たのしみが増えますので。
素材が速乾タイプのほうが練習で使えてよかったかな？でも十分満足しています。
デザインの良し悪しは、よくわかりませんが、一定期間は同じデザインで続けてもらおうと大変うれしいです。歴史を振り返られるので・・・
かわいいと思うが、他の時には着れません。レースに色々出ているとたくさんTシャツをもらうため、ずっと残しておくTシャツはデザインがシンプルで普段でも着られるTシャツになります。
速乾Tシャツにしてほしいです。綿素材は運動に使えない。
前のは知りませんが、今回のはかわいかった。
以前のデザインの方が好きでした。
ダサイ、色も・・・
黄緑色のTシャツだったのですが、役員の方々のピンクの方がかわいかった。
カレッタくんのロゴが良かった。
今までののはシンプルで良いと思います。今回は大会のTシャツとしてはデザインが良いと思いますが、かわいすぎると思います。普段でも着れそうなシンプルなデザインが良いと思います。
もう少し、今時のTシャツの機能を持った物にしてほしいです。綿の賞品は今時あまり着ないと思います。
うみがめのキャラを、もっと大きくしてほしい。
もっと地元の学生やデザイナーを使って、ひわさならでわのものがいいのです！
記念品と考えているので、デザインは現場で考案してください。
残念ながらTシャツについては改善を希望します。できれば練習にも使える生地にして頂ければと思います。
綿ではなく、ドライメッシュのような新素材のシャツにしてほしい。

Ｔシャツは他からもらってたくさんあるので、希望者だけに配布しても良いのでは？
去年からでしたが、別に去年のデザインも悪くないです。
普段も着ています。デザイン良いと思います。
色が良かった。
家族にも好評でした。
毎年デザインがかわいらしく、普段着として、また他レースにも来て行けるので、良いと思います。スタッフが着ていた紫のも良いと思った。
皆生大会のＴシャツとかは格好良いと思います。トライアスロンに打ち込んでいるという熱さが伝わってきます。参考にしてみてください。
その大会でのＴシャツのカラーを募集要項に載せていただければ。
以前のデザインがよかった。また色が最も重要で、普通に着用できるカラーにしてほしい。３年前のこげ茶（カーキ？）が渋くてよかった。蛍光色は着れない。
もっとシンプルにしてもよいと思います。ちょっと色々、色を使いすぎかな．．．
背中に大きい名前が入った方が、個人的には好きです。
緑で亀っぽくなって良いと思いましたが、プライベートでは着る勇気が必要ですね。記念なので、大会らしさのあるデザインで良いと思います。
今回のＴシャツ初めて着ました。女子にはいつも大きすぎて着る事はなかったのですが気に入りました。
ドライメッシュな生地にしてください。
フィニッシャータオルだけでも充分ですよ。
スポーツに使えるタイプ（速乾とか汗が発散するようなタイプの生地）だったら良かったと、受け取ったときに思った。着心地が良かったので、このタイプも良いと思った。ふだん着ています。
かわいい。（販売していたバックプリントの分で、ほかの色とサイズを多くしてほしかった。子供１３０cm、しかし１４０cmと１２０cmしかなかった残念）
普段着られるカラーにしてほしい。→白
前回のデザインを拝見しておりませんが、個人的にはシンプルなものが好きですので、シンプルなデザイン希望！！
とても良かった。
素材をもう少し最近はやりにしていただけたらと思います。
女性参加者にはＴシャツよりもキャミソールや他もう少し実用的なものの方が嬉しいです。
前も良かったですが今回はもっと良いと思います。デザイン的に着やすいです。
石垣島トライアスロンの参加記念Ｔシャツのようなデザイン。汗をすぐ乾かすドライ+においを消臭するデオドラント機能を持ったＴシャツを作ってほしい。
Ｔシャツは希望者が各自で購入するように、参加費を安くしてほしい。
シンプルが良いかも。

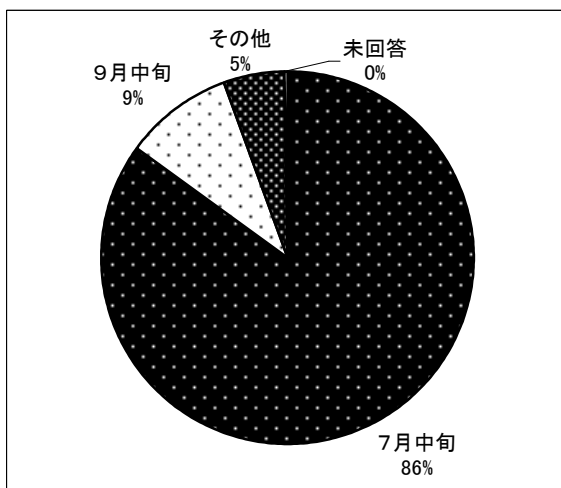
問8. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか

絶対に開催	233 人
どちらかという開催	12 人
どちらでもよい	0 人
未回答	3 人
合計	248 人



問9. 来年開催するとすればいつがいいですか。

7月中旬 (3連休)	211 人
9月中旬	23 人
その他	13 人
未回答	1 人
合計	248 人



問10. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば12回大会になります
が、皆様よりこのようにすればもっと良くなる等のご提案・ご意見をお書き下
さい）

