



HIWASA UMIGAME
TRIATHLON

ひわさうみがめトライアスロン Powered by inゼリー

2014 第15回
アンケート集計結果

2014年7月20日（日）開催

レース出場者	695組(753名)
アンケート回答者	262名
回答率	37.7%

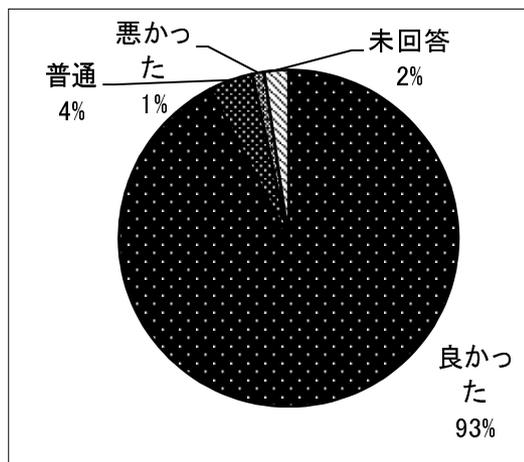
主催：美波町 / 公益社団法人日本トライアスロン連合
特別協賛：森永製菓株式会社

目 次

問 1. スイムコースについてお伺いします。……………	1
問 2. バイクコースについてお伺いします。……………	7
問 3. ランコースについてお伺いします。……………	13
問 4. 大会前日（7月19日）の宿泊先についてお伺いします。……………	18
問 5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したら良いと思いますか。……………	18
問 6. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば16回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）…	19

問 1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	242 人
普通	11 人
悪かった	3 人
未回答	6 人
合計	262 人



◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

<p>スイムのカテゴリー別は、前年のスイムタイムの速い選手から、第1グループ、第2グループ…として、初参加選手は第4グループとしてはいかがでしょうか？</p> <p>特に問題ありません。ターンが少なかったのも良いです。</p> <p>水が美しくとても気持ち良かった。去年から100mおきに表示があるので、現在地がわかり、とても良い。</p> <p>コースが直線のおり返しで泳ぎやすい。</p> <p>今回のコースは、とても泳ぎやすかった！！</p> <p>コースが見やすく、問題なかった</p> <p>レスキューの人員が多数で安心して競技できました。スイム上がりからトランジションまでの間にもっとシャワーエリアを設置してほしいと思います。足の砂がなかなかとれないので…。</p> <p>特に気にすることなく泳げた。</p> <p>ブイに番号がふってあり、今何メートルぐらい進んだかが確認しやすい。</p> <p>ターンが1ヶ所に所が良かったのと、泳ぎやすい水温、ライフセーバーの人が多いので安心して泳げた。</p> <p>従来の三角コースより、一度の折り返しなので気分的にらくであった。</p> <p>文句無しです！</p> <p>行って帰ってというコースで分かり易くて良かった。</p> <p>コースブイに距離の表示があり、どれだけ泳いだのかが判りやすく助かった。</p> <p>ブイを確認しやすくなり、泳ぎやすくなりました。</p> <p>海も穏やかで良かった。</p> <p>折り返し点の所でエンジンかけっぱなしの舟があります。排気ガスが水面にはってきて選手の口許から離れません。ガスから逃げられないので心配です。来年気を付けて頂けたら幸せです。</p> <p>100m毎の距離表示のブイは泳ぐ目安となって非常に良かった。</p> <p>泳ぎやすかった。</p> <p>波が静かでした。ブイを良く見えた。安全面でライフセーバーの方々もたくさん居られて安心でした。</p> <p>波が低かった。</p> <p>スイムからバイクまでの間に、体に装着した砂を流すためのシャワーがあればありがたいです。バイクシューズに砂が入って少し痛かった。</p> <p>波も穏やかで泳ぎやすかったです。</p> <p>改善点：特になし、このままで良い。</p> <p>まっすぐの折り返しで泳ぎやすかったです。</p> <p>ウェーブ間の時間をもう少し空けてほしい。</p> <p>コースの幅が広く、安全に泳げました。</p> <p>波のある海を泳ぐのが楽しい。</p> <p>普段なかなか泳げないきれいな海を堪能させてもらいました。往復なしのONE WAYコースも良いと思います。応援に来ている家族が少し海水浴できるスペースがあれば、なお良いと感じました。</p> <p>スイムコースは日本屈指の良いコースは言うことなし。4ウェーブ制もちょうど良い。</p> <p>昨年の方がコースが分かりやすく泳ぎやすかった。</p> <p>外海でコースも分かりやすい。レスキュー、監視員の方も多くて安心。</p>

ヘッドアップして、方向を確認しやすい目標物があった。往復コースで分かりやすかった。折海がキレイで泳いでいて楽しかったです。
カーブがきつかったように思う。ブイの設定のためか？
コース上にたくさんのスタッフがいてくれたので、安心して泳げた。100m毎に表示があったので、ペース配分ができ良かった。
多少のバトルはありましたが、うねりも少なく、泳ぎやすかった海況でした。
きれいで泳ぎやすかった。
今年は特にきれいでした。
往復直線コースになって、泳ぎやすかった。コース取りが楽になった。
I字に変わって、わかりやすくなった。
1往復で良かった。せっかく女性を1ウェーブにまとめたようですが、男性の方もいたのが少し残念。海がきれいで気持ち良かった。
海がキレイで気持ち良かった。
ウェーブスタートは、バトルに巻き込まれる事も無く、気持ち良く泳げた。1往復のコースは個人的には好きである。
コース沿いにスタッフの方々がいてくれて、とても安心しました。
周囲にサーフボードでスタッフさんが待機してくださっていて、心強かったです。ありがとうございました。
今年はターンが1回だけで泳ぎやすかった。
距離がよくわかるので良かった。
初めてのトライアスロンでしたので、苦手なスイムでパニックになり、ライフセーバーさんに励ましてもらいながら、泳ぎきる事ができました。ライフセーバーさんたちに感謝してます。
泳ぎやすくて良かったです。
コースの距離が良くわかった。
今年は、行きも帰りも1本でブイのキョリの番号も良くわかり、すごく良かったです。ありがとうございました。
スタッフの方が「がんばって!」「あと少し」など声をかけてくれたのが、うれしかったです。
スイム上がってトランジションに向かうところで、砂が深くて少し足をとられてしまう。何か下に敷けないでしょうか？
ワンウェイでのコース設定も良いと思う。試泳時間を5~10分長くしてもらえると嬉しい。
距離表示がわかるのが良い。泳ぎが速い人が先にスタートするように管理をきちりしてほしい。自己タイムを記録させて、エントリーする。(厳格に)波が小さく良かった。
うみがめが来る海を泳げることが、何よりも最高の気分になってくれました。コース幅も広く、私は第4ウェーブでしたが、同じレベルの人が多く、比較的バトルも少なかった。100m毎の表示はとてありがたく、時折ライフセーバーの方の声援がとてうれしかった。水野真紀さんのスターターも良かった。
①ウェーターレスキューの方がたくさん居て、安心して泳げました。②100m毎のブイは残り「0m」と思えて、とても励みになりました。③阿波踊りの準備体操は、とてもリラックスできました。Swim up後のWater shower 気持ちで良かったです。⑤海がきれいで感動しました。
準備体操(阿波踊り)は良いのですが、どこにインストラクターがいるかがわからず、残念。砂浜に一人でもリーダーが良く見える朝礼台でもあれば良いのですが。
スイムは苦手ですが、本大会のコースはシンプルでわかりやすい。(直線で行って帰ってくるだけ)ので、気に入っています。
今年は波も穏やかで、なによりも透明度が大阪の大会の時と比べものにならないくらい良かったので、気持ち良く泳ぐことができました。
距離表示されていた、海の透明度、スイムスタート前の水のエイド、上がった後のシャワー、全て良かった。
とてもキレイな海で泳ぎやすかったです。
ワンウェイで泳ぎやすかったです。ライフセーバーも多く、良かったです。
沖へのコースロープ(ブイ)が1本になって、少し泳ぎにくかったです。特にターンの時。
普段は泳げない、きれいな海を泳げるのは最高です。
1週回でマーク(ブイ)に数字が入っていて泳ぎやすかった。
スイムコースは素晴らしいです。
太平洋に向かって泳ぐのは気持ちがいいです。スタッフも問題なしです。
水質が大変良い。距離表示がわかり易い。
100mごとに表示があり、とても良かったです。直線の折り返しなので、コースが分かりやすく、泳ぎやすい。
幅が広いのでバトルが少ないのが良い。☆ウェーブで実力が?の人が多。スイムに関しては本当の実力でのウェーブを徹底してほしい。

分かり易かった。
コースが見えやすく、まっすぐ泳ぐことができました。水がきれいだったので、セイバーの方の足ヒレが見え、ヘッドアップあまりしなくても、コースが確認できました。
100mおきの表示が見易く目標を持って、泳げたので良かった。
スイムからの自転車間のコンクリート路にパンチカーペットを敷いてほしい（足が痛い）
水がキレイで良いです。
100mごとにブイが有るので、目標が解りやすかった。
周回がない。
昨年のようなU字でなくてもよいので、折り返しをもう少しふくらませて欲しいです。点での折り返しだと、何とかバトルになって溺れそうになってしまいます。
前年はコの字型でしたが、今年はI字型でした。希望はコの字タイプですが、どちらにしてもカーブでバトルになるので同じですが、海がキレイなので本当に良いですね。
理由はわかりませんが、泳ぎやすかったです。
スイムキャップした為、わかりません。
折り返しのブイがもっと大きければ安心できる。
ブイが見やすく良かった。
今年はコースロープ沿いを泳ぎ、割とスムーズでした。只、折り返しのブイ（バルーン）は見付けにくく、もう少し大きく目立つカラーの方が良い。
とても気持ち良く泳げました。ただ、阿波踊り体操がまったく見えませんでした。
泳ぎやすかったです。当日、度つきのゴーグルを忘れて視界悪かったですが、それでも泳げました。
波が穏やかで今までで一番コンディションが良かったと思います。コースが100m毎に数字が大きく表示されており、良い目安になりました。折り返し点は今までと少し遅い一気に180度向きを変える様になった為、混雑しましたが、今までの2回コーナーを曲がるより混雑が1回で済む為、良かったです。
スタートが広く、バトルになりにくい。海がきれい。
今年は波も少なく、最高でした。
以前のように太平洋に向かって、真っすぐ行くコースが意気が（泳ぐ前の）上がりましたね。
初めての海でのレースで不安がありましたが、やってみると泳ぎやすかったです。
ウェーブスタートなので、泳ぎやすく良かった。
スタート地点（入水場所）も大きく開けていて、気持ちいいスタートを切ることが出来た。各距離ごとに浮き島があるおかげで、方向やスピードの目安にすることが出来た。
美しい浜からのスタート最高です。
コースがわかり易い。
1本のロープで折り返しが混雑すると思ったが、それ程でもなかった。100m毎の表示があつて良かった。ただ今回は波もなく、穏やかだったので次回はどうか分からない…。
スイム、バイク、ランすべてひわさはすばらしいと毎年思っています。ずっと続く事を願います。
今回は多少流れがあり、真っすぐ泳ぐことが難しかった。ライフセーバーの方々の配置間隔が狭いので事故が起こりにくいと思う（良い点）。
往復コースの中央に案内のロープがあり、泳ぎやすい。またライフセーバーの方が多く安心でした。
大きいブイが配置されていて、コース、キョリが分かり易かった。
浜にも出来れば飲み物が欲しい。
よく2周（750×2）のコースも有るが、私は日和佐の1ウェイ1周が好きです！
折り返しがスムーズでした。
海がきれいで泳ぎやすかった！！
距離表示がきちりされて一周回の非常に泳ぎやすいコース。水もきれいで泳ぎ易かったです。強いて言えば、Swim→Bikeに向かうシャワーが混雑した事でしょうか…。
スイムコースは単純なI字往復になって、距離が分かり易くなった。又方向感覚も分かり易くなった。只スイムからランジションエリアまでの砂浜が長く、かなり体力を消耗するので砂浜にマットを薄く敷くなど改善して欲しい。
周回コースではない。スタート地点が広い。
海がとにかくきれいでした。200mの時に波紋が見えた時には感激しました。100mごとの表示はありがたかったです。
コースロープが外側にもあれば、より良いと思います。
ワンウェイなので途中で浜に上がらなくても良いのですが、折り返しのブイがスタート地点からは見えにくい。もう少し大きいブイだと助かります。
良かった点：海上にスタッフがたくさんいて安心。
女子が全員、第3ウェーブだったので、前を抜くのが大変だった。以前のように戻してほしい。
一往復なので、バトルに巻き込まれにくいのが良かった。

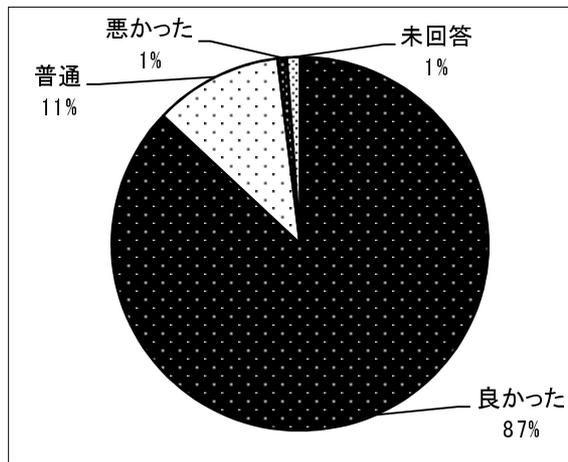
今年はワンウェイでの折り返しだったので、コースアウトもせず、良かった。沖で三角の一辺を泳ぐようにするより良かったと思う。特に今年は波を穏やかに泳ぎやすかったです。
直線一往復のコースで、とても泳ぎやすかったです。
海の状態は良かったのですが、折り返し過ぎに体調が悪くなり、リタイヤとなり、本当に残念ではありません。
今年は波も穏やかに良かった。コースも最高でした。
水質が良い。コースが広い。
前日の雨のせいか、期待していたより水の透明度が低く、残念だった。
とても泳ぎやすかったです。
ブイのサイズが大きく、見やすかった。
タイムごとにグループを分けるのはGood!サポートも充実してて、安心して泳げました。港以外でのOWSは数少ないのでうねりも大きいですが、これも太平洋の醍醐味として楽しめました。
きれいな海に砂浜、いつきても大浜海岸は最高です。今年から細かく距離を表示をしたり、750m折り返しになったりと、泳ぎやすく改善されて、すごく良かったと思います。
入水チェック前後で飲食したゼリーやドリンクの容器を捨てるゴミ箱があるといいと思います。
周回コースでない事、きれいな水である事が他の大会にはない素晴らしさだと思う。
今、何m泳いだのか分かり易かった。
スイムコースでアップもやれば良いと思う。
普段遊泳禁止のうみがめが産卵に来る外洋を泳げるのは、非常に価値あるダイナミックなコースだと思います。
750m行って帰るコースは珍しくて爽快感がある。距離表示もあり良かった。折り返しにバルーン(小さくても良いので)を上げられないか。ゴールも昔の様にバルーンを上げてほしい。
沖に向かって泳ぐコースは最高でした。女性とシニアのウエーブを無くして、タイムだけで分けるべきです。
100mごとのブイがわかりやすく良かったです。
綺麗な海で、快適に泳ぐことができました。
一直線の折り返しコースで、何m地点か分かり易かった。一定間隔でライフセーバーの方がいて脚がついた時に助かった。ウエーブスタートはスイムが苦手な私にとっては、ありがたい。私は第2ウエーブでしたが、第4ウエーブでもよかった。第何ウエーブは、自己申告でもいいかも。
ポディーコンタクトが少なくて良かったです。
ロープの張り方が良かった。
きれいな海で安心して気持ちよく泳ぐことができました。
1. 5kmを1回の折り返しで泳げたのが良かった。スタート幅もコース幅も十分でした。
良かった点: 100mごとにマーカーがあったので泳ぎやすかった。
前回までのU字からI字に変更となり、復路での混雑を心配しておりましたが、大丈夫でした。しかし、I字になった分、折り返しに難がありました。総じてI字を支持します。
いつも通りライフセーバーの方々が見守って下さり、安心して泳ぐことが出来ました。本当にありがとうございます。
特に問題点は何もなかったと思います。波も穏やかに昨年よりもずっと泳ぎやすかったです。Bikeシューズを履くときに気が付いたのですが、いつの間にか右足の裏が2cm位切れて、血が出ていました。何か踏んだと思いますが、こんな事はよくあることですので、問題ナシです。
周回コースでなく往復のみで良かった。海がキレイ!監視人が多くて安心して泳げた。可能であればコース幅がもう少し広ければ…難しいかも。
往復コースなのでコースで迷うこともなく、リラックスして泳げました。又、心配していたバトルもあまりなかったです。
水がきれい。今回は、なぎで良かった。
船の排気ガスが息苦しかった。
見守ってくださったサーファーの方、ありがとう。
想像以上にブルーな海で良かった。泳いでいる時、下にくらげが見えるほどの透明度で瀬戸内に住んでる身としては嬉しかった。
晴れていて、とても満足のコースでした!ライフセーバーの方々やダイバーの方がたくさん監視をしていてくれたので、安心して泳ぐことが出来ました。有難うございました。
今年は波もなく、泳ぎやすかった。ブイに距離をかいであつたが、説明がなかったので分からなかった。
途中100mごとにブイがあるのが良かった。
750m往復は、短いコースの数周回よりも楽しめた。その分監視は大変だったと思います。有難うございました。
バトルもなく、きれいな海でゆっくり泳げました。

