



HIWASA UMIGAME
TRIATHLON

ひわさうみがめトライアスロン

2017 第18回

アンケート集計結果

2017年7月16日（日）開催

レース参加者	684組(742名)
アンケート回答者	266名
回答率	38.9%

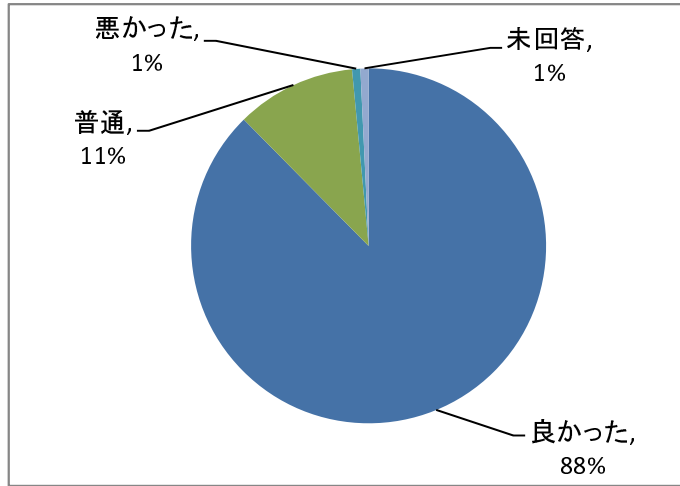
主催 : ■美波町 ■公益社団法人日本トライアスロン連合
協賛 : ■四国コカ・コーラボトリング株式会社
■西日本電信電話株式会社徳島支店 ■TYR
■株式会社シマノ ■有限会社アキコーポレーション
■徳島バナナ株式会社 ■株式会社ドール
■株式会社梅丹本舗

目 次

問 1. スイムコースについてお伺いします。……………	1
問 2. バイクコースについてお伺いします。……………	7
問 3. ランコースについてお伺いします。……………	13
問 4. 大会前日（7月15日）の宿泊先についてお伺いします。……………	19
問 5. 徳島県に到着してから美波町までの交通手段についてお伺いします。……………	19
問 6. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したら良いと思いますか。……………	20
問 7. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば19回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）…	21

問 1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	233 人
普通	29 人
悪かった	2 人
未回答	2 人
合計	266 人



◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

スイム1周回ですが、多くの大会で2周回のスイムが多いですが、日和佐も2周回スイムに移行してはいかがですか？
多数のレスキューの方に衛られて安心して泳げました。
周回ではない。行って戻るコースが良かった。ライフセーバーがたくさんいて安心して泳げた。
今年は波がおだやかで泳ぎやすくきれいでした。
ウェブスタートでバトルもなく泳ぎやすかった
1周回であるところが良い。ウェーブ間のスタート時差をもう少し開けたら良かった。
ボランティアの多さに安心して泳げました
1周回なので後ろから速い人に抜かれるときの恐怖心を殆ど感じることなく、快適に泳げました。水もきれいで、ダイバーの方も沢山いて下さり、安心できました。
波が少なく泳ぎやすかったが、クラゲがたくさんいてびっくりしました。
スイムで一番遅くて迷惑をかけたのにもかかわらず、サーファーの方々がつきっきりで応援して下さいました。そのおかげで完泳できたと思います。ありがとうございました。外海の1500Mはハードでしたが、来年練習を積んでまたちょうせんしたいです。
ライフセーバーの方が多く、安心して泳ぐ事ができた。特に妻が水泳が苦手なので心配したがスタッフの方々に応援していただき心温まる大会だと感じました。
・海がきれい・往復でわかりやすい
見晴らしの良いコースで泳ぎやすかった。折返しの日印がもっと見やすければもっと良いと感じた。
毎年参加していますが、トラブルもなく全く問題ないです。
砂浜に入ってから（スーツ着て焼けた砂の上に立つと一気に体温が上がります。スタート迄の時間を少しでも短くして頂けたらと思います）自分で熱中症にかかったと判断しましたので少し泳いでからリタイアしました。申し訳ありませんでした。
常時水泳禁止の大浜海岸で泳ぐことができたいへんうれしい。
ライフセーバーさんが声をかけてくれるのは良かったが、方向まで言って欲しかった。
透明度も高く、美しいコースでした。俵に大きくキョリを書いていただいていたのが、すぐめやすくなりました。
ライフセーバーの方が沢山いるので安心して泳ぐ事ができました。
スイムのスタート区域にはいった後のドリンクサービスを行っていたが、最終のほうはコップがなくなりちゅうとはんぱであった。やらなくてもよいのでは
スタートが年れい順でスイムキャップの色分けしていたのでわかりやすかった。コースに100Mごとの表示があったので泳いだきよりがわかるのがよかった。
ウェブスタートで混雑がなく、スムーズに泳げた。
およぎやすく、きれいで楽しかった。
スイムコースはとてもきれいな海で今年は波もあまり無く、良かったです。波が高い時に川のコースに変更していただく基準を少しさげていただくと、これからふえる高齢者のアスリートにはたいへん助かります。
往復でなく、トライアングルコースにしてほしい
往復コースが泳ぎやすくて良かった。周回コースだと混雑しやすく泳ぎにくいからです。
折り返しのブイがわかりやすくて良かった。
今年は水クラゲがすごかった。スタッフも多く安心して泳げた。

水がきれい
今年は水がきれいでした。見守ってくださっているスタッフの方々のおかげで安心して泳ぐ事ができました。
ウェーブスタートなので、他のレースに比べてバトルが少なく、とても泳ぎやすかった。バイクやランと同様、周回ではなく、同じところを1回限りというのも良い。コースも分かりやすい。
透明度も良く、今年は波も無く良かったです
今回で15回目の出場です（内2回は川を泳いだ）特に今回は波も比較的静かで泳ぎ易かったです！他の大会で2周回の所も有りますが、ひわさの1周1500Mはロケーションも良く最高だと思います！
周回でなく折り返しコースは好きですので気に入ってます。
海がきれいで真っすぐなので良い。
波も静かで泳ぎやすかったが、泳いでいるとライフセーバーの音が聞きとりずらかった。
・体操でリラックスできた・水分エイドが充実してた・ウェーブスタートが良かった
きれいな砂浜からのスタートと1ウェイのコースがシンプルで良い。
海がめが上がってくるキレイな海。すばらしいと思いました。普段は遊泳禁止であること、環境上の問題から、本番しか泳ぐことができないのかもしれませんが、可能ならアップぐらいは本コースでしたいと思います。
周回なしが良い
メートルの表示が見えづらかったですが、全体としては良かったと思います。
初トライアスロンでしたので他を知りませんが、ビーチから斜めにコースが取られていることは、波にまともにもぶつからなくて良いと思います。美しい海岸を泳げて大変満足です。
コースも広く、ブイに距離が記載あり、体力配分しながら泳げた。
1往復は精神的に助かりました。750M×2往復は個人的にしんどいと感じてしまいます。水質は最高です。
今年は波も高くなく、とても泳ぎやすかったです。
○海がそこそこキレイで周回コースでないところ△トランジションエリアが遠い
行って帰っての1往復が良いです。2周、3周する大会がありますが心理的に1往復の方が気楽です。スタートのウェーブですが年令ではなく泳力に応じ、ウェーブの希望を聞いて欲しいと思います。その方が泳ぎやすいです。
・折り返しが1回だけなのはすごく良いと思います。・ウェーブの間隔を5分位にしてほしい！
10年参加していますがココが一番海がきれい
（良）折り返しのブイ以外にも、距離表示のブイがあったところ（300M? あったように記憶）
（改）シャワーをもっと増やしてほしい（少し待ちました）
幅が広くてシンプルなコース、どの大会よりも泳ぎやすいと思っています。
波が少なく、泳ぎやすかったです。泳ぐ前の水分補給する場所を充実してほしい。スイムスタート前、小学生3名ほどで対応していたので。
直線コースで泳ぎやすい。
海はきれいしワンウェイ ブイは100Mごとに良く見えて大変泳ぎやすくだいすきです。
・1往復なので泳ぎやすかったです。バトルにもなりにく良かったです。
浜の貝がら等をもう少し排除してほしい。ウォームアップで脚を切ってケガしている人が多く見られた。
海の透明度が高く、周りがよく見えて安心して泳げた。周回ではないので少し不安もありましたが、こちらの方が混雑も少なく泳ぎやすかった
スタートを女子だけにいただきありがとうございました。
波が静かで、快適だった。折り返しの浮きが色ちがいならわかりやすい。
スタートがエイジ別の時間差だったため、目立った混雑もなくスムーズでした。
ワンウェイで判りやすいコース。クラゲが多すぎた。
大変キレイな海でした。
まっすぐなコースで泳ぎやすい。
コースはわかりやすかったがクラゲが大量発生していてさされないか心配になった。
泳ぎやすくとってもよかったです。周回コースが多い大会の中ワンウェイのコースはとても良いです。トップ10レベルの選手は、第1ウェーブの方が公平だと思います。
1往復のコースがよかったです。右呼吸の人はブイが右に見えて泳ぎやすいです。きれいな海で想っていた以上でした。
沖に出ると波（うねり）が少々あって、面白かった。
距離表示のブイがあり「どれくらい泳いだか。あとどれくらい泳いだらいいか。」などの大まかな目安となり、スイムに自信のない者にとってはありがたかった。
ウェーブスタートで（女性の場合）混雑も少なく、泳ぎやすかったです。ライフセーバーの方も多く、安心して泳げました。トランジットエリアまでの距離がもう少し近ければさらにいいなと思います。

波もなく穏やかな海で気持ちよく泳げました。小さなクラゲがいましたがあまり気にはなりません。＜改善してほしい点＞1、水中から距離がわかるような表示が欲しい。2、ターンポイントがよくわかるようにして欲しい。
1周回のコースでよかった。
往復で完了するコースが良いと思います。海がきれい。いままでで一番きれい。他の場所は緑色できれいな海でしたが、日和佐は青くてきれいでした。
海の水がとてもきれいでした。
泳ぎ易くて良いコースだと思います。おり返しのブイ以外も少し大きくもしくは、目立つ色にして欲しい。
スイムコースはやはり沖にでると、うねりでなかなか大変なコースでした。クラゲが今年は多く、注意が必要でした。
100M単位のブイによる表示は、スイムを得意としないものにとっては目安となり、大変助かる。
外海に向って泳げるのは日和佐ならではです。今後も是非続けてほしいです。
海はキレイでライフガードも多くて安心して泳げました。
水質も良好で泳ぎやすかった。
漁船の排気ガスで気分が悪くなるので、難しいとは思いますが改善検討お願いします。
直線でコースも広く泳ぎやすい。唯一の難点はクラゲか。
遅い私をポートですずっとフォローしてくれた。100Mごとに表示があるのであと何Mかわかりやすい 海がきれいだ うみがめが見えた
1.5KM通しでなく750Mで1度陸にあがるのもいいと思います。沖はうねりがあり、危険を伴うような気がします。(初心者の意見です)
折り返し点付近にクラゲが多数いたので、なんとかできるものであるなら、少しでもクラゲが少ない方がありがたいです。
往復コースの為、混み合うことが少なかった。
周回コースではなく、折り返しコースが良い。
50代の選手は前を抜く時にかなりの労力を使う。・途中20人くらいの集団があってどこから抜けばいいか迷う。スイムスタートで待ち時間が長く、たおれそうだった、暑くて今年もうねりなく最高のコンディションで良かった。
クラゲが多かった。刺された。
昨年同様大勢のライフセーバーの方にサポートいただき安心して泳ぎきれました。折り返しからのコース幅が狭かった様に感じました。(ライフセーバーの方が例年より内側におられた)
ブイの位置が不明瞭。知っている人が手前のブイでターンしてしまった。(正式なルートには戻りましたが)
1周回1500Mのレースは初めてだった。楽しかった。
できれば、直線コースの方が良い。おもしろさの1つかもしれませんが、最短コースが難しかった。
太平洋を満喫できました。
すばらしいスイムコース。このままでつづけてほしい。
・大自然に囲まれている感がすごい。・一往復というぜいたくなコースどりである。
ワンウェイのコースで、目印等も大変見やすく良かったです。第1ウェーブの200人越えはビックリしました。もう少し減らすことはできないでしょうか？
シャワースペースが狭かったので、スイム後にシャワーがあびれなかった。コース横ではなく、通路幅全体でシャワーを設けてほしい
周回でない事が良かった。
右回りな点が良かった。(右しか息継ぎができないため。) ターンがしんどいので750M往復な点も良かった。
距離が細かく表示されており、やる気が持続できた。
クラゲが多いのにおどろきました。自分は関東を中心にレースに出ていますが、関西系のスイマーの作法が違うのか、バトルが多く泳ぎづらかった。
海の水質が良かった
ウェーブスタートを年齢順ではなく、タイム順にしてほしい。その方がスムーズに泳げると思う。
透明な海でのスイムは気持ち良かったです!!
海はきれいで良かったのですが、コース幅が狭く泳ぎにくかったです。
海がとてもきれいで泳ぎやすかった。
水質がとても良かった。スイムコースの中間に並べてある浮玉をもう少し背の高いブイにしたいだければ、見やすいのですが。
クラゲが多くてこわかったです