<p>募集開始から20日で締め切りになったのは、大会に参加して良く分かりました。私にとって は、初めてのトライアスロンでしたので、忘れられないレースです。大会スタッフの多さや、町 全体で選手を栄受け入れていただき、ありがたく思います。子供たちのボランティアも多く嬉し かったです！ 美波町は美しいところです、海も街も。選手達のマナーは良かったのでしょうか？そちらも心配 です。</p>
<p>私にとって初めてのトライアスロンだったのですが、この「ひわさうみがめトライアスロン」を 選んで本当に良かったと思っています。町をあげての応援と大会を盛り上げようとする気持ちが 十分伝わってきて、選手としては本当に気持ちよくレースができました。全ての大会関係者、ボ ランティアのみなさんに感謝したいと思います。</p>
<p>1. 今年からうみがめ祭りで使える金券ではなく、温泉の無料入浴券だったのが非常に良かつ た。 2. 最終的にはお願いして預かってもらえたが、貴重品の預かり場所を設けてほしい。金銭は車 内に置くとしても、車のカギは置くところがなかった。トランジションに置くよう指示された が、トランジション開放までかなり待たないといけないのと、安全とも限らない。1人で参加し ている人も多数あるはずなので、そういった対応をお願いしたい。 3. 毎回ボランティアの方々から写真を頂いたり、非常に温かいご支援心から感謝しておりま す。こういう大会は他にはないと思います。参加人数が増え、良いことですが、応募する側とし ては募集時期を常にアンテナを張り、いち早く応募して定員オーバーで参加できないというよう なことがないように注意しなければいけないという悩みができました。関係者の皆様に代わって お礼をお伝えしたいと供に、来年もまたお世話になりたく、楽しみにしております。</p>
<p>朝ドラの影響（ウエルかめ）で参加者が多かったと思われるが、全国PRで知名度も上がり、観 光者数も増加したと思われます。よって事務局としては大変だと思えますが、参加者数を増加し てみてはどうか？</p>
<p>いつも事務局、応援、ボランティアの方の温かい声援や気持ちが伝わってきて、本当にいい大会 です。コースも自然がいっぱいで、かつテクニカルなので面白い。ぜひ続けて下さい。よろしく お願いします！</p>
<p>今のままで十分ですので、続けて開催してください。写真ありがとうございます。</p>
<p>完走証とともに写真をお送り頂きありがとうございました。いままでランニングのレースには何 十回とさんかしてきましたが、こうしたことは一度も無くびっくりしました。トライアスロンは 始めてですが、他にもこうしたサービスをして下さるのでしょくか。バイクを真横から撮った ショットも被写体がブレることなく見事に撮影して頂き感激しています。ボランティアの皆さん にも良くして頂き、初トライアスロンながら本大会の運営がいかに素晴らしいかよくわかりまし た。本当にスタッフ、ボランティアの皆様、ありがとうございました。</p>
<p>参加費が高い。もっと安くして欲しい。記念品が欲しい。 宿がとれなかったの、祭りの花火が見に行けなかった。 応援してくれる人々・・・心があたたまる良い大会です。 初参加でした。徳島市からの地図が入っていると心配せずに行けた。</p>
<p>トランジションエリアが狭かったように思った。 ゴール手前の道路では、車が行き来していたので、危険に感じた。 それ以外はとても楽しかったです。ありがとうございました。 参加希望者が多いようなので、参加人数を増やすことができれば良いと思います。</p>
<p>とても素晴らしい大会だと思います。来年もよろしくお願いします。</p>
<p>トライアスロンは初めてだったのですが、エントリー代がマラソンなどより高く驚きました。参 加者の数は限られたり、海のコース設置等に費用がかかるのでしょうか。運営費状況などを開示 すれば、理解できやすいと思います。</p>
<p>何より焼き肉のタレ復活、うれしい限りです！ 人数がふえて、運営が大変だと思いますが、今後ともよろしくお願いします。 ゴール後に雨降ることが多いようなので、もう少しテントが多いと大変助かります。 ありがとうございました。来年のために練習スタートします。</p>
<p>今回初めて参加しました。まつりに花火にトライアスロン、楽しかったです。（コースはきつ かったけど） もう少し、トランジションの幅が広いといいかな！</p>
<p>ただただ「ひわさ」の方々に感謝です。</p>
<p>大会参加費をもっと安くしてほしい。15000円までに。</p>
<p>レース当日の夜に「うみがめまつり」とすれば、レース後の選手でも、もう一泊するんじゃない でしょうか？</p>
<p>スポーツドリンクは、エイドに必ず置いてほしい。 参加賞に海産物も入れてほしい。</p>

<p>他に行かないのでわかりませんが、Tシャツ以外は満足しています。来年もぜひ開催してください。</p>
<p>家族で今年美波町に行って、この大会に私が参加しています。前日のうみがめ祭りは、子供をもつ私にはとても助かります。夏の思い出が残せる大会なので、また参加したいと思います。</p>
<p>前夜祭があれば、もっと楽しく沢山のトライアスリートと友達になれたと思います。</p>
<p>初めてのトライアスロンだったけどとても良かった。来年も開催することを願っています。</p>
<p>Tシャツのサイズは、もう少し小さめが、女性にとってうれしいです。</p>
<p>不足はありません。いつも楽しみにしています。皆、有難う。</p>
<p>トランジションのマットが少ないので、土の部分あり。今回は特に人数も多かったので、参加人数にあった準備をお願いします。シャワー（お墓の横）は良かったのですが、特に男女まで分ける必要はないのでは。カギもありましたし。女性の方へ男性が入っており、女性がげげんそうな顔をしていました。</p>
<p>初トライアスロンでしたが、良い思い出となりました。来年は家族（子供達）もいっしょに来たいと思いました。</p>
<p>ラン、バイクコースで、見守り（役員？）で立っている方は、タバコを吸うのをやめてほしい。郷土料理や、お土産物の出店を、前日や当日に出してほしい。</p>
<p>音響関係の見直し。 町民グラウンドに大会本部、トランジショ、フィニッシュを移すといかがなものか。</p>
<p>写真ですが、大会案内に希望申込書が同封されていませんでした。参加認定証のハガキも無し。バイクレースやランレースの写真も5回くらい撮っていただきました。2008年の写真申込の案内状が入っていました。もう少し丁寧にしていただけたら、もっと幸せな気持ちになります。ぜひ、トライアスロンを日和佐で続けられるようお願いいたします。</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. ショートとミドルの距離とリレーに拡大すれば、もっと日本で有名な大会になれる。 2. お土産をセット2000円とか3000円、5000円で販売すると、県外客に喜ばれる。 3. 徳新、四国放送を味方に付け、徳島マラソンのように宣伝すれば良い。 4. この大会は、全国でも有名なので、前夜祭又は後夜祭を取り入れ、選手やスタッフと一杯やりたい。
<p>怪我のため5年ぶりの参加でしたが、コースも良くなっており、完成度の高い大会だと思いました。スタッフ、ボランティア、関係者の方々に感謝しています。また来年も会えることを楽しみにしています。</p>
<p>Swimが波の影響のない場所で750m×2周なら少しは気楽に挑戦できます。 バイクの引き取りにトランジションエリアに行列が出来て大変でした。トランジットエリア→駐車場の道が分からず困りました。 全体的にとっても楽しい大会でした。ありがとうございました。</p>
<p>ゴール後、選手の休憩するパイプイスを増やしてほしいです。遅い者はあたりません。よろしくお願ひします。写真ありがとうございました。</p>
<p>今のままでも充分です。</p>
<p>今回で8回目の参加になります！「ありがとうございます！」表彰式は今回を含め何度か雨の大会があったような気がします。大会関係者サイドも大変なご苦労だったと思いますが、せっかくの抽選大会や阿波踊りも残念な結果になってしまいました。出来れば受付の場所の横（説明会を毎年している）の屋内開催にしてはどうでしょうか！？いずれにしても大会関係者のご苦労には感謝しております！！ご苦労さまでした。ありがとうございます。来年もよろしくお願ひします。</p>
<p>エイドを考え直してほしい。スポーツドリンク、塩、レモン、バナナ等は必要だと思います。シャワーは会場の近くにあったら良かった。 お弁当は最高でした。 来年も楽しみにしています。</p>
<p>開催日が1年で一番暑い日というのが問題です。今年は雨が降ったので、涼しい良い面もありましたが、バイクは下り坂が怖かったです（白線でちょっとスリップ・・・ヒヤ）。</p>
<p>私の場合、ホテル白い燈台が予約できたのでよかったが、多くの方が宿泊予約で困っていたようです。特に女性一名参加の方は、相部屋がダメと断られていたようです。他のトライアスロン大会の場合、宿泊先を手配してくれるところがあります。そのようにしていただければ幸いです。</p>
<p>今年も楽しく参加できました。ありがとうございます。 お願ひがあります。毎年JR高速バス又は徳島高速バスを利用していますが、今回JR高速バスの運転手さんから往復とも今後バイクの荷物は困るとの事です。荷物代金を払うことを話しましたが、荷物代金の払うシステムはないとの話です。徳島高速バスは確認していません。10年以上前に私鉄・JR電車は市民がスポーツ大会に参加する場合は荷物代金を取らなくなりました。一度主催者側から話していただけますか。駄目でしたら電車を利用して参加します。</p>
<p>ボランティアの方、声援を送ってくれる沿道の方、みなさまに感謝します。おかげでなんとか完走できました。 改善してほしい点。今回あったかどうか分からなかったのですが、マラソン大会の時にあるような手荷物の預かり所があつてほしいと思います。着替えなど、どこにおいたらいいのか悩みました。（初心者なので）</p>

今年の温泉入浴券は非常にありがたかった。(本当は今までのんびり入浴していたが、ホテルのお風呂が混雑してしまったのが残念。)

徳島～阿南の道路渋滞がひどい。何とかならないか。

スイムウォームアップはもっと遅くまでできるようにして欲しい。ウォームアップからスタートまで30分もあると間が空きすぎ、トイレ等で困る。(暑くて困る。)スタート15分前までウォームアップできるようにしてください。

ホテルなどの宿泊施設がもっとあれば良いと思う。きれいなホテルが無い。

ゴール付近を広くするなど、動線が良くなれば、同行家族ももっと楽しめると思います。ボランティアや応援の方々が熱心に応援して下さいるので、とても楽しい大会でした。また来ます!