コースは最高！！改善して欲しいのは、選手の中にロープをつたって進んでいる者が何人かいます。私はその者の足をつかんで叱りましたが、毎年何人かいます。対策を求めます。
スイムコースは良かったが、去年と違ってウェーブスタートがスイムタイムの申請順で無かった為、私は50代女子で60代の男子と同じスタート。その為、平泳ぎをする人やスイムが達者じゃない人達と一緒にだったので、ゴーグルが足で蹴られずれたり、アクシデントが数回。以前のようなスイムタイム申請順のウェーブスタートにして下さい。お願いします。
100mごとにブイが数字が書かれていたので、自分の位置がわかり、励みになった。初参加のため、平泳ぎの足に顔や胸を蹴られたり、クロールの手と手がからまったり、頭を叩かれたり…のWater Battleに驚くばかりでした。
泳ぎやすくとでもよかったです。今年は条件か？タイムも皆良かったです。改善点も無いと思います。
泳ぎやすい感じがする。スタートの感じが良い。
特に不満はありませんが、コースのブイに旗がある大会で泳ぎやすかった記憶があります。(参考までに)
水質。単純な往復なのでコースを間違えることなく、分かり易い。
海、水がきれい。砂浜もきれい。折り返しポイント、ゴールにバルーン等の目印を高く出してほしい。
問題ありません。
昨年より透明度も高く、青かった。色々なトライアロンに出ていますが、日和佐の海が一番だと思います。美しいといわれる珠洲よりも。
1往復(1周回)なのが良かった。(他の大会では何周か回る所も多いので)行きと帰りを分ける中央のロープが結構曲がっていたような気がします。波などがあるから仕方ないのでしょうか？
距離表示。
1往復の所が良い。
波がなくて良かった。今年は泳ぎやすかった。キヨリ表示があるのも良かった。
1周なので良かった。(2周以上でなく)
監視してくれているので安心。今年は波が少なかったせいか、折り返しのブイが流れていなくて、泳ぎやすかった。
このスイムコースは、いつも最高です。今年は1ウェーブでしたが、体操の音楽や声が聞こえなかった事が残念。
日本でも有数の綺麗なスイムコースだと感じました。
両サイドに常に緊急待避の人がおられて、安心して泳げた。
一往復の広いコースで泳ぎやすい。素晴らしいスイムコース。
大きな浮きもあり、目印にしやすく、サイドにボランティアスタッフなどもいてくれたので、泳ぎやすかったです。
海水も綺麗で透明度も良かった。
周回コースではなく、1wayのコースが素晴らしい。今年は穏やかでブイも見やすかったが、例年波が高いと見にくくなるため、折り返しブイはしっかり大きなものがあるがたいです。
トライアスロンの時だけスイムができる、プレミアな所が一番。うみがめが近くを泳いでいると思うと、気持ちがなごむ。このコースは結構波が高いので目標(ブイ)が見えにくい。もっと大きいブイになればと思います。
ロープを張ってもらっているのだからわかりやすいです。
距離表示があり、目標となった。(スイム中)
往復・復路の境界ロープを目立つようにして頂きたい。(反対側を泳いでいる人が乗り越えてきたので)
はじめてのコーナーに人が集中した。三角形のコースか、四角形のコースなら良いかも。
初めてだったので良い悪いは、よく分からない。波が静かだったのが、とても良かった。
100mごとにブイがあり、泳ぎやすかったです。ライフガードさんがとても多く安心して泳げました。
水がきれいで、波も荒くなく泳ぎやすかった。
スイムが苦手なので、第4ウェーブ指定でお願いしたい。
750mを往復なので、混雑なく泳げた。改善すべき点は、エリートは10分前にスタートさせ、その後第1ウェーブから順次にスタートさせると良い。(佐渡国際トライアスロン参考)
スイムコースとても良かったです。コース取りがしやすく、海で行ったショートレースの中でベストタイムが出ました。今後もこのコースでの設定を希望いたします。
シチュエーションが最高。
波も穏やかで泳ぎやすかった。キヨリ表示もブイも見やすく分かりやすく、コートアウトしかけると、ボードのスタッフが寄ってきてくれて助かりました。
普段泳げない海をダイナミックに泳げる事。キレイだし、波もあるし、自然を感じる点。ワンウェイというのもいい、バトルも意外と少ない。
スタートの合図をカウントダウンしてほしかった。
泳ぎやすかった。

水がきれいで素晴らしかった！！特に改善点などはありません。
去年と今年の2回出場しましたが、今年のスイムコースの方が泳ぎやすかったです。
折り返しのコースは泳ぎやすかったです。
コースロープに地点表示がされていて、泳いでいたら後どれだけか把握し難いが、とても分かり易かった。スイムアップ後、シャワーを設けて欲しい。砂や塩でザラザラしているよごれを落としたい。
良かった点は、距離表示、ライフガードの場所がコースの外側と分かる点、黄色のゲートが復路の時にゴールと一見して分かる。
海が美しい。
アンクルバンドを留めるゴムバンドがかなり小さく、足首の血が止まるのではないかと思う。せめて、大きいサイズも用意し、必要ある人には交換可にして頂きたい。昨年もアンケートに記載したが改善されず…。私は女子でキツイと思うので、男性はかなりキツイと思う。今年は、自分で大きい物を用意した。全国の大会に出ているが、他の大会はもっと大きいゴムを使っている。
昨年はブイのラインが2本あり、細長い「コ」の字型に泳ぎましたが、今年の本のラインの方が設置が簡単で良いと思います。選手にすれば、どちらも同じようなものですから。

問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	228 人
普通	29 人
悪かった	2 人
未回答	3 人
合計	262 人



◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

山岳コースはメリハリがあって良いです。

とても風景が良く、いいコースですが、69歳の私には少しきついです。

いつものことながらテクニカルなコースで大変良かった！！

ロケーションは最高ですが、UP DOWNが多く、初めてで手こずりました。でも変化に富んで良いのかな？

スリリングなコースで毎回楽しめます。もう少し観客に観戦していただけるエリアが多いと思います。

山ばかりで大変良い、しかし下りはあぶなすぎる。

坂がきついが、これがひさわのバイクコースという特徴がでている。給水は坂道の途中になるので、一旦コースのわきに入れた方が危険ではなくていいのかもと思います。

景色が良く、前日の雨で小枝が多いかなどと思ってたが、清掃されていて気持ちよく走れた。

すさまじい坂ですね。下り坂で一瞬死を感じました。

起伏のあるコースで走りがいのあるコースだった。

アップダウンの多いハードなコースだが、景色が良く、気持ちよく走れた。

トンネル内のライトの設置をしていただいて、暗さに対する不安は小さくなりましたが、もう少し明るくしてもらいたいです。他は完璧のように思います。

コースに変化があって良かった。

毎年ながら楽しませてもらってます。

ゆったりと走れました。

路面が乾いていた。

初心者の私にとっては、とてもとてもきついコースでしたが、完走した時の喜びは最高でした。きついコースであることのアナウンスがもっと事前であればよかった。

改善点：特になし。

アップダウンがかなりきつかったです。

もう少しフラットにして欲しい。

技術が未熟な私には厳しいコースでしたが、事前の説明会で注意点を丁寧に説明して頂き、初心者の私なりに気を付けて走行できました。しかし、コースが狭い箇所の後方から来る速い選手には御迷惑をおかけしたかもしれません。参加選手同志も声をかけ合い安全に配慮して走行していたように思い、関係者の方々の説明の意図が伝わっていたように感じました。

アップダウン&コーナーがあって楽しい。

アップダウンがきつく、本当に実力が出るコースですね。来年は登りの練習をしてからチャレンジしたいなど。どこかで家族の応援ポイントを作ればありがたいですね。

バイクコースはアップダウンがあり、言うことなし。バイクのマナーを知らない選手が多いのが気になります。(例えば、前の選手を抜いたあと、ずっと右側を走っていて後ろの選手が追い越しをかけられない) 競技説明会で講習を少ししても良いのでは。トイレの場所が分かりづらい。

最高のコースです。

ハードでテクニカルで楽しめる。

アップダウンが多く、楽しめた。(大変しんどかったですが)

アップダウンの激しいコースで非常に苛酷でしたが、下り坂は爽快ですし、眺めも素晴らしかったので大満足です。

アップダウンしかなかったので、できれば平地をもう少し加えてほしい。

苦しい登りと快適なダウンヒル、最高のコースだと思います。

起伏が大きくて大変だった。
景色がすばらしかった。
いつものように走ることができました。
第2展望台～下りアスファルトがうねっていて自転車がバウンドして危険を感じたのと、次のヘアピンカーブの真中にあるマンホールの蓋がすべるので、表面をザラザラ加工に出来ればいいと思います。トンネル内が暗く、照明を設置していましたが、トンネル天井の照明を全灯にすることは出来ないでしょうか？
トンネル内に1ヶ所ライトを付けてくれていたのでしょうか？以前は暗くて、特に復路下りになると前のバイクが見えず恐かったのだが、今回それ程感じなかった。ただ、天気が悪いと もっと暗く感じるかもしれないので、トンネル内にライトを付ける等、明るくしてくれるとありがたい。
景色もよく、アップダウンがきついものの、スタッフやボランティアの方がたくさんいて安心して走れました。一部、路面の段差やデコボコなどがあり、ボトルが落ちてしまいました。トンネルの中が、もう少し明るければうれしいです。
コースから見える海岸線の景色が美しく、楽しんで走れた。
完全交通規制で気持ち良く走れました。アップダウンはきつかったが、景色が良く、苦になりませんでした。
サンラインからの景色がとてもキレイ。一部のスタッフが携帯電話をずっと見ていたり、スタッフ同士で雑談していたりして、目立ちました。（スイム・ランのスタッフの方々が良い分、バイクのスタッフの良くない部分が目立っていた）
景色もとても良く、キツイ登り坂も頑張れました。地元のボランティアスタッフの方々の温かい応援も頼もしかったです。ただ、復路の時に既にトンネル内のライトが撤去されてしまっていたので、制限時間内の走行内であるなら、最後までセットしておいて欲しかったです。（私が遅いのもあるのですが…）
海岸が良く見え、きれいで走りやすかった。
サンラインの舗装がかなり荒れてきている。
アップダウンがあり、走りやすいコースではないですが、楽しく走れました。
アップダウンがあり、コース役員の数も良かった。
いつも景色がよく、アップダウンが辛いけど、それも良いような。トンネルがすごく暗いので、真ん中くらいに電気があると嬉しい。
上がり下がりキツイコースですが、楽しいです。日和佐中学校？学生の方が一生懸命水を用意し、給水や体を冷やそうとして、かけてくれるのが良かったです。
アップダウンはきつかったが、景色も良く、路面コンディションも最高だった。非常に楽しいコースです。トンネルが少し暗かったです。帰路の時に下りでスピードが出るので、少し危ないかと。
素晴らしい。トンネル内に照明が設置されていて感動した。帰ってくる時様にもう1つ設置してほしい。
アップダウンが多く、バテた。海沿いでコースの見晴らしが良い。応援が良かった。
コース下見をしなかった為、未知のコースでスタートし、いきなりの激坂に「ありえへん！」と思いながらも「必ず下りがある！」と思って走行した。初参加の人向けにバイクコースの説明を必ず実施した方が良いかもしれません。トンネルは「行き」には照明があったが、「帰り」はなかったため、非常に怖かった。サングラスの「色なし」も説明してあげてほしいです。
とてもきつかったけど、各展望台からの景色は最高でした。ラスト1km、何かあると（工夫）power出ます。ボランティアの方々に感謝です。ありがとう。（応援ありがとう、お水たくさん補給しました）路面の砂利もなく、安心して走れました。とにかく、ハードなup downでした。→完走できて、自信ができました。
アップダウンがあり、大変なコースですが、景色が良く、子供たちのボランティアも良かった。
4回目になるので、バイクコースもだいたい理解できるようになりました。Up downきついですが、ショート（オリンピックディスタンス）なので、これくらいの刺激があって、丁度いいと思います。
アップダウンがなかなかきつくてタフなテクニックのいるコースですが、景色がきれいだったので気持ち良く走れました。ただ、初心者の方にはちょっと危ないコースかもしれません。特にトンネルの所とか。
美しい景色とチャレンジ意欲を掻き立てるアップダウンに満足。
アップダウンが多くて苦しかったです。景色が非常に良く素晴らしいコースだと思います。
コースもきれいです。応援もあり、モチベーションがあがりました。
毎年、同じ形なので変えない所が良い。
きつい坂がくせになります。
他のトライアスロンコースにはない山岳コースなので特色があって非常におもしろかった。
走りごたえあるコース、これも素晴らしいです。

ハードで起伏のあるコースでおもしろい。危険カーブの場所はスタッフを増して、旗を振るほうが分かりやすい。
適度なアップダウンとコーナーで楽しむことが出来た。
マンホールなど滑りやすい場所の前で、スタッフが注意・喚起してくれると助かります。ありがとうございました。
アップダウンもあり、景色もきれいで走りやすい。1つ危ないと思ったのは、トンネルの中が暗くて、サングラスもはめてるので視界が悪い。私の前の人が転んでいた。ライトを設置して欲しい。
またチャレンジしたい。急なアップダウンが楽しい。モラルの問題だが、補給食の袋を捨てているふとどき者がいる。前日の説明会にて、もっと強く「発見した場合は、次回から参加させない」とか告知しては良いのでは？
景色が単調であった。
ボランティアの学生さんたちの応援がはげみになりました。ガードがされてあることで、危険なゾーンも分かりやすかったです。
少し坂が急すぎた。過去も出た時より厳しかった。まあ、練習不足ですが…。
周回でないのが良いです。景色が最高です。
コーナーは思ったほど、急では無かったが、もう少し平地の直線を取れば、より良いコースになると思う。
(改)川横の細い道。
いい景色で、いつも楽しんでいます。
アップダウンの多いコースで大変ですが、楽しいコースです。
いつもキツイですが、これがうみがめです。
アップダウンが激しく、楽しく走行できました。下りでの走行に危険を感じましたが、事前の案内があった為、十分注意できました。事前の案内は引き続きお願いします。
トンネル内に照明が設置され、いつもより安心出来た。
やり甲斐のあるコースで楽しかった。
2回目なので少しコース読みが出来て、登りはスムーズですが、下りは前日の雨で路面が不安定でした。安全第一の私はスローダウンを守るのですが、飛ばす選手も多く複雑な気分です。バイクトランジションエリアが狭くて、なんとかならない？※ラックに掛けるバイクの向きが逆と言われて直しましたが、掛ける前に注意してほしい。ランスタートしかけてからでは…。係員も近くにいたのに？向きが変わるって変では？
急カーブの手前で標識を設置してほしい。多数落車された方がいて、自分も危ない場面があり、恐い思いをしました。あと前日の競技説明では簡単で楽観的な内容だったので、驚きました。もっと安全に対して真剣に取り組んでいただかないと、大事故になりかねないと思いました。
アップダウン多く、うわさ通りのコースでした。
このままで良い。
とても良いコースです。世界に誇れるコースだと思います。唯一問題なのが、折り返してから第2展望所を過ぎたコーナーに路面ギャップがあり、高速で曲がるとフロントタイヤが浮きます。その後のコーナーにマンホールと土砂崩れをせき止めてあった杭の跡があり、テクニカルというか少々危険です。
適度なアップダウンが良い。
走りごたえのある良いコースだと思います。
雨でなくて良かった。
特に悪い所は無かったです。
ヒルクライムのきついコースですが、やり甲斐がありました。
まず、なによりも景色が最高でした。コースはアップダウンときついものでしたが、多くの人々の応援と素晴らしい景色がバイクを進ませる原動力となりました。
実力の試されるコースでお気に入りのコースです。
景色が綺麗。アップダウンのある変化に富んだコースで楽しい。
特に悪い点はなかった。
景色の良さ、坂を上る辛さと楽しさが毎度楽しめて良い。
コースは思った以上のアップダウンであったが、急なカーブでは、減速の指示がわかりやすく安全に走れた。
変化があって楽しい。安全対策が十分とられていて安心。
もう1カ所エイドを希望。
今回で12回目の出場になりますが、他のショートのパイクコースよりもテクニカルで良いコースだと思います！
up downがあり、ドラフティングなしのレースが出来る点が良いと思います。
程よいup&downで楽しいコースでした。景色とっても良かったです。
途中のトンネルの中にもう少し照明を増やして欲しい。トランジションエリアを神社前のアスファルト道路に変更して欲しい。(下が土だと雨が降ると泥だらけになるから)コースそのものは景色もよくて、素晴らしい。