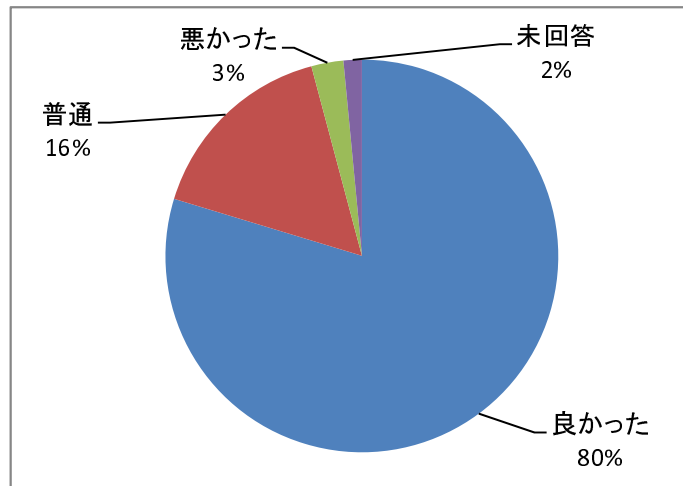
普段、泳げない所でレースが出来るのはうれしい。スイムは得意ではないのでボートの排気ガスが偶々呼吸と一緒にあったので苦しかった。もう少しキョリをとってはどうか。
不得意選手に対して、”最終ウェーブスタート”の選択権をあたえる。
良：サーファーのボランティアが多く安心。 改：沖のうねりが大きい。もう少しうねりが小さいと◎（笑）
当日は大変暑かったため、シャワーが海岸にあると良かったと思います（難しいと思いますが・・・）
見通しの良い1ターンのみのコースで、非常に泳ぎ易いコースです。
海水が透き通っていて、楽しく泳ぐことができた。しかし、水上バイクの排煙のにおいが時々あったので苦しかった。風の向きにも気をつけて救急の待機をして欲しかったかなと思いました。
スタートを（リレー組も入れて）スイムのタイム順にしてほしいです
きれいな海と適度な波で楽しめました。年齢別のウェーブスタートよりもスイムの予想タイム別にウェーブスタートをした方がトラブルなく泳げるかと思いますが、いかがでしょうか。最近若い選手の初心者が多く後ろからあおられてかわいそうです。
波が少なく泳ぎやすかった。
今年は天気にも恵まれずばらしかったと思います。折り返しのバトルがすごかったのは改善点だと思います
くらげがたくさん見えて、少しいやだった。
今年は天気もよく、波もおだやかでよかった。
コースについては良いのですが、ウェーブの順番を以前のように「タイムの良い順」で編成していただけないでしょうか？最初に出発したウェーブの泳ぎの苦手な人たちがコースをふさいでいます。渋滞して混雑するうえ、追いついた人は非常に体力を消耗してしまいますので
特にありません
年齢別のスタートとなったので個人的には苦しかった。自己申告で後ろのウェーブを希望できたら助かります。放送の音がやや聞きづらかったので、集合やあいさつの内容が聞こえない点が一部ありました。
海がキレイ、折り返しのワンウェイ
100Mごとの浮きの表示がもう少し大きければベスト！
終始クラゲが気になった。
外海ですが、ライフガードの方が多数いることから、安心して泳げました。
他の大会では、2往復などありますが、今大会は、1往復で泳ぎきることができるので良かったです。
ウェーブスタートは自己申告で良いのでタイム順にしてほしい。
ボート等でサポートしていただき安心してスイムができました。
ロケーションがすばらしい。ブイが少し見づらかったかなと思いました。
良かった点：海がきれい、シンプル 悪かった点：くらげがいっぱいた。 改善してほしい点：ウェーブの順番を女子で速い人を前にしてほしい。
ウェーブスタートを年代別にしてから、バトルが緩和されたように思います。これからもあの方式をお願いします。
ワンウェイは非常に泳ぎやすいです。キレイなので気持ちよく泳げました。
たくさんのライフセーバーさんが守って下さってることと1往復で泳ぎやすいです。
海がきれいでした。泳ぎやすかったです。
泳ぎやすかったです。
試泳のあと、スタートまで日陰がなく暑かった。
水がキレイ
海のコースで750折り返しのコース。キレイで波も少なく泳ぎ易かった。2周回の大会が多い中、とても楽しかった。今回2回目で前回うねりが多かったのが不安でしたが、楽しいしおもしろかったです。
ライフセーバー、ボランティアの人達でスイムコースの安全を感じました。（その人達の多さに）
コースロープがずっと張ってあって泳ぎ易かった。スタート前に水が充分にあって良かった。
行って帰ってくるコースで折れ曲がりがないので泳ぎやすかった。
海も砂浜もキレイで良かったです。
前回よりは直線的になって泳ぎやすくなった。
まがる所のブイが見えにくかったです。
今年は波が穏やかで泳ぎやすかったです。ライフセーバーの方々のおかげで安心して競技に臨めました。ありがとうございます。折り返し地点のゴミ？がすごかったです。

コースそのものは、問題ない。(昨年より透明度がなかったが)水温、気温ともに高く、泳いでいる内に熱中症に近くなりバイクに集中できなかった。
水がきれい。海が美しい。悪かった点、ライフセーバーの方の海洋知識がとぼしいのではと感じた。折り返しまでの見直し直線と、潮流対水の最短コースを把握し、コースを曲げないでほしい。
当日は波もなくよかったが、沖の方は少しウネリがあった。750Mを2往復するともっと波にさらされたいと思う
・ダイバーがいて、安心して泳げました。・距離表示のブイが大きくて、分かり易かったです。
救護ボートやダイバーが沢山見守ってくれているので、安心して泳ぐことができました。750M先のブイは遠くて見えないので始めのうちは近くのブイを目指して泳ぐため迷走したのが残念でした。外洋なので波を心配しましたが、沖の一部以外は波もなくおだやかで泳ぎやすかったです。スイム前に補水できた点スイムup後トランジットに向かう途中にシャワーがあったのは嬉しかったです。
大浜海岸は普段は遊泳禁止なので大会ならでは良かった。
ワンウェイで周回遅れの人に追い着かなくて良かった。
外洋に向かったのワンウェイが最高です！もっと波があればダイナミックで好きなんです(これは個人意見です)
onewayコースで、海も綺麗し気持ちよく泳ぐことができました。
・コースは特に問題なく、混合リレーなど第3ウェーブのため、すいていて良かったです。・阿波踊り体操は良いのですが、ウェットで砂浜でしたら思いの外、体力を消耗してしまい、熱中症になりそうでした。ちょっと長さなどムリがあるかもです。
水質良好 普段遊泳開放でない特別感。うみがめ産卵地としてのロマン
波が高くなくおよぎやすかったです。
良かった点は 左側に多くのサーフボードの人が居て安心して泳げた ロケーションが良い
第2ウェーブでしたが(おそらくタイム順ではないようなので)750M折り返しあたりから、第1ウェーブの遅い方々の集団に前方をふさがれ、かなりペースが乱れました。できれば、自己申告でもいいのでタイム順でのスタートはいかがでしょうか？
周回コースではない、泳ぎやすい海でした。クラゲが多量に発生していたのは、少し泳ぎにくかった。
100M毎に目印があればもっと良いです。くらげにさされた。
日差しでブイが見えにくかった。
1周回が良かった。
コースの幅が広く海もキレイでとても泳ぎやすかった。小さなクラゲがたくさん泳いでいたがあれは大丈夫なのか気になった。
コースはとても良かったと思います。他のコースと比べても良いと思います。
トライアスロン初心者の為、コースの評価は出来ませんが、もう少し”ブイ”や”ロープ”を増やしてプレーヤーの休み場所があると特にスイムは精神面でのプレッシャーが少なくなります。
初めての51、5KMのトライアスロンで沖に向かって泳ぐコースだったのだが、当日の波はおだやかでふつうに泳ぐ事が出来たが、スタートまでの待ち時間が暑い中長く感じてストレスになった。
水がきれいで波もなく、とても泳ぎやすく気持ち良かったです。
うみがめが産卵に訪れる海を泳げて良かった。
年齢でウェーブスタートするより、スイムの自己申告等のタイムでウェーブスタートする方がバトルが少なく安全に泳げると思います。若くても水泳の苦手な人や遅い人は何回も速い人に後ろから追い抜かれ、若くない人でも速い人は何回も遅い人を抜いていかないとはいかない。アイアンマンではチップ測定なのでスタートは数名ずつでバトルはほとんどなかったです。
今年はあるてなかつた
スイムコースは750M行って帰って来点良かった。短いコース設定にすると、ターン数が多くなり、人が集中してバトルになり易いが、ひわさはバトルが少ないと思う。
問題のない良いコースでした。
周回コースでない。海がきれいな事が楽しい。悪い点なし
今年クラゲが多くてびっくり
スタート前、ウェットでの待機時間が長い。水を用意してくれているが(海側)、足りなくなったりコップがなかったりしていた・・・。毎年同じようなことが起こっているので、コップの数を増やしてほしい。炎天下の中でスタートまでにクラクラして倒れそうになる。
海がきれい。砂浜からのスタートで安心。今年クラゲが多くて少し恐かった(刺されませんでした)
クラゲが多かった。ウェーブの間隔が狭いので、遅いとぶつかる人が多い。
安全確保のためのサーフボーターの対応が良かった。

沖に行くとうねりを感じた。泳ぎやすいコース取りができるとうれしい。
時期的なことでは仕方ないですが、クラゲの多さにおどろきました。コースはよかったと思いますが、折り返しのブイをもう少し高くしてもらえると見やすかったです。
海がキレイで泳ぎ易い印象でした。
スイムスタートまでかなりの時間があるので、待機エリア内で水分補給所を設けてほしい。
なし
言うことなし
ワンウェイコースで、バトルが少ない所が良いです。今年は波も、沖でのうねりも少なく、大変泳ぎやすかったです。
普段泳げない場所で、泳ぐことが出来、うみがめになった気分でもてうれしかったです。くらげが少しこわかったけどさされずよかった・・・。
特に問題ありません
折り返し1回の長いコース大好きです。後半はもう少し広めのコース設定だと助かります。常にバトルになって大変でした。
泳ぎやすいコース。スイムコースとは関係ないが、ウェットスーツを着た状態で、炎天下での準備運動は脱水になりかけます。日陰もないです・・・
クラゲの大群には驚きました。
良かった点：1往復 悪かった点：ターン及びゴールのブイが小さい。目標物が見つけにくかったです。距離が長く、ある程度波があったので。
波が穏やかだったので泳ぎやすかった
海の底まで見えてキレイだった
波があまり高なくて、今回いままでで、1番およぎやすかったです。バトルもなくよかったです。
ポイントがきちんと分かりやすく、ダイバーの方が親切に指示してくださったので、泳ぎやすかったです。
このまま継続してほしい。普段泳げない海で泳がせてもらえるのはうれしい。
目標物が見やすかった スタート前の（待機中）給水所での中学生の方がたいへん忙しそうでした。水、コップ等の不足
複数周回コースではなかったのでターンが少なく、基本的には直線コースなので泳ぎやすかったです。
良い点：1往復で1、5KM。水質が良い。砂浜からのスタート 改善点：年齢別のスタート→目標タイム順にしてほしい。バトルをさけマイペースで泳げる様に
悪くはないですがIターンするより以前の逆Uターンが良いです。ターンの場所がせまくなる
400～700M付近に今年はクラゲが集中しており、宿の方に伺ったらいる時はいるそうだが、9回連続出場した中で初めての経験だったので、事前にボート等でコースを回って、クラゲ等の異変があったら広報していただくとありがたいと思いました。
水がきれいBikeラックに行くアプローチコースに絨毯のような敷物があると良い
前半は、太陽に向かって泳ぐためけっこうまぶしくて、ブイが見えにくかった。思ったより潮の流れ？があったのか蛇行して泳いでいたようで・・・。ブイとブイ間にもう1つブイがあるとコースアウトしにくいのでは・・・泳ぎながら次のブイをなかなかみつけにくかった。
コースが1往復でよかった（わかりやすかった）
ライフガードが両サイドにいてくれて泳ぎやすかった。
コースロープが1本ではなく、往復の2本にしてほしい。以前はそうだった
・直線コースが良かった（1way） ・多過ぎる程のライフセーバーの方々。安心して大会に参加できました。
透明度が高いが、沖合には水クラゲと思われるクラゲが大量にいた。ただ、刺される事もなく、気持ち良く泳ぐ事が出来た。

問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	212 人
普通	43 人
悪かった	7 人
未回答	4 人
合計	266 人



◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

一部コースが狭い箇所がある。(川沿い)
想像以上にアップダウンがあって、バイク苦手な私には大変でした。
良かったです。給水ボランティアの学生さんががんばってくれてありがたかったです。坂が苦手なのでしんどいコースでしたが制限時間に余裕があるので楽しめました。
安全標識の設置も行われ、道路掃除も行き届いていたので、安心して走ることができた。
特に悪いところはなかった(川沿いの道が狭かったが・・・)
毎回走っているのに年のせいかキツイ、でも又参加したいです。
これも1周回なので、速い人に追い立てられることもなくマイペースに進めたのでよかったです。適度なアップダウンも、乗り甲斐がありました。
バイク終わって降車ラインでは人が多くて、降りてからも混雑していたので広くしてほしいです。
アップダウンが激しく大変ですが楽しかったです。関門でタイムアウトで半分しか走れなかったのが残念です。
私にはとてもきついコースですが、逆にこの大会の特徴でもあり楽しかった。4年前より安全対策がなされておりよかったです。
アップダウンが多く、やりがいのあるコースだった。最後にあるマンホールは事前に注意説明があった為、回避できたが、怪我している参加者もいた。
あまりにきつくてチャレンジしがいがあります。
このアップダウンコースは、ずっと続けてほしいです。
起伏の有るコースでたいへん良い。
ハードでしたが、とても素晴らしいコースでした。ボランティアの方がかなり短い間かくで立ってくれていたのが、安全の面でかなり安心でした。
もう少し平坦なコース取りをしてほしいと毎年思っています。
スピードダウンを大声でつたえていた。非常にありがたかった。
バイクコースはとても景色がよく気持ち良く走れた。マンホールが道路のまんなかにあるのであぶないと思った。もう少し目立つようにしてほしい。
アップダウンに加え、ロケーションも素晴らしかった。平地のバイクより、タフで全国に誇れると思う。
坂のきつさ、景色のよさ、おもしろいコースです。
すばらしい景色の中を走らせていただける最高のコースです。途中の給水は気分転換になってとても助かります。アップダウンは練習不足の年はきつく、高いレベルの大会を維持するのに役立っていると思います。
素晴らしい景色を見て走るコースは、アップダウンの苦しさを吹き飛ばしてくれます。・自転車に貼るナンバーシールがはがれて道路にへばり付いているのが多かったです。その1枚が私の自転車前輪にくっついてしまい、取るために自転車を止めることになったのが残念でした。取れない貼り方をしてほしいです。
マンホールの位置を教えてもらったのでよかったです。
コースの風景が良い。アップダウンが楽しい。
適度なアップダウンがあって変化を楽しめる
バイクコースの中に1ヶ所だけあるトンネルですが、暗く、年によっては路面に水が流れている時もあり、落車しないか心配してしまいます。当日だけでも2カ所くらいライトを設置していただけたらうれしいです。

