

HIWASA UMIGAME



TRIATHLON

ひわさうみがめトライアスロン

powered by  **ウイダーinゼリー**



2012 第13回

アンケート集計結果

2012年7月15日（日）開催

レース出場者	674組(743名)
アンケート回答者	231名
回答率	34.3%

主催：美波町 / 公益社団法人日本トライアスロン連合
特別協賛：森永製菓株式会社

Charge▶Go!

 **ウイダーinゼリー**

 **NTT西日本**
徳島支店

徳島バナナ(株)

SHIMANO

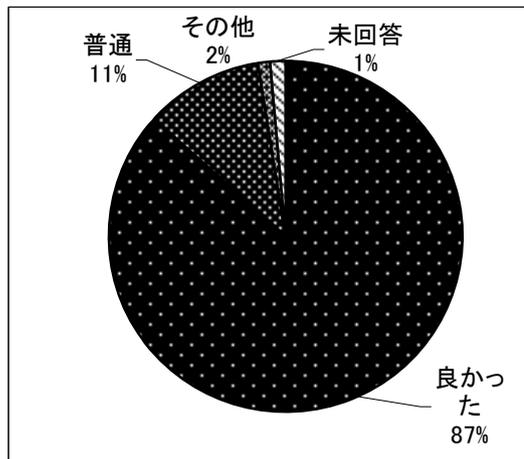
 **GARNEAU**
the cycling solution

目 次

問 1. スイムコースについてお伺いします。……………	1
問 2. バイクコースについてお伺いします。……………	6
問 3. ランコースについてお伺いします。……………	11
問 4. 大会前日（7月14日）の宿泊先についてお伺いします。……………	15
問 5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したら良いと思いますか。……………	15
問 6. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば14回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）…	16

問1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	200人
普通	25人
悪かった	3人
未回答	3人
合計	231人



◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

いかに海！
とにかく海がきれくて、非常に泳ぎやすかったです。他のオープンウォーターやトライアスロンとは違い、とても楽しく競技に入ることが出来ました。
普段泳げない海を泳げて海亀になった気分でした。
ブイが多くてわかりやすい。きれいな海。
特に怖いこともなく、安心して泳げた。昨年のように波が高い場合の代替コースがあるのも良い。
海に向かっていくこのコースが大好きです。4つにウェーブを分けていただいているので、ありがたいです。
たいへん楽しく泳がせて頂きました。日本海しか知らない私には、海の色が違う、塩の辛さが違うことがおどろきでした。安心して泳げるコースでした。
1周回のみで1500mがとられている所。
波がおだやかで、泳ぎやすかった。
往復のシンプルなコース。海岸も広くきれいで良い。
昨年は小浜の方を泳ぐコースだったので、今年は大浜を泳ぐコースにすごく期待していました。沖に出るにつれ波も高くなり、トライアスロンらしいコースだと思います。
サーファーやダイバーの皆さんがたくさん協力して下さって安心して泳げました。いろいろ大会に出てますが、海での見守りが一番沢山おられて、水泳が苦手な者としては、とても感謝しています。
ウイダーの気球が良い目印になりました。
これまで、関東の沼でしか参加していなかったので、水質含め最高でした。
去年は台風で外洋をスイムできなくてガッカリでしたが、今年スイムできて良かったです。日和佐の外洋（OW）は最高です！毎年出場していますが、日和佐以上のOWはないですね！
今年台風もなく、大浜海岸で泳げて良かったです。
ライフセーバーの方の励ましで、泳ぎきる事ができました。本当に感謝しています。ありがとうございました。
個人的に5回目のトライアスロンで、初めての外海だったので、水がキレイだと感じました。ふだんは人が泳げないところと聞いたので、お得感もありました。
トライアスロン始めて1年め。海で1500m泳ぐのは始めてでかなり不安でした。直前までスイムキャップの方がいいかと悩みましたが、コース上にたくさんのボランティア、ダイバーの人がいたので、なんとかなると泳ぎました。途中何度も休憩しましたが、温かい言葉で励ましてもらい、完泳できました。コース上に多くの人を配置していただき、良かったです。
ブイが大きいので、見やすい。色もいい。
波がなくて非常に良かった。
スタッフの方々の細やかな心遣いが感じられて... 気持ち良く泳ぐことができました。
1往復でウェーブ制になっているので、泳ぎやすいです。
不満に思うところはなかったです。
初めての参加になります。スイムキャップで色分けされてて、泳ぎながらも目標を決めて泳ぐことが出来、良かったです。コースも波も静かで大変泳ぎやすかったです。是非来年も参加したいです。
サポートがしっかりしているのでコースアウトを回避できて良かったです。
実際の海でのスイムは、そんなにな味わえないし、ましてや大浜海岸を泳ぐことができるのも良い。水質、波、全てが素晴らしい。

最高に泳ぎやすかった。きれいな海、砂浜にありがとう！！
必死すぎて、よく覚えてないです（笑）
コース説明の時に海はおだやかですと聞いていたが、実際に泳いでみるとすごい波でビックリした（笑）
波がおだやかに見えても、太平洋の強いうねりが入ってくる。海で泳ぐことの難しさ、自然のパワーを感じる、とてもいいコースだと思います。
シンプルな1周のレイアウトが良かったです。
私は石垣島と大阪と北海道に出場しました。「ひわさ」はすごいと聞いておりましたが、おそろしい・・・ほどの潮の流れと高さでした。またチャレンジします。
うみがめになった気分泳げて、最高のコースです。
今までの経験した海より、きれいであった。
外洋（？）が泳げて良かった。
距離の表示が分かりやすい方がいい。
良かった。
早朝まで降り続いた雨のために、透明度が低くにごっていたのが残念だった。会場・コースは良かった。
今年は波もほとんど無く、とても泳ぎやすかったです。ワンウェイのコースなので、ひわさのスイムはいつも楽しみです。
去年は河口だったので、良かった。
2011年4月石垣島が初でした。その時よりも沖に向かって泳ぐため、非常にきつかった。（初心者はずらい・・・）このレースをもっと裾野を広げるには、コース変更も考えてはいかがでしょうか。
スタート前に不安になる事もありましたが、スタッフの方々がすごく盛り上げてくれたので、安心して泳げました。
外海を泳ぐコースはあまり経験がないので新鮮でした。
初めてだったので、良いか悪いか分かりませんが、浜からスタートで海がキレイというのを聞いて、参加しました。折り返しのブイが見つらかったけど、どこでもそんなものみただから、しょうがない。
周回コースでない点は良かった。海がきれいだった。
折り返し（目標）点が見つらい。
今年は外海が泳げて良かったです。しかし私はスイムが苦手なので、目印がちょっと見難いかなあと思いました。
泳ぎやすかったです。
大した混雑、バトルもなく比較的スムーズに泳げた。
コースが見にくいので、大きい三角ブイをもっと多く浮かべてほしい。
太平洋の荒波の中を泳げて楽しかった。
他の大会に参加していないので良し悪しが分かりませんが、良いのではないかと思います。
沖合の一直線の往復コースもいいが、沖合2ヶ所にブイを設定して三角形に回るコース（一辺が500m）も検討されてはいかがでしょうか。
非常に泳ぎやすく、きれいな海でした。シャワーエリアがもう少し多く設置されていると良かった。
浜と平行に泳ぐのではなく、沖の方へ泳ぐので、少し不安でしたが、波がおだやかで泳ぎやすかった。
ウェーブスタートが泳ぎやすく良いですね。
750mの2周回にしても、見ている人は面白いかもしれません。
阿波おどり体操がユニークで楽しい。後ろでも見えるよう、舞台があるといいのですが、予算がかかりそうです。
1つ目のコーナーまでの距離が長かったので、混雑することなくスムーズに泳げ、とても良かったです。また、たくさんのガードのスタッフがいたので、波が高い所でも安心して泳げました。とても良かったです。
もう少し、ブイの数を増やしてほしい。目印が少なすぎた。
出来ればコースロープを張ってほしい。
トランジットエリアにマットがある選手と無い選手があり、少し不公平のような感じがしました。
今回で4回目の参加となります。スタート地点では分かりませんが、毎回折り返しあたりでは大きなうねりで苦戦しています。中にはそれが日和佐の特徴で、それがいなやら出なければいい！！という意見があるようですが、この大会は泳力の強い人が対象なので弱い人にはリタイヤを余儀なくされるのでしょうか。ぜひ750m×2周回にできないものでしょうか。※大会運営としては、この方が楽だと思いますが。
現状で十分です。
コース沿いに十分なスタッフ数を配置してくださり、安心してスイムすることができました。波がほとんどなくて泳ぎやすかったです。

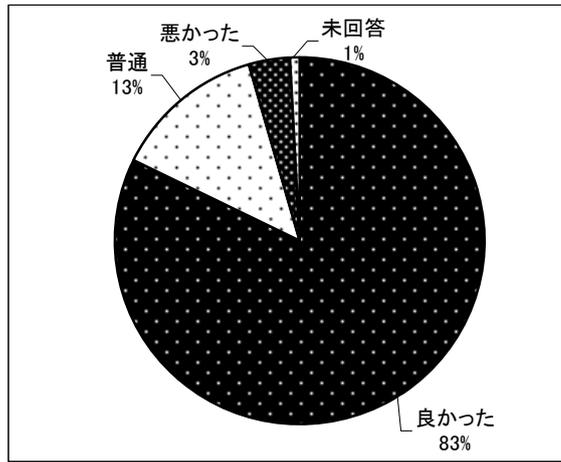
初めて太平洋の波の中を泳ぎましたが、沖の方は以外と波がありました。自然の中で競技が出来ることに感激しながら泳げました。コースに不安もなかったです。
特にはないです。
キレイな海でとても良かったです。ただ目印がもっとあってもいいかなと思います。うねりがあり、先が見えない事がありました。
波がすこし高かった気がします。
海キレイですし、波あるのが楽しいです。
波もなく、非常に良好。
コースについては良かったが、もう少しウェーブスタートにタイム差をつけて欲しい。そんなに速くないので、次のウェーブの速い人に追いつかれて、バトルに巻き込まれてしまいました。
とても綺麗な砂浜で、景色も良かったです。波も穏やかで、とても泳ぎやすく良いコースでした。
他大会と比べてうねりがあり、泳ぎにくい面もあるが、大海原を泳ぎきる感もあり、よかった。
初めてのODでしたが、今回は波がなかったため、なんとか泳ぎきれましたが、折り返しくらいから大きなうねりがあり、ブイがさがせない時もあり、不安になりました。なるべく大きなブイがあるとありがたいです。
平泳ぎでのスイムを禁止にしてほしい。水中からいきなり蹴られて非常に危険。ルール上で禁止できなくとも、マナーとして極力避けるよう呼びかけて欲しい。
1周回なので良かった。
美しい海とシンプルなコースでスイムが楽しめる。
目標のブイが小さくないでしょうか。200m毎に大きな目標のブイを、何m泳いでいるのか判らないのが不満。
時期的に水温、気温共に丁度良く泳ぎやすかったです。当日、朝まで雨がふった事もあり水は少し濁っていたようにも感じましたが、きれいな海という印象でした。波はおだやかだと当日聞きましたが、沖の方では割と波があったように思います。
まだトライアスロンに出場したのが2回目なので、他との比較があまりできません。波が穏やかと聞いていましたが、途中結構うねっている所があって、こわかったです。
仕方ないことだが、混雑がヒドかった。また、距離の表示があれば良かったです。
眼鏡置き場での受け取りが時間かかった。選手自身で置くようにした方が、わかりやすく良いのではないのでしょうか。
大きな混雑もなく、大変泳ぎやすかった。
雨の後でしたが、透明度もあり、水もきれいに感じた。
今年は波もおだやかで美しい海が気持ちを高めてくれました。ライフガードの方も、いい間隔で配置されていたので安心でした。個人的には波が少し高いときは、日和佐川にコースを設定してくれるとうれしいです。
スムーズにスタートできましたし、何も不満はありません。良かったです。
波でブイの色と、スイミングキャップの色が混乱する事もありましたが・・・
1Wayで泳ぎやすかったです。
海がきれいだったので気持ち良かった。また、1往復なのが良い。1.5km泳いだっていう充実感あり。
海亀の海岸からスタートできてよかった。
良かったです。波がちょっと高いですが、海という感じで楽しめます。
ストレートなコースなので、泳ぎに集中できました。うねりもあって、海での泳ぎを満喫しました。
大浜海岸で泳げれば十分です。
折り返しブイ（2コ）をもっと大きく派手に目立つようにしてほしい。距離表示も2～3ヶ所あるとうれしいです。わかり易いコースで良かった！！
昨年度は川を泳ぐレースでしたが、今年は海を泳げて良い経験が出来ました。少し沖は波が高かったけれども、楽しくレースが出来て良かった。
コースを外れると直ぐにアドバイスを頂き、ありがとうございます。
外海を泳げる大会は少ないので、とても楽しいです。
（良）海に向かって泳ぐことができた。
（悪）ゴール地点がわかりにくい。ブイが見にくい。ゴール、折り返しを明確にして欲しい。
ブイが見やすかったです。ウイダーのバルーンがもっと派手な色だと、帰ってくるのがもっと楽しく泳げたかも……。でも、これを変えるのは難しいですね。
ウェーブスタートで泳ぎやすい。
スイムスタート地点でエイドがあればうれしい。
安全のため、スタッフが多く安心していられた。
今年は少いうねりがある程度で、泳ぎやすかった。
きれいな海に、砂浜で全く問題なしです。今まで泳いだ海では、一番だと思います。可能であれば、トランジションまでのアスファルトの上にカーペットをひいてもらえるとありがたいです。
Good→直線で折り返しまで見える所。

