



HIWASA UMIGAME
TRIATHLON

ひわさうみがめトライアスロン

2015 第16回

アンケート集計結果

2015年7月19日（日）開催

レース出場者	690組(748名)
アンケート回答者	229名
回答率	33.2%

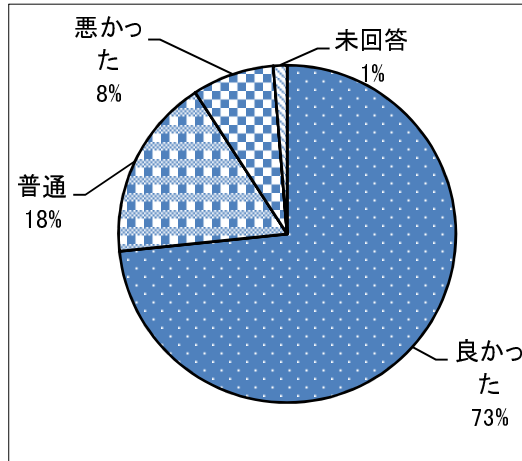
主催： ■美波町 ■公益社団法人日本トライアスロン連合
協賛： ■四国コカ・コーラボトリング株式会社
■西日本電信電話株式会社徳島支店 ■2×U
■株式会社シマノ ■有限会社アキコーポレーション
■徳島バナナ株式会社 ■株式会社ドール
■GOKISO ■株式会社梅丹本舗

目 次

- 問 1. スイムコースについてお伺いします。…………… 1
- 問 2. バイクコースについてお伺いします。…………… 7
- 問 3. ランコースについてお伺いします。…………… 12
- 問 4. 大会前日（7月18日）の宿泊先についてお伺いします。…………… 16
- 問 5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したら良いと思いますか。…………… 16
- 問 6. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば17回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）… 17

問1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	168人
普通	40人
悪かった	18人
未回答	3人
合計	229人



◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

波のコンディションが悪かったので、普通の状態がわからないのですが、沖に向かって折り返しではなく、海岸線に沿っての折り返しはどうでしょうか？
今年特に水温冷たく、私水泳の自信過剰で失敗しました。来年こそ必ず成功するよう頑張ります。
周回コースでないのでコースは分かりやすかったが、当日波がとても高く恐怖感があった。
台風11号の余波で波が高いのが少し気になりましたが、多くの監視員の方に見守って頂き安心して泳げました。
ワンウェイだからとても良いコースのうみがめですが、今年は台風の後というのもあり波は高いうねりもあり苦戦しました。でもとっても好きなコースです。
波はやや高かったけど、よい経験となりました。ライフセーバーがたくさんおり安心して泳げました。
予定通りに海コースを泳げて良かった。波がきびしくても最高のバトルでした。
1周回と水質が良いのと、安全面がしっかりしていること。
海に、沖に向かって泳ぐことが良い。当日は波が高かったので、目標のブイが見つらなかった。
今回、海が荒れてて悪かったと評価する人がいると思う。
美しい海を泳げてとてもうれしいです。また来年に向けて練習をがんばります。
うねりがマシならば良いコースだったと思う。
今年は波が高く苦戦しましたが、海の色がとてもきれいで感動しました。ライフセーバーの方が多いので楽な気持ちで泳げました。
台風の通過直後で波は高かったですが、兵庫県の瀬戸内の海を見慣れている自分にとっては、迫力があってヤル気になりました。オープンウォータースイミングの醍醐味を感じられるいいコースだと思います。
今回、初挑戦だったので良く分かりませんが、とてもしんどかったです。
台風の後なので漁港でのスイムになると思っていたら海のいつものコースというので、スイムは得意じゃないのでスキップを考えていたが泳ぎました。大波で泳ぎにくかったけど、無事に泳ぎきってうれしかった。スキップしなくて良かったです。
うねりが大きく不安になる方が多かったと推測しますが、直線往復コースは見通しが良く、不安解消に寄与できていると感じます。
沖に行って帰るコースは泳ぎやすいと思います。ブイ（折り返し、ゴール）もっと大きい印がいいと思います。
初めてで、よくわからないけど海からランに移動する途中のシャワーがもっとほしい。
台風通過後でしょうがなかったと思いますが、波が高すぎ。そのせいもあり、透明度がいまいちで期待はずれでした。来年はキレイな海で泳ぎたいものです。
今年は台風の影響が残っていましたが、毎年美しい海、そして砂浜からのスタートとシンプルなコース設定がとても気に入っています。
コースは問題ないが、今年は波が高くて泳ぐのが大変だった。大変な中でもライフセーバーさん、ダイバーさんがたくさんいてくれたので安心して泳げた。
ウェーブスタートが4グループに別れていたこと。もともとスイム不得意なのでバトルほとんどなかったです。ただ波うねりがあったが・・・
監視の方々が多くいてありがたいです。

水質良好、ブイも分かりやすく、泳ぎやすかった。セイバーの列が若干ブイに近めに隊列しておりコースがせまく感じた。
スタート配列の一定。ウェブ間を5分。
当日は台風の余波でうねりとにごりがありましたが、コース自体は概ね良かったと思います。
太平洋に向かって泳げるのはレース以外経験できないので楽しみです。
うねりは高かったけど、ダイバーもたくさんいてくれて楽しかった。
波が高すぎた。
周回コースでなかったこと。サポートがしっかりしていたこと。
スイムスキップしました。(去年は完泳でした。)750M×2周回への変更を検討して下さい。
多少のうねりがあり、船酔いし易い者にはつらかった。現に私も1200M付近にて船酔い状態となり、気分の悪さが取れずにリタイヤとなりました。
そのままで良いと思います。
今年は天候が悪かったのでブイコースロープが曲がってましたが天気、海の状態が問題なければコースとしては行ってかえってくるコースは泳ぎやすいです。
台風の影響で波が大きく厳しかったです。
波が荒い。海岸線に沿うコースはないか。沖に出ると波がある。
当日、沖は波が高かったですが、ライフセーバーがいて安心して泳げました。
波がきつく大変でした。
ひわさのOWSは最高です!!波が大きくても大会を中止せず実行して頂いた事に感謝です。この頃事故が多いですがそんな事にひるまずスイムできた事に感謝!!ひわさの海はすばらしい!!
スイム→バイクのトラジット迄の道路にマットを引いて欲しい。
波があつて少し怖かったです。台風の後だから仕方ないですね。良い経験になりました。
ブイがどんどん流されているようだった。
目印のブイ(100mおき)がすごく助かりました。折返しまでは長っと思いましたが、後半は明確な目標があり良かったです。波すごかったです。
あえて悪かったと書かせて頂きますが、本当は良かったとも考えたいのです。私はこのレースの為に約50日間自主トレーニングを重ねて、プールで1500m泳げる状態に上げてきました。が、当日の波のウネリは想定外のモノで、スタート直後にそれまであった自信が打ち砕かれました。それ以降は平泳ぎ時々クロールで、後続選手にどんどん抜かれて、結果は、ほぼドベ。けれど、初挑戦のスイムがこのbadconditionだったことが、後々の私のトライアスロンキャリアにとって、間違いなく最高の経験になります。
1往復で1.5kmで複数周回しなくて良い点が、良かったです。
波が荒い状態にもかかわらず決行してもらいいい経験になりました。スタッフの方は大変だったと思いますがありがとうございました。
台風の後で、波が高かったが、コースはわかりやすかった。今度は天気の良い時に泳ぎたいです。
ライフセーバーが多くて安心して泳げました。
あれでいたのでキツかったですが、コースは問題ないと思います。水がキレイで最高です。
海がかなり荒れていたの、港内などコース変更をすべきだと思った。実際に棄権者も多く救助に時間がかかりかかっていた。同日の他大会の様に事故が起こっては大変である。
ライフセーバーの方がたくさんサポートされたので、波は高かったですが、安心でした。
多少ブイが流されていたものの泳ぎ易くて良かった。国内の他のコースに比べてライフセーバーの数が非常に多く安心出来るのが良い点。△今年はブイ間にひいてあるロープが殆ど見えなかった。
台風の影響なのか波が高いのに驚きました。良、私個人、往復コースが好きなので、気分的に楽でした。改、通常より波が高い時は沖に出るキョリを短くして、2週にするのもいいと思います。
当日うねりがあり、危険を伴うコースになっていた。判断が難しいですが、コース変更しても良かったのでは?うきが流されて、コースがわかりにくく、ロスが多かったように思う。
沖まで泳いで出る機会がないので気持ちよかった。
750m折り返しのコースで上がってからバイクまでの距離も長くなく、応援もあり最高
・今までタイム順にスタートしていたため、けっこう混雑していたが、今年は単なる年令別にしたので、スイムの混雑が緩和されずいぶん泳ぎやすく、とてもよかったです。・また今回多少波があつたが、海で泳げてよかつた。(川で泳ぐのはイマイチです)
セイバーの方も多く、安心して泳げました。
太平洋らしい波と海が大好きです。
今年は波が高くきつかったですね。浜での水分の提供をもう少し増やしていただければ良いかと・・・

全体として良かった。第3ウェーブでしたが、前から落ちてくるし、後から追い上げ（赤いキャップ女性）で混雑した。もう少し持ちタイム（スイム）を考慮しても良いのでは？
コース自体は最高だと思いました。個人的にうねりがキツかったのに苦しめられ、リズムをつかめなかった。後、水温が思った以上に冷たかった。これは自然環境なので自分に課題が出来て良かったです。
台風の後で海が荒れていて、大変でしたが、救助の方達が大勢いましたので安心でした。他の大会ではスイム中の事故があったようですが、あの荒れたコンディションで無事故だったのは安全対策が万全だったからだと思います。
往復コースで同じところを何回も回らなくてよいのが良かった。うねりのある外洋を泳いだことがなかったので不安だったが、泳いでみるとうねりはそれ程影響を受けなかった。天気が良ければ海もきれいですばらしいと思う。
ワンウェイのコースは良いです。スタートは申告タイム順の方が良かった気がします。
100メートルごとにブイが設置され、泳ぎやすかった。
思った以上にウネリがあったが、全く問題なかった。今後もこのやり方で良いと思う。ただ、今年は記録も悪かったので、スイムがニガテな人は、少しマイッタと思う。ライフセーバーも多くいるし、安心して泳げたのではないのでしょうか。
1往復のコースが良かった。今後も同コース取りで開催してほしい。
・ブイに数字が書いてあり、距離がわかりやすかった。・阿波おどり体操がスタート前の緊張をほぐしてくれた。
毎年参加しています。コースは好きなコースです。今年は波が大変でしたが、天候の影響ですのでコースはOKと思います。あの天候でも川を泳ぐよりも海の方が嬉しいです。
波が高く大変でしたが、いい思い出になりました。
昨今、トライアスロンでの死亡のニュースが流れる中、あの高波の中のスイムは恐怖を感じた。港内で行うべきだったのでは？
うねりの中のスイムで安全確保等大変だったことと思います。おかげで得がたい経験ができました。
今回11回目でしたが、1番海がうねってました。そんななかでも問題なく開催できて良かったです。
毎年のことながらライフセーバーの方が多くいてることは安心します。
沖へ向かっての折り返しコースはとても良かったです。
波でコースロープがたわみ、コースが分かりにくかった。仕方ないと思いますが・・・・途中、コースを外れて泳いでいるとライフセーバーの方が気をつける様に声をかけて下さいました。ありがとうございました。・ライフセーバーの数が多く安心して泳ぐことができました。
沖の折り返しの目印が遠くから、わかりやすいと良い。シャワーはありがたい。
今年は台風後の大波の中でしたが、1周おりかえしのコースでよかったですよ。
今年は波が少し高く、スイム中何度か海水を飲んでしまいました。この日他の大会でスイム中2人お亡くなりになりました。レスキューの方々には今まで以上に意識を高めて選手を見守って頂きたいと思います。
決して泳ぎ易い事はないが、自然の中で泳ぐ事を考えると良かった。
問題なし
台風後のあのうねりの中泳がせてくれた事に感謝したいと思います。貴重な体験ができました。
いつも通りではあるが、うねりが激しく波酔いしてしまった。
楽しかったです。あのうねりの波の中を完泳出来たことを誇りに思います。
波が高かったので別ルートを検討も今回は考えたほうが良かったのでは？
台風の後で少々波がきつかったが、あの程度なら良かったと思います。
沖の泳ぎ、沖から戻るでは応援（見学）が楽しくない。スタートはこれまで通り沖に（3～400m）その後進路を東へ（500m程位）最後は海岸線に沿って帰ってくる等すると選手の状況も見やすい。また、後半のリタイヤ（安全面）もしやすい。
3度目の参加でしたが、波がきつかったのか気分が悪くなり、今回は途中棄権しました。いつもどおりの大浜海岸で開催されて良かったですが、厳しい時もあるんだと思いました。ライフセーバーの方に助けてもらい大変感謝していますが、一步間違えると溺れていました。申告タイムを書いていたのに年齢順にスタートになったのは、なぜでしょうか？45分の私に第1ウェーブは少し過酷でした。改善していただきたいです。
単純往復コースは泳ぎ易くて良い。スイムゴール地点からトランジション迄の距離が長く砂浜は走り辛い。
1. 5キロを2周回する大会もありますが速い人が追いつきスイムの遅い私にとっては2周回だとバトルにあいますが、その点を1周回だとさけられる点が良かったです。
良かった点：往復コースは距離も把握しやすく、コース取りもしやすく良い。悪かった点：今日は事故こそなかったが波が高く危険があったと思う。漁港内でも良かったのではないのでしょうか？