オリンピックディスタンスではこれまで一番面白いコースだと思いました。起伏が激しいため、タイムはいつもより10分以上落ちましたが、それがかえってやりがいを感じさせます。周回ではなく、1回のみというのも良いです。
アップダウンきついけど楽しいコースです
いつもながら良いコースです！
スイム同様折り返しコースが良いです。登り嫌いでないのでこれも好きなコースです。
厳しいコースな所が良い
コース内を右へ寄ったり左へ寄ったりされるとあぶなかった。
景色も良く最高でした！
アップダウン、大小のコーナーがあって大変ハードでテクニカルなコースですが、それだけに走りがいがあって楽しめます。
はじめて参加で両足がすり減りましたが、来年もリベンジしたいです。特に問題なし
路面の舗装面が悪い所あり
アップダウンが激しいですが、ひわさらしくていいと思います。景色も良かった。
アップダウンあり、ヘアピンありで変化に富んでいて楽しいコースでした。また、景色も抜群でした！
全体的につらい（坂道）コースでしたが、完走後の達成感は最高でした。
非常にタフなコースですが、途中で見える海の景色が良かったです。
危険な場所は事前に告知いただいていたものの、当方が通過した際、転倒された方がいらっしやいました。難しいことは承知の上ですが、注意喚起とともに、何らかの対策を宜しく願います。
アップダウンは厳しいですがおもしろいコース
ゴミ（枝等）なく、きれいに掃除して頂きありがとうございました。エイドの水もありがとうございました。
改善点 特になし！
初めの登りがしんどいですが、達成感がありよかったです。
本当にきついコースですが、自然の中での競技なので生きているという実感をとまなえる。ありがたいことです。
（良）アップダウンのある厳しいコースですが、海の景色にはほっとしました。エイドの中学生？の応援に元気もらいました。
もう7回目ですし、コースについてもよく知って来ているせいか、改善点など特に思うことはありません。ショートとしてはキツ目なところも気に入っています。
大変テクニカルでハードなコースできつかったですが、楽しめました。
”もうすぐマンホール”という大きな看板の設置を切望します。
路面とマンホールが改善してほしい所です。
バイクコースは少しの間川の所が走りにくいのでほかのコースが有れば・・・などと思います。コース全体は大変トリッキーなコースです。特にサンラインのコースは景色も良く最高です。
・アップダウンの連続で、ハードコースですが、走りごたえがあり面白かったです。ハードすぎるという意見もありますが、このコースだからこの大会の特徴があると思います。
アップダウンがあって走りがいがあった。
起伏にとんだコースで辛かったが面白かった。下りはかなりスピードが出るので怖さも感じたDHバーはいらないコース。
景色もきれいで走りやすかった
一般車がない。距離標示が少ない
カーブ毎に、危険な箇所となる側溝にふたがしてあり、安心感がありました。コース上がきれいにゴミがない状況になっており、走っていて気持ち良く、感謝の気持ちで走りました。
急なコースが多すぎる
アップダウンがあり、大変楽しめました。
アップダウンが激しく、とてもきつかった。平らな道の割合を増やしてほしい。
下見の時はこんな坂登れるかなと思ったけどほどよいアップダウンで気持ち良かった。一部細い道の所で他車と接触しかかった。
アップダウンのコースは実力の差が出て良いと思います。平坦部ではまだまだドラフティング選手がいます。
アップダウンがあり非常におもしろい。前日のバスツアーは片道より往復がありがたいです。
パンフレットやWEBでもう少しコースについて説明してあれば、バイクのギア比をかえて出場できたと思います。
厳しいコースだが景色が良かった。

南阿波サンラインのトンネル。往きはさほど感じなかったが、帰りはすごく対向するバイクが見えなかった。ライト点灯をOKにした方がよいと思います。もしくは一時的にでもトンネル内をもっと明るくするとか。
スタート前はアップダウンの多いコースに対して完走への不安でいっぱいでしたが、カーブをはじめとする各所のボランティアの方に励まされ、気づけばあっという間でした。庭田さんのコメント通り、onewayなのも、過酷なコースへの嫌悪を和らげてくれました。
風景は素晴らしいのですが、初心者にはハードなコースでした。特に折り返してからの後半は、つかれもあって相当苦勞しました。＜改善してほしい点＞給水ポイントの増。
アップダウンがありトリッキーなコースでよかった。
もっと激坂でも良かった。景色は最高にきれい。
変化にとんでテクニカルなコース。経験が必要なコースですね。来年が楽しみです。今回初出場でした。
1ヶ所だけ、走行ライン上にマンホールがあり、ヒヤッとしました。
登りはきついです。海が見える景色がとても良かったです。また、注意が必要なマンホールもアナウンスが分かりやすく良かったです。
タイムを追わない我々にとっては後半の疲れた脚にとって、素晴らしいロケーションを見ることは気分の回復に役立つ
激しいですが、これも日和佐ならではです
坂が多いコースでしたが、走りやすかったです。
きついコースだが、景観も良く気持ち良く走れた。※バイクのナンバーシールがすべてはがれて、ヘルメットのナンバーシールもはがれてしまった。
マスターズカップでこのコース利用されるなら・・・トンネル内にもう少し灯りを下さい。復路で明るさに慣れてしまうととても暗く恐ろしかったです。
上り下りが長すぎるのもう少しゆるやかなコースにして下さい
アップダウンの厳しいコースでしたが終わってみれば満足感があり良かったです。
山のコースで、なかなか給水のタイミングが難しかったです。折り返してからのマンホールはわかっていてもよけることが難しく、マンホールの上に、カーペットのようなものを敷いていただければ滑り止めにもなるのではないかと思います。
アップダウンが多く、キツかった。
景色を楽しむ余裕はありませんでしたが、テクニカルなコースで楽しかった。
乗っていて楽しいコースだった。思っていたよりきつくなかった。
いつも通りの坂。来年も頑張ります。
アップダウンが激しく、厳しくも面白いコースであった。パンクで途中棄権してしまいましたが来年は完走したい。
坂がきつい。
最高です。エイドはもう少し長くした方がとりやすいですね。
アップダウン、とくに下りの急コーナーがスリル満点。上りは海の景色を楽しみながらこぎつづけた。日和佐名物のサンライン一往復のコース、このままつづけてほしい。
・景色が素晴らしい。・一往復というぜいたくなコースどりである。・適度なアップダウンがあり、変化に富んでいる。
ドラフティングになりにくいコースなので、◎です
すごく楽しかった。景色も最高です。
地元の中学生(?)のエイドがほほえましかった
アップダウンがあり、テクニカルなのが良かった。
坂がきつかった。もう少しフラットなヶ所を増やしたら参加者が増えると思う。
updownの楽しさ、風景のよさ、素晴らしい!
危険なところは、人が居て声をかけてくれたので、助かった。来年もお願いします。
難コースですが、たのしかったです
他の交通及び信号が無いのが良かった
あの厳しいコースはしびれました。
10%の斜面は厳しいですが、楽しみました!
良い点: 適度なアップダウンがおもしろい 悪い点: 周回コースではないので、途中経過がわからなく応援がおもしろくない
アップダウンが続く中に景色を楽しめました。
景色がいい。アップダウンがおもしろい
事前に下見で厳しいコースだとは思っていたが、想像以上でした。しかし、走り終わった後の達成感は素晴らしかった。
きついが、楽しいコースでした。改善点なし
アップダウンのある楽しいコースだと思います。
マンホールなど明らかにリスクが高い障害物回避には手前に危険注意喚起のサインを表示した方がよい。(※人だけの誘導だけではなく)

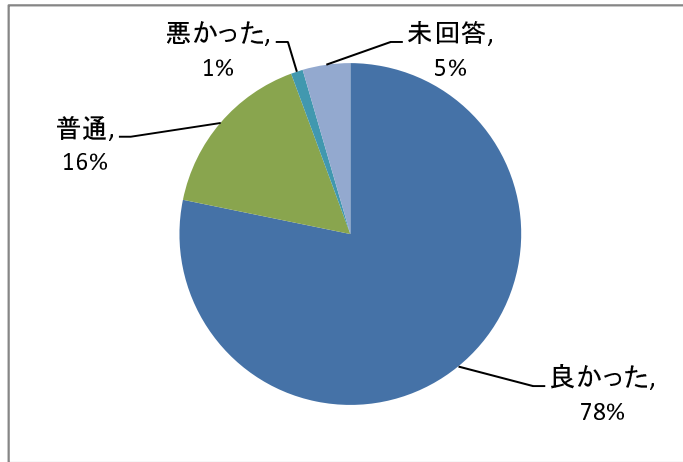
良：風光明媚、バイクの実力差が出やすいコースが◎ 悪：バイクの実力がなく、特にダウンヒルのコースどりやスピードが遅いのに、進路の邪魔をするものが多すぎる。バイクの実がないものには危険なコースです。
良い悪いというより、updownがきつかった!!
アップダウンのある刺激的なコースで楽しいです（いつも楽しんでます）
楽しいバイクコースでした。改善するところは特にありません。
難コースですが、掃除はいきとどいていました。途中の中継をケーブルTV等で入れて欲しい。
適度な登り下りで楽しいコースです。
アップダウンがあって楽しい。景色が最高
特にありません
アップダウンがきつけれど、楽しく走れました。
私には毎年過酷なコースですが、やりがいがあります。マンホールのところがスリップして危険とのことですが、そのマンホール周辺にある舗装(長方形で数カ所続いている)にハンドルをとられ、こちらの方が危険でした。
特にありません
これまでに参加した大会と比べて厳しかったですが、もっとも楽しめるコースでした。給水のポイントも適切かと思えます。
特徴のあるコース
ボランティアの方等が多数おり、危険箇所についても手前で注意してくれるので、安心できました。
アップダウンが多く、レースとしては厳しいコースですが、やりがいは感じられるので良いと思います。
途中のエイドステーションで紙コップがなく給水できず残念でした
40KMという距離で、あきないコースで面白いと思いました。
良かった点：タフなコースで楽しい！エイドがある。 悪かった点：ドラしている選手への注意がなかった。
サポートして頂いているスタッフの方には申し訳ないですが、危険だったので一言。ゴール手前の日和佐郵便局を過ぎた辺りで、左の路地から出てきた軽自動車と接触しそうになりました。見たら、本来旗を持って交通整理する役割の男性老人数名が道路の反対側に腰かけて見物モードでした。間一髪回避しましたが、ドキッとしました。
下見できたので、心の準備ができました。でも実際のライドはきつかった～。ひとこぎひとこぎを自分との闘いと思ってガムシヤラにこぎました。
3回目でしたが、これも1往復で、テクニカルで毎年の自分の技術が少しでも向上してるか試せるのでよい。
とにかくきつかったです。傾斜がきつすぎて、風景を楽しむことができませんでした。しかし、良い練習になったコースでした。
走りごたえがありました。
アップダウンでタフなコース。力の差の出るコース。景色もよくて楽し苦しめた。マンホールの前にもっとアナウンスや看板がほしかった。
・エイドで紙コップをわたしてくれるのが良い（上手） ・アップダウンが良い ・危ない箇所のもっと詳しい地図があれば良いと思う。
楽しかった。フラットなコースだと中々男子を抜けないが、山のコースだと抜けるのが楽しかった。カーブ等のキケンな所には注意書きやガードがしてあって安心出来ました。海から急に上がるコースで坂バカにはうれしく、四国ならではと思います。
ラスト2キロ付近の川沿いに入る所は危ないなあと感じました。
起伏に富んだコースで挑戦し甲斐があった。危険箇所の注意もきちんとされていたと思う。思っていた以上の難コースで坂好きの私は気に入りました。
下りのマンホールの所は表示がほしい
マンホールでの事故が毎年のようにおこっています。解決策が必要ではないですか
特に問題はないと思います。ヘルメットとバイクに貼り付けるシールが皆さんはがれてました。
コースは良いけど、第2展望台で給水は危険です。登り坂でスピードがかなり落ちている上に片手ハンドルはバイクが不安定になる。現に私のバイクに接触した!!登り切った所で給水すればいいと思います。
ハードでめちゃくちゃしんどいけど達成感がすごい!!
コースではありませんが、ドラフティングを行っている方がいました。ハードなコースですが、達成感をあじわえるコースです。
単調なコースとちがいが、楽しめた。 マンホールはこわかった
初参加だったので不安があったがアップダウンのくり返しで楽しく走れた。今後もこのコースでよい。下り坂のマンホールは毛布を置いては如何？