エイドステーションでは中学生が頑張っていたし、ランエリアでは町民の方が応援して下さいだったので、とってもいい大会だと思いました。

とにかく楽しい。レース運営面でも素晴らしい大会でした。来年もぜひ(絶対)参加します。ありがとうございました。

宿泊施設のあっせんをして頂ければ嬉しいのですが。仕事の都合もあり、出場できるか決定するのが20日前位で宿を取り難い、というか、あきらめて車中泊を選ぶ。まあ、気楽でそれはそれで良いのですが。

お土産物の出店とかあっても良いのでは、皆、買っていくと思いますよ。

トライアスロン初心者、ひわさへは初めての参加でした。

美しい景色と温かい地元の皆さんの声援、ボランティアの方々の細やかな配慮に感動と感謝の気持ちでいっぱいです。

来年も是非、参加したいと思いますが、日程について希望があります。

実は今年、日本のトライアスロン発祥の地である皆生大会と同日開催でした。別の日ならば参加したかってと言う人も周りには多くいましたし、私自身来年は皆生にチャレンジしてみようと考えています。何かと事情があり、簡単にはいかないことは承知していますが、一ファンの希望として伝えさせていただきます。

本当にお世話になりました。ありがとうございました。

全体的に非常に良く出来た良い大会です。ただ開催日が三連休なので、特に帰りはすごい車の数で、大阪まで6時間かかりました。開催日を変えてもらおうと非常にありがたいと思います。

お世話になりました。以前はバイクコースのアップダウンが少々苦になりましたが、今ではあまり気にならないようになりました。来年もぜひぜひ開催してください!!

表彰式後のジャンケン大会で地元商品券が当たりありがとうございました。

ランジションエリア内にゴール後、自由に入れず、昨年はバイクのサドルバッグに弁当引換券を入れていたため、待つはめとなりました。ランジションエリアが狭いため、仕方がないことかもしれませんが・・・

P. S. 同封の写真ありがとうございます。大変きれいに撮れております。ボランティアスタッフの方に感謝!来年もよろしく願います。

参加料を10,000円台にしていただけると助かります。

初参加ではありましたが、スイム以外ストレスを感じることなく、大変楽しめることができました。スイムは天候に左右されやすいので、仕方がないと思っています。気になる点とすれば、フィニッシュ後の動線が狭い。取材陣や参加者でチップを外す場所が無かったのが少し気になりました。

トライアスロンがこんなに楽しいとは思いませんでした。関係者、スタッフ、ボランティアの皆様には心より感謝します。来年も是非参加させていただきたいので、12回大会の開催楽しみにしています。

コースもスタッフもボランティアの方々も、素晴らしく、良い大会だと思います。ずっと続けて欲しい大会です。できれば四国唯一のロングの大会も開催してほしいです。

美波町の町民の皆様温かい声援がとてもうれしく、頑張ることができました。とっても素晴らしい町だと思います。この大会を楽しみに、また1年間トレーニングを頑張ろうと思います。関係者の皆様、本当にありがとうございました。

継続することが大事です。継続への傷害となることがあれば、洗い出し、うてる対策を講じることが重要です。経費の問題も重要だと思いますが、視点を変えた対策を考えれば、必ず道は開けるとおもいます。

また、貴大会ならではの強みを発揮して、プロモーティブな活動を推進することも効果大だと思います。貴大会のような素晴らしい大会がリードして、選手の啓蒙活動(マナー、感謝の心など)を実施下さい。

大会会場に近い宿泊施設の増設を希望します。

1. 前日の開会式。冷房が効きすぎて寒かった。すみませんが、選手中心で考慮していただければと思います。
2. 温泉チケット、ありがとうございました。もっと地元をアピールして、大会終了後に寄り道できる名所を照会してください。今回の帰路で、徳島市内まで3時間ほどかかりました。かなりの渋滞。分散にも通じると思います。
3. 開催時期ですが、7月中旬は梅雨明けが気になりますが、9月中旬は台風が気になります。7月は大会が多いので、9月も有りかなとは思っています。
4. 初めて参加しましたが、雰囲気、ロケーション、GOAL前のセッティング、良かったと思います。規模は違いますが、ホノルルマラソン風のイメージです。
5. 本書にも同封されていた写真。本当に感激しました。ほんま、おおきに！！来年もよろしく！

今年は表彰式が雨で残念でしたが、十分楽しみました。
写真が素晴らしくきれいに撮影できているのに、ビックリしました。おかげさまで良い記念となりました。来年も期待しています。

レース後、トランジションエリアに荷物を取りに行くときに、反対側までぐるっと回らなければならず、不便でした。特に今回は急に雨が降り出したため、急いで荷物をピックアップしたかったのですが、反対側まで回れと言われたため、携帯が雨でずぶぬれになってしまいました、壊れてしまいました。通常の入口側からも入れるようにしてほしいです。
波も高いし、バイクもキツイしで、オリンピックディスタンスのレースの中でも、かなり難易度の高い大会だと思います。ですが、そこが面白いということもあるので、コースの変更はせずに、このまま続けてほしいです。
ゴール後の休憩所では、もう少しイスが多いとありがたかったです。
すでに何回か出ていますが、毎年楽しみにしています。運営も大変だと思いますが、これからもぜひがんばってください。

近場でこれだけ大規模で、しかもロケーションに恵まれ、走りごたえのある、運営もすばらしい大会はないので、今後も続けていってほしい。
説明会や開会セレモニーなどで必要以上に選手を拘束しないことにも好感が持てる。
宿泊場所が少ないのは難点だが・・・車でのお来訪が大多数であることから大きな問題ではないと思う。（近くでとれば良いのは確かだが）
参加費がショートの大会における相場からは高いと感じる。（本来は適正なのかもしれないが）

とてもあたたかく、配慮のいきとどいた、素晴らしい大会でした。応募が早く一杯になったのが納得！！スタッフ、ボランティアのみなさん、本当にありがとうございました。また来年も参加します。写真もありがとうございました。