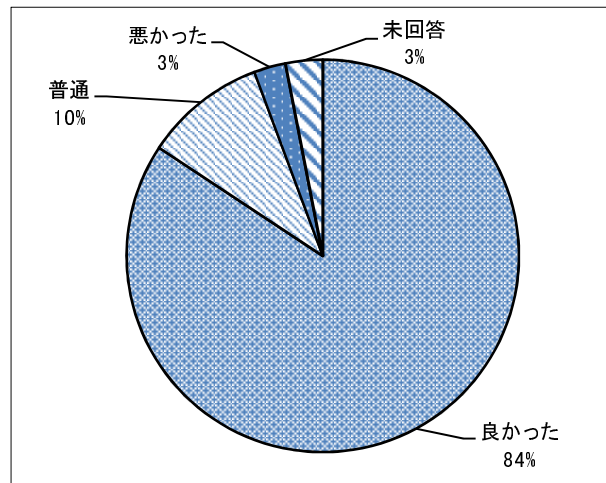
大きなウネルの中でのスイム。自然と戦っているのが良かったです。
天候の良い日であれば、今回のコースは良かったと言いたところですが、台風の影響でかなりうねりもあり泳ぎにくかった。競技中、あまりの波に恐怖を感じておられる選手の方の声もかなり聞こえていた為、今回は漁港の方でも良かったのかな?と思いました。
波が・・・今までに経験した事のない波で・・・楽しかったです!!
コースは良かったですが台風の影響でコンディションはいまいちでした。
台風後のコンディションが悪い中、砂浜を清掃して頂き、スイムアップ後も安心して走ることができました!
今年は過去2回と比較して波が高かったので、タイムものびなかったが、コースについては言うことなしです。
100mごとのブイに数字が書いてあるので、大変わかりやすかった。どの大会でも採用してほしいと思う。
トライアスロンが初めてなので他と比較することはできません。波のうねりが大きかったです。冒険チックで楽しかったです。ただ、ブイが曲がっており、コースが曲がって、真っすぐ泳ぐことは難しかったです。
うねりがあっておもしろかったです。
台風の影響で海がキレイではなかったが、とくにバトルもなく楽しめました。
・波が高かったけれどたくさん見守っていただいたので安心して泳げました。・年令別のウェーブスタートもよかったです。いつも女子はおそいおじいちゃん方とスタートで泳ぎにくかったですが、今回はあまり気になりませんでした。
今年はかなりうねっていた為けっこうだこうしてしまいましたが、マーシャルの方がコース誘導してくれたので良かったです。
台風のウネリが大きく、恐かったので端の方をゆっくりとマイペースで進んでいたのですが、折り返し地点だけが急に狭くなって混雑しておりプチバトルになっていました。少し広げていただけるとうれしいです。初レースでしたが運営面に安心感がありました。
水がきれいで良かった。
大浜海岸を泳げるのは素晴らしいです。
台風の影響で波は高かったが、選手全員同じ条件なので・・・。
波は高かったが、ライフセーバーが多くて安心して泳げました。
51、5のスイムコースだと三角形の周回が多いですが、行って帰るだけの単純明解なコースが良かったです。ライフセーバーの人数もたくさんで安全面も完ぺきだったと思います。スイムアップ後のシャワーもしっかりあって助かりました。
ボランティアライフガード(surfer)がかなり多くいたため、荒れた海でもコースがわかりやすかったこと。キレイな海で悪い点は特にはない。
今年は、うねりがキツかったです。1往復のコースは、泳ぎやすくブイも見やすく、大きくコースアウトする事なく泳ぐ事ができました。うねりと大波の悪コンディションでも、ライフセーバー等スタッフの方々のおかげで安心して泳げました。あのコンディションでも海でのスイムを開催してもらえた事、良い経験になり感謝します。
今回沖に行くとうねりが強かったので750m2周回のコース設定に変更する等の対応が欲しかった。
台風の影響で海が荒れていたのに、日和佐漁港に移してもよかったのではないかと。
波が高くてそのまま泳いでいればおぼれるという恐怖感が襲ってきてスイムパートでリタイアしました。
コース幅も十分にあり、他の選手と接触するケースが少ないので良いです。まあ最短コース(イン側)に行けば結構手や足が当たりますが・・・。台風の影響でかなり今年もうねりがあり、ジェットコースターに乗った気分でした(笑)
良い点・ウェーブスタートなのでバトルが軽減されて良い。・わかりやすいコース。改善点・上陸後、シャワーをもう少し広い場所であびれるようにしてほしい。
僕は右側にブレスができないので、距離表示のブイが見えなく、苦勞した。
「ひわさうみがめ」に毎年参加している理由の一つがこの素晴らしいスイムコース。今年は台風通過後のうねりが残っていたのと、リタイアした人を救助に向かうジェットスキーなどが立てる横波に悩まされて、昨年より10分も余計に時間がかかったけど、これはしかたないと思う。
なみがありました。あれは少しきついと思います。
今年は波が高く、泳ぎにくかったですが、海もきれいで大変気持ちよかったです。久しぶりに海水飲みました。(笑)
一つ改善をお願いしたいのが、ブイの番号が往路は見えるのですが、復路では標示が片側だけの為、見えません。見ようとするとブイを直まで止まって振り返るしかありません。改善して頂ければ幸いです。確かにうねりはそこそこありましたが、コースは良いと思います。
スイムコースは、分かりやすく良かったです。当日、うねりがかなりあってコースを把握するのがムズカしかったが、サーファーがいてくれて良かった。来年も同じコースで良いと思います。ボランティアのみなさんお世話になりました。

ライフセーバーの方がたくさん海に出てくれており安心感がある。(他の大会よりも)
ボランティアスタッフがたくさんいて、安心して泳ぐ事ができた。スイムで応援してもらったという、初体験で大満足でした。
折り返しのコース設置ですが、コースロープぎりぎりを泳いでいたため、反対方向を泳いでいる人と何回かぶつかりそうになりました。往路と復路を分けるはっきりとした目印(例えばブイをたくさん並べる)があるとありがたいです。
すこしうねりがありましたが、完泳出来ました。諦めないでスイムupすることが出来ました。ボランティアスタッフのおかげで安心して泳ぐことが出来ました。
以前の三角コースの方が混雑しなくて良かったと思いますが・・・。
波が高かったがボートに乗った救助の方が見守ってくれていたの安心して泳ぐことが出来ました。有り難うございます。
去年はスイムリタイア、本当に不安のスタートでしたが、リベンジ出来てうれしかったです。
潮の流れ、うねりで苦労しましたが、特に問題なかったと思います。サポートも大勢いて心強かったと思います。
あまりの波の高さが、視界を悪くすると、自分の位置を見誤ってしまいがちでした。750m2周回にする、コースを明確にロープ、ブイなどで設置すべきと思いました。大変と思いますが検討頂けたらと思います。
16回の中でうねりが一番大きく、水をたくさん飲んだのと、波に酔ってしまった。波に酔ったのは初めて。
多少波がありましたが中止or川で行う程ではなかったのスイムがあって良かったと思います。
波が高くこわかった。
波、うねりはありましたが、整備して下さった浜から思いっきりスタート出来て良かった。でも少し波がこわいと感じました。
一直線に泳いで帰ってくるコース設定はわかりやすくよかったです。今回はうねりが強くて泳力の差が出たように思います。
良：750m行って戻る1周回のコースはめずらしいので楽しいです。波が高くて、上手く泳げなかったが、楽しかった。悪：コースロープがカーブしていたが、セオリーとしては真っすぐゴールを目指して泳ぐのに、ロープへ寄せと言われた。改善してもらいたい。
・水がキレイ。・波がすごかったです。ライフセーバーの方などたくさんの方のサポートで思ったより安心して泳げました。・前日からの悪天候にもかかわらず、清掃など大変だったと思います。
波が高かったの、コースを見失いがちになりました。目印となるブイが少なかったような気がします。もう少しブイが多いと泳ぎやすくなると思います。さらに言うとブイは色つきの方が見やすいです。
広々と泳げる。浜に上がらなくてよい。
スイムコースは良かったが、波があったので選手には厳しかった。折り返してからは楽になったし、私も他の選手も楽しかったと云う言葉を聞きました。
いつもきれいで泳ぎやすいです。今回、浜にウイダーのバルーンがなかったの帰りの目標が定めにくかったです。
良かった点：他のトライアスロンのスイム場所に比べて海がきれいで透明度があるところ。改善してほしい点：もしもの事を考えて、ダイバーの配置。海面上のライフセーバーだけだと対応しきれない場合もあるかと思ひます。安全面を優先し、石垣島トライアスロンのスイムコースのようにダイバーの配置も望みます。
・波が高く、日和佐の海のだいがみを味わえた。・100mごとにブイがあるので、波の高い時でも方向がわかり易かった。
台風の影響で波が高くうねっていたので、川にへんこうしてほしかった。
周回コースでは無く、ワンウェイなので気分的に泳ぎ易いと感じました。ライフガードの方が多く非常に心強く感じ良かったです。スイム中の事故が多い中、今回、皆無事に終わり良かったです。ライフガードの皆様有難うございました。
波が高くこわかった。
あんなに波の大きな状況でのスイムは初めてでした。
・ウェーブ毎のスタートについて、実績に基づいたタイムの速い順にしてほしい。ムダに追い越しをしなくていいように。・キヨリを示す大きなブイは良い。キヨリを示す数字があったでしようか?・右廻りを左廻りにすることは?(左廻りが、まわりやすいから)又は3角形にして曲がりやすくすることは?(密集しにくいように)
今年は波も高く私は楽しかったです。
台風の後だったのでうねりがまだ治まっていなかった。ですが、ワンウェイでの沖合いまでのスイムであった為、又、ブイも高くなかったの目指す方向性が見えなかったのと、多少波の高さに危険を感じた。せめてその時は2周回にして内海を回るなどの工夫をして欲しかった。

コンディションが悪い中、安全管理（ライフセーバーの皆様）がしっかりして良かったです。
今回は波が高くてきつかった。台風の影響でコースが川に変更になったこともあったが、見る側、待機する側からみれば、海の方が断然良い。泳者、それに前日、清掃された方、ライフセーバーやコースを決定された方々には大変だったと思います。
太平洋の荒波にもまれるのが気持ちいいです。
初めて参加しましたが、今回は台風の影響で波が高かったです。
例年ならきれいで、直線の泳ぎ良いコースと想像しますが、今年の波のある状態ではその良さがわかりづらかったかな。
コースは良かったです、うねりが大きく大変でした。
良かった点：直線コースで見やすかった。悪かった点：ブイが小さく見づらかった。
台風11号通過直後で波は高かったが、目標のブイもはっきり見え、荒海での泳ぎに満足した。
トライアスロンの時にしか泳げないコースというのはとてもありがたいです。今年のレースは当日うねっていて泳ぐのが大変でしたが。
当日、波が高かったので、泳ぎきれるか心配でしたが、ライフセーバーの方々が無事に他の大会より、大勢いてくださったので心強かったです。
折り返しのコースでわかり易かった。ブイに100mごと距離標示があり良かった。
1周でブイもわかりやすくよかった。
今年も波が高くて・・・昨年、この海を人の倍泳いだ気がして、今年は心して泳ぎました。日和佐の海は目標を見失うこと、多々ですが（厳しいと選手標ですが）ここを泳げれば次のレースにつながると、毎回思っています。
初出場だったので海での波の高さが分からず、今回は比較できないところです。
台風の影響でキレイな海で泳げなかったのが残念でした。
今年は荒れていたのですが、サポートが万全で不安ながらも泳ぎきれました。去年は荒れてなく楽しく泳ぎました。
直前にDNSとなったため、本年のコースについてのコメントは控えさせていただきます。各コースとも毎年すばらしいコースと思っています。
ライフセーバーが指示してくれてたすかった。
少し波が高かったです。ただ、ブイが短い間かくであったのでわかりやすかったです。
右回り（時計回り）であったこと。（右ブレスなので）トライアスロンでは初めて、距離目安となるブイがあった。
今年の荒波はびっくりしましたが、良かったです。

問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	193 人
普通	23 人
悪かった	6 人
未回答	7 人
合計	229 人



◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

<p>キビシイ坂が多いですが、それはそれで良かったと思います。</p> <p>周回コースではないので距離感がつかみやすかった。トランジションへの降り口が狭く混雑した。</p> <p>「減速」等の表示が確実にされていて、走りやすかったです。</p> <p>すごく楽しいコースでした。メカニックがいてくれたらうれしいです。</p> <p>台風の後でしたが、役場の方々ボランティアの方々が、きれいに整備をしてくれてたので走りやすかったです。</p> <p>なかなかきびしいコースですがよかったです。</p> <p>1周回と南阿波サンラインが良いのと、スタッフの皆さんがしっかりしていること。</p> <p>周回でないところが良い。道路上のスベリ止めが苦痛。</p> <p>景色がよくすきなバイクコースです。</p> <p>トンネルもライトがたくさんついて走りやすくなりました。</p> <p>山に至るまでは走りやすかった。</p> <p>苦しい登り、高速の下り。減速の指示もありましたが、気持ちが入りすぎてヒヤッとすることもありました。来年はもうすこしゆっくり楽しんで走ります。もう良い歳ですから。</p> <p>変化に富んだコースで、途中の景色も良く気持ち良く走れました。アップダウンはしんどいですが、達成感を感じることができるのでとてもいいコースだと思います。給水ボランティアの方々のあたたかい声援に元気をもらいました。</p> <p>アップダウンのあるコースで大変でしたが、また、来年にチャレンジしたくなるコースでした。</p> <p>スタッフの方やボランティアの方達のサポートで安全に走れて良かった。</p> <p>アップダウン楽しませて頂いております。カーブの要所々々にスタッフも配しておられ安全に走行できました。あとは選手のマナーですね・・・</p> <p>山あり平地ありで好きで良いです。</p> <p>登ったり下ったりトリッキーでおもしろいコースと思う。</p> <p>海岸線で景色も良く楽しかった。ちょっとアップダウンが多すぎる。</p> <p>自転車好きな私には、コーナーとアップダウンの多いテクニカルコースは大好きです。</p> <p>前日の風、直前の雨で道路が荒れているかと思ったが、キレイに清掃されていて、安心して走れました。</p> <p>急カーブ視覚的に目立つようにできればお願いします。</p> <p>コース自体ではないが、途中13キロ地点でバンクし時間がかかり体がひえてきて第2エイドでトイレに行ったが、ティッシュがなかった。ボランティアに借りました。</p> <p>台風の後にもかかわらず、路面がきれいでした。時間が短い中道路整備をしていただいた方々にお礼を申し上げます。また、側溝にふたをしていただいている気遣いもありがたいです。</p> <p>タフなコースであったが、景色もよく、気持ち良くレースができた。</p> <p>アップダウンの連続でした。所々フラットな区間がほしいと思います。</p> <p>トンネル内が前より明るくなって走りやすくなった。</p> <p>タフなコースがたまらなくよかったです。来年の自分に対する目標になる。</p> <p>川沿いのコース。ちょっと狭いですネ。</p>
--