・ボランティアスタッフが多くで安心でした。・コース設定も安全面を考えていただき、これも安心。・可能であれば、バイクエイドはオリジナルボトルを作り渡していただけると選手の土産にもなるので、検討願います。紙コップより受け取り易く、事故防止にもなります。
up&downのあるテクニカルなコースでとても楽しく走れました。カーブの側溝には全て板を敷いてフタをしてあり、運営の方々の心配りの素晴らしさを感じました。とても暑い日でしたので、バイクコース途中の補水で、中学生の男の子が走って水を手渡してくれたのが、とても嬉しかったです。
周回コースでなく南阿波サンライン独専でコースにup・downコーナーもあり面白かった。
危険ヶ所の表記が良かった。
アップダウンが多く、走っていて飽きない。事前説明で注意のあった事故の多いコーナーは、やはり危なかった。現地でわかるように、かんばん等があるとよい。
ハイウェイをバイク専用にしてアップダウンのだいごみを味わえて最高です。
ハードなコースですが、楽しく走れた。
・コースは特に問題なし・引継ぎのルールがわかりにくかった。
updownに苦しみました。事前のコース下見は◎（初めての人には） エイドエリアの方々に感謝
危ないポイントをくり返し注意してくれたのが良かったです。
良かった点 きついののでやりがいを感じます。 悪かった点 路面の整備をもう少し良くしてほしい（毎年パンクしてます） 改善してほしい点 自分は遅い為、パンクしてしまうと制限時間ギリギリで、毎年5分くらい前でゴールしてます。（個人的知友ですが^もう10分くらい制限時間の時間がのびると余裕もってゴールできます
コース上の整備を前日からされているようで、走るのに不安はありませんでした。快適です。51、5KMタイプのレースで、本大会は景色が良くタフなコースで走りごたえがあります!!
テクニカルでハードなコースで楽しかった。マンホールや急カーブの所には事前に説明があったりスタッフを配置していただいております安全に走行できた。あきらかなドラフティングはペナルティをとってほしかったです。
アップダウンを減らしてほしい（笑）
景色を楽しみながら走れた
きもち良く走れるコースだから。
思った以上にアップダウンが激しくキツかったが楽しめた。
特に悪い所はなかったと思います。
常に後方を走ってましたが、同レベルのプレーヤーが2重、ひどい時は3重でフラついて走っており、初心者（？）のマナー（自分を含む）が未熟だったのでしょうか？ご指示願います。
初めてのトライアスロンでひわさのバイクコースはキツイと感じたが完走出来た事で自信になった
トレーニング不足ですが登りきつかったです。
かなりハードな登りですが、達成感がありました
エイドは登り付近の皆のスピードが遅い所でした欲しかった
コンディションがととのえられていた
コースは良かったが、今年は例年よりもドラフティングする人が多かった。コースマーシャルを多くしてドラフティングを警告を多くするだけでも効果はあると思います。
スイム→バイクへのトランジット出口が少しせまく感じた。出口が混雑し、タイムロスとなりました。
初めてで苦労が多かったですが、素晴らしいコースでした
登りがキツイ
景色が素晴らしく、毎回ワクワクしながらレースしている。溝に板を敷いてくれたり、看板がたくさんあり（ネットも）安全にレースができるのでありがたい。ただ、ボランティアスタッフの方で、配置場所の山コースで携帯を見ている方がおられ安全確認をして頂きたい。
坂はキツイですが、気持ちのいいコースです。センターラインに寄って走る人がたまにいて気になりました。
傾斜がキツ過ぎた（私には）
アップダウンがあり、厳しいコースだが、好きなコースである。登りが苦手なので、もう少し時間があるとよかった。
コースはアップダウンがきびしく、非常にやりがいのあるコースでした。ただ、雨天時は怖いですね！
正直坂道は苦手ですが、良い景色に救われました。
なし
坂道が多く楽しい。言うことなし
ひわさの特徴である阿波サンラインを走ることができて良かった。

アップダウンの多いコースで、ドラフティングが少ない良いコースだと思います。公称40KMですが、わずかに40KMないので、もう少しコースのばして40KMにしてほしいです。
ハードコースですが、登りがいいがあり、挑戦しがいがありました。コーナーだけ注意がいりますね。
名物のBikeコース アップダウンのテクニカルなコースの安全な運営ありがとうございました。
アップダウンの多いコースできついです。達成感があります。コーナーには必ずボランティアの方がいて下さり、安心してレースができます。暑い中、ありがとうございます。バイクトランジションにごみ箱があるといいと思います。
弁当を食べた後に、バイクを引き取りに行った時、だれも係の人がいなく、まだ数台バイクが残っていても、片づけを行っている作業者の人はまったく無関心でした。問題ではないでしょうか？
いつも通り、ハードで楽しかったです。トランジションエリアがもう少し広げればと思います。
良かった点：1往復
周回コースでないのだからただひたすら走れば良いので良かった
非常に走りがいのあるコースで良かった。
アップダウンが何回も続き、足がけいれんしそうになりました。練習不足です。途中でマーシャルの方がバイクでペットボトルのアクエリアスを1本いただきました。これにより、何とかバイクはゴールできました。
アップダウンのあるコースで景色もきれいでした。暑い中、スタッフの方々が点在されていたので、安心してレースを運ぶことができました。
自分にとっては相変わらずアップダウンの激しいコースですが、それも「売り」だと思うので、これからもこのコースで継続してほしい。いつも注意のあるマンホールにはすべらないようなカバーをかぶせるなどの対策はとれないのでしょうか？
しかたがない場合もありますが、選手の出したゴミや補給食が路上に落ちている
改善してほしい点は、コースが崖に近い所であり柵がガードレールのみであったため、もっと高い柵があれば良かったです。
良い点：海岸からの美しい景色を見ながら走れる点 改善点：アップダウンが多くフラットな距離が少ない。もう少し平坦なコースも入れてはどうか。
やはりトンネルがくらい
アップダウンが良かった（苦しかった）
行って帰るコースよりも復路は異なるルートにしてもらえればバラエティに富んで良い
厳しいコースが良いです。最近の大会はフラットな周回コースが多いので。ながめもきれいでした。
ゼッケンシールが、いっぱいおちていた。自分もレース中にヘルメットのシールがとんで、なくなっていた。バイクの前輪が落ちていたシールをふみ2~3KMパタパタ音をたてていた。シールの粘着力不足？
up・downがありとっても楽しかったです。もっと自分に力があれば!!と思わされるコース。来年もリベンジしたいです。
坂がつかったが、景色がよかった。結果楽しかったです。
多少ハードだが今のままでOK！
良かった点：1wayコースである点。 改善してほしい点：エイドの数をもう少し増やしていただけたら。
アップダウンが多く、非常に苦しかったが、終始集中力を求められた。危険な場所には表示があり、特段危険を感じる所は無かった。

問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	208人
普通	43人
悪かった	3人
未回答	12人
合計	266人



◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

今年暑すぎました。いつもなら十分だと思うエイドの数が、もっとあればいいのに・・・と思いました。塩タブレットは本当にありがたかったです。スポンジと氷をウエアに挟みこんで、どうにか完走できました。
中学生の応援と水かけに今年は特に涼を頂きました。かわいい笑顔に元気をもらいました。給水ポイントが絶妙なタイミングであるのが良かった。
平坦なコースで助かりましたが、それ以上に沿道の人々が冷水のシャワーや声援で励まして下さり、何とか走り切ることができました。トライアスロンは15年振りでしたが妻と二人でゴールテープを切らせて頂き感激しました。
氷などたくさん用意してくれていて、暑かったけどなんとか走りきれました。
水分の補給がたくさんあった、応援がありよかったです。
給水場所の配置もよく、氷の支給がありがたかった。沿道の声援がとても励みになった。
特に悪いところはなかった。
暑かったのでホースでの水が助かりました。
エイドがたくさんあったので、熱中症の心配がなかったです。
ボランティアの皆さんや子供達の水かけやエイド、とても心強かったです。暑かったのでとても助かりました。ありがとうございました。
沿道で応援して頂き、ボランティアの方々のおかげで完走できた。ありがとうございました。
暑さ対策で早め早めでスポンジ、氷をもらった
折返し地点が少し寂しく感じた。
沿道の人に感謝!!
沿道の応援が力になります。
平坦なコースで良い。
きびしいバイクコースの後ですので、flatなコースで助かりました。体を冷却するエイドとか、沿道の方の散水がとても有難かったです。
他の大会よりもエイドが多いので助かります。
いつも地区の方が水をかけてくれるのでありがたいです。
暑いので給水所がたくさんあってよかった。お世話になりました。
暑い中ボランティアの人、応援、素朴な人情
ボランティアの皆様感謝しております。
エイドも充実していて、沿道で水かけして下さるみなさんに感謝します。今年も暑いレースを充分がんばれました。
フラットなコースでエイドステーションの多さに感謝!!そして、ひわさの方々のボランティア精神には頭が下がります。氷、スポンジ、ホースのシャワー、声援で頑張ることが出来ました!!
暑いので、こおりや水をかけてもらえて良かったです。
氷がありがたかった。平坦で走りやすい。
きれいな風景を楽しめるのが良い点。しかし暑い時期なのでエイドの給水に加えてシャワーも常設してほしい。応援の人が水をかけてくれるのがありがたいです。
今年特に暑く、エイドでいただける氷に助けられました。ありがとうございました。
もう少しエイドステーションがあった方が良かったかと思いました。またお水がぬるかったのももう少しひえてると非常に助かります。

全般に、平坦で走りやすい。2週間前に出た伊勢志摩のランコースはくねくねと曲がりまくったコースでしたが、ひわさの直線主体コースの方が良いと思います。
いつも応援ありがとうございます最高！
欲を言えば日陰が無く厳しいコースですかね！
スイム、バイク、ランひわさが好きなのは、全て折り返しのワンウェイでおまけにスタートゴールが同地点のコースだからです。今回2回目ですが、来年も出場したいと思っています。ありがとうございます。
川沿いで走りやすい
氷、スポンジが充実してた。ちょびっと改善してほしい点お水をかけてもらうのは、すごく嬉しいんですが、頭にかけてほしくておじぎポーズをしても、足もとにもガンガン水がきて、クツの中がビシャビシャになってしまった。
給水所の多さが良い。またボランティアの生徒さんや地元の皆さんの応援がうれしい。これがなければリタイアしてます。
少し応援が少ないので、強化してほしいです。エイドの氷は本当にありがたかった
平坦なコースが地味にきついです。もう少し景色に変化があっても面白いと思います。
海沿いを走りたかったのですが、道がないのですね。水をかけてもらったのは、本当に助かりました。
コース中の応援、給水のおかげで最後まで完走できました。給水ポイント多く、助かりました。
地元の方々の声援が力になりました。最後の暑い中のラン、何とか頑張れました。
ボランティアの方々含め、水打ちいただけしたのは本当に助かりました。コースそのものはとても走りやすかったです。
なんといっても暑すぎる。日陰がほしい。
日陰があればうれしいです。エイドに食べ物をもう少し置いて頂けるとうれしいです。
炎天下、私設水かけエイドは大変助かります。
改善点 特になし！
しいていえば・・・というところもなし。最高でした
(良) とても暑かったので、水シャワー、氷、スポンジ助かりました。とくに、折り返し付近の川の水かけは冷たくて、気持ちよかったです。
走りやすいし、エイドがたくさんあって助かります。
エイドをあと2カ所ほど増えれば嬉しいです。腹痛になり、トイレが設置してあれば・・・。
エイド、スポンジも多く良かった。
ランコースはエイドも良くみなさん親切で町の人もやさしいのでガンバレました。
・アップダウンもあまりなく、走りやすいコースでした。給水所がもう少しあると助かります。
途中リタイアしたので分からない。
とても暑いイメージがあるランコースなので、もう少しエイドステーションを増やしてほしい(あと1つか2つ)
暑かった！日陰が全くなかったので辛かった。周りの方の声援がすごく温かかったし、コースは周回コースではなかった
エイドでコーラを置いてもらえたらと思います。
エイドの氷がよかった
平坦で走りやすい。食料をもう少し増やして
エイドが充実していました。暑い中、応援、ボランティアの方がたくさんいて元気を頂きました。
給水も多く良かった
1KMごとの距離の表示があったのでしょうか？(全部)
給水所が多くてありがたかった
地元の方の応援、水かけが力になりました。
ほとんど車もなく走りやすかった。エイドステーションが多くスポンジも有ったので熱中症のリスクがへり運営がしっかりしていると感じた
トランジションの狭いところでの渋滞が発生することがあります。応援が多いコース取りが出来れば嬉しいです。
エイドのタイミングが良かった。水、氷もありがたい。コーラもあればうれしいです。
エイドの対応が良かった。シャワーが有難かった
一般の方(ボランティア)の氷の提供。助かりました。ありがとうございました。
非常に暑かったので、エイドでもらえる氷やスポンジがすごくありがたかった。ビニール袋に氷を入れる際、空気を抜いておくことを統一してもらえると助かります。飲む水やスポーツドリンクにも氷を入れてもらえるとありがたい。(飲んでぬるく感じたことがあったので・・・)