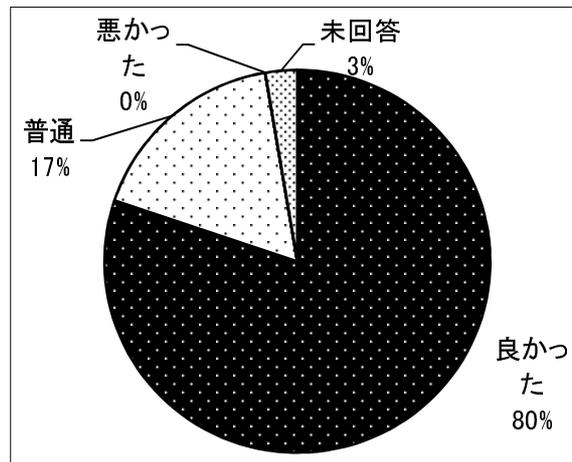
周回コースでない。風景が素晴らしい。アップダウンが楽しい。
アップダウンのあるコースで、大変良かったです。マンホール（鉄板）が滑るとの事でしたが、何か敷くか手前（10m位）に赤線でもあればと思いました。
地元の方の応援で、周囲に誰もいない時に私の姿が見えなくなるまで応援していただいて、勇気もらいました。その嬉しさは忘れられません。
このコースを制してこそその「ひわさうみがめ」です。
良かった点：減速箇所の案内を大きな声でしていた事。
テクニカルなコース。私のような下手な人には、ちょっと怖い。もう少し平坦部分があっても良いような。落車も何人も見た。
途中、中学生たちのエイド本当に嬉しいです。元気をもらえます。暑い中、ありがとう。それと、スタッフの人が多くいてくれて安心です。
バイクの実力、技量が明確になるコースでした。
通過距離の表示をもう少し増やしてほしい。
アップダウンのあるコース、とても良いです。折り返し場所もう少し広くして頂くと、折返すのが楽になると思います。
完全規制で走りやすい。
坂がたくさんあって登りがいいがあった。
走りごたえがあって、とても良いコースだと思います。
トランジションで自分のバイクを通り過ぎたが、戻れないという声があった。見逃さないよう、大きめの番号表示をするのはどうでしょう。
up-downのあるきついコースですが、整備されており走りやすかったです。
タフなコースは、この大会の1番の魅力です。しんどいけど、楽しかったです。安全面でも、気を配っていてくれるので安心して走れました。応援も嬉しかったです。
きついコースであるけれど、これがこの大会の名物、これからもこのコースを続けてほしい。
トンネルがもっと明るい方がいい。トンネル近くで倒れてリタイヤの人がいた。
川沿いの狭い道を通るが、広い道は通れないのか。
起伏のある走りごたえのあるコースは毎年楽しみです。
アップダウンは、ひわさの特徴なので苦しいが良いところ。危険個所にネットやベニヤ板でフタなど、ありがとうございます。ただ、危険カーブのガードレールにネットをしていてるところの下部が開いているのが恐ろしかった。（こちらの方が安全なのなら仕方なし）あと、可能なら一部道に生えているコケを削ってくれれば嬉しい。
あのアップダウンはショートディスタンスでは珍しいし、技術もいるので何度も挑戦したくなります。
景色が良く、アップダウンも気持ち良く走れました。
厳しいコースで実力のなさを露呈してしまいましたが、変化に富んだコースで心が折れずに走り切ることができました。バイクのトランジションエリアがもう少し広くして頂ければと思います。
アップダウンの連続でできなかったが、景色が最高だった。沿道の子供たちの応援が嬉しかった。エイドの子供達からドリンクをもらったが、手前の子から受け取る人が多くて、奥の子が少しかわいそうに感じた。サイクルコンピューターが壊れて何km走ったか分からなかった。5km毎など看板があってもいいかも。
エイドは水以外（スポーツドリンク）もできれば欲しいです。
景色が最高です。
景色の綺麗なコースで、アップダウンの起伏もあり、楽しいコースでした。帰りのトンネル内が暗く、後ろから追突され落車しそうになりました。下りでスピードが出ていて危険なので、十分な照明をして下さい。よろしくお願いします。
南阿波サンラインでは今年は景色を楽しむ余裕がなかったので、次回は景色も楽しみたい。帰ってきた時の町民の「お帰り～」の声にとっても感動した。
一部、道が狭くなっているところの入る所が判りにくかった。
きついコースですが、良いと思います。
ドラフティングの心配がないコースですが、下りでの無理な追い抜き、コーナーでの外へのふくれが気になりました。他の大会で有名選手がマナーの悪い選手のおおりに受け、大けがをした旨、耳にしました。説明会の際には、具体例か落車の恐ろしさを解説されてはどうでしょうか。
前日までの雨も止んで恵まれたコンディションでした。ただ、自分の後方でバイク事故の音が聞こえたのが今でも気になっております。
いつもキツイコースですが、テクニカルでチャレンジがいのあるコースです。少し道が雨の影響で滑りやすそうな所がありましたが、全体的には良かったです。もし、完全なウェット状態だったら、かなり恐ろしいコースだと思いますが、今回はとても良かったです。
景色も良く最高！改善する所はナイと思う。

ほとんど平地のないアップダウンコースですが、綺麗な山の景色を見ながら走る事ができて楽しかったです。スタート、ゴール付近では住民の方が一生懸命最後まで応援して頂き、とても嬉しかったです。
川の横の側道がどうかなればいいです。
トンネル内に照明が設置され、安心して走ることができた。
道路上が良かったです。
噂通りのハード&テクニカルコースでした。下りのコーナーでタイヤロックさせた時は冷や汗ものでした。気が抜けない40km。
凄く厳しいコースでしたが、ボランティア学生の声援で励まされました！！
いつも良く整備されていると思います。
坂道が中心で挑戦しがいのあるコースでした！
アップダウンコースで良かった。日和佐ならではの特色が出ています。短いコースの数周回よりも、20kmの折り返しで楽しめた。生徒さん達の水分補給エイド、ありがとうございました。
アップ、ダウンのメリハリ。景色!最高。
バイクコースも最高！！しいていうなら、サンライン手前の川の土手の舗装ぐらいでしょうか…。
天候も良く、すばらしいロケーションでバイクコースは大好きです。
危険な箇所で声をかけて下さったのは、とても安心しました。ゴール近くまで帰ってきた時、初心者の方にこぎ方のアドバイスを声掛けして下さった事に感謝します。無事に帰ってこられて良かった。
アップダウンのコースは実力の差が出て良いと思います。平坦部ではまだまだドラフティングで楽しようとする選手がいます。
アップダウンが多く、景色が良い。
特に不満はありませんが、マンホールや溝のフタ部分をフェルト？人工芝？のようなものを道路に鎮で止めて、滑り止め対策をした大会で安心して走れた記憶があります。
景色。下りきった地点が折り返しなので、180° ターンの前にスピードがのって、やや危険。街を抜けて、山へ向かうまでの畦道(?)がせまくて危険。
キープレフトが守られてない人が多く、追い越しのジャマ、改善の為周知を明確に実施してほしい。
参加者が休めるスペースがもう少し欲しい。
下りでは怖いですが、その他は最高です。登りでパスした選手に全て下りで抜かれますが…。できれば残り1km・500m・200mの表示があればバイクシューズを脱ぐ準備がしやすいです。
初参加でしたが、こんなにアップダウンが激しいとは思っていなかったもので、最後まで走りきるのて精一杯という感じでした。もっと練習してこのコースでもがんがんに攻めの走りができるように頑張りたいと思います。
激しいアップダウン。
車が通らないんで良かったです。
コースがハードでおもしろい。海が美しい。雨が上がっていてドライで良かった。
適度な坂道。
距離やカーブなどの情報が書いてあり、少し高くて怖いところなどはネットがあって、安心感がある。
景色が良く、楽しめました。
危ないポイントは、案内があり、わかりやすくなってあった。
仕方なくドラフティングされた箇所がありましたが、コースの狭いポイントで下手にドラフティングされると危険だと感じました。
講習やコース説明でもあった、トンネルの箇所が暗く怖かった。
坂の上りで選手のキープレフトはしっかり指導してほしい。右からの追い越しが非常に危ないし、遅い選手はコースを譲る気持ちを心掛けてほしい。
周回でない、一往復のバイクコースが良い。アップダウンと急コーナーがあって、達成感がある。名物コースになると思う。
アップダウンの激しさがとてもおもしろみがあって、良かったです。カーブ(下り)で、転倒してしまいタイヤしてしまいましたが、ガードレールの上にネットがあったため、崖から転落せずすみしました。
交差点が少なく、走り良かった。只、トンネル内が暗く少し不安を感じた。
言うことありません。アップダウンのある飽きのこないコースは楽しめます。
なんといってもドライブウェイの為、走る事が楽しい。改善点はありません。
きついコースだけど、達成感があり、練習の結果が出るので嬉しい。
改善：平地でのマンホール注意表示があったほうが良い。
危険なところはスローダウンするよう警告して頂けたので、とても助かりました。
川沿いが狭かったが、その他は最高だった。
景色がとても良かった。ほとんどアップダウンだったので、ちょっときつかった。

コースがとにかく良かった。だけど、マンホールで落車があり残念です。毎年、落車あるようなので、何とかして欲しいです。そしたら、もっと楽しめるコースと思います。
本当はアップダウンのないコースを望むが、それをカバーする良い景色が広がっており、良かった。
折り返ししてからの対面通行時に対面側でセンターラインを越えてきた選手がいて接触しそうになった。どちらかと言えば、遅い選手に多いような気がする。もっと危険を周知した方が...
色んな大会に出場しているが、UPダウンが有り、ロケーションも最高で、全国にも自慢できる。
ショートにしては、本当にタフなバイクコース。毎日タイムを更新すべく、トレーニングしてチャレンジするのですが、攻略できません。一方で毎年参加者が増えていますし、かつ、マナーの悪い人もいたのでタイムアップしたいが、より慎重な運転が必要と感じています。
坂道が多いけど、走りがいあった。
「テクニカルなコース」とは、こういうことなんと納得。あんなに素敵なコースを車を気にせず、走れて最高でした。UPDOWN は多いけど、それがより印象深く残っています。転倒しやすい所にスタッフも多くいて良かったのでは？
バイクの力が試される点。ドラフティングなどできない力のある者が速い。平等なコース。圧倒的な坂道を乗り越えて帰ってきた時の感動がある。☆ただし、雨多く、途中道路にコケがあり、滑って危険でした。
給水ポイントを阿波サンラインの手前にも設置して欲しい。
上がりがついけど、この大会の特徴だから良いと思います。パンクすると、制限時間が厳しくなるので希望は5~10分延ばしてほしい。
アップダウンを繰り返す非常におもしろいコースでした！特に改善点はありません。
もう1箇所くらいASで体を冷やしたかったです。
アップダウンがあり、おもしろい。
アップダウンのコースはバイクの実力の差が表れるので、良かったと思います。
良かった点は、危険箇所には人員配置がされていて分かり易かった。
滑るマンホールの位置が（スタートから0kmか、事前説明）分かっていると「いつマンホールが現れるのか…」と思いつけながら、乗り続ける必要がないかなと思いました。
良かった点は、危険ポイントに注意喚起があった点。コース選定にあれ以上のものは無いでしょう。
up+downはきつかったけど、美しい海の景色を眺められるよいコースだと思いました。
UpDownが多いので、Bikeが強い人と弱い人との差が出やすいコースなのが、良いと思います。
1点改善して頂きたい点は、試走バスに乗ったが、案内役の女性からは特に解説がなく、ただバスが走っているだけだった。山のアップダウンの確認と地形を見たくてバスに乗ったのに、コース図が配られるわけでもなく、今がどこにあたるか不明で不満に感じた。
コーナーの手前に「減速」と書かれたボードが多数置いてありましたが、あまり減速しなくても十分走れるコーナーが多かったので、「減速」ではなくて、コーナーのR（半径何メートルのコーナーか）を表示していただければ、予測できていいと思います。

問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	210 人
普通	45 人
悪かった	0 人
未回答	7 人
合計	262 人



◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

日差しをさえぎる所がなく厳しいですが、特に問題ありません。
ランコースは平坦で走りやすく、ボランティアの人が多く、とても良かった。
氷の配布は助かりました。
エイドのスタッフの対応も大変気持ちの良い対応で、また来年もスタッフの笑顔を見に参加したい！！
フラットでエイドも充実していて良かった。
いつもながら大勢の人の応援がありがたいです。
全体的にフラットなので問題なし。
コースはずばらしいと思います。水をかけてくれるのも助かります。ゴミを出さないという考え方も良いと思いますが、スポンジや氷を入れた袋はどうしても捨てる場所に困る（スタッフさんがずっと沿道にいるわけでないから）途中、途中でゴミ箱を置いてわかるように看板を立ててはどうだろうか？
フラットで走りやすいのと、エイドが多く氷もうれしい。影がない分、助かりました。
キレイな町だなあとシミジミしました。
バイクコースとは違い平坦なコースで、バイクで多少足を使っても乗り切れるコースで良かった。ただ、日影が無いので、気候によっては暑いかも…。
走りやすいコースだが、塩の補給点があと2～3ヶ所あった方が良かった。塩が欲しかったが、ボランティアの人に気付いてもらえず、もらえなかった。
何も問題なく大変走りやすいです。私が見つけれなかっただけかもしれませんが、スタート後、前半のキロ標示が分かりにくかったのが、気になりました。
応援に励まされて良かった。
年をとると熱中症が心配です。冷やす場と水と氷が充分準備されている事に心から感謝申し上げます。来年もよろしくお願ひします。
平坦で走り易い点が良い。
エイドの氷のサービスが良かった。
沿道の方々の応援がとても励みになりました。スポンジなどもとても助かりました。
キョリ表示を1km単位にしてほしい。ゴールした後、水をあびる場があれば良いのだが。
地元の方の応援がかなり嬉しかったです。
給水ポイントが多く、熱中症の症状なく完走でき、サポートのありがたさを感じました。
公設エイド、私設エイド、共に良かった。往復、復路ランナーがエイドで困るところがあったので、交通整理が必要だ。
私はカンカン照りのコースはけっこう好きなので、今回のコースはエンジョイできました。沿道の方々のエイドもありがたかったな。
トイレに行きたかったが、全然見当らなく苦労した。折り返し付近のエイドステーションがなく、ダメージを受けた。（追設していただければ、ありがたい）その他のエイドステーションは充実しており、よかった。
給水所の多さが良い。
バイクコースがup-down多い分、ランコースがほぼFlatなのが良かった。
アップダウンが特に無く、バイク後の疲れ切った体でも走り切ることができました。
走りやすかった。エイドも適当な箇所に設けられていた。
ほぼフラットなランコースでエイドも充実していました。日差しの強い時は暑かったですが、曇り空で走りやすかったです。おかげ様で5回目のひわさ完走をはたすことができました。

休憩所が多くて良かった。
沿道の応援がとてもはげみになりました。
沿道の声援のおかげで走り切ることができました。来年もよろしくお願いします。
エイドやシャワーなどは、とても良かったです。
沿道の応援も多く、気持ち良く走れました。
コース給水ポイントのおばちゃん達がとてもあたたかく応援してくれ、はげまされました。
川沿いの本当に気持ち良いコース！何よりもエイドの数と、地元の女性方の応援は、本当に嬉しかったです！アットホームで優しい人々に囲まれての大会、とても良かったです！
給水所が多く良かった。ゴール後にもっと水を出してほしい。
エンドが多いのはいつも助かる。
ボランティアの方々の声援が温かくて、頑張れました。
フラットでエイドステーションの場所も良い。
スポンジを用意してくれていたの。肩に挟んで暑さをしのぎました。民家の方もホースで水をかけてくれたり、あたたかい、やさしい、大会が魅力です。
自然を満喫できるコースでした。
今年はエイドの数が増えた？エイドで水を渡して下さる方の数も多く、混雑したりしてストレスを感じる事が全然なかった。
スイム・バイクと比較すると感動は少なかった。もっと景色などが楽しめるコースかと思っていたが、普通のコースだと感じました。ただ、スポンジや氷を袋に入れて手渡ししてくれたのは、うれしかったです。ゴールの雰囲気は最高でした。神社を中心としたレイアウトは応援する家族にもわかりやすく、子供とも一緒にゴールできたことが、いい思い出です。
初チャレンジの自分には、1km毎の距離表示が欲しかったです。エイドの皆様の応援に感謝します。正直きつくて、景色が目に入りませんでした→すみません。ゴールへのストレート感動しました。あのストレート、とってもいいです。
エイドで梅干しがあったのは良かった。トイレが少ないのは困った。
暑いので、水を体にかけて助かりました。
ボランティアの給水、子供たちの水かけ等良かった。
特に問題ありませんが、変化に乏しいコース（わりと景色が単調）なので、普通にしました。
日影が少なくてきつかったですが、その分エイドもいい間隔であったし、地元の方々の応援もいっぱいあったので気持ち良く走れました。
氷のサービス、エイドの充実度に満足。
学生等、水をかけてくれるのはありがたいが、「足（くつ）にかけないで」と言っても考えなしにかけてくる子がいる。なぜ、くつにかけてほしくないか説明しておいてほしい。（裸足でくつを履いているので靴擦れを起こす為）
ボランティアの方々の応援が多くて、元気が出ました。ありがとうございました。
応援は良かったです。
距離表示が目立たなかったor気付かなかった、様な気がしています。もう少し目立つ形にすれば良いと思っています。試合後半は、みんな注意力が低下していますから…。応援は、いつも多くて力をもらえます。ありがとうございます。
川沿いで涼しく走りやすかった。
ランコースもアップダウンがあれな良いと思います。
地元の方々の応援が良かったです。
暑いのが1kmごとに、地元の方が水や冷スポンジをくれて、走りきることが出来た。
平坦で走りやすいし、折り返しで他のランナーとすれ違い会えるのが嬉しい。ただ、折り返しのところで車を通そうとランナーを止めようとしていたので、ランナー優先にして欲しい。
距離の表示をもう少しはっきりとしてほしい。できれば、1kmごとにほしい。あったのかもしれないが、気付かなかった。☆ただの平坦な農道だが、沿道の声援が本当に嬉しく、力をもらえた。しんどすぎて、反応できないが…。
坂が少なかった。
良かった点：補給ポイントが多く、皆笑顔で応援して下さり、大変励みになりました！ありがとうございました！ 悪かった点：開会式でゴミはコース途中のゴミ箱へ入れてと指示がありましたが、実際はゴミ箱が小さすぎてコースにゴミが溢れていました。
平坦で走り易かった。ボランティアの人々が慣れて来てくれたのが良かった。
ランシューズが水浸。水はかけないで！エイドのスポンジで十分だと思います。
高低差もあまりなく、給水も氷が多く助かりました。あえていうなら、トイレポイントがあれば利用したと思います。我慢した記憶が思い出されました。
バイクが坂とコーナーばかりなので、バランスが取れて良い。
走りやすく、エイドステーションのボランティアの方もすごく親切でした。
皆さんの応援がとてもありがたいです。
いつも暑いですが、これがうみがめです。
適度にエイドがあり、良かったです。