非常にかこくなコースできついですが、やりがいがあります。さらに来年は自分のパフォーマンスをアップさせて、こうりやくしたいと思うコースです。トライアスロンのためにとても（楽しめる？）良いコースだと思います。
テクニカル、短くしていい。速度制限を設けるべき。落車、パンクが多かった。
エイドは飲物だけでしたが、食べ物もあれば良いと思います。
アップダウンはキビしかったけど、知り合いや速い人とすれ違うこともできて楽しめました。
5回程走ってますが最高です!!いいですね~!!
ほどよいアップダウン、練習不足でできなかった。来年は景色を見れるぐらいの余裕で走りたいです。
かなりキツイと聞いていたがその通りでした。平坦がもう少しあってもよいかと思う。
風光明媚とはまさしくこれのこと、と思わんばかりの綺麗なコースでした。展望台（1~4）にたどりつく度に景色に目が行きレースを忘れていました。貸切りコース最高でした。
swimでの遅れを挽回するのに最高のコースでした。50~60人以上は抜いたでしょう。上り坂がくる度にニヤニヤワクワクしている自分は多分変態（笑）だと思います。強いて望めば、2~3kmのフラット部分があれば更に面白いかな。
アップダウンがあり傾斜（ヒルクライム）も楽しめる点。スイム同様1往復でコースの景色が最高でした。
バイクについてはもう少しルールを説明会で説明してほしいです。右から追い越しされることがある。
アップダウンがあって、きびしいコースでしたが楽しかった。
コースは大好きです。キツイですが、自分の成長がわかります。
距離がわかりづらかったです。
台風直後なのに避けようとすら思わないレベルの小石すら見当たらなかった。
峠道で激坂ばかりでしたが、その分走りがいのあるコースでした。改、コーナーにネットがはってありましたが、下までネットをしてくれるとより安心です。コケるときはスベるので、下のすきまから外にとび出るかも!?改、Uターンする手前のミゾですが、鉄のあみ?でミゾをふたしてありましたがそこにカバーをつけてもらえると安心です。鉄が出ているとスベる可能性あります。
アップダウンがあり、楽しく走らせてもらいました。町の人々の声援もあり力になりました。
景色がすばらしいし、適度なアップダウンがあって楽しい。
キツイが達成感があります。
いろんな大会に出ているが、サンラインはupダウンがあり、ロケーションも最高。全国に誇れる。
アップダウンが激しすぎる為、もう少しフラットなコースが良いです。
キープレフトを守っていない選手が多くて安全上気になります。日和佐のコースはけっこうテクニカルなので遅い選手や追い抜きが済んだ選手はすみやかに左に寄って欲しい。JTUの啓蒙活動や選手説明会での徹底を希望します。
遅い人が右側を走って危ないので左側走行の徹底を呼びかけてほしい。
日和佐の一番の特徴です。世界にほこれるコース!
このupdownのきつさも変えようがありませんね・・・エイドをもう1ヶ所増やしていただければ助かります。
起伏のあるコースで良かった。
キツかった。アップダウンが予想以上でした。他にはないんじゃないかと思いました。
アップダウンのはげしいコースですが、安全対策がしっかりしていて、安心して走れました。このきついバイクコースが魅力ですので、これからも続けてほしいです。
やはり周回がなく往復コースなので良かった。天気が良ければ太平洋の絶景が見れると思う。
名物ですね。台風一過でしたが、皆さんの努力でキレイになっていて感謝です。
あいにくの天気ではあったが、テクニカルなコースでよかった。
雨が少し残っていたが（路面）特に怖い思いをすることもなく、レースが出来た。マーシャルの（スピード落とせ）のジェスチャーも分かり易くて良かった。
トライアスロンのコースにしては過酷ではあるが、この大会ならではのコースなので、今後も同コース取りで開催してほしい。
・完走できたので結果は良かったが、コース案内を見た時は不安一杯でドキドキ!!・危険箇所前で「減速」の声と札が危険度に併せて多くなるので事前に予知できた（マンホール前にたくさんさんのスタッフが知らせてくれた）
給水もがんばっておられて良かったです。
途中、危険な箇所、徐行箇所などボランティアの方々に教えて頂きありがとうございました。
アップダウン多いハードなコースと聞いていたが、登り坂も適度な距離で気が滅入る前に頂上にたどりつけるので走りがいがあり、調度良かった。

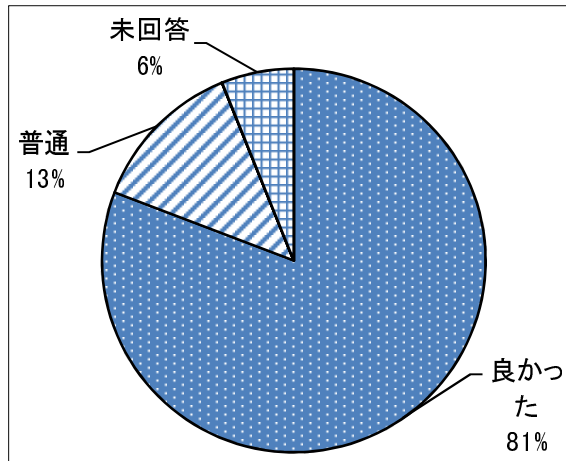
選手の側の問題ですが、対向走行になるのでセンターラインを割らないよう徹底が必要と思います。
バイクで差がつく良いコースだと思います。前日までの準備も大変だったろうと思います。ありがとうございます。
特にカーブでの測度の注意かんこはとて面白いと思います。
登り、下りときついコースですが、練習の励みになり良いと思います。
・台風の影響で落葉等があったのですが、当日はきれいに片付けられていました。ありがとうございます。
減速コーナー手前で注意していただいたのも良かった。路上にゴミが少なかった。
第2展望台下った所、アスファルトが盛り上がり下って来る時自転車バウンドするのと、その次のヘアピンカーブでマンホールの蓋が危険を感じる。
このままで良い。
アップダウンが多く苦しかったです、景色も良く満足感たっぷりでした。
眺めが最高。ただし坂が急で危ないと思いました。
☆バイクが遅いののに追い越しレーンにいる人がたまにいる。
あいかわらずのタフなコースの上に一部スリッピーな区間もあり慎重に走りました。でも楽しいバイクコースです!給水を減速しないでできる所(坂を登りきったところなど)でできると良いなと思います。
何の問題もない
嵐の後だったのに、きれいに道路が清掃されていました。
路面状況も良好でした。
登り坂が多くきついですが、平坦より面白いと思います。
スイムと同様1周回コースなので最初と最後しか選手(応援者)にあえない。2周回あれば・・・
なし
眺望抜群。アップダウンの激しさも面白く毎回楽しんでおります。
アップダウン、カーブが多いですがたのしめました。
・危険箇所での注意喚起とても良かったです。・スカイラインを下ってきてT2へ向かう途中、何箇所か左折/右折するところがありますが、誘導員の方達はもっと大きなゼスチャーで曲がる方向を示して欲しい。レースに集中していると、意外と分かりにくいです。
コースはアップダウンもありがたいへん楽しく走行できました。ただ、路面の状態が悪い所があり、特に折り返した後の下りで盛り上がりしている箇所でスピードが出ているせいでもあります、はね上がる事がありました。こちらできれば少しでもフラットにしていただけると有難いです。
スタート前まで、降っていた雨を感じさせず。ゴミや落ち葉のない路面でした。良かったです!
ウェットな状態ではかなりきびしいコースでした。特に帰りはやや危なかったです。
台風の後でしたが。枝や砂利等がなくてとっても良かったです。
トンネルの中をもっと明るくしてくれたら言うことなしです。
台風の直後というのに、大変よく整備されていて頭が下がりました。トンネルの中が暗くて少し怖かったです(復路)
坂が思った以上にきつくて、辛かったです。初めての私にとっては、3つの中で最もハードルが高かったです。
危険なところなど、大きな声で案内してもらったのでよかったです。
ひわさのバイクコースは、タフなコースなので、とても好きです。各コーナーで減速して!とマーシャルの方がおられたので安心です。
実力の差が出るコースで、ドラフティングなどの反則も出にくいコースなので今後もこのコースで行ってほしい。下りの減速の指示も良かったと思います。
前日に出ている下見バスは是非乗って下さい。経験者が気を付けるべき所を親切に教えてくれます。初レースでしたが前日の下見バスで要所(怖いところ)を押さえられたので楽しんで走れました。また、台風の影響が大きかったバイクコースですが、前日にキチンと整備されており感謝感謝です。
みんな応援してくれて、良かった。
ハードなコースで対策も特別になります。トレーニングにも身が入り良いと思いますよ。
高低差が最高に気持ちいいです。
途中でパンクしてしまった。携帯の空気入れでは充分に空気が入らないので、エイドに空気入れがあると助かります。パンク修理を手伝ってくれるスタッフがいるともっと助かります。
ヘアピンカーブや急カーブの手前で拡声器を使ったりして「あぶないのでスピードおとして下さい」とアナウンスしていましたが、手前100m、50mくらいに「この先急カーブ減速!」と表示した方が良いと思いました。スピードが出ていると一部分しか聞きとれない間に通過してしまうので。

challengingなコース、素晴らしい景色で悪い点は特にはない。
上り、道幅が狭くなる所で、少々混雑があり、追い越しに苦労しましたが、コースとしては、アップダウンあり、見晴らし良く走りごたえのあるコースだと思います。
サンラインのアップダウンはきつかった。(単なる感想です。)
私はこのコース、実はとっても苦手。持病の腰痛(ヘルニア)に今年も後半悩まされ、「修行僧」に似た表情でのぼっていたと思います。でもこの全国屈指のヒルクライムコース、年ごとに少しずつタイムが良くなっています。私に新たな課題を与えてくれるコース、ということで◎マルです。
良かった点・コースの難度が高く、練習に力が入る。改善点・トンネルが危険。特にwetの場合、コンクリートの路面はすべりやすいのでスピードの規制があっても良いのでは。
第2展望台近くのマンホールで毎年転倒者が出ると説明会で聞いた。マンホールの位置を移動するのは難しいにしても、すべりにくいコーティングをした蓋にするとかはできないのでしょうか?
きつい登りがあったが景色が良かった。
「ひわさうみがめ」の名物になっているバイクコースなのでこれからもつづけてほしいと思う。
毎年よく整備していただいて、ありがとうございます。
ながめも良く、気持ち良く走れました。あと3kmの所でパンクして空気入らず自転車持って走りました。いい思い出です。
景色がいい。できれば平坦なコースがいいが・・・
眺望は良いのですが、レース中は楽しむ余裕有りません・・・
初出場のため、試走はしたがupdownが多く、大変なコースだがやりがいのあるコースでした。又、沿道にボランティアの方がおられて良かった。助かりました。
猿がいたり、大自然の中を走れるので良い。又、山から見下ろす、海の景色がとても気に入っている。
アップダウンのはげしいコース。バイクのパートが得意の私にとっても、楽しくきびしいコースでした。
アップダウンのあるコースが「ひわさ」の特徴です。来年も挑戦したいです。
台風の後にもかかわらず路面も整いおもいきり走れました。
のぼり坂途中でオフィシャル(スタッフ?)の方が「あと少し。頑張って!」と声をかけてくれたのに、救われました。
スムーズに走る事が出来て良かったです。
もう少し天候が良ければ景色も最高になったと思ひ少し残念でした。
悪天候で大変の中、整備して頂いて大変だったと思います。ありがとうございました。
自分の不注意から折り返し手前で転倒、自転車破損、チェンジが狂い続行不可能となる…残念。
ハードで良いと思います。雨が降ったので道路(帰り)の路肩にコケがあり、左側に寄るのがこわかった。
アップダウンがあり楽しく走れた。ながめは最高でした。
変化して豊んでいるコースはバイクの実力が出やすくいいと思います。
良: 台風で大変だったと思いますが、キレイに整備して頂いてありがとうございました。改: 危ない所にネットを張って頂いていたが、ガードレール下が開いているので、怖かった。下にもして頂けると安心できます。
・路面のデコボコが多くて走行がしにくい。・景色が良かったです。
up、downがありおもしろいコースです。台風後にもかかわらず道に何も落ちてなかったです。整備大変だったと思います。非常にありがたかったです。スタッフさん達に感謝です。
景色がいい。Updownがはげしく、キツイけど達成感があってよい。
アップダウンの連続で気の抜けない所が良い。
最高です!
良かった点: 周回コースではなく、1度の折り返しだけのコースで適度のアップダウンがあり、景色も良いので良かったです。
・景色が良かった。・コース中に平坦な部分があれば、変化があつてさらに良くなると思う(似たような、アップダウンばかりで少し飽きる)
非常にハードなコースでしたが、走りがいの有る良いコースでした。特にロケーションは最高でした。
オリジナルなコースでよかった。
台風後なのにコース上をきれいに清掃していただき、気持ちよく走ることができました。
・前日台風の影響がでないように、道路清掃、整備に注力されていて良かったです。・5kmキョリ表示がわかりやすく見やすくしていれば、よい。
他のレースではなかなか体験できない山岳コースは魅力でした。
アップダウンがあつて楽しい(しんどいけど)

アップダウンが激しく、事前に知っていたのでそれが醍醐味でもありますが、もう少し平地も欲しいと感じた。バイクパートでのドリンクのサービスは少し危険ではないでしょうか。
なかなかタフでしたが、下りがぬれていてもオフィシャルが知らせてくれました。ありがとうございます。
16回も開催され定着している上に絶景なので、（雨さえ降らなければ）文句のつけようもありません。前日のコース下見で、わりとご年配でバリバリのトライアスロン現役のガイドさんが案内をしてくださったのですが、説明とお話が楽しかったです。
暗かったトンネルに照明が設置されていて良かった。
段差をなくしてほしい。（折返し手前あたり）
アップダウンの連続がたまりません。
ショートで一周回のバイクコースを取れる大会は少なく、up - downも私は変化があって良いと思いました。コース脇の排水路に覆いの板をひいていただいたり、路面の清掃いただいたり、ありがとうございました。
アップダウンやカーブが多くて、自分としては楽しめるコースです。
テクニカルなコースレイアウトで楽しむことができた。日影には苔が生えており少々怖かったけど、それはそれで面白かった。
景色がすばらしく、updownの多いこの様なコースは本来、大好きなコースであるが、今回はまだ体調が整わず（病気完治後3カ月でトレーニング不足）完走のみで残念であった。
変化にとんで、景色もきれいでよいコースですね。もっとコースや景色を楽しんで走れるように練習を積んで来年またぜひチャレンジしたいです。
初めての参加でしたが、前日のバスでの試走や当日、急カーブの手前で係の方が減速する様、声をかけてくださったので、安全に走行できました。できれば、改善してほしい点は、バイクでの給水がコップだと飲めないなのでバイクボトルにしてほしいです。
要注意（危険）箇所は直してほしい。・マンホール、トンネル近くのコケなど。
折り返し地点が下り坂なのは少し危険では。
急カーブで声をかけてもらえてわかりやすかった。
何度通ってもハードなコースで・・・「慣れる」なんて言葉は不似合です。今年は、又、路面も濡れて居て、細心の注意を払いながらのレースでした。（でも、多分、又、参加したいです）
これまた比較できる状態ではないですが、変化が多く良かったと思います。
今までで一番キツイコースでしたが、これが特徴なのでこのままで良いです。次回はもっと練習してきます。
きついコースだけど、それも良いと思います。
景観よい。
何km地点なのかももう少し表示してほしい。
今回は路面が不安だったが掃除のおかげで助かった。
コースの整備等は万全だが、単にきつかった。
エイドの位置を折り返し地点にできないか。下りの途中にあっても止まりにくかった。
いつも変わらずの絶景で。最高です。
力の差がはっきりでるいいコースです。

問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	185人
普通	30人
悪かった	0人
未回答	14人
合計	229人



◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

バイクコース同様、ボランティアスタッフの方々のサポートがとても良かった。
距離表示が見やすく、安心して走りきれた。
疲れているRUNでフラットなコースで助かりました。1歩も歩くことなく完走できました。
水が最高です。エイドの数も充分すぎます。
沢山のボランティアの方々に助けられました。
水分補給十分できよかったです。
1周回と走りなれたコース（以前の日和佐10Kマラソンコース）でレース配分が出来たので。
平坦なコースで良い。距離表示が少し見にくい。
フラットで走りやすく、今回のタイムは悪かったけどタイムの出るコースなので良いと思います。
今年も走れてとてもうれしかったです。
毎年のことですが、ボランティアの方々と応援の多さはゴールの感動が何倍にもなります。今年も最後の直線はずぶれずに走りきれました。
のどかな景色の中を走って、体はしんどかったですけど心は癒されました。地元の方々のかざらないあたたかい声援が本当にうれしかったです。ボランティアの方に水をかけてもらいほてった体をクールダウンできてとてもありがたかったです。
コース的には別に問題なかったけど、途中のトイレ表示が分かりにくかったです。
特にございません
走りやすいと思います。平地なので
平坦でスイム、バイクの後けっこう助かった。
思ったほどのアップダウンもなく、折り返しなので他の選手と声かけなどできて楽しかった。
沿道の応援、そして給水サービスが適切ですばらしい。あれぐらいのピッチで給水してもらえると助かります。
平坦で走りやすいです。沿道の応援がうれしいです。
頭から水をかけてほしかったです。足じゃなしに
アップダウンがなく走りやすかったです。
エイドステーションの地元の方々ありがとうございます。
沿道の応援が途切れず励みになった。エイドも十分配置されていた。
概ね良かったと思います。
エイドの数も適切ですし、しいて言えば町の方々に応援いただければうれしいです。
とても走りやすく良いコースです。
応援にはげまされた。往後コースがいまいちだった。
コーナなどが少なく、ハードなバイクの後走りやすいコースだと思います。
エイドの数、場所もバランス良く、中学生(?)ボランティアのシャワー(水かけ)も良かったです。
3種目最後のランがわりと平坦だったため、楽しくゴールすることができてよかったです。
最高です。ボランティア、スタッフの皆様も大変良くして頂き感謝、感謝!!
途中の〇〇kmの標示をもうすこしわかりやすくして欲しい。
フラットで走りやすかったです。エイドのおばちゃんありがとう!
1ウェイなので気が楽でした。

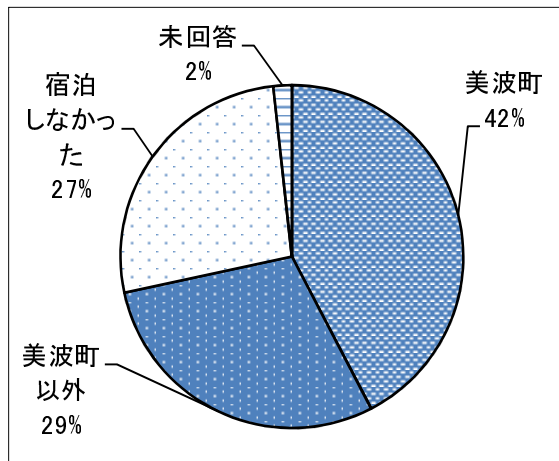
大会案内に「日和佐川の清流で足を癒しましょう」と書かれていましたが、何がやねん!と思いながら走っていました。単に自分が疲れていただけですが。コースは静かで走りやすいコースでした。バケツ3杯水かけられてシューズがぐちゃぐちゃになりましたが・・・気持ち良かったです。
バイクで使った足を思えばフラットの10kmは心地良く走ることができました。エイドが多くて助かりました。スポンジも氷も有難かったですね。けど、多少坂道を取り入れてもエキサイティングとも思います。最後の沿線応援に力をもらいました。
沿線に地元の方々が大勢いて大会を盛り上げ選手をサポートしていた点。
毎年コースを少しでも変更してほしい。
気持ちよかったです。
エイドも多く快適に走れました。今回は使いませんが、炎天下であれば濡れスポンジなども有難かったと思います。
エイドがたくさんあり非常に助かりました。
給水ポイントをもう一箇所追加してほしい。
往復コースなので、友人とエール交換ができました。また道幅も広くなくたいこうする友人とハイタッチもでき楽しく走れました。
A、Sや氷をくれる所が多く、非常に助かった。町の人の声援もあり力になりました。
バイクの後、平坦基調のコースで足に優しい。
海沿いのコースがとれればもっと楽しいと思います。恵比須浜方面のコースも入れたらどうでしょうか?
白い燈台の方に走るとロケーションが良いと思われる。
昨年トイレの要望を出したところ、今年は準備して下さり、ありがとうございました。
地元の方の応援が有難かったです。
少しエイドが増えていましたかね、助かりました。
1km毎に表示があり良かった。
とても癒されました。最高です。コースもボランティアの方々も!
毎年、暑い時期のレースなので、氷のサービスは大変うれしいです。毎年、氷に救われています。ランコースはフラットで走りやすく応援も多いので楽しいです。
往復コースなので飽きない。平坦なので走りやすい。
氷とスポンジは本当に有難いです。
エイドにスイカがあったらよかったです。
地元の方の声援がすばらしい。
毎年エイドで氷をくれるが、これに本当に助けられている。絶対に必要と思います。スタッフも体に水をかけてくれたりして、よく気がいきとどいていると思います。
海沿いのコースだと景色も楽しめて尚いいかも。
・氷の袋を用意してくれていた大会は初めてでした。(冷したり、飲んだり、服に入れたりできて良かった!!)
毎年水をかけられるのを楽しみにしています。
高低差がないため楽しく走れました。
エイドステーションの間隔が短く、安心して走れた。子ども達や地元の方々の応援に感動した。
いつものように応援多くすばらしい!!
できればエイドがもう1箇所あれば良いと思います。
ボランティアの方も含め細やかな給水ポイントには元気づけられます。
・スポンジに水を含ませたものがありがたかった。・エイドも適当な数があったと思います。
走りやすい。水やスポーツドリンク等分けていただいて、わたしの時「水!」等と行ってくださったので判断しやすかった。
水をぶっかけてくれるサービスは本当に気持ちがいい。
熱さ対策として町でも役立つ取組みをされたらどうでしょうか。道路のアスファルトを熱反射するような素材にする等。(東京オリンピックで採用)
フラットで走りやすかったです。
給水所が多くて助かった。応援も多く良かった。
問題なし
ボランティアの中学生達に水をかけてもらいフレッシュできました。
コース上のトイレをもう少し作ってほしい。
田園の風景、川沿いの道、どこか懐かしい思いで走りました。
エイドも沢山あってよかったです。
バイクで疲れましたが良かったと思います。
氷水につけたスポンジがあればもっと助かります。
スイムと同様2周回コースなら良かった。・エイドが多く良かった。・1km毎のキョリ表示があり、うれしかった。
なし

今回は沿道の水かけも、意向を尋ねてからかけてくれたのは良かった。
ボランティアの人があたたかく応援して下さい感謝でした。
フラットコースで走りやすい。日陰が少なく照っている時は暑いがしかたないですね。
エイドステーションにて、水とスポーツドリンクをひと目で分かるようにして欲しい。(コップを変えるとか、置き場所を変えるとか) スポーツドリンクを誤って頭からかぶらないためにも。
コースが田んぼ道ということで、以前地元の大会に出場した際もランコースが田んぼだったのですが沿道に誰も人が居なくてひたすらしんどいイメージしか持っておらず、走るのを苦痛に思っておりましたが、日和佐の大会は、エイドは充実しているし、何といても地元の方の応援があたたかく心に残る大会になりました。
ボランティアの方々にパワーをもらいました!
エイドが多くてたすかりました。もう少し木陰などがあつたらより走りやすいです。
給水、机からの方が取りやすいので、手渡しを減らして頂けるとありがたいです。
改善点特になし。ひわさの良い所は、すべてのコースが周回でないところだと思います。
応援が温かいです。涙が出そうになりました。
フラットなコースで走りやすかったです。日差しが強くなかったのも良かったですね。日和佐川からの涼しい風が心地良かったです。
天気も良く、走りやすかったです。
ランのタイムがいつもよくないので、来年はもう少し速く走れるようにがんばります。エイドで親切にしてくださいありがとうございました。
10kmのコースですが、こまめに給水所が設置されて非常に助かりました。また、スポンジ、氷もとても助かりました。しいていえば、トイレが少ないような気がします。
1kmごとの標示はやはりありがたい。GPSの時計を持ってない人も多いと思うので。コースも特に問題なく良かったと思います。
応援の方々に、特にキッズ達の応援アンドエンドで力をもらいました。シューズが濡れ足が重くなるのはわかっていましたが、敢えて水かけてアピールをし元気をいただきました(往路は避けましたが・・・)。エイドのスポーツドリンクに氷は要らないように思います。ガバッと飲んで氷が喉に詰まりました。
復路の道路横断する箇所をわかりやすく誘導してほしい。
町の人の応援がうれしいですね。
折り返しより一周の方が景色を楽しめると思う。ボランティアの方に走行を邪魔されたのでまわりに注意して移動してほしい。
ボランティアも、町民の皆さんの応援がすごくて、力が出ます。
氷の袋詰め、むしあつかったので大変助かりました。最高です。
給水ボランティアが助かった。沿道の方々の声援も大変うれしかった。
くもり空のおかげで、走りやすくはありましたが、それでもやはり、暑い!!コース上、給水や、水かけ、スポンジ等クールダウンできるポイントが多くあり、大変助かりました。
何も言う事はありません。
このコース、田園風景が広がるのどかなコースなのですが、どこかに「トイレ」設置してもらえないでしょうか?トランジットのところから仮設トイレ(グランド)には行けないんですよーこれが・・・。それとコース上の「あと0km」という表示、あれ間違ってますか?(折り返し地点まであと1km(?)から異常に長かったような・・・)
良かった点・エイドが適切な間隔で良い。・バケツで水をくれるのが良い。改善点・特になし
フラットで折り返しなのでとても良いと思った。
田んぼがあり気持ちよく走れた。
川沿いの走りやすいコース。毎年、暑い時間帯になるけど、給水所も十分あり安心して走れるコースと思う。
こんなもんで
今年は例年に比べて涼しく走りやすかった。
川のそば、山のそばで気持ちいい。
車あまり通らず、のんびり走れました。実はバイクジャージ、半袖の上にバイクは長袖を着てランの時は長袖を脱いで走ろうと思いましたが、久々に着た半袖のチャックがうまく上がらず、ランの時はジッパーを上まで上げる様に指示されていたので長袖で走りました。流石に熱く、長袖のジッパーを少し(約5cm)下げているとマーシャルから注意されました。全面ジッパーをガバッと開けているのは見苦しいですが少し位許して頂ければ有難いです。
ランは平坦コースで走りやすかった。給水所等、大変助かりました。ありがとうございました。
毎年暑く、地元の方の給水や、特に氷がありがたく助かっている。
エイドのスポンジがたすかりました。

各エイドで氷をもらいました。真夏のレースなので、大変助かりました。スタッフの皆さん、ごくろうさまでした。
ボランティアの学生さんの笑顔や応援してもらったみなさんに感謝します。
坂道（山道）があっても良かったがおおむね良かった。
応援が多く、元気をいっぱい頂きながら楽しく走る事が出来ました。
規制のされてない道路を横切る時に少しタイミングが合わず恐かった・・・
ボランティアの子供(?)に何回も水をかけてもらって、体を冷やしてもらって感謝してます。しかし、顔(耳に入る)にはかけないよう指導をお願いします。楽しみにしているので、軽い注意事項として。
応援がたくさんあり気持ち良く走れた。
欲を言えば景観のいいところを走りたいと思いました。
給水もきちんと有り、よろしいと思います。
・エイドがたくさんあり安心です。
エイドの数も道で水をかけてくれる人もちょうど良い感じでした。
ランコースはフラットで良いです。又、氷、水と豊富に用意してくれてる点が良、疲れた身体には最高のお接待です。
フラットで走りやすいです。
良かった点：給水ポイントもいい間隔であったこと。
・最後のランは平坦なので、初心者でも参加しやすい。
全体的にフラットで走りやすかったです。エイドの数も多く、多くのボランティアの皆様へ感謝致します。
緑の中を走れるので気持ち良かったです。
・最終で沿道の方々の応援があり、盛り上がるので良い。・給水場所が多いので良い。
町の人の声が暖かくて、ありがたかったです。
フラットなのでよい。
のどかなコースでフラットで走りやすかった。氷やエイドの充実さはありがたかった。又、ランではないですが、細かな事前メールでの台風情報のFBはとても為になりました。ありがとうございました。
応援がたくさんでありがたい。塩タブがほしかったです。
平坦で良い。日陰がまったくないが、川に沿った場所では風が涼しく感じられます。1キロごとの表示がされていて、エイドの数も10キロにしては多すぎるほどあります。
リタイアのため、ランは走っていません。
きれいな景色の中、きもち良く走れました。他大会であったのですが、あえて商店街の中を走るコースにして、沿道の方とふれ合えるコースでも良かったかも知れませんか。
エイドも良かったし、特に要望はありません。
エイドの声援が多く、沿道の応援も多く最後まで頑張れた。
川添いのなだらかな、走り易いコースであったが、今回は体調不良で、途中タイムオーバーとなってしまい残念。
アップダウンの激しいバイクコースの後なので平坦なコースがありがたいです。住民の方々の応援もうれしい!
スタッフの方々や、地元の方々が、沿道で応援してくださったのが本当に力になりました。応援に来てくれていた家族は、5キロ×2周回のコースで3~4度走っている姿が見られたらいいと言っていました。
1kmごとの標示もあり、エイドステーションも多くあり良かった。
町の方々が何時も沢山応援下さって(旧トレイルも含み)こんなに遅いTIMEですが、ついSAで同年代の方々と長話してしまってます。フラットなコースと、天候に後押しされ無事、ゴール出来た事に感謝しております。
沿道の声も多く、折返し近くの川もとてもきれいで大変良かったと思います。
市街地の応援はうれしかったです。せっかくバイクコースが特徴あるのだから、ランコースもアップダウンのあるコース変更するのも面白いと思います。
ロケーションが良い。
走りやすかった。
フラットでメンタルも楽に走れた。
中学生に水をかけてもらい楽しかった。
2kmごとのエイドステーションがうれしいです。今年はずずしかったですが、暑い時はヤバいので。

問4. 大会前日（7月18日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	97人
美波町以外	67人
宿泊しなかった	61人
未回答	4人
合計	229人