フラットなコースで、川沿いだったので走りやすく、景色もよかったです。日影が少なく、日差しは辛かったです。その辛さを補うような、小まめなエイドによる水分サポート、そして多くの声援が良かったです。
日陰が少なく暑さにはまいりました。私がヘトヘトになって走っていると、ボランティアの方が何度も励ましてくれ、沿道の民家の方々もホースで水をかけてくれる等、本当に力になりました。ありがとうございました。
折り返しコースで後ろからくるランナーの顔がみえてよかった。エイドがたくさんあってよかった。
給水所が多くて助かりました。ボランティアの方々が多く、気のきく方々ばかりで感謝しています。
応援が身近に感じられるコースでした。※必ず来年も参加します
靴がビショビショになる位水をかけないでほしい
暑いコースでしたが、給水箇所も多く、良かったです。塩分のタブレットがもう少しあれば助かります。
何回もの力割り氷、水掛けは大変助かった。これがなければ熱中症の発生、途中リタイヤがあったかと思う。
トイレがあれば良かったです。
ボランティアや地元の方の応援が素晴らしかった。
地元の方々の応援がいつも温かくうれしく頑張る勇気を頂けます。
ゴール前で車に道を塞がれて道を間違えた。コース内で車が立ち往生しているのはあり得ない。
中間の関門をなくして時間外ゴールさせてほしい
ほとんどがフラットなので走りやすかったです。
全て平地で走りやすかったです。できれば、コース上にシャワー等を設置していただければ、嬉しいです。
平坦で走りやすいコースだが、日陰が無くとても暑かった。
ボランティアの中学生が水かけをしてくれ、それを命綱に走り切る事ができました。本当に感謝!! 欲を言えば一般の方の声援も欲しいかな。
エイドが多く、氷やスポンジ、水かけが助かった。
今大会は特に暑く、スタート前から完走できるか心配していましたが、沿道の方のサポート、エイドがこまめに設置してあり非常に助かりました。氷はありがたかったです。すばらしいサポートのおかげで完走できたと思っています。
とりあえず、あつすぎた。氷や水掛けが多かったのがよかった。
コース全体を通して平坦で走りやすかったです。日陰がほとんどなく、暑かった。
エイドがひとつ減ったのがつらかった。
正午前後の暑い時間に走るの、このコースはほっとするいいコース。
・エイドが多く、氷や飲み物をこまめにもらえた。・沿道で水（シャワー）をかけてくれる人が多い。・清流や緑が多く、南国のレースという気がする。
今年はずっとよりエイドステーションが少なかった様に思います
ほぼ1KMごとの給水は大変ありがたく、感謝です。ありがとうございました。また、コースも分かりやすく気持ちよく走ることができました。最後のゴール地点での実況中継のようなもの、楽しさが2倍3倍になりました。また、あのように盛り上げてほしいです。
エイドが充実していて、とても良かったです
折り返しで、トップ選手や仲間と会えるのが良かった。
フラットで走りやすかった。給水もあり、コースとしては申し分なかった。
1KM毎の距離の表示と給水時の応援で完走することができました。
氷も十分あり、暑さをしのげた。
給水ポイントが多かったです。
沿道の応援が良かった
沿道からのあたたかい声援 とてもうれしかったです。有難うございました。
良い点：フラットで走りやすい。エイドも多く助かった。 悪い点：バイクと同じく、2.5KM×4周回等にしてほしい。
日陰もなく暑いコースですが、川沿いを走ることで、涼しさを感じる事ができました。
もう少しアップダウンがあるコースでも良いと思いました。ただ少し影、木陰があるコースだと気分が楽になるかな。走る時のエイドステーションの方々に大変助けられました。感謝します。あの氷の供給がなければ完走できなかったと思います。ありがとうございました。
楽しいコースでした。途中でもらった氷がとてもありがたかった。
地元の小学生の応援はものすごく力になりました。水もかけていただき気持ちよかったです。
同伴フィニッシュ用に100M、200M手前にウェィティングボックスを設けたり、他競技者との接触防止のために、誘導路（ガイド）でゴールできるようにした方がよいかも。
ランコースは普通。ランが暑すぎたのでスタートを1時間はやめられないか？

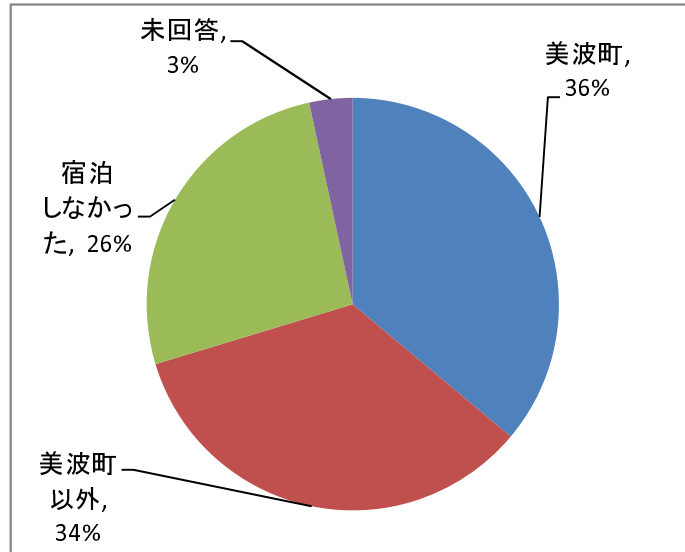
フラットなので問題ない筈でしたが暑さにやられバテバテでした。
エイドも適度でほぼフラットコースでverygood!暑いのは仕方がない
ランコースも楽しく走れました。改善はありません。
応援が多く、はげみになりました。
エイドが多くて助かりました。
アップダウンが少なく走りやすい
今年は特に暑かったので、苦労しました
暑い中、沿道の応援にたすけられました。氷のサービスも、とても気持ちよく、走ってる最中のクールダウンができました。
今年はいつになく暑く感じ、途中からタイムを気にするのをやめ、完走することを重視しました。ですので、エイドステーションが各所にあり、体を冷却しながら走ることができ助かりました。
特にありません
ランニング途中の川の景色が素晴らしく、レース後に泳いでみたいと思いました。また、沿道の民家の方が水をまいてくださり勇気づけられました。
コースそのものは、折り返しのワンウェイで悪くはなく。ただ特徴もなく
走りやすいコースで気持ちよく走ることができました。初心者の方でも、取り組みやすいコースだと思います。
今までにない暑さでしたがボランティアの方、農家の方々から応援と給水をいただきゴールできました。ありがとうございます。来年もエントリーします。
周回コースとしてスタート地点に複数回戻るコース設定はどうでしょうか。
良かった点：エイドがいっぱいあって、スポンジや子どもの水かけなどもあった。悪かった点：地元の方の応援が少ない 改善してほしい点：シャワー（かけ水）を増やしてほしい。
暑い中サポートしているスタッフの方には恐縮ですが、昨年と同様のことがあったので一言。エイドで氷水に浸したスポンジを渡してくれる時、年配の女性が、しゃがんだ状態からスポンジを差し出されました。それはひざくらいの高さなので、ランナーは走りながら受け取ることはできません。昨年も同じエイドだった気がします。後路です。
周りのエイドや声援が励みになりました。ここまで皆さんが応援してくれた大会、初めてです。
ボランティアのみなさんの応援やエイドの充実が最高でした。
バイクと暑さでくたくたでしたが、傾斜がほとんどなく良かったです。
日陰がなく暑かったが、袋入りの氷があって、とてもよかった。学生さんが汗だくで水を用意してくれていて涙が出そうでした。
エイドの水掛けが良い
暑さ対策で氷が本当に良かった。スポンジも。ボランティアの方が多く水かけもしてもらったりスムーズに給水もしてもらいとても良かった。
沿道の住民やボランティアの声援が心強かったです。気になった点は、最後の方はエイドの氷が無くなっていた点です。
川沿いのコースが良かった。バイクで足を使った後なので平坦は嬉しい。氷、かけ水のおかげで熱中症にもならず涼しく走れました。
冷たい水が助かった
ランはフラットで走り良い。暑い時期なのでレースでの氷、水の接待は有難い。もっと氷を多くして下さい。
水をかけてくれる中学生、沿道の方ありがたかったです。
ボランティアの方々、沿道の方々の応援でとても楽しく走れました。暑い中ありがとうございました。
氷が少なかった。配布の仕方もあると思う。
沿道の応援がありがたかった。特に水をかけてくださるお家の方が多く、暑さの中ゴールできました。
遅い人の為にエイドの氷の確保をお願いしたい
・10KMなのに私設を含めエイドが多く助けられました。・エイドで氷が沢山あったのはうれしいですね。
周回のない往復コースは良かったです。エイドで渡された氷のおかげで、暑い日のランでしたが、ずっと涼を取りながら走ることができました。途中沿道の農家の方がホースで放水して応援して下さい、とても嬉しかったです。
沿道の応援がすごかった。暑さに対して氷や氷入りの給水に感動した。
エイドの充実は良かったが、コースに日陰がなく毎年熱中症の危険を感じる
折り返しにエイドがあるとさらに良かった。ゴール写真があると嬉しい。
フラットで田園風景がいいです。エイドスタッフ・ボランティアも最高のおもてなしでした。（特に氷がたくさんもらえて良かったです）
現状で問題ないと思います

平坦なコースで走りやすかったが、日陰がないので体力を使った。氷をたくさん配ってくれたので、クールダウンできてよかった。水分補給や水かけ隊の皆さんが暑い中頑張ってくれて、完走できた。お世話になりました。
小川沿いで清涼感。沿道の方々の応援、水かけに感謝
氷を配ってくれたのが良かったです。
良かった点 ロケーションが良い。 ボランティア、沿道の応援がとても良い
沿道で手を振っていただける方も多く、走りやすいです。また、エイドも適切な配置で、水、氷の補給がスムーズでした。
フラットで走りやすいコース。エイドにはたくさんの氷があり助かりました。
フラットで走りやすい
アップダウンなく走りやすい。エイドも多くて暑さもしのげて良かった。
濡れスポンジが暑さを柔らかくしてくれた。バイクコースがかなり起伏があったので平坦なコースは良かったが景色は面白味は少なかった。
特になし
ボランティアの方々に助けられ完走出来ました。今後共宜しくお願い致します。
エイドがたくさんあって暑い中で助かった
町の人々やボランティアの方々が非常に良かったです。日陰がなく暑かったですが、トライアスロンらしいコースでした。
コースは普通ですが、スイム・バイクの後なのでバランスがとれていて良い。もう少し日陰があると尚良い。
立体交差下のエイドがなくなっており、暑くてあてにしていたのでがっかりした。
問題のない良いコースでした。
応援が多く、地元で協力していただいているのをよく感じる。素晴らしい
炎天下になるので、水や特に氷がとてもありがたい。
・コース沿いの方々の応援が素晴らしいです。・ボランティアの方々もとても良いです。・個人宅でコースにシャワーをかけてくれる方がとても多く本当に助かりました。ありがとうございました。
たくさん水をかけてもらって良かった。車の排気ガスが横を通る際に気になった。
エイドステーションのボランティアの人達が親切でした。いつも感じるのですが、ラン1KM先のエイドステーションに氷の入ったビニール袋が置いてありますが、氷の量が半分位の袋があると使いやすいです。
ランには出られませんでした。
特に水をかけていただいた地元の方に本当に感謝します。
エイドの方々に感謝しています。
全くの平坦ではなく、少しのアップダウンもあり刺激的だった。バイクコース、ランコース共に日陰が少なく、天候が良かった為、とても暑かった。
選手の方に手渡しした、コップやスポンジ、使用した後に道に置いた物を回収する方々がたいへんそうでした。少し大きめのダストBOXを設置してもらえれば、苦勞せずにすみそうです。
エイドステーションの氷袋は暑かったこともあり大変嬉しかったです。
トイレを準備していただいているそうですが、場所がよくわかりませんでした
充実したエイド、サポーターの方々のおかげで、体調を維持して走ることができた。
エイドも多く良かったです。
ランコースで袋入りの氷が非常にたすかりました。エイドごとに氷をもらいかたに(ウェアの中)入れて首を冷やし、熱中症予防になりました。手間のかかる作業だと思います。ありがとうございました。
とても暑いので水かけなどエイドの充実は本当に有難いです
住宅地も通るのに、交通規制に協力して下さっていて、ありがたいです。シャワーの応援も最高です。エイドに氷があるのがとてもうれしい。
エイドも多く良かったです。
良かった点：1往復
特になし
地元の方の応援をすぐ近くで感じられて良かった。給水後のゴミを入れやすいよう、長方形型のゴミ箱にしてはどうでしょうか。
バイクでリタイアで、ランまで走れなかったです。来年こそは完走を目指して練習します。
ボランティアの方々はもちろん近隣の方々の応援、サポート、本当に有難かったです。ありがとうございました。ラン、スタート直後、水分補給を忘れ、近くにいた家族にもらおうとしたら、準備してなくて・・・その時に近隣住民の方が、ご自身のお茶をくださって、本当にうれしかったです。完走できたのは、その方のおかげだと思うくらい助かりました。ありがとうございました。
激しいバイクコースの後の平坦なランコースはありがたい。日陰がないのがつらいですが、沿道の人たちの応援が非常にうれしい。これからも継続してほしい