できれば早い人を前のウェーブ、遅い人を後ろのウェーブでスタートさせてもらえたらうれしいのです。
(良) 試泳ゾーンとコースがわかれていたため、スタートの整列がスムーズにできて良かった。 (改) スイムアップ後のシャワーを設置してほしい。海水を流せなかった。
毎回感じますが、すばらしいコースだと感じます。
コンディションが良い時でも沖の方ほうねるので、少し大きめのブイを設置したほうがわかりやすいと思う。ここの海は、毎年泳ぎやすいという印象がある。
(良) ロープがはってあり、わかりやすかった。
一周で終わるので良い。ウェーブスタートは良いのだが、スタート順はスイムの速い者からスタートした方が良いのでは？バイク、ランと異なり、追い越すときが大変。平泳ぎの人を抜くとき、蹴られたり、肘打ちを受けたりする。
海はきれいだと聞いたが、あまり実感出来なかった。
2011(第12大会)と2012(第13大会)に出場しましたが、2011(第12大会)は漁港でスイムを行いました。今回と比較して漁港の方が応援も多く、応援者も嬉しいとの意見がありました。私個人も漁港の方がモチベーションupになります。
海の方で泳げてうれしかった。
ロンドンオリンピックであったような、2つの筒を組み合わせた形のブイだと、視認し易そうに思いました。
ブイのロープがよくひっかかった。でも泳ぎやすかった。
周回ではなかったもので、距離が長く感じましたが、遊泳禁止区域で泳げたのは特別感があって、それなりに良かったです。ありがとうございました。
コース幅は広く、コース自体のラインもシンプルで、特に混乱なくスイムでき良かったです。途中、何度か手がワイヤーに引っかかりましたが・・・、ちょっとインサイドを泳ぎすぎたみたいです。
最高でした。
水がきれい。
・中間あたりになると、いつもの様に波がうねっていました。むつかしいコースだと毎回思っています。初心者の方には、こわい印象を持たれた方もいるのでは。 ・水はとてもきれいですし、良かったです。 ・前回の様に、川を乗り泳ぐと、安心感がありますが、コース選択はむずかしいですね。
観客のことを考えて、2周回にするのは難しいですかねえ。
当日は天候が悪かったので残念だったのですが、本当はすごい素敵なロケーションなんだなあと思いました。初参加でした。
ワンウェイコース。きれいな海。
良いコースでした。
温度も最適で、気持ち良かった。コースロープに沿って行ったらイイ感じ。
1回の折り返しだけなので、コースが非常にわかりやすいです。
コースロープとブイが見にくかった。
波が高く、スリルがあり楽しかったです。
良かった点。一方通行だったので人とぶつかり合う事がない所。
海もきれいで、わかりやすいコースなので良いと思います。
「波もおだやかで」とお礼のことばにありますが、沖に出るとけっこううねっていました。ひわさの海のなぎの状態は、始めての人にはわからないので、開会式等で伝えてもらおうと、いく分心の準備ができていたかと思えます。
外洋特有の波長の長いうねりがある為、ブイが見えにくい。コースロープを2本から1本にしたほうがコースを確認しやすく蛇行しにくく泳げるのでは。
水恐怖症ですが、トライアスロンに憧れて出場しています。他に波のおだやかな大会があれば・・・と願うばかりですが、わざわざ県外に行くこともできず、せめて漁港内又は大浜でも750m×2にしていれば少しは気が楽になりますが・・・あとブイを大きくしていただくと助かります。ホント初心者、水泳の苦手な人を拒む海です。
美しい海でした。大事にしたい海ですね。
1往復(周回コースではなく)のコース設定は泳ぎがいがあります。波もおだやかで泳ぎ易かったです。
今年は比較的波もおだやかで泳ぎ易かった。
泳ぎやすかった。希望を上げるとするならば、目標ブイが分かりにくいので、改善してほしい。
波がなかったのでラッキー！ ブイが見えなかった。
レース日和となり、まるで「うみがめ」になった気分でした。とっても気持ち良く泳がせて下さったレースでした。実家が徳島だから50年程前は海水浴場でしたが、今は大切な大切な「うみがめ」の海岸！！ありがとうございました大浜海岸。
通過するブイがややこしく、スタート前の説明も分かりづらかった。※アンクルバンドが短く痛い。しかもベルクロの面がちょうど肌にあたり、スタート前にすでに痛くて、もっと長くしてほしい(肌ですれて、とても痛かった)。
波とうねりが少しあったものの、全く問題なく楽しく泳げた。

ウェーブスタートで混雑しないのが良い。
バトルが少なく、泳ぎやすかった。
良い点→コースブイにスタッフ、ボランティアがたくさんいた。スイムの苦戦にコースブイにつかまった。
沖に向かって一直線、太平洋の海を感じながら折り返す、他の大会にはない豪快で楽しいコースだと思います。
波高し、しかしセーバーの数が多く、安心して泳げました。テンションあがり良かったです。
私は第3ウェーブでしたが、前に第2ウェーブの遅い選手がおぼれそうに泳いでいたりして追い抜くのが大変でした。ゴール前でもバトルがあったので、危険を感じました。ウェーブはスイムの速い順にする方が安全だと思います。
ひわさの海が綺麗と聞いていたので、かねて参加したいと思っていました。大会前夜の雨により、当日は水が多少にごっていましたが、やはり美しい海だったと思います。感謝の心で海を泳ぎました。
オープンウォーターなので、他のコースよりチャレンジングであった。
折り返し以外は直線で泳ぎやすく、気持ち良いコースでした。
きれいな海岸でよかったです。
流れ、波も少なく初心者の方がギリギリ泳げたので良かったと思います。
ウェーブ別スタートは泳ぎやすく良い。第12回大会はコンディション不良で川を泳いだけど、今回は海で泳げてとても満足！
特に良かった点は無かったが、悪い点もまったくありません。来年も同じスイムコースでも、まったく問題無くレースを楽しめます。
波が穏やかな方だったので、泳ぎ易かった。唯一の改善点は、折り返しのブイが小さく見難い事です。沖の波は以外と高いので、見付けにくいです。
折り返しを「まる」より「鋭角」にして欲しい。外側から押されて、内側にコースアウトしてしまい、なかなか外に出れませんでした。
波も高くなく、泳ぎやすかった。
スタート前は波がなかったけど、少し沖に出るとうねりがあってブイが見えなくなる程でした。太平洋に面している日和佐大会の魅力ですね（笑）ブイに距離表示（何メートルか）があると泳ぎにやる気が出ます。（石川県の珠洲大会にはあった記憶が）
目標や目印が見やすい。（スイムキャップ良かった）
今年は大浜海岸から沖に泳げたので良かった。このスイムのコースは、水もきれいで沖がややうねるところも含めて大好きです。好きではありませんが、海で泳げない時の川の代替コースがあるのも良いと思います。
水がきれい。スイムキャップは、メッシュタイプにしていれば。
スタートがロープのしきりでよくわからなかった。
初めてのトライアスロンなので良し悪しはわかりません。自分としては逆回りに泳ぐほうがいいのですが、波が思ったより高く、広い海なのに周りの人に当たって体が思うように動かさず苦労しましたが、これらも含めてトライアスロンでしょう。来年は無理と思うほどの惨敗でしたが、来年もリベンジしに来たいと思います。エイドステーションで飲み物をもらい、頭から水をかけてもらったのがありがたかったです。

問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	190 人
普通	31 人
悪かった	8 人
未回答	2 人
合計	231 人



◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

ひわさの自然を満喫できて、景色がとても良かったです。でも UpDown きつい！
タフなコースで気に入っています。
単に距離をこなすだけでなく、テクニカルなコース。路面の状態も良い。
路面も良く、走りやすかったです。タフな上りでは実力の差が出やすく、まさに勝負所ですね。
タイムを狙うにはつらいコースでしたが、景色が良く、下りも気持ちの良いテクニカルなラインで好きです。
こんなに急な坂道のくり返しとは、恐れ入りました。
苦手なコースですが、日和佐ならではのいいコースです。
高低差はありますが、チャレンジの楽しみのあるコースだと思います。事前にコースのポイントの説明もあり、係の人の案内も万全なので気持ち良く走れました。
厳しいアップダウン。素晴らしい景色。町の人たち、スタッフの人たちの応援。
コースは厳しかったけれど、海と山が美しく、自然いっぱい良かったです。
コース設定は「ひわさ」ならではのなので、特に改善点は無し。
風景が最高です。
事前の説明で、何回も危険場所について取り上げていたので、理解することができました。続けてほしいと思います。
景色がすばらしく、アップダウンもあり、走りがいいのあるコースでした。コース途中の小学生(?)の声援が心に響きました。ありがとう。
今年で3回目ですが、日和佐のバイクコースは強者です。それだけやりがいがあり、いいですね。
このバイクコースこそ、ひわさ！
アップダウンの多いコースですが、ボランティアの人の暖かい応援が良かったです。
ロケーションが良く、ボランティアの方もしっかりしてて良かったと思います。
絶景です。
アップダウンの連続して続く、これまた他にはないバイクテクニックが求められる厳しいコースであると思います。
アップ、ダウンのあるチャレンジしがいのあるコースです。事前のレースコース下見もていねいにして頂き、初めて参加させて頂きましたが、大変気持ち良く走れました。
難易度が高く、実力差がはっきり出るコース。
景色が良いし、道も広いのでスピードが出せる。カーブ等の危険な個所の注意表示もしっかりしていた。
現状に満足しています。テクニカルなコースですが、管理も行き届き、楽しく走らせていただきました。
アップダウンが適度にあって、テクニックと力が試されるコース。ドラフティング関係無しで、真の実力が試される最高のコースだと思います。
景色がよくコーナーが少ないので、気持ち良く走れます。
かなり、タフなコースであった。
大変だった。本当に。
景色が良く、気持ちよく走れた。バイクコースの下見があってよかった。(最初の坂は、心構えがないとヤバかった)
良かった。
所々にマンホールや金網があり、ヒヤリとする場面がありました。全体的にUpDownのコースだったいつものながら、良かった。

スイムと同様です。かなりキツかったです。初心者には。
すごく景色がよかったです。
アップダウンがあり、景色も良いので変化があり退屈しないコースでした。
気持ち良く走れたから良かったです。（坂はキツイけど）給水でボランティアの子が手渡ししてくれるので良かったです。
バイクコースにはアップダウンが多く、楽しいコースでした。
周回コースで無い点が良かった。
トンネル内、昨年より明るかったのか？
毎年参加させていただいていますが、アップダウンが有り厳しいですが、自分と戦えるので私は良いと思います。
何度参加してもきついコースです。それだけに練習を重ねようと思えるコース。
ウワサに聞く、ハードなコースでした。バイクも弱い私には、とてもタフなコースでした。しかし、とても楽しくスリリングなコースでした。スタッフの対応も良かったです。
路肩にコケが生えており、タイヤがすべった！！ トンネルが暗すぎる！
景色が良く、良かったです。ただ個人的に、坂が多くしんどかったです。
少しUpDownがきつすぎる。もう少しフラットなコースを選んで欲しい。
変化に富んだコースである所。
往復であることがまず良い。アップダウンあるが、激坂も無く、景色も良く、エイドも2ヶ所、かつ大変精力的で、好印象。
適度なアップダウンが最高！途中、落車が多いというマンホールに気付かず、うっかり通ってしまい、あせった。白いテープではかわりにくかったです。コーンがあれば良かったかも。
アップダウンがきつかったが、達成感があった。
ハードで楽しい。
予想以上にアップダウンが多く、カーブも急だったが、それはそれで面白いコースだった。タイム短縮には一層のヒルクライムの実力をつける必要がある。
バイクトランジットが雨ですべりやすくなっていたので、もう少し水はけの良い場所であればもっと良いと思いました。アップダウンは面白く、景色は最高！
登りもあまりきつくなく、景色もきれいに見えたので、良いコースでした。
すごく好きなコースです。徳島の前のレースが、長崎五島に出場している為、同じ様なアップダウンのあるコースで、トライアスリートには挑戦したいコースの一つです。
アップダウンのあるコース、やる気が出ます。
完全交通規制があるので、かなりキツイコースですが、地域性でやむおえないのでしょうか。
完全に封鎖された道路で安全に走れました。復路25km付近の給水は、もう少し登り坂で速度が落ちる所に設置しないと危ないと思います。
初心者には登りはきついコースですので、パンフレットに高低差のある図を入れて確認させた方が良いと思います。
私はフラットなコースより、アップダウンのある方が好きなので、すごく良かったです。また学生の方々がプラカードなどで危険場所を教えてくれたので、バイクもすごく安心して楽しめました。危険な所をもう少しわかりやすく伝えてほしい。気がつけるようにマーシャルの人を立たせるなど。
私のようにゆっくりさんは、風景も楽しんでます。
問題ありません。すべりやすいマンホールをテープでわかりやすくして頂いていたので、助かりました。
アップダウンが多く難しいコースですが、その分やりがいがあった。前日の説明会で危険ポイントを教えてください、当日もカーブやマンホールの注意が分かりやすくて良かったです。給水ポイントがもう少し多いと、うれしいです。
何度か試走に来ていたので、アップダウンの不安もなく、走り切れました。アップの坂でチェーンが外れている方が多くいて、試走していて良かったと思いました。初めてあの坂を走る人にはきつかったのでは...
「うみがめ」という名のやさしい大会名に反して、とてもきつかったバイクコース。しかし、とても満足しました。
厳しいコースでしたが、安全面に十分な配慮がされているのを走りながら感じました。ありがとうございました。
気持ちのいいコースですが、給水場所がもうちょっとあればいいと思います。
スタート直後の川の側道はやや危険かな？全体にアップダウンが続き、戦略性に富んでいて、路面も良く楽しくまた苦しく（登り）走れました。
このままで良い
自分の練習不足よく分かりました。
センターラインを大きく超える危険なライダーがいた。非常に危険。
アップダウンにコーナーが多くて楽しかった。
景色が最高に良いです。UpDownが多くキツイコースでしたが、景色の良さに助けられましたよ（UpDownが多すぎます）。給水ポイントをもっと増やしてほしいです（あと2ヶ所ぐらい）。
ウエット部分が少しこわかった。距離表示があれば良いと思います。