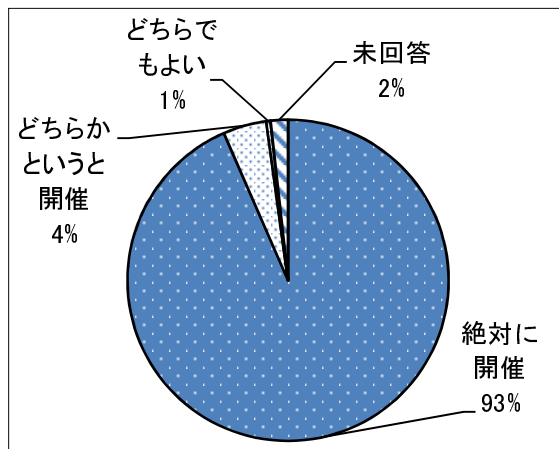


◎美波町以外の市町村名

徳島市	15人
鳴門市	2人
阿南市	34人
牟岐町	5人
海陽町	5人
那賀町	2人
不明	4人
合計	67人

問5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか

絶対に開催	214人
どちらかという開催	10人
どちらでもよい	1人
未回答	4人
合計	229人



問6. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば17回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）

美波町のスタッフの方々のフレンドリーな大会運営には頭がさがります。町をあげての自然豊かなひわさうみがめトライアスロンが事故もなく続いて行くことを願っています。有難うございました。※残念ながらランの折り返しで3分オーバーとなり完走出来ませんでしたが、次回には練習をして完走したいと思っています。
いつも大変でしょうが良くして頂いて感謝しています。本大会の益々のご発展をお祈り致しております。
毎回立派な運営で問題ありません。継続して欲しいと思います。今年は天候が悪く、グラウンド、駐車場がぬかるんで足もとが泥だらけ、車も泥だらけになりましたが、天候にはしかたないと思います。
写真をいただけただのは大変ありがたいです。レース後イスがもっとあればよいと思いました。そうすればもう少しゆっくりお弁当をたべたり話ができたと思う。
当日の説明会に参加したが、もっと初心者への配慮がある説明をして欲しい。今まで参加した大会で一番あっさりしている説明会だった。
参加させて頂きありがとうございました。ご提案として、1) 駐車場が少ないのではないかと、心配して朝早くに行きましたが、結構広く余裕あり「駐車場も広く心配なく駐車できる」ようなアナウンスもして頂いておればよいと思いました。2) 「道の駅」もありますが、会場付近に地場の産業のみやげ品の展示、即売もご検討頂きたい。焼酎なども「うみがめトライアスロン」の限定ラベル品などを販売されたらどうかなと思います。あれば記念に買って帰りたいです。3) 大会終了後翌日など、こんなところを観光して帰ったらと、例えば半日コース、5時間コースぐらいのマップ付ご提案をされては。どこを観光したらいいか推奨提案を明確に。バイクのエイドでは少年たちが飲みものを並んで構えてくれありがたかったです。また、関係者の皆様の親切な対応にも感謝しております。大変お世話になりありがとうございました。同封の写真も頂き、お礼まで。
私は女子ですが、スイム30分前後で泳げます。数年前は第1ウェーブに入れて頂いてたのですが、今年も第4ウェーブとなり、平泳ぎを泳ぎ始める方が、いらっしやいまして顔面をけられる等がありました。ウェーブ制ならタイム別にして欲しいと思います。どこのトライアスロンよりもボランティアの方が多し事は本当に素晴らしいと思います。私は他府県よりの参加ですが美波町の民宿の方にもよくして頂き、徳島の人情と気配りがよく感じられました。大会事務局の方々、今回お写真も同封して下さいありがとうございました。
前日は祭りがありよかったです。楽しめました。ありがとうございます。
トランジョンエリアにおいて両側の選手との間隔が狭かったのもう少し広く間隔をとっていただきたい。
来年も手話ボランティアをよろしくお願いします。
スイム、バイク、ランのタイム計測地点がわかりづらいので、少しでもいいのでわかり易くして下さい。その他は完璧です。
ゴール後の休けい場所（ゴール横のテント）のイスの数が少なく、休める場所が無かった。（ボランティアの中学生？（黄緑色のTシャツを着た学生たち。）の集団が30席ほど座っていたため、ボランティアとレース参加者の休けい場所を分けて欲しい。）イスの数も増やして欲しい。多くのレース参加者が立ったままの休けいであった。
天気にめぐまれ、無事完走有難うございました。レース中の写真5枚も頂き本当に有難うございました。今年もワースト20に入りましたが、関門を気にしてのレースです。コース上に制限時間の表示あれば助かります。スイム→バイクのバイク置き場が少し狭く暗い感じです。来年、また出場したく思っております。スタッフの皆さま有難うございました。
もう16回開催して色々改善してるので、もうまったく改善点はないと思います。いろいろなレースでしていますが、完璧な大会だと思ふ。
毎年楽しく参加させていただいています。美波町日和佐は心のふるさとでもあります。体力、気力が続かざり参加したいと思ふます。大会運営には、地元の方々の限らない理解、協力があると思ふます。ほんとうにありがとうございました。また来年を楽しみにしております。
町の人々の応援がとてうれしいです。ありがとうございました!!
ボランティアの方にとて親切にさせていただきました。
トライアスロンを始めて10年を超えました。毎年ひわさうみがめトライアスロンに参加してきました。50歳中ばをすぎてタイムは落ちていきます。しかし、どれだけタイムが遅くても参加者はすべてアスリートです。すべてのアスリートに元気と勇気をいただける、そんな大会をいつまでもつづけていって下さい。最後になりましたが、きれいな写真を4枚も送っていただきありがとうございます。残暑きびしい折、みなさまのご健康を心よりお祈り申し上げます。枚方アスリート拝

<p>大会前日の開会式での歓迎セレモニーや大会関係者様、ボランティアの方々、応援していただいた地元の方々、みな様が心からこの大会を盛り上げるため心を一つにして取り組まれているのが伝わってきました。私は今回が初参加でしたが、今まで出場された方々がすすめて下さった意味が分かりました。レース中もこの大会に出場してよかったと思いながら走りましたし大会後もいい思い出がたくさんできて、本当によかったと思います。特に不満はございませんので、今まで通り素敵な大会をいつまでも続けて下さい。仮装でのレース参加を禁止とされていましたが、私個人としても賛成です。今後もそのレギュレーションは変えずに続けて下さい。</p>
<p>写真ありがとうございました。今回初参加でボランティアの方々の暖かい応援のお陰で無事完走することが出来ました。来年も是非参加したいと思いますが、今、日本の近海でサメ騒動が報道されていますが、これからの夏の海の温度もだんだん高くなってくると思うので何か対策が必要ではないかと思えます。</p>
<p>コースはきついです、いつも楽しく参加させて頂いています。ありがとうございました。</p>
<p>素晴らしい大会です。是非継続して下さい。選手達も出来ることは何でもやります！</p>
<p>大会終わりの食事があのお弁当は残念です・・・いつもたべないのでもったいないです。地元の自然の食事がいいです！※毎回ありがとうございます。</p>
<p>二年ぶりの参加でしたが、とても素晴らしい大会でした。バイクコースも相変わらずタフで楽しかったです。写真もありがとうございました。また来年以降も楽しみにしております。</p>
<p>バイクからトランジットに入る場所が砂が多くあやうくこけそうになりました。もう少しきれいにしてほしいです。トランジットの蚊に悩まされました。</p>
<p>ずっと出場していますが年々良くなっています。今年のスイムスタートは年代別スタートでしたが、実力差で適当にバラバラになるので、泳ぎやすかったように思います。(同タイムでGr分けすると集団になって意外に泳ぎにくい)本大会は来年もぜひ開催して下さい。よろしくお願いします。</p>
<p>大会関係者やボランティアスタッフの方々ありがとうございました。写真も送っていただきありがとうございます。また来年も参加できるよう頑張ります。</p>
<p>今年のスイムは大変苦しかったです。</p>
<p>写真ありがとうございます。男前に写ってました。</p>
<p>美波町とは昔のゴツイマンレース、冬のトレイルランに参加していましたのでごくつかしかったです。スポーツイベントが定着して高松からも行きやすいですので来年もよろしくお願いします。早く高速道路ができるといいですね。けっこう道路が混んでいました。小さなことですが当日朝の雨のせいもあり駐車場がぬかるんでいましたが、まあしかたないですね。</p>
<p>このような素晴らしい大会を開催して下さる美波町(ひわさ)の役場や地元の方々大会運営関係者の方々にお礼を申し上げます。このようなイベントは参加する選手より、大会の運営準備をする方々がよほど大変だと思います。ありがとうございます。大会運営で特に要望などはありませんが、この大会が末永く続くことを希望します。(写真も送付いただきありがとうございます。)</p>
<p>HPのコース案内図に全体の標高差の分かる地図を載せてほしい。自転車のコースが思った以上にタフなコースであり、もっとアップダウンのトレーニングをすべきだったと感じている。</p>
<p>美波町のおいしい海産物が食べたい。大会後に配られる弁当など。できれば前夜祭をしてほしい。</p>
<p>・駐車場のグラウンドがじゅくじゅくでした。・毎年参加させて頂いています。みなさまのお陰でいつも楽しく行かせて頂いております。ありがとうございます。</p>
<p>初めて参加致しました。食べ物(地元の)売店等が充実していれば参加者だけでなく付きそいや応援の家族も楽しめるのでは?次回は是非連泊し大会後に自転車で走りたいと考えています。</p>
<p>4回目の参加でした。前日の花火、レースと楽しませて頂きありがとうございました。又、写真まで送っていただきありがとうございます。ローカル色の強い大会ですが運営もきっちりされていて問題ないと思います。是非来年以降も開催希望します。宜しく申し上げます。</p>
<p>バイクを走っていて、横に並んだり、右側をずっと走っている方が多く、女子第4ウェーブからだとバイクで追い越しができず、はがゆいことが多くあった。もう少しきびしくペナルティをとるとか、説明会でキープレフトについて説明してほしい。他については写真までいただいて、ボランティアの方もすごく良くしてくださるので感謝しています。</p>
<p>宿の充実</p>
<p>スイムコースは2周回がいいと思います。(三角コース×2でも面白いと思います。)バイクコース往路は山越え後路はフラットの1WAYコースを検討して下さい。ランコースも折り返しなしの完全1WAY周回コースを検討して欲しいです。(宿について)美波町内での民宿等、宿泊先を充実して頂けたら嬉しいです。地元の皆様の応援、宿のおもてなし、大会運営、スタッフ、ボランティアの皆さんのご活躍にとっても感謝しています。いつもありがとうございます。来年も完走目指してトレーニングに励みます。</p>

<p>宿泊とセットとなる申込みもあればありがたいです。</p>
<p>宿泊先が少ないと思います。</p>
<p>スイム→バイクまでの道の砂がきになりました。できればトランジッション内の下のシートがもう少しきれいになればよい。美波町にもう少しきれいな宿泊施設があればよい。</p>
<p>波のうねりでタイヤしてしまいました。来年までにトレーニングをして再度トライしたいと思えます。スイムのコースは波がなければ今のままで良いと思えますが、波のある時は折り返しを変え周回（2回）にするのは可能でしょうか？宿泊では地元の宿で大変お世話になりました。必ず来年も参加したいと思っています。地元の皆様、スタッフの皆様本当にありがとうございました。</p>
<p>お写真も同封してくださり、よい記念になります。何から何までお世話になりました。ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。</p>
<p>おそらくもう出ないと思います。がんばって下さい。</p>
<p>以前参加した時に、夏祭りの屋台で使用できる金券があった記憶があるのですが、復活すればありがたいです。ネット予約のため仕事を休んで申込みせねば、定員にすぐに達するので予約開始時間を夜にしてもらえればありがたいです。いたれりつくせりの大会で大満足してますので、このまま継続し続けてください。来年も参加できましたら、よろしく願います。</p>
<p>いろいろな人にすすめられて、私の初トライアスロンをひわさうみがめに決めたのですが、本当にあたたかく楽しい大会でした。初めてがこんなに楽しかったおかげで、また来シーズンも頑張ろうと思えました。写真もありがとうございます!!とても手間のかかる作業だったと思いますが本当に嬉しかったです。感謝しております。</p>
<p>2014年2015年と連続して参加させて頂きました。大会運営がしっかりとしており、安心してレースに出場し、気持ち良くゴールすることができて、感謝しております。写真もありがとうございました。（提案）台風シーズンとなるべく重ならないように日程を検討されてはいかがでしょうか。</p>
<p>スイムのウェーブ別が年齢順となっているが、スイムの遅いものにとっては、早い選手に抜かれるときにバトルになることもあり混乱する。申告タイム順を望みます。2回目の出場でしたが、選手に対する優しさを感じられとても素敵な大会と思えます。来年も是非出場したいと思っています。</p>
<p>雨の日の駐車場の泥んこにはまいます。改良は難しいでしょうね。</p>
<p>当日受付が出来る大会なので私自信にとって最高です!!これからも続けて下さい!!宜しくお願いします。</p>
<p>トライアスロンを始めて4年になり、今年でひわさのトライアスロンも4回目の出場になります。いつも楽しく参加してます。これからもこの調子で運営して下さい。</p>
<p>すばらしい大会です。来年も開催して下さい。大会関係の皆さん、ありがとうございました。</p>
<p>決定してから宿をさがしたら美波町では全く空いていませんでした。たまたま車で行く友人がいたので便乗できましたが、車がなければキケンしていたかも。もう少しオープンな感じで泊まる場所をあっせんしてもらいたい。花火も見なかったが、見れませんでした。（泊まる所が遠いので）フィニッシュ後のお弁当やバイクの受けとり表彰式など近くてありがたい。最後のジャンケン大会も良い品物がたくさんあったようでした。このような写真をボランティアさんが撮って下さり送ってもらったのは初めてですごく嬉しいです。全体を通してとても楽しいところで阿波踊りなども特色があり良いと思えます。</p>
<p>連休に開催いただいて、参加しやすかったのですが、トライアスロンは通常の土日開催でも集客できるので、他の日程にされてはどうかと思います。</p>
<p>来年も必ず参加したいです。トライアスロン自体が初めての参加でしたので、他の大会との違いがわかりませんが、美波町の方々が私たちを出迎えてくれたんやと町に足を踏み入れた時に感じました。すごく温かい大会に来年も参加し記録更新を狙いたいです。本当にありがとうございました。</p>