ありがとうございます！とっても良い大会です！写真までいただいてびっくりしました。来年もよろしく願いいたします！

初参加でしたが大変やりやすかったです。バイクは一方通行になりませんか？下りで通片方だけというのは少し怖かったです。来年も必ず参加します！！

スイムキャップがTシャツと一緒にサイズだったので、選べるようにしてほしい。

- ①前日のうみがめ祭りは、基本的には地元のもので、トライアスリート達とは少し違和感がある。アスリート達の前夜祭的なイベントがあっても良いのではと思う。
 - ②トランジションエリアへの家族の立ち入りをもう少しゆるやかに認めて欲しい。特に朝のセッティングの時は許可して欲しい。
 - ③スイムスタートのウェーブの選択基準が総合タイムでしょうか？総合が早くてもスイムが遅い人が混雑の原因になります。スイムタイムを基準にウェーブ選択をすべきだと思います。その方がバトルや混雑が少ないスムーズなスイムになると思う。
- いずれにせよ、素晴らしい大会を毎年楽しみにしています。今後ともよろしくお願いいたします。

バイク35K地点でタイヤが裂けました。残り5Kをはだして走りました。遅い私にも沿道の人達は励まして下さり、嬉しかった。来年も参加したいです。よろしくお願いいたします。お世話になりました。

大雨で阿波おどりできず、残念でした。。。

この大会参加を、1年の目標にしています。すでに素晴らしい大会になっているので、とくにかく継続して開催することを願います。

この大会をずっと続けていってほしいと思います。ずっと参加していきたいです。

本大会は特色のあるコース、当日受付可能等、県外の方にも好評な大会です。私にとっては地元の大会ですので盛り上げていきたいですし、他の各地色々な大会に出場しましたが、ひわさは他に負けない良い大会だと思います。大会の人気をもっとうまく利用して美波町の振興に役立てて頂けたらと思います。本大会が長く続くことを切に希望します。頑張ってください。写真のサービス嬉しいです！有難うございました。

参加者増加による接触の事故が少し気になります。特に阿波サンラインの走行のルール（左側走行、追い越しの際の声掛けなど）の徹底を図ってください。
毎年楽しみにしていますので、継続してください。出場選手も何かお手伝いできることがあれば協力させてください。写真有難く頂戴します。

<p>前日泊まりで夜うみがめの産卵に立ち会うことは不可能でしょうか（時間帯にムリがある？）もし立ち会うとしたら前々日？2泊してでも産卵に立ち会えれば感動も新たになるかなと思います。</p>
<p>トランジションエリアが狭い。トランジションの通路も狭く、急ぐ選手同士の接触が発生していた。</p>
<p>宿泊施設が少ないと思います。美波町内で民泊（国体やインターハイの時、一般家庭へ宿泊させる）ができれば良いと思う。 写真、本当にありがとうございました。ボランティアスタッフと一般ボランティアの皆様方にもよろしくお伝え下さい。</p>
<p>今年のリレー参加につきましては、レース前のメンバーの変更等すみませんでした。メンバーみな楽しんで帰りました。ありがとうございました。感謝です。来年も強くなって是非とも参加いたしますので、よろしくお祈りします。</p>
<p>スイムタイム別で、ウェーブスタートした方が、皆様のタイムがより早くなるのではないのでしょうか？</p>
<p>毎年感じるのですが、大会の為に提供された賞品は参加者全員に抽選券を与えて欲しい。その場に居合わせた人達だけでジャンケンGETはどうかと思いますが、ガッカリです。公正にしてもらいたい。</p>
<p>3人で参加を申し込む予定でしたが、定員オーバーで1人しか参加できませんでした。</p>
<p>この大会は出場選手もスタッフの方も温かく、とても良い大会だと感じています。これからもよろしくお祈りします。 一つ気になった所というと、ゴール前の観客の方でマナーの悪い方が多く見られました。道路にはみ出す方、心なく横断する方、もう少しルール決めと警備の方にて欲しかったです。ゴールシーンは選手の夢舞台なので、もう少しマナー良くして欲しいです。</p>
<p>お祭りが前日にあるのは楽しいです。ひわさの花火は情緒があって良いですね。今年は夜店券が無くて残念でした。スタッフの方々、いろいろありがとうございました。暑い中、沿道で応援いただいた方々に感謝です。写真ありがとうございました。ゴールの写真、ゼッケンが後ろになってしまい番号が判らないにもかかわらず、送ってくださって嬉しいです。来年もよろしくお祈りいたします。</p>
<p>ボランティアの方々のおかげで、良い大会になったと思う。特に改善する事は無い。また来年も参加して、レースを楽しみたいと思う。</p>
<p>第1にスイムコースを2周回にしてください。第2にバイクコースを市街地を含めてアップダウンと急カーブを減らしてほしい。 ◎全体的（マーシャル、役員、ボランティアを含めて）は良い大会だったと思います。</p>
<p>前泊は、美波町で確保したい。各自に任せるのも良いですが、事務局での調整も検討して欲しい。運営については（しっかりしていて安心でした）特になし。最後に、ありがとうございました。次回は雨が降らないことを祈ります。</p>
<p>宿泊先の充実。</p>
<p>今年も参加させていただき、ありがとうございました。思ったより海が荒れ、バイク途中雨が降りましたが、無事完走できました。また来年も参加したいと思います。大会関係者の皆様、ボランティアの方々、美波町の皆様お世話になりました。</p>
<p>今のままを変えないで欲しい。それが一番です。</p>
<p>今回初めて参加しました。（トライ仲間は毎年出場しています）ということは、すごく魅力のある大会なんだと思い、きついコースとは聞いていたけれど参加しました。レース直後はあまりにきつくて、来年はもう出ない！と思いましたが、数時間後にはやっぱり出たいな～と早速気持ちが変わっていました。地元、観光客の方々のあたたかい応援とアットホームさが心に残っています。派手ではないけれど、このほのぼの感がとても心地よかったです。大会に関わったすべての方、関係者、ボランティア、地元のみなさまに心から感謝しています。お礼を伝える場がないので、この場をお借りしてお伝えします。本当にありがとうございました！！</p>
<p>国体の予選になっているのに、定員いっぱいになると出られないので、国体予選に参加したいのにできない人が出るの、何か対策をしなければならないと感じた。</p>
<p>ランの大きな写真を入れてくれたのはありがたい。競技中の写真は初めて見る。出来れば来年もお願いしたい。</p>
<p>自然豊かないい所ですね。いつまでも美しい自然を守っていただきたいと思います。トライアスロン大会については、できるだけ出場料を安くしてください。数年後の年金生活では出られないかもしれません。</p>
<p>もう少し早い時期（5月くらい）になって欲しい。</p>
<p>ウチワがとても良い。ボランティアの人も親切で良かった。来年も開催よろしくお祈りします。（大変と思いますが・・・）お世話になりました。</p>

今回初参加しましたが、他に比べると平均点を上回った大会だったと思います。前日受付、説明会も行われ、当日は余裕をもって参加することができました。ランスタート時に足がけいれんして、走れるかどうか不安でしたが、ボランティアの方々が水をかけてくれたり、エイドで氷袋があったのが助かり、お陰で何とか完走する事が出来ました。あのエイド間のボランティア無ければ（少なければ）完走出来なかつたでしょう。全体的に大変暖かみの有る大会でした。是非来年も参加したいと思います。

美波町に宿泊できなかつたので、前日のイベントに参加できなかつた。大会自体は問題ないが、宿泊施設を改善してほしい。

初めて参加させていただきましたが、とても楽しく、またロケーションも良い所で参加、完走できて良かったと思います。地元の方々、大会スタッフ、ボランティアの皆様、本当にお疲れさまでした。ありがとうございました。