パワーのない私はとてもきついコースでしたが、このようなコースは他ではあまりないと思いますので、苦しく楽しいコースでした。スタッフの方が減速の指示をしてくださったり、危険個所の指示をしてくださったり助かりました。
景色が最高でした。
アップダウンがあるので良かった。
テクニカルでハードなコースだが、バイク好きの人なら、とても楽しめるコースである。
坂がきつくて苦労しました。海沿いなので大した登りはないだろうと思ってましたが、皆生なみでした。
バイクコース自体に不満はありません。ですがかなりの人数でアップダウンの激しいコースを走るので、登りの時に混雑して前の人を抜きにかかりにくいという場面が多くありました。コースの特性上、ある程度の混雑は仕方ないとは思いますが、キープレフトの徹底によりもう少しは走りやすくなると感じました。
平地がほとんど無いので、コース的にはとてもハードでした。でも景色が良く自然いっぱい気持ち良かったです。
想像以上にキツイコースでしたが、帰りは気持ち良かったです。
トンネルの明かりを、もっと明るくして欲しい。サングラスをしていると、何も見えません。去年の経験からサングラスはやめたんですが、やはりこわいくらい暗かった。
選手のバイクのうち、ごく一部であるが、道路真ん中を走行していた。疲れているのはわかるが、キープレフトを守らないと危険だと思います。事故防止の観点からも、今一度キープレフトを遵守させてもらえればと思います。その他申し分ないくらい良かったです。
キツかった。周回コースにしても良いのでは。
雨上がりということもあり、すべりやすそうな場所が多く見受けられた。一部の道にはコケが生えており、スピードが出しづらかった。
チャレンジしがいのあるコースで、練習の成果もしっかり反映されるので、とてもいいと思います。エイドもちょうどいいところにありました。中学生のみなさんの声援も毎年すごく力になります。景色も美しく、今のままでいいと思います。
ハードでしたが、その分楽しかったです！
とてもきつかったけど、楽しく走れました。スタートしたすぐのところ、少し狭いのが気になりました。
きっと景色の良いコースを走行してたのだと思いますが、当方・・・必死で・・・
登りはきつかったですが、その為のトレーニングも行い、良かったと思います。
きついけど、たまに見えるきれいな海、そして沿道の応援がとてもうれしかったです。
UpDown多くテクニカル。特に下りは練習不足を実感。ネットも多く安心できた。
アップダウンがあり、景色も良いので変化があり退屈しないコースでした。景色もすばらしかった。
かなりアップダウンのきついコースですが、がんばりがいがあり、楽しかったです。
聞きしに勝る難コースで、さすがにこたえました。すばらしい眺望も断片的にしか味わえず、機会があればゆっくり長く走ってみたいです。
坂には泣かされますが、あの坂があってこそ、このコースの良い所だと思います。トランジットをとなりの駐車場に移したら、1000人規模に拡大できませんか？
急カーブの所はもっと大きな声で「スローダウン！」などと声をかけてくれるとうれしい！アップダウン、景色、コース自体はとても良い！！
坂を登るのは大変つらいですが、面白いコースです。レースの駆け引きと言うよりは、実力がはっきりわかるので好きです。
トンネルの部分が暗くて危険だと思います。
(良) 海岸沿いのアップダウンが良い。 (悪) 距離表示が見にくい。 (改) 街中は、路面に方向を記してはどうでしょう。
トンネルが暗く、危ないと思います。もう少し明るくできないでしょうか？
道路の舗装を少し直してもらえたらと思っています。トンネルの中、明るくできないでしょうか。
恐ろしかったです、個性的だと思います。
アップダウンが多いが、ここの特徴とすれば良い。
景色が良かった。非常に良いと思います。
コースはよいが、今年はずっと(湿気)が高く、サングラスがくもり、視界が良くなかった。又、路面が濡れていて、スリップに注意が必要だった。
きついコースでしたが、あの坂が「ひわさうみがめトリアスロン」の名物だと思うので、今後もコースは変更しないでほしいです。マンホールなど、危ない所は、分かりやすくしてくれたので、良かったです。できればエイドにスポーツドリンクがあれば、ありがたいです。
観客ともふれ合いたいのので周回コースにして欲しいです。
(良) challengingなコースがすばらしい！危険防止策も随所に施され安心して走れた。 (悪) 市街地を抜けた後、橋を渡って川沿いのコースが狭くて走りづらかった。路肩に落ち、バランスをくずし転倒しかけた。
このレースは、「バイクコース」が売り！実質は40km以上のハードさです。

阿波サンラインのアスファルトが、かなり痛んでいるように感じる。また、コケが生えているのか、雨のあとは少しすべる所もあった。コースレイアウトについては申し分なし。

安全第一で良いのですが、減速しすぎる位の選手が多くなり、少し走りにくいところがありました。

アップダウンがマジきつかったのですが、楽しかったです。

名物コースとなっているので良い。

バイクは本番中は「きつすぎる!」と思ったが、終われば良い思い出となった。

コースは良かったが、バイクコースでの応援できるコースも検討してほしい。

すばらしいコースを走らせて楽しかった。

アップダウンのコースが良かった。あきずに楽しめました。

タフなコースですが、練習のしがいがある。

自分は下りが得意なので、タイムが出やすかった。

石垣、大阪舞洲、横浜など経験しましたが、今までで一番きついコースでした。登坂の7~8kのスピードは、自己の力不足もありますが、根性なくなりますね。もっと平坦だったら毎回出場したいと思います。

「良かった」ということで・・・、というのも私にはこのコース、とつてもシビア。ほとんどフラットなところがなく、国内屈指のヒルクライム。今後何とかこのコースを攻略したいです。ゴール地点ではちょっと混雑してしまいますね。(降車エリアが短いような・・・)

海沿いを走れたらもっと良かったです。

アップダウンが良い。路面の清掃がいきとどいていた。

路面がぬれていて、危険な場所もありましたが、全体的には良かったです。ただ、毎回思いですが、トンネルの照明が少なく、路面も濡れていることから、今回は照明を多くする様に希望します。暗くて見えにくいのと、濡れていることから事故の危険があります。

スイム→バイクのトランジション時、通路に座り込んでいる人がいて、バイクを封鎖されました。選手のマナーの向上を願います。

アップダウンがはげしすぎる。フラットな道をもう少しふやしてほしいです。

ワンウェイコース。程よいアップダウン。

山の坂道に入る前の川沿いの細い道をコースに選ぶのは疑問でした。追い越しが非常にやりにくかったです。トンネル内の照度を上げて欲しい。

激坂コースだったので、非常に楽しめた。やはり上り坂より下り坂の方が好きだ。

すごくタフなコースですが、この大会の魅力でもあるので、楽しみます。

ブラインドコーナーが多いので、もう少しオフィシャルを増やして。

アップダウンが強烈でキツかったのですが、楽しかったです。

道が少し狭く感じますが、こんなものでしょうか？特に困った所はなかったです。景色はグッドです。

エイドのボランティアさんが、バイクに合わせて走りながら水をくれた。本当にありがとう！！

ただの感想ですが、アップダウンが厳しく、たくみなコーナークラックが必要なコースですね。コースに負けないように日々トレーニングにはげみたいと思います。

テクニカルなコースなので、事故注意喚起を徹底的に行ってください。☆エイドの対応100点です。

坂を上ると海が見えて、キレイし、気持ちいいから。

もう少し、高低差の少ないフラットなコースにしてほしい。

景観は、いつ走っても美しい。海沿いコースを満喫できて良かった。(高低が大きいです、アクセントがあって良い)

いつも楽しく走らせて頂き感謝しています。バイクラックの位置を年ごとに変更は無理なのでしょうか？

初めての参加で経験も浅いバイクで難コースと聞き不安でしたが、確かにハードコースではありましたが、景色もよく、また走りたいと思えるいいコースでした。

10回目の出場ですが、他の大会も多く参加経験もある中で、ショート大会では日本一のコースだと思います。※テクニカルでタフなコース、ロケーションでも日本一！！

距離表示を増やして欲しい。 or より分かり易くして欲しい。

コースの分かれ道にスタッフの配置がなく(さぼっていたのか)違う道を走って、途中で気がついて引き返した。分岐点では案内係がほしい！又は表示を大きく！

タイトなコースはひわさの魅力。少し川沿いのところが狭くてあぶない。

ショートコースのレースでは、なかなかのテクニカルコースの様に思います。実家に帰った時、何度か練習もしましたが、本番では難しいですね。でも、満喫コースでした。53才の私には本当に満喫させて下さいました。ありがとう南阿波サンライン。

悪いというか、ハードなコースでした。

ウエットな路面になると、カーブが怖いです。

ロケーションが良く、楽しめた。バイクトランジションがせまかったので、広げてほしい。

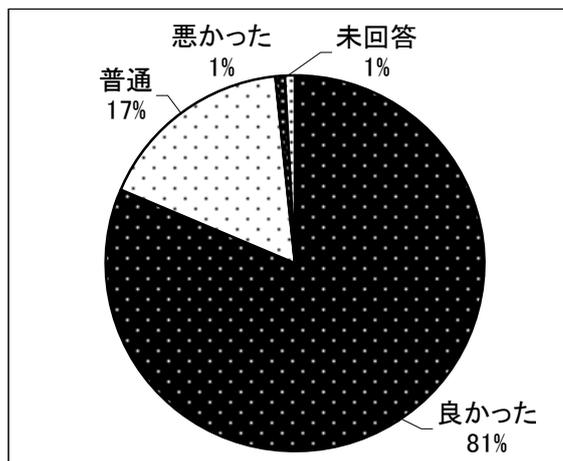
景色が良かった。

非常に危ない。マンホール注意を促したから大丈夫という問題ではなく、急な下り、急カーブは一般参加もあるレースには常識的にあり得ないと思う。

今回は路面が濡れていたの、下りは多少こわかったです。
マンホールの注意の声かけが良かったです。応援も嬉しかったです。絶景で素敵なコースだと思います。トンネル暗いのが少々こわいです。
アップダウンのきついコースに魅力を感じていますので、来年もチャレンジします。
トンネル内、とくに帰りの下りは真っ暗で、すぐ前のバイクも見えず（透明サングラスでしたが）危険だと思います。非常用の電灯を設置すべきです！！
正直なところ、自分にはとてもきつかった。
アップダウン、カーブ等変化に富み、道幅も広く、おもしろいコースで良かったです。
アップダウンがある方が好きなので良かったです。景色がきれいでした。
下りでウェットの部分があり、慣れていないとやや怖い思いをする。しかし、危ないカーブには適切な処置がされており、特に人による「減速指示」の表示は良いと思う。
ほとんどが傾斜で休む暇がなかったが、景色で癒された。
いつもながら、アップダウンと風景が最高！
やりがいのあるコースです。近年、雨が多いので少し怖い面もあります。
最後の細い道を走るのが無くなれば良いです。
コーナーの注意箇所をアピールしてくれているので、事故なく走れます。
やっぱり川沿いは怖い。
試走したときは、アップダウンがきつそうだったが、レースで走るとテクニカルなコースが逆に楽しかった。
落下防止のネットで、はたして人を受けとめることができるのか？と思いました。
去年は雨でスリップの危険があったけど、今年はそんなに濡れてなくてよかったです。道路の手入れが良かったです。スタッフの皆様のおかげです。ありがとうございました。
トンネルは少々暗いですが、良い気分転換になります。
アップダウンのきついコースは、ドラフティングが発生しにくく、良いと思います。私はバイクが得意なので、これくらいきつい方が差が付き易く良いと思います。公称40kmですが、実際は38kmほどではないでしょうか？
アップダウンが楽しい。
今年はキリで景色があまり見えず残念だった。
展望台から見える海の景色が最高に綺麗でした。アップダウンはありましたが、きついという程でもなく、楽しく走ることができました。絶好のバイクコースだと思います。
アップダウンがあり、海が見れて良かった。風景がよい。悪い点はない。ボランティア、スタッフの皆様、ありがとう！！

問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	188 人
普通	39 人
悪かった	2 人
未回答	2 人
合計	231 人



◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

エイドステーションが多くて助かった。
途中のエイドや町の方々の水かけなど、快適に走れました。
バイクがタフな分、ランはフラットで良いと思います。
ロケーションも良く、とても走りやすかったです。
沿道のボランティア最高でした。大会名簿を見てゼッケンと照合し、名前を呼んで応援。ホスピタリティを感じました。
給水も多く、平坦で良かったです。キロ表示も1kmごとにあるのがうれしい。
給水もたくさんあり、いつもありがたく思います。後半で食べた梅干、ありがたかったなあー。今年はスポンジも多かったように思います。
フラットで閑かなコースで私は好きです。エイドステーションでもお姉様方が一生懸命お水などを渡して下さいました。ありがとうございました。
ボランティアがたくさんいて、とても楽しく走ることができた。
往復であること。フラットであること。エイド体制が良いこと。
住民の声援に、人生最高に感動しました。ありがとうございました。
アップダウンがほとんどなく走りやすかった。ロードも他の大会より広く「水かけ隊」もいて、暑さ対策もできた。
穏やかでフラットなランコース。応援の声援があふれる素晴らしい感動のゴール。応援の人も選手も全員が楽しめたと思います。
ちょうど水分補給がほしいと思った時にできる場所があり、また市民の声援はあと少しがんばれる勇気をくれたので良かった。名前を呼ばれた声援には感動しました。
応援の温かさが心にしみました。ありがとう。
給水やシャワーが多く良かった。
天候がやや曇っていて暑さには負けなかったし、1km毎の標識で、気持ちがやわらぎ、走っている感じでした。ボランティアのみなさん声援で（姓名を読んでくれて）うれしかったです。
距離表示、エイドの設置、沿道の声援も大きくて元気づけられた。
色々な方が水をかけてくれたり、エイドが充実していて楽しく走れました。
フラットで走りやすい、良いコースでした。何よりも、最後のストレートの観客がたくさん声援を送って下さって、大変力になりました。
気持ちよく走れた。
走りやすかった。スタッフの皆様のおかげです。
氷の差し入れがよかった。
良かった。
フラットで良かった。
ボランティアの中学生のエイドが毎回楽しみで、今年もたくさん水を掛けてもらいました。コースは路面も良く、車の危険も無いのでとても良いです。
悪い点は無いです。十分過ぎるくらいのエイドステーションで助けられました。全てのコースにおいて満足が出来るコースでした。来年も参加したいです。今後も大会の発展によりしく願います。ありがとうございました。
普通に良かった。
できれば同じ道の往復ではなく、ぐるりと町を回ってくるコースが良いと思います。
たくさんの応援。エイドステーション等で熱心に支えてくれたスタッフの人達。
平坦で良かった。走りやすかった。
給水も充実していましたし、おかげ様で完走するコトができました。