何にも問題ない。
エイドステーションには地元の高齢の方に水をいただき、有難く、感謝しています。暑い中、大変だったと思います。有難うございました。
今年も暑くなり頭に掛ける水（コップが小さい）、スポンジが私には不十分でした。（友人はOKと言っていました）頭や身体が熱くなる体質なので、ボトルで頂けると助かります。無理言って済みません。
地元の方の応援もすばらしく、気持ち良く走れました。
軽食があれば、助かります。
給水箇所がたくさんあったのでとても良かった。
ボランティアの方々のお助け、心より感謝申し上げます。とても楽しく走れました。エイドの数も適切だと思います。
別に何の問題も無い。走りやすい。
水かけの応援は有難い。力になります。
3年前よりエイドステーションの内容が向上していて良かったです。塩、食料、スポーツドリンクなど良かった。食べる事は多分少ないでしょうが、食料類の種類が沢山あると（安い物でもいいです）走っていて嬉しいですね。
へとへとでしたが、ほどよく走りやすいコースでした。
コースにいるボランティアの方々の声援が力をくれました。民家から水が降ってきたり、積極的に給水を助けてくれたり、足はフラフラでしたが元気を分けてもらえた気がします。
オールフラットで走りやすい。暑いですけど…。
フラットで走り易い。
エイドステーションが多いので良かった。
バイクに比べると面白みに欠けるコースだが、走り易い。沿道の応援があり良い。（元気がもらえる）距離（km表示）が折り返し付近で見掛けない気がする。（見つけられてないだけかもしれないが…）
コースは平坦で走りやすく、昼間の一番暑い時間帯でしたが、10kmを気持ちよく走ることができた。
エイドのサービスが行き届いていて走り易い。
あと1~2ヶ所エイドの増設を希望します。
バイクコースのup down海岸コースから打って変わり、フラットな林間コース、田園コースで、走行者とのすれ違いで距離を計れるので、とっても良いと思います！
お水の配置もよく助かりました。
日差しをさえぎる場所が少なかったですが、ボランティアスタッフさんの温かい心遣いにより大変快適に走れました。特に「氷！！」これはすごく嬉しかった。氷をくれたのはここが初めてです。キャップの中に入れて熱中症防げました。
エイドステーションで水をバシャバシャかけるのは止めてほしい。靴の中がぐしょぐしょになってしまいます。コースはフラットで走り易い。
給水所が多いので良い。田園コースがのどかで良い。
1kmごとにエイドがあって、励みになりました。トイレの表示があれば良いと思います。（道の暑い時期なので、エイドを増やしてほしいです。
応援、エイドにいつも頭が下がります。
良かった点：給水ポイントがたくさんある。
暑かったので、ちょっとエイドが遠いと感じるところもあった。
田んぼ道のコースですが、エイドも充実しており、応援もしてくださり、とてもありがたいです。折り返しコースなので知り合いともエールが交わっていいです。
エイドの数がとても多く、暑さ以上に感謝する気持ちが大きく、最後まで走ることが出来、とても良かったです。
給水時、もっと水をかぶれるようにしてほしい。
エイドの数もちょうど良かったです。
アップダウンが少なく、応援もエイドも多く、走りやすい。
エイドの食べ物をもっと充実してくれると嬉しい（フルーツなど）
ASや応援が多く、走りやすく、すばらしいと思います。
給水所が大変多く、安心して走れました。
ボランティアの給水、水かけに助けられました。折り返しで十分な給水とIceがあれば、もっと良い。
バイクで疲れた足には、フラットなコースはちょうど良いです。応援やボランティアの方々には、励まされながら最後まで全力で走れました。暑いので氷はすごく助かります。
ランコースも周回コースでないの走りやすい。
水かけられると体が重くなってしまふ。
コース上にトイレを設置できないでしょうか。
沿道でたくさんの声援を受け、自然豊かな田園を走るの都会にない温かさがあります。
平坦で走りやすい。田園地帯で走るのが、適度に応援もあって良かった。AIDも多くて助かります。10kmちょうどなのに、40分切れない。次こそは、がんばりたい。

仲間とすれ違うことができ、やる気ができました。
トイレの位置が分かりづらく、エイドの人に聞いて案内してもらいました。表示があったら良かったと思います。
暑くて大変でしたが、平坦なコースであったので、何とか走ることができました。
氷と水スポンジがとても良かった。普段、接することがない年配の人との触れ合いが良かった。嬉しかった。
お接待がありがたいです。
アップダウンがないのが良いと思います。
エイドが多く、十分な給水ができたので安心して走れた。また、ボランティアの方や沿道の声援に励まされ、勇気もらった。
ボランティアスタッフの働きに感謝です。
もう少し距離を表示してほしい。
毎年、地元の方々の声援には励まされます。何の不満もありません。
ご年配の方々から、学生ボランティアの方々まで、手厚いケアがあり、とても感動しました。本当に毎年毎年ありがとうございます。
今年も暑くてRunは大変だったのですが、ビニール袋入りの氷に助けられました。これは昨年も思ったのですが、絶対に必要だと思います。今後も準備していただくと助かります。
暑さ対策もバッチリ！改善する所はナイと思う。
エイドが大変充実してました。ボランティアの方が氷を渡してくれて、ありがたかったです。
沿道の人達、ボランティアの人達がいいですね。
走りやすく、景色もまずまずでした。スタッフの方やコースのご近所の方が親切でした。
ボランティアの方々の最後まで応援嬉しかったです。
バイクで疲労した脚にはフラットコースはキツイです。いっそのことRUNもアップダウンコースにすれば楽しいかも。
スイムとバイクコースが素晴らしかった分、少しインパクトに欠ける所があるような感じがしました。でも、田んぼ道のランニングも良かったです。
1kmの表示がわからなかった。地元の方の応援が本当にありがたいです。
エイドが充実していて暑い中でしたが、満足して走ることが出来ました。
田園風景で良かった。5km折り返しは短いコースの数周回よりも楽しめた。氷のエイドは助かりました。
最高。
レースコースでの表現としては間違っているかもしれませんが、バイクのタフなコースで使った足を癒してくれる、美しく優しいコースです。文句なんかありません！
町の人達、ボランティアの人達が、沢山沿道で声掛けして下さり、背中をおされて、とっても嬉しかった。トランジションエリアも沢山あり、本当に良かった。
エイドの間隔はちょうど良かった。エイドにスポーツドリンクなどを用意してもらえたら尚良かったと思います。
特にありませんが、コース単調なので疲れます。
地元のボランティアの方々の応援が良く、ランナーとも出会うのでお互いに励ましあうことができる。
川沿いは風が通って意外と涼しい。
給水所・ボランティアが多かった。道が平坦、距離表示が良かった。完全交通規制できていない、課題。
沿道の声援に力をもらえます。日影があればもっと楽ですが、苦しいのがトライアスロンなので…。エイドの水がとても冷たいのがとても良いです。
平坦なのが良かった。(というか、助かった)ボランティアの方々の水や補給物の提供が嬉しかった。
補給所での補給食をもう少し増やして欲しい。
走りやすいし、給水場が多くて良かった。
平坦なので良い。
たくさんのエイドがあつて、励まされたし、助かった。
エイドがたくさんあつて、助かりました。
良いコースでした。が、今年はトイレがありましたか？エイドや水のサービスなど、とてもありがたかったです。
声援から勇気もらい、力に変える事ができました。沿道の配置など申し分ないです。
沿道の声援に励まされて、無事に完走できました。ありがとうございました。
競技スタートが9時と他の大会に比べて遅いので、ランはいつも気温が上がった状態でレースを行うことになるので、非常にハードです。競技時間を少しでも早くしてもらえたら嬉しいです。
今年も暑くてペースダウンしてしまっただが、川沿いの穏やかなコースはホッとして、リラックスできる。
フラットコースで応援にも後押しされ、走り易かった。

エイドをもう少し充実させて欲しい。水分補給は水ではなく、スポーツドリンクをもっと増やしていただきたい。熱中症、脱水対策に安全面からも必要でないでしょうか。

都会生まれの為、田舎の風景に疲れ気持ちが和みます。とにかく暑いので体を冷やすミストゾーン（霧吹き）が50mほど続くところがあれば良いけど無理ですね。暑さにも負けないトレーニングをして望みます。

平坦なコースですが、なかなか最後まで走れません。次回はがんばろうと毎年思いますが。

改善：折り返し地点、残り距離表示をしっかりとした方がいい（3つ目だからこそ、より残り距離が気になるため）

昨年に比べ、水を掛けて下さるポイントが少なかった気がします。若干気温が低かったからでしょうか？もう少しポイントを増やして頂きたい。

エイドが多くて良かった。

バイクの様に高低なく、良かった。ただ5km地点から折り返し点までがとても遠く感じた。

暑かった！

田舎道の雰囲気が大変良かった。エイドステーションの多さも良かったです。

給水、シャワー、特に氷が良かった。

今年は比較的涼しかったが、例年のように暑かったら給水エイドの数はもっと必要かな。

平坦で往復し、他の選手も見えるから走れる。特にエイドステーションのボランティアには感謝している。

エイドステーションが充実してます。

景色が素晴らしい。

コースは普通やなあと思いましたが、エイドが2kmあけずにあって、頑張れました。応援もたくさんしてもらいました。

今回は割と涼しかったが、炎天下きついコース。エイドの数を増やして、また最後のあたりの選手は水が足りてなかった。スポンジもきれていたの、補給して下さい。

良かったです。希望はバイクでパンクすると制限時間が厳しくなるので、全体の制限時間を10分～15分延長してほしい。

エイドが良かった！！

ASもたくさんあって良かったです。

平坦、折り返しで走りやすい。

良かった点は、ボランティアの方の対応が良く熱中症になる事もなく、水分補給が出来、走り易かった。学生ボランティアの方が全員に水をかけてくれる際、靴までびしょびしょで、足元には注意して頂きたい。靴が水びたしで、走り辛い為。

ボランティアが大勢いらっしやって、とても良かったです。ランコースで、日和佐川（36号）沿いだと景色がもっと素晴らしいと思いました。

良かった点は、給水が多く暑い中走る時に非常に助かる。特に2種目終わった後のランは体力的にも厳しい為、マラソンに比較しても多い給水は良かった。あれがあるから、完走率も上がると思う。

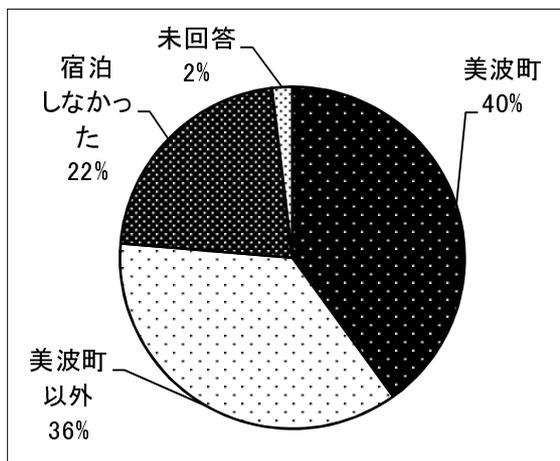
沿道の応援が、とても心温まりました。

ボランティアの方が給水だけでなく、氷を配ってくれる点ありがたい。1点気になったのは、ゴール後、道で応援していると一般車がゴール前（駐車場入り口あたり）まで、ふつうに走って止まっても、警備スタッフは特に対応せず、ランナーが車をよけるように走っていたので、危険に感じた。

特に問題はありません。

問4. 大会前日（7月19日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	105人
美波町以外	95人
宿泊しなかった	57人
未回答	5人
合計	262人

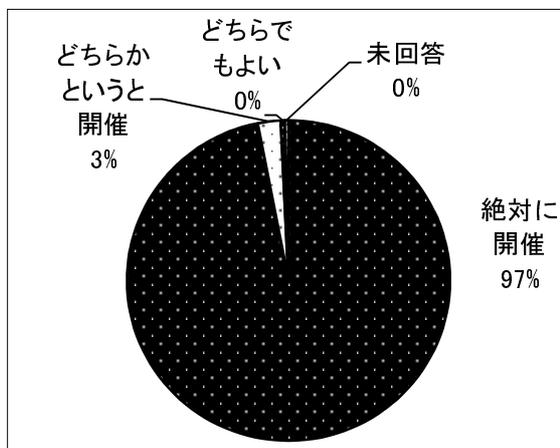


◎美波町以外の市町村名

徳島市	17人
鳴門市	2人
阿南市	47人
小松島市	1人
高松市	1人
牟岐町	10人
海陽町	6人
那賀町	4人
上勝町	1人
藍住町	1人
不明	5人
合計	95人

問5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか

絶対に開催	254人
どちらかという開催	6人
どちらでもよい	1人
未回答	1人
合計	262人



**問6. その他（大会でお気付きの点、来年度開催すれば16回大会になります
が、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見など
をお書き下さい）**

<p>大会関係者、ボランティアスタッフの方々のご尽力と熱意のおかげで私達は素晴らしい1日を過ごさせて頂いています。皆様方の御苦勞に感謝をしつつ、又、来年お会いできるのを楽しみに日々精進してまいりますので、来年もよろしくお願い致します。ありがとうございました。追伸 できますれば以前のようにリザルトをお送り頂ければ幸いです！</p>
<p>大会当日の午前中は良い天気でしたが、前日、当日の午後は大雨に見舞われ、大会スタッフの皆さんは大変な御苦勞な事だったと思います。表彰式・抽選会も中止となり、残念でしたが仕方ないことですね。ネット申し込みの為、申し込み初日に定員に達してしまい、自分は運良く参加できたのですが、定員にオーバーで参加できなかった方も多いと思います。安全面（特にバイク）で課題はあると思いますが、募集人数を増やすとかは無理でしょうか？3年間のブランクのあと、今回で4回目の参加ですが、前回と同様、スタッフ・ボランティアの皆さんの心のこもった大会だと思います。だから、人気のある大会なのかもしれないですね。今後も、末永く大会を継続開催されることを期待しています。スタッフが撮った写真も同封してもらい、ありがとうございました。来年の再会を楽しみにしています。</p>
<p>毎回宿泊施設を探すのに苦勞しますので、もう少し沢山紹介してくれればありがたいです。ランの際のトイレの場所がわかりずらかったです。また、くつを履いたままで出来る様お願い致します。</p>
<p>最高の大会です。毎年ありがとうございます。</p>
<p>来年も手話ボランティアをよろしくお願いします。すてきな写真を頂いてありがとう。みんな（選手）に喜んでいてと思います。来年も続いて、すてきな写真をよろしくお願いします。</p>
<p>大会を支えてくれる関係者の皆様、また美波町の皆様にお礼を申し上げます。この大会が末永く続くことを希望します。</p>
<p>・レース前のトイレについて、もう少しトイレの数（大きい方）を増やして欲しい。15分くらい並んでました。・ゴール直後、ペットボトルの水しか手渡されなかったので、もう少し飲み物があればありがたかった。（2本目をもらおうとしたらダメと言われた…）・希望としては、スイカがあれば大変嬉しい（レース後でもよい。他のレースではスイカがあるところが多く、ダメージの回復が早く感じるため。）・レース全体としては、非常にすばらしい大会です！！（少し費用（エントリー代金）が高い気もするが）・来年も必ず開催して下さい！！</p>
<p>宿泊所が少ないため最後まで泊まるところで、あたふたしました（ちなみに神戸市から）宿泊所の確保が大事です！後日写真まで郵送していただいて、申し訳ございません。今のままでも十分だと思います。</p>
<p>家族を連れて美波町に来ますが、レース中は家族が退屈する様です。実況とかの工夫が必要かと思えます。又、食事する場所も少ないです。大会中は屋台の様なものも出店していただけたらうれしいです。美波町のグルメを楽しみたいです。</p>
<p>参加したいが、人気が高すぎるので昔から参加している人には優先権がほしい（とはいっても出たい人が出れなくなるのも考えものなので、なんとも言えませんが…）ぼくが出たことある大会では一番いい大会だと思います。今の状態がくずれない限り、いいと思います。しいていうなら、大会後、お弁当を食べるのをちょっと楽しみにしておりますが、食べる場所がないのがつらい。とくに今回は雨だったので、なおさら場所がなかった。こんな場合はもっと大きなテントがあればいいのって思いました。</p>
<p>大雨の被害大丈夫でしょうか。テレビで見ても心配していました。何もできませんが、お見舞い申し上げます。</p>
<p>・美波町（大会会場の近く）に、もう少し宿泊施設があれば良かったと思う。・大会の開催時期について、もう一週間でも後にする方が良いのでは？（梅雨が明けていけば良いが、時期的に微妙なため）・後は、概ね良かったと思います。</p>
<p>特に文句のつけようがない、立派に運営されている大会だと思います。一点だけ、もっとよくなればと思うのは小学校の校庭の駐車場です。前日と当日の大会終了前に雨天となってしまう、校庭がぬかるんでしまい、サンダルばきの足が汚れて困りました。他に適当な場所がなく仕方ないことと思えますが、良案がありましたら、ご一考お願いします。エントリーするのも難しい、人気の大会ですが、参加できて大変良かったです。ご縁がありましたら、また参加させていただきたく、よろしくお願いします。 追伸 写真ありがとうございました。</p>
<p>充分満足です。ずっと継続して頂くことを願います。</p>
<p>雨天時は仕方がないが、駐車場のせまさと歩きにくさを何とかできないものか。</p>