町もそんなに大きくないのに、これだけの大会ができていますので、とてもいい大会だと思います。祭り翌日というのも活気があっていいと思います。

無料チケットの配布なのですが、期間が短いと思います。私は鳴門から参加しました。また後日美波町に行ったときに利用したいと思っても使えないので、考えてほしいです。

大会全体がのほほんとしていて、居心地のいい大会でした。BIKEコースでは下りはスレスレに抜き去っていく人、のぼりは蛇行したり、並走しておしゃべりして抜きにくかつたりということがありました。これは参加者のマナーなんですけどね。楽しいあたたかい大会をありがとうございました。

ランコースについては、良かったのですが、エイドについて感じたことがある。バナナなどの補給食が折り返しより前にも置いていただけたらと思った。ランに入る前の補給が足りなかつた（自分の責任なのですが）ので、ばててしまった。バナナを補給してからは、いつもどおり走ることができたので、早い時点で固形物がとりたかつた。でも、どのコースでもスタッフの方やボランティアの方に支えていただけて、ありがたかつた。また、来年も参加させていただきたいです。同封して下さつた写真もありがたかつたです。

今年も楽しむことができました。ありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。

最近、トライアスロン初参加の人が増えていると思うので、専門用語は解説があつてもよいと思う。説明会の時にドラフティングとはと質問していた人がいましたが、ほくも初めてすぐは何のことも解らなかつた。

トランジションエリアで自分の持ち物を自転車の右側に置くのか、左側に置くのか迷いました。基本はどちらか決めといても良いのかもかもしれません。

祭りの100円券が無くなつていて、残念だつた。

机の数に対し、イスの数が少なかつた。弁当食べる時、イスが無くて困つた。

そう、あの時の町役場の女性職員さんによろしくお伝え下さい。香川県協会の照会でなにも分からずに申し込みました。最初に11回大会に出場させてもらつてありがとうございました。例年参加の方も出場できなかつた人気の大会でした。インターネットでバイクの体験談を調べたら、檜坂、カーブの連続のコース、軽く考えていたものですから、それを見て2週間位落ち込みました。7月4日、高松であつた練習会に参加して、色々と指導してもらいました。しかし不安なので、大会一週間前の参議院選挙期日前投票の美波町に行きました。町役場は開庁してましたので、男性職員さんに尋ねましたら、地図のコピーをくれました。マイカーで最初に走ってみることにしました。すると想像以上の檜坂、カーブの連続で、車も加速しないと登れません。そこで又町役場に行くとなつた女性職員さん。その事を伝えて大浜海岸で途方にくれていた所、たまたまそこに現れた62才の人は大丈夫、バイクで走ってみるとそうでもない。みんな登っている。いっしょに移行と言ってくれました。もう後には引けません。バイクを出してもうどうにでもなれと一人で試走を開始しました。坂とカーブの連続で、牟岐の折り返し点、そして又引き返したので、肩はこる、鼻はつまるもうだめだと思い、町役場に戻り、女性職員さんに完走できなくても今日1回走ってきたのでと伝えたら、しんどかつたでしょう。来週も来てくださいと励まされました。当日ランを走り出したら、もう足は残っていなかつた。しばらくいくと、町役場の付近でにっこりとしてくれた女性と目があいました????そして苦闘、苦洪の末にやっとゴールまでたどり着けました。。。しばらくして、あの時の町役場で知り合つた女性だ。と思い出しました。そう、あの時の町役場の女性職員さんによろしくお伝え下さい。それが私の還暦の夏でした。

トランジションのスペースが狭い。参加人数が増えているので、仕方ないかもしれませんが。トランジションを変更する等、検討願ひします。

スムーズな運営で良かった。記録（順位）リスト等送つてきたので、驚いた。他の大会に比べてスマートな運営（シンプル）であるのが嬉しい。宿泊は牟岐町であつたが、料理は良かったが宿はガタガタでした。次回は早めに美波町を予約します。

すごく楽しかつたです。来年必ず参加します。3連休の中日、うみがめ祭りの翌日がベストです。よろしくお願ひします。この大会で人生が変わりました。ありがとうございました。

大会運営ご苦労様です。来年も開催していただければそれだけで何もありません。よろしくお願ひします。

写真の送付が良かった。

<p>SWIM-BIKEのトランジションが湿っていて良くない。思い切って道路は？ 開会式に出たいが、少し時間的に遅い（徳島泊のためですが・・・） ※レース結果、完走証他、有難うございました。</p>
<p>昨年、日帰りでもとも眠く、高速のサービスエリアごとに休んで帰りました。せっかくの連休なので、7/18に宿泊しようと思い。ネットで探しましたが、ギリギリになってしまったため、由岐町のグリーンハウス樹園に宿泊しました。来年はせっかくですので、美波町に宿泊したいと思っています。そこで、ネットで美波町の宿泊先が探せるよう（比較できるような）になれば、便利と思います。 昨年もですが、写真を送っていただき、本当に本当にうれしいです。しかも1枚は私設ボランティアの方がシャワーを作ってください、このシャワーをあびている写真を大きく印刷していただき本当にうれしかったです。 来年も絶対に開催してください！大学4年間すごした徳島に毎年帰りたいのです！</p>
<p>皆さんとてもあたたかく応援して下さい、気持ちよく大会を終える事が出来ました。ありがとうございます。今回は前日の受付時間に仕事のため間に合わず・・・（もし出来たら、もう少し遅くまで受付をしていただけたらと思います。）</p>
<p>うみがめ祭りも良かったですし、大会もすごく良かったです。来年も参加したいと思っていますので、またよろしく願います。</p>
<p>日和佐大会の人気もさることながら、トライアスロン人気が高くなっていることを考えて、もっと大きな大会にしてはどうでしょうか？ 例1) ビギナークラス300人～500人とミドルディスタンス300人～500人に分けて開催→参考石垣大会 例2) オリンピックディスタンス300人～500人とミドルディスタンス300人～500人に分けて開催→参考たま洲大会 例3) キッズの大会 例4) チーム線→参考鳥取梨浜大会 まちをあげてのバックアップ体制が素晴らしいです。ありがとうございました。来年も必ず参加します。ぜひぜひ息の長い大会にしてくださいね。</p>
<p>ボランティアの方々には感謝しております。大変かなと思いますが、続けての開催を希望します。</p>
<p>来年は児島TAが復活予定です。7/31だという噂、そうすると日和佐へのエントリーは厳しいです。7月中旬だと2週間後が児島になるから少し考えます。</p>
<p>スイムのウォーミングアップ後、水分補給の所が混雑していたので、スポーツドリンクも用意した。エイドステーションのように人を増やして対応して欲しい。</p>
<p>お世話になりました。来年開催できますよう頑張ってください。</p>
<p>日和佐という個性ある地名を変えてしまったのは残念です。</p>
<p>開会式で阿波踊りがあって、初めて生で見えて感激しました。このように、この大会オリジナルな企画を実行してほしい。 思いつきですが、 ・エイドでゆずシャーベットが出る ・バイク、ランで道端に順位表示が出る（アナウンスでもよい） ・ゴールすると美女&イケメンが向かえてくれる+写真 ・ゴールした後、汗だくなので、すぐシャワーが浴びられる ・マラソン大会のように、スイムで20分30分40分50分のペースランナーならぬペーススイマーがいる。（目立つウエット、キャップで）など 町長さんが率先励行して感心しました。</p>
<p>和歌山市からの参加ですが、フェリー代が高く負担が大きく感じています。割引券をお願いできればありがたいです。また宿泊施設を探すのに苦労しました。結果的には満足のいく施設（サンラインモビレジ）に宿泊できましたが、町内はいっぱいでした。</p>
<p>10年ぶり2回目の大会参加でしたが、申込受付順に参加させていただけるので、明確な目標をもって当日を迎えられるところがいいと思います。10年前（第1回大会）と比較することはできませんので、今回の大会が良かったとしか言えませんが、来年もまたトレーニングして参加したいと思います。抽選の大会が多い中、やる気があれば受け入れてもらえる制度は今後も続けてほしい。これからもすばらしい大会作りをよろしく願います。</p>
<p>大会当日の行事（表彰式等でのイベント内容）のインフォメーションをもう少し具体的に解りやすくしたら良いのではないかと思います。</p>
<p>すばらしい自然と、温かいボランティアの方々のおかげで素晴らしい大会だと思います。これからも参加したいと思います。ありがとうございました。</p>
<p>ランのエイドでは、氷水しかなく、今年のように気温が上がらず（雨のため）の場合は大丈夫と思いますが、夏日であれば熱中症の選手が出たのではと思います。スポーツドリンク等のエイド給水を熱望します。（徳島だったので、てっきりポカリスエットの給水があると思ってました。）</p>
<p>やはり宿泊が困難なので、多くの人はいみがめまつりを楽しめないと思います。それなら日程を移動して、皆生や他の大会と離して開催して頂きたいです。希望は9月の連休です。</p>