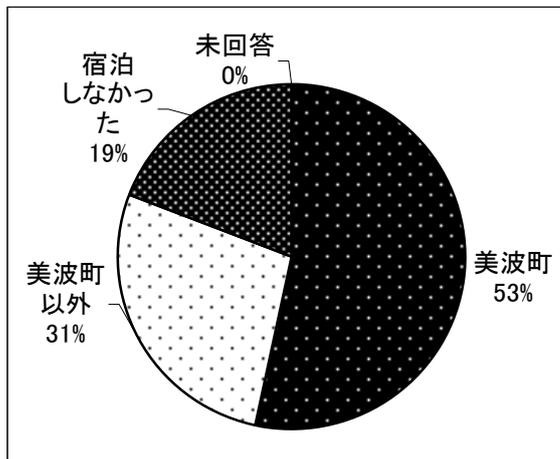
サポートも良く良かったです。
最後、大通りに入ると、ラストスパートかって気持ちになります！
走りやすかったが、日影が無く暑かった。
走りやすかった。
川沿いの平坦コースで、ゆっくりと無理せずに走ることができた。
走りやすいコースでした。もう少し、アップダウンがあっても良かったかもしれません。
フラットで、のどかな田園の中、楽しく走れました。
すごくフラットなコースで走りやすいのですが、もう少しコース幅があればと思います。
涼しく、気持ちのよいコースです。
エイドに飴や梅干しを置いて欲しい。バナナは固形で食べにくい。
とてもローカルで良いコースだと思う。
多すぎるほどの補給地点が本当に助かりました。文句の付けようのない良いコースです。
水以外のスポーツドリンクがあれば良いですね。
バイクに比べるとフラットすぎてちょっとおもしろ味にかけたかな???タイムをねらう方にはいいと思いますが、やっぱり丘とかちょっとした山など、異なる筋肉をつかって、全身へろへろになってゴールしたちいす!!今年もへろへろでしたけど...
フラットで走りやすかった。スポーツドリンクが口に合わず、「う〜ん」といった感じ。
ボランティアも沢山いて下さって、よかったです。
問題ありません。水や氷も十分あり、ドリンクもわかりやすかったです。
とても走りやすいコースだったと思います。ひわさの方々の応援で、すごく元気づけられました。給水ポイントも多く、助かりました。
日影がないコースと書かれていて、当日脱水などにならないか心配していましたが、思ったより給水所が多くかまえてくれていたので、走り切れました。それほど暑さも感じませんでした。
暑かったですが、沿道の皆さまのおかげで楽しく10kmを走りきることができました。
エイドも充実してて良いコースでした。
このままで良い
日陰があればありがたいです。
くもりでちょうど良かった。エイドも良。
バイクコースのようにアップダウンが欲しいところです。
コース的には普通だったのですが、何よりも地元の方々の声援とボランティアの学生さんがこのコースをより一層盛り上げて、最高のコースになっていました。もの凄く背中を押され、走り抜くことが出来ました。最高に良かったです。楽しめるコースでした。
フラットでとても走りやすかったです。
スタートは町の方々に応援していただき、その後は集中して走れるコースで良かったと思います。
給水の時「水」なのか「スポーツドリンク」なのかがわかりませんでした。ボランティアの方の声だけではなく、「のぼり」等で教えてもらえると、ありがたかったです。
ボランティアで水を掛けて下さる方、とても感謝していますが、シューズにはなるべく掛からぬように配慮していただけると、もっと嬉しいです。
フラットで最後は楽でした。
たくさんの方々に応援していただける。給水所の数が適当でとても良い。
沢山のサポートをいただき、ありがとうございました。
コースとしては走りやすかったです。エイドステーションも多くあり、特に不満はありません。
距離表示、エイドの数なども適正で、道幅も問題なく走れました。
当日、わりと涼しかったので良かったが、ほとんど日陰のないコースだったので、晴れた日だったら大変だと感じた。もう少し日陰のあるコースにしていいただいたら嬉しいです。
沿道の応援もたくさん頂き、ほんとに良かったです。
周回コースにしても良いのでは。
エイドで氷をもらえたことが良かったです。ランコースもいいです！気に入ってます。
市街地のコースだと、たくさん声援がもらえてうれしいところがありますが、静かな田園地域を走るのも、精神的に癒されています。フラットで対面できるコースは足にもやさしく、お互いに声もかけ合えるので、今のままでいいと思います。
フラットなので安心して走れますね。バイクがしんどかっただけに、いやしのランコースでした。エイドの方々がとても親切で、スポンジを取り損ねた僕を後ろから追いかけてきて渡してくれたり、本当にありがたかった。
走りやすい。また、梅がうまかった。
沿道の方々の声援がとてもうれしかったです。暑い中、待って下さった高齢の方々にお礼を...
折り返しコースでない方がいい。
少し登りも欲しかったです。
いつも水をかけてくれてありがとう。水道代が少し心配ですが...

応援がありがたかった。
 アップダウン少なく、ちょうどいいコースでした。
 バイクがこたえていたので、フラットなコースで救われましたが、海沿いのコースを走ればとも思いました。町のみなさんの応援を頂くためには、ベストなのでしょうか。
 のどかな田園風景が最高です。
 たくさん給水所があり、とても良かった！
 地元の方の熱い応援を背にがんばれます。もう少しギャラリーが多いともっと楽しいですね。
 ビニールに入れてあった氷が最高、助かりました。ぶっかけ氷も良かったです。ボランティアの皆様、本当にありがと。皆様のおかげでトライアスロンを完走できました。
 (良) 一般車両の通行がほとんど無い。(悪) エイドでももう少し腹の足しになるものが欲しい。(改) 好天の時、もう少し冷たい水が欲しい。
 給水も充実していたので助かりました。
 ラスト1km位の所に、エイドステーションがあればと思いました。
 ここはものすごく気持ちの良いコースでした。
 エイドの冷たいスポンジ最高！
 エイドが多くて、ありがたかったです。バイクコースがきついで、平地のみのマラソンコースは、走りやすく良いと思います。
 観客と触れ合いたいので、周回コースがいいです。日陰がある所を走りたいです。(多少でいいので)
 (良) かけ水が多くてとても良かった。沿道の家の方が個人的に水をまいて下さっているような所もあり、ありがたかった。折り返しのおばちゃん達の声援がうれしかった。
 私設も含め、給水、シャワーが充分あったのでよかった。
 日影がなく平坦ではあるが、ある意味苦しいコースという印象。そのためエイドに氷があるのは、とてもありがたい。
 途中で腹痛に何度もなり、沿道の方の家のトイレを何度も借りました。その際、快く貸していただきありがとうございます。
 適度にエイドもあり良い。つらいバイクコースのあと、平坦でホッとする。
 人々の応援を強く感じられ、うれしかった。
 地元ボランティアの人の応援が心にしみました。
 平地で走りやすかった。
 走りやすいコースです。
 往復の折返しコースもいいけど、日和佐の町を1周回するような10kmコースもいいかも。
 ステーションがたくさんあって、たいへん助かりました。近所の方やステーションのスタッフが気軽に話できて力をもらいました。
 見晴らしの良い田園風景を楽しめました。ボランティアの方々の交通誘導や、エイドステーションでのケア、とてもお世話になりました。ありがたかったです。
 バイク同様海沿いを走れたら良かったです。
 給水、応援、良かった。フラットなコースなので良い。
 フラットで走り易いです。
 応援がうれしい！
 ローカルの方々の応援がPowerになりました。
 ワンウェイコース。緑の景色。
 良いコースでした。
 最後の応援が非常に力になった。田園風景もすずしげがあって、いい感じ。
 給水も多く、走りやすく、コースもわかりやすいので、すごく良いと思います。
 パンフレットに書いてある以上にエイドがあって助かりました。
 給水のスポンジがありがたく感じます。ほぼフラットな感じが良かったです。
 ランコースもボランティアのあたたかい応援が良かったです。途中、水をかけてもらいましたが、実は靴に直撃。前半だったので、以降靴がボトボトになり走りにくかったです。水をぶっかけるときは、上からお願いします。
 普通ですけど、もう少しアップダウンがほしいですね！
 ちびっこが、バケツで水をかけてくれた。気持ち良かった～！ありがとう！！
 良かった点。何キロ地点が分かりやすく書かれていた事。
 0kmの表示を見落とした箇所があった。ランナー目線の高さには設置してほしい。
 エイドもたくさんあるし、路面も良いので走りやすいです。
 全体的にフラットで走りやすいコースだと思います。沿道の声援がありがたかったです。
 地区のボランティアの方々の対応は素晴らしい。
 アップダウンも無く、走り易い。距離表示も出て解り易い。
 田んぼの中を走るなんて、都会に住む私にとってとても良かったです。
 沿道で声援して下さった皆さん。ありがとうございます。元気をもらいました。
 景色は平凡だが給水等もしっかりしていた。フラットで走りやすいコース。
 エイドステーションのスタッフの方々に良くして頂きました。子供達の応援にもパワーをもらいました！！

最後の種目で、疲れが出る中、アップダウンのないコース設定はいいと思います。
応援(地元の方々)も多く、アップダウンも少ない、自然の多いコースで気に入ってます。
ランコースの特にラスト1km~ゴールの間に、ゴミ箱、スポンジ入れ等を置いて欲しい。
1kmごとのキロ表示がわからない所があったので、すべてに1kmごとの表示がほしい。
最後まで応援してくれる町民もいたのは感謝します。ありがとう。しかし、レースが長いので、私のように4時間すぎると応援の方が少ないように思う。残念！
フラットで良かった。エイドもよい場所にあった。「ひわさらしさ」はランコースではみられない。当然ですが・・・。
沢山の町の人に背中を押され「もうちょっとやけんな〜」エッ?もうちょっとでずーっとオバちゃん達、言ってるけど?でも、本当に大浜海岸に向かってゴールの道のりは楽しかったです。お天気に恵まれ、ゴールできて良かったです。ありがとう、美波町の人達、そしてボランティアの人達!!
エイドで氷入りのドリンクを出してもらって、ありがたかった。
応援も多く、走りやすいコース。
エイド応援が多く、ありがたいです。
エイドで選手への給水をしっかり渡してほしい。全く見えてない方とか居て取れなかった。
フラットなコースが良かった。
地元の方々の応援が多く、楽しく走れた。給水もしっかりとれたので、感謝しています。
ボランティアスタッフの応援と、水、氷が良かった。悪い点無し。いつもボランティアの皆様から水や氷をくれてありがたい。
相変わらずの暑さでしたが、ラスト1Kと町中を通るので、最後がんばれます。応援熱くてうれしいです。
今回がどっちだったか忘れましたが、後何キロ・・・?この表示が嬉しいです。
ボランティアの方々に、大変お世話になり感謝しています。
沿道からの応援も暖かく、感激でした。ただ欲を言えば、田舎の農道を走るコースよりは、もう少し美波町の町並みを走れるコースの方が良かった気がします。(ぜいたくを言ってすみません。私はいつも練習で農道を走っていますので・・・。やっぱり大会はにぎやかな町を走り抜きたいと思っていますもので。)
もう少しアップダウンがあればおもしろいと思います。
給水所がかたよった場所に(ゴール付近に)多かった気がする。
田園風景がきれいでした。
たくさんの方々の応援も頂き、また走りやすく、コース案内もわかりやすく大満足です。ゴール会場の感じもよく、気持ちよく家族と一緒にゴールできました。
エイドが多いので安心して走れます。
エイドも多くて走りやすいと思います。
たくさんエイドがあったので、走りやすかったし、応援で元気がもらえた。
私は利用することなくて探すことはなかったのですが、コースにトイレが設置されてなかったみたいです。選手で道端にかけ込むのを見ました。トイレの設置を希望します。
エイドステーションの位置、良。無理なコースではなく、適度な坂とカーブがあって、走りやすい。ゴール手前の通りは特に良いです。
ランは平坦で良かったと思います。エイドに氷があるのは、毎年助かります。
応援がうれしいです。氷袋は助かります。エイドがあと2ヶ所増えれば。
盛暑の中、多くのエイドステーションと応援の方々は素晴らしい!
エイドの氷が凄く助かります。あと、地元の学生さん達の水まきが元気をくれます。

問4. 大会前日（7月14日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	123人
美波町以外	64人
宿泊しなかった	44人
未回答	0人
合計	231人

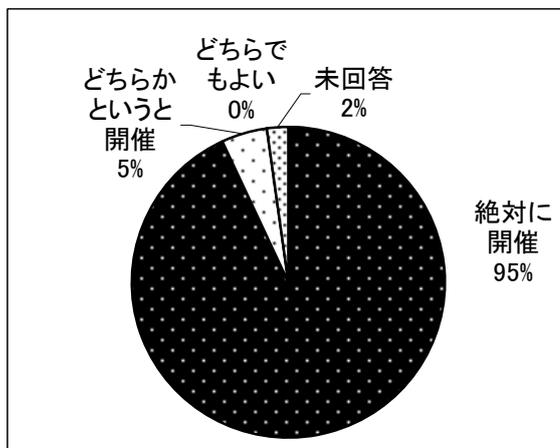


◎美波町以外の市町村名

徳島市	7人
鳴門市	2人
阿南市	35人
那賀町	3人
牟岐町	8人
海陽町	3人
東洋町	1人
不明	5人
合計	64人

問5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか

絶対に開催	215人
どちらかという開催	11人
どちらでもよい	0人
未回答	5人
合計	231人



問6. その他（大会でお気付きの点、来年度開催すれば14回大会になります
が、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見など
をお書き下さい）