天候や体調によりますが、ラスト2、3KMぐらいで簡易給水所があったらいいな
エイドステーションでひしゃく等で氷水を被れるようにしていただけたら嬉しいです。
良い点：のどかな田んぼの風景の中、走れる点。沿道のボランティアからの声援、水かけ・フラットなコース
多くのボランティアの給水、たすかりました
仲々緑豊かで良かった
エイドステーションがたくさんあって助かりました
あつかったけれど（日陰が折り返し付近のみ）ボランティア、応援住民の方々が水をかけてくれたのでとても良かった。
川ぞいで、ワンウェイで、エイドの方たちがとってもあたたかく、暑い中のランもみな様（エイドの方々）のおかげで、とっても楽しく走れました。ありがとうございました。
川が綺麗で、実はあつすぎて入ってしまいました。
特に問題はないと思います
良かった点：1wayコースである点 改善してほしい点：（エイドで供給される飲み物について）スポドなのか水なのか都度聞かなければならない点。例えばスポドは「アクエリアス」の紙コップ、水は「無地」等、見ればすぐ分かるようにしていただきたいです。
ボランティアの方が多く、明るく走る事ができた。

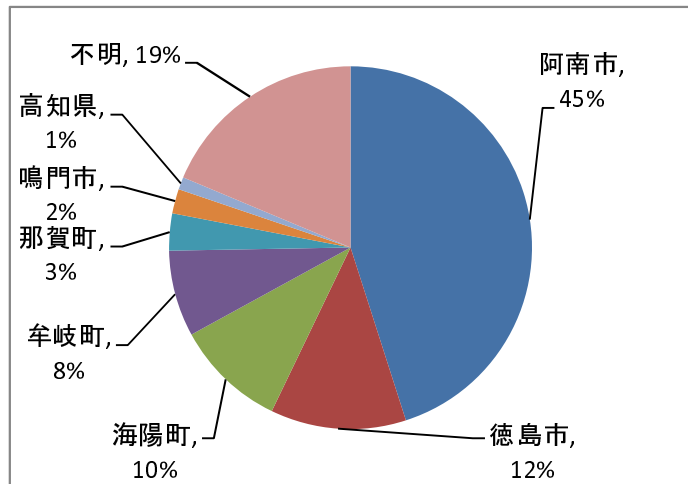
問4. 大会前日（7月15日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	96人
美波町以外	91人
宿泊しなかった	70人
未回答	9人
合計	266人



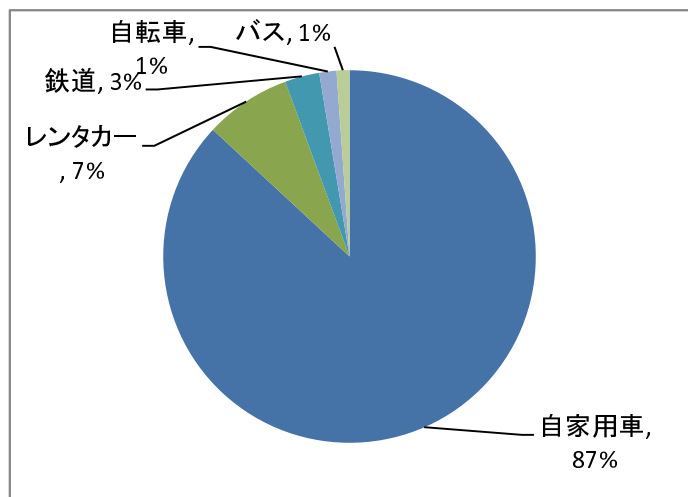
◎美波町以外の市町村名

阿南市	41人
徳島市	11人
海陽町	9人
牟岐町	7人
那賀町	3人
鳴門市	2人
高知県	1人
不明	17人
合計	91人



問5. 徳島県に到着してから美波町までの交通手段についてお伺いします。

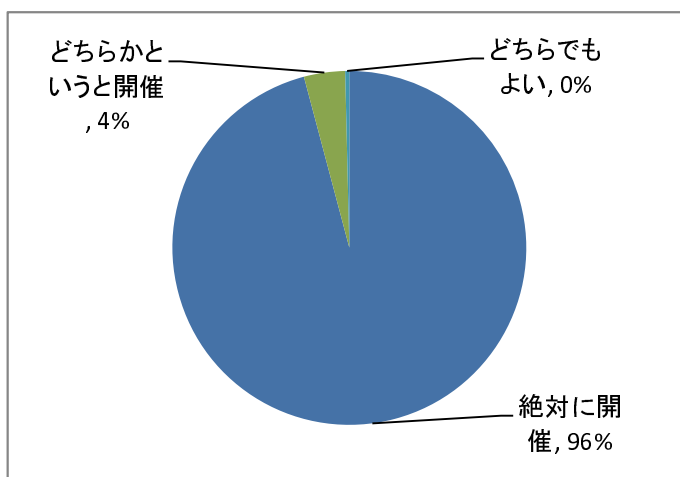
自家用車	232人
レンタカー	20人
鉄道	8人
自転車	4人
バス	3人
合計	267人



※鉄道とバス両方の利用者あり

問6. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか

絶対に開催	255 人
どちらかという開催	10 人
どちらでもよい	1 人
合計	266 人



問7. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば19回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）

いつもありがたく思っております。（9回目か10回目の参加です）子供を連れてのゴールが許されているので、いい記念になります。写真も毎年何枚か送っていただき、よりわかるだけでも大変なのにありがたい限りです。返信用の切手にまで気使いが……。審判団、ボランティアスタッフ、町職員の皆様、地元の応援の方々全員にお礼を言いたいです。美波町が大好きになりました。

スイムのカテゴリー別ですが、年齢別ではなく前回のスイムタイムの速い選手から1~4迄にしてはいかがですか？初出場の選手は第4カテゴリースタートとしてはと思えますが。

バイク、ランコースでの応援がしづらい。一度出発するとゴールまで見れない。できれば周回コースor応援しやすく出来る工夫を。例えばカメラを数台コースに設置して、モニターに写すなど……。また来年も出たいと思います。ありがとうございました。

40歳代ではロングディスタンスを中心にトライアスロンに参加していました。そんな中でも長く続く大会は少なく、運営の大変さは実感できなくとも思いを巡らせることはできます。18回続けられた中で費用対効果など議題によることもあると思いますが、参加者には大きな思い出と共に日和佐が永く心に残っていきます。是非、続けていって下さい。ありがとうございました。

いつも安全管理の行き届いた大会運営をして頂きありがとうございます。大会関係者の皆様には大変感謝致します。毎年、このトライアスロン大会に参加するのを楽しみにしております。これからも、この大会が長く続いていくことを願っております。お疲れさまでした。

本大会は初参加でしたが、さすがに伝統ある大会だと感心しました。今後も四国を代表する大会として歴史を重ねていって下さい。

表彰式が寂しいので早目に出来たらいいなあ。ありがとうございました。

今までたくさんの大会に出てきましたが、コース設定やボランティアのみなさんの温かさ、当日説明会の設定など他の大会に比べてとても素晴らしいと思いました。ありがとうございました。写真も本当にありがとうございました!!

初めての参加をさせて頂きました。全体的には雰囲気も良く楽しい地元のあわ踊りも見ることが出来て楽しかったです。ボランティアの方々も応援して頂き、ありがとうございました。バイク降車位置と乗車位置付近では少し混乱がありました。乗車位置がはっきり分かりにくかったので、大きな声での声かけをお願いします。降車位置ではオフィシャルの方と観覧の方とのいざこざも聞こえました。たぶん狭いからだと思います。来年も参加したいので楽しみにしています。写真ありがとうございました。

・自然が沢山ありとてもよいところでした。・（土）のエントリーのメ切時間が18時までにしていただくとありがたいです。今年は途中四国に入ってから渋滞があり時間に間に合わなかったのもう少し余裕があればいいなと思いました。（スタッフの御好意でエントリーできたのですがありがとうございます）・女子のレベルの高さにおどろきました。いい刺激をうけました。来年参加できたらいいなと思っています。1年かけて練習します。

4年前はランでリタイアしてしまったが、今回は完走できた。JTUの大会なので競技委員の人も多く、ヘルメットのひもはずしておかなければならないというルールは知らなかったので勉強になった。私は大阪から参加しましたが途中、神戸と徳島で渋滞にあい受付時間をオーバーしてしまった。スタッフの方に無理を言って何とか前日受付してもらったが少し心苦しかった。

安心、安全に実施する為の取り組みがしっかりできていました。スタッフの方も毅然とした態度でレース運営を行ってました。少し怖かったところもありましたが……。安全なレースを実施する上では必要であったと思います。個人的には町のボランティア（小・中学生）からもっと元気をもらいたかったです。子どもの全力応援はとても励みになります。どの大会に出場しても……。町の活気、人の優しさに触れることのできた、素晴らしい大会でした。有難うございました。

ゴール前で付き添い（応援）の人が急に入ってくるのは（一緒にゴール）大変「ジャマ」でした。ぶつかりそうになってしまいました。本人たちは楽しいですがめいわくです。

2点あります。1点目は、数年前もメールさせて頂いたりこのアンケートにも書かせて頂きましたがエントリーの仕方が相変わらずややこしいです。JTUとかローチケとかのしがらみは関係ないと思います。周りも全員、同じ事を言っています。カード決済のみの選択、1人に対しカードも分けていかないといけないなど、すごくやりにくいので早急に対応してほしいです。これだけ難しいエントリー方法だと、今後は考えていかないといけません。（エントリーそのものを）2点目は、今年はゴール手前での車の渋滞がひどかったです。ボランティアの方も今回は慣れていなかったのか、沿道の人達が代わりに誘導したりしていました。出場者もそれで止まったりしていました。生活者の方に対しては導線の道なので仕方ないと思いますが他の対応策はないのでしょうか。去年まではこのような事は目につきませんでした。

ワールドゲームに向けて、より良く事故なく継続してくれる事を願ってます。
今年も楽しくレースすることができました。大会関係者、ボランティアの方々、大変お世話になりました。ありがとうございました。
今年トレーニングも充分こなし完走には自信をもって臨みましたが最初に熱中症と判断しリタイア致しました。よく反省して来年又頑張りたいと思いますので皆様よろしくお願い致します。
ランの給水所を増やしてほしい(熱中症対策として)
バイクを準備中、近くで聞いた話ですが、飛行機で来てレンタカーを使用し、阿南で宿泊していると聞きました。日和佐での宿泊場所(と食べれる所)がもっと有れば良いと聞きました。21年には国際大会も開かれるとの事、宿泊場所の拡充をお願いしたい。
とても素晴らしい自然環境で、トライアスロンデビューをこの大会で成功させることが出来て、本当に良かったです。アクアスロンなどは色々な大会にでてきましたので、他大会との比較で2、3気が付いた点を話します。(良い点)・当日受付が可能であること。賛否あると思いますが、土曜日仕事があるものとしては非常に助かります。・スムーズな大会運営。さすが歴史があるだけに慣れてらっしゃると思いましたが。(こうなるといいなという希望)・第2駐車場からキヨリがあるので、ランジェットあたりに荷物がおけるスペースを確保していただくと有難かったなと思いました。来年も必ず参加したいと思います。有難うございました。
ランジットのマットの色を爽やかな青色にすれば海とのコントラストがもっと良くなると思います。あとそのマットの面積をもっと広げてほしいと思いましたが。とても素晴らしい大会なので今後の進化に期待しています。ありがとうございました。
いい大会ですので、ぜひ継続をおねがいします。
毎年参加できることを楽しみにしています。今年は家族の応援もありとてもよかったです。暑いなかスタッフの皆さんもたいへんと思いますが、大ぜいの参加者のためにがんばって続けてください。よろしくお祈りします。
充分と思います
・予算もたいへんと思うので、県に頼んでバックアップしてもらったら良いと思う。また、〇〇ほか一流企業にも・WMGに向けて、更に頑張ってください・県外客のため(ツールド東北のように)体育館を開放し、布団をリース。1泊2000円でザコ寝を(何十人)さすと、県外客の人の参加が更に増える。・県外客の人のために、トライアスロンの包装でおみやげ(2000円~5000円)をセットにすると良い・うみがめまつりとセットがよかった・リレーの部とエリートの部は佐渡トライアスロンみたいに15分前にスタートさせると良い・スタンダードディスタンスの部だけでなく、ミルドディスタンスの部を作ると更に良い
大変良い大会です。これからも参加出来る様にトレーニングをしていきます。ぜひとも長く続いていく事を願っております。
美波町にはトライアスロンを開催するのに適した素晴らしい自然環境が有ります。あまり費用をかけないで長く続けていっていただきたいと思ひます。私は来年60才になります。体力、気力の続くかぎり続けて参加させていただきたいと思ひます。最後になりましたが、大会開催にご尽力されたスタッフ、ボランティアの方々に心から感謝いたします。来年もよろしく。
人数が多いので、スイムが混雑する。
・今のままで充分です。・お昼のお弁当が、とっても美味しいのですがバテていてあっさりしたのがいいかな?とりから揚げをとり照り焼きにするとか・・・・写真ありがとうございました!ひわさうみがめトライアスロンに関係したすべての方々に、ありがとうございました。
・初参加でしたがとても良かったです。ランコースのボランティアや中学生のボランティアの方々暑い中ありがとうございました。・ランジションエリアの幅がせまいのもう少し広いほうが良かったです。
・選手名簿は徳島県内の方は市町村名で書いてほしい。選手同士の連帯感や応援の力も増すと思う。・トライアスロンに出てみたいけど「泳ぎが不安」という話を時々聞く。町内なら由岐B&Gでスイム講習を再開してほしい。又ウェットスーツでの練習を「可」としてほしい。
前はスポンサーのキャンペーンガールやミスなんとか的な女子がいて華やかだったが、最近そういうのがなくなって少しさみしいです。また復活してほしいです。少々参加費が上がってもよいので。公式のレースクイーンなど呼んではいかがでしょうか。
意見は特にありません。毎年楽しみにしていますので、来年も必ず開催してください。
スタッフのみなさんありがとうございました。来年も素晴らしい大会になりますようよろしくお願い致します。
アットホームで町も盛り上がっていたのでまた今後も開催してほしいと思ひます。今回は東京からの参加ですが遠かったです。また機会があれば参加させていただきます。写真もうれしいです!ありがとうございました!