<p>当日の競技説明からスタートまでの時間、あと15~20分位余裕をみて欲しいですね。あとは、やはり次回はキレイで穏やかな海でスイムをしたい。今回はホントにハードでしたので・・・まあ天気の様次第ですね。今回は仲間と行きましたが家族でも行きたいなとも思っています。その為にはレース後の周辺観光情報の発信をして下されば有難いかなと。後は趣味にライフワークでラジオDJをしていますが、トーク&musicでその場を盛り上げることをできればイイですね。協力したいものです。色々申し上げる前に、大会運営のスタッフ皆様に感謝致します。ご送付頂いた写真、サイコーに撮って頂き、感謝と感動です。レース後のお弁当も美味しいですし、徳島へ又来たいと思います。美波町も、この大会時だけでなく、町全体が活性化する企画をしたいですね。我が家は0~5才まで子供3人いますので、連休に遊びに出かける先に選びたいと思えるような情報発信など。夏の海水浴は外からの客の誘致は十分なのでしょうか・・・泊まらせてもらった民宿の皆さんも潤うような仕組みがあればイイですね。個人的には徳島市方面から美波町へ向かう時の国道55号のドライブに感動していました。人いない車少ない自然とヒグラシと空と雲だけの中のドライビング、心が躍りましたね。又のチャンスに伺いたいと思います。ありがとうございました。</p>
<p>宿泊場所の確保が改善されると良いと思います。初参加で非常にハードなバイクコースと聞いていましたが実際その通りでした。ハードながら自然や運営スタッフは地元の方の声援で満足し楽しんでレースを終える事が出来ました。来年も参加しますので宜しくお願いします!!写真記念になります。有難うございました。</p>
<p>バイクのルールをもう少し説明してほしいです。写真ありがとうございました。</p>
<p>台風の後で、心配しましたが、開催していただきうれしかったです。自然の中でのスポーツを堪能させてもらいました。年代別で入賞していたことを知らずに帰ってしまいました。後から表彰状や賞品を送って下さり感謝しております。完走証とともに写真も送っていただきとても記念になります。本当にありがとうございました。来年もぜひ参加させていただきたいです。</p>
<p>今年も楽しませて頂きありがとうございました。</p>
<p>※直前に雨がふったのでしょうがないけど駐車場がドロドロで歩きにくかった。※来年もぜひ参加したいです。</p>
<p>ウィダーガールの方々とお会い出来るのを楽しみにしていたのですが・・・</p>
<p>多くのスタッフやボランティアの方々のサポートや昼食のお弁当や入浴券なども含め、参加する選手に対する心遣いが素晴らしく今まで参加した大会の中で一番良かったと思いました。来年も開催して下さい。ボランティアスタッフの方が撮影して下さいました写真が良い記念になりとても嬉しかったです。よろしくお伝え下さい。</p>
<p>来年もぜひ参加したいので開催お願いします。</p>
<p>前泊キャンプだったので、夕食の案内があればさらに良かったです。</p>
<p>スイムアップ後のトランジションエリア迄のアスファルトが痛いので何か敷いて欲しい。雨の際の駐車場水たまり、泥対策。</p>
<p>前夜祭で花火が見れたり温泉に無料で入れたり、ちゅうせん会があったり・・・こんなに楽しい大会は初めてです。美波町の方々のおもてなしに感動しました!!!</p>
<p>・レース後に弁当があり非常にありがたかった。・人気のトライアスロンで評判通り、いいレースが出来たと思います。来年も参加しようと思います。</p>
<p>いつも楽しみにしています。この大会の良い点として①子供やチームメイトと一緒にゴールできる。②ボランティアスタッフや応援が多い。③写真を送ってくれる。④バイクの盗難等の心配がない⑤お土産が充実している。等々があります。大会事務局はじめ関係者各位に感謝します。</p>
<p>①応援者のためにフルマラソンで使用されている計測チップを利用した選手の位置情報をインターネットで見えるようにしてほしい。②ミドルクラスを新設してほしい。(四国でミドルクラスがない)</p>
<p>1、スイムを佐渡トライアスロンのように、エリート選手をスタート前に紹介すると良い。2、宮古島トライアスロンや京都マラソンのように日和佐のふるさとの品を1000円~3000円のトライアスロン土産として販売すると県外客に喜ばれる。3、参加者のうち県外参加者は、あらかじめ観光協会が宿舎の手配をすると喜ばれる。4、地元の方のスタッフや応援は人柄が良く最高です。5、ミドルのトライアスロン(S,2,0kmバイク80kmR,20km)を8:00にスタートさせるなど2部制にすると、更に人気が高まる。また、キッズの部も前日に行くなどおもしろい。6、日亜化学など有名な企業をスポンサーにするなど日和佐町がうらやましい。7、県の飯泉知事にもっと力をいれるよう説明すべき。</p>
<p>大会エントリーを前日、当日以外にも開催して欲しい。</p>
<p>・海の日の前日に実施していただけたのがうれしいです。・申し分のない大会で最も大好きな大会です。・強いて言えば、レースの人気が高すぎて、申し込みが遅れると参加出来なくなるリスクが高くて心配です。(とは言うものの、これ以上参加者数を増やすのは無理があると思いますが)</p>
<p>雨が多く足元が悪いので駐車場は遠くても良いと思います。</p>

日和佐の一番のネックは場所だと思います。もう少し「道」の整備ができれば人気はさらに上がると思います。トライアスロンアイランド目指して頑張りましょう。私たちアスリートは笑顔で走り続けます。
美波町での宿泊のキャパの小ささはどうしようもないのでしょうか・・・レースの写真をありがとうございました。これは続けて下さい!総じて良い大会だと思っております!!
初めての日和佐でしたが大変良かった。大会関係者の皆様お世話になりました。開催の大変さを思うと絶対とは言えません。
変化のあるコースですごく楽しめました。また、地元の方の声援も気持ちがこもって、温かくて良かったです。また、大会に出場したいです。ありがとうございました。
まだ2回目のトライアスロンでしたが、いつもサーフィンをしに東洋町に来ているので、なじみのある場所なので、リラックスできました。台風の後だったので、コース整備や海岸整備に苦労されたと思います。とてもありがたい事です。バイクコースのキツさは、この大会のウリ? かもしれませんが、なかなかこたえました!個人的には、課題が多く見つけられ収穫のあった大会でした。これらを克服する様にこれからもがんばる喜びがあります!好きな地域ですのでいずれリベンジしたいと思います。とても良い大会だと思います。P、S写真ありがとうございました。
今年で4年連続の参加です。すばらしいコースとロケーション、美波町のあたたかい雰囲気が大好きです。私が知る限り最高のトライアスロン大会です。もっと良くなる希望としては、ゲストの選手を呼んでほしいこと(プロ、もしくは有名人)美波町内で使えるクーポン券などあれば、うれしく思います。500円の金券など入っていればより多くの方が美波町内でおみやげ等を買ってもらえるのではないのでしょうか?とてもすばらしい大会なので、これからも長く続けてほしいです。これからも、元気な限り参加していきたいです。
天候が良くなかったので仕方ないが、表彰式会場のテーブル、イスがテントの下だけで少なすぎると思う。
3年前にここでODデビューして3回続けて出場させて頂いています。町に溶けこんだイベントとして、前日の「うみがめ祭り」から楽しませて頂いています。もっと年を重ねても、参加し続けたいです。
駐車場がいつも遠いので受付場所との往復が大変面倒。・・・場所的に無理なのでしょうがないとは思いますが。
1、トランジションエリアをもう少し広げて欲しい。2、下見のバスに乗車したが、あまりコースがわからなかった。3、徳島県民であるが、今回参加して県南の魅力に気づかされた。
よその大会に比べると、非常にのんびりした選手説明会等、(自己責任)を前面に出して、今のスタンスで良いと思う。ゴール後すぐに記録も出してくれるし、心くばりは十分にいき届いていると思います。男子トイレが少しすくない程度かな?これはもうちょっとあっても良いと思います。でも、全体的には十分満足できる運営だと思います。来年も、エントリーが楽しみです。お世話になりました。
スイム、ラン、バイクいずれも1往復コースなので、とてもよかった。今後もこのコース取りで続けてほしい。ランは海沿いの景色を楽しめるコースがあってもいいと思うが。いずれにしても、1往復コースは魅力があります。たいへんお世話になりました。また来年もよろしく願います。とてもいい大会です。
・初参加でしたので過去のアンケートを読みましたが、アンケートの結果をきちんと反映してくださっており、選手のことを一番に考えてくれる大会だと思いました!スタッフの皆様ありがとうございました!!!!☆写真も嬉しかったです。最高☆感動☆
私は実は前夜祭?のお祭りも楽しみにしています。予算の関係もあると思いますが、阿波おどりや出店のある通り道で前のようにもう少し大道芸が見れるとうれしいです。駐車場についてコースから近い駐車場にできれば止めたいのですがここ数年とめられません。。キャンプなどが多いのでしょうか?少し残念なところです。
来年も参加よろしく願います。
美波町に対して、かめファミリーに代表される独自のキャラクターを前面に先進的な観光への取り組みが見られる素晴らしい町だと感じた。トライアスロンに対して、町を挙げてのイベントであり、町民が一丸となって盛りあげていると感じた。運営に関して長年の経験もあり万全であると感じたが、スイムに関しては当日の海の状況ではもう少し慎重にした方がよかったのでは?全体的には素晴らしい大会であり、来年も出たいと思った。
いつもすばらしい大会運営、応援ありがとうございました。今後もよろしく願います。
トライアスロンをはじめてから毎年出ています。今年で11回目でした。今後もずっと出続けたいです。
・今回写真(プロによる)のポイントが少なかったと思うのと、アングルがいまいちだと感じました。・大会自体には何も要望はありません。いつも温かく細かい準備、運営をして頂いてもらっている事に感謝いたします。
現状で満足しています。毎年実行委員のみなさま、ボランティアスタッフの方々に感謝しております。

<p>・今年からトライアスロンデビューしました。6月には滋賀県近江八幡の大会に出場し、ひわさが2回目です。近江八幡に比べ、ボランティアの方々の温かさが伝わったと思います。バイクのアップダウンは予想通りでしんどかったですが、無事完走できました。・レース後のじゃんけん大会は楽しめました。昼食のお弁当も出ましたし、色々ありがたかったです。・完走証と共に写真を2枚頂きました。感動しました。写真をとってレースナンバーを判別し各人に送付する、大変な手間だと思えます。来年開催されるならぜひ参加したいと思えました。また、レースとは別に観光にも行ってみたいとも思いました。・話は前後しますがバイクのレースの下見バスありがとうございました。初参加で大変参考になりました。・前日の花火大会も楽しめました。最後にもう一度、ありがとうございました。</p>
<p>今回も参加させていただきありがとうございました。たいへん有意義な時間をすごさせていただきました。応援の方が今回は軽食を買える所がなかったと申し添えておりました。</p>
<p>・各所に配置されているボランティアの方々がスマホをいじっているところをよく見ました。管理者としての意識が足りない?・(どの大会でも言えることですが)オフィシャルの服を着用している方が細かなルールを知らない、理解していないケースが散見されました。こちらも意識の欠如?</p>
<p>来年も参加したいと思っています。よろしくお願ひします。</p>
<p>・前日の悪天候の中会場整備をしていただき本当に感謝しております。おかげ様でレース中はグッドコンディションのなか楽しめる事が出来ました。・宿泊先がいつも苦労します。・大会グッズ、お土産を充実し会場ですぐに買えるようにしてほしい。・すばらしい大会、長く続けて下さい。ありがとうございました。</p>
<p>今回初参加でしたが、コースもスタッフ・ボランティアの皆さんもとても良く、楽しめました。また参加させて頂きたいと思ひます。ありがとうございました。</p>
<p>ひわさは楽しい!来年もお願ひします。ただ、バイクの下りでマナーができていない人が少し多かったです。</p>
<p>朝起きた時は雨がふっておりどうなる事かと思ひましたが、天気も何とか回復し、良かったです。ウィダーがスポンサーでなくなっており、ウィダーガールもいなくなり少し華やかさに欠けた印象もありましたが時代の流れもあり仕方ないですね。今回はスイム、バイクとハードでランはそこまで暑くなく走りやすかったです。私自身はひわさをシーズンのしめくくりのレースと考えていますので全てのトレーニングはひわさの海、バイクコース、ランコースを意識しています。また、一年トレーニングして戻ってきた一と思ひます。写真ありがとうございました。</p>
<p>大好きな大会です。元気のある限り出場し続けたいです。</p>
<p>大会本部周辺の足元がもっと良ければと思ひます。雨、嵐の後で仕方が無いと思ひますが。</p>
<p>他のイベントと比べても良い印象があります。改善点は・スイムの波高の時の変更検討。・バイクのコース一部変更。・早めの後夜祭開催(遠方なので参加できない!!)・参加人数もキャパシティの問題があるかと思ひますが残念ながら参加エントリーできなかった方もいますので増やしていただけるといいのかなと思ひます。今年もありがとうございました。</p>
<p>毎年楽しみにしています。来年もよろしくお願ひします。</p>
<p>今回リレーで参加したが、周回コースでないで他の選手の様子が全くわからない。待ち時間に他の選手(知り合い)を応援したくとも不可能。おそらく応援のみで日和佐にきた人は待ち時間が長く退屈だったのでは?これは、参加者が多く、混雑を避ける上でやむを得ないコース設定だろう。しかしウェーブスタートの時間差を大きくすれば周回コースも可能と思われる。日和佐のトライアスロンも、見る人(応援する人)にも楽しい大会(周回コース)を目指してほしい。そうすればトランジット付近以外にも人が散らばるため、地元の飲食店(自販機)等は喜ぶかも?コースが短くなれば警備エリアも少なくてすむ。もっとも全体の競技時間は長くなってしまいが・・・。</p>
<p>慣れてきた頃に事故は起こると思ひます。今まで以上に管理体制を整えていただければと思ひます。次回大会楽しみにしています。</p>
<p>トランジションエリアを改善して欲しい。地面がいつもぐしょぐしょ、例えば人工芝を敷くとか、或いは八幡神社前のアスファルトの道路部分にトランジションエリアを移すなど考えて欲しい。又、トランジションエリア内、若しくは直ぐ近くにトイレが欲しい。開催日の再考を。いつも海の日の前日ですが、3連休の初日に移動する事となり、車が渋滞に巻き込まれるのでその前後の週に変更して欲しい。</p>
<p>1、スイム。当日うねりが大きく泳ぎにくかった。リタイヤ者も多い様に思った。大会の伝統もあると思ひますが、港を利用して良かったのではと考えます。2、賞品。スポンサー提供のドリンクは重たくて持って帰れません。全国どこでも交換できる券等検討願ひします。3、市民、役員の方等のお陰で楽しいトライアスロンをさせて頂き本当にありがとうございました。</p>

ものすごくいい大会だと思います。考慮していただきたいところと言えば友人のリレーグループで大会直前にロードバイクでケガをして代理の人をと申し出ましたが、今回からは変更の日が決められていたのでロードバイク欠場でスイム、ランのみで出る事になりました。ケガなので病院の診断書があれば可能にしていればと願いをこめて書かせていただきます。勿論、直前では色々手続きも大変だと言う事はわかっていますが・・・願わくば・・・です。徳島美波町、おもてなしの心があると毎回感じられる大会です。優しくて親切で本当に来てよかったと感じられます。感謝。