言うことありません。3連休中の開催なので、遠方からでも参加し易いです。来年も参加します。レース中は余裕がなくて、ボランティアスタッフの方々に御礼を言えませんでした。親身なサポートに感謝しております。日和佐が一体となって盛り上げている感じが伝わり、とても大好きな大会です。
すごく楽しい大会をありがとうございました。スタッフの方を始め、学生のボランティアの方、街の方の協力があり大会ができていたのだと思います。暑い中大変だったと思いますが、無事にゴールもでき、ありがとうございました。バックの中にもたくさんゼリー、飲物等ありがとうございました。
初めて参加致しましたが、大変良かったです。町の人々も素敵な人ばかりでとても良かったです。来年も是非参加します。
参加者（応援者含む）に対してのホスピタリティはすごく良かったです。今以上を目指していけば一人でも多くの方に「参加して良かった」「美波町に来て良かった」と心打つと思います。参加者のターゲットを明確にする。近年のジョギングブームがバイク、トライアスロンへと広がっていると思ってます。初心者でもゴールした時に、またこのレースで会うと思えるレースにしてみたいかでしょうか。（初心者にはかなりツライレースです。．．）写真同封ありがとうございました。これもホスピタリティですね。会社の朝礼でホスピタリティで感動した話として今回のトライアスロンで体験したことを皆の前で話しました。それくらい誰かに伝えたいと思った出来事です。ありがとうございました。
私はトライアスロンを始めて10年以上になります。色々な大会に出っていますが、ひわさうみがめトライアスロンほど良い大会はないと思います。そこで一つ提案というかお願いします。トランジションの広さ、ボランティア数など大きな問題はありますが、51.5kmではなくミドルタイプの大会にすると良いのではないかと思います。ミドルタイプになれば、前泊はもとより、試合後も1泊して帰ることなどメリットが考えられます。最近のトライアスロンブームにも乗って、全国から多くの選手が訪れるものと思います。今回、ほんとに美波町の人々の温かさに感動しました。来年、トライアスロンも参加したいと思っていますが、それ以外の観光でも美波町へ訪れたいと思っています。
駐車場の確保が十分で、誘導も良くストレスがなかった。
3種目のスタート地点が同じで、とてもやりやすかった。マーシャルが親切であった。応援の声も温かかった。前日に花火があるなど、とても楽しめた。阪神からこんなに近いとは思わなかった。表彰状とともに写真が送られて、びっくりしました。ありがとうございました。
ショートトライアスロンでは、No1の大会だと思います。気になる点は、トランジットが砂が多くて、少し気になります。終わってからの弁当は助かります。参加Tシャツですが、綿の生地が良かったです。是非、綿の生地のTシャツに戻してほしいです。すばらしい大会だと思うので、来年も是非開催してほしいです。ありがとうございました。来年もよろしく願います。
4回目の出場でしたが、毎回ボランティアの方々を含め、運営ありがとうございました。死ぬまで出ようと思いますので、引き続き頑張ってください。
大阪、神戸から近いので非常にアクセスがしやすい、車での移動が楽。高速道路の延長を望む。
大会そのものは大変素晴らしく、運営もしっかりされていて、個人的には満点をあげたいです。唯一気になったのが、宿泊先がなかなか見つからなかったことです。大会の案内通知が届いてから、美波町付近の宿泊地に問い合わせたら、どこも満員で断られてしまいました。結局隣の町に泊まったのですが、会場から遠くて不便を感じました。ひわさトライアスロンは全国的にも有名で、人気のある大会なので、今後も参加者は増えていくかと思っています。宿泊施設の充実が必要かと思っています。最後に本当に楽しい大会で、スタッフの方の対応も丁寧で、ボランティアの皆さんの応援も暖かく、とても感激しました。一つの大会を運営していくのは、きっと私の想像も及ばないくらい大変なことだと思います。毎年大変かと思いますが、ぜひ来年もこの大会を開催していただきたいです。大会関係者の皆さん、美波町の皆さんにこの場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございました。
初めての参加でしたが、町あげて取り組みされている印象を受け、非常に良い印象を持ちました。また、来年も参加したいと思っています。ありがとうございました。
はっきり言って文句なしのすばらしい大会です。大会運営の皆様のご苦労がうかがえる大会であり、本当に感謝いたします。
大会事務局ならびにスタッフ、ボランティアの皆様のおかげで、第1回大会から13年連続で出場させていただいています。最初の大会を思えば、こんなに盛況な大会になり本当に嬉しく思います。ここ数年はあっという間に定員が埋まり、多くの方々が出場出来ない状況ですね。運営は大変苦労あると思いますが、千人規模の大会に出来ないのでしょうか？千人のトライアスロン大会！素晴らしいと思いますが、13年前から比べますと、国道沿いの町景色も道の駅、コンビニ、食べ物屋さん、薬王寺近くの温泉…etcと、にぎやかになりましたね。大会出場者にも好評だと思います。ただ、毎年なのですが表彰式の出場者が少ないですね。せっかくの阿波踊りや抽選会がもったいないです。来年もよろしく願います。

毎年楽しみにしています。同封の写真ありがとうございます。運営に関してはほぼ完璧で、ここより良い大会はあまり知りません。強いて言うなら、毎年参加者数が増えていて、美波町内での宿泊する宿の確保が難しく大変です。来年もぜひ開催してください。必ず参加します。最後に、8/31に間にあわなくてすみませんでした。

私は初参加でしたが、スタッフの方々も親切でスムーズに何の違和感もなかったので、満足にしています。また、来年も参加したいと思います。

今回キャップがネットからシリコンになって使いやすく嬉しかったです。安全ピンは毎回余るのですが、もしお手数がなければカウンターに安全ピン回収箱を設置して「不要な方はこちらに返却下さい」とすれば無駄にならないと思います。結構ゼッケンベルトを使用している選手が多いので。。。Tシャツもデザインが変わって素敵になりました。ずっとデザインが気に入らず着る気にならなかったのですが、今回は嬉しいです。毎回、学生さんや町内の方々の応援やお力添えには大変感謝しています。写真を同封して下さり、ありがとうございます。ゼッケンNoから名前まで声かけして下さったり、水を渡す際ウェブで応援してくれたり、日和佐ならではのあたたかいおもてなしで、参加するたび良かったと感激しています。皆さんによろしくお伝え下さい。もし、可能であれば、危険スポットの解説時、実際の場所の画像があれば、より分かりやすくなると思います。いつも口答でこの辺りと聞くのでは解りづらいので。バスに乗れなかった人もいますので、もしよければご検討願います。今回も嬉しかったです。是非今後とも開催つづけて欲しいです。来年も参加予定なので、宜しくお願いします。

・今回も申し込みが、すぐにいっぱいになるほど、人気のある大会です。大きく変化する必要はないと思います。地元の方々の協力も大変かと思いますが、引き続きがんばってほしいと思います。ありがとうございました。

・完走証や写真を送ってくれる様な大会は、少ないので、うれしく思います。

前日の花火大会の雰囲気非常に良いと思います。また来年も出たいです。

協賛がしっかりしているので、前日、当日のショップめぐりが良かった。記念品もたくさんあり、他の大会より充実していると思います。道も良くなり、遠方（山口）よりのアクセスも少し楽になりました。ボランティアの方々たいへんお世話になりました。今までどおり、海の日にかかる日程で行っていただければ良いと思います。徳島に友人がいるので、いっしょに出ました。

初めてのODで、神奈川県から電車に乗り継ぎ、参加させていただきました。レース中はとてもきつかったのですが、終わってみると、とても雰囲気の良い大会でした。このようなアンケートにて次回の改善点などを考えている大会は少ないのではないのでしょうか。大会を運営されている方の熱意を感じます。前日のうみがめ祭りが始まり、大会終了まで楽しく過ごさせていただきました。それから、同封の写真ありがとうございます！プロの方の写真も記念に購入しましたが、なかなかベストショットが無く、送っていただいた写真は自分が楽しくレースをしている写真ばかりで、ものすごくうれしく、ありがたく思います。特にゴールの写真はいつもタイミングが悪く欲しいものがなかったのですが、記念の1枚で大切に手帳にはさんで、来年のためにはげみの写真にしたいと思います。ランも苦しかったはずなのに、とても楽しそうに写っています。とにかく、家庭的な大会で、これからもよりよい大会を目指してください。皆さまに感謝しております。ありがとうございました。

大会の運営については、特に問題ないと思います。スイムキャップも新バージョンになっていたので、頭にフィットしました。前回までのキャップは少々キツかった。帰路、温泉に立ち寄ったのですが、入浴券を頂いた温泉は満員。有料でも良いので温泉マップがあれば助かります。

大会関係者の皆様へ 私は今回初めてのトライアスロン参加でした。皆様方のご協力のもと、無事完走する事が出来て本当に楽しく協議させていただきました。感謝しております。特に子供達の応援には元気をいただき、給水所では思わず男の子に汗だくの状態で抱きしめてしまいました。来年も子供達の笑顔を見に、是非とも参加させていただこうと思います。お土産でいただいた焼き肉のたれが家族に大好評でした。おいしかったです。完走証と同封していただきました写真ありがとうございます。プロ並みに撮られていたので大変うれしく思います。以上です。来期もよろしく願います。

写真どうもありがとうございました。

とても、町の方々や実行委員会の方々のあたたかさを感じられる、いい大会でした。写真まで送っていただけて感激です。写真はメールアドレス宛に保存できるように送っていただけると一層うれしいです。ランジションエリアの幅がもう少し広いといいですが、参加者の人数を考えると仕方ないですね。どうもありがとうございました！

バイクのエイドを坂の手前でなく頂上付近にいただけたらうれしいです。水を取ると減速してしまうので、登りが非常につらいです。

ランジションエリアが、ちょっと狭いですね。

すみません。特に不満点が思いつきません。良い大会でした。ありがとうございました。

大変素晴らしい大会でした！！私は年代別3位に入ったとは知らず・・・さっさと帰りました。数日後に素晴らしいプレゼントが届き驚きました。ありがとうございました。

山本光宏さんの（JTU）MCがとても良いです。美波町で使える金券ですが、¥10,000×10人より、¥10,000×5人と¥500×100人の方が、より多くの選手が美波町で買い物をする選手も増え、美波町と人々とのふれあいも増え、美波町の良さをより多くの人に伝える事が出来ると思います。来年の宿は予約をすませています！！ありがとうございました。
大会前日、昼食をとるお店が少なかったのも、模擬店（軽食）が出て良かったのでは。長い距離のレースもあった方がいいかも。
大会説明会では、ボランティアの方々、人数、医療体制、スイムサポートなどをもっと紹介して頂けるとありがたい。参加定員を増やせないでしょうか。申込みに失敗して参加できなくなるのが心配です。明会でのバイクコース案内、説明は危険場所の解説など適切であった。
①ミドルの部を新設すればgood。スイム2.0km、バイク80km（2周）、ラン20km（2周）。佐渡国際、五島長崎、珠洲トライアスロン参考にしてください。そうすればよりgoodで有名な大会になる。
②加えて、宿泊先の確保（まぜの丘とキャンプ場）
③おみやげ。日和佐うみがめトライアスロンと表紙の入った1,000円2,000円3,000円5,000円の特産品を作り、事前にインターネットや申込みの際に広報し、トライアスロン専用のお土産を作る。参考（宮古島トライアスロンは焼酎のラベル）
大会前日のうみがめ祭りから楽しめる地域の皆さんと一体感のあるすばらしい大会だと思います。これからも、ひわさうみがめトライアスロンに参加していこうと思います。ありがとうございました。トライアスロン初参加の方に向けたクリニックなど面白いかもしれません。有料で大会の1ヶ月前を目途で企画してみたいでしょうか。
コースや前日の祭り等、とても楽しむことが出来る大会だと思います。前日の受付の時に、駐車場の案内や受付会場の案内、国道からの案内表示がよりわかりやすいとスムーズに進めると感じました。それから、これは自己責任ですが、バイクのトラブルがあった場合、修理をしたい時、もっとシマノ様のブースが大きく取られていたら便利だと感じました。シマノ様でなくても、地元の自転車屋さんブースでも良いと思います。そういったテクニカルブースが充実していたら良いのではないのでしょうか。
とても良い大会です。あえて言えば、じゃんけん大会、2人で参加して全滅したのがくやしー！！町民のみなさん、本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いします。
初めての参加です。会場までの道案内が少々分かりづらかった。とても参加しやすい大会だった。
美波町はふるりに帰って来たような気持ちになります。来年もよろしくお願いします。
今のままで十分と思う。ただ、リレー種目はいらぬのではないか。長い距離を希望する人もいるが、ひわさはオリンピックディスタンスでいった方がいいと思う。
エイドステーションの飲物でコーラを置いて頂くとうれしいです。来年14回大会、15回と続けて20回を目指して我々も参加しますので、よろしくお願いします。
うみがめ祭りと花火はいつも楽しみにしています。大会もお祭りも止めないでください。いつも一緒に参加する男子組はウィダーガールを楽しみにしているみたいですが、私は阿波おどりが楽しみです。
50才になって初めてトライアスロンに挑戦しています。ひわさは初51.5km。目標としていた3時間を切るコトが出来、楽しくレースを完走させて頂きました。宿泊を富岡町に取ったので、夜の花火を見られずに宿に帰りました。あと1時間ぐらい前打ち上げて頂ければ良かったと思います。来年はもっと練習してレベルUPしてひわさを楽しみたいです。
10回ぐらい参加しているので、コースは良いも悪いもすべて受けとめて楽しんでます。途中1回申込みが遅れ参加できない年があり、くやしかったです。来年以降人気もさらに高まり、参加人数の増加も含め、抽選等の方法に変わったりすれば、参加できなくなるのが心配です。特別枠を作っていただいて、予約が出来るとうれしいですね。年2回（7月9月の3連休）開催もいいですね、両方参加します。
花火大会もあり、町ぐるみのサポート、ありがとうございました。ボランティアの方々、本当に心から感謝しております。
楽しい大会でした。来年も出たいです。
今後、参加者が増える様でも、前年度の参加者は優先して参加させて欲しい。
前日のうみがめ祭りを含め、町全体がこのトライアスロンにて一体感を作っており、訪れる者としては大変好印象であった。8年前に出場、今回久々であったが、前回は好印象だったが更に細やかになったと感じた。運営は本当にいろいろと大変と察しますが、是非今後も頑張ってください。ありがとうございました。
前日は、お祭り、花火を楽しみました！芸をされていた若い男の子は地元の方でしょうか、楽しかったです。レース後のジャンケン大会も楽しかったです。全部ひっくるめて、美波町で過ごした時間、ずっと楽しかったです！！一つ、お弁当がイマイチでした。徳島のおいしいものを、屋台形式で販売して下さったら良いですね。大勢の方々に支えられての大会運営、ありがとうございました。お世話になりました。写真3枚も、ありがとうございました！（プロの方よりうまく写してくれました）

四国の国体予選になっようなので、各県の総合の表彰も兼ねたらどうだろうか？(男女6位ぐらいまで?) 子供(キッズ)・小・中・高校生の部を開催してはいかがでしょうか? トライアスロンの底辺の拡大のため。

今のままでいいと思います。

5年ぶりに参加しました。大会の運営など一段と良くなったと思います。ボランティアの方々もテキパキしていて感じが良かったです。トイレが新しくなって良かったのですが、トイレトパーが無くて残念でした。

初めての参加でしたが、前日の花火は非常に良かったと思います。

コース沿道での地元の皆様の応援に感動しました。ありがとうございます。現状では参加者の規模に限界がありそうですが、なお規模拡大の余地があるのなら、出場者を1000人~1500人と大きな催しとなるよう期待しています。

レース後の懇談の場があると、もっと盛り上がると思いました。でも、ショートとしては、これまで一番楽しく、きびしい、おもしろいコースでした。地元の方々の応援にも大いに励まされて感謝しています。

美波町の宿泊施設が少ないのが残念です。静かな海辺の町でのんびりした感じで良いところですね。花火大会もあって、見たかったのですが、阿南市に泊まれたので、わざわざ見に出かけるのも... と思い、行けなくて残念でした。