開催する側の方々の熱い気持ちが伝わってくる大会でした。初めて参加させて頂きましたが、機会をつくって、また美波町に遊びに行きたいなと思います。さらに楽しく、熱い大会で美波町を今後も盛り上げて下さい！！

給水ポイントにて、小学生がはしゃぎすぎでした。元気があって良いのかも知れませんが、接触でもしたら危険ではないかと。監督者の方は、もう少し面倒を見てあげてください。

トライアスロン競技につながるように、「オープンウォータースイミング」の大会、ハーフマラソン大会なども考えてみてはどうでしょうか。

今回、初めて美波町に行きましたが、のどかでリラックスできる所でした。レースでは地元の子供達もお手伝いや応援をしてくれて、町全体でレースを開催しているのがとても感じました。バイクコースでも町内では応援が多くて、疲れを忘れさせてくれました。とにかく、楽しい大会で、また来たい！！と心から思いました。

開催運営の方々の熱意と親切、やさしさが感じられた。とても参加者が気持ち良く参加させて頂ける大会でした。心地良い大会ですね。ありがとうございます。写真を送付下さるとは、とても感激です。よい思い出になりました。

スイムのキャップが小さかった。申し込みのときに、スイムキャップのサイズが選べるようにしてください。

特に改善してほしい点はないです。素晴らしい大会運営だったと思います。

今年は減量失敗等で結果はイマイチでしたが、とりあえずお陰様で乾燥できました。来年は自己ベスト更新を目標に参加させていただきます。ところで、年々参加者が増え、締切も早くなり、知人にエントリーが間に合わなかった者が2名います。最大参加人数増もしくは年2回開催をご検討いただけたらと思います。

今回は1人で参加したので、あきらめていた写真が同封されていてとても嬉しかったです。

屋台（タコ焼き、アイスクリーム、イカ天、かき氷）がたくさんあれば、楽しく利用できる。

毎年、美波町に行くのを楽しみにしています。大会開催にあたり、いろいろと苦労もあると思いますが、これからもよろしくお願いします。ショートだけでなく、ミドルかロングも出来ないでしょうか？よろしくお願いします。

初めての大会でしたが、流れにそっていけば良かったので、スムーズに完了しました。大会にボランティアで参加して下さっている方に感謝です。トライアスロンに参加したと言えば、みんなが驚きます。ただし、リレーの部門でと言うと、そういうのがあるんだと、よく聞かれました。みんな知らないようです。もっと宣伝すればもっとポピュラーな競技になると思います。

宿泊先の手配に困った。スタート時刻を遅くして、アワードパーティを充実させて、町の人との交流を深めたり、ひわさを楽しむ時間を持つようにして、レース後も1泊したいと思わせる運営をしてはどうでしょうか。

これからも、この素晴らしい大会をよろしくお願いします。※写真ありがとうございます。とても嬉しかったです。※私はスポーツウェア専門のデザイン会社のデザイナーです。今まで、X TERRA、カーフマン等のTシャツをデザインしてきました。是非とも、ひわさのTシャツもデザインしたいです。

心温まるすばらしい大会でした。ありがとうございます。

地元のトライアスロン大会への熱意が強く感じられました。初出場でしたが、また来年も出てみたいです。同封されていた写真、ありがとうございます。海亀をもっとアピールできると、訪れる人も多くなると思います。

スタッフ、ボランティアのみなさん、大変だと思いますが、選手が頑張れるのは大会運営と、応援があるから・・・ よろしく

特になし

今回3回目の参加でしたが、雨のため表彰式の時の阿波踊りを1回しか見たことがありません。けっこう楽しみにしているのですが、。。。大会自体は、スタッフの方々や地元の子供達の協力を目のあたりにしているので、充分です。大変助かっていると同時に、楽しませていただいております。

トライアスロン大会を開催するという事は、マラソン大会の3倍以上大変だと感じます。今まで気に入っていた大会のいくつかは、消滅しています。県内のトライアスロン愛好者としては、この大会を長く続けていただくことが一番の願いです。

大会運営の方々には、大変お世話になります。・・・しかしメンバーはほとんど年配の方で、申し訳なく思うと同時に若い人の支援がもっとあればと思いました。バイクの途中の様子を本部のモニターで流すことができれば・・・（予算・・・??）バイクの姿を見てほしい！！

問題無しです。今回の温泉券はGoodでした！前回の祭り券より当日のお風呂がいいです。高速道路が早く整備されるといいですね！！

地元の物がおいしく食べれる店の紹介をしてほしい。この店はこんな物が食べれますよ等、くわしく写真入りでもっと宣伝したらいいと思います。いい大会でした。写真ありがとうございます。

スタッフやボランティアの人と話を交わすたび、あたたかさがひしひしと伝わるのが魅力だと思います。また、早めに申し込めば確実に出場できるのもうれしいです。申込者数が多く、すぐ定員になることがこの大会の良さを一番証明していると思います。写真を送ってくれることで感動がふたたび味わえるので、ありがたいです。

はじめてのお友達もさそって参加しました。とてもよろこんでもらえて、行って良かった。また来年も来たいということなので、女3人できます。トランジションにバイクを設置してありますが、すでにストラップをかけてある選手を何人か見ました。ゆるゆるのヘルメットをかぶるんでしょうね、あぶないなァーと感じましたし、ルールを知らないのでしょうね。審判は教えてあげないのかな。