試合直後の雷雨のため表彰式は中止になった。その10分もすればカラカラの天気には晴れた。もう少し様子を見てもよかったのでは。弁当は味気ないので、食べ物ブースや交流スペースなどあってもよいかも。審判やボランティアの数が減っているように思われる？初心者や女性の方で左側（内側）からバイクで抜く人がいる！（口頭で注意した）キープレフトと追い越しの声を守るよう説明会での強調やマーシャルの配置が必要ではないかと思う。自分の安全と他者の安全を守る義務が選手にはあることを肝に命じたい！

レース終了後に給水所がほしい。水（500ml）をいただきましたが、足りないと感じました。

宿泊場所が少ないのは、とても困りました。また、阿南駅からの移動でJRを利用したのですが、自転車をそのまま乗せることが出来ず非常に困りました。（ケースはかさばり、会場には置く場所がないので）せめて当日だけでも特例を設けてはいかがでしょうか？車内が混んでいるわけでもないです。とはいえ、全体的に大満足でした。ありがとうございました。

現状くらいの人数の大会がちょうど良いのかなと思います。連続出場している人が多いと思うので表彰したら良いと思いますが。10年、15年、20年等の1回限り。

地元の方、小学生、中学生の応援が本当に嬉しかったです。来年も絶対に参加したいです。ありがとうございました。

非常に満足です。倉敷よりは格段に良かったです。

来年も今年同様に7月の連休に開催してほしい。

開催者の方々の想いが伝わり、とても温かい気持ちで競技することができ、感謝しています。ありがとうございました。特に、拘束時間をできる限り少なくしたいと前日の説明会で言われていた時には、参加者の目線で考えて頂いていることがありがたかったです。（安全の為とはいえ、義務でしぼられスタート前に疲れてしまう大会も経験したことがあるので…）このこともあり、花火大会など美波町の方々と少しですが言葉を交わすこともでき、楽しい時間でした。参加前は、トライアスロン初心者で不安いっぱいでしたが、参加してトライアスロンの魅力を感じることができたことに感謝しています。何よりも開催関係者、地元の方々、参加者が優しく温かかった♡です。本当にありがとうございました。

美波町（日和佐地区）で宿泊したいが、いつも予約が出来ず離れた所で宿泊しています。うみがめまつり等参加したいですが、宿の夕食時間と重なって参加出来ません。大会のイベント、宿の体制等トータル的なマネジメントを充実すれば、地域との交流が更に増し、選手の愛着も増すと思います。写真のサービスは、うれしく、ありがたかったです。

・開会式の阿波踊り、大変良かったです。閉会式は雨で見送りとなり、残念でしたね。・全体的にhospitalityにあふれ、又、来年も是非参加したく思っています。・地元のおいしいもの、温泉、子供が遊べる海岸等、色々教えてください。また、日和佐に行きたくなりました。・スタッフ、地域の方、おつかれさまでした。ありがとうございました。

・ひわさほど短時間で定員となり、申し込み〆切となるような人気レースは他にないのでは。しかし、これ以上定員の増加は無理です。今まで通りが良いと思います。・当日、朝受付は助かりました。前日に予定が入り出場辞退を覚悟したが、当日朝受付に救われました。・写真ありがとうございました。さらに注文を付ければ、写真の脚が写っていないので少し残念。もう少しアングルが良ければ言うことなし。

何も悪い所がない位のトライアスロン大会です。来年も必ず開催して欲しい。

自然豊かなコースも安心して楽しめる。この背景にはスタッフ、地元の方の御理解とご尽力があると思う。本大会の末長い継続を切に希望する。スタッフの皆様、よろしく願います。

初レースで参加されている方が多かったと思います。当たり前のルールですが、知らない人も多いと思いますので、基本的なルールは説明した方が良いと思いました。例えば①ドラフティングとは？ドラフティング禁止だと、どうすれば良いか？②左側通行。追い抜く時は右側からセンターラインをオーバーしないで抜く。（「抜きます」と声をかける。）※この辺が分かっているのか、右側通行している選手の左側から追い抜く場面がいくらか見受けられた。事故の原因ともなるので、徹底した方が良いと思います。大会役員の皆様、ボランティア、沿道の応援の皆様、ありがとうございました。感謝感謝です。

大会会場にDJを呼んで1960～2014くらいの皆が楽しめる音楽をかけてもらおうと、もっと楽しくなると思います。素晴らしい大会で大満足です。ありがとうございました。

受付が昼の12時からでは申込みできない人が多い。せめて、夕方6時からなどに変更してみてもどうか？社会人（手をはなせない、昼には手元にPCがない）は、申込がとても困難です。大阪や和歌山からフェリーで参加しやすいので、是非大会開催をお願い致します。毎年ボランティア、スタッフの皆様にはお世話になります。特に、高校生の応援がうれしいです。

ボランティアやスタッフの方の応援が励みになりました。参加費が少し高く感じますので、もう少し安くしていただくと助かります。

大会運営に何の提案もありません。友人のマーシャルも手伝ってくれていましたが、多くのボランティアの協力に感謝いたします。

地元開催の素晴らしい大会となり、誇りに思っています。中学生をはじめ、多くの地元の人のボランティアスタッフの支えに感謝しています。これからも続けてください。昨年から細田選手が参加していますが、ああいう有名選手と同じレースを走ると思い出にもなります。いい企画だと思います。

いつも参加させていただき、ありがとうございます。

毎年このような大会を開催していただき、ありがとうございます。また、いつも大会後に写真を送って下さることに感謝しております。大変な手間でしょうが、今年はどんな写真が来るのかと楽しみです。ゴールが子供達と一緒にできるのも良いところです。とくしまマラソンも最初はそうだったのに、3回目くらいから規制されました。スタッフに怒鳴られて泣いている小児を見て「国体やオリンピックじゃあるまいし…」と思ったことがあります。袋に入れてくれている記念品は盛り沢山でうれしいです。今年はTシャツのデザインが格好良かった。以上の次第で、大会そのものは満点で、私には改善点の指摘などできません。一つだけ難があるとすれば、エントリーシステムです。おそらく多くの苦情が寄せられたと存じますが、簡易・確実な方法にしてもらいたいと願います。今年もお世話になりました。来年も是非よろしく願い致します。

毎年ありがとうございます。来年もよろしく願います。

とても良い大会で毎年楽しみにしています。

スタッフ、ボランティアの方々には大変お世話になり、ありがとうございました。完走証がなかなか届かないと思っていたら、ボランティアの方により写して下さった写真を入れていただいていたので、大変な手間だったのだなと思いました。また、来年行きたいと思います。ありがとうございました。

美しい自然の中で、景観を楽しみながらレースができて、大変幸せです。また、大会スタッフ、ボランティアの方々の暑い中での応援に大変感謝しております。来年も出場したいと思っていますので、よろしく願います。

今年初めて参加させて頂きました。大会前日、大会終了後は雨になり、美波町を十分に楽しめなかったのが、次回に期待します。ありがとうございました。

昨年同様、エントリーは先着順希望です。ご飯を食べるところが少ない。

大会当日サングラスをなくし、後日、大会事務局に問い合わせたところ、とても親切な対応をして下さり、ありがとうございました。（自分のゼッケン番号の前後の方にも間違っサングラスを持ち帰っていないか、問い合わせをして頂いた）来年もまたエントリー、出場したいと思います。

とにかく応援が素晴らしかったです。初めての大会を完走できたのも、皆様あってでした。本当に、ありがとうございました。これからも毎年、参加していきたいです！

選手を必要以上に拘束しないので、とても気楽に参加できます。この点は、これからも変えないでほしいと思います。レース時の写真を入れてくれるのは、いつもうれしく思います。ありがとうございました。

私は徳島県に住んで20年になります。（人生の半分）あまり美波町のことは知りませんでした。トライアスロンにチャレンジするようになり、練習で何度か行くことができました。とても海がキレイなことに初めて知りました。徳島市内から交通の便もよくなり、すごく近く感じました。もっともっと、美波町で遊びたいと思います。

スイム中にコースロープを掴んで進んでいる選手がいました。その選手の人間性の問題ですが、説明会で禁止事項として注意していただければと存じます。普通はこんなことする選手はいないので、説明する必要もないことだと思います。今後の選手全体のマナーアップの為にお願いします。そういう意味だと、バイクでのキープレフトも同じですね。来年もすばらしい大会になることを楽しみにしています。

ひわさのトライアスロンに参加させてもらって、10年くらいになります。さぬき広島大会がなくなり、それから参加させてもらっています。その間1回申込みが遅くなり参加できないことがあり、今は仕事の昼休み会社をぬけて帰って、ネットで申し込みをしています。もうそろそろ年なので、と思うのですが、申し込みが間に合う限り参加したいと思っています。マラソンもトライアスロンも今すごく人気になってしまって、この日のために練習している人がでなくなるのが、少しさみしいです。何かいい方法はないものかと思っています。でも、若い方がグループで楽しんで参加されるのも、すごくいいことですね。

ボランティアの方、審判の方のおかげで楽しい思い出ができました。また来年も開催してほしいです。今年のロゴマーク、亀をモチーフにし、スイム・バイク・ランの3つが合わさったようになっているデザインはすばらしいと思いました。

トランジションエリアが土などが多く、もう少しブルーシートなどを広くしてほしいです。

今年も大変暑い中、開催して頂き、本当にありがとうございました。今回で5回目の出場を果たし、タイムも一番良く思い出に残る大会となりました。この大会で知り合った仲間とも再会で、宿舎のうみがめ荘は、今では毎回同じ顔ぶれの相部屋で楽しくすごしております。15回大会に出場して感じたことも記します。・今年はトランジションの赤じゅうたんの上を裸足でも歩いて足の裏が痛くなかった。→ありがとうございます。・沿道の応援がいつもより多かった気がする。きつい時にがんばれた。・スイムスタートの直前に水が飲みたくなるが、学生たちがすばやく準備してくれた。・大会開催日は動かせないでほしい。3連休がとれる日でないとう東京の田舎からでは日程が厳しい。・消費税の影響か、エントリー料が高くなった。費用はなるべく据え置きでお願いしたい。東京からの旅費等で今回8万円位かかった。若者もなるべく参加できる環境作りをしてほしい。・この大会は街興しが目的の一つだと思うが、日和佐に実際どれだけ貢献できているのか知りたい。町の方がどう思っておられるのかなど。町にお金を落としていってるかなど。・そろそろミドルの大会も開催されては？・ぜひ来年も細田選手にも出場してほしい。・水野真紀さんを来年も呼んでほしい。そして、水野さんのウェブでスタートしたい。大雨が降っている様ですが、大丈夫でしょうか。また来年もよろしく願います。

ユーチューブに動画はあるのでしょうか？

結果的にうみがめ荘に前日から宿泊できたのですが、当選（エントリー）後からの宿探しは県外参加者にとっては非常にしんどいです。※キャンセルの方があり、大会当日の宿泊から変更していただきました。うみがめ荘は少し古い印象はありますが、ウミガメが部屋から見れたり、波の音を聞きながら寝ることができたり、バイクの組み立てスペースがあったり（エアコンまで付いてました）と、トライアスリートにとっては、満足度が高い宿となりました。会場に徒歩2分という立地は他にないところです。◆来年（16回大会）に期待すること・バイクの試走（ビデオ含む）と注意事項の具体的な説明 ※トンネル内のクリアーサングラス、激坂の認識、下りのスピード（60km/h以上出る）・ゴール後の遊泳（せめて時間を決めて）許可してほしい。きれいな海岸、砂浜、海をもう少し味わってみたい。・エントリーと宿のセット販売宿か民宿などが中心となっているようで詳細がなかなか分かりません。写真や設備情報など、共有できるものがあれば予約時も安心できると思います。最後に、ボランティアのみなさん、大会関係者の方々にお礼を言いたいです。本当にすばらしいロケーションでの大会ですので、競技中はパワーをいただきました。継続開催を応援いたします。バイクに自信を付けて、再チャレンジしたいです。

気の付いたこと、感想、何でも書きます。失礼があれば謝ります。是非今後も続いてほしい大会なので、ご容赦願います。1.大会場近くに宿泊したかった。日和佐の宿がとれず、徳島に泊まりました。前日、当日と行ったり来たりで片道2時間弱を要しました。日和佐でなくても、もう少し近い場所と連携して宿泊案内をして欲しいです「→お蔭様で徳島市内の美味しいお店を2舗も知りました。」が、せっかく日和佐に来たのもっと堪能したかったです。&市内では大会の認知度が低かったかも…。2.お土産の「わかめ」と「焼肉のたれ」最高に美味しいです。今回のメールも含め、もっと日和佐のPRしてください。応援してます。3.開催日が一週間前だとAirが安価で助かります。4.徳島市内はとておいしい料理が多く感動！5.大会翌日は香川の金比羅さんまで足を延ばしました。四国にはたくさん良い所があります。是非、大会とセットでご案内下さい。最後に台風12号、11号による甚大な被害に対し、心からお見舞い申し上げます。初めて訪れた日和佐、海の美しさに感動しました。私同様、大会を通じて多くの方々に日和佐の良さを感じて頂ければ、私もとても嬉しいです。大会を開催頂いた事務局の方、スタッフ、ボランティアの方、大会を応援して下さった日和佐の方々、ありがとうございました。又、写真ありがとうございました。来年も天気にも恵まれた大会になりますようお祈りしています。（今年はギリセーフでしたね）

初めてのリレーでの参加でしたが、楽しくすごせました。来年はソロで出ようと思っています。運営ありがとうございます。感謝。

宿が少ない。美波町内で泊まれる場所を増やして欲しい。期間限定でも良いと思う。車がない人間にとって町外に宿泊は難しい。写真を撮って送ってくれるのは、嬉しいです。

宿泊施設が少ないので、予約が大変。〇〇〇は設備が古くトイレも和式→洋式に無理矢理した感があり、狭くて不愉快。ウォッシュレットもない。

気軽に地元の人とふれあえるといいと思う。ゴールしてから沿道の人たちにお礼を言ったり、話したりすることがあります。日和佐の方々と話すのはとても楽しいです。でも、ふれあいコーナーみたいなわざとらしいのはイヤです。人口が減っているという話を地元の人から聞いて、少し心配をしています。せっかくの祭りなんだけど、出にくい。一体のイベントのようにならないかな？宿泊はいつも白い灯台です。4回出場して、いつも祭りが気になっていますが、タイミング的に場所的にうまく合わなくて、せっかく前日に開催しているのに行けたことなく、残念です。いつも街の方々、役場の方々みんな総出で準備して下さっているのを見て、本当に感謝しています。レース中、うまく伝えられませんが、「ありがとうございます」アンケートをかりて、お礼申し上げます。ひわさはとても気持ちのいい（対応や地元の応援など）大会です。いろんな大会に出ている選手の立場だから。（皆さんはわからないかも知れないけど）本当です。また来年、お会いしましょう！

完走証の郵送だけでもありがたいところを、写真まで送ってくださり、感謝です。全てにおいて心配りが行き届いており、素晴らしい大会だと思います。来年もお世話になります。一点だけ残念なことがあります。友人がリレーでエントリーしていましたが、ランパートの女性が体調不良のため出場を見送りました。現地には来ています。そのため、スイムパートの後のバイク・ランは一人の女性がすることになりました。計2名のリレーです。せめて参加の記念品と思いましたが、出場しないのなら渡せないと受け付けで言われ、2人分しか頂けず、残念でした。現地に来ていてのでも良かったのかと思います。

2年連続で参加することができ、非常にうれしかったです。素晴らしい全てのコース、町民の方々の応援、関係者の方々、温かい応援等、感謝しています。来年も美波町に行けるように頑張りますので、よろしくお願いします。

トランジットのバイクの配置場所が2列でしたので、前方の方がならんで歩いていたのでバイクを押して行くのが困難でした。2列通路が3列以上になれば、もう少しスムーズかなと考えます。

第2回大会から出場させて頂いています。当時から大きなコース変更もなく、毎年自分の力の変化が見えて、うれしく思っています。「ありがとうございます。」

大好きな大会です。応募のサイトがつながりにくく、また平日の昼間のため応募に間に合うか、ひやひやしました。休日の受付にするか、抽選の方が公平な気がします。毎年楽しみにしている大会です。末永く続いていく事を願っています。

大会会場周辺の景観はすばらしく、この環境でトライアスロンできることは素晴らしいことだと思います。今回参加させて頂いて以下の点が改善できれば、より良くなるのではないかと思います。1. やはり宿泊施設が少ないため遠方からの参加の場合、参加しにくいと思います。遠方からの参加者に対しての宿泊手配などあれば、ありがたいと思います。(今回は徳島市に宿泊してレンタカーで大会会場に行きました) 2. 試合終了(ゴール後)に、お弁当が配布されましたが、ゴール後に飲み物や食べ物のbuffスタイル配布の方が良いと思います。写真を同封いただき、ありがとうございました。色々なトライアスロン大会に参加していますが、ひわさうみがめトライアスロンは大会運営がトップクラスに入ると思います。

この地でミドルの大会が出来れば(できればロング)2泊できる!!