今回一人で参加させて頂きましたが、大会当日スイム前かフィニッシュ後たくさんの人から声をかけられ、色々な話を他県の方とする事が出来ました。もっと選手どうしの触れ合える大会になればと思っております。トライアスロンでしか美波町に行くことはないのですが、他でもぜひ行きたい町だと思います。冬にバイクコースを利用したフルマラソンもかなりハードなコースなので、おもしろいか?? 制限時間6時間ぐらいで。

6回目の参加でした。仕事や体調で行けないことが多かったので、今年は特に楽しみでした。運営もコースも良く、いい大会だと思います。近くのキャンプ場での宿泊や、うみがめ博物館等周辺の観光も楽しんでいます。来年も日程が調整できれば、参加するつもりです。お願いといっは何ですが、弁当にソーメンや冷やしうどんなどがあると(選べると)助かります。激しい運動の後、幕の内はのどを通りにくい。他の大会では、うどんとおにぎりなどがあり、食べやすいので... 全体に満足していて気づくことといえばこれぐらいです。家族も楽しみにする大会です。人気のようなので、定員を増やしていただけるとありがたいですが、なかなか難しいでしょうね。来年もぜひよろしくお願いします。

美波町内の宿泊施設を増やして欲しい。

大会プログラムを見ると、何人かスイムコースについて良いと思っているようです。その反面、波が大きくキツかったという人もいます。昨今スイムでの死亡記事がときどき聞かれます。特に安全性を考えるなら、スイムコースは2周回にして行うことを提案します。この海は折返しコースの設定は容易だと思いますが、今、傾向としては2周回として安全を確認する事と、応援、サポートが仲間をはげます事が出来るという事で採用しています。この大会は、太平洋に向かっていって来いのダイナミックを売りにしているようですが、やはり安全性を優先するなら、多少泳力が弱い人でも安心してレースに挑める2周回コースにするべきではないかと提案いたします。よろしくご検討下さい。

今回初参加でしたが、6月に一度バイクコースを試走しました。普段は静かな街ですね。ウツボを食べました。いくつか意見を下記に述べます。

- ・スイムキャップにゼッケンナンバーを記載して?
- ・ゼッケンシール(ヘルメットとバイク両方とも)が紙製だったので、レース後はがれなくて困りました。これは絶対にプラスチック(ビニール)製にすべきです。
- ・どうしようもない問題かも知れませんが、トランジションエリアの狭さが気になります。
- ・参加賞の焼肉のタレ、美味でした。
- ・前日のうみがめ祭、もう少し開始時間が早ければトライアスロン参加者も参加しやすいのですが、町外に宿を取っている者にすれば、夜の祭に参加しづらいのかなと思います。

人気のある大会になってきたので、申し込みもすぐ終了してしまいます。何か優先枠も検討されて頂きたい。毎回、写真ありがとうございます。感謝しております。

やっぱりランコース!! もうちょっと変化がほしいです。他はすばらしいコース、スタッフ、お祭りなど、いい夏の思い出になりました。今年初めて出場しましたが、来年もずっと体から動くまで、続けていきたいと思っております。本当にありがとうございました。※エントリーに出遅れないようにハラハラしながら、まっています!!

◎スイムキャップもステキでした。

◎完走Tシャツは、以前のような、綿シャツがよいです。(毎年色が違って良かった)

◎花火大会も見れて良かったです(毎年楽しみにしています。)

◎写真までいただけて、ありがとうございました。

非常に選手の事を考えてもらった運営で、これ以上を求めるのは、選手のわがままになりそうです。むしろ大会を続けて頂きたいので、現在のレベルを長く続けられる体制で開催してください。ただ一つ変更してもらえらるなら、お弁当券は無くしてゼッケンにチェックを入れるなどして、引き換えてもらえると助かります。ゴールしてそのまま会場で食べたいのですが、応援がないと弁当券を宿まで取りに帰らないといけないので...

初めて参加しましたが、とてもホスピタリティにあふれた大会だと感じました。ひわさの方々に大変感謝しております。制限時間が4時間30分ということで、初めて参加する人でもやりやすいと思います。これ以上に短くはしないでほしいです。ゴール後のトランジション閉鎖まで少しばたばたしましたので、あと30分ほど閉鎖を延長していただければゆっくり片付けできたかなと思います。(運営の方々の片付けもあり難しいかもしれませんが...)とても素晴らしい大会だと思いますので、ぜひ来年も開催してください!

初めて参加しました。高知県からの参加だったので、何度か試走に行つてコースに慣れていたので、それ程不安もなく完走できました。競技経験も少ないので、バイクコースのきついアップダウンもトラブルがおこらないか心配していましたが、大丈夫でした。一つ希望としては、ランコース内の給水所でのドリンクを渡してもらつたいミングなどが、もう少し良くなれば、スムーズな給水が出来たのでは...と思います。給水所で水が欲しいけど、渡してくれる人がいない...反対側を走つていても、給水したい場合など混雑するなど...もう少しボランティアの方をランコースに増やしてもらつたか、渡すタイミングを指導してもらつたかすれば、もっと良くなると思つました。来年もぜひ参加したいので、よろしくお願ひします。当日は暑い中たくさんの方の応援、ボランティアに励まされ、力をもらいました。本当にありがとうございました!!

今年初めての参加で、しかもリレーで参加させていただきましたので、特に要望はありません。とにかくすばらしい大会の雰囲気興奮しまくつていました。来年は個人で参加したいと思つていますので、ぜひこの大会を継続していただきたいと思つます。

12回大会での改善要望にもありましたが、やはりナンバーシールの素材が残念でした。貼つたあとはがしにくいことと、後が残つてしまうことが...それ以外は本当に素晴らしい大会でした!!10,000円分の商品券も嬉しかったです。(お楽しみ抽選会のもので)

阿波おどり、花火と町ぐるみの大会はどこにもないと思つます。ボランティアの方々にもとてもお世話になりました。このすばらしい大会が今後もつづいていてもらえたら、とてもうれしいです。

レース前日の受付から選手説明会まで、何時もピリピリしているが、この大会の全体の空気が和やかで、緊張することなくゆったり泳げることができました。バイクラックの収容スペースが少し狭く感じられました。特に混乱はしませんでした(スキップのため)が、スイムウエアからバイク装備への変更にはもう少し広い方が助かるのではと思つました。全体的にはうれしい大会ですね。また参加したくなる雰囲気がバイク〜ランまでいっぱいでした。ボランティアの方々の一生懸命が選手に伝わりうれしくなりました。来年もお世話になり、トライアスロンがしたいと思つます。—ありがとうございました—

ゴールした後、くつろげる場所がないのがつらいです。横になれる広い場所があればと思つます。バスタオルが子供っぽいので、もう少しデザインを考えてほしい。Tシャツも同じくです。いつもありがとうございます。とても良い大会だと思つます。

バイクトランジション、もう少し広いと良。10時スタートはどうか。

今でも十分良いと思つ。

シャワーをもっと多く設置してほしいです。待つのに凄く時間がかかり、閉会式が始まつていて、最初から見えなかつた。通りぬけ式みたいなシャワーをつけてもらえれば良いと思つます。とりあえず汗を流せれば良いのですから、個室式は時間がかかるので、ダメです。

楽しい大会でした。来年も楽しみにしています。

うみがめ饅頭が売り切れでした。皆さんがお買ひ求めになると思つますので、大会時には在庫を厚めにお持ち下さい。

風景が良かったです。

初回からずっと参加しています。ぜひ来年も開催して下さるようお願い致します。

初めてのトライアスロン参加でした。スイム途中で足がつり、過呼吸になり残念な結果となりました。初心者には、スイムはうねりがプレッシャーになり、バイクはテクニカルなコースでした。来年こそは完走できるようにトレーニングに励みます。ありがとうございました。

皆様の御支援に感謝するばかりです。来年も許すなら参加させて下さい。写真など送つていただき、ありがとう御座いました。

今回が初めてのトライアスロンだったのですが、とても楽しい初レースとなりました。私は前日の説明会、うみがめ祭りにも参加していたのですが、美波町のうみがめ祭りはトライアスロンも含めて祭りというような感じがして、とても良い雰囲気でした。ボランティアの方や町の方が大きな声で応援してくださり、パワーをもらえました。レースとしてはバイクのキープレフトの徹底は必要ではあると感じましたが、名物とも言えるコースで走るのはキツイですが、終わった後の達成感は大きいですし、また来年もチャレンジしようと言う気にもなります。

トライアスロン協会への入会についてです。個人で出場の場合は必須でもOKと思つますが、リレーはトライアスロンを知つてもらつた場と思つますので、必須でないほうが良いと思つます。ほんとに好きな大会です。多くの人に知つてもらいたいため、ハードルは低くして頂きたく、よろしくお願ひします。

選考方法が先着順である点だけ、ご考慮えれば、先輩の方、主婦層など、まだまだWebサイトからの申し込みに慣れていらつしやらない方も多いかと思われ、郵送(手間)との差異が生まれると考えられます。大会自体には何の問題もなく、前日のうみがめ祭りから丸1日、楽しませてもらつたことに感謝いたします。来年も是非よろしくお願ひします。

宿泊の予約をとるのが大変でした。宿の奥さんが、来年からはざこ寝にしてくさんの人に泊まってもらえるようにする予定とおっしゃっていました。男性はそれでも良いでしょうが、女性はそれではつらいので、男性部屋、女性部屋位は分けてほしいと思います。ボランティアの方のあたたかい声援が、とてもうれしかったです。ゼッケンから名前を調べてくれて、名前を呼んで応援してくれたり、励みになりました。ありがとうございます。写真ありがとうございます。良い記念になります。

宿泊の場所が、もっと容易に確保できれば大満足です。サイコーでした。

宿泊する場所の選択肢が少ない。海の幸などをたんのうできる飲食店が近辺にあると良い。せっかく連休に開催するのに、近場で美味しい食事処をさがせず、もう一泊する予定を取り止めて帰ることになったのは残念。

参加賞のTシャツは、毎年センスが良くなってきてますが、もっとカッコイイTシャツをデザインしてほしいですネ。カッコ悪い（センスのない）Tシャツなんて着る気がしません。

今年からネットのみの申し込み形式になりましたので、仕事中に申し込みができず少しあせりました。しかし、今の時代は仕方がないかなと思います。今年で8年連続の参加、完走となりました。カテゴリー別のベスト3の方の表彰だけでなく、遠来賞や継続完走賞（5年、10年など）を作っていただければ、”完走した者すべてが勝利者”というトライアスロンのテーマにも合っていて、私も含めてトライアスロンというスポーツや、この大会がますます大切で大好きになる人が増えると思います。大会の運営にあたってくださっているみなさんには、いつも心から感謝しています。本当にありがとうございます。トライアスロンの普及のために、この大会に参加する人を増やすために、自分にできることをしていきたいと思っています。※レースの写真を送ってください、とてもありがたいです。

初めての参加でした。昨年トライアスロンをはじめ、先輩にひわさの事を教えてもらい、意気揚々と申し込みをし、続いて宿の手配をしたら・・・既に街中みんな満室で宿をとることができず落胆しました。最終的にはキャンセル待ちで〇〇〇に泊まることができたので良かったです。初参加には別の意味でハードルの高い大会だったと思います。私自身すでに来年の〇〇〇の予約を済ませたので安泰ですが、その部分どうにかしてくれへんかなあと思うことがあります。宿の部屋が決まっているのは当然なのではないことでしょうか・・・。前日の祭りが最高ですね。間近で見られる花火が素敵でした。祭りがあるし、来年は競技しないツレも連れて行きたいですが、増員となると。やはり宿が心配です・・・。

- ①参加人数を減らし、トランジットに余裕をもってほしい。
- ②毎回ですが、唐揚げ弁当が頂けません。チケットではなく、完走後、弁当を頂きたい。チケットをとりに行き、忘れて帰ってしまう（疲労のため）。

いい大会だと思います。Tシャツのデザインが毎年良いと思っています。また来年よろしく願います。

初めてレースに参加いたしました。（トライアスロン歴、1年のビギナーです。）昨年は、レース前日Bikeコース片道試走してましたが、やはり恐かったです。しかし、皆様の声援のおかげで無事完走出来ました。ありがとうございます。本当に、本当に嬉しかった事は、苦しい時にレースナンバーではなく、名前呼び声をかけて下さった事・・・なんて楽しいのだと励みになりました。開催にあたっては、地元の皆様の努力、協力があって続いている事は承知しております。だから人気のあるレースとなっている事も・・・トライアスロンは、自らとの戦いといわれます。しかし、こうした地元の皆様のお力添えがあって、自分と戦える競技だと思います。来年も是非エントリーします。当方年齢と共に崩れ落ちる気力をアップさせながら、レースに（人生に）挑戦して行きたいと考えております。本当に楽しいレースをありがとうございました。来年も、またその先も、ずっと・・・続いて行きますように。地元の皆様のお幸せが続きますように・・・

バイクゼッケンのシールの改良をお願いします。付ける時も、取る時もはがしにくい。

年々、参加者に人気のひわさうみがめトライアスロンの知名度が上がってきています。これからは宮古島や皆生の様に、エントリー抽選になってしまうのかな？と少し心配しています。とにかくまた、うみがめの来る町、美波でトライアスロンを楽しみたいと思います。次のうみがめタオルは何色かな？（笑）ありがとうございました。

初参加でとても楽しかったです。ありがとうございます。宿泊の予約がとれなく、キャンプになってしまったのが、やや残念でした。うみがめ祭りにも参加して、とても楽しかったです。うみがめマンがユニークで、笑ってしまいます。

前日のうみがめまつりがちょっとさみしくなりました。地元の高校生、中学生が出し物をすれば、もっと活気づくような気もしますが、時間も時間なんで、安全面とか考えると難しいのかもしれないですね。あった出店用の100円券とか無くなっているの、ちょっとさみしいです。大会については応募多数で、来年は参加できるのかちょっと心配な感じです。応募開始がお昼からだったので、仕事をしている人はちょっと不利になるのかなと思いました。また、昔から参加している人にはちょっとだけ優先にしてほしい気もしました。閉会式の表彰がもっと回転良くなれないかと思えます。表彰予定者にはあらかじめ伝えておいて、何時の時点で集合してもらおうってのはどうでしょう。表彰台での待ち時間がだらだらして嫌です。

写真までお送りいただき、ありがとうございました。参加賞などあまりたくさん用意されなくても良いです。華美にならぬ、温かみのある地方大会として永続していただきたいです。