H21年からトライアスロンに出場し始めました。今までスプリントの大会ばかりで、ショートはこの日和佐大会が初めてでした。感想は「出て良かった」です。日程も3連休のまん中で、移動もしやすく良かったです。ただ会場付近の宿が、全くとれなかったのが困りました。(前年出場された方が予約して帰るそうです)町をあげての大会で、たくさんの応援があり、本当にすばらしい大会ですね。来年も都合があればぜひ行きたいです。今年は家族旅行もかねて行きました。来年は子供の受験があるのでどうなることやら。美波町への要望としては、コンビニがないのが困りました。Staffの方が撮影された写真、ありがとうございました。膨大な写真を各選手ごとに分けるのは、大変なご尽力だったでしょう。ありがとうございました。

今年で6回目の参加となりましたが、何度来ても楽しい大会で満足しています。大会の運営は大変と思いますが、参加費を少しでも安くしていただけると助かります。私は年に1回だけ日和佐だけに出場しておりJTU会費と合わせると、少し高い気もします。あと、四国初のミドルロングの大会も企画していただきたいです。毎回、スタッフの方々、ボランティアの方々に感謝しています。ぜひ来年も開催してください！ありがとうございました。

ウェア一等、グッズを買えるのも楽しみの一つです。更衣室があればもっと嬉しいです。家族が応援に来てくれていて、解説の山本光宏氏を絶賛していました。トテモ楽しめました。思い出に残る写真を同封して下さりありがとうございました。

大会の日程について、三連休の中日であると遠方からの参加がしやすく助かりました。選手へのサポートも良かったです。ありがとうございました！！うみがめまつりが同時開催のため、楽しみが2倍3倍にふくれあがりました。更衣室の場所が解りづらかったので、案内板などを設置いただけると助かるな、と思いました。

バイクコースの途中のトンネルですが、私が通った時(行き)に、中が暗くて目路面が乾いているのかどうか分からず、しかも初めての参加で道が登りなのか平坦なのか分からず、恐く感じました。2回目に通ったとき(帰り)は、一度通っていたのでサングラスを外し、スピードを落としましたが、やはり路面の状態がよく見えませんでした。当日だけ、内部にライトを設置するのは可能でしょうか？例えば2~3ヶ所だけでも。 . . .
当日はスタッフの方、ボランティアの方々には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

出場が確定したら早めに連絡が欲しい。

お土産もたくさんいただける「ひわさ」ならではの大会だと思います。続けて頂ければ、うれしいです。

会場でもっと企業のブースがあって買い物ができる方がいい。

付き添いの者の食事等ふやしてほしい。(もちろん有料でOK)

事務局HPにある宿泊施設〇〇〇さんに当初予約を入れたのですが、通常なかなか例のない前金制であったり、指定日時までにキャンセルしたにもかかわらず、場当たりの対応でキャンセル料を20日前の時点で7500円宿泊料のうちの半額を請求され、事前の話と違うことを告げると、ではいいです。というような対応。正直ショックを受けました。事務局HPに挙げるお宿ですので、信頼していたのですが残念でした。HPに挙げるお店は信頼のできるお宿をUPして頂きたいです。

全体的に町の皆様が協力してくれていて、良い大会だと思います。改善点があるとすれば、自転車のトランジットゾーンをもう少し広げて欲しい。来年も参加したいと思います。

7月の定番大会として、毎年楽しんでいます。今の運営で十分に楽しんでいます。ずっと継続できるように、応援します。

町をあげての大会は最高。バイクコース(下見)はびっくりしました。波が高くリタイヤ残念。来年はリベンジ！

今回初めて参加させていただきましたが、今まで出場した大会の中で一番きれいな景色の中、レースをすることができました。人気大会の為、申し込みを来年はもっと早くしようと思います。ありがとうございました。

ランに入ってトランジットを出たところのエイドに食べ物(バナナ、梅干)などがあっても良かったかもしれません。(慣れている方は自分で用意してトランジットに置いているのでしょうか。 . . .)

弁当を廃止し、軽食のようなもの(豚汁、うどん、おにぎり)だと良いと思う。同伴者の食べ物がなくてこまるので、販売もお願いしたい。※以前、カツオバーガー?のようなものがあったので、そういうものがあると思う。地元食材の料理等、焼き肉のタレを使った焼肉とか。宿泊施設が少ないので、町営の施設があっても良いのでは？愛媛中島大会のようにホームステイ(有料)をとり入れるとリピーターも増えるのでは？今回の温泉券はとても良かったです。同日に10kmマラソンなどを設けるとトライアスロンが難しい人でも楽しめると思う。(ランコース利用)

今年で早5度目の参加となりました。毎回楽しみにしております。どうぞ、来年もよろしくお願い致します。こまかい心配りに感謝しています。ありがとうございました。

一番の願いは、参加料金をもう少し安くしてほしいです。高値の大会には、かなりの負担があるので毎年悩みます。毎年行くと楽しむ場所も限られますので、むつかしいですね。お風呂は良かったですが、順番待ちもあって、他の方に迷惑をかけるかも？でも、とても良い大会ですので、今後も実行していただきたい大会です。

レンタカーがほぼ必須なのが残念。その分金銭的につらい。美波町で宿泊できるよう宿泊施設の充実に期待したい。でも全体的には雰囲気も含めてとても良い大会でした。町も海も自然もすべて美しく、うらやましかったです。大会結果郵送と一緒に写真を送ってくれたのには本当に感動しました。

私はボランティアの方々や子供、学生達が「なんか楽しそう...私もやってみたい」と思ってもらえる様な走りをしたいと思っています。これからの人達に夢や希望をあたえられる様な大会にしてください。暑い中ありがとうございました！また来年も参加させてください。

交流時のスナップ写真を展示してもらえましょう。今回もレースの写真をいただいて、とてもうれしいです。第12回も是非開催してください。

昨年から参加させていただいていますが、私にとって最高に楽しむことのできる大会です。ぜひ、これからもずっと開催してください。伊賀さんを目標に80才まで毎年参加することを私の人生の目標としています。うみがめ祭りも楽しくさんかさせて頂いています。本当にこの大会が好きです。これからもずっと開催していただくことを希望しています。ぜひこれからも参加させてください。

大変思い出に残る大会になりました。景色やボランティアの方々、コース等全て満足でした。ただ、来年は皆生のトライアスロンに参加予定なので、日程が同じひわさの大会には、出られないと思います。とても残念です。もし日程が変更になれば参加させて頂きたいです。記録証と一緒に写真を送っていただき、あがとうございました。写真を頂ける大会は初めてなので驚きました。

ヘルメット、バイクに貼るシールの材質が悪く、レース後に希にはがれず残ってしまうので、紙から他の素材に変えてほしい。スイムキャップがMサイズで小さく、途中で脱げそうになった。Lサイズ等選べるようにしてほしい。給水が水が中心で電解質などが入ったスポーツドリンクも用意してほしい。今年は天候が悪かったので、あまり暑く無かったが、晴天下でのレースでは熱中症発生が予想される。他のスポンサー（スポーツドリンク）が必要。

2回目の参加になりますが、本大会が様々な面で気を遣って開催されており、非常に良いレースであると思います。残念なのは宿泊場所の少なさです。それだけです。公民館講堂の開放や、民泊などの対応はできないもののでしょうか？実行委員会や町の皆様のご協力に深く感謝致します。来年も是非参加したいと思います。

徳島空港からの送迎バスがあったら最高です！

今回が初めての参加でしたので、前回までの様子を知りませんが、海の透明度は今年も例年の通りだったのでしょうか？もう少し透明度があるのかなと期待していたので、少し残念でした。近くにもっと透明度のあるスイム場所があればご検討下さい。