PCでのエントリーにヒマがかかるのが難点。3~5万の協賛スポンサーを募ってはどうか? そのスポンサー枠も、もうけてみては?

当日受付の制度は残してほしい。近くに宿が少ないので、当日受付がないと対応が厳しい。地元の方の応援が厚く、来年も出たい。参加賞はもう少し軽いものがほしい。焼肉のたれは、かさばるし重い。輸行で来ている人にも、ご配慮。全体的には来て良かった。来年も是非!(7月の3連休開催がまた良いと思う。)

本当に指摘するような所はないです。地元の方の声援にも感謝しています。毎年出場していますが、来年も必ず出たいです! エントリーが難しくなってるのが気になります。

大好きな大会です。ずっと長く続いて欲しいです。

ひわさはたくさんの参加証がもらえるし、応援も多く、温かみのある大会で楽しいです。ありがとうございました。

特に問題はない。美波町が良い町だという事を認識した。

2回目の出場でしたが、今回も印象的な大会になりました。町ごとトライアスロンの雰囲気心がとても癒されました。大会自体はとても好きなのですが、バイクがきつくて!! もう少し優しいコースにしてくれる事を望みます...!! 今年もありがとうございました。また来年も宜しくお願い致します。完走証と写真を送ってくれるサービスがたまらなく良いです。これだけでまた来年も行こうという気に、私の仲間一同言っています。

今大会で2回目ですが、うみがめ荘に泊まれて良かったです。雨でしたが、通常より早めにチェックインさせて頂き、助かりました。お祭りにも参加できたので、良かったです。写真まで送っていただき、いつも感動させられます。ありがとうございました。

今回、初参加ですが、たいへん良い大会だと感じました。大会自体に特に問題は感じないのですが、私のように年に1、2回しか大会に参加しない者にはJTU入会が条件になっているのは辛いです。未入会者は+〇〇円等で参加できる様にしてほしい。帰りの入浴券まで、ほんとうに楽しめました。ありがとうございました。

前夜のお祭り、花火大会をもっとアピールすれば良いと思います。参加者の人数が少ないように感じたので。飲食店のクーポンやわかりやすい案内があれば町で飲食する方が増えるのでは...

スイムのコースを検討お願いします。また役場近くの旅館?(温泉隣の)は、もう営業してないのでしょうか。トライアスロンの時だけでも営業していただけたらうれしいです。

ありがとうございました。来年も参加したいと思っています。Tシャツの販売をお願いしたいのですが、希望者に有料で。(家族が欲しいとのことなので)

前日にトランジションへのバイクのセット等できれば有難いです。一人での参加だった為、貴重品の管理に困りました。車のキー等貴重品預かりがあると助かります。前日に祭りがありました。もっとこの大会と関連づけて行えば盛り上がるのではと感じました。当日朝、駐車場とトランジションエリアとのアクセスが悪く感じました。一度道路に出てまわりこむ以外に、直接の出入口があればと思います。トイレが少ないです。色々挙げましたが、良い大会にしようと努力されている事が多数感じられる良い大会だと思います。今後も引続きの開催よろしく願い申し上げます。

ネット申し込みについて。ローソンが入っているので、非常にややこしい。画面の説明の文字が小さすぎる。必要なのは、もっと解りやすい物に改善を望みたい。

前回は7月の第2日曜、今回は第3日曜で毎年開催日が変わるのは、予定を立てづらい。統一してもらいたい。申し込み方法をもっと簡素にもらいたい。

ハードなコースなのに、また参加したいと思う大会でした。ストレスのない大会でした。宮島の廿日市パワートライアスロンも日和佐うみがめの大会をお手本にしているような気が致します。また来年も是非参加したいと思ひ、トレーニングに励みたいと思ひました。大会関係者の皆様、応援の皆様、ありがとうございました。温かい、素晴らしい大会でした。

台風、大雨の被害は有りませんでしたか？ニュースを見ながら心配しておりました。お世話になり、有難うございました。スポンサーの森永goodsさんや、終わってからの温泉からの海の景色、最高です！

一人の怪我人も出さないという意気込みの大会にしていだきたいと思ひます。

エイドでコーラが欲しいです。

トランジションの絨毯を、もう少し分厚くしてほしい。裸足で走る時に足が痛いのが気になります。

今回でちょうど10回目（10年連続）の参加となりました。ひわさうみがめトライアスロンのおかげで、成人病にもならず健康で過ごさせて頂いております。本当にありがとうございます。10年を振り返ると、少しずつ運営が良くなってきているのが分かります。スイムでは、台風の後の余波でスタートしたもののすぐに波に押し返され、大きなうねりの中で泳いだのも良い思い出です。バイクは10年前は土手が舗装されておらず、砂利道を走っていたのが、今ではきちんと整備され、その後、危険なコーナーにはネットを張り巡らせてくれてあります。ランは、エイドの数が増えて、中身もスポーツドリンクや塩、氷まで出して頂き、大変助かります。そして、日和佐中学校の生徒・先生、地元の方々、地元サーフィンのボランティアの方々、ありがとうございました。これからも、ずっと開催してほしいです。来年も乙姫大使とウィダーガールが待つゴールに向けて、がんばります。

過去3回出場させて頂きました。運営面でも、素晴らしい大会だと思います。来年以降も日程が合えば、参加したいと思います。ありがとうございました。

地元の特産品販売コーナー等があれば、良いと思います。

美波町の人々はとっても「やさしい」です。触れ合いが嬉しいです。昼食の屋台村があったら食べて帰りたいですね。地元の食、地元でとれたもの、そうそう海鮮丼なら必ず食べたい。食事は当日の天候に左右されるので仕入れが難しいでしょうから、申し込み時に昼食券を同時販売して、エントリー料と共に払い込みすればできるのではないのでしょうか。来年も参加したいと思ひます。皆様大会開催は大変なエネルギーと時間が必要ですが、四国の良さを全国にPRし、活きた街づくり、そして我々に楽しさ、喜びを与えて下さっていること、感謝致します。ありがとうございました。P.S 写真ありがとうございました。自分で入手するのは面倒な事ですので、助かるのと同時にリザルトと一緒に送付して下さいと大会が思い出され、又、来年も出場してやろう！（自分に激をとばす意味で！）という気になりますね。この大会に出場する事を目標設定するとそれなりの練習等で、それまでの生活スケジュールを組み替えねばならず、それなりに大変なのですが、生活にメリハリが出て良いですね。

トライアスロン大会のコース、運営については素晴らしい大会で、これ以上言うことありません。ただひとつ心配になるのは、年々エントリーがきびしくなっている事です。私は来年も絶対参加するつもりで宿も予約しました。しかし、申し込み開始日に定員いっぱいになる勢いなので、来年もインターネットエントリーできるかが不安です。今年は60～64歳の部でエイジ3位だったので、来年さらに上を目指してがんばるつもりですが、1年間がんばって、いざエントリーで定員いっぱいになったら、どうしようもありません。もし可能なら前年度エイジ3位までをシードして必ず参加できるような事ができればと思います。JTUポイントランキング指定大会なので、本気で取り組む者が参加しやすい環境を整えて頂けるとありがたいのですが…。

前日から泊まりましたが、お祭りがあつたりと素晴らしいイベントですごくいい思い出になりました。ウィダーガールと走り終わった後に写真を撮るのを忘れてしまったと思います。心残りはいそれだけです。

とてもいい大会でした。ありがとうございました。Tシャツのデザインにあったマークを3色に分けてくれると何のマークか分かりやすいと思ひました。

写真まで送っていただき、誠にありがとうございます。トライアスロン歴の短い私にとっては非常に嬉しいものです。今回は会場近くで宿が取れませんでした。次参加できる時は必ず近くの宿をとり、最後まで楽しみたいと思います。スタッフの方々、誠にありがとうございました。

ランコースのトイレ増やして欲しい。

2004年に初参加して以来感じる事ですが、ずっと日和佐らしさを無くさずに、大人気のローカル大会として在り続けている事がとても素晴らしいです。これからも日和佐らしさを出した大会として変わらない事を望みます。

食べ物も美味しいし、参加賞の焼肉のタレも美味しく、景色も良いので楽しみな大会の1つです。

トランジションの絨毯が敷いてあるのは良いが、その下の石が多くて裸足で通行するには痛い。スタッフの皆様ご苦労様でした。お世話になりました。

いつも温かい大会運営に感謝しています。ミドルの距離もあればと思いますが。

バイクコースに於いて、ゼッケン〇〇番の人がパワージェルのようなものを使用した後、ゴミを道の外に投げ捨てていた。山道の途中でボランティアの人もおらず、エイドからも遠かったのでゴミは放置されたままになっているはず。マナー向上に期待したい。難しいかもしれないが、バイクコースのボランティアの方々や役員の配置をもっと多くした方が良い。通り雨が多い時期なので、表彰式は様子を見て検討する方が良いかもしれない。(行った方が良い、折角なので)

この大会には、初めて参加させていただきました。前泊の阿南市からは道路が良くアクセスは心配なく到着すると、大きな駐車場があり、トランジションエリアの近く助かります。コースは自然が多く、環境の良い場所で、気持ちよく競技できました。大会スタッフの方は親切に対応してくださいました、感謝します。また、ボランティア・町民の方からの応援は選手の力になります。ありがとうございました。あと、今年は台風や大雨で徳島の方は水害がたいへんな被害があったとニュースで知りました。みなさん、おかわりなければと心配しました。来年も素晴らしい大会を開催して下さい。よろしくお願いします。

閉会式をもう少し賑やかにしたい(今年は中止だったが) 表彰式のスピードアップし、ジャンケン大会の参加者を増やす…

トランジションが細長い、各自エリアが狭いけど、これは仕方ありませんね…。それ以外は特に大きな問題はないと思います！来年も必ず参加します。宜しくお願いします。

トライアスロン歴は15年ほどになり、全国各地の大会に出場経験が有りますが、本大会はショートでは最良の大会だと思います！波や風の有無により、又、天候により印象は個々に変わるかもしれませんが、私はベストの大会だと感じています！欲を言えば、ゴール近くにもう少し飲食の店があればいいのかな…!?

バイクコースでなかなかコースを譲ってくれない選手がいました。なので、ルール説明をもっと認知しやすいように大会要項にもっと大きく解りやすいように書いてほしいです。

家族イベントとして参加しています。待っている間の子供達がもう少し楽しめたらと思います。屋台とがあってもおもしろい、何かお店が少なすぎるかなと思いました。温泉のチケットの期間をもう少し長くして欲しい。せめて、8月いっぱいとか、当日入らなくても、またの機会に来るきっかけになるのかと。

参加賞。試供品。かさ高くて、高速バスで自転車をかかえて移動していた私にはかなり大変でした。うみがめ祭りを大会当日にしてもらえると当日入りの選手も参加できるのですが。今年の大雨は大丈夫だったでしょうか？テレビを見ていて心配してました。美しい街ひわさで是非来年も開催して下さい！！応援しています！！

概ね、今のままで良いと思いますが、トランジションエリアの足元の改善をしてもらえたら、もっと良いです。レース後のお弁当は、例えば「そうめん」「カレーライス」とか、軽食系の屋台形式にした方が食べやすいです。その際は有料でも良いので、レース参加料を下げてください。

15回も継続されている大会なので不満は無いです。スイム・バイク・ラン、全てにおいて配慮されている。地域をあげて素晴らしいレース。何より参加が抽選でないのが良い。天気の良い悪いは季節柄仕方ないが、真夏の大会はおもしろい。スイム後のトランジションへの距離が少し長く感じました。ぜひ来年も参加したいと思います。美波町の皆様、ありがとう。素敵な夏の思い出が家族と共に過ごせました。

去年に続き2回目の参加となりました。地域の方との協力なくしては成り立たないものと感謝しております。今回は同僚が落車の為、救急車にお世話になってしまい、ご迷惑をおかけしました。来年の16回大会も是非参加したいと思います。それまで、より一層技術の向上に努めたいと思います。

写真、完走証、ありがとうございます。

エントリーの方法が大変でした。郵便でも申し込みできると嬉しいです。大好きな大会なので、ぜひ来年も出場したいです。

1. お昼ご飯のお弁当が出るというアナウンスがあれば安心です。 2. 一緒に行った仲間がバイクで事故を起こし、病院に搬送されました。お世話になりました。ありがとうございました。
【困った点】①バイクの預かり場所が本部で教えられたところと違った事 ②本部から呼ばれて話を聞きに行っているのに、個人情報には教えられないという様な対応でした。事故や病院への搬送は毎年ある事だと思うので、事故時の対応マニュアル等を作って迅速な対応をしてほしい ③病院費用のことなど、こちらから質問しなければ何も言ってもらえなかったもので、説明のプリントを作成しておけば良いのではないかと3. よく事故が生じるポイントを「キケン事故多発」など表示を増やしてほしい。4. ボランティアさんの写真は、サプライズのプレゼントで、すごく嬉しかったです。ありがとうございました。

酷暑時期をさけてはどうでしょうか。

ゴール後に水（ペットボトル）を頂けますが、希望者には2本いただければ幸いです。それと食べ物。トランジットに財布を置いているので、トランジットに時間的に入ることが出来ず、水分補給、カロリー補給がままならず倒れそうでした。

道路設備がもっと進んで、交通時間がもっと短く（早く）美波町にアプローチ出来たらいいと思います。

インターネット申し込みについて。 昨年はPontaカード、今年はクレジットカードが必要となり、混乱しました。事務局の手間を考えると仕方がないと思いますが、申込方法を変更する場合はホームページなどで早めに周知をお願い致します。

うみがめ祭りにも行きたかったが、近くの宿泊がとれず、前日なので夜遅くなる訳にもいかず、行かれず残念でした。アフターパーティー、特に阿波踊りをとても楽しみにしていたので、あっさり中止になり、とても残念でした。ちょっと待てば雨は止んだので…。案内とか雨天時の対応があったら、遠方から徳島観光に兼ねてきている身には嬉しかったと思います。うみがめの放流は見れました。帰りに阿波踊り会館にも行き、徳島満喫しました。 ボランティア、運営の皆様、ありがとうございました！

たくさん写真を写して下さり、ありがとうございました。地域の方々の応援や運営に感謝するばかりです。今年は特に関東や関西からもたくさんの方が来られ、大会レベルもアップしているの、ぜひ来年以降ももっとも県外からのエントリーも増え宿泊客も増えるように、メディアにもとりあげられるようになってほしいなと思います。でも、エントリーの枠がすぐに埋まるのでそこが悩みの種です。とくに昼間のエントリーは仕事になるので時間を夜8時からにしてくれると嬉しいです。ひわさうみがめトライアスロンは、大自然の中を泳ぎ、走り回れる、素晴らしい大会です。徳島の多くの大会やイベントの中でも、県外の人に誇れる大会だと思います。運営やスタッフ、ボランティアの方々の御苦勞もあるとは思いますが、より素晴らしい大会に発展されますことをお祈り申し上げます。心より、ありがとうございました。