写真どうもありがとうございました。・遠方なのでゴール後はなるべく早く着換えたいので、トランジションエリアへの立ち入りをもうちょっと早くしていただけないでしょうか?・ゴール後はあまり食欲もなく殆ど弁当を残しています。受付時の予約にした、有償販売でもいいのでは?それか持ちかえれるし、おにぎりの様なものでもどうですか。本大会はショートの中でもきついコースですが、4回目でベストタイムが達成できました。ボランティア、応援の方々にはいつも感謝しています。大好きな大会で今後も参加したいと思います。宜しくお願いします。

・森永製菓がスポンサーでなくなり残念です。・コカコーラがスポンサーになってくれたのであれば、ランエイドとゴール地点にコーラを置いて欲しい。・選手に提供されるお弁当ですが、事前に予約制(有料)で家族等同伴者分も注文できたらうれしいです。回りに何もないので。もしくは地域の方による出店(うどん、お汁、他)も、選手達は喜ぶと思います。・日帰り参加も可能でとてもいい大会だと思います。(運営も素晴らしい)来年以降も大会が続くこと願っています。

今回思った事は近くの宿泊施設がいっぱい予約が取れず、会場から離れた場所を取らなければならないのが当日の朝早くに宿を出発しなければならない為で大変でした。大会前日~当日は選手を優先または選手が泊まる用に各宿の宿泊枠をもうけていただけると良いかと思ます。

ボランティアの方のなかで、たまに、スマホを片手に持っている人、ボランティア同士で話している人、弁当を食べてレースなど知らない顔をしている方々を見ました。ご協力頂いているのは分かりますが、せめて上記の事をする時は、目の前に選手がいない時に行って欲しいです・・・正直、ローカルな大会かと思いますが、同日開催の日本海側であるマンモス大会に負けない素晴らしい大会と思っています!!毎回楽しく参加しています。ありがとうございます。写真も。ありがとうございます。形に残るのは良い事ですね!次回もどうぞよろしくお願います。

海の日の前日開催なので毎年30℃近くなり熱中症が発生しています。スタート時間がもっと早くても良いと思いました。前日の受付を市内でもできたらより便利です。

とても良い大会です。ランの給水についてのお願いですが、1km4分以内で走る選手にとっては手渡しより机に置いてもらっているのを取りの方が(ペースを落とさなくて良いので)取りやすいです。手渡しの方が机をふさいでしまっていることがあり、手渡しの人から取ろうとすると失敗してボランティアさんに水がかかったり、給水できなかつたりします。トップ50人くらいまでは手渡しを少なめにしてもらいたいです。机をふさがれると取れない。机のまわりは取りやすいように少しはなれるか、少し離れた所に手渡しなしの机があるととても嬉しいです。

良くなる提案ではないのですが、今年のスィムスタート順が年令順になっていましたが、来年以降も年令順にするなら公平性をきすために、来年は30代を第1ウェーブ、再来年は40代を第1ウェーブというように順番をかえていって下さい。そうでなければ申込み時の予想スィムタイムの意味がありませんし、年令によってスタート順が固定されてしまうことには不満があります。

このままで充分!素晴らしい大会です!※大会受付時に「JTU会員証を提示すること」という文言は外してください。現在会員証は発行されていませんので。

朝方の大雨でどうなることかと思いましたが、スタート時にはほとんどやんで良かったです。ただ、日和佐小学校の駐車場はぬかるんでしまい、準備をするのがちょっと大変でした。初めてのトライアスロンでしたが、大会関係者の方々をはじめ、応援の方々の励ましで、なんとか完走することができました。ありがとうございました。他と比較することはできませんが、とても良い素晴らしい大会だと思います。楽しく競技することができました。少し気になる点を挙げれば、トランジションが少し狭いことぐらいでしょうか。雨が降りてシートはびしょびしょになってしまいました。スィムのブイは真っすぐできないですかね。ただでさえ真っすぐ泳ぐのは難しい上に、かなり蛇行してしまい、何度もコースアウトの注意を受けました。あと、お弁当は食べる場所がなかったので、車まで戻って頂きました。アフターを楽しむ余裕はなかったです。何はともあれ、本当にお世話になりありがとうございました。また挑戦したいと思ます。

・来年もがんばって申し込みます!!(大会ももちろんですが、最近申し込みからがんばらないと・・・)・Tシャツのデザインもかっこ良かったです!!

最近のマラソンのレースでは事前にナンバーカード等を郵送してくれるので、当日受付準備がなくスムーズに行えます。もし可能ならば大会1週間前くらいに受付の際渡される物（参加賞は当日引換でいいです）を郵送して頂けるといいなと思いました。大会とは、ちょっと違うかもしれませんが、じゃんけん大会で1回当たった人が何回も景品をもらっていたようなので、その辺をどうかしてほしいです。なかなかじゃんけんかてず、もらえた事がないです・・・ひわさうみがめトライアスロンは、毎年楽しみにしている大会です。今年で5回目の出場となりました。この先も、ひわさは参加したいと思いますので今後ともよろしくお願いします。すごく雰囲気の良い大会だと思います。

年間5レースくらい参加していますが、コース、スタッフ運営において、今まで出たレースで1番良かったと思います。町おこしのために美波町で宿泊される方は、参加費を安くするなどしていただければ嬉しいです。（難しいとは思いますが）

・台風による影響やコース選定などをホームページで更新していただけるのはうれしかったです。遠隔地におり、初トライアスロンだったので現地の状況がわかるのは心が落ちつきます。・出場者はゼッケンベルトを着けている方が多かったように思います。ゼッケン布地は丈夫で穴が開けにくかったのも、ゼッケン自体にヒモを通す穴があると助かります。・ボランティアの方が撮られた写真いただきました。非常に励みになります。ありがとうございます。・表彰式で美波町で使える商品券をいただきました。1万円分しっかり使わせていただきましたが、半分の5千円にし当選者の数を増やしても良いと思います。レース後、すぐ帰宅ではなく、町を回りお金を使った方が町に対して愛着もわくし。数多くの参加者が町を歩く事で町の人にもレースを理解していただく機会が増えると思います。地元の方の理解があるからこそ継続していけるとと思います。

前日のお祭りをもっと、本大会と結びつけて、選手の参加を呼びかけたら良いと思う。

ボランティアの方々に応援、サポートしていただいて、とても気持ちの良い大会で来年も出場したいと思っています。主催のみなさんには感謝するばかりです。一点だけ申し上げると、駐車場の足元がぬかるんでいて不快な思いをしました。対策は難しいと思いますが、改善されまస్తుともっと良い大会になるのではないのでしょうか？

大会で駐車する駐車場が雨でぐちゃぐちゃ。荷物の積み降ろしが大変ですし気持ちわるい。駐車場を改善してほしい。

来年も絶対に出場しますのでよろしくお願いします。

来年も参加します。

今まで出場した51、5の大会の中でも最高にホスピタリティあふれる大会でした。何もかも、いたれりつくせりで、お弁当までおいしくいただきました。受付が、ゴール後の熱中症対策のスポーツドリンク、さすがです。

景品、日程等も良く、20回近く参加しているトライアスロンの中でもベストの大会であった。特段、改善していただきたい点もないので、素晴らしい環境を維持しつつ、今後も大会運営を継続していただきたい。

2013年、2015年と2回目の参加となりました。前回は、トライアスロン初レースでもあり、個人的に思い入れのある大会です。環境も素晴らしく、又、地元の方の協力や、あたたかい気持ちを強く感じる、素敵な大会だと思います。天候があやしく、開催自体も心配になりましたが、スイム、バイク、ランと予定通りでき、嬉しく思います。皆様に感謝します。来年以降も続けて開催される事を願います。

コースレイアウト、トランジジョンエリアとも言う事はありません。大会運営に係わったみな様方の働きに感謝しております。来年も参加したいと考えております。

他の大会に比べて、選手へのサービスが一番よかった。

出場を先着順ではなく、実績順（日和佐に何回出場してるとか）リピーターを優先にして欲しい。良心的な大会で大好きです。是非来年も参加したい。ジャンケン大会はおもしろく毎年参加してます。

・来年はリベンジしたいと思っていますので必ず参加いたします。・同一日の他の大会ではスイムで死者が出ました。同世代でした。あのまま無理して泳いだら泳げたかもしれませんが、リタイアしてよかったのかなと今は思っています。・今年は他の海水浴場でサメが目撃されています。防護ネットなどあれば安心してレースできます。

今年の大会も無事完走できました。大会関係者のみなさん、ボランティアのみなさん、たいへんお世話になりました。また毎年写真を同封していただきとてもうれしいです。さて、いつもいただいております景品（え?いきなり?競技内容じゃなく）についてなのですが、私は以前からあの大きな「フィニッシャータオル（別名・カメさんタオル）を心から楽しみにして一枚一枚あつめておりました。「今年はピンクか～」とか言いながら。ところが・・・昨年よりデザインが一新され、何と申しますか、私にとってはあまりに洗練されすぎたデザインになってしまいました。「シャツもしかり・・・」「ひわさうみがめ～」と冠する本大会、ここはひとつ以前のうみがめデザインをこよなく愛する800名のトライアスリートを代表致しまして来年度からのフィニッシャータオル&「シャツのデザインを元のデザインに戻していただくこと強く希望致します!!またかわいいカメさんデザインを前面に押し出した大会運営も合わせてお願い申し上げます。（文中、やや誇張した部分あり・・・）

<p>人気の大会で出場することにステイタスを感じるのですが、ウェブでの登録なので少し遅れると出場できない。ある程度過去の出場タイム等を考慮していただけないか、と思います。また、来年も出場できるよう練習しますので、よろしく願います。貴大会のますますの発展をお祈りいたします。</p>
<p>初トライアスロンだったので、準備物等は勉強になった。土の駐車場は直前に雨が降ると気持ちが悪くなる。スイムで海に飛び込んだ時に自然の難しさを感じた。同日他県の大会で死者が出たのも肯ける思いである。ライフセーバーは大変な役目ではあるが、このような時は助けて欲しいと思いました。来年も十分に準備してひとまわりパワーアップしてウミガメのように帰ってきたいと思います。また、ウェルカムで迎えて下さい。</p>
<p>最近は大大会ともウェーブ分けは年代による分けが多くなっていますが、スイムタイムや総合タイムを加味した方がいいと思います。シビアに分ける事は出来ないで、スイムの特に遅い選手、総合タイムの特に遅い選手を最終ウェーブにすることは出来ると思います。最終ウェーブでスタートするとすぐに第3ウェーブ、第2ウェーブの選手が壁のように前を塞いでいます。急に平泳ぎになり顔や喉を蹴られそうになります。早さで分けた第1ウェーブのバトルとは異なった危険があります。</p>
<p>日本のショートコースの中でNo.1のすばらしいコース。同じコースのまま、充実した大会にしてほしいと思います。</p>
<p>今のままで良いと思います。よろしく願います。</p>
<p>大変美しい海と山でレースできるので楽しみにしております。運営、ボランティアの方々、本当にお世話になりました。来年も出ます!!(スイムキャップの色をウェーブごとに変えて欲しい。毎年、グリーンのスィムキャップがいっぱいあります)</p>
<p>応援がうれしい。健康でいる間は出場し続けたい。写真を毎年ありがとうございます。今年もいいのがあってうれしかったです。</p>
<p>今年の大会はスイムの時、波が高めでうねりも例年より大きかったので、距離を短くするか、数年前の様に漁港～川に場所を移動して行った方がよかったと思う。最近スイムの死亡もみられるので、来年以降は安全優先で。</p>
<p>良い町です。土産いっぱい買い込んで帰りました。スイカも美味でした。ウツボが売り切れていたのが残念でした。運営は大変でしょうが次の大会を期待しています。</p>
<p>私は過去に何度か県外のトライアスロン大会に出場した時に素晴らしい大会があった。それは、バイクで追い越しをする時に「右通ります」など、一人ひとりが声をかけ合って、追い越す人にしらせていたり、給水所で水などを配布している人たちに、一言「ありがとう」などの声をかけていた大会があった。とても、選手もボランティアが一体となった大会がありました。日和佐も開会式等でルール説明だけでなく、「マナー」等についても説明されると、アスリートのマナーもよくなると思いました。日和佐の大会に出場してみて、マナーであったり、ボランティアの方へのお礼（声かけ）がもっとあっても良いのではないかと思います。是非来年はアスリートのみなさんが、ルールだけでなく、マナーも守った素晴らしい大会になることを期待しております。私自身もマナーの悪いアスリートがいましたら声かけをしていきたいと思ひます。宜しくおねがいします。</p>
<p>・総合の入賞と年代別入賞の副賞が同じであることに違和感を感じる。又、じゃんけん大会の商品も豊富にあるので、総合入賞の副賞をもう少し豪華にしてほしい。・特にランコースで地元の方の応援がありがたい。最後のランコースになるまで、数時間、応援してくれて温かい。・アンクルバンドをとめる輪ゴムが小さく、きつくて血がとまりそうになる。今まで、改善をお願いしているが、変わらずレース中、苦しいので大きいものに変えて頂きたい。・毎年、アンケートと共に後日写真を送って頂き、大変うれしく思っています。ありがとうございます。</p>
<p>前日泊でうみがめ祭りもたんのうでできましたし、花火もキレイで良かったです。海のコンディションも、多少荒れた感じはあったのですが、自然を相手にするスポーツでもあるので、その辺りも楽しむ事ができました。来年も参加したいですので、是非とも開催していただけるよう、よろしく願います。</p>
<p>昨年もそうだったのですが、駐車場が土のグラウンドのため、雨が降るとドロドロになります。レース前に、シューズやバイクがドロドロになると少しゆううつになります。レース後も、片付けるときに、いろいろ不便です。何とか他に良い場所はないでしょうか。</p>
<p>来年度もぜひ参加させて下さい。私たちは夫婦で参加させてもらいました。二人とも完走し妻は年代別で1位となりました。ありがとうございます。この大会の独自の夫婦物完走者の記念品があればうれしいですネ。(あつかましいですネ)スタッフが撮影してもらった写真も送っていただき良い記念となりました。ありがとうございます。</p>
<p>本部及びスタッフの方々、いつもお世話になっています。私は62才で、70才までうみがめトライアスロンの参加を目指しております。万難を排して毎年の開催を望みます。よろしく願います。</p>

・初めて参加しました。評判通りのアットホームな感じの良い大会でした。・自身はパンクで満足な結果ではありませんでしたが、来年も必ず参加したい大会です。・町全体（高齢の方も含めて）であたたかく迎えていただいている感が伝わってきました。・感謝の気持ちで一杯です。・「写真」ありがとうございます。とても上手に撮れてました。（構図、バッテリー、ほとんどプロですね。有料のより良かった!!）・タオル大きさOKです。・Tシャツは使用しないので、なくても良い&他大会でもTシャツなので余計にたまる・・・。長袖シャツやトレーニング用ディパッグなどが良いな・・・。

来年も開催していただき、参加したいと思います。私達はいつも二人でトライアスロンを楽しんでいます。ひわさうみがめトライアスロンはとってもすばらしい大会で、楽しみにしています。

今回悪天候にも関わらず、道路の整備、運営大変お疲れ様でした、とありがとうございました。バイクのハードコースが魅力的でほぼ毎年来てしまいます。スイムコースは安全上検討して頂けたらと思います。他には特にありません。写真もありがとうございました。むしろ台風が来て大変な中、本当にお疲れ様でした。道路の整備が大変だったと伺いました。大変お疲れ様でした。と有難うございました。もし状況が許されるならまた伺いしたいと思います。また残暑厳しいこの頃ですが、皆様お身体お気をつけて。

連続出場5回、10回と表彰されたが第15回大会も表彰があるものと期待していたが、表彰がなく残念。20回大会表彰があるのであれば後4年頑張ってみたい。年を取るとパソコンでの申し込みがクレジットカードだと出来なくなり皆んなに迷惑をかける。

毎回、〇〇に宿泊しますが、トイレ（ウォシュレット）に改修を伝えていただきたい。

当日受付で対応して下さいることに感謝です。

応援して下さいる方のくつろげる場所や子供達が退屈しない様な催しがあれば、ありがたいです。ゴール付近にお弁当を食べる椅子も多くあれば良かった。家族が応援してくれているから出場できるので、子供や妻が喜んでくれるような??おみやげがあったら最高!無理?