コース自体はとても良い大会ですが、細かな運営面でいくつか残念な点があります。〈良かった点〉①ランコースのボランティアの対応。特に水を頭からどんとぶっかけてくれたのは嬉しかった。②今回の写真同封。無料でこんなに写真を同封してくれたのは、マラソン大会を含めて初めてです。とても感激しました。③終了後の弁当を温泉券、博物館券は嬉しかった。④当日受付は助かりました。〈改善して欲しい点〉①手荷物預り所はないと言われ、とても驚きました。私はJRで一人で参加し、宿も牟岐町だったため、レースの間、貴重品の入った荷物を境内の椅子に置いておくしかなく、とても不安でした。こんな大会は初めてです。困ります。②バイクの給水所のスタッフが不慣れで、コップを持ったまま自分から動いて渡してくれないので、とても受け取り辛かった。欲しいと意思表示した選手には、自分も軽く並走して渡すように周知徹底して欲しいです。③完走証はレース後にすぐ発行して渡してくれた方が嬉しいです。ただ、今回のように写真を同封してくれるならば許せますが。④完走証には順位だけでなく、肝心の”何人中”という情報も入れて欲しいです。そうでないと、単に順位だけでは良し悪しが分かりません。伊勢志摩トライアスロンでは「バイクで何人に抜かれ、何人を抜きました」という表示まであり、とても嬉しかったです。⑤スイムスタート付近のトイレの場所が分かりにくい。何人かのスタッフに尋ねましたが、皆、「さあ？分かりません」としか言ってもらえず、結局私はスタート前にトイレに行けませんでした。スタート前にトイレに行けないとはありえないです。分かりやすくしてください。⑥Tシャツのデザインがいまひとつ。背中に何もないのは残念。胸も文字だけで寂しい。コースマップを背中に載せてほしい。

スタッフならびにボランティアの方々の気配りに感謝致します。また来年も宜しくお願い致します

ゴール付近にゴールした後、食べ物、飲物等購入できる売店が欲しいですね！

・前夜祭にまたパフォーマーをよんでほしい・阿波おどりがもっと見たいので連をよんでほしい・当日受付がとても助かる。続けてほしい。・ミドルもつくってほしい 以上

今のままで良いと思います。ありがとうございました。

阿波おどりからじゃんけん大会まで楽しませてもらいました。ありがとうございました（もちろん踊りました！）お弁当までで感動です。完走証ありがとうございました。T1、T2がBike、Runのどちらに含まれるかがわかればより嬉しかったです。来年も参加したいです。実行委員の皆様、ありがとうございました。

ゼッケンのシールが意外に使い辛いし、日焼けがきつく残る。マジック書きで良いかも。とにかく運営もボランティアの皆様も、コースも大変良い大会です。来年もぜひ開催して下さい!!

多くの大会が周回コースなので、この大会はonewayで混雑がないのが良い。9時スタートを8時スタートにして欲しい。

焼肉のタレが美味しいので是非続けて下さい。会場で販売すれば結構売れると思います。良い大会だと思うので特に改善点は思いつきません。

美波町のみなさんにたくさん応援して頂きありがとうございました！

全体的にとっても達成感のあるコースでした。コース内でたくさんの応援と給水ポイントがあり、体力的にも精神的にも支えとなりました。給水の際は水とスポーツドリンクを別のコップに入れるなど、見分けできるようにしてもらえるとうれしい。間違えてスポーツドリンクを頭からかぶってしまいました。また機会があれば参加したいです。

来年も手話ボランティアをよろしく願います。

地域の皆様のご協力ありがとうございました。非常にいい大会でした。来年も是非参加したいと思えます。ランの給水場の数、地元の方が水をかけてくれたのは非常に助かり、力になりました。ありがとうございました。次の日が祝日なのは魅力です。

大会当日ではありませんが、今回のアンケートと共にボランティアの方々が撮影された写真を同封いただいたのは本当に感動いたしました!!ゼッケンナンバーも判別できないものを丁寧に振り分けいただき封入れまで対応いただき感謝いたします。ゴール後にいただいたお弁当も他の大会ではあまりなく、大変有難かったです。準備から当日の運営まで対応いただきまして有難うございました。また来年も参加させて頂きますので宜しくお願いいたします。

観戦にきた人が休む所が欲しい。(カフェとか)屋台とかあると食事しながら観戦できる。ランコースの暑さはほんとうに厳しいです。町役場前的大通りは見通しがよく観戦しやすくて良かった。バイクもランも大通りにいると両方見られるので、あまり動けない高齢者の方がじっとしている場所として良いのですが、日陰になるテントなどを設置していただけると助かります。写真ありがとうございます!!

今年で3回目となります。毎年、地元の方々が応援に出て頂いておりうれしい限りです。前日の花火大会のときに、「明日のボランティア暑いし違うところと替わって欲しいわ」とおっしゃってるのを聞きました。頭が下がる思いでした。今年は非常に暑かったですが、無事完走できました。ありがとうございました。ボランティアの方々の写真を頂けなかったのが残念でした。大会後の表彰式からじゃんけん大会まで時間がかなりかかっており、もう少し時間短縮できれば最後まで多くの方々が残って閉会式をできるのではないのでしょうか?来年もできれば参加したいと思えます。宜しくお願いします。

<p>バイクコースのエイドに飲物だけでなく食べ物もほしい。いつもボランティアスタッフの写真を同封してもらいありがとうございます。このサービスは他の大会ではあまり見られませんので今後も続けてほしいです。閉会式後の抽選会も毎回楽しみです。</p>
<p>貴重品を預ける場所があると安心して大会に臨めます。</p>
<p>・運営されている方、ボランティアの方の数が多く暑い中、氷を頂いたり、ランの時の給水の数も多く大変ありがたかったです。・写真を同封頂きありがとうございます。大変うれしく思い出になります。</p>
<p>毎年思います。大阪マラソンのようにデザイン性にすぐれたTシャツだったらいいのになあとつねづね思っています。例えば前年度参加者からのアイデアやミズノのデザイナーに頼むとか、そこは工夫してもらえれば、ちなみに送っていただいたこの写真のTシャツはミズノから独立した友人のものです。こんなTシャツだったらかっこよく、いろんなシーンで着ることができるしPRにもなるのではないかなと思います。しかしあまり応募者がふえても困るんですが・・・※写真ありがとうございます。アルバムにはっています。</p>
<p>・すばらしい写真を送って下さりありがとうございます。大会中、含め温かいおもてなしに感謝しております。</p>
<p>多くの方の温かいサポートがあり、とても楽しい大会でした。厳しいコースでしたが、応援、景色、エイドに助けられ、完走することができました。ますます、トライアスロンにはまりそうです。大会終了後は、いただいた温泉利用券で温泉につかり、レースの疲れをいやして、帰途につきました。宿泊が阿南で、レース前日の花火が見れなかったのが残念ですが、トライアスロンには大満足です。来年もぜひ楽しいトライアスロン大会をお願いします。大会、前日、当日は大変お世話になりました。ありがとうございます。</p>
<p>毎年多くのエイドボランティアの方々に力を頂いています。今年は特に暑かったこともあり、エイドの皆さんに助けてもらいました。ありがとうございます。</p>
<p>2大会連続で参加しました。来年も参加する予定です。最高の大会ですが、絶対に変更していたきたいものが「ひとつ」だけあります。Tシャツのデザインのことです。現在、前面のデザインを背面にもってきてほしいです。①現行のデザインを背面へ。前面は左胸にワンポイント①が予算的に難しいのであればデザインを背面に変更するだけでもよいです。ぜひ、お願いいたします。来年も楽しみにしています。</p>
<p>多くのボランティアスタッフの方々の協力や温かく迎えてくださる雰囲気がとても素晴らしいと思います。</p>
<p>素晴らしい大会をありがとうございます。</p>
<p>私は第2回大会より、今回で16回参加させて頂いています。51、5の大会では最高の大会だと思います。スタッフの方&町民の方のあたたかい応援など感謝しています。表彰式での弁当、茶、温泉券の提供などほかの大会ではありえません。心あたたまる大会です。皆生大会に参加したいのですが、日程がおなじなのでつつい日と佐大会に申し込んでしまいます。長くつづけていただきたいと思います。宜しく。沢山のレース写真ありがとうございます。</p>
<p>①受付時間、競技説明会のスタート時間を早く設定してほしいです。(例えば受付10時1回目説明会11時)理由:町内の観光をゆっくりしたい。②競技説明会後は「うみがめ祭り」の時間帯の為、道路が混んでしまうので。③コース案内バスは復路もバイクコースをもどってほしいです。④サービスチケット(うみがめ館の入場券など)は事前案内などに同封してほしいです。知らなかったのが午前中に入場してしまいました。④もう少しシャワーの本数を増やしてもらえると助かります。・表彰式前後のイベントが良かったです。本場の阿波踊りとジャンケンポン大会は楽しかったです。・スタッフ、ボランティアの方々も親切でした。・レース中の写真も送っていただき、有り難うございました。</p>
<p>お祭りをトライアスロンの前日ではなく当日にすると、トライアスロン参加者も行きやすくなると思います。</p>
<p>もう少しレース後休憩できる場所を増やした方が良いと思う。JTUレースを中心に全国各地のレースに出ているが、入賞した選手はさておき、これだけ暑い中でのレースだと休憩したりできる場所が少ないとさっさと選手は帰ってしまうことが多い。逆にレース後休憩したり飲食が楽しめる大会はほとんど選手は帰らない。コースやレースの難しさはひわさうみがめトライアスロンは素晴らしいと思うが、レース後のだんらんできるスペースは非常に悪いイメージがある。毎年出場しているので来年はぜひ改善してほしい。</p>
<p>今まで4大会ほど出た中で、1番良かった。海はキレイ、周回コースも全くなく、ずっと景色が変わるので、楽しく走れました。遠方から参加する(大阪)人のために当日受付可能にしてくれているので2回目の来年は前日の説明会をパスして土曜日の午前中の仕事の後、ゆっくり徳島へ向かえるので、当日受付は来年も実施してほしいと思います。来年もぜひ参加したいです!写真ありがとうございます。</p>
<p>毎年ひわさを楽しみにしています。来年もよろしくお願いします。</p>
<p>良かったのでこれからも開催してほしい。</p>
<p>安全面での不安はありますが、ウェットスーツを持っていないので、水泳パンツのみで参加可を残して欲しい。応援者の楽しめるショップがあれば良い。ありがとうございます。来年も又よろしく願いいたします。</p>

<p>花火大会を楽しみにしていましたが、21時ごろだったため、ホテルへ移動してしまいました。可能であれば、もう少し早い時間になると花火を見てからホテル（美波町以外）へ移動できると思います。</p>
<p>写真まで送って頂きありがとうございました。とても温かい大会で来年もよろしく願います。</p>
<p>駐車場の車内以外で荷物を置ける場所（テント設置可の場所）を設けて欲しいです。</p>
<p>Tシャツの色が好みでなく残念でした。最後のジャンケン大会、何も当たりませんでした。楽しかった。いい大会です。ありがとうございました!!</p>
<p>前日の祭りも含め、とてもあたたかい印象の大会でした。家族と旅行半分、トライアスロン半分という形で参加しました。応援する側も楽しかった様です。下記2点を意見として挙げたいです。・トランジションをもう少し広くしてほしい。・トランジション付近で応援しやすいスペースを設ける。ひわさうみがめトライアスロンは、競技者、応援者、運営の皆様が一体になれる特徴的な大会だと感じました。この点をより強調されるとより良いものになると思います。写真を同封いただきました。ありがとうございます。</p>
<p>ラン時沿道の方の水かけで生き返りました。地域の方と一体でもり上がる大会が良いと思います。ランエイドのスポンジ、氷が非常にたすかりました。町に飲食店が少ない様に思います。</p>
<p>とても楽しめる大会でお気に入りの大会の一つです。徳之島大会が今年で30周年記念で連続出場の方もいました。徳之島のリレー参加が多く、一緒に楽しんでます。地元の方は大変ですが、いつまでも続けてほしいと思います。関係者を始めひわさの方々ありがとうございました。</p>
<p>写真も頂きありがとうございました。大変良い大会で、今後もチャレンジしたい大会です。ボランティア、地域の方々、大会関係者の方々ありがとうございました。今後も引き続き宜しくお願いします。</p>
<p>大会はとても良い運営がされていたと思います。町長さんのあいさつにも気持ちが入っていて伝わってくるものがありました。中学生のみなさんの応援がなかったらリタイアしたかもしれません。町全体で応援してくださっている気持ちが大変うれしく感謝しました。ありがとうございました。</p>
<p>スタッフ、ボランティアの皆さんの対応が良かった。写真を送って頂き有難うございます。特にバイクの写真はなかなか無いので良かったです。</p>
<p>初めての出場でしたが、すべて1往復のコース、そして多くの声援に励まされ、とても楽しく完走することができました。そして大会中のサポートもさることながら、こうしてボランティアの方のお写真も同封していただき、とても感動しました。来年もぜひ参加させていただきたいです。本当に大満足ですが、せっかくなので、心を鬼にして、いくつか改善点を述べさせていただきます。・下見バス：運行だけでも有難かったです。しかし同行の方で座席が埋まり、乗車できない他の参加者の方が複数いました。混雑時は選手優先でもよいかと思います。・バイクカーブの注意：注意喚起の方がいて分かりやすかった一方、その人達を避けるのが大変でした。少し危なかったです。・バイクのエイド：1つ目が上り坂の手前で減速がためられる場所で利用できませんでした。・宿：1泊目が満室で町内を予約できませんでした。民泊など、特別に宿泊先を大会前日に設けることはできないでしょうか？・飲食店：大会前後の夕食場所探しに苦労しました。20時以降の開店店舗をこの期間だけでも増やしてほしいです。・ゴール後の弁当：食欲がないなか、揚げ物中心であり食べられませんでした。保管は大変でしょうが、むしろお弁当以外（パン・かき氷）などでもよいと思います。・参加賞のTシャツ：小柄な女性用にXSも欲しかったです。</p>
<p>美波町に単身赴任していたことがあります。その時家族が遊びに来てくれたことがあります。その息子がうみがめトライアスロンに出場しないかと誘ってきました。なつかしさもあり親子で参加することにしました。無謀にも2人とも初心者でしたので、自転車を買ってランニングを練習等、大変な一年間でしたが2人とも無事完走できました。最後は孫2人と手をつないでゴールも出来て最高の一日となりました。お世話になった美波町に里帰りして「元気ですよ」とあいさつできた気分です。本当に参加してよかったです。＜提案＞初心者にはバイクコースは相当ハードです。もう少し負担の少ないコースに変更（折り返しを止める、半分は平坦なコース）参加者は増加すると思いますよ。</p>
<p>もし可能ならミドルまたはロングにできたら楽しいと思います。今回のトライアスロン大会と別の日に追加で</p>
<p>下り坂で事故があったようですが、下り坂のスピード制限出来る様なシステムを考えた方が良いでしょう。再度事故があると大会が開催出来なくなると思います。現在全国の大会を回っておりますので、何年か後には日和佐にもどって来たいです。日和佐はいままで一番良かったです。</p>
<p>初めて参加しました。コースロケーションの美しさに感動しました。運営も、さすが18回も連続で開催されているだけの事があり、スムーズでした。来年も是非参加します。</p>