コース、スタッフの方々、ボランティアの方々、町の方々、すべていい雰囲気です。これからもぜひ大会を続けてください！！

スタッフの方、ボランティア、町民の方々の声援が、選手にとり励みになります。来年も町ぐるみで応援していただければ、うれしいです。要望としては、トランジット付近とマラソンコース内にトイレの設置があれば良いと思います。それから簡易シャワー室を増設してほしいと思いました。水泳帽がMでは小さい人もいますので、Lサイズも選べるように、Tシャツ申し込みとあわせて選択させてほしいです。

出場料金・・・あと2000円安くなりませんか？
ゴール後・・・果物や甘いお菓子などが食べたいです。天草大会は食べ放題で、沢山準備してくれています。（※その代わりに、弁当は出ませんが...）

地元の特産物・・・ゴール地点周辺で買いたい。出店とか作って頂けないでしょうか。パンフレットと一緒に1000円分のチケットを放り込んでもらえれば、すぐ買いに行きます。

以上我がママでした。
～独り言～
私が考える良い大会、出場したい大会は、・大自然の中で競技を満喫できる。・コースが周回コースでない。・ボランティアの方と触れ合える。の3点です。この3点があれば、ファンは必ず増えていくと思います。

今回も暑い中、ボランティアの方、学生の方に励まされ、両足つりながらもゴールできました。何かの形でお礼を皆様にできればと、ゴール後にいつも考えております。写真まで送って下さり感激しております。（←一人で参加の私は、撮ってくれる人がおりません。）※買うと高いですね。来年の第10回大会が素晴らしい大会になることを祈って。ありがとうございました。

民宿、料理店の雰囲気、料理予約情報等をネットで見れば、車中泊でも料理、お風呂が利用が出来れば。私は今年度6大会参加ですが、こちらの大会は最も面白いです。

コースは申し分ない。バイクコースが危ないので、看板やクッションをしっかり。Tシャツは毎年一喜一憂してしまう。ここに力を入れ、いいTシャツを作ってほしい。(デザイン、カラーともに)

いつも応援もたくさんで、本当にいい大会だと思います。絶対に継続お願いします。ありがとうございました。

とても楽しい大会でした。美波町のことが好きになりましたし、今後も参加しようと思います。ありがとう！美波町！！今後もよろしく！！

町の方々がボランティアで参加者をもりあげて頂き、ありがとうございました。

今回で8回目でした。前夜祭も楽しみにしていますが、お祭り券がお風呂券になったんですね。どちらもいい感じですね。でも、今年、日和佐の後に中島大会に参加しました。やっぱり前夜祭のムードは私達にとって大切なイベントで、町、島の人たちと一緒に楽しめたムード作りに心がひかれます。ボランティアの人達には頭がさがります。

この様な大きなイベントを行うご事は、限られた人員の中で大変なご苦勞をなされていると存じますが、美波町発展のため頑張ってください。

レース後のお弁当は、もっと簡単なものでもよい。あれだったら無くても。土地のもの(海鮮物や徳島ラーメン)を食べて帰りたいから。こまかくエイドでの入賞者を決めてくれるのはスバシイと思う。しかし、式が長くて、トライアスロンの後はきついです。抽選会は毎年楽しみです。無理ない程度で続けてください。今年初めて乙姫米が当たりました。ありがとう。また来年。

初めてトライアスロンに参加しました。前日の祭りも当日も楽しくできて良かったです。楽しかったのが、タイムのことは忘れて、ゆっくりになってしまいました。数名で参加したので、問題なかったのですが、1人で参加する場合、財布や車のキーを預かってもらうようなところはあったのでしょうか。トランジションエリアが昼すぎまで閉められているので、財布が使えなくて。参加者の弁当は引換券ではなくて、ゼッケンを着けていけばもらえるようにしていただくと楽です。(人にもらいに依ると頼む場合には、券がみつようですが)スイムの帽子、スイムのとき気がつかないだったのでよかったのですが、終わってみたら少し小さ目だと思いました。

お世話になりました。大会関係者、ボランティアの人、応援してくれた人に感謝しております。ありがとうございました。初参加でバイクコースにビビリまくりでしたが(雨が降って、超ビビリまくり・・・)来年も参加したいのでよろしくお願いします。

町民のみなさんのあたたかい歓迎、声援が大変良かったです。宿泊先がもう少し多くあれば良いです。今回たまたまキャンセル待ちでとれたので良かったです。

昨年に続き2年連続の参加でしたが、やっぱりひわさはスバシイです。ぜひ来年も参加したいです。美波町内で宿泊できれば最高なのですが、なかなか宿がとれませんね。

運営スタッフの方々、ボランティアの方々、応援の方々、大変お世話になりました。ありがとうございました。美波町は自然が豊かで、とても良い町だと思います。

応援があたたかいですし、とても雰囲気の良い大会でした。焼肉のタレもおいしかった。何より、写真を送付下さったのが、うれしかったデス。準備体操、おもしろかったです、少し見えにくかったです。初トライアスロンでしたが、全体的にすごかったのしめましたし、みなさんのおかげで無事に乾燥できました。これをきっかけに、周囲の仲間たちもトライアスロンに興味を持ってくれて、ますます輪が広がります。ありがとうございました☆

友人にさそわれ、始めてレースというものに参加しました。すべてが新鮮で、とても楽しかったです。ありがとうございました。

ほんとにすばらしい大会と思っています。継続してぜひお願いします。また、祭りと同時に開催することもすばらしいです。祭りも楽しみの一つです。改善点は宿泊の件です。すぐに宿がいっぱいになってしまい、美波町に宿泊することが大変難しいです。美波町以外に宿泊すると。お祭りが楽しめないのが大変残念です。できるだけ多くの選手を美波町に宿泊できるようにしてほしいです。

楽しみにしてる大会なので、来年もよろしくお願いします。大会関係の皆様ありがとうございました。”焼き肉のタレ”がとてもおいしいです。

とても素敵な町でした。運営は大変かと思いますが頑張って下さい。ボランティアの皆さんと、フードなども充実しており、とても助かりました。

ひわさならLongの大会もいい大会になるかもしれないので、出来たら参加してみたいです。来年もぜひ参加したいと思います。よろしくお願いします。

事務局より、申込書を郵送いただきましたが、到着がゴールデンウィーク中となり、すぐに料金を振り込むことができませんでした(ゴールデンウィーク中はATMも停止するため)。申込書の発送を一週間ほど早くしていただくと助かります。

今回、大会1ヶ月前にバイク練習中事故にあい、大会出場ができませんでした。かなりの練習を積み、12年ぶりのトライアスロンのレースとあって、楽しみにしていたので、とても残念でした。しかし、仲間と会うため、仕事終了後香川県から車を夜通し走らせ応援した大会、温かいレースだったので、来年はぜひレースであれば幸いです。

アンケートに協力してくれてありがとうございます！！

今年よりも少しでもこの大会が良くなるように、選手の皆様からいただいたご意見を、今後の大会運営のご参考にさせていただきます。



ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 / FAX:0884-77-1666

E-mail:hiwasa@nmt.ne.jp / URL:<http://www.nmt.ne.jp/~hiwasa/triathlon/index.htm>