翌日が休日なら、後夜祭などいかがでしょうか？
本当に素晴らしい大会をありがとうございました。ボランティアスタッフの方たちには、大変感謝をしております。完走証と同時に送られてきた写真には、毎回感激をしております。来年も是非参加させていただきたいと思います。ありがとうございました。
すごい細かな話ですが、バイク、ランのエイドステーションで配るスポーツドリンクを地元の方は”ポカリ”ですと言って渡してくれますが、正確にはウイダーのスポーツドリンクですね。スポンサーが聞けば泣きますよ。指導した方が良いと思います。せめてスポーツドリンクです～と言った方が良いと思います。来年もよろしく願います。
関係無いのですが、15：00時間帯の南海フェリーが無いので、あったら早く帰れて助かるのですが。
毎年お世話になり、ありがとうございます。年を重ね、バイクの坂がづらくなってきました。来年もエントリー予定です。スタッフ、ボランティアの方々のお世話に頭が下がる思いです。SWIM、BIKE、RUN、全てのコースに満足しています。1点だけ、バイクのトランジショナルエリアが狭いことが気になります。日陰で良いところがありますが、バイク、選手が交錯してちょっと困るところがあります。海岸道路、街道路等、変化の可能性があれば、助かります。今年も良い夏の思い出をありがとうございました。※毎年ラスト20位までで完走ですが、...
トランジションエリアが狭いと思いました。参加人数を減らすとか、場所を変更する（例えばグラウンド）等検討をお願いします。
写真ありがとうございました。今年は何とか申し込みが間に合い参加することができましたが、今後はエントリー競争になり、毎年目指しているエイジポイントランキングに参加が難しくなりそうです。参戦者の救済措置は無いのでしょうか？
私はヘルメットがLLサイズのため、やっぱりスイミングキャップがキツくて、頭をしめつけられるように痛かった。他の大会のキャップより小さめなのでしょう。クーポン券のおかげで、家族も退屈せずに過ごせました。来年も実施してほしいです。表彰式は、他にないくらい良いと思いました。何より進行がスムーズで飽きませんでした。いつも女子は最終ウェーブなので、今回第1ウェーブにさせていただいたため、緊張しました。個人的には最終ウェーブの方が落ちついてレースできると思います。でもこれは、人によって好きずきがありますね。
ペナルティは厳格に課して欲しい。特にバイクパートにおいて、センターラインを割って走行する者。左側からの追い抜き等、危険な走行をする者が散見された。ローカルな大会であっても、危険行為はペナルティを負うべきであり、オフィシャルにも毅然とした態度を見せてほしい。リレー部門は不要。トライアスロンは、「1個人が3種目をこなす競技」であり、リレーにはその存在意義がない。ナンセンス！！リレーは廃止し、より多くのトライアスロン競技者のエントリー数を増やすべき。
初めてトライアスロンに参加させていただきました。美波町民のみなさんの応援が多くて、どのコースも気持ち良く走ることが出来ました。ありがとうございました。改善してほしい項目は全くありません。来年も絶対に開催してほしいと思っています。準備等大変だと思いますがよろしく願います。ありがとうございました。
大会受付の時、仲間との写真を撮ってもらい、ゼッケンナンバーとともにリンクして送ってほしい。仲間との写真もあまり撮る機会がないので。バイクメーカー、シューズメーカー、ウェアメーカー、サングラスメーカーのシェアみたいなものもあるとおもしろい。来年もいきます！！開催を！！
今年、初めての参加でしたが、駐車場の場所が少し分かりにくかったです。何か目立つ案内でもあれば、ありがたいです。ゴール後に弁当を食べようにも座る場所がなかったです。しかたなく、立って食べました。むつかしいとは思いますが、座る場所を増やしてもらえるとありがたいです。愛媛県からの参加ですが、地元の愛媛の次に徳島が好きです。毎年数回は徳島に行っています。美波はとくにアットホームな感じで、お気に入りの町の1つです。今後も長く大会を続けていって欲しいと思います。
閉会式の時間をあと1時間早くして頂ければ助かります。遠くから出場させて頂いており、帰りの時間が大変遅くなります。
トランジットのバイク置き場ですが、私のバイク置き場にはブルーシートがひいてなかったのです。シューズの履き替えで、かなり砂まみれになってしまいました。シートがあるとうれしいです。

とても良い大会だと思いました。土地も人もコースも良く、自分もまた出てみたいと思いますし、友人にもおすすめしたい大会だと思っています。大会をささえて下さった皆様にお礼を申し上げます。いくつかこうしてみたら良いのでは、と思った点です。大会前の競技説明会時に特にバイクコースの説明をする際、スライドなどに写真を入れた方が良いと思います。マンホールはとても危険ですと言うだけでなく、写真、動画で説明してはいかがでしょうか。大会前日のバスによるコース下見は、とても役に立ちますし、是非続けるべきだと思います。マーシャルの方が丁寧に説明してくださったのが、さらに良いと思いました。バスの後ろの方では声が届かず、聞き取れない箇所も多々ありました。車内マイクなどを使ってみてはいかがでしょうか。仕方ない面もあるのですが、やはり宿舎の少なさがネックかと思っています。私も〇〇〇にたまたま宿がとれたので、良かったのですが、宿がとれなければ出場を断念するところでした。他大会（たしかイゼナだった気がします）では、小学校の体育館を簡易宿泊所としていたと聞いたこともあります。幸いなことに日帰り入浴のできる場所もいくつかありますので、検討されてはいかがでしょうか。最後に重ねてですが、大会を開催いただきありがとうございました。

オンラインエントリーのみは反対です。僕の友人はPCを持っていない人もけっこういます。参加料2万円と高めなのに、手数料をさらに1000円とられるのもつらいです。そして、オンラインエントリーだと、先着順の競争も激しく、不規則で夜勤もある私の職業（医療関係）だと、締め切りでエントリーができないのではと不安です。今日ではオンラインエントリーが主流となりつつあるようですが、（大型都市型マラソンの影響？）トライアスロン協会への登録。過去のひわさ大会参加の実績、他大会の記録などを参考として、せめて先着順をやめ、選考による抽選にするなど考えていただけたらと思います。

細かいところまで配慮が行き届いており、特に改善するところはないと思います。今後も大会を続けていただきたい。

私は美波町の宿が取れなく、阿南市で泊まりました。当日、受付するのに駐車場を廻り、時間を（受付時間）5分ほどオーバーしました。オーバーした私が悪いのですが、関西からエントリーして、場所も（土地勘）かわらず、駐車場を探してオーバーしたのに『受付時間は過ぎています！受付させるな』と大きな声でどなる！年配のスタッフの方が居ました。結局、受付はしてもらいましたが、もう少し考えていただきたく思います。美波町には宿泊場所も少ないのですから。

今年は久しぶりに最後の抽選会まで参加して、商品ももらったので大満足でした。ただ、早々に帰る人も多くいて少しさびしい感じもしました。

写真ありがとうございました。このようなサービスは初めてでしたので、とても嬉しかったです。トランジットエリアが少し狭いのではないかと感じました。

エントリーフィーが安く感じる位、文句のつけようがないのですが、ショートだけだともったいないとも感じます。ロングは難しくても、ミドル（ハーフアイアン）もできれば、もっと全国から人が集まるかなと思います。また、お弁当ですが、町内で使えるクーポン券とかの方がうれしいです。レース直後はなかなか食欲も出ませんし、すぐに食べないと痛んでしまいますし、保管のコストもかかっていると思います。その場に選手を留まらせるのであれば、ソーメンとかで十分だと思います。

絶対に来年も参加します。今のままで満足しています。ありがとうございました。

先にも書いたが、スイムのウェーブスタート順を速い者からにして欲しい。追い越すのがつらいです。他は、ここまで人数が増えると、しぼり込むのが大変かと思っていますので、抽選になるのでしょうか？選にする前に、できればスイムスキップを禁止にして、3種目をキッチリと練習してきている人が出場できる大会にして欲しい。

大変手作り感があり、楽しいイベントでした。有難う！

ごくろうさまでした。募集締め切りが年々早くなっているの、来年間に合うかどうか不安。

トライアスロン自体、2回目でしたが、前に出た別の大会より格段に良かったです。ボランティアの方々の応援や運営に力を入れているのも、こちらに伝わってきました。参加前はJTUの登録費用も合わせて¥25,000近くかかり、参加費が高いと感じていましたが、来年も参加したくなる大会でした。ランエイドに何か食べ物があってもいいかなと思いました。補給自体は必要ないのですが、完走を目標にレースを楽しむ目的で参加しているので、さっぱりした名産品などがあるとうれしいです。

アンケートは、全部普通ですが、開催地により大会は少しづつ異なると思います。ひわさは、私にとってはスイムではうねりがきつい。バイクコースはきつい。でもランは平坦で、たすかります。一口で言うときついコースだと思いますが、応援やボランティアの方々が親切なので気持ち良くレースに参加できます。この大会がいつまでも開催できる様と思っています！！

ボランティアの方から梅干しをもらって、足がつったのが直りました。大変感謝しております。

オンライン登録のみになったのは、少し残念でした。それ以外は例年どおり良い大会でした。来年も参加したいです。

良い大会ですので、長く続けてほしいです。

いつも素晴らしい大会、そしてお祭り事を有難うございます。今はまだ子供が小さいので、2年後には家族で行くのを楽しみにしています。大会関係の方々、頑張ってください。

すごく、地元の方が温かく応援して下さい最高に楽しかった。前日の花火大会、お祭り良かった。一生の思い出になるトライアスロンでした。このアンケート同封の写真のサービスもいいですね。

宿泊には、ちょっと困りました。空き見つけて牟岐町へ泊まりましたが、食事も海鮮を楽しみにしていましたが、なかなか居酒屋さんなく、大変でした。大阪から程良い距離で、楽しめる大会と思います。

今回で2回目のエントリー、そして完走させてもらいました。大会関係者の方々、ボランティアの方々、大変お世話になりました。さて、現行のままでも特に問題なく、私は充分満足しておりますが、しいて挙げるなら、去年も書かせてもらったのですが、バイクに貼るステッカーの紙質を変えて頂きたい。現行のステッカーシール(ナンバー)は、バイクからハガす時がひと苦労、途中で小さくちぎれてなかなかとれません。もう少しビニールテープのような素材でできないのでしょうか?それともう一点。私の県外の知り合いが、地元の民宿に泊まったのですが、あまりに施設の手入れが悪く、ちょっとあきれてしまったとか・・・。明らかに1年のほとんどは、ただの物置き部屋として放置、トライアスロンの時期だけ片付けてお客を泊めているらしい。それで素泊まり5000~6000円は高い、と言ってました。ちょっと余計なお世話かもしれませんが・・・)今年もお世話になり、ありがとうございました。(同封していただいた写真、とてもうれしいです。)

前日のお祭り、花火があったので、土、日共に楽しめました。来年も来たいと思って帰路についたので、とても良い大会だったと思います。スタッフに感謝です!

継続していただけるのが、最高です。

3年ぶりに参加させていただきましたが、やっぱりひわさはいいですね。最後の表彰式をもう少し時間的に縮められないか?どうしてもだれてします。暑い中、今回もすばらしい大会を開催していただき、ありがとうございました。ぜひ、来年もよろしくお願いします。

初めて参加しました。他の大会も数々出場していますが、ひわさうみがめトライアスロンはとてもあたたかい、すばらしい大会だと思います。コースではバイクコースがもう少しフラットな所があればいいなと思いました。来年も必ず参加させていただきますので、さらなるクオリティーの高い大会にしてください。よろしくお願いします。今年より必ずタイムを縮めるためにトレーニングをがんばりたいと思います。ありがとうございました。

1. 年々大会エントリーは厳しい状況になっているが、はたして早い者勝ちが公平なのかどうか、運営側でも検討すべき問題ではないかと考えます。出たいと予定していても、様々な事情や環境でエントリーに間に合わなかった人々が今年もたくさんいるのではないかと思います。
2. 参加賞のTシャツは無くしても良いのではと考えます。様々な大会のTシャツが家にあふれているのが、私も含め他の選手の現状だと思います。それよりも今回いただいた、あらめや焼肉のタレなど地元の物産が一番うれしく思います。ウイダーのボトルも無くしても良いと考えます。特に夏場は保冷機能がないと使う機会もなく、毎年たまっていく一方の現状です。
3. 一人で参加する際は、無理言って大会本部の方に車のカギを預かってもらっていますが、正式に貴重品預かりのコーナーを設けてほしい。
4. 昼食に頂くお弁当は、揚げ物が多く、レース後の弱った胃腸には非常に重く食べづらい。内容を検討してもらいたい。
写真ありがとうございます。

前日のうみがめ祭りからの流れ、また町が一体となってこの2日間を盛り上げようとしていることが何より楽しかったです。地元の学生達も一生懸命ドリンクや水かけをして頂きました。そして何より宿泊先の〇〇〇のおかみさんも大変いい人で、いい雰囲気、おいしい料理でした。しかし、この宿泊先はなかなか見つかりませんでしたので、もう少し泊まる所をインターネットに載せて頂きたいです。何より美波町の皆さんの温かい応援、本当にありがとうございました。

スイムのキャップをメッシュキャップにして欲しいです。試合全体がとても温かく地元の方々の声援もレースをするのにすごく心強いです。このように選手の意見を聞いてくださり、ありがとうございます。

皆生トライアスロンと、日にちをづらして欲しいです。

神戸から参加させていただきました。宿泊が隣町になってしまい、花火等のお祭りが見えなかったのが残念でしたが、非常に良い大会と感じました。レース後のお弁当やおフロのサービスは良かったです。町をあげての大会という雰囲気を感じました。下見バスの列の誘導が無く、どこに並んでいいのか、どこが先頭なのかが、一番目のバスに乗ったときに思いました。唯一みつけた問題点でした。

Tシャツの素材も良かったです。写真も送付していただき、ありがとうございました。

ボランティア、町民の方々のあたたかい応援が心にしみる大会なので、来年もお願いします。美波町・・・がんばっている気がします・・・ 〇〇〇に宿泊しましたが、価格とサービスが一致していませんでした。たくさんの方が宿泊しているので忙しいのはわかりますが、走りまわっている人がいたのは落ちつかないですネ。食事内容もいまいちでした。部屋に冷蔵庫もなく、氷のサービスも有料。もともとトライアスロンのための宿泊所でないにしても、ハードで無理なら、ソフト面のサービスが良ければ、トライアスロン以外でも宿泊してみようかなと思うはず・・・。ちょっと残念でした・・・。