毎年楽しみに参加させてもらっています。来年もよろしく願います。ありがとうございました。

台風で心配しましたが、キレイに清掃などして頂けてがんばってプレイできました。ありがとうございました。要望点・貴重品あずかりをしてほしい。1人での参加、選手のみ参加だと、荷物や貴重品を放置するしかなく、安心出来ない。最低限、貴重品(サイフ、携帯等)や車などの鍵は預かってもらいたい。(そうしないと早くゴールしても、車に戻れないし、ジュースものめずつらい)・ゴール後に水を1本もらえるのみで、トランジションが開くまで2時間近く、何も口に出来ない。応援者がいればお金や弁当券も、貰えるが1人だとトランジションが開くまで何も口に出来ない。(カギはトランジションに置くので)すごいわびしい気持ちになります。弁当の前に、水分(水、ジュース)とフルーツや軽食(そうめんとかそばとか)などは少しは用意しておいて頂きたい。・ラン時等での給水ボランティアの子供たちが我々選手のがんばりを見て将来大きくなってからもスポーツに興味をもってもらえたらうれしいです。また1年、がんばる姿を見せれる様に練習して来たいと思います。ありがとうございました。

今回は、天候の関係で、準備がとても大変だったと思います。たくさんの方々に、サポートしていただき楽しく、完走できました。ありがとうございました。写真もありがとうございました。

とても良い大会で、ぼくは大好きな大会です。特にこれといって意見はないのですが、あえて言うなら閉会式までの時間があきすぎる。時間があくと、どうしても帰りたくなるので、大会startからendまでは、できるだけ空き時間、待ち時間がないほうが良いかと思います。

私としては今迄通りで十分です。お世話になりました。ありがとう御座いました。

今のままの日和佐がいちばんです。ソロ、リレーと種目はいろいろですが、2004年頃からずっと変わらない雰囲気大好きです。

今回海の状態が悪く、スイムのリタイアが多かったと思いますが、スイムからバイクにスキップさせてもらえた人とさせてもらえなかった人がいたようです。同じ料金を払ってこのような扱いの差はちょっと不公平ではないでしょうか。スイムのスキップの可、不可、又はスタート何分後までは可等、ルールをはっきりさせて公平差を保つべきと思いました。

・スタート&ゴールエリアでもう少し飲食出来るお店のブースを出して欲しい。トライアスロン用具のお店もあるといいです。大会実行委員会事務局の皆さん、ボランティアスタッフの皆さんお疲れ様でした。楽しく競技をすることが出来ました。また美波町の自然や町を楽しむことが出来ました。有り難うございました。

残念な点：・細田選手の参加がなかった。・昨年は後藤田さんがスターターを務めたり、ウィダーインガールが居たり、大会が華やかだったが、今年は地味な印象。良かった点：・外国人招待選手が居た点。

<p>・非常に多くの方が参加し、ボランティア、関係者の方々からのパワーを頂き参加して良かったです。又、来年も参加させて頂きたいと思っています。※宿泊が美波町だともっと良かったです。子供が花火を楽しみにしていましたが、今回は見られませんでした。最後のジャンケン大会については、複数の景品をゲットされていた方が多数居られましたので少し残念でした。・・・子供が楽しみにしてましたので・・・全体を通して非常に素晴らしい大会でした。有難うございました。</p>
<p>今回は大波の為にリタイアしました。大波の時は、内海で開催してほしいです。1回大会から連続出場しています。75才になりました。体のゆるすかぎり出場したいと思います。絶対に開催して下さい。</p>
<p>レース中の写真をとどけていただきありがとうございます。応援を身近に感じることができても、うれしいです。</p>
<p>前日の競技説明会から当日の運営、コース設定も満足しています。なので正直「ここをこうして」という意見がなくてすみません。しいていえば、町にもう少し飲食店などのお店があればとは思いましたが、困るほどのことはありませんでした。とても楽しく過ごせました。また、出場したいと思います。ありがとうございました。</p>
<p>ネットの申込み以外での申込方法を考えてほしい。ネットをつかいつらい人もいると思うので。</p>
<p>お弁当のサービスは嬉しかったです。ランでのエイドの多さ、氷のサービスもありがたかったです。又、当日の受付OKは遠方からの参加する身としては非常に助かりました。表面に書きましたが、スイムコースの工夫、バイクパートの平地追加コースをしてもらえるとより楽しくできると思います。町をあげての大会の盛り上がりも嬉しかったです。ありがとうございました。(写真も!!)</p>
<p>パーキングがぐちゃぐちゃでもう少し走る部分を砂を入れてみては・・・良い大会です。ありがとうございました。来年も出ます!</p>
<p>企画、運営の面で難しい面はあると思いますが、ショートだけでなく、ミドルのコースもあつたら良いのではと思います。20回大会で実施されることを期待しています。</p>
<p>わがリレーチームは、連続4回出場しています。といっても、元のメンバーは最初の1回だけ。エントリー時には元のメンバーですが、どこまでも運が悪く、直前になって誰かが怪我(それも手術を受けるほどの)をするため、メンバー変更をお願いしています。怪我以外の事情でも、リレーはこういうことが起こりうるので、大会が終わるまで責任重大のプレッシャーを感じます。それだけにゴールの喜びは3人分も4人分もあります。前回までのメンバー変更では、電話やメールのやり取りで事務局と参加者のお互いが時間を取って大変だったのですが、今回変更の方法が前もって案内され、1日で済、改善されたと思います。また、一緒に行った私たちの仲間で、メンバー変更日を過ぎてからの直前の骨折で参加できなくなった者がいたのですが、バイクスキップの許可をしていただいて、みんなが無事完走できたことに感謝いたします。私自身いつかはエイジでの参加をと思いながら練習してきたのですが、怪我のためにスイムはプールでゆっくり泳ぐしかできないのですが、こうやってみんなでも必死で楽しむ(もちろん、仲間のうちにはタイムを競っている者もいます。)ことができ幸せです。さらに皆さんから元気や刺激をもらって独り立ちもしたいと思います。台風の後片付けでスタッフやボランティアの方々暑い中苦労されたこと、沿道の応援が温かかったこと、生徒さんたちのエイドが身に染みたこと、美波町の皆様に感謝いたします。</p>
<p>お世話になりました。5年ぶりに出場させていただきました。通算では6回目です。ウィダーがスポンサー降りたようでウィダーのアドバルーンが無くてさみしかったですね。それよりウィダーガールに会えなくて残念!! 少子化、高齢化で運営も大変でしょうけど続けて開催してほしいです。私も還暦を迎える年になりました。気持ちは大丈夫でも結果は右肩下がる一方です。来年は裏方にまわりお手伝いさせてもらおうかと思っています。JTUの3種審判講習を受講済みですので来年の開催が決定したら、お手伝いさせてもらいたいので一報下さい。</p>
<p>スイムでリタイアしましたが、サポートがしっかりされていて安心して泳げました。来年も是非参加してリベンジしたいので、開催をお願いします。</p>
<p>初参加でしたが、コース、運営などとても満足でき、気持ち良く過ごさせていただきました。花火大会付きのお祭りとの並催もとても良かったですし、焼肉のタレのおみやげもうれしかったです。3連休の中日という事で私は美波町にもう1泊しましたが、多くの選手が当日に帰ったようでした。これは少し残念。せつかくあれだけのトライアスロン選手を集めるのですから、例えば翌日にバイクのロングライドイベントとか、トレイルランニングとか、オープンウォータースイムとか、もうイベント開催するのはどうでしょう?(私は翌日1人で、海陽町の方へ自転車で行きましたが、気持ちの良いルートでした。)</p>
<p>ゴールと駐車場の位置関係から、コース(ゴール直前)を横切らないといけないのは、改善できたらと思いました。</p>

<p>宿泊先が1年前から予約されていると聞き宿の手配に苦労しました。リピータの多い大会だからこのような事象には当然なるでしょうけど、初参加の人や、手配に遅れた人、遠方からの参加者が安心して宿泊できるような体制づくりを希みます。しかし、大会の運営そのものはとても素晴らしいと感じました。また、機会があれば参加したいです。ありがとうございました。写真も送付していただき、ありがとうございます!</p>
<p>表彰式、抽選会がなかなか始まらず、いつ始まるかわからなかったのが、参加をあきらめて移動してしまった。直後に始めるのが難しいのであれば、少し時間をおいてからでも時間通りに始めてくれた方が、予定が立てやすいのではと思った。(レースの後で疲れていますし、風呂とかにも入りたいです)その他、特に提案等はありません。関係者の方々いろいろお疲れ様です。ぜひまた来年も開催してもらって、ぜひ参加したいです。</p>
<p>初めて参加させていただきました。ただのスポーツ大会ではなく、とても温かみのある大会でした。来年もまた是非参加したいです。また、スタッフの方が撮ってくださった写真をお送りいただき、ありがとうございました。とても良い記念になりました。</p>
<p>マンホールには、当日のみ、すべり止めテープを貼付けたらよい。ホームセンターにあります。裏に粘着テープがあり、表はサンドペーパー(紙やすりのようにざらざら)すばらしい大会でした。フィニッシュエリアに、フィニッシュ後、凍らせたカップゼリーとかシャーベットがあるとうれしい。フィニッシュエリアにマッサージがあると良い。</p>
<p>台風の影響で波にうねりがあったが、たのしくレース出来た。アンケートによる選手の提案をできる事を少しずつ改善している。事務局の努力を感じた。</p>
<p>今年も、大変、お世話になり、有難うございました。前日夜中の大雨で少し心配したレースとなりましたが、無事に完走する事が出来ました。毎回感じるのですが、美波町のうみがめ前夜祭(土曜日)、沢山の方々が参加され、夏祭り、花火を楽しみ集客されてる事に、感心させられてます。トライアスロン実行委員会と町の方々がひとつになり、運営される事がすばらしいと思います。ともすれば過疎化されていく現状、皆様の努力を頂き、私共は毎回楽しむ事が出来ます。どうぞ、今後も「ここに日和佐トライアスロンレースあり」の精神で永く続いて行かれます事をお祈り申し上げます。本当に有難うございました。</p>
<p>選手優先でほんとに簡易なものでもよいので横になれる宿泊スペースを提供いただければ助かると思います。</p>
<p>伝統ある大会で運営面で全くストレスなくレースに集中出来ました。これからも頑張っ続けていただければと思います。あえてお願いするとすれば、私は関東から車で行ったのですが、阪神高速の渋滞にはまって、前日受付の時間に間に合いませんでした。(スタッフの好意で時間外に受付していただきました。)土地勘が無い人向けに、渋滞の予測や迂回路など教えてくれたら、もっとスムーズに来れたかなと思いました。また参加したいと思いますので、よろしくお願ひします。</p>
<p>台風通過の直後であったにもかかわらず、コース変更もなく開催していただいたことに対して非常に感謝しております。来年もぜひ開催して下さい。今年の方もがんばりたいと思います。</p>
<p>親切な運営ありがとうございます。弁当おいしかった。写真もありがとうございます。美波町の民家へも泊まれるサービスがあればよい。</p>
<p>実行委員会の皆様。主人の故郷で初めてレースに出る予定でした。が、レース前日、町役場で測った血圧値の高さに異常を感じ、夜、休日診療所に行き、事情を説明して、再度血圧測定をしてもらいました。結果は矢張り高い数値で、自覚症状は無いものの、悩んだ挙げ句、レースをキャンセルいたしました。多分、説明会の後、役場で血圧測定をしなかったら、出場したと思いますが、190に届く数値を知ったら、とても出場する気にはなれませんでした。とても残念です。血圧は、その後服薬もせず、平常値にもどっています。下見での自転車コース…素晴らしい景勝でした。これは「登りがいがあるなあ、頑張ろう!」と思ったものでした。まずは、体のケアをし、無理せずコツコツとレースに向かってトレーニングを重ね、次年度こそは、参加、完走を目指したいと思っています。ありがとうございました。また返信が遅くなったことをお詫び申し上げます。</p>
<p>雨天で駐車場が泥沼だった。水はけ等考慮してほしい。自転車を洗える場所がほしい。シャワーも用意してほしい。</p>
<p>フィニッシュャーズバフ(BUFF)を作ってください。バフ(BUFF)・・・頭に巻くバンドナのようなもの。・サイズを気にしなくてよい。・色々な巻き方があり、様々なシーンで使える。</p>
<p>毎年子連れの家族が待機するのに時間をもてあまします。うみがめ博物館で時間はつぶせるのですが、飲食スペースやブースがたくさんあると、すごいうれしいみたいです。室戸トライアスロンは、その点すごい楽しめたと言っておりました。</p>
<p>大変楽しませて頂きました。来年も是非参加したいです。</p>
<p>台風で前日準備等大変だったと思いますが、無事開催していただき、ありがとうございます。試泳会場が台風で流されてきた流木が多く、少し泳ぎにくかったですが、しかたないと思います。来年も絶対開催して下さい!</p>

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！！

選手の皆様からのご意見を、来年の大会が少しでも良くなるよう参考にさせていただきます！



カレンちゃん



カイくん



マリンちゃん



カレッタくん

ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 FAX:0884-77-1666

E-mail:sangyo@town.minami.lg.jp URL:http://www.hiwasa-triathlon.jp/