スイムのウェーブスタートですが、年齢、性別で分けずに、1500mのタイムで分けて頂けたら良いと思います。最終ウェーブからスタートして、前のウェーブの人を追い越す際に蹴られたりするので、また追い越す側の邪魔になってしまいますので、タイム別にし頂ければ良いかと思います。そこ以外は全て大満足の試合でした。来年も絶対出場したいと思います！

今年で10年連続で参戦させて頂きました。毎度スタッフ、ボランティアの方々に感謝する次第であります。特にRUNコースにおいては、エイドの多さ（51.5キロのレースでは一番多いと思います）や、充実した飲食物やあたたかい言葉、激励には「絶対完走するぞ！」と最後の力を振り絞るばかりです。しかしながら、苦言、改善して欲しい点が一点あります。それはゴール後の対応です。今年や昨年のように炎天下の下でのフィッシュ後「500mlの水」1本では疲れ切った体の補給には全く足りません。また日焼けした体に対する水の対応もありません。（ひしゃく水）場所の問題もあると思いますが、「終わり良ければ全て良し」の如く、ゴール後における「体を癒す」の場の改善よろしくお祈り致します。

表彰式が中止（雨天）になってしまったが、ぜひ行ってほしい。公民館等で。入賞したご家族のためにも。

2008年にも参加させて頂き、今回は2回目の参加となりました。大会、町の雰囲気が大変好きで今後も是非開催される様、よろしくお祈り致します。実行委員、ボランティアの皆様、お疲れ様でした。ありがとうございました。

ランコースの給水及びスポンジ水が冷たく気持ち良かった。体を冷やすことが出来、完走出来ました。

毎年応募が増え、参加するのが難しい状態になっています。もう少し参加人数の枠を増やしていただけないでしょうか？ 追記 スタッフや地域の方々、町役場の方、ボランティアの方にほんとに感謝です。美波町の人々の優しさに驚きました。トライアスロンだけでなく、観光でも訪れるつもりです。

オーガナイズも良く、地元の方の理解、応援も非常にすばらしいと感じます。なので海外の大会のようにもっと誇りをもって開催してもらいたいと思います。ボランティアの方の「シャツ(ユニフォーム)には大きく「volunteer」と書いて、選手じゃないけど大会を盛りあげている、参加している、楽しんでいることをしっかり認識して、させて欲しいです。トライアスロンはマイナーで高コストなスポーツですが、まだ発展途上で可能性のあるものです。また愛好者はマラソンや自転車の方に比べ、社会的地位、所得も高いデータがあります。エントリー代(東京マラソンや海外のマラソンのように、チャリティーエントリー枠を作成されても良いのでは?10万円くらいで。)が倍額になっても続けることでしかわからないことは多いので、なくさないようにがんばっていただきたいと思います。応援しています。商品券ありがとうございました。(使い切れませんでした…)。

宿泊施設が少なすぎる。参加賞は充実していて良かった。

出場させて頂き、誠にありがとうございました。運営関係者、ボランティア、応援、スポンサーの皆様へ感謝申し上げます。さて、1点だけあげさせていただきますと、レース後の表彰式はともあれ恒例のジャンケン抽選会が雨天の為、中止になったのはとても残念でした。昨年子供達がとても楽しませて頂き、今年も楽しみにしていたので、子供達が非常にかっかりしておりました。徳島のヒーロー細田選手とも接することのできる貴重な時間でもありますので、是非実施していただきかったです。来年も楽しみにしております。ありがとうございました。

お弁当をいただきました。前日に券をいただいていたのですが、特にアナウンスなく、引き取らずに帰られた方も多いのではと思います。もったいないかなと。ボランティア、スタッフの皆様へ感謝しています。

昨年(2013)参加させて頂いております。今年は閉会式はなかったのでしょうか?雨が激しくなり、止むなく中止ということでしたら、アナウンスをしっかりとすべきだったと思います。いつまで経っても始まらないので、仕方なく帰りました。大会のレース、オーガナイズはボランティアも含め滞りなく、大変良かったです。地元の方々の応援も温かく、暑の中頑張りました!!大変感謝しております。ありがとうございました。来年も必ず参加したいと思います。それと写真ありがとうございます!写真を送って頂けるのは、この大会のみなので良い思い出として、大切にします!

毎年参加したいと思える最高のトライアスロン大会です。上位を狙う人から初心者まで楽しめる大会です。今年は細加田選手のみならず、芸能人の方も参加していて良かったです。来年もゲストの方を呼んでほしいと思います。芸能人の参加者も来てくれた方が大会が盛り上がりませす。もちろん、細田選手にも毎年参加してほしいです。他の大会と比べても、サービスやボランティアやブースなどが充実しており、また美波町の選手歓迎ムードが素晴らしいです。良い所で改善点が見当たりません。大雨や台風による水害で美波町や阿南市が心配です。一日も早い復興を願っています。

ゴール後、時間までバイクトランジットエリアに入れないうえ、そこに置いてある車のカギなどが取り出せず、着替えなどが出来ない。出来れば、小さいものだけでもいいので、荷物預かり所を作ってもらいたい。シャワーが少ないので、足洗い程度の水場があると良いと思う。

美波町の宿が大会エントリーすでに満杯になってしまう。また、帰りのロードバイク輸送サービスも美波町が行ってほしい。(有料でも)宿は美波町以外のも案内して欲しい。ありがとうございました。自己ベスト出ました。

ウエーブ分けの方法ですが、今年は女子と60歳以上は後ろのウエーブになっていましたが、女子や60歳以上でも早い選手は第一ウエーブにして欲しい。

海がきれいでうれしい大会です。お土産の「焼肉のタレ」がおいしいので続けてください。

1. 参加賞の「シャツ」は他の大会でも一般的な景品であり、毎年たんに増える一方で、何か違う物にしていただければ喜ばれるのではないのでしょうか。トライアスリートならば、例えばバイクやランニングで使えるソックスなどの消耗品がうれしいです。2. レース後に頂けるお弁当ですが、レース後の疲労した胃腸に揚げ物の多いお弁当はきついです。3. 今年はレース後に頂ける水が1人1本とのことでした。真夏のレースには、不十分だと思います。4. 大会エントリーについて、現在早い者勝ちのエントリーで運良く私は申し込めていますが、今後競技人口が増える中、それぞれの事情を加味すれば抽選にするのが、公平ではないかと考えます。

2度目の参加で、6年ぶりでしたが、私も力がつき入賞できたので良かった。いい雰囲気が変わってなく、良かった。あいにく、表彰式、閉会式、抽選会が中止で残念でした。 困る点ですが…ゴール後に水が1本しかもらえず。プロテインバーを食べるのを一緒に飲むと、すぐに無くなり、以降トランジションの開放まで1時間30分、飲まず食わずでいなければならない。バナナは有ったが、それだけでは辛い。水分（水・ジュース）は、飲み放題、フルーツやパン、クッキーなど体を回復させる食べ物を用意しておいてほしい。（車のカギをトランジットへ置くしかなく、オープンになるまで、お金もなく、何も出来ません。昼食の弁当の券も持って帰れないので。応援者がいない人は、皆困ってました）何か対策をお願いします。 阿南の泊りで、祭りに行けず残念。いつか行ってみたいです。美波町の為にと、道の駅でお土産を買って帰りました。もっと貢献できるといいのですが。すみません。町の人達が子供から年配の方々まで、ボランティア参加で盛り上がり、いい事だと思いました。また、参加させてもらいたいと思います。ありがとうございました。

宿泊先の選択肢が少ないように思います。

特にありません。皆様のあたたかさにくれた大会でした。来年もぜひ出たいです。

毎回、地元の中学生の皆様をはじめ、ボランティアの皆様にはお世話になっております。そして、お力をいただいております。鍛錬を重ね、長く参加出来る様、努力してまいります。貴大会の益々のご発展を心よりご祈念申し上げます。今年も本当にありがとうございました。お写真も毎年同封して下さり、記念になります。

大会関係者の皆様、ボランティアの方、地域の方の御支援に感謝しております。会場での地元の特産品などの販売を増やしてほしいと思います。

今回初めて参加させて頂きましたが、本当にとってもいい大会と思いました。町をあげての歓迎ムードで、人も温かく、ロケーションも最高でした。用事があって前日のお祭りは行けませんでした。来年も是非参加させて頂きたいと思います。（徳島市内で前泊はしましたが、時間が間に合いませんでした）うみがめの赤ちゃんの放流も見てみたいと思います。レースが終わってからのお弁当もありがたく、抽選会は残念でしたが、同封されていたウミガメ博物館と薬王寺温泉に入ってから、道の駅日和佐に寄って帰りました。今回は同じくレースに出る友人と2人、車1台で行きましたが、家族でも行きたいと思います。レース直後の要望で1つありますが、ゴール後に頂いた500mlのペットボトル1本では友人は足りなかったようで、意識がへろへろになっていました。必要な人は、もう1本あってもいいと思いました。来年以降もぜひ参加させて頂きたいと思います。ありがとうございました。またよろしくお願いします。

初めてのトライアスロンに参加しました。スタッフの多さにびっくりしました。海や沿道の応援が素晴らしく、とてもいい思い出になりました（^^）ありがとうございました。

当日受付は助かります。フィニッシュ後の水が1本だったので、何本か貰えるとありがたいです。

コースは出来ればこのままを希望します。参加人数を増やす場合は安全にできるようコース（バイクコース）の変更が必要になるかと思えます。

Tシャツのデザイン良かったです。ボトルの色をシルバーにしてください！！大変かと思いますが、開催し続けてください！！

とてもいい大会で、毎年出場させて頂いております。大会運営がしっかりしており、地域が一体となって盛り上がっている大会だと思うので、いつまでも大会を継続して頂きたく思います。今年の大会に出場させて頂き、1点だけ改善してもらいたい事があります。それは、ゴール後に水1本しか支給されなかった事です。暑い中、競技を完走し、水1本の支給では熱中症になってもおかしくない状況でした。小銭を持って競技している訳でもなく、トランジションエリア内も立入禁止のため、車の鍵も取れない状況です。来年からは十分な給水ができるよう改善してください。よろしく申し上げます。

15回も開催されているので、しっかりした大会運営だと思えます。これからも20回、30回と続けてください。

トランジションをもう少し広くしてほしい。駐車場の入口をもう少し改善して欲しい。大きい車では入りにくい為。

今年で3年連続で参加させて頂いてますが、毎年楽しく参加させて頂いてます。今後も今迄通り、宜しくお願いします。

夏の大会ですので、雨の影響は仕方ありません。しかしながら、レースはともかく、閉会式、表彰式も雨に祟られています。ここ数年は、必ず雨が降っているような。特に今年は中止となりました。抽選会は中止でも、表彰だけは会館で行う等、ご検討されてはいかがでしょうか。出来れば結構ですが…。最後に。大会関係者の皆様、ありがとうございました。来年もよろしく申し上げます。

今後も地元で根差した大会であり続けてほしいと思います。来年は大会終了後の各種イベントも天候に恵まれます様に！！

大会運営上の理由もあって、これ以上参加人数を増やすのは難しくなりつつあると思うのですが、アツという間に定員になってしまうので、少々もったいないと思います。もっと人を呼ぶことは出来そうなのに、一考の余地アリと思いました。毎年、同日に皆生トライアスロンがあって、長いロングの人はそちらに出ている様なので、うみがめTRは、このスタンダード・ディスタンスで良いと思います。リレー部も変わって良いと思います。またこの大会は自己責任が主な考え方としている為か、選手説明会等も義務ではなく、おおらかで良いと思います。スポンサー様、美波町の方、たいへん良くしていただいて大満足です。ありがとうございました。来年度もぜひ開催していただきたいと思います。お世話になりました。ところで数年前までサンラインを走るハーフマラソン？のイベントがあったと思うのですが、現在は開催していないのですか？もしあればぜひ参加してみたいと思うのですが…あの難コースをランニングで…と考えるとおもしろそうです。）

トライアスロンは初参加でしたが、大満足でした。来年以降も絶対出場したい。バイクの置く場所の間隔があと10cmでも広くすればもっといいかも。競技後のお風呂が大混雑。美波町は漁業が有名なので希望者で宴会みたいな打上げパーティーを企画しても面白いのでは？ とにかく、いまのままで十分ですが！

今、思い返しても心が暖くなる素晴らしい大会でした。大会前の阿波踊り体操、素敵なゲスト、たくさんのボランティアの方々、一生懸命応援して下さる地域の方々、たくさんのお土産（参加賞）、エイドでの豊富な氷（本当にすごい量でした！）、今までいろんな大会に参加していますが、ひわさの大会は別格です。皆様の暖かい気持ちが伝わってきます。本当にありがとうございました。又、完走証とともに写真まで送って頂き感激です！来年もまた是非参加させて頂きたいと思います。スタッフの皆様、ありがとうございました！！

（道路）バイパスが素晴らしい。延長してほしい。宿泊場所がもっとあれば。南海フェリーの割引をもう少し増やしてほしい。駐車場がもう少し広ければいいなあ。焼肉のタレの参加賞は周囲ではもう一つ…。Tシャツは丸首でなく、少しVネック気味になれば。

私は2000年第1回大会から15回連続出場することが出来ました。第1回大会が私の還暦の年でした。ここまでこれたのも、美波町のみなさまのおかげだと思っております。大会関係者、ボランティアの対応も大変良いと思います。16回大会も出場したいと思います。

大会後のじゃんけん大会を楽しみにしていましたが、雨で中止になったのは残念です。翌日の講習にも参加しなかったのも、また企画して欲しい。応援者の方も多いので（家族含め）食べ物のお店がもう少し出ればありがたい。ゴールしてからバイクの引き取りや表彰式まで時間が大分あまった。焼肉のタレが絶品でした。また欲しいです。

大会参加者に格安の宿などがあれば良いと思う。相部屋でなく、個別で泊まれる宿など…。大会会場に温水の出るシャワーがあれば良いと思いました。町が一体化してる大会で、また、来年も出たいと思います。

来年も是非参加したいと思います。ウィダーガールとの写真がとても記念になりました。来年も一緒に撮りたいです。

〇〇と申します。今回は楽しい大会に参加させて頂き、また、写真まで頂戴し、誠に有難うございました。当方、今年がトライアスロンデビューで、6/29レイクハマナ、7/6伊勢志摩（共に同じショート）に続き、3戦目でした。アンケートでも記載した周回コースというのは関係機関との調整や監視の観点から止むを得ないものと理解はしておりますが、貴大会は1回の折り返しみのコースで、素晴らしい景色で楽しめました。夏の暑さのため開始時間をもう少し早めて、昼前には殆どの人が終了するようにするのも一案だと思いますが、当日受付を可能にするため今の開始時間にされているかと思っておりますので、一感想とお思い下さい。スイムキャップ、スポンサー名と共に、どこかにひわさトライアスロンの文字が入っていると良かったです。森永製菓様様のスポンサーも良かったです。また、inゼリーガールの方々の応援、ゴールテープもテンション上がって楽しかったです。（すみません）岡山国際サーキットの2時間耐久自転車レースでも、サーキットのレースクイーンの方がチェッカーフラッグを振っていて雰囲気あって楽しかったですし、こういった華やかな要素もイベントにおいては良いものだと思います。大変失礼ではありますが、徳島県南部には今迄行ったことがなく、全く馴染みがありませんでした。（当方兵庫県在住）こういった大会をきっかけに美波町を知ることができましたし、来年も是非開催頂ければ参加したく存じます。勿論、今年度の規模で行うこと自体、関係各位の並々ならぬ努力と調整協力の上でのこと理解しており、また、海は天候次第で荒れることも承知しております。（当分一人乗りヨットもやります）最後になりましたが、この度の台風の被害に遭われた徳島県南部の方々にお見舞い申し上げますと共に、復興を心よりお祈り申し上げます。

最高の大会だと思います。スイム、バイク、ラン。全てにおいて。美波町にホテルがあればいいですね。アンケートの集計もWEBですれば、回答率が上がると思います。

大会開催に関わった方々、日和佐の人達、本当にありがとうございます。文句などありませんが、毎年参加者が増え、トランジットがほぼ限界かと思えます。そこで案ですが、現在の場所と大浜沿いの道路も使ってみてはどうでしょう。例えば、エリートのみとかで。若干は増員できません？このような美しいコースは全国でも少ないです。もったいない！

毎年、海の日うみがめトライアスロンを楽しみに練習を重ねております。先に書きましたように、スイムスタートが去年の様に變更して頂けたら、バトルも少なく、無駄な体力や嫌な精神力を使わずにすみます。今年のスタートリストを見てビックリしましたが、思ってた以上にバトルに合ったり、平泳ぎの足でヘッドアップした顔を蹴られゴーグルがはずれたり、大変でした。ケガをしない為にも、以前のような申請タイム順の方を私は希望します。しかし、太平洋はきれいですね。そして美波町は住みやすそうな町です。徳島市内に実家がありますが、ここ数年は美波町への方がよく帰る様になりました。これからも美波町の益々のご発展をお祈りします。 あがとうございました。

今回、7回目の参加でした。日和佐は大好きな大会なので、来年の開催を楽しみにしています。ありがとうございました！

とても楽しめる大会でお気に入りの大会の一つです。いつまでも続いて欲しいです。トランジションの狭いところでの渋滞が発生することがあります。裏のBOXシャワーが今年から男と女に分かれてました。男は部屋タイプで無くて問題ありませんので、3~4人一度にシャワー出来るとありがたいです。関係者、ひわさの方、ありがとうございました。

とても楽しみにしていたジャンケン大会、雨で中止となり残念でした。大会の運営もスムーズな感じで良いと思います。(スタッフ、ボランティアの方々のおかげですが)

空港からのアクセスが少々難があったので、当日受付、競技説明会は助かりました。(当日受付分のバックと説明会参加の数が???ですが)

トランジションでウェットスーツを脱ぎ散らかしている選手が散見された。トランジションでの【マナー】をルール化してみてもよいのでは? 湯梨浜、倉敷、宮島、等のトランジションでのマナーに厳しい大会は、エリア内も整然ときれいです。

トランジションを持もう少し広げてほしい。

アンケートは当日の大会後に集める方が手間が少なく、回収率が上がると思います。初めての参加でしたが、たいへん良い大会で思い出に残りました。来年もまた参加させていただきます。アットホームな雰囲気のある大会ではじめての人も参加しやすいのが良い。シャワーブースを増やしてほしい。シャワーブースの存在を知らない人が多いので、アピールした方が良い。※古い友人2名に再会でき、短い時間でしたが、話が出来たのが嬉しく思います。また来年も再来年も参加したい。お世話になり、有難うございました。

駐車スペースがアスファルトだったらと思います。雨の影響で泥濘っていると車にバイクを乗せるのが嫌なので。しかしながら、とても良い大会だと思います。

ゴールした後にホヤスホヤドリンク、バナナや塩などのエイドでもらえるような補給物がもらえるようなところがあると嬉しかったです。(他の大会ではそういうのがあって復活できたので)タオルと水1本はもらいましたが、「後は勝手に」という感じがして少し寂しかったかなと。アンケートがウェブ上で回答できるようになると便利かなと思います。その他の大会の運営などは色々考えられていて素晴らしいと思います。アンケートと一緒に完走証が送られるエイドに冷たいコカコーラを置いてもらえると最高!!エイドの氷がいいですね。来年も親子で参加したいです。

いつもすばらしい大会にして頂き、ありがとうございます。地元の方々、運営関係者の方々には感謝しています。前日の祭りも大変楽しんでおります。(今回は天候上、屋内でしたが)

《提案》阿波踊りの町会(?)毎のプロフィールを大会パンフレットに入れてはどうでしょうか。大会申し込みが複雑です。すぐ定員に達していますので毎回ヒヤヒヤしながらエントリーしています。利害関係者との調整が必要と思いますが、ご検討ください。次回もぜひ参加させてください。

毎年行く度に前日の花火がグレードアップしてると思います。来年も楽しみにしています!

①抽選会で雨と雷で中止になったことが残念。会場を開会式の会場へ移動してから表彰式と併せてできなかったのかなと思いました。②応援サイドより途中経過が一部だけでも映像を通して見れるようにならないかな?→機械の設定を考えると大変と思うけれど出来たら素晴らしいなと思います。※良い大会を今年もありがとうございました。来年もまたよろしく願います。

参加者が多いところが楽しめました。

エントリー料が高いと思う。最後のジャンケン大会をやめて、くじにすればいいと思う。

夏祭りが少し早い時間でも参加できると、トライアスロン以外の思い出ができて良いと思う。応援に来てくれた人が楽しめるイベントが(レース当日に)あればもっと良いと思う。他のトライアスロンレースより、参加しやすく楽しめる大会だと思うので、是非長く続く大会になってほしいです。

今のままでいいです。ただ今年は、じゃんけん大会が無くなった事が残念でした。来年に期待します。

ありがとうございました。

バイクコースのコーナーの所で声掛けは良かったのですが、落下物なのか、コーナーなのか、集中しているとわかり辛い感じでした。標識(R=30)などで表示されている方がわかりやすいかなと思いました。久しぶりに海で気持ち良く泳ぐことが出来て大変気持ち良かったです。前日の雨でちょっと濁ってたのかなというのが残念です。来年も開催されましたら、ぜひ参加したいです。

競技開始時刻を1時間でも早くしてもらえないでしょうか？RUNがとても暑くハードです。うみがめ祭りは前日とても楽しく家族みんなで大会前日を楽しませてもらってます。今後もたのしい大会づくり目指して進まれることを祈っています。

去年は初心者だったので、バイクの上りで息が上がった。今年は2度目で、コースが分かっているうえに、バイクが軽い良いバイクに変わっていたので余裕をもって走破できたと思う。多くのトライアスリートが言っているように『ひわさうみがめ』は、日本のショートコースの中でNo.1でしょう。コースの素晴らしさは抜きん出ていると思う。このコースのままで、続けてほしいと思います。余談になりますが、トライアスロンは、マラソンなどに比べて参加料が高いので、出る回数を減らすようにと妻から言われています。でも、『ひわさうみがめ』は「焼肉のタレ」のおかげで別格です。「あの焼肉のタレをもらって来るなら、無条件で出てよい」と言われています。こちらの方も続けてほしいものです。

今回ひわさうみがめトライアスロンに初チャレンジさせて頂き、バイクで落車し、リタイアという結果に終わってしまいましたが、来年もぜひ参加させて頂きたいと思っています。まだ転倒した時の傷が完治しておらず、あちこち痛いままですが、治ったら練習を再開し、来年のひわさうみがめトライアスロンに向けて鍛えたいと思っています。いろいろなところに傷が残ってしまいましたが、今、生きていれることに感謝し、生きていきたいと思っています。急なカーブ所にしっかりネットを張って下さったおかげで私は崖から転落せずすみしました。来年も私のようなアホなこけ方をする人はいないと思いますが、急なカーブのところにはネットが張ってあるとより安全だと思います。いろいろご迷惑をおかけしまして申し訳ありませんでした。ありがとうございました。

現状のままで充分満足。

とくにかく、引き続き開催してもらいたい。徳島マラソンと並んで、徳島には絶対必要なイベントだと思います。本年もすばらしい大会運営をありがとうございました。

ショートからロングまで色々と大会に参加しておりますが、ひわさは最高の大会（3本の指に入ります）です！！末永く大会を開催して頂くことを心より期待しております。

ありがとうございました。

会場の駐車場が雨になると、ぐちゃぐちゃになる為、もう少し土地の整備をしていただけると嬉しいです。

大会後の記録書、写真が郵送されてきて大変うれしく思いました。当日受付参加者は準備行動に忙しく、受領封筒内の資料を手軽に確認できるように小片の割引券、引換券等はホッチキス等で止められている方がよい。（弁当引換券が手元になく、駐車場一往復し、ずぶぬれになりかけた）抽選でジャージ当選し、これまた嬉しいです。

2年連続で参加させて頂きました。景色がきれいで、とても気持ち良く走れます。参加賞として頂ける焼肉のタレが美味しいです。市販していれば、購入したいくらいです。また来年も参加したいと思っていますので、宜しく願います。

ゴール後に給水が少なかったように思います。バナナなどの保給は充分だったのですが、水道水でも何でもよいので、ご用意頂けると嬉しいです。

いつもきれいであたたかい大会だなと思います。当日の受付でもOKという点が遠方から行く者にとって安心できます。来年も楽しみにしています。大雨で災害について力になれず心が痛みます。がんばってください。

スタッフの方の多いのに驚いた。駐車場、会場等コンパクトにまとめられていて、あまり歩かなくて良かった。終了間際の雨で更衣室のシートが濡れていて着替えが大変だった。屋内に更衣室があれば安心して着替えれたかなと少し残念。天候の事はどうしようもないけれど、本当にあの雨さえなければ、とても良かったのに…と、とても残念です。スタッフの方が泥のついたシートを片付けているのを見て頭が下がりました。参加者は「あめ～」とうらやむだけでいいですが、主催者側は後片付けがありますから、本当に大変だと思います。初参加でゴールした後は、もう絶対イヤ！と思っていたのですが、時間が経つ毎に、ああすれば良かったとか、いろいろ反省したりして次もチャレンジしようかなと思うようになってきました。多勢のスタッフの方々に安心して参加できたからかなーと思っています。ご苦労様でした。ありがとうございました。

今年は雨で表彰式やお楽しみ抽選会がなくなり、残念でした。雨でも出来るものはして欲しかったな。前日の花火大会、楽しみにしてたのですが場所分からず、音だけを楽しみました。見れなくて、残念。計測チップのバンドがきつすぎる！ランの途中でもう気分悪いし足は痛いしで、辛かったです。ボランティアさんが撮ってくれた写真ありがとうございました。めちゃ嬉しかったです。あの時の思いを思い出すことができました。温泉、お弁当、無料券良かったー。

役員、ボランティアの皆様、ご苦労様でした。いつまでも続くように期待します。

小生初めてなので、前々日に来ても殆どそういう人がいなかった。前々日は、うみがめ館、札所、前日はクルーズを楽しんだが、そのメニューがわかりづらい。もっとPRして事前にうみがめ館の割引きや、うみがめ祭りの見どころ等を知らせて頂けると有難い。HPにももっと書いた方がよい。来れば良いのはすぐわかるが、とっつきが悪いのが残念。大歩危小歩危や（来る前の週に…）で見えきれいと思ったが時間不足）阿南も含めてPRを。もっと上手に。

タイム計測用のアンクルバンドの上から輪ゴムで固定していたが、輪ゴムの張力がキツ過ぎて足が競技中、痛かった。来年は適度な締め付けの輪ゴムを採用して欲しい。

1. 全国に自慢できる大会だと思います。徳島県の為にも、絶対に連続開催すべきと思います。
2. 予算も大変だろうと思いますが、日亜化学、大塚製薬、徳島県の協力を得て頑張ってください。
3. 美波町のお土産を1000円、2000円、3000円のコースに分けて販売すると県外客に喜ばれると思います。
4. 最後に美波町の人情の良さは最高でした。

可能であれば、シャワーを増やして頂ければ…。レーススタート後、トランジションエリアにもう少し早く入る様になれば…。日和佐トライアスロンのフィニッシュタオルが肌触りも良く、大好きです。家族にも好評です。おかげ様で今年も、苦しく楽しくゴールできました。来年もよろしくお願い致します。

毎年、この大会に参加することを目標にかかげて悔いのない人生を送っていこうと思っています。ご苦労が多いと思いますが、開催を毎年してください。

アンクルバンドがきつくて痛かったです。最後のじゃんけん大会はやってほしかったあ。楽しみにしてたのに。阿波踊りは初めて間近で見ました。格好良かったです。説明会の会場は良かったです。グラウンドの雨はちょっと泥々でしたけど。毎年とは思いますが、宿泊が取りにくい。観光協会があっせんしてくれて、なんとかかなりりましたが…。道の駅のおすし、おいしかったです。ミドルの大会になるといいなあ。滋賀から大阪の高速が混むので帰りが辛かったです。このトライアスロンがなかったら、美波町&四国の右下に行くことはなかったであろうと思ひ、また行きたいなあと思っています。いい所。岬の温泉も、とても良かったです。お世話になりました。

沿道の方々の応援が温かく、感動しました。素晴らしい大会だと思います。

いつも家族で楽しみにしている大会です。チャレンジングなコースにいつも打ち負けられ、自分の力の無さを涙します。が、また来年も参加しています。そんな素敵な大会です。これからも20回、30回と続けていって欲しいです。大会を通して友ができて、また大会でしか会えない友がいます。そんな交流も楽しみにしています。閉会式、中止になって残念でした。MCの山本光宏さんと鈴木貴里代さんはしゃべりも上手で大会を盛り上げてくれて、大会にはなくてはならない存在だと思います。ずっと呼んで下さい。とにかく、素晴らしい大会なので、これからも続けて下さい。よろしく申し上げます。

次回も参加させてもらいます。よろしく申し上げます。

タイムの遅い自分としては、制限時間を10~20分延長してほしい。パンクをすると、時間の厳しくなるので。ひわさうみがめトライアスロンの大会Tシャツを2種類ぐらい増やして欲しい。うみがめの産卵にくる海で泳ぐ魅力と、バイクコースやマラソンのコースは自然の中で走るのも魅力なので、出来る限り出たい大会です。埼玉から来る自分としては、Tシャツを記念に買いたいのので、もう少し種類があれば買いたいです。

素晴らしい大会でした。初めてのトライアスロンをひわさで完走する事が出来、嬉しく思います。ホスピタリティーあふれる大会ですね！徳島県民として、本当に自慢になる大会です。必ず来年も出場しますので、よろしく申し上げます。最後に…提出が遅くなりすいませんでした。また、来年お会いしましょう！！

去年に続き2回目の出場でしたが、とてもキツイコースですが、楽しい大会です。来年以降も是非参加したいと思います。

私は本大会へは何度も出場していますが、ランコースであと1km視点を過ぎてラストスパートをかけていた頃、誘導員（ボランティア？スタッフ？）の人に川沿いに上流の方（折返し点の方）へ行くように指示されたので「今年はコースが変わったのか？」と聞くといつもと同じだと言ひ、おかしいなと思ひながら走っていると、またさきほど走った同じ処へ戻ってきて、あと1km地点を通過し、今度はゴールすることが出来た。私自身の責任とは思ひが、交差点等では誘導員の方がいるので、その人たちがこちらへ曲がれと指示があればその通り走る。私の他にも男女のペアも上流の方（その人たちはランのスタートのはじめかもしれないが）へ走っていた。交差点の誘導員の方（世話人）には、コースの指示を徹底してほしいと思ひました。

大会期間中、関係者の皆様には大変お世話になりました。皆様の温かい心に触れる事ができ、感激致しました。来年も是非参加したく思ひます。ありがとうございました。

前日の競技説明会で、バイクの降車価置の規定やバイク降車価置までにヘルメットを外すと規定違反であるとか、基本的な説明が無くて、知らなかったのでも来年度より行って欲しい。大会当日のトランジションエリアでブルーシートが敷かれている所も見受けられたが、自分の位置にはシートが敷かれておらず、片付ける際、砂まみれで大変だった。どうして全エリアに敷かれていないのか？今大会の案内に、昨年大会の意見、提案にも同内容が書かれてあったが、反映されてないのか？前日の駐車場は雨で歩く場所が無く、当日の駐車場は前日の雨でレース機材（ロードバイク）タイヤは土まみれとなり、もう少し大衆が集まる、レース会場としてふさわしい場所を駐車場とし、検討して頂きたい。雨天となっても通行に支障なく、機材を降ろすだけで泥まみれにならない様な所。申し込み時にPontaカード登録の必須を辞めて欲しい。LAWSON利用があまり無いのに、本大会の為に会員が義務付けられているが、今後使わない。

《改善点》 1. ゴール直後に休息できる場所、救護スペースのような所を。2. 天候悪化後に表彰式等が中止となったか全体に情報が行き渡らなかった。全体放送が必要だと思う。大会を運営、そして準備の実務を担当された方々の尽力に感謝いたします。実作業は非常に多くの調整と準備作業があったと思います。大会が始まり、その方々はそれまでの苦労が思い出されたと思います。その方々の力があり、我々は大会に参加でき、私自身は日々の準備の結果がしっかり出せました。これからは、ミドル、ロング、アイアンマンとレベルを上げて、いずれはまた戻ってきたいと思います。その時は2014年の記録を更新したいと思います。 P.S とくしま穴喰オープンウォータースイム2014には参加します。

1. 事前にサプリやボトルをもらえると知っていれば、荷物を減らすことができたかも。2. 全体的に素晴らしい大会でした。キツイコースはトレーニングにも良かったです。是非、来年も開催して下さい。3. 翌日サイクリングをしました。美波のサイクリングコースおすすめを教えてください。もっとうれしかったかも。

宿泊先の確保に苦労しました。

開会式がしっかりしていて、阿波踊りも見れて、他の大会には見られない特色があって良い。但し、近場に宿が少なく毎年宿の確保に苦労する。参加賞も豊富で、今年は雨で中止されたが、閉会式でのジャンケン大会など、入賞者以外も楽しめる取り組みが良い。エントリーと宿の確保には苦労するが、毎年楽しみにしている大会である。前日の花火大会も楽しみの1つ。近年、エントリーするだけでも大変なので、他の大会のようにJTU年間ランキング上位選手は、優先エントリーできるような体制をとって頂きたい。ランキングでのポイントを狙っていても、エントリーできるかどうかはまず問題となるため、検討頂きたい。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！！

選手の皆様からのご意見を、来年の大会が少しでも良くなるよう参考にさせていただきます！



カレンちゃん



カイくん



マリンちゃん



カレッタくん

ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 FAX:0884-77-1666

E-mail:sangyo@town.minami.lg.jp URL:<http://www.hiwasa-triathlon.jp/>