旅館が古く、残念ながらカビ臭い。料理ももう一つ。人柄はよい。新しい宿泊施設かペンションなど、または臨時施設を美波町に増やして頂ければと思います。でも楽しかったですよ。

バイク用のヘルメットのシールがあつかいにくかった。裏紙がはがれにくい。
大会当日に帰るので、シャワーの数をもう少し増やしてほしいと思いました。女子のバイクラックの場所が分かりづらかったので、表示があれば良かったと思います。
参加すると頂ける焼き肉のタレは本当においしいです。市販されている者とココが全然違うので、家では貴重品として大切に使っています。来年も是非参加賞でお願いします。表彰時間が長いので、もう少し簡素にした方がよい。
当日の朝行けるので、とても助かります。仕方ないのですが、エントリーが少し遅れると定員いっぱいになってしまうのが怖いです。出たい人がたくさんいるので、これもある程度仕方ないのですが、トランジットがせまく通行しにくいです。
・バイク及びヘルメットにはるレースナンバーのシールははがす時のことも考えた品質にしてほしい。プラスチック？ビニール？のようなものだと、はがした時にあとが残りにくいのではないかと思います。 ・人気の大会になり、定員に達するペースが早くなっているの、その対応が必要になるかも知れませんか。（定員増とか・・・） ・個人的な希望ですが、スイムが苦手なのに第2ウェーブだったので、第4ウェーブからゆっくりスタートしたかったと思いました。ウェーブ順を選べるとありがたいです。 ・大会スタッフ、沿道のみなさんのご協力のおかげで、大会に楽しく参加できました。来年もぜひ参加したいと思っています。開催に向けて、準備等大変かと思いますが、よろしくお祈りします。お世話になりました。ありがとうございました。
トップクラスの選手のゴール時においても、家族と手を継いでゴールシーンが見れる素晴らしい大会です。細部にまで気づかれています。感謝申し上げます。宿泊施設が少なく、近隣は早い時期に満員になることは否めないと思います。近隣市町村の観光協会にも協賛してもらい、宿泊情報の開示をすれば相方にメリットもあるかと思えます。
徳島で唯一の大会ですので、ぜひ続けて頂きたい。運営もしっかりしており、地元の方々の応援もあたたかく、とても良いです。ただスイムです。水が怖いです。プールならだいたいなんとか大丈夫なんです。海は全然なんです。ベタ凧と言われてもしっかり波はあるし・・・ブイも小さくて見えにくいし・・・せめて750×2周または漁港内でのスイムにして頂ければ気が楽なんです。・・・「そんなに嫌なら無理に出んでも良いんですよ」と〇〇〇にサラリと言われてそうなので、これ以上はアレですが、スイムが苦手な為に参加をためらっている人はたくさんいると思います。もう少し間口を広げて良いのではないかとと思いませんか？いやぁ良い大会だわ！
参加者数を増やしてもいいのではないのでしょうか。（トランジションの面積拡大が必要になるでしょうが）
前日の宿がすぐいっぱいになるので、美波町でホームステイに協力してくれる家を募ったらどうか？それか、公共の施設を宿泊所として利用できるようにするか。色々な大会に参加するので、参加賞のTシャツがたまるので、Tシャツは希望者のみにして、Tシャツを希望しない人は参加賞が少し安くなるようにしてはどうか？参加賞のバイクボトルも使わないので、毎年参加するとどんどんたまっていくので、ウイダーさんにこういう意見もあると伝えてほしい。
連休の中日で、県外からの参加者には助かりました。沿道の方の声援、氷やスポンジ等のサポートがありがたく思いました。宿泊先の確保が大変です。（私はキャンセルが出て、近くに確保できましたが・・・）コース、運営とも本当にいい大会だと思います。ありがとうございました。
とても手間のかかるであろうに、写真をより分け、送付して下さることに感謝いたします。審判の皆様やボランティアの方々、地元の応援団のおかげで、毎年心から楽しめる大会となっています。今年は、波もなく、雨も降らず、特に恵まれた年でした。どうか20回、30回と続けて行って下さい。全ての関係者に対し、心からありがとうございます。
地元の方、ボランティアの方、大会役員の方の対応がものすごく良かった。初めての参加でしたが、本当に楽しめました。来年もぜひ参加したいです。また、産地直産のすだち、魚、野菜等の売店等を出店して欲しい。帰りに「道の駅」に寄ったが、買う物が少なかった。
特に改善する所は見当たりません！とても良い大会だと思います！！
道の駅で土産の売り切れがあり、残念な思いをした。地域の方々の取り組みが素晴らしい。お礼を言いたい！他の地域の手本になっている大会だと思った。皆様ありがとうございました。
説明会とうみがめまつりが同じ時間帯なのか？まつりに参加しにくい。来賓あいさつは簡単に、政治家を会長や実行委員長など長につけないでほしい！彼らの宣伝の道具ではない！協会の人事なので、大会主催者とは関係ないかもしれませんが。初参加者は、コース下見バスに必ず乗るとか、ていねいな説明をする機会を設けたらどうか？15大会は記念大会として、写真展示や歴代記録などを準備していったら良いのでは。
初めての選手を多く参加させ、町おこしにつなげる自治体が増えている。気持ちは分かるが、ひわさはそうあってほしくない。やはり大会のクオリティーは保つべく、2回目3回目のリピーターを大切にしてほしい。というのが希望です。他のレースとかぶらないようにすることも、ぜひお願いします。かぶったら、ひわさを選ぶと思いますが、いろいろ参加したい人もいると思うので。また来年もお願いします。

スイムの時、ウェーブだったので自分のペースを崩さず泳いでいましたが、乱暴な方がいらっ
 しゃいました。トライアスロンとは、それもありかも知れませんが、何分、男女年齢も一緒に三
 つのスポーツをやります。スイムの時など、男女は特にわかりませんが、説明会及び要項で女子
 も泳いでいますので乱暴な、暴力的行為はつつしむ事を、ひと言そえて下さったら、男性の方
 も・・・陸へ上がれば参加者はみんなフレンドリーでした。でも海はヤッパリ命がかかってま
 す。その分ボランティアの方々も沢山居ますが、やはり、スポーツなのでスポーツマンシップに
 のっとる事が大切だと思いました。後は、本当に申し分ないコースとレースでした。人の心を大
 切に、相手の立場になって考えられる人が、全てのスポーツにチャレンジした後、トライアスロ
 ンにチャレンジしていると私は思います。来年も参加したく思います。本当に沢山の山の人達、知らな
 い方々の声援でゴールが出来た事、大変うれしく思っています。お世話になりました。

いつも素晴らしい大会運営をありがとうございます。

前日の花火大会もとても良かった。ただ、帰りのホテルまでの道（海岸前～白い燈台への山道）
 の街灯がほとんどなく、歩きづらかったので、街灯が増えるとありがたい。

リレーで次の選手が裸足で走ったり、待機したりする必要がない。他の大会では行われていな
 い。リレーでない選手との公平を考えているのかもしれないですが、リレーの部の選手は、そも
 そもトライアスロンの選手と争ってはいない。

久しぶりに出場しましたが、ショートの大会としてはNo1だと思えます。来年も参加したいと思
 います。

また来年もよろしくお願ひします。

徳島県で唯一のトライアスロン大会をいつまでも開催してほしいと思ひます。（13回の内に12回
 出場選手より）

景色のすばらしい最高の大会だと思ひます。（ボランティアも最高です）続けての開催を期待し
 ています。そして大変だと思ひますが、1000人規模の大会にして下さい！！

エントリー料は高かったが、町を挙げて出迎えていただいた雰囲気が気持ち良かったです。バイク
 のコースさえ改善されたら、もっと素晴らしい大会になると思ひます。

昨年と今年で2回参加しました。とても良い大会で気に入ってます。写真も送っていただき、あ
 りがとうございました。スタッフの皆様、今年もありがとうございました。個人的には来年は参
 加できないが、いつか参加したい大会です。弁当やゴール後のメンタル的なものがすぐれてい
 る。参加賞も焼き肉のタレがおいしい。昨年11月3日に右手骨折して字が下手ですみません。
 今年の大会は最高でした。ありがとうございました。追加：完走後ゴールしたタイム、リザルト
 がほしい。閉会式をもう少し早めにしてほしい。表彰式も12:30すぎぐらいからにしてほしい。
 フェリーの時間に間に合わない。ポイントランキングJTUなので、今後も続けてほしい。

応援の人も選手も、阿波踊りや表彰式の後のじゃんけん大会を楽しみにしています。来年も楽し
 みにしています。70歳代定年制を導入してはどうでしょうか。大会完走後、選手の申告によっ
 て、審査の上、適当と認められる場合は表彰し、その後の大会運営にボランティアとして参加し
 ていく等ははどうでしょうか？今年も皆さんのお陰で無事完走できました。ありがとうございます
 す。厳しい残暑が続いています。皆様のご健康をお祈りいたします。

2回目の参加でした。1回目より楽しく感じました。次を良くしようとする皆さんの気持ちが大会
 全体にあらわれていました。受付も5時20分近かったのにもかかわらず、開けていて下さっ
 て本当にうれしかったです。おかげで次の日の朝、ゆっくり支度ができました。いつも暑い中、
 本当にありがとうございました。

来年もお願ひします。弁当は続けてほしいです。風呂券も助かりました。写真ありがとうございました
 ました。最高のプレゼントになります！！スタッフ、ボランティアの皆様、本当にありがとうござ
 いました。感謝致します。是非来年も参加したいです。スピードのない私にとって、制限タイ
 ムが少し長いので、楽しみながらレースに参加できます。来年も同じ様な制限タイムでお願ひ
 いたします。頑張ります！！本当にありがとうございました。

トライアスロン大会の運営は大変だと思ひますが、是非とも毎年開催して欲しいです。宜しくお
 願ひ致します。写真のご同封を頂きまして誠にありがとうございました。嬉しかったです。大切
 にさせていただきます。

（土）に仕事をしていると、前日交付がギリギリ間に合わなかった。途中道に迷ったり、会場近
 くをぐるぐるまわったりして、5時前に着いたときには交付終了といわれガックリした。あと3
 0分交付を延ばしてくれるとありがたい。

本当に良い大会だと思ひました。最後のジャンケン大会の賞品をもっと豪華にして欲しいです。
 貴重品など、荷物のおあずかりを是非してほしいです。

毎回感じる事だが、バイクステッカー、ヘルメットステッカーがとてもはがしにくい。もっとキ
 レイにはがす事の出来る材質のシールに変更してほしい！国内トライアスロン大会で最もお気
 入りです！理由→美しいコース（特に海と山）。日程（前泊も後泊も可能）。地元の方々の応
 援、ボランティア！これからもがんばって、素晴らしい大会を継続開催お願ひします！P.S.写真
 ありがとうございました。

今年、久しぶりに（5年）トライアスロン大会に出場しました。大変楽しく走ることが出来、本当にありがとうございました。今年はずっと、来年はミドルと少しづつ復帰プランをたててましたが、来年もこの大会、ひわさうみがめトライアスロンに参加させていただきたいと思っております。本当にありがとうございます。大会運営は本当に大変だと思います。おつかれさまでした。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

表彰の時間をもう少し早くして頂ければ、もう少し多くの人が残ってもらえるのかなと思いました。弁当を食べる時のイスが倍くらいあれば助かります。50位や100位など、なんらかのキリの良い番号で地元の特産品賞はいかがですか。毎回町全体で応援して頂き、ありがとうございます。写真のサービスも大変感謝しています。

毎回、写真の同封をありがとうございます。とても良い記念になっています。昼食のお弁当、申し込み時に連れの分も申し込めたら一緒に昼食を食べられるのでありがたいと思うのですが。

毎年出場させてもらっていますが、スタッフやボランティアの対応も良い、いい大会だと思います。また来年も出場したいです。参加希望も増えており、事前に案内があって助かりました。宿泊は施設のキャバが小さいせいもあり、予約がとれなくて大変なこともありました。

参加者の応援でついで来た人がもっと楽しめるようなイベントがあれば、参加者も安心できると思う。

町民グラウンドをトランジションに使える、参加人数を増やせていいと思う。駐車場を他に探さないといけません。ケーブルテレビとか呼んで欲しい。とくしまマラソンに比べて、扱いが小さすぎる。徳島でトライアスロンを開催していることすら知らない人が多い。私自身、4年前まで知らなかった。昼食を弁当ではなくて、うどんにして欲しい。疲れ切っている時にサバの脂っこさは、かなりきつい。

バイクコースは大変面白いです。少し危険なので、安全指導を毎年お願いします。

毎年、皆様のあたたかさを感じながら、来町させていただいております。大会も窮屈でなく、まとまっていると思います。（大変な苦勞もあると思いますが）具体的には分かりませんが、次も是非参加させていただきたい。美波町に行きたい気持です。競技中にランコースのボランティアの方々の一生懸命な姿を見て、写真を撮りました。ご迷惑を承知の上で、もしよければ写真に写っている方をご存じでしたら、届けていただいてもよろしいでしょうか。まことに勝手なお願いで申し訳ありません。

宿泊、料理店のネットでの画像紹介。

去年応援に来た時と立場が違って、今年はレースに参加する側として来たわけですが、暑さで応援する方がしんどいなと思いました。それでも、町をあげての開催、歓迎、本当にありがとうございました。観光パンフレットや入場割引券をいただきながら、十分研究する暇も余裕もなく、うみがめ祭りに行っただけになってしまいましたが、今度はもっといろいろなところに行きたいと思います。花火は真正面で見られて、感動しました。フェリーの割引券はありがたかったです。来年は阿波踊りの真似事でもできるようにして行きたいと思います。競技中、残念だったのは、ゴール手前の道で、走者がいるのに近所の人の運転する車がでてきたことです。

交通規制や、沿道の応援、エイド等のボランティアなど、美波町の皆様には大変感謝しています。これからもよろしくお願い申し上げます。

来年度も元気に参加させてもらえるように、日々精進して参ります。関係者、スタッフの方々のご苦勞に敬意と感謝を抱きつつ、トライアスロンを愛する私達の為にお力添え下さいますようお願い申し上げます。ありがとうございました。

アンケートにご協力いただき、
ありがとうございました！！
選手の皆様からのご意見を、来
年の大会が少しでも良くなるよう
参考にさせていただきます！



カレンちゃん



カイくん



マリンちゃん



カレッタくん

ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 FAX:0884-77-1666

E-mail:sangyo@town.minami.lg.jp URL:http://www.hiwasa-triathlon.jp/