写真を送って頂き、このサービスが嬉しいです。ゴール後、お弁当を頂く際の場所が少し少ないので日陰になるテント等がもう少しあればと思います。また来年もぜひ参加させて頂きたいです。

・2013年に最後の参加（当時64才、3回目）と思い参加しましたが、小生よりも高齢の方が多数おられて、気を取り直して今年も参加させて頂きました。（兵庫県より単独行動、車にて）・バイクでのロケーションのすばらしさ、ランでのカチワリ氷や水掛けや熱心な声援に後押しされて、完走できており、事務局関係者の方々、ボランティアの方々に感謝する次第です。（ランは60分強で歩くことなく完走できましたが、練習ではラン単独でも無理なタイムです）競技者は覚悟の上ですがサポートして頂いてるの方々の方があのきびしい太陽の元での行動は本当に大変だったと思います。頭が下がるばかりです。・例年、前日の宿泊手配で大変困るのですが、今年は大まな薬王寺の宿坊に空きがあり、泊まる事が出来て、花火も近くで見学することが出来て良かったです。・大会運営については大変満足しており、（以前台風の為9月に延期となった時の対応は他では見られないものであった）自宅からの移動のことも含めて70歳までは少なくとも参加したいと思っています。大会当日は徳島県内に宿泊し（今年は椿自然公園）、徳島県の良さを知る機会でもあると思っています。

毎年お世話になりましてありがとうございます。今年ひとつ気になったのが、バイクフィニッシュ降車地点でマーシャルの方が2人いらっしゃいましたが、ひとりの方がライン上に立ちコースをふさぐ形で非常にじゃまでした。観客の方からもクレームがでていましたが、修正される様子もなく、言い合いになってました。降車ラインからラック入口まで短く、直角に曲がっているので右の方が前にでるとかなりせまくかんじました。来年もよろしくお祈りします。

・大会とは別ですが前夜祭良かったです。・露店が多いのはいいですが、通りでの阿波おどりがあまり見れなくて残念でした。通路が狭すぎて踊りがしにくそうでした。

初めて参加しましたが、とても素晴らしい大会で次回も参加したいと思いました。大会関係者やボランティア、地元の方々に感謝しております。

他の大会（赤穂、白浜）に比べ、明確なコース設定と美しい景観を楽しめる大会です。気になるのは、少しバイクスペースが狭いくらいでしょうか・・・また来年もトライしたいと思っています。ありがとうございます。

昨年よりTシャツのカラーが他にないカラーでうれしいですが今年はプリントが昨年に比べ少し低い位置だったのが残念。日和佐を完走出来れば何処のレースも出来ると云われる難しいコース ひとたびこの海に泳ぎ出せば「行くしか無い！」と自分をふるい立たせる大会です。4年後のマスターズと、この大会の日程が近すぎるのが難点ですが成功される事を願っております。残念だった事は・・・レース後バイクピックアップ時間が10分すぎてしまい片付けが始まってまして・・・私はバイクとヘルメットのみ回収だったのですが、回りの方々のPETボトルとかゴミがヘルメットの中にほうり込まれてしまい。サングラスの柄が折れレンズが飛んでしまっ、使用不可となってしまいました。暑い中のボランティア活動は大変なのは判りますが何もそこまでしなくても・・・と悲しくなりましたです。

バイクのピックアップ開始時間が遅いと感じた。ゴール後に1時間程飲まず食わずの状態はキツイ。一人での参加だと鍵（車の）をトランジションエリアに置いていくことになるので、ゴール後に車にも戻れない、お金もない、弁当の引き換え券もないという状態だった。

前日に自転車セットするようにしてほしい 前日の説明会参加を必須にしたら宿泊も増えると思う

まずは、初心者の方にとっては、スイムとバイク 非常に厳しかったです。それでも完走できたのは、運営を支えていただいた皆様（美波町役場、ライフセーバーの皆様、ボランティアの皆様、美波町のあたたかい町民の皆様）のおかげです。心から感謝しています。初めてのオリンピックディスタンス日和佐に出場して本当に良かったです。ありがとうございます。来年も出場したいと思います。※レース中の写真ありがとうございました!!

大会後の抽選会は非常に盛り上がり、商品も多く良かったと思いますが、案内に抽選会とあり実際はジャンケン大会であったことは、少し残念でした。ジャンケンにはなかなか勝てるものではないので、今後考えていただければと思います。競技説明会について、説明会に参加したか否かのチェックがないので、何事も参加している方は説明会に出席しなくても問題ないので、と思いました。当日の説明会参加のみでもいいのではないのでしょうか。大会当日に受付があることは、非常にありがたいです。送っていただいた完走証に写真が入っていてすごく嬉しかったです。色々とお書きましたが、非常にいい大会で今後も参加したいと思いました。大会運営ありがとうございました。

宿泊施設が少ないので、もっと増やすかそれが無理であれば、スタート時間を1時間ほど遅くしてもらえれば、京阪神市区でも日帰りできます。

本当に良かったです。ぜひ来年も参加させて頂きたいです。

応援に来てくれた妻からの意見ですが、屋台があったらいい。かき氷やたこ焼きB級グルメなど。同封されていた写真、とても嬉しいです。

写真サービスがうれしかった。継続してほしい。ストレスのない大会だった。後泊したので表彰式に出れてよかった。
・毎年表彰式の後のじゃんけん大会を楽しみにしていますが、そこまでにとっても時間が長くて、帰りに美波町を観光する時間がなくなってしまうので、もう少しコンパクトもしくはスピーディーな進行ができれば有難いです。・机とイスが足りず、弁当を食べにくいです。・フェリーは利用(初めて)させてもらい最高でした。・マッサージも引続きお願いします。翌日が本当に楽でいつもより早く社会復帰する事ができました。・ミストなど涼対策をさらに充実させて頂きたい。
この様なアンケートをしてくれるところが良い。エイド(私設も含め)が多くボランティアの皆さん(特に学生さん)の活躍がうれしかった。ありがとうございました。Tシャツもつとこよく!!
2015年から3年間出場していますが、参加賞のTシャツについて、昨年と今年のTシャツの色が、悪いとの意見がチーム内でも多かったです。ボランティアTシャツを見ているとカラフルな色があるのに対し、なぜこんな色?という感じでした。もう少し色のチョイスを考えていただければと思います。表彰式後の阿波踊りは毎年楽しみにしておりますので引き続き取り入れてもらいたいですが、じゃんけん大会は時間がかかりすぎるので、抽選券を指定時間に投入し、抽選会としてもらえると遠方から来ている者にとってはありがたいです。
・レンタサイクル ・銭湯が遠い ・日陰のコース ・給水を増やす
毎年々、どうしても参加したい大会です。なによりも大自然が相手なのが好きです。人もやさしいし、このままの大会で続いて欲しいです。市内よりとても時間がかかりますがこれも楽しみのひとつです。気のあう仲間との会話を楽しみました。金太郎あめではなくひわさらしい大会であって下さい。そしてまた来年も迎え入れて下さい!
日本のショートコースでNO.1。現在のコースのままでつづけてほしい。このすばらしいコースの整備、運営をしているスタッフ、ボランティアの方々には、本当に敬意を表します。トランジットの後片付けが他の大会と比べてものすごく早く、ゴール後のお弁当をゆっくり食べてからバイクのところへ行くとシートがすでにまったくない状態で、荷物は地面に直接置かれています。トランジットの後片付けはあと15分位遅らせてもらえると食後一息つくことができるのですが・・・。
閉会式、表彰式時のスピーカー(音響)が悪く、聞きとりづらかったです。
5回目の出場ですが、8年ぶりくらいで、間が空きました。愛媛では今年4つの大会があり、近年は愛媛からひわさの大会へ出場する人は減ってしまいました。しかし、雄大なコースは過去のレースの中で断トツで気に入っており、美波まで4時間以上かからなければ、毎年でも参加したい大会です。前日当日と思いつくものがないほど気持ちよくストレスなく過ごせ、充実感につつまれて家に帰ることができました。遠い所からも多くの選手が集まるのももっともだと思います。これからもますますの発展をお祈り致します。
スイムのスタートですが高齢と言うことで最終ウェーブになるのですが前のウェーブに遅い選手が多いので、いきなり平泳ぎになったりナナメに泳いで来たりするので非常に危険です。スイムの遅い選手だけでも後のウェーブにして欲しいです。この方が監視も楽だと思います。来年もよろしくお願いします。追加今年ゴール後に冷たい水がはいった桶が無かったのでバスタオルを濡らして体を冷やす事が出来なかった。是非来年はゴール後冷水で体を冷やせる様にして欲しいです。ありがとうございました!!ヒワサは最高の大会です!!
とてもすばらしい大会でした。来年も出ようと思います
いつも宿の手配に困ります。開会式セレモニーの時間をくり上げて欲しい。スタート時間から逆算すると、セレモニーに出て夕食をするには時間的にむずかしいです。競説を13時からと15時からの2回、セレモニーを16時からが良いと思います。
温泉の券とうみがめ博物館の券ももらえて観光も楽しむことができたので良かった。バスでバイクコースの下見ができた点が良かった。海の視界が2~3M程度だったのでもう少し前が見えると嬉しく思う。TシャツはたくさんもらっていららないのでTシャツ以外の記念品をその分増やしてほしい。
宿泊施設の充実でしょうか?2021年に向けても課題となると思います。本当にありがとうございました。
〇〇のトイレを今の仕様にしてほしい。
アットホームな大会で、とても良かったです。来年もぜひ参加させて下さい。写真ありがとうございました。
ゴールした後、日かげでイスにすわって少し休める所があればなお良いです。お弁当は日和佐らしいものを出されてはいかがでしょうか。全体的に好きなレースです。来年もまたでたいです。
終了後は弁当よりソーメンが食べたい
食べ物があつたらもっと良かったです!!
ゼッケンのシールのハガレがありました。

<p>今回2回目の参加であった。前回と同じく家族や友人の応援隊も来てくれた。しかし、バイク、ラン共にスタート、ゴール付近しか見る事が出来ない。つまり、応援する人にとっては、「全くつまらない」との事であった。コースを工夫して（周回コース）、何度も応援、あるいは途中経過がわかるようなものにしてほしいです。</p>
<p>町の夏祭りも前夜に開催され楽しむ事ができました。宿泊地が少ないように思われます。キャンプ場（恵比須浜）を利用しましたが、ゴミ置場の管理が悪く、トイレ利用に困惑しました。ゴミブリが大量に発生していたので改善して下さい。お願いします。美波町の案内マップは食事の際にとっても役立ちました。地元の中学生？のボランティアにも励まされました。ぜひ来年も開催される事を希望します。</p>
<p>ボランティアスタッフの方が撮影して下さいました。とっても上手に撮れていました。当日の苦しかったレースを思い出して（最近のダラダラした生活になじんできた自分ですが）気持ちが引き締まりました。ありがとうございました。今年は正月に薬王寺、千羽海崖トレイルランニング、4月は桜街道夢マラソン、5月は恵比須浜キャンプ村でファミリーキャンプ。夏は日和佐川と美波町を満喫しております。ひわさのトライアスロンに出場する為に、苦手な水泳と自転車を練習して、今回2回目の出場です。ひわさで完走出来たら、他の大会は完走できるだろうと、かつてに思っています。来年も挑戦したいと思っています。よろしく願いいたします。</p>
<p>大会後のじゃんけん大会がいつも楽しみです。町民の方々の応援がすごく後押しになる、がんばれます。県内唯一の大会なので、ずっと続けていただけたらと思います。</p>
<p>今回初参加でしたが、来年も絶対参加したいと感じました。地元の方々のサポートがとてもありがたかったです。来年は早くに予約して、前夜祭も楽しