



HIWASA UMIGAME  
**TRIATHLON**

ひわさうみがめトライアスロン

**2016 第17回**

# アンケート集計結果

**2016年7月17日（日）開催**

レース出場者	699組(756名)
アンケート回答者	227名
回答率	32.5%

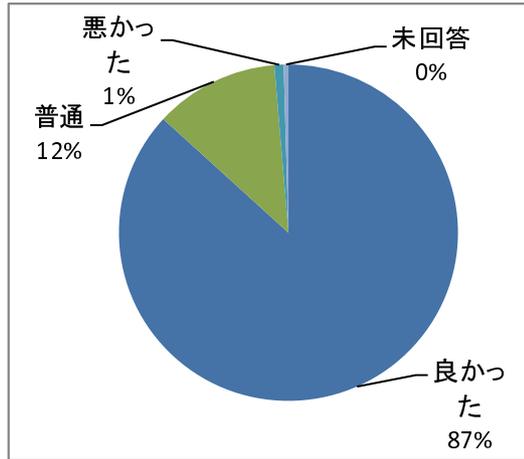
**主催**： ■美波町 ■公益社団法人日本トライアスロン連合  
**協賛**： ■四国コカ・コーラボトリング株式会社  
■西日本電信電話株式会社徳島支店 ■2×U  
■株式会社シマノ ■有限会社アキコーポレーション  
■徳島バナナ株式会社 ■株式会社ドール  
■株式会社梅丹本舗

# 目 次

問 1. スイムコースについてお伺いします。……………	1
問 2. バイクコースについてお伺いします。……………	7
問 3. ランコースについてお伺いします。……………	12
問 4. 大会前日（7月16日）の宿泊先についてお伺いします。……………	17
問 5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したら良いと思いますか。……………	17
問 6. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば18回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）…	18

# 問 1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	197 人
普通	27 人
悪かった	2 人
未回答	1 人
合計	227 人



## ◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

<p>昨年に比べ、波がおだやかで良かった。 1ウェイで泳ぎやすい。</p>
<p>このスイムコースを完泳したら、どこのレースでも完泳できそうな気がする。ただ、ウェーブを年齢ではなく、タイムで決めて欲しい。スイムは苦手なのに第1ウェーブになり恐かった。</p>
<p>海の状態は、見た目と、実際に泳いだ時の感覚が違い苦戦しましたが多くの方が水中、水上から見守って下さり安心感がありました。 きれいな海で泳げて楽しかったです。 海がきれい！</p>
<p>もっとおよぐコースを広げた方がいいかなと思いました。人が密集して危ない気がしました。ボランティアの方、ライフセーバーの方がたくさん待機してくれていたのが安心できました。</p>
<p>何もかもはじめてで、人とぶつかったり力を発揮できなかったのですが、楽しめました。改善してほしい点は、はじめてだったので、細かく説明してほしいです。コース等も良く分からなかった為です。</p>
<p>特になし</p>
<p>ウェーブスタートの間隔をもう少し長くしてほしい。前の組にすぐ追いついてしまってバトルになる。不安です。</p>
<p>ウェーブスタートを以前のような申告タイム順にして欲しい。スイムが苦手な私にとっては、速くてスピードの違う女子、リレーの選手に抜かれ、バトルになるのは大きなストレスとなります。</p>
<p>美しい海で、泳ぎやすかった。</p>
<p>周回コースではなかったのが混雑することなく泳げた。ブイに距離が書かれており目安になった。今回は天候に恵まれたので良かったが、海が荒れた場合は不安。</p>
<p>レスキューも多いしレベルも高く安心して泳げました。</p>
<p>前々々回のコの字のレースの方が泳ぎやすい。</p>
<p>フィニッシュしてからの砂地はきつい。シートをひいてくれると、しっかりするし転ばずにすみます。少し波に酔いました！折り返しのブイが小さい、見えない！ならば途中にも多く大きいのをつけてほしい。</p>
<p>大浜海岸のスイムコースで泳げることに感謝しています。</p>
<p>折りかえしのないコースで、今年は波もなく良かったです。たくさんのライフセーバーの人がいて安心して泳ぐことが出来ました。</p>
<p>スタート時ほとんど波がなく安心して泳ぎ出しましたら、折り返し地点ぐらから波が高くなり少し不安でした。船が近くにいてくれると安心感がありますが、エンジンの排気が臭くて嫌なんです。程よい距離でいてくれて臭くなかったのですごく良かったと思います。</p>
<p>水はきれいで、スイムコースは直線の折り返しだったのでわかりやすく良かった。砂浜に上がると少し坂になっていて、砂がやわらかかったのが走りやすかった。</p>
<p>・思ったより沖が波が強かった。もう少し岸側でコースを取れないか？・後方からリレーのSwimの速い人が来て恐かった。リレーの選手は先にstartできないのでしょうか？</p>
<p>太平洋に向って泳ぐのは最高。</p>
<p>折り返しのコース設定が分かりやすく、泳ぎやすかったです。</p>

うねりのあるコースなので、途中の小さいブイが見えづらかった。コースの真ん中にも少し大きめのブイがあると、コースがわかりやすい。（うねりに乗らないとブイが見えないため）
往復コースで分かりやすかった。
・1周回がいいですね。・沖に出るほどうねりが出てきて、自然の力を感じることができました。・折り返しのブイがもう少し高さがあれば良かったです。
1周でOKなのでわかりやすい。
コース両サイドにロープがあるので、大きくコースをそれることがなかった。
透明度が高かった。
当日は海は「ナギ」状態でとても泳ぎやすかったです。
普段は遊泳禁止の海を泳ぐことができるので良いと思った。
何も問題がないです
たくさんのボランティアスタッフさんのおかげで安心して泳ぐことが出来ました。
トライアスロン2回目の初心者ですが、大変泳ぎやすかったです。ライフセーバーの方がしっかり見守ってくれていて安心して泳げました。
日和佐のOWSは最高です！毎年楽しみにしています。
水質が非常に良く、給水やシャワーも完備されていてトランジットも良く出ていた。
直線の折り返しの為、泳ぎ易かった。年代別より、タイム別の方が良いのでは？
コースは特に問題ないと思います。スイムの苦手な人たちが、ブイのロープにつかまって前進しています。本来はダメですね。皆必至なのは分かるんですが・・・。
日本のレースでは珍しく1往復でスイムコースが終了するのは中々ないので良かったと思う。砂浜の貝殻や石が多く、ケガにつながるなのでその点は改善してほしい。
おだやかで泳ぎやすかった。
距離も分かりやすく、ライフガードの人数も多く安心出来ました。
最高です。
現状でgood
海もキレイでライフセーバーの方も多く安心して泳げました。
一定間隔にライフセーバーが位置しており、安心感があった。
割と水質が良かった。
ブイが並んでいたのでも安心して出来ました。
真っすぐな直線コースで波もなく泳ぎやすいと泳ぐ前は思いましたが、沖に行くほど潮の流れで体をもっていかれ大変でした。景色の素晴らしいいいコースでした。
今年は問題なし
うねりがあって楽しかったです。
沖に向かうonewayは他にはなく気持ち良い。Wave間が2分なので第3～第4Wは待ち時間が長すぎる。順次整列すれば水分取りながら待てるので検討して下さい。
特にありません
沖のうねりが最高でした。しかし初心者にはコースロープがもう少し見やすい方がいいし、参加者も増えるかも。
今年は波がおだやかで大変泳ぎ易かった。ブイに距離表示があり、スイムが不得意なものにとっては残り体力を考えるのに参考になった。
今年は波がなくて泳ぎやすかったです！いつもスイムボランティアの皆さんが沢山おられるので安心して泳げます。
海はきれいし、今年は波もなかったのでも、泳ぎやすかった。
波は低いみただったが、折り返し地点付近（沖の方）では高くなっていた。みんな同じ条件だからいいけど、高い波（うねり？）は難しい。
1 wayコースで良かった。
来年も海コースを続けてほしい。
めずらしいコース設定で本来のトライアスロンらしくてとても良い。2周回とか3周回という俗な設定にたくない。
とても海がきれいできもちよく泳げました。アップするところも泳ぎやすく大変良かったです。
海岸に対して平行なので泳ぎづらかった。目印が見づらかった。まっすぐ泳いでいなかったせいもあると思いますが、ライフセーバーが多すぎて泳ぎづらかった。1周で終われるのは良かったです。
波がなく良かった。
水がきれいで波もおだやか。
スタートの砂浜はきれいにゴミを拾って頂き、素足で安心して走れました。コースは少しくねりがありましたが、水がとてもきれいな事、ライフガードの方が多数待機してコースをはずれそうになると声を掛けて下さり安心して泳ぐことが出来ました。
ワンウェイの折り返しが良い。ウェーブスタートでバトルがなかった。招待選手等トップクラスは10分前スタートを！

毎年出ていますがこのコースはシンプルでわかりやすいので泳ぎやすいです。
ライフセーバーの方々が多かったので心強かったです。しかしバトルが多すぎです。ルートをはずれる事無く有難いのですが、それが逆に皆ルートが同じになるためバトルにつながってしまうのではと思いました。
ライフセーバーの方との距離が近く安心してストレスなく泳ぎ切ることができました。過去大会においても事故ゼロの実績が納得の運営でした。
スタート前の陸での待機時間が長く、暑さでクラクラしたので、水の中で待機できるスペースを設けてもらえるとうありがたい。
本当に美しいスイムコースで満足です。ほぼ真っ直ぐで泳ぎ易いコースでした。
コース自体はいいのですが、沖へ出た時の波の激しさは泳ぎ難かったです。コースロープのブイに距離表示があるのが分かり易くてよかった。もっと平穏な波のコースにできないでしょうか。
コーナー（折り返し）までキョリがあり、（特にスタート直後の）コース幅が広いので、バトル（混雑）がほとんどなく、安心して、自分のペースで泳げました。折り返しのブイがもう少し大き（高）ければ、遠くからの目標（方向取り）になるのでなおよかったです。
初参加で良いか悪いかはあまりわからないが、両サイドでボランティアの方々が見守ってくれていたのととても心強かった。あと、自分はスイムに自信がなくて初トライアスロンだったのでスタートは後がよかった。
お天気に左右されますが今年は波がなくて、泳ぎやすかったです。
昨年は高波のせいか体調不良になりリタイヤ、救護所でお世話になりました。今年はリベンジで臨みましたが泳ぎきった後しばらく気分が悪く、ちょっと辛かったです。今後のトレーニング内容を考えるいいきっかけになったと思っています。
昨年より波が少なく泳ぎやすかったです。ブイが見やすいので良いと思います。ライフセーバーの人数も多く安心して泳げました。
波はあるが外海で泳ぐのは気持ちよかった。
ブイが小さくて見にくかった。
ターンの所が混みすぎだった。スイムスタートは年令別ではなく、スイムスピード（自己申告）に基づくウェーブ分けしてもらえたら、ぶつかることがへると思います。
特にありません
日和佐の海は厳しい事は周知の上。誰が「今年は穏やか」と云ったのでしょうか？相変わらずハードなスイムコースからのスタートでした。
スタートの順番を年代別でなく・・・前年のスイムタイムの速い選手からスタートしてほしいです。
ライフセーバーの多さから、安心して泳ぐことができました！！
コースのキョリをブイで確認できるのは良いがもう少し大きくしてほしい。
ブイが良くわかっていいです。
ワンウェイでウェーブスタートの最終なのでスイムの不とくい者は非常におよぎやすい。ただ女性のスイムはやい人は、早いグループに入れても良いと思います。
コースが周回でないところが良かった。
砂浜からのスタートと分かりやすい1周回のコースでとても良い。
海がとてもキレイで、泳ぎやすかったです。
特になし
水質よく、1周で泳ぎやすい。申し分なしと思います。
海水がキレイ！海ガメ気分で泳げました。100m毎に表示があるのも親切で好感が持てる。
コースがわかりやすく、海がきれい。1周回のみなので混雑していないのがうれしい。
4年前からですかね、折り返しがブイ2つから1つになって泳ぎやすくなったのでよかったです。湾とは言え、（港内を泳ぐコースとちがって）自然の波があり、天候によっては荒れることもあるのでとてもチャレンジ精神が高まります。美しいしとてもいいコースだと思います。ライフガードの方も要所要所でしっかり見守ってくださっていて安心して泳げます。
海に向かって泳いで行くのが気持ちよかったです。
今年うねりも小さく快適だった。
うねりが強く、見た目とは違い泳ぎにくかった。
沖はうねりが強く泳ぎの苦手な自分にとっては厳しいコースですが、ワンウェイのコースで泳ぎ易いと思います。
毎年なのですが、ライフセーバーの方々が見守ってくれている
例年通りで非常に泳ぎやすいコース設定だと思います。
波がなくて良かったです。
改善してほしい点：ブイ（目標物）をもっと大きくしてほしい。泳いで波もあり見づらかった。出来れば何mとの表示も大きくお願いしたい。
ライフセーバーが多く安心して泳げました。
海がきれいだった！1周回なので、不安なバトルが少なく済んだ。安心して泳げました。

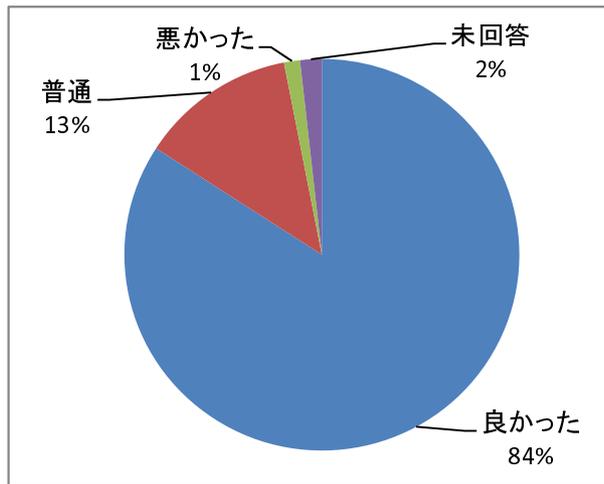
適度な波と水のきれいさがすばらしい。
往復コースはわかりやすい。
前日も泳ぎたいですが、時間を設けてもらうことはできないでしょうか。
初めてのトライアスロンでした。オープンウォーターで泳ぐのもほぼ初めてで、こんなに波が高いのかと驚きましたが、トライアスロンに出場していることを実感しました。
あと100mの所で右足ふくらはぎがつり、コースロープにつかまったところ、すぐにサーフボードの人がボードにつかまるよう近寄ってきてくれ、再スタート時にはしばらく併走するので何かあったら再びボードにつかまるようにとアドバイスをいただいた。とてもうれしかったです。
ブイが100m毎にあり距離が分かりやすかった。
良かった点：上陸なしのピストンコース（個人的な好みです）一度上陸してしまうと気分的にもう一度入りたくない。折り返しなのでコースのバトルの場所が少ない。悪かった点はありません。改善点：シャワーの数をできたら。前日のうみがめの放流は都会者には感動的だった。もっとアナウンスして実際にうみがめを多くの人に見てもらい美しい浜の印象をもっと深くしてもらいたい。
・ショートでは数少ない外海の泳げるコースで非常に気持ち良いコースです。（感謝！）多少の波、うねりがあるのは当然（やむえないと思います）*多少のバトルはあるが、コースが広いので、特に問題ははありません。
現状で良いと思う。
スタート直後のバトルや先のウェーブの人についての混雑などを解消できるように工夫改善していただけたらと思います。
一往復のスイムコースは泳ぎがイイがあります。水質も良かったです！
波がほとんどなく、泳ぎやすいコースでした。
同じエイジは全て同時スタートにしてほしい。
ひわさの海は波がないように見えて、ななめの波があり、ブイが見えづらい。今年はゴールにバルーンがなくちょっとわかりにくかった。中央にずっとコースロープあるので、安心感がある。あわおどり体操たのしいけれど、ウェットスーツ着たままおどると暑いので水分不足でつらくなる。今年は短めだったので良かった。
1周回だと応援している側も観にくい。
僕はサーファーなので、スイムサポートが50名以上のサーファーだったことが、とてもうれしかった。さすがサーフィンのメッカですし、サーファーの全面的な協力体制がとてもうれしかった！！
往復なので泳ぎやすかった。ライフセーバーの方々やたくさん見守りの人が居たので安心できた。私は初心者なのもあり少し折り返しのブイなど確認しづらかったかな・・・
とてもキレイな海で泳いでいて、気持ちが良かった。中央にロープがはられていたので良かった。
休憩用のフロートのでっかいやつにぶつかった。泳いでいると見えないので、あらかじめ注意喚起がほしい。
（印象）約750m折り返しのコースは直線なので、年令順waveスタートでスイム不得意な人が前方・横に広がり、後半に接触が多かった。
コースをはずれそうになっても、スタッフの方が誘導して下さったり、たくさんのスタッフさんにかこまれていたので、うねりのある海でも安心して泳ぐことができました。
コンディションも良好で例年に比べて泳ぎやすかった。
本格的な外海で泳げるコース設定をこれからも続けていって下さい。
レスキューの方が多く、安心して泳ぐ事ができました。
周回コースではないところがよい
「べたなぎ」でラッキーだった。デビュー戦でスイムは不安があったが、等間隔でガードの人達が見守ってくれていて心強かった。安心して泳げた。
波がなくて、泳ぎやすかったです。ウェーブスタートで、バトルもほとんどなく今回のスイムは、一番タイムがよかったです。
リスクの高い種目なのでセレモニー短く。ウェーブstartは現状でお願いします。
何mが表示しているのはわかりやすい。
スイムコースは沖に向かい折返しで分かり易く、海が綺麗で申し分ありません。最高です。
・100mごとに大きく表示があったのはすごく良かった。・周回がないのが良かった。
・RUN UP AREA・スタッフの対応
一往復のコース設定が良い点だと思います。
フラットな波でした。泳ぎやすかったです。
本番前の練習エリアに一番乗り、昨年と違い透明度抜群の水を感じることができ幸せでした。レース本番、海はキレイだと思いますが、さすがに選手が入り乱れる中、視界は狭く、海底が見えるほど美しい海を泳ぐイメージを少し持っていたので、現実を思い知らされました（笑）。しかしながら昨年より10分以上タイムを縮められたので、とても満足しています。ありがとうございました。

毎年右回りのコースですが、左回りの設定も入れていただきたい。左側呼吸の参加者にとってはブイの位置を確認し易いので。
一周回のコースは初めてだったので、泳ぎやすかった。コースロープがたるんでいたことが、少し残念でした。トランジションまで砂場が続いており、バイク置き場のシートが第4ウェーブだったから？砂まみれで足が傷だらけになってしまいました。コース上難しいですが、シートだけでも砂が無いとトランジションも足をふく手間が無くなって嬉しいです。と色々書きましたが、泳ぎやすくて楽しいスイムコースでした。
スキップしました。ただ、すごく透明度が高く満足だったと他の参加者の方が言っていました。
普段泳げない所を泳げたのは良かった。波が高かったので、酔いました。
ブイの距離表示は良かった。来年もお願いします。
水がとてもキレイかった。
泳ぎやすかった。
沖に出ると、うねりがやはりキツかったですが、これも日和佐の特徴かと思います。
1周回のコースは泳ぎやすく、バトルも少ないので非常に素晴らしいコースではないでしょうか。今回のように少々うねりが入った時は折り返しのマーカーが見え難いので、色を違うものにするか、巨大なブイであれば尚良かったですね。試泳エリアも広い、スイムアップ後のシャワー等良かった点は多く感じました。
波がなくて良かった。コースが外れたら早いに拡声器で知らせてほしい。
コース脇に沢山のライフセーバーの方々が居て安心して泳げました。
水質が良く、泳ぎやすかった。
きれいに清掃されておりとても良かった。
沢山のスタッフの方に監視して頂いたと思います。
遅いスイマーですが、途中でダイバーの方々が助けてくれて、一時休ませて下さり、助けられました。海は最高です！！
リレーで参加しましたが、去年までに実績のあるチームは第1ウェーブでスタートさせてほしい。第4ウェーブから追いついていくのは苦勞します。
・沖まで1wayコースなので良い。・他の大会はいかにも内海であり、ひわさはだごみがある。
水がきれいで、ビーチもカキ殻などもなく安心して泳ぐ事ができた。
今年は海況も良くて泳ぎやすかったが、スタート順をエントリータイム順にするなど工夫してほしい。（混戦して泳ぎにくい）
素晴らしいコース。このままでつづけてほしい。
ブイも多く、lifesaverの方々も多かったので安心して泳げました。コース取りを毎年変更していただくと違った感じで泳げるかと思います。
ウミガメが産卵する浜でコースを設定していただいた点がよかった。
前日、大浜ではない方の河口で試泳したが、注意されて中止となった。例年試泳しているが初めてだった。航路に出てはダメなら手前まではOKとしていただくと助かります。
初めての外海で少し不安はあった、沖でうねりがあり、前方確認がしづらく、コース外れたりしながらも、ライフセーバーさんの誘導で無事フィニッシュ！
他のトライアスロン大会と違って往復1回で行けるので良い所です。
初めてのトライアスロンだったので、スイムが一番不安だったのですが、予想以上のサポートをしてもらえたので、安心して泳げました。水もキレイで良かったです。距離を確認出来るのは助かりました。
目印が確認しにくかった。
・直線折り返しのコースで泳ぎやすかった。・監視員の誘導があり（声かけ(コース外れの)）泳ぎやすかった。
悪かった点なし。改善してほしい点なし。
ロープがもう一本あれば安心（外廻りに）
海がキレイだったこと。1wayはなかなか他の大会ではないので泳ぎがいがあって楽しかった。ただ、試泳の海では少しゴミが目立ったのが残念。
沢山のライフセーバーの方がいて、指示などしてくれて安全に泳ぐことができました。
とてもきれいで泳ぎやすかったです。波の高いレースは初めてでびっくりしましたが、とても楽しかったです。また、ブイもたくさんあり、m数も表示されていてとても分かりやすかったです。
・1周回コース・距離表示があった事で泳ぎやすかった。・足に付いた砂をすぐに取り除ける様にしたい。シャワーでは人が多く混雑していた。
折り返しは以前のようにループにした方が安全だと思います。
大浜海岸の美しい海は最高のスイムでした。安心して全力を出し泳げました。ありがとうございます。
とても泳ぎやすかったです。
往復コースなので分かりやすかった。

往復1.5kmコースは初めてでしたが、ブイでのバトルもなくスムーズに泳げました。\*泳ぎはじめ、両脚がつって背浮きしていると、ものの数秒でレスキューが声をかけてくれました。その後うまく回復したので競技を続けることができました。

## 問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	191人
普通	29人
悪かった	3人
未回答	4人
合計	227人



### ◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

景色が良く、いいコースです。
スイムコースと同じく、このコースを完走したら、どこのレースでも完走できそうな気がする。
初心者の私には、難しいコースでしたが、やりがいのある良いコースでした。
山岳コースはriskyなので、できれば平坦なコースにして欲しい。
路肩の落ち葉やゴミをきれいに掃除して頂き、不安なく走行できました。
アップダウンがありとても楽しめる！
山のコースで上り、下りがかなりしんどいコースですが楽しめるコースだと思いました。
景色も良く、ちょうど良い高低差のコースでした。
普段も練習で時々走りますが、レース時は整備が良くて、走りやすかったです。（普段は石ころ、落葉等が多いです）
山なので涼しくて良かったです。
車を規制していただいているので安心して走れます。
山と海の景色が美しく、コースも走りやすかった。
ボランティアさんが危険箇所等を案内してくれており安心して走れた。上り坂も、厳し過ぎることなく、下り坂もあり、楽しめるコースだと思います。
世界一のロケーションとハードコースです。世界中の大会にでていますがここが一番です。
問題なし
おり返しのマンホールで毎年のようにすべて落車している選手がいる。行政にたのんでマンホールをなくすか、すべらない工夫をするか、手前にもっと「マンホールあり！危険」などの告知をすべし！
サンラインのバイクコースは良い。
起伏にとんで苦しかったけど楽しいコース。海もきれかったです。
他の会場にもスピード減速コーナーがあり、いつも人が多くて逆に怖いですが、減速注意する人の数もちょうどよかったと思います。
登りは苦手なのでコースは嫌いでしたが、景色がとても良かったので楽しめた。コースには路面が悪い場所があり、パンクの原因にもなったので改善できれば嬉しい。
アップダウンがあり楽しかった。特に悪いところはないと思う。
変化にとんで楽しい。
アップダウンのくり返しで、走り応えのあるコースでした。路面に一箇所だけマンホールのふたがでている箇所があり、危険を感じましたので改善をお願いします。（下りきった右カーブ）
タフですが最高だった。景色がいい。「ここまでのぼってきた！」という達成感がある。
・コース、ロケーションは最高。・スカイラインに入ってから、コーナ等に位置するスタッフのほとんどがスマホをいじっており何のために座っているのか分からなかった。（1名配置の方に）・川沿いのいくつかの曲がり角でスタッフは大勢配置されているが、できればもっと大きなジェスチャーで誘導して欲しい。レースに集中しているとどちらに曲がればいいのか分かりにくい。（前走者がいないと特に）
草刈されていて、きれいなコースです。
ハードなコースでびっくりでした。
トライアスロンではめずらしくヒルクライムだったため山の中でも大会の委員の人が多くいたこと。

危険箇所はスタッフの方が注意を促してくれているので安全に走行できました。
海沿いのコースで景色が良かった。高低差があり、カーブの連続するコースであったが、その分達成感は味わえた。
注意喚起を促してくれる、スタッフさんの案内が分かりやすいので助かりました。
「次のカーブにマンホールあり！！」という様な表示があると助かります。
意外と山ばかりではなく、平たんの道もあり楽しめる40kmでした。
皆生よりこの大会のコースが大好きでいつもエントリーしています。
起伏に富んでおり、景色も良く、非常におもしろいコースで良かった。
特に問題ないと思います。
全体的には良かったが、コース上にコケがあったりするのはいただけない。まるで落車を誘発しているように感じる。表彰式までの間、私含め入賞者間でも話をしていたがその点はマイナス点だった。
ケシキ最高！！
適度なアップダウンで走る楽しさがあり、良かったです。
最高です。
堤防等の狭い区間での追越禁止設定を検討して・・・
エイドに食べ物もほしい
アップダウンが多く楽しく苦しく・・・。景色も良く素晴らしいコースです。
海岸線沿いの道幅は十分広く走り易い一方で、市街地近くの川のそばは狭く危険を感じた。
きつかったです。
キツかったです。景色も良くて楽しかったです。
想像以上のアップダウンのはげしいコースでとても苦労しましたが、見晴らしのいい素敵なコースでした。
コースのコンディションも非常に良かったです。ありがとうございます。
周回が多いなかonewayは貴重！しかもあのupdown！達成感が味わえます。
事故防止のためにしかたがないところもありますが、減速の必要のないところ（むしろ直前にブレーキかけるとあぶない場合も）で、しきりに減速を呼びかけられていたので、個人差大きいし人件費もかかりすぎだと思うので、コーナー前にRと注意点を大きく掲示する位が良いと思います。毎年同じコースだから1回作れば使い回せるのでさほどコストではないと思います。
アップダウンで景色も楽しみながらとても良いコースだと思います。
トンネル内が暗くて、以前にサングラスを付けたままで走行した時は不安感を感じた。今年は曇りであったことも含め、サングラスなしで対応したので問題はなかったが、もう少し明るければ更に快適な走行ができる。（ゆっくりと走行するものにとっては大変素晴らしいロケーションであり感銘している）
危険なカーブは、大きな声で指示して下さって、安全に走行できました。
私には少しハードですがそれが良い。
バイクは得意じゃない（特に上り）のでできれば平地を半分位にしていなければありがたいです。
バイクの実力が試されるコースだと思う。
坂が多すぎて楽しくない。
思った以上にupdownがあったのですが、思ったよりも楽しく走行できました。下見のバスがあるのは、とても助かりますし、安全予防の為に良いと思いました。
きついコースでしたが走り終わった後の達成感がありました。
トンネル内で危険を感じた。
テクニカルでおもしろい。
アップダウンの激しいコースで苦しい時間が長かったです。海岸沿の美しい景色ときれいな空気に、所々待機して下さっていた係の方の声掛けに励まされ、頑張る事ができました。
upダウンでテクニカル、ロケーションは最高。全国でも自慢できる。
アップダウンがあって楽しいコースです。景色も良い。全体の中であまり楽しくないのは折り返し地点です。
自分のバイクテクニックをもっと向上させないとこの大会は厳しい。逆に言えばバイクテクニックを磨けばこの大会の順位を上げられると思います。
川沿いの所だけコースが狭いのが残念でした。
アップダウンの多い変化に富んだ「楽しい」コースでした。スタッフの方の誘導、案内が適切で安心して走れました。中学生の方のエイドサービスは本当に元気が出ました。
登り下り、カーブ多いテクニカルコースで他のレースでは無いので。
コース上に、多くのネット（転落防止）や、溝の上に鉄板を敷き詰めて下さっていて安全対策をして下さっているので安心してレースできました。
個人的に坂が多くて大変でした。つら過ぎて、次回の参加を考えてしまう程です。
アップダウンの激しいタフなコースでした。トンネル内がもっと明るいとありがたいのですが。

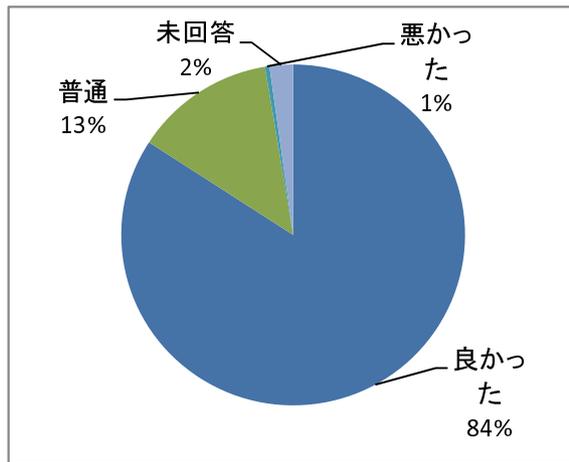
ハードですが変化に富んだ楽しいコースでした。誘導や路面状況もバッチリでした。(もし悪天候だと緊張したかもしれませんが、他の選手との接触とか)
アップダウンがあり、楽しいコースだった。少しコースが狭い所が多かったので、追い越しにくかった。
アップダウンがあり楽しいコースでした。唯一のトンネルの中が暗いので、2か所程ライトを設置していただけると、より安全に走行できると思います。(お天気が良くても路面がぬれている事があるので)
景色のいい所を走らせて頂いたと思うのですが、私に余裕がなく楽しめなかったのは残念でした。また22km地点でタイヤがバーストしてしまい、応急手当でどうにか走り切れましたが、今後はきちんと整備して臨む必要を痛感しました。
アップダウンがキツかったので女子にはもうすこしフラットのコースを増やしてほしいです。
昨年同様キツイコースでした。コースがきれいに掃除されていて走りやすかったです。
山の中のハードなコースですが、やりとげた感がありました。
最高に良かった！来年もチャレンジしたいと思います。
特にありません
アップダウンがきつかったのですが、自分の練習不足を感じました。カーブが多く、少しこわかった。トンネルはライトを付けてあかるくしてほしいです。足元が全くみえず、本当にこわかった。
毎年笑っちゃう程のバイクコース。満喫しました。
特にありませんでした。
大変テクニカルなコースで自分の技術不足を痛感しました。
景色が良い
アップダウン、高速コーナーが多く、テクニカルでとても楽しい(ただし苦しいが)
山はやはりしんどかったです。でも、給水ポイントもよく、走りやすかったです。
キツイコースだけどそれが良い所
地域に添ったコースですので、それにそなえるべきでした。バイクのタイヤが心配で下りのスピードが出せませんでした。
悪い点ではないが、予想以上のup&downでかなりシンドかった。
道幅もあり、トンネル内も以前より明るく良いと思います。
キツイですがとても攻略し甲斐のあるいいコースです。美しい景色にもいやされます。エイドの水の補給も、学生さんたちが手慣れていてスムーズにもらえ、ありがたいです。もう10回以上参加させてもらっていますが毎回側溝のガード板を見るたび、スタッフの方々の作業に感謝しています。
厳しいコースでした。次こそはと思わせる。
カーブと下りでは、道路が狭く、回りにくかった。
ハードなコースですが、景色も良く楽しく走れました。
減速の指示をしてくれている
アップダウンがありテクニカルなコース設定が非常に魅力です。毎年、安全面に対する改善もされているようでありがたいです。コーナーでのネット配備や標識などさらなる安全対策を取っていただければうれしいです。
キツイですがウミガメはこれで良いです。
特段なし。
ショートレースではまれにみる難コース！バイクの実力がそのままなので楽しかった。路面もきれいで、走りやすかった。
走っていて楽しい。
タフなコースだったけど良かった。
賛否両論ありそうですが、こうゆうコースのトライアスロンがあってもいいと思います。景色も良かった。ただ最後のランに入る前に足を使い切ってしまった感がある。
エイドステーションでの高校生による水/ドリンクの手渡しはよかった。
良かった点：当日あまり天気は良くなかったのですが、合い間の眼下に広がる景色はすばらしい。悪かった点：坂が多くてきついです。改善してほしい点：折り返し前の下り坂はスピードが出すぎてあぶないと思います。(62km出ました)
日和佐ならでは厳しいup/down最高です。*バイクマナーを知らない人がいてアブナイ。特に追い越ししないのに右側走行する人が多い。
現状で良いと思う。
ちょうどいい所で補水のエイドがありたすかります。
ウワサには聞いていましたが、ウワサ以上のアップダウン、メチャクチャ走りがいがありました！
タフなコースで楽しむことができました。下りからのカーブは少し恐怖感がありました。
走りがいのあるコースで楽しめました。
坂はつらいけど達成感がある。

阿波サンラインへ入る前の川沿いの道が少し狭く、ガードレールもないので少し走りにくい気がした。コースの設定上仕方ないかもしれないことは理解できるので、特に直してほしいという程ではないが。
・タフなアップダウンコースで、道の側溝もしっかり養生してあり、問題ありませんでした。
落下物もなくとても安心して走れた。下りの減速加減がわかりにくかった。係員がいてるところは特に注意しやすかったのですが・
とても自然を満喫できるコースでした。間・間にスタッフがいて心強かったです。
くだりは”減”の看板を信じて、それが無い所はブレーキなしで走った。
坂とカーブに大満足！（練習不足にはとてもつらかった）・2010年、2011年、2013年☆今回3年ぶりに参戦。次回は2018年60ageで挑戦したいです。
初心者で参加しましたが、すこしハードコースだとは思いますが車が走らないので集中できました。
力の差がはっきりいいコースだと思います。
しんどいコースですが、その分達成感もありとても魅力的なコースです。
毎年、学生に水分補給には、本当にありがたく感謝しています。よくを言わせていただきますと、以前、冷たい飲み物がいただけたのが、記憶に残っており、楽しみにしていました。今後、よろしければ御検討お願いします。
キツイ山のコースがよい。見はらしもよい。
ひわさの人気の理由がバイクコースにあることが理解できる。タフなコースでキツかったけど、今はとてもいい思い出です。できれば第一給水所をもう少し平らな所に設置してほしい。初心者はスルーするしか方法がなく残念でした。
坂がきつく、体重が重いので、へらさないといみないと思います。
昨年路面の状態が悪かった所がきちんと整備されていました。おかげ様で安心して走行する事ができました。ありがとうございました。
アップダウンきつかったが楽しかった。
南阿波サンライン最高です。川沿いのコースが改良走りにくい点。ほかにコース設定があれば良いですが。
・周回がないのは良かった。
・景色・起伏のあるコース。
アップダウンが激しい所が良い所だと思います。
トンネル（帰り）が暗く、足元道路が見えず、石か障害物があったらと思うとヒヤッとした。路面の清掃ありがとうございます。排水路に落ちないように覆い板は助かります。
昨年経験していたのでコースは分かっていたのですが、さすがのハードコース、上りでは何人も抜くことができ、タイムも3分短縮できました。次回はさすがにフラットコースの多い大会にも出てみたいと思いました。→毎回参加の選手が楽しめるように、バイクコースをドラスティックに変える（フラットを多くするなど）など検討されても良いと思います。
いつもながら、苦しみ楽しんでいきます。
変化に富んでいておもしろかったです。折り返し、スピードの出る下りの後の180°ターンと坂スタートが少し怖かったですが、全体的にはいいコースでした。来年はもっと坂に強くなろう！と思えるコースでした。ボトルを落としたのがショックです・・・。
登り坂がハードでしたが達成感がありました。
アップダウン有りテクニカルで攻めがいがあった。
景色が良かった。
きつかったです。景色が綺麗でした。
危ない箇所には人がいて、注意喚起してくれる点が良かった。
海が見え、しんどい時にはげまされました。対向のバイクが少し恐かった。
峠道・坂道が苦手なので厳しいコースでしたが、やはりワンウェイは走りやすいです。ただし、下りのカーブでマンホールがある場所があり、そこは注意喚起の看板が必要だと感じました。
難コースでゴールで達成感があります。
非常に坂道が多くて楽しいコースでした。
景色が良かった。野生のサルも見ました。
サンラインコース美しいのですがとても過酷なコースです。
ボランティア（学生）がエイドで水分を配ってくれて良かったです。ケガの無い様に願っています。
苦しいけど、好きなんです。
・上り下りが厳しく走りきった感がある。
天気に恵まれ景色も良い事。周回コースでないのが良い。
アップダウンはなかなか凄いが良いと思う。
アップダウンとスリリングなコーナーがある達成感のあるコース。ひわさうみがめの名物になっていると思う。

景色は最高でした。2回目の参加でしたがやはりアップダウンが多くきつかったです。もう少し平坦部があると登りの苦手な私にはうれしい。
アップダウンが適度にあり、自分の力をためさせているようでした。
ひわさの醍醐味です。楽しいコースです。
コースは良かったのですが、キープレフトができていない人が多く、事故防止の為に徹底してほしい。
下見バスの時はすごいコースと思ったけど、走ってみるとそんなに急でもなく、走りやすいコースでした。
アップダウンがきついけど、力は付くと思うので良いコースと思います。
景色も良く、アップダウンが激しく、厳しい部分もありましたが、全体として楽しめました。平坦な所が少なかったのがエネルギー補給が難しかったです。
周回ではないので良かった。トランジションでのナンバーの位置がわかりにくかった。
起伏があり、景色がよく走っていて気持ちが良かった。
バイクコースはきついけど、コースそのものは良いと思います。5回くらい出場してパンクが2回ありました。自分はいつも制限時間がパンクすると15分ロスしてしまうとギリギリで自分の希望としては10分延長して全体の制限時間を4時間40分にしてほしいです。
いつも景色がいい。苦しいけど。
景色が良かった(アップダウンも含め)コースがテクニカルであきがこなかった。ただ、1wayなので応援する人にとっては退屈してしまいそう。
初めての参加で下見もしてなかったのが、コースがどんなのかわかっていなかった。あれだけのアップダウンがあるとは思わなかったが私は変化があつておもしろいと感じます。
景色がとても鮮明で、道もきれいだったのでとても楽しかったです。ただ、坂続きで、きついコースでした。この大会のコースが楽に登れたらどの大会へ参加しても他のコースが楽に感じると思いました。
サンラインは今年も気持ちよく走ることが出来ました。
気持ちよく走る事が出来ました。
給水の場所を増やしてほしい
景色が綺麗でかつアップダウンの厳しいコースでとても頑張りがいがあり最高に良いコースだと思いました。
かなりのアップダウンで走りごたえがありました。これからのトレーニングにヒルクライムを取り入れてトライしたいと思います。*1ヶ所だけ道路の真中にマンホールがありますが、できれば黄色に着色してはどうでしょうか。

### 問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	191人
普通	30人
悪かった	1人
未回答	5人
合計	227人



#### ◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

エイドスタッフが親切で良かった。
エイドの位置が絶妙で良かった。スイム、バイクがキツイコースなので、ランコースもキツイコース設定でも良いかも。いっそトレイルランのコースを走るとか。
エイドが多くて、パワーを頂きながら安全に頑張ることができました。
エイドステーションの間隔もよく、ボランティアの方の応援がとても励みになりました。
平坦で特に特徴は無いですが、応援が素晴らしい！
平凡な道を感じるのももう少しアップダウンある道の方が楽しめるかなと思いました。
良かった点は町の人、関係者様が応援してくれたのがとても心に残りました。ありがとうございました。
フラットで走りやすかったです。
フラットなコースで、ボランティアの人が多く、エイドステーションも充実していた。氷の入った袋や、スポンジなどに感激！！
ほぼフラットで走りやすい。
川沿いで、なだらかなコースで走りやすかった。
道路幅が狭く、車が通行すると寄る必要があり不安を感じた。案内のコース図では、分かりにくく、試走の際、コースを間違った。
行きと帰りのエイドが左右にあればより走りやすいです。
・つめたい水があるエイドがたくさんありとっても良い！！最後のフィナーレの直線はただけでない！車の方が多い。コーンで走路を確保するなど！最後の最後は気持ちよくゴールさせてほしい！
平坦で良いランコースです。
たくさんの応援の方々、水分補給などたすかりました。
いつもいつもボランティアの女性や中学生には感謝してます。暑くて辛い気持ちをよくわかっていただき、ご自身たちも大変でしょうが笑顔で対応してくれています。
コースは単調あまり楽しめるようなコースではなかった。コース上にはエイドがたくさんあることは良いと思った。
・風景も良く応援もあり良かった。・トイレがどこにあるかわからず、少ないと思います。
ランコース中のトイレの数を増してほしい。
フラットな走りやすいコースで、楽しく走れました。補給では、上手に渡している方とそうでない方がいましたが、笑顔で迎えてもらい頑張れました。
ランコースはフラットなので走りやすかった。氷がありがたかった。
・水かけ隊について、4～5名の方が水をかけて下さって大変助かりました。ただ1人の選手に対して全員が水をかけるので、前走者が近くにいると、後ろの選手には全くかけてもらえない。バランス良くを心掛けて下さい！・ランのエイドにコーラを置いて欲しい。
エイドの充実しておりありがたいです。
フラットで走りやすく、給水ポイントがたくさんあって、助かりました。
エイドの適度にあり、走りやすかった。
毎年思うのですが「4km地点」の目印、あれキョリ合ってますかね～？4km→5km（折り返し地点）がすご～く長く感じるのは私だけでしょうか・・・。それとも折り返し地点は5kmじゃないのかな？
高低差なくエイドも適度にあり良かった。
スタッフさん、ボランティアさんの対応がすごくいい。ゴールの出迎え応援がすごくいい。

もう少し、けしきが良かったらいいが。田んぼをぬけて、川の所を通る時などは、すごく気持ちよかった。
毎年言う事ないくらいいいですね～。日和佐は最高です。
比較的フラットで走り易かった。
給水が多く助かりました。
いつも氷に助けられています。絶対に必要です。
給水ポイントやコースレイアウトなどランコースはとても良かった。
町の方の声がとても力になった。
給水所も多く、スタッフも親切でした。
凡て最高です。
主要ポイントでの時計表示があれば・・・
応援が多く、又地元の学生さんが元気に声をかけてくれるのでこちらが元気を多くもらいました。
ボランティアによる給水箇所があり、大変助けられた。
走りやすかったです。エイドも程よくあり氷の配給も助かりました。
私設エイドがたくさんあって本当に助かりました。
アップダウンもほとんどなく住民の皆様のあたたかい声援のおかげで気持ち良く走ることができました。
毎年良くしていただいています。ありがとうございます。
景観がとても良かったです。
エイドの数も充分でOKと思います。
地元の方々の応援がすごく良かったです。
エイドで貰ったスポンジやカップが至る所に捨てられており、どこに捨てたら良いのか迷った。ボランティアさんに後から掃除してもらうことを考えると、少し走りにくかった。
エイドステーションのかち割り氷は大変助かる。帽子の下に入れたり、首筋を冷やしたりすることが出来、何とか歩くこともなく完走できたのは氷によるものと思っている。(2回受取り)
エイドも充実しててよかった。途中お水をかけてくれるところもあり、暑い中とても良かったです。
別になし。
フラットなのがうれしい。
美しいコースですばらしいと思います。
フラットなコースで、走りやすかったです。エイドのボランティアの方々もとても親切で、ほんとに良い大会だと改めて思いました。
途中で一般車が入ってきていたので、注意しなければならなかった。コースとしては良いと思います。多くの地元の方が給水スポンジや放水等して下さり有難かったです。
平地で良かった。
給水所のうめぼしがありがたくおいしいです。
苦しいバイクの後のランはフラットで、町の方の応援もあり頑張れました。往路の途中、線路をくぐった後の学校の前辺りで、歩道を走るのか、車道を走るのか分かりにくかったので、案内があると良いと思いました。
景色がイマイチ。白い燈台のコースが海が見えて良い。
エイドも適度にあって走りやすいです。
折り返しが思った以上に遠い！！と思いました。
エイドが素晴らしい。スポンジと氷のサービスで暑さに負けることなく走り切れました。
ほぼ平坦で走りやすかった。
毎年変わらず、氷を配布して下さりありがたい。
エイドステーションが多く、田園風景の中を走ることができ、とても気持ち良かったです。海沿いを走れると、更に良いかもしれません。
エイドがたくさんあるのがよかった。
シャワーや氷等、応援や私設エイドも含めてとてもありがたく、力になりました。
ボランティアの方々に応援してもらい、とても心強かった。バナナをもらえる所を、もっと増やしてほしい。
特に応援の方が多く、気持ち良かったです。ありがとうございました。
ただただ暑くて足が上がりなかつた印象が強く残っていますが、ボランティアの方々からの給水や食べ物、ホースなどでの水かけ、激ましの言葉も本当にありがたかったです。
平たんなコースで水分補給や水掛がたくさん有り良かったです。
ボランティアの方々ありがとうございました。スポンジ、氷が良かったです。
スイム、バイク後のランはきつかったです。平坦なコースで助かりました。
エイドステーションが良かった。ちょうど良い間隔だった。みなさんが良くおうえんしてくれて、うれしかった。
特にありません

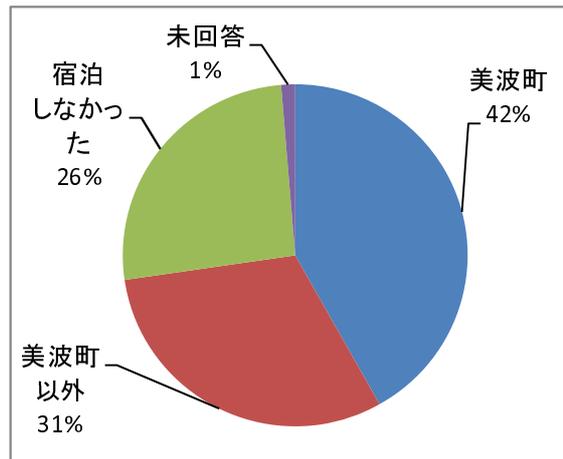
何回目でしょう、この大会のエントリーは！今回初めてコースが上ってる事に気付きました。
今のコースで楽しませてもらっています。
エイド数、応援の方々の多さや日和佐の景観全て良かったです。気持ちよく走れました！！
走りやすい。暑い時はのこり1kmと500に給水所がほしい残り1kmがきつい。
てきとうにまがりがありフラットなのでよかったです。
フラットが良い
応援の方、ボランティアの声が励みになる。給水ポイントも多くとても良い。
とても走りやすく、応援も多くうれしかったです。水がかかりすぎて、くつの中までぬれました。
良かったが、ボランティアの学生に水をかけられ靴ぬれ靴ずれをおこしてしまった。（断ったが誤ってかけられてしまった。）
暑さ以外特にありませんが、エイドの方が親切でよかったですと思います。
こまめな給水ポイントがあり、かなり走り易かった。
最近ほとにかく完走することが目標になり、ランも歩きを入れながら前へ進んでいますが、その分日和佐川の景色や水の音がとてもありがたく感じています。エイドスタッフの方のサポートや声援もありがたいです。
バイクコースの印象が強すぎて。ごめんなさい。記憶に残っていません。あ、途中途中で氷をもらってたすかりました。あつかったです。
沿道の学生応援が毎年ありがたい。
ボランティアのレベルが高く、給水など、ありがたかった。
充実したエイド、地元のボランティアの方のサポート等すばらしかったと思います。
細かな給水ポイントがある。
コース設定は良いです。エイドでのスポーツドリンクなど脱水、熱中症対策を充実させていただければありがたいです。
エイドが充実していて、ありがたかった。
フラットなので走りやすかったが、距離表示は正しいのですか？後半の7キロあたりが、すごく短いような気がしたのですが。「5K地点」「折り返しは200M先です」は不要のような・・・。しかも200Mより長いと思いました・・・。（笑）
のどかな風景がとても気持ち良い。エイドの多さも有難く感じています。
給水所が沢山あって助かりました。
走りやすいコースだった。
暑かった・・・。
自分が見落とすだけだと思うが、「6km」「7km」の標示が探せなくて、かなりストレスを持ったまま走った。もう少し目立つ表示にしてもらえるとありがたい。
最初のエイドステーションで氷の入った袋を受けとろうとしたが、氷が多すぎるため断念した。ランナーには多すぎるのではと思う。氷の量としては、今回の半分or 1/3が良いのではと思う。
給水所や水をかけてくれる所が多く助かりました。
当日はかなりむし暑くたいへんでした。ならばいっそのこと海沿いを景色を眺めながら走って見たかったです。沿道の応援はすばらしく、氷には大変助かりました。首筋やわきの下にあって体温を急激に下げることができましたし、口に入れてもよし、ゴミはビニールだけ。他の大会にないもてなしでした。できたら5～6個の小さいサイズの方が使い勝手が良いです。
・エイドステーションやシャワーもあり、満足です。・昨年トイレ設置をアンケートでお願いしたところ早速今回はトイレを設置していただいております。感謝いたします。但しトイレの表示がわかりにくかった。コース図にも表示していただければ助かります。（シニアになるとトイレが近くなり苦労します）
現状で良いと思う。
涼しかったのもありますが、氷の袋やスポンジなど豊富に用意されていて暑さ対策になりました。
トイレを増やして欲しい
平坦基調のランコースで助かりました。とても暑かったので、エイドが多かったことも良かったです！
フラットで走りやすいコースでしたが、バイクで脚を使いきり、自己ワーストタイムになり残念でした。
500mlの水ボトルがあるといいかも。自分で水がかけられる。みなさんに水をかけて頂くのはありがたいことなのですが、水をかけて頂くとクツにかかってしまう。クツにかかるとクツずれになりやすいのです。
よく覚えてませんが、悪かった覚えはありません。ランにかんしては、エイドの給水がペットボトルで、冷たければ1番良いと思います。
onewayなのでとても楽しく走れました。

地域の方が一体となって応援して下さったのでとても頑張れた。でも、コースの風景があまり変わらず走っていてあまりおもしろくなかった。
氷をもらえたのが良かった。
前半から「カチ割り氷」をもらえたことはありがたい！今年はとりわけ猛暑でしたから助かりました。
エイドステーションがたくさんあり、非常にありがたく力になりました。
エイドも充実していて走りやすかった。
景色や地元の方々の応援を身近に感じることでできる良いコースだと思います。
水分補給、スポンジ、学生の水かけ等、大変感謝しています。特に最初の方のかちわり氷は本当にありがたいです。
今年があつかったので氷がもう少しあるとよかった。私はおそいので1回だけしか氷がもらえなかった。
沿道の皆さんの応援が励みになった。暑い中、冷たい水やスポンジをたくさん用意してくれてスポーツドリンクも用意してくれていたのも、最後尾近くでも頑張れた。
途中の給水で、タイムがおそいので、水がためたくなく、ぬくもっていました。つめたい水がのみたかったです。
適度な上り下りがあり、レースはしんどかったですが楽しかったです。沿道のサポートが充実していて助かります。
沿道から水をかけてくれたのは良かった。
エイドも良くコースでの学生さんの水かけなど助かります。感謝です。
・沿道の応援はすごく力になりました。・給水も満足しました。
・補水エリアの充実・地元の方々の応援・トイレの設置
氷が助かる。
トイレに行きたかったのですが、スタートして2Kがなくて困りました。スイムとバイクで足をかなり使ってしまったので、フラットコースで助かりました。梅干しでパワーをもらえました。
特になし
フラットなのでタイム管理もしやすく良かったです。応援も温かったです。日差し対策して次回はこのぞみます。
休けい所がとても多く熱中症の心配もなく安心して走ることができました。
平坦でグッド！
コースがフラットなのが良い。
川沿いで日陰は涼しかった。
給水、氷、スポンジのポイントが多くて良かった。
暑い中、応援の声をたくさん頂き。本当に嬉しかったです。
歩道か車道かどちらを走ればいいのか分からない場所が一箇所だけあり、改善点はそのくらいです。ランの3km程の地点で、ゼッケンを見て名前に応援してくれたご家族がいました。初めてのことでビックリしましたが、そこから力が湧いてきました。ちょうど呼吸がきつい時だったので、嬉しかったです！！
ボランティアの皆さんに感謝します。
1kmごとにエイドがあつて助かりました。熱中症になってしまったので、エイドがなければりタイヤでした。
サポーターの方もあたたかく、走っていて気持ちよかったです。
ボランティアの学生さんが大変親切にしてくださった。つかれていて「ありがとう」と言えなかったのが大変申し訳なく思っています。
コースの途中でのシャワー、暑いなか一瞬の癒やしでした。
来年も同じコースで走りたいです。
途中の水の流れに入りたくなりました。ありがとう！！
地元の方々の応援がとてありがたかった。
くもりで良かったが、影がないので苦しい。
川沿いのホッとできるコース。暑い時間帯に走ることになるので、このコースは平坦で助かる。
景色もよく、非常に走りやすいコースでした。エイドステーションにあめなどがあるとイイと思います。往復コースではなく1周回コースになるともっと楽しく走れるのでは。
カップを手渡してくれてありがたかったが、前に走る人への渡し方が手まどり、自分のところへはもらえなかった。机の上においてくれてもよいと思った。
できることなら、街の中心部だとにぎやかで楽しいかと思えます。
改善する必要はないです。
とにかく暑かったので、氷は助かりました。何力所もあつたので、いつももってたかも。
アップダウンがなく走りやすいコースでした。
暑くて大変だったんですが、コースは良かったと思います。沿道の方々の応援、サポートもありがたかったです。

給水所やその他の所でもたくさんお世話になりました。
・フラットで走りやすいコースだった。・給水、水かけ等のタイミング（設置箇所）が良く、熱中症にならずに済んだと思う。
街道の応援も良く、給水所も良いと思います。改善してほしい点は特別ありません。
給水等が充実してよい
地元の人達の応援は嬉しかったが、もっと街中を走りたかった。そうすれば見ている人も、何回も選手を確認することができ、おもしろいと思うので。
スタッフ、沿道と、沢山の声援があってとても走っていても気持ち良かったです。
1 wayの周回コースではなかったので、何も考えずに走り抜けることができました。エイドもたくさんあり、助かりました。ありがとうございました。
冷えたドリンク、氷の配布がとてもうれしかった。
ASが充実していてがんばれました。
応援もたくさんいただいて、がんばって走る事が出来ました。
冷水のエイドが多く大変助かりました。水分塩分補給はもちろんですが体温調節も熱中症対策には重要です。
素晴らしいと思います。水をかけてもらえる場所は毎年楽しみにしています。
バイクで苦しんだ分ランは全てフラット。足にやさしいコースでとても良かったです。
地元の方のシャワーが良かった。
とても暑い日だったので、自宅からホースをひいてシャワーしてくださったのが、うれしかったです。生き返りました。写真もプレゼントして下さいありがとうございます。ボランティアの方々お疲れさまでした。
のどかな田園風景の中走ることができました。できれば5 km中間点が折り返し点にしていただければ気分の切り替えがしやすかった様に思いました。
海がよく見えるコースを設定してほしい。

問4. 大会前日（7月16日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	95人
美波町以外	70人
宿泊しなかった	59人
未回答	3人
合計	227人

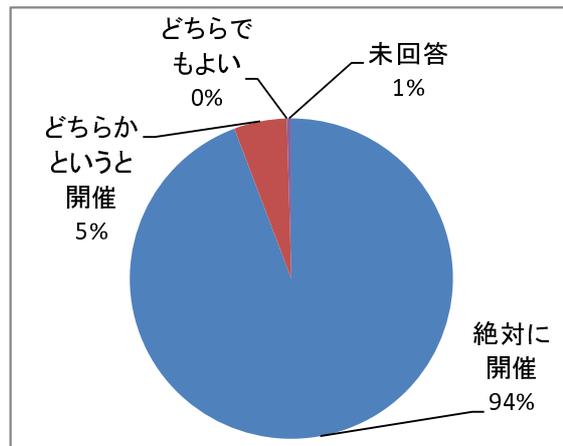


◎美波町以外の市町村名

徳島市	8人
鳴門市	2人
阿南市	33人
牟岐町	3人
海陽町	4人
那賀町	1人
不明	19人
合計	70人

問5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか

絶対に開催	214人
どちらかというで開催	12人
どちらでもよい	0人
未回答	1人
合計	227人



**問6. その他（大会でお気付きの点、来年度開催すれば18回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）**

今回救護スタッフの方にはお世話になりました。又、各エイドを始めとした、ボランティアスタッフには本当にお世話になりました。有り難うございました。
宿泊施設が公平であればよい。ランではエイドも充実しスポンジの配布など熱中症対策がしっかり行なえた。ジャンケン大会は盛り上がるが何度も賞品をゲットしている人がいてそういった言葉掛けが主催者がわからなければ公平なのと思ってしまった。
・ウェブを前年のタイム、自己申告タイムが良い。スイムが苦手なので、第1ウェーブでは死ぬかと思った。・ゴールし、足がフラフラで立てられない状態で、椅子に座りたいが、選手ではない人が椅子を占拠して座れない。選手優先にして欲しい。・弁当が美味。・ボランティアの人達が最高。・美波町の職員さんに美人が多い。・沿道の応援が最高。・美波町に住みたくなった。すごく楽しく、最高の大会です。素晴らしい大会を、ありがとうございました。
ランのゴール付近が車で渋滞していたのだけが気になりました。後は特にはないです。素晴らしいロケーション運営だとおもいます。
たくさんのサポート、声援を頂き日常では得ることができない達成感と感動を頂きました。事務局の方々、地域の方々、共に頑張った選手の皆様に感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございました。大会後のお弁当もありがたいですが、アワードパーティーe t cで地元の味を楽しみながら互いの健闘をたたえあいたいと思いました。ボランティアの方が下さった写真はとてもおどろきましたし嬉しく、当日の気持ちがよみがえりました。本当にありがとうございました。
毎年参加させていただいており、7月に美波町に行くことを楽しみにしております。大会を運営するにあたって、大変ご苦労も多いと思いますが、いい大会ですので是非とも続けて下さい。また来年、楽しみにしております。
おもてなしの気持ちがとてもある素晴らしい大会です！
今回はじめてトライアスロン競技に参加しました。自転車競技のコース説明を13時と16時の説明を受けましたが、はじめの13時の説明は分かりにくかったです。16時の最終説明の方はとても分かりやすく、細かく説明してもらえて、注意ポイントなど非常に役立ちました。来年も参加できればしてみたいと思っています。ありがとうございました。
満足な大会です。継続を願うばかりです。
特別に、改良して欲しい点や不満はありませんでした。運営に慣れているようで、不備はなかったです。来年もスケジュールが合えば、参加させていただきます。
大会関係者、ボランティアの皆様、ありがとうございました。とても楽しいトライアスロンでした。写真ありがとうございます。私の宝物になりました！！
宿泊施設がすぐに一杯になっており、周辺も含めて案内してもらえれば県外からは参加しやすいと思います。前日にバスでコース案内を受けましたが、コース説明がほとんどなく、初参加者にも危険箇所等が理解できる説明をしてくれる人を人選してもらいたい。
今年の大会として最高に楽しませていただきありがとうございます。資金面、ボランティア、色々のご苦労あると思いますが長く続くことを願います。こんな最高の海とコースと人は他に類をみませんよ！自信を持って下さい！来年は親子で出たいと思います。
前日受付、競技説明も、下見バスもよかった。駐車場も確保されており、前日はゆっくりできた。・フィニッシュしてテント下でお弁当もよかったが、ビールやノンアルコール、ソフトドリンクの販売がなかったのが残念です！その他、応援者のための出店、やたい、やきそばとかうどん、ドリンクなどのブースがあれば充実すると思います。美波町の町民の方々に感謝です！！ありがとうございました！
エントリー時必ず一旦切れて再度エントリーし直す事があります。もっと簡単なエントリーの方法にしていきたい（過去の、それもうみがめトライアスロンの記録や順位は不要なのでは？）高齢の参加者のためによりしく願います。
大会修了後のイベントよかったです。続けてほしいです。（阿波おどり、ジャンケン大会）
徳島県外の大会にも出場しましたが、ひわさは本当に主催者関係者の方、ボランティアの方、応援の方すべてがあたたかくて良い大会だと思います。これからも大会開催を続けて下さい。私ももし大会出場できなくなってもボランティアe t c何らかの形で応援し続けたいと思います。
・初めてなので閉会式もかなりの時間までいましたが、表彰式が長すぎて抽選会まで待てませんでした。・ゴール後にもう少し食べもの（おにぎり、パン等）があれば良いと思います。・大変いい大会だと思います。末永く続けて下さい。
今年で7回目。一番好きな大会の一つです。
ボランティアの方のおかげで、安全に楽しくレースで走れました。また、来年も参加したいと思います！！

リピーターが多いというのがうなずける素晴らしい大会でした。初めて参加しましたが前日の受付もスムーズで、駐車場も完備されており、ありがたかったです。大会当日の駐車場も会場のすぐそばで、駐車場の心配をする必要がなかったのはよかったです。大会運営も完成されている感じでした。想像以上にバイクコースがタフで、完走できるか不安でしたが、沿道の応援とボランティアの方のおかげで完走できました。ありがとうございました。お土産もたくさんいただけてうれしかったです。写真を送っていただいた大会は初めてです。ありがとうございました。残念だったのは、美波で宿が手配できず、徳島市内の宿となったため、うみがめ祭りを見られなかったことです。来年はもう少し美波町寄りで手配できるといいなと思います。暑期中、たくさんの方で運営・応援していただき、ありがとうございました。来年もよろしく願います。

・当日受付は参加しやすい。・エントリーフィーが高いのでもう少し下げてほしい。・焼肉のたれはおいしいが、持ち帰るのに重かった。

・当日受付を行って頂いているので大変助かります。・スタート時刻を30～60分早めて頂くと助かるのですが（あの気温の中ウェットスーツ着用でスタートを待つのは危険。今回フラフラで気が遠くなりました。）・すばらしい運営だと思います。来年もヨロシク願います。

貴重品預けを設けて欲しいです。（車のキー、ケイタイetcでB5の袋に入る程度）ゴール後トランジションオープンまでの間が長いのでその間貴重品の保管に困っています。（1人で参加の場合）

大会運営の関係者の皆様、美波町の地元のボランティアの皆様、このような大会を開催していただきありがとうございます。この大会が末永く続きますことを祈念申し上げます。ありがとうございました。

事前にもらったものの中に弁当の引き換え券とかあるのに気が付きませんでした。放送でもしていただければありがたいです。記録証について問い合わせしている人もいたので、レース案内のホームページに後日郵送とか書いてあるといいかも。書いてあったのなら見つけきってないです。

大会事務局の方が親切だった。

2011年からずっと参加させていただいております。今年も無事完走できました。これも大会運営されている皆さんやボランティアの皆さんのおかげです。ありがとうございました。さらに毎年何枚も写真を撮って送付していただき本当にうれしいです。さて、ここ数年各ウェブが年齢で分けられるようになっていますが、そうしますとスイムパートでどうしてもスイムの得意不得意により不要な混雑ができてしまいます。先に出たウェブの人でスイムが遅い人、平泳ぎを混ぜて泳ぐ人がかなりいるので、前で数人にブロックされるとルートを変えて泳ぐのがこれまた大変です。大会運営上、様々な条件をふまえてウェブを決定されていると思いますが、この点につきまして再検討いただければ幸いです。来年も宜しくお願い致します。有難うございました。

町の一大イベントとして盛り上がりを感じた。地元の祭りを前日に行うなどイベント日程を考えられているのを感じた。各種割引券や競技後の抽選会など、サービスが他の大会に比べて多いと感じた。宿泊割引などもあると良いと思った。今回は美波町に宿泊することができなかったが、来年は都合がつけばぜひ美波町で宿泊し祭りなども見てみたい。過酷なバイクコースでしたが、それが特徴の大会としてこれからも続けてほしいです。

毎年頂ける記念Tシャツですが、経費削減もあるかと思いますが、毎年デザインを変更してほしい。毎年楽しい大会ですが、色違いだけだとちょっとがっかりの気持ちもあります。記録証と一緒に送って頂ける写真は毎回楽しみにしています。これだけは、ぜひ毎年続けてくれたらうれしいです。ありがとうございます。

これからも、マナーや安全管理の出来ている大会であってほしいと思います。

完走証、写真を送付してくれて非常にうれしかった。続けて欲しい。

当日受付があるので参加できます。大阪から遠いですが来る価値あります。来年もよろしく願います。

過去、何回も参加させていただいてますが、非常に完成度の高い良い大会だと認識しています。欲を言えば、物販ブースが少なく、会場でウェアやグッズ類の購入を考えている参加者には物足りない。また、今回泊った民宿は非常に良かったが、民宿によっては非常に残念な宿も散見され、基本的に日和佐大会での宿にはあまり期待出来ない。主催者、地元の皆様のおかげで今年は非常に楽しく参加させていただきました。また、来年もよろしく願います。本当に有難うございました。

トランジションエリアはカゴが置いてあった方が良く思う。

温泉の無料券は、使える期間をもっと長くしてほしい。

選手に対する配慮や気づかい等は全国色々なJTUレースに出場しているが、トップレベルだと思う。逆に残念な所は参加者付添いや観戦者に対する配慮は少し欠けていると思う。ゴール後気になったのは知り合い家族含め、知人が疲れ切っているのを見て、もっと休憩所やリラックスペースを考えていただきたい。あと、宿泊施設に関してもっとあっせんしてほしい。JTUレースで選手間で評価の高いレースなどではエントリー時に宿泊希望することで、宿を手配して下さったりして下さり、手間がはぶけて非常に助かる。全体の評価としては素晴らしいレースだと思っているので次年度もぜひ参加したい。

会社の毎年の恒例行事になっています。とても楽しませていただいています。来年もよろしくお願ひします。

スタッフや住民の方と一体になって大会を盛り上げていただき初参加でしたが、とても楽しめました。来年もぜひ開催して下さい。ありがとうございました。

2016年大会大変お世話になりました。私は言い訳は申し上げませんが理由はわかっています。2017年必ず完走致しますのでよろしくお願い致します。又大会の益々の発展を祈願致します。ありがとうございました。

当大会は魅力的なコース設定（キレイなOWはすてがたい）で来年の大会も参加します。現状のままがベストかと思ひます。

ウィダーキャンペーンガールを復活して下さい。来年度以降の開催に期待しています。

素晴らしい大会なので特に望む事はありますが、前大会のトライアスロン関係のお店がもう少しあれば良いと思ひます。

私は初めての参加でして、バイクやランのコースは案内状に記載される情報のみでした。いざ走ってみると、イメージとは異なっており、焦りと緊張で安全に気をつかう事ができなかった時もありました。つまり集中力に欠けている時がありました。私からの提案は、出発前に過去に行われたレースの紹介VTRを流し、イメージを高めてほしいということです。そうすることで、安全に対する危機意識も高まるのではないかと考えます。もちろん、予算の関係上実現不可能かも知れませんが一意見として聞いて頂ければと思ひます。

バイクコースの下見でかなり脅されてお陰で安全に走れたがスピードは落ちた。お弁当があつて良かった。貴重品や荷物を預かってほしかった。レース後すぐに記録を知りたい。SNS等でもレースの様子や写真をUPした方が親しみやすい。

大会の運営ありがとうございました。初参加でしたがかなり楽しむ事ができました。来年も参加できればと思ひます。スタッフのみなさんも頑張つて頂いてありがとうございます。写真もうれしかったです。

いくつかのトライアスロンに出場していますが今まで一番ハードなコースでしたが一番気持ちの良い大会でした。スタッフの皆様、沿道で応援して下さいの皆様、宿泊先のスタッフの皆様のおもてなしがとても印象的でした。この様な素晴らしい大会をいつまでも続けてもらいたいです。また、写真を送って頂きありがとうございました。とても格好良く撮つて下さり感激しました。この度は本当にお世話になりました。

いつも楽しませてもらっています。ゴールでチームメイトや家族と手をつないで走らせてくれるのが素晴らしい点です。徳島マラソンで（3回目からだったかな？）これが禁止され子供らが叱られているのを見た時には嫌になりました。写真を送付して頂けるのもありがたいサービスです。感謝しております。

今のままで良いと思ひます。

・大会本部の周辺に屋台があると子供達も飽きずに過ごせると思ひます。・第2駐車場が少し遠かった。・ボランティアの方による写真サービスはとても嬉しかったです。・レース後の昼食（お弁当）を、もっと豪華にして欲しい。

美波町の宿泊のキャパが小さいため町外の宿泊は仕方ないと思ひます。17回ということでレースや運営はほぼ完成形だと思ひます。今後も長く続けていただきたいレースです。

非常に良い大会なのでもっと多くの人を呼びたいし格好良くしたいです。大阪や東京からのツアー企画とかどうでしょうか。またボランティアスタッフをもっとカッコ良くして欲しいです。横浜はHUUBのTシャツを全員がバチッと着ててすごくカッコ良かったです（¥5000で売ってました）。カッコ良いとみんなのモチベーション上がり、より良い大会になると思ひます。今は地元の厚意、協力で何とか成り立っている状況だと思ひますが、それなしでも成り立たせないといけない（興行として）と思ひますので、できるだけ多くの人、モノ、カネを動かせるように努力、工夫して欲しいです。がんばって下さい！！

スイム、バイク共に最高のロケーションだと思ひますが、ランが少し物足りなく感じました。ワールドマスターズの候補に挙げているのであれば、ランコースをえびす浜方面にシフトしてみるとかを考えましたが、道路事情や住民のこともあるので難しいと思ひます。えびす洞やえびす浜周辺を自然と融合したオールシーズンで楽しめる、イベントやキャンプ、アトラクションを取り入れて、利用しやすい道路整備を行うことで住民、自然、ユーザーが三位一体となれば楽しいなあと思ひます。問題はお金になると思ひますが、何か工夫はあると思ひます。とにかく美波町は最高です。私は市内在住ですが、将来住んでみたいと思ひているぐらいです。初参加でしたが、本当に楽しませて頂きボランティアや開催者様、町長に感謝致します。

<p>・今年で5回目(1回は体調不良で当日キャンセル)であり、全体の様子もわかり、事務局を始めとして地元の人々、その他関係者の努力に感謝している次第です。・送付頂いた資料は目を通しているが、最初に「昨年度からの変更点」を記載して頂ければ、その点を特に注意して読むことが出来、頭の中に残り易い。・毎回頭を悩ますが宿泊先の確保です。予定が立てにくいため、申し込み後に宿泊の手配をするため、ほぼ満杯の状態のようである。その日だけの「臨時民宿」のようなものは考えられないかと思う。・会場において地元特産の商品の販売をおこなわれる予定はないでしょうか。道の駅に行けばあるが、当日帰ろうとする場合は時間的な余裕が少なく立寄らないこともあった。他の大会では地元特産のブドウの販売が行われている例があった。(もちろん購入)色々と書きましたが、スイムにおける海のきれいさ、バイクコースのロケーション、ランコースの親切なボランティア全てに気に入っている大会です。</p>
<p>スイム：女性は皆第4ウェーブですが、第3ウェーブのすごく遅いおじさんたちを追いぬくのすごく体力を使ってしまう。おじさんなので、シバかれたら負けてしまいます・・・。とてもわがままな意見ですが、一度でいいから、遅いおじさんたちの前を泳いでみたいです(もっとスイムの練習をがんばってガンガン行けばいいのですが・・・スミマセン。)できれば、説明会で「まっすぐ泳ぐために時々ヘッドアップするように」とか「マナーとして、自分より小さい人はたとえ追いぬかれても、何回もシバいたり、乗ったりしないように!!」とか言っていただけるとうれしいです。・毎回参加させていただいてます。来年もがんばりますのでよろしく願います。・写真ありがとうございました。・ホントにいつも安全に泳げて走れて感謝しています。ありがとうございました。</p>
<p>今まで通り長くつづけてほしい。</p>
<p>バイクコースがきついの、バイクが得意な人が有利だと思います。それはいいのですが、バイク苦手な人が申し込みにくいのもかもしれません。ただ、バイクコースでの景色は非常にいいのでこれもこの大会の特徴なのでいいコースだと思いますが、私は苦手です。運営は非常に落ち着いておられると感じました。レース後のお弁当が嬉しいです。</p>
<p>・写真を後日送付いただけるサービスはものすごくよい。今後も続けてください。・記念Tシャツですがノースリーブや色等選択できるようにしていただけたらうれしいです。・カーボパーティーがないのは予算の都合ですか?もし可能なら、アワードパーティーのようにしたら、よいかもかもしれません。来年度以降も是非参加しようと思います。</p>
<p>来年も手話ボランティアをよろしく願います。すてきな写真を頂いてありがとうございました。</p>
<p>アンケートが遅すぎて新鮮なレース後の感想ではありません。日本一の美しい大会だと思います。是非来年もがんばって下さい。大変お世話になりました。ありがとうございました。</p>
<p>初めて参加させてもらいました。とても良い大会で、又、参加したい大会です。今回は友人のすすめもありこの大会に参加しました。やはり、良かったです。妻も初めてトライアスロンの大会に帯同してきてもらったのですが、徳島県は初めて訪れた地であったのですが、思った以上にすばらしかったです。又、ゆっくりと訪れたい所の1つになりました。海がきれいで山もきれいなところは良いですね。大会の前日の阿波おどりが真近で見れたのには、とても感動しました。2人で「こんなにすばらしいおどりだったんだ～」と話をしていました。あれはず～と続けて下さい。来賓の方も知事の方も参加されて町をあげてのイベントだと本当に伝わってきました。我々、トライアスリートはこのような中でレースで走らせて頂けることに、心から感謝しています。私も選手でもありマーシャルもやっていますので運営の大変さは良くわかります。選手はそんな中を走らせてもらえることに感謝する気持ちを忘れては絶対にダメだと思っています。美波町に宿泊したかったのですが、宿が少ない為どうしても他の所に泊まるしかないのが残念ですが仕方ない事でしょうね。まあそれも一つの旅の良さだと思っています。今後もこの大会を続けていけるようにお祈りしています。PS写真ありがとうございました</p>
<p>阿波おどりが見られて子供が喜んでいました。次回も是非願います。自転車を配送するにあたってはクロネコヤマトが近くにあり助かりました。配送用の段ボールを一時保管して下さるなど大変親切な店で良かったです。県道294号には会場案内の看板が見当たらず、通り過ぎてしまいました。主要な交差点等にも案内板があると特に初参加者は助かると思います。全体としては非常によく運営されている大会だと思います。</p>
<p>大阪からも比較的近く便利で良い大会でした。今回初参加でしたが天候にも恵まれいいイメージがもてました。近場にもう少し宿泊施設があるといい。</p>
<p>・宿泊予約を考えてもらいたい。部屋が空いたらキャンセル待ち等宿泊希望者に電話してもらおう等してほしい。・前日エントリー17:00までを延長してほしい。・写真いつもありがとうございます。他の大会ではみられないサービスです。選手は皆よろこんでいると思います。・ウィダーガール復活してほしい。・スタッフの皆様方いつもありがとうございます。来年も楽しみにしております。</p>

初めてのトライアスロンの大会なので、自宅の名古屋から遠いですが、コースが美しく町の方総出で盛り上げて評価の高かった本大会を選びましたが、大正解でした。コースが美しく泳ぎやすく走りやすいことは元より、阿波踊りで始まる開会式から受付、エイド、沿道の方の優しさを感じながら大会を楽しむ事が出来ました。今回は、町や大会の様子が分からない為、1人で参加しましたが、もし可能なら次回以降、子供達と一緒に遊びに来たいと思います。時にバイクで帰ってくるまで1時間以上ある為、例えば阿波踊りを教えてもらえるとか、もちつきや地元の料理と一緒に作って食べたり等のアクティビティがあると、毎年応援に行きたいと言ってもらえるかなと思います。又、今回民宿に合部屋でしたが、全国のアスリートや宿の方と交流ができてとても良かったです。美波町を接点に、色んな方と出会える楽しみがあると、又来たいと思える人もいます。宿の数が少ない為、徳島市等に泊まる方も多いいと思います。大会開催中のみ民泊できたりすると、また違った魅力のある大会になると思います。色々書きましたが、今でも十分に素敵な大会です！まずは来年以降も続けて頂き、私達も参加して一緒に盛り上げていきたいと思しますので頑張ってください！！ありがとうございました。

・夏のトライアスロン以外にサンラインのバイクと白い燈台方向のランを組み合わせた大会の開催。・夏に海でオープンウォーター、スイム大会を・トライアスロンをミドルの大会と合せてスタンダードディスタンス開催すると更に盛り上がる。・トライアスロンの包装紙を使ってお土産1000円2000円3000円・レース後の夜、選手や家族を含めてアワードパーティーの開催・日和佐の人々の温かい運営や応援に感謝！ありがとうございました。

前日の祭りも楽しめまし、花火も日程合わせてもらって毎年この大会を楽しみにしています。終わった後の抽選会も、たくさんの賞品を提供して頂いて、こちら楽しみです。毎年6人くらいで参加してこれらを満喫していますが、最初の数年は祭りにも参加せず？抽選会も出ないで帰っていました。意外と出場選手にはこれらの中身がどんなものかわからないものです。ボランティアの方々もあたたかく、私は年間通してショートの大会で出ているのはひわさだけです。(あとはミドルとロングです)これから盛会に続きますよう、期待しています。ご苦労も多いと思いますがよろしくお願いします。

阿波踊りのおもてなしやお弁当のおいしさなど良かったです。そして、写真がフォトクリなどに申し込むのではなく、無料で送って来ていただけるのが有難いです。参加賞にボトル物が多く重いのが難点です。

バイクを置くスペースがもう少し広ければと思いますが、それ以外は満足です。来年も絶対参加したいと思います。ありがとうございました。あ、お土産？焼肉のタレは嬉しいですが、出来ればもう少し軽い物の方が助かります・・・何せ荷物が多いもんで(笑)

初めての参加でしたが、安全第一に配慮された大会であることを実感しました。スタッフの方の対応が全てにおいて適格でストレスなく競技に集中できました。大会に関しては不満はありません。来年も参加できれば嬉しいです。ぜひともよろしくお願いします。帰りに道の駅でお土産をさがしたのですが、これといった品がみつからなかった。唯一の心残りでしょうか？亀にかかわるマスコット、菓子類はバリエーションに限りがあるのでしょうか。かわいい、心引くものみつかれば嬉しいです。よろしくお願いします。最後になりましたが、写真ありがとうございました。

会場近くの宿に泊まりたかったが、空きがなく、徳島駅～朝車で向かったので大変でした。

毎年、楽しく参加させて頂いています。気付いた点は、・アンクルバンドの上に留めるバンドが細すぎて(小さすぎて)足首が痛い。・総合入賞と年代別入賞の副賞に違いがないので少し差を付けてもらえるとう励みになる。以上2点です。

表彰式の時間をもう少しコンパクトにできればよいと思いました。年代別は、表彰台に上られる人数にもよりますが、例えば20～50を一気にやって、残りを・・・のようにすれば時短になるのではないのでしょうか。

バイクコースが名物かもしれませんが、もう少し初心者の方も楽しめるコースが良いと思います。知り合いの初心者にはオススメできなかったです。参加賞ですが、Tシャツは背中にもプリントが欲しいです。レース後は弁当よりも、地元の特産物を食べたいです。この手紙や写真の送付は他の大会にはないので、とても嬉しかったです。本当にありがとうございました。

1人での参加だったので荷物の置き場がないのに困った。手荷物預り場所があるといいのですが。沿道の暖かい応援に元気付けられました。ありがとうございました。来年またよろしくお願いします。

2013年に続き2回目の参加です。トライアスロン歴は27年ほどありますが、ひわさ大会は選手の意見を聞いて毎年改良・グレードアップされ、他大会と比べても運営のすばらしい大会だと思います。コースロケーションもとてもよいです。まだ2回しか参加していないのは、「キョリ」(ショート)のせいでしょうか。3連休に美波町まで行くのなら、観光も楽しめる場所ではありますが、レース自体がもう少し長く楽しめるもの、つまりミドルやロングだったらもっと行くのにと考えてしまいます。現行のキョリで定着はしており、さらにキョリを伸ばすのは多くのハードルがあって実現はむずかしいかもしれませんが、ぜひ美波町周辺でミドルの大会ができないか検討して下さい。(ショートも残したままで)もうひとつ、トランジットエリアの狭さ(入口から出口までの遠さ)についても改善をお願いします。参加人数とスペースの関係でムリなのかもしれませんが。交通の便が少々悪いことはありますが、美波町とその周辺は、また行ってみたいと思わせるエリアです。今後ともよろしく願いいたします。よい大会を、ありがとうございました。

スイムですが、自信がない人は後からスタートするべきだと思います。自分は今回初トライアスロンで、スイムが一番不安でした。スタートが一番始めだったので、後から速い人に追い越される時に上に乗られたり蹴られたりと、海で泳いだ経験があまりなかったのでとても恐怖でした。実際に一緒に参加した仲間の人は、それがこわくなってリタイアしました。個々の能力の差はあり難しいと思いますが、初参加の方はスタートを一番最後にした方がいいのではないのでしょうか？不満な点はそれぐらいで、後の事はとてもいい経験をさせてもらいとても感謝しています。来年の参加は難しいですが、今回を機にトライアスロンのすばらしさを身にしみて感じたので、今後いろいろな大会に参加してみようと思いました。勿論ひわさうみがめトライアスロンも必ず参加します！今後とも毎年の開催を楽しみにしています。

何度も参加させていただいてますが、ゴール後すぐに帰路についていました。今回初めて表彰式が終わるまで参加しました。ジャンケン大会、阿波踊りをしてとても楽しめました。次回はリレーでも参加したいです。

トンネル(バイクコース)の中にライトを設置して欲しいです。

役員の方々やボランティアの方々の適切なアドバイスや声援を頂き、今年はどうにか完走させて頂きました。(昨年は途中リタイアで救護班の方々の親切なお世話を頂き、こちらも良い思い出になりました。)運営も良く、徳島の方々の優しさにふれ、本当にありがたく思っています。

さすがに17回続いているだけあって色々な面に心尽しが感じられる、良い大会でした。来年も是非、出場したいです。

ボランティアの方が一生懸命して下さい良い大会と思います。写真もありがとうございました。昨年も頂きましたがうれしいです。お手間とは思いますが来年も写真楽しみにしています。

・前日夕方に車入りしたのですが、徳島市内がすごく渋滞していることにびっくりしました。(もっと田舎だと思ってました、ごめんなさい)・スイムですが予測申告タイム順にスタートしてもよいのではないかと思います。・終わってからのおどりのおもてなしは楽しかったです。・スタッフの皆様、暑い中ありがとうございました。写真もいただきうれしかったです。また参加したいと思わせる大会でした。

大会後のじゃんけん大会いつも楽しみにしています。が、勝てない……。一部着順くじ引きとかダメでしょうか？

来年も参加したいと思います！

ボランティアスタッフの方は一生懸命やっていただいているので、注文つけて申し訳ないですが……。エイドで、年配の婦人の方がしゃがんだ状態で、冷えたスポンジを差し出す。ランナーは走っているのに、そのような低い位置ではとれない。8回出場しています。素晴らしい大会で、毎回感激しています。これからも大会を続けていって下さい。ご苦労さまでした。

来年はもっと参加者が増えると思うのでトランジションエリアの増床や宿を増やす(民泊でも良いと思う)ようにお願いしたいと思います。

「日和佐に出場出来たら、何処でもエントリー出来るヨ」との声に押され、今年も参加しました。近年はランコースで同先輩のボランティアの方々とおしゃべりを楽しんでしまってますけど……。今年は暑くて、ゴール後に倒れるかと不安もありました。(あの駐車場に設置されていたシャワーブースの水で生き返る事が出来、良かったです)こんな暑いレースは頭から水をかぶれる所が沢山あるといいですネ。総括的には、楽しかったです。多分、又、来年も参加します。ありがとうございました。皆様のご清栄をお祈りしております。

今年も！お世話になりました。スタッフの方々のご苦労のおかげで私達参加選手は楽しくそして苦しく、嬉しく有意義な時間を過ごさせて頂きました。来年も又、よろしく願い申し上げます。

バイクコースのトンネル内の照明の少なさ

香川から毎年夫婦で参加しています。瀬戸内海では、経験できない海、苦しい坂のバイク、ホットひと息できるラン。とても大好きなコースです。毎年タイムはおちてきましたが、自分なりに必死でゴールを目指しています。いつも大会を運営して下さる方、ボランティアの皆様応援してくれる皆様、感謝の気持ちでいっぱいです。また来年もよろしくお願い致します。
車を持っていない女性が1人で泊まれる宿があると良い。ゴールまで徒歩で行ける宿が少ない。今年も写真ありがとうございました。
継続をぜひお願いしたい。レース後の翌日もゆっくり楽しめるようなイベントがあれば良い。
初大会で、とても思い出に残りました。絶対、毎年行きたいと思います。ひわさに負けないように、日々トレーニングします。いろいろとありがとうございました。
前夜の町祭りと一体となった大会が本当×2素晴らしいです。運営は、本当に大変な事ばかりと思いますが、これからも開催いただきたく、よろしくお願い致します。
バイクコースは厳しいですが、上五島と比べればそれ程ではございません。私に名案はありませんが、応援を町内会などをお願いしてはどうでしょうか。地域の人々と結びつけることが、大会を盛り上げる方法かと思えます。梅雨の頃でバイク練習ができない期間が長く、できれば梅雨前がよいと思います。宿泊地は、美波町がよいのですが、うまくとれるよう申し込と同時にできるように下されば助かります。(旅行会社に願いましたので)調子がよければ、来年もう一度走りたいと思っています。そのときは、よろしくお願い致します。
とても良い大会で、毎年楽しみにしています。人数が増えたためか、少しランジットが狭くなってきたかなと思います。この人数までにとどめていただけたら有難いです。
・運営面では問題があるかもしれませんが、全国的に少ない”ミドルディスタンス”を開催して欲しいです。四国唯一の大会として、・楽しい大会をありがとうございました！
今回で12回目の参加になりますが、毎年後から写真を送っていただき、とても感謝しています。ネットで見る写真とはちがって、すぐに家族の話題にもできますし、この大会の温かさが伝わってきます。都市型の大会とはちがい大自然を満喫でき、地元の手作りの温かさがあるととても素晴らしい大会だと思います。コースもかなりタフなので完走したときの達成感はとても大きいです。徳島県外の方の参加もたくさんあるので、ぜひ続けて開催していただきたいです。大会とは直接関係ありませんが、毎年徳島新聞の記事が(協賛者ではないので仕方ないことかも知れませんが)事務的ですよね。今年は”バイク4キロ”になっていましたし・・・。これからトライアスロンブームも来ると思いますが、ジュニアの参加者も増えて来ると思いますが。生涯スポーツや体力アップを目標に掲げている徳島県ならせめて地元の新聞には大会の親子を写真などで紹介するコーナーぐらいは作ってほしいですね。
気温が高かった為、スイムの試泳からスタートまでが、疲れしました。試泳直後にも給水エイドが近くにあればいいなと思いました。ありがとうございました。
特にありません。お世話になりました。
私は、30年程トライアスロンをやっていますが、ハワイ、宮古島、皆生にも負けない程ボランティアのレベルが高く、りっぱな大会です。(私は今回が初めての参加です)
まず、写真のおまけに感謝致します。今後も体力の続く限り参加したいと思っています。大会運営には全く不満はありません。
特にありません。いつもスタッフの方々には感謝しています。
とにかく、引き続き開催していただければ、それに勝るものはないです。素晴らしい大会をいつもありがとうございました。
毎年参加させて頂いております。他の大会も出ていますが、ひわさが一番楽しいです。運営のやりかたも一番よいです。今年もありがとうございました。
今のままで充分良いです。ありがとうございました。
閉会式後のじゃんけん大会は毎回楽しみにしています。今後も続けて頂ければ幸いです。
スイムの時ズイをもっと大きくする。Tシャツのデザインをもっとかっこよくする。海ガメをもっと前面に押し出して、かわいいキャラクター化する必要はないので、あくまでカッコ良くクールなデザインのTシャツを作ってください。色をもっと考えた方がいい。
来年も是非参加したいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。毎年楽しみに楽しく参加させて頂いております。関係者の皆様！！ありがとうございました。心より御礼申し上げます。
バイクのコースの距離表示があると嬉しいです。(10Kごとくらいに)おだやかな美しい街でした。美波町は、今回初参加でしたがまた訪れたいと思います。写真ありがとうございました。すごく嬉しいです！本当にありがとうございました！
宿泊の場が日和佐に少なく友人が大変困ってました。お祭りも楽しんでもらいたかったのですが、大会に合わせて宿泊の場所を案内したり増やしたほうが良いと思います。大会自体は町の人がとても温かく応援してくださったのでなんとか完走することができました。ありがとうございました！
写真ありがとうございました。しっかりした運営で特に不満はありません。来年も楽しみにしておりますので宜しくお願いいたします。

とても満足できる大会でした。ありがとうございました。来年もぜひ開催してください。
・今回で7回目の出場でした。練習不足でできなかったですが、この大会でしか会わない仲間と再会できたし、楽しかったです。・〇〇は建て直さないのでしょうか。ご飯はおいしいですが、少し宿泊料が高い気がします。・開催日は動かせないでほしい。東京からだだと3連休でないと参加できません。・この大会の不便な所は交通の便が悪いところだと思う。それでも遠方からの参加者が多いのは大会関係者の方々の努力があるからと思う。最近四国でも大会が増えてきましたが、これからも素晴らしい大会であり続けてほしい。
ランのkm表示以外不満点はありませんでした。是非来年度も開催して下さい。
他の大会には少ない当日朝受付可やスイムスキップは、今後とも続けて欲しい。大会運営には行政と民間のボランティアの双方の活動が必要ではないかと思う。未永く大会を続けていくためには、両方の良い関係が続いて欲しい。選手として参加するだけでなく、レース後に楽しく参加できるイベントがあれば、よりよいと思う。(例)・中学生・高校生を対象としたスプリントレースなどのボランティアスタッフとしての参加・サーフボードを利用したシーツアーへの参加
初参加でしたが、温かい応援に感謝しました。来年も是非参加させて下さい。ありがとうございました。
タイム別にスタートさせるか、スタートの間隔をもっとあけた方が良い。
「四国の右下」という言い方は関東人にはわかりやすいので、この表現も使用してほしいです。日和佐のお祭りと同様だったのですが、一体感があまりみられなかったのは残念です。たった一日では美波町の良さが十分にわかるわけではありませんが、日程的に長く取れないのははがゆいところです。インターネットで見つけたタウンマップを片手に町中を散策する時間がたくさん持てなかったのが残念でした。また次回あるならば、日和佐の町を肌で感じながら歩いてみたいと思わせるかわいらしい町でした。色々お世話になりありがとうございました。
・当日受付制度もあり助かっています。できれば、前日受付時間をもう少し遅く(例:18時)までしていただければ幸いです。(個人的に土曜日の午後出発となるので時間的に厳しい)・私はショートではコース、運営面で日本一と思っており、毎年欠かさず出場しています。この素晴らしい大会を今後も継続していただけるようお願い申し上げます。
〇〇のトイレが狭いので、何とかしてほしい。ウォシュレットに変更も。写真は良い記念になっています。感謝です。
終了後の表彰や、イベントをもう少し時間を早めにしていただけたらありがたいです。多くのスタッフやボランティアの方々にささえられて、とてもいい大会だと思います。3連休の中日開催で、県外からの参加者も多く、毎年楽しみにしています。今後もよりよい大会となりますように願っています。ありがとうございました。
写真送っていただきありがとうございます。いろいろ大会に参加しましたが、このようなサービスははじめてで感激しました。(苦しいけれど)バイクコースもステキです。ただ、美波町に宿泊できなかったことは残念です。アコモデーションの充実をお願いします。ありがとうございました。
前日に宿泊するホテルがなかなか予約ができず大変でした。家族で参加していましたので、幼児がいても対応できそうな宿泊先があると嬉しいです。第18回大会、必ずエントリーします!!絶対に開催してください!お気に入りの大会になりました。
素晴らしい運営がされている大会で好感がもてました。静岡県から車で7時間かかりました。今回3人で行きましたがショートでは何か物足りない感じがしました。ハーフ位で開催されれば1人でも行ってみたい魅力的なコースであり、観光も伸ばして見たく感じました。
大会関係者のみなさま。おつかれさまでした。ワンウェイのひわさ大会はなかなか迫力のある楽しい大会です。暑い中、たくさんの人々が応援してくださるのも嬉しいです。写真ありがとうございました。(バスタオルですがひわさ大会のは質が良いです。が、前のバスタオルの大きさがあればなお良いのになあとと思います。ありがとうございました。また、参加させてもらいます。
スイムにおいてサポートしていただいているサーファーの方々には感謝していますが、ライフセーバーという訳ではないので、何か事故があった時の対処は大丈夫なのか気になる。地元が支える素晴らしい大会ではあるが、毎年トライアスロンでのスイムパートで起こっている事故を防ぎ、対処するためにも、ライフセーバーのサポートを求めたい。
・今まで色々なトライアスロン大会に参加していますが、ひわさうみがめトライアスロンは、地元の歓迎ムードが一番強く感じて、とても良い大会でした。・徳島知事様、スポーツに対する愛を感じました。・美波町長?若くてカッコ良くて、スポーツ愛を感じました。・あわおどり初めて見て、かんげきしました。この感動はデカかった!・写真まで送っていただいて、ありがとうございます!おかげさまで35-39エイジ1位をかくとくできました。・来年も参加しますので、よろしくをお願いします!

当日受付できるのでとても助かります。連休なのでゆっくり来ることができます。初めから最後まで水分補給もしっかりできました。レース後に少しくつろごうと思いましたが座るところがいっぱいで座れなかった。いただいたお弁当食べたりするのに困りました。去年はゴールできず今年はリベンジ！！タイムは遅いですが無事ゴールでき皆様に感謝です。美波町の自然の中で気持ち良くでき、また来年も参加できればと思います。最後にサングラスを落とし係の方に言ったところ暑い中、役場まで一緒に行ってくださいありがとうございました。同封の写真ありがとうございます。買おうとしたらゴールの写真なく残念に思ったのでとてもうれしいです。また来年も美波町の方々に会えるのを楽しみに、トレーニングもがんばり来年に備えたいと思います。

トライアスロン初レースだったのですが、非常に満足しました。来年も必ず参加します。

愛知県からの参加でしたが、現地まで車で8時間かかるので、今回の連休の間の日に開催してもらおうと、出場しやすいです。

花火大会を大会当日にして欲しい！！

2010年初参加し、坂とカーブを堪能、太平洋を泳いだり、コースは大自然を満喫できる素晴らしい設定で感動のゴールができました。ボランティアや関係者の努力のおかげと実感します。☆JR日和佐駅付近にあった食堂が2013年に閉店したらしく、毎回前日の昼食場所にしていたのですが、残念でした。

・ゴールテープを2枚用意しては？（2人つづけてゴールする時、うしろの選手がテープなしで入ることがあるため。）

初めてのトライアスロン挑戦で、経験者の皆さんから「ひわさのうみがめがおすすめだ」とアドバイスを頂き、この度トライさせて頂きました。波のある海、激坂の多いバイクコースなどチャレンジングなスイム・バイクでしたが、景色もよく、たくさんの応援もあり、たのしく完走することができました。スタッフの方もボランティアの方も親切で、あたたかでした。はじめてのトライアスロン、ひわさうみがめを選んでよかったです。ありがとうございました。ボランティアの方が撮って下さった写真、送って下さりとてもうれしかったです。大切にします！

素晴らしい大会だと思います。厳しいコースながら楽しめる大会です。

特に不満はありません。

毎年、ありがとうございます。ボランティア、スポンサー等大変だと思います。このひわさうみがめトライアスロンを楽しみにしている方はたくさんおられると思います。是非とも、来年開催をお願いします。私は、様々な大会に参加していますが、ボランティアの方の写真をいただけるのは「ひわさうみがめ」だけではないでしょうか。（全国の大会すべて参加しているわけではありませんが）この写真のお心遣い、ありがとうございます。地元住民の方が大会を盛り上げる気持ちがひしひしと伝わります。大会運営に関わっている皆様及びボランティア、地元住民の皆様にご挨拶申し上げます。

花火大会毎年楽しみにしています。あたたかい応援と豊かな自然があり、また来年も参加したいと思わせてくれます。写真をくれるのもうれしい。

私は今回が人生初トライアスロン＝デビュー戦でした。スイムのハードルが低くエントリーしやすいのはよかったです。ただ、バイクの知識の少ない私のようなタイプの方は、バイクがかなり厳しかったと思います。今後、初心者の方、デビュー戦の方を迎えることを想定する場合、更衣室やトイレ、バイクの高低差図などの詳細な情報が公開されていれば、レースに対する不安要素も減ると思います。レースの内容は結果はまだまだでしたが、満足度がとても高かったです。本部席の方を含めてスタッフ・地域の皆さんの対応がとてもあたたかく親切でうれしかったです。母（69才）も同行しましたが、それぞれの選手のパフォーマンスとドラマを見てとても喜んでいました。ただ、暑かったので、帰宅後体調を崩し、本人もがっかりしていたので、応援の方の方に対して暑さ対策を考えてもらえると、子供や奥さんやおばあちゃんなど、家族で盛り上がるレースになっていくように思います。もう一度身体を作り直して、今度は納得できる内容でfinishしたいです。関係者の皆様、地域の皆様のお陰で無事にトライアスリートの一歩をふみ出すことができました。ありがとうございました。

・昨年に続いてタイムアウトとなり、記録なしとなりました。・あわおどりはとてもよかったです。毎年たのしみにしています。選手もステージにあがってあわおどりがしたいです。数分でもかまいませんので、ステージに立たせて下さい。・最後にゴールして大きなタオルをかたにかけてくれますが、私はこのようなことがしてもらえません。タイムアウトの方も大きなバスタオルがほしいです。

大会後の抽選会ですが、じゃんけんでも盛り上がっているのですが、時間がかかるので、選手受付時に抽選券を配布し、当日抽選箱に入れる等（希望者はレース前に入れる）にしてはどうかと思いました。

スイムは少し荒れるとリスクが大きく、沖程うねりを受けるので皆生方式で一度水から上がるコースは？

閉会式での阿波踊りは最高だった。ランの時、特にあつい日はスポンジ、氷を持っておきたいが、いざすてたい時ごみ箱がない。道沿いにすてるのも、なんとなく嫌なのでできれば段ボール等を置いといても良いかとも思います。
炎暑の中、大会運営おつかれさまでした。大会スタッフ&ボランティアの皆さんの協力で最高の大会に参加させていただき有りがとうございました。トライアスロン人生20年で、いろいろな51.5の出場していますが国内最高だと思えます。こんご共宜しく。私事ですが、当年80才で出場、第2回大会より16回目出場でした。最高齢の伊賀さん目標に出場したいと思えます。家内のふるさとが徳島の小松島ですのでいつも楽しみに同伴しています(ゴール)成績2位1回1位15回10連覇私の誇りです、有りがとうございました。
沢山の応援ありがとうございました。
全般的に非常に良い大会であった。スタッフの方々の準備、対応もすばらしいと感じた。今回、初めてうみがめトライアスロンに参加したが、次回もぜひ参加したいと思う。又、地元の方々の応援に非常に元気づけられた。ありがとうございました。
・申込み時に出場レースの詳細記録が必要となるのでとまどいます。HP側で必要な情報をアナウンスして頂けると助かります。・町全体で歓迎していただいている感じが次回も出場できる様にしたいと思います。大会運営の皆様はもとより、ボランティア、町内の皆様ありがとうございました。写真もありがとうございました。
・トランジションエリアに入れる時間を早くしてほしい12:00~にするなど。もしくは貴重品、荷物預かり場を設け、完走後、荷物がとり出せるようにしてほしい(財布、スマホなど)・そろそろ参加賞、完走賞のTシャツ、タオルのデザインを変えてほしい。スタッフさんは愛想も良く助かりました。
ウミガメ放流イベントは楽しかったですし、レース後のウミガメ博物館も子供たち(6才、4才、1才)も喜んでいました。個人的には美波町へトライアスロン以外でも行きたいですし、あまり観光地化されていないところが私は好きです。あと時間があれば室戸岬方面へ行ってみたいと思えます。キレイな海なので、レースだけではもったいない。レース後に、ウェットスーツである程度の範囲の海を”楽しんで”泳げる企画があればうれしいです。
トライアスロンの大会を続けることは想像以上の苦労もあると思えます。ひわさうみがめは周りにこの大会のファンの人が多く、今回初出場させていただきました。私もとても好きになる大会でした。そのため是非とも続けていっていただきたいです。応援しています。(前日の花火大会がもう少し時間が早いと嬉しいです。)ありがとうございました!写真もいただけて嬉しかったです。
トランジションエリアもスムーズで地元の方も本当に良くしてくれました。ぜひ来年も参加させて頂きたいのでこのまま継続して行って下さいました幸いです。よろしく願い申し上げます。
スイムからバイクへの移動時に砂浜にゴザを敷くなど走りやすくしてほしい。また来年も挑戦したいです。おもてなしありがとうございました!!
いつもお世話になってます。ボランティアの方々には大変感謝してます。来年もよろしくお願い致します。
美波町サイコーでした。ボランティアの人、町の人ありがとうございました。
当日の近郊の飲食店ガイド(パンフレット)があれば良いと思う。
毎年楽しく参加しています。この大会がいつまでも続く様祈っています。
あたたかく、楽しい大会をありがとうございました。来年もぜひ、よろしくお願い致します。
ゴール後に仮設シャワーがあったり、駐車場が近い、帰りに温泉に入れる等、さりげなくアピール出来るといいかもしれませぬ。駐車場が近いからバイクピックアップ後に自転車を片付けてから会場に戻るのが楽でした。遠いとそのまま帰ろうかという気分になってしまいます。終始気持ちよく参加できたので、不満はあまりないです、来年もぜひ参加したいです!
なし
・近くの宿泊施設が少なく、すぐに一杯になってしまったので、確保が大変でした。・来年もぜひ参加したいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します!!
身近に自然を感じることができ大変気持ち良く参加できました。また、飲み物などのサポーターの方もあたたかく、ありがたく感じました。
・宿泊施設が少ない。地域にお金を落とす意味でも宿泊施設の充実はすべき。たとえば、体育館に宿泊させる他。宿泊施設の充実が計れば、将来的にミドルディスタンス、ロングディスタンス大会へとステップアップもできるのではないか。・私は全国色々な大会に出場しているが、この大会が一番すばらしい(大会運営、ボランティア、コース他)大会だと思っている。末長く続けてほしい大会だと思っている。ほんとうにありがとうございました。また来年よろしく願いします。
歴史ある大会にしていって下さい。来年も機会があれば出させて下さい。
完走証ありがとうございました!ゆっくりしたいのですが、泊まる所が少なく、決まった宿を利用する方々が多いらしく、あきらめました。とても素晴らしい大会で、私にとって来年も何とか参加し、完走したいのです。どこか、集団で休める箇所や泊まる所ありませんか?

荷物を預かってくれると助かります。
・トイレの数、駐車場、ボランティアの数等全て満足のいく大会で、四国のどこの大会にも負けていないと思います。いつかはひわさでアイアンマンが開催されれば最高です！！・来年も楽しみにしています。有難うございました。
今まで参加した大会で一番良かったです。また大会後に温泉に入れたのがとても良かったと思います。前日の説明がシンプルで良かったです。
日本のショートコース（オリンピックディスタンス）の中でNO.1でしょう。美しい自然の中で、スイム・バイク・ランとも一往復の設定というのは、他にはなかなかないと思う。とくに、スイムとバイクのコースのすばらしさは抜きん出ていると思う。毎年出たいと強く思う唯一の大会がひわさうみがめ。スタッフやボランティアの人たちは、このコースで維持・運営していくのは大変と思いますが、日本を代表する人気トライアスロン大会としてつづけていってほしいと思います。
Tシャツのデザインと色、すごく素敵でした。ホスピタリティーあふれる大会で町民の方々に感謝いたします。2回目の参加でしたが非常に満足しています。あえて言うなら、ラン時のスポンジの散乱が目につきました。エイドステーション付近だけでなく一定の間隔でゴミ箱をもうけてもらえると散乱も防げてボランティアの方々の負担も減るのではないかと思います。美波町内で子供達が遊べる場所等の情報を提供いただけると嬉しいです。また来年も参加させていただきます。ありがとうございました。
特に改善点等はないと思います。このまま大会を継続していただけたらと思います。
宿泊施設にお願いしたいこと朝食のプランを設定してほしい。シャワー設置箇所をふやしてほしい。閉会式の阿波踊りがよかった。
すばらしい大会でした。大満足です。ありがとうございました。
前日のお祭り、特に花火は近くで見れて大変楽しみです。あれだけ近くで見れるところはそんなにありません。その割に選手は見えないように思えてもったいないです。もっと、アピールすればいいと思います。毎年大会にはお世話になっています。今後も是非開催お願いします。今年は年代別シード？で第1ウェーブに入れていただきました。すごく泳ぎやすかったです。ありがとうございました。写真もありがとうございました。
とどこおりなく行なわれた大会でした。スタッフの皆さんに感謝、感謝です。
県外から参加する選手が多いと思うので、宿泊込みをエントリーとセットで申込みの様にしてください。宿の手配に苦労しました。
スタンプラリー復活。ありがとうございました。
全体を通して大変満足した大会でした。おもてなしを受けているなど感じる事ができ、今後もこの個性を生かした大会づくりを追求して行って頂きたいなと思います。一点、気になった点がありましたので記します。ボランティア（？）のスタッフが700人程と開会式の際に伺いましたが、皆さんとても対応がよく、感激しました。ただ、バイクコースで私の自転車がパンクした際にコース脇のスタッフに誘導を求めた所、詳しい事はわからない・・・と全くアドバイスが得られませんでした。スタッフの質のボトムアップがあると、こういう時はこういう処置をとるといようなマニュアル等の教育が末端のスタッフの方までしっかりとされれば、より質の高い大会になるのではと思いました。素晴らしい大会で良い思い出となりました。来年も必ず参加したいと思います。ぜひ開催をお願い致します！！
毎年いつも思う事は、エントリーをもっとわかりやすくかんたんにできるようにしてほしい。自分はインターネットは苦手によくわからない、ポンタの手続きなどよくわかりません。毎年妻にエントリーをやってもらってます。自分にもできるように、申込みにインターネットで記入して送信してあとはクレジット支払か、コンビニ支払いにしてほしい。ポンタはいまいちわかりません。もっとかんたんによろしくお願いします。あと制限時間4時間40分にしてほしいです。
もっとスポンサーを付けて、活気がある大会に。Tシャツ、帽子、くつ下など、景品は選択できるようにしてほしい。
コース設定で（Bike/Run）1wayは選手にとってあきることなく楽しめるのですが、一緒に見に来た（応援しに来た）人達にとっては、退屈してしまうと思います。個人的には、Bikeコースは今のままでいいと思っていますが（景色が良いし、アップダウンアリでおもしろいので）Runコースに関しては美波町内の周回コースを設定するなどして、見に来た人も盛り上がったかなと思います。また、表彰までに昼食をとるのに選手の弁当しかなかったのも難点です。他の大会ではよく行われている地元名産を使った食べ物を出店等で提供してくれたらなと思いました。
初めて行ったので確認できなかったのかも知れませんが特産物、名産物は売っていませんか？そういった物もあると良いのではないのでしょうか？全体的には、私はお気に入りの大会になりました。来年も参加したいです。*写真の送付もありがとうございました。

HPを見ていて気になったのは、アンケートの回収率です。今回私も送るのが期限ギリギリになってしまいました。回収率を上げるためには大会前日の受付の際にアンケート用紙を送付し、大会当日にアンケート回収ボックスを設けて、アンケート用紙を持ってきた人には粗品？や来年度の割引等々・・・などをしてはどうでしょうか？そうすることによって、参加者全員分の切手代はいりませんし、回収率ももっと高くなるのではないのでしょうか。やはり、参加者の8割～9割の声を聞くことによってひわさ大会がよりよくなっていくのではないかと思います。

最後走り終わった後、シャワーが浴びたかったが、混んでいてあきらめた。もう少し、シャワーがあればいいと思った。トライアスロンの前日にうみがめ祭りが終わりますが、トライアスロンが終わった日も祭りがあればゆっくり楽しめると思った。大会の前日はあまり酒をのめません。

当日エントリーが可能なのが大変助かります。前日受付ですと土曜日日中に日和佐に到着するのが難しいので当大会のように（特にショートの大会）はこのようにしていただくと嬉しいです。連休中日ですので翌日のことも考えずゆっくりと楽しめるので今年初めての参加ですが来年も出たいと思います。ありがとうございました。

町の祭りといっしょに行うところがすばらしいと思います。花火も毎年すごく楽しみです。応援もすばらしい。ほんとに好きな大会です。

ひわさの大会は今回3度目の出場でしたが、何度来ても最高に楽しい大会です。まず町のみなさんの応援が温かいです。ランスタート時に応援して下さった方が戻ってきた時にまだ応援を続けて下さっていて、とても嬉しかったです。選手の皆はたくさんパワーを頂きました。またエイドでもドリンク、スポンジ、氷などたくさん用意して頂きありがたかったです。前後してしまいましたが、スイムはたくさんのライフセーバーさんに見守られ安心して泳ぐことができました！あ、阿波踊り体操も大好きです！ゴールでは乙姫さまに迎えられ応援に来てくれた主人と手をつないでゴールすることができました。写真も送って頂き感謝感謝です！ボランティア頂いた皆さまに十分なお礼を言うことができなかったのが心残りですが、また来年または再来年参加させて頂きます。本当にありがとうございました。返信遅くなりすみません・・・

スタッフ、職員、ボランティアの方々のご尽力があってこそ私たち選手は大会に参加できていることに感謝しています。私個人の感じたことですが、バイクコースの係員の方（職員？orボランティア？）で拍手や声に出して一生懸命応援して下さっているかたも大勢いますが、なかにはそうでない方もいます。私はマラソン大会等いろんなスポーツ大会に参加していますが選手にとって苦しい時程、沿道の方々の応援が励みになり頑張ろうという気がわいてきます。一人の勝手な考え、感じ方かもしれませんが、参加選手たちが、沿道の方々や係員orボランティアの方々（炎天下の休日のご協力は大変だろうとは思いますが）の応援から自然と元気や頑張ろうという気がわいてくるようになれば本大会も今以上に参加希望者も増え益々発展していくように思います。

徳島市内にすんでいるので、当日エントリーでと決めてました。エントリーしたら、前日のイベント、うみがめ館の手ケットなど入っていてびっくり。先におしえていただければ、前日エントリーも考えていたんでしょう。来年は、前日、エントリーしてみます！トライアスロン初参加でしたが、わかりやすく、困ったことにはなりません。来年もよろしく願います！！あ！それから。完走記念のバスタオルすてきですね。去年参加した方が「え？前と同じ？？日付がちがうだけ？！」とのこと。「シャツのように色が変わるのはアリだと思えます。

オリンピックディスタンス2回目の参加（1回目は白浜）でした。できれば、きれいな海で泳ぎたい気持ちで本大会に参加しました。期待通りで本当に良かったです。前日のうみがめまつりも様々な催し物があり良かったです。できれば日程と催物場所が一目でわかるチラシがあれば、時間と内容に合わせて移動しやすかったと思います。どちらにしても、町の方総出のあたたかい声援で気持ち良く完走することができました。ありがとうございました。\*写真ありがとうございました。

毎年宿の確保が大変です。出場選手数を減らして全員が美波町に宿泊できる様、宿の確保をお願いします。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！！

選手の皆様からのご意見を、来年の大会が少しでも良くなるよう参考にさせていただきます！



カレンちゃん



カイくん



マリンちゃん



カレッタくん

## ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 FAX:0884-77-1666

E-mail:sangyo@town.minami.lg.jp URL:http://www.hiwasa-triathlon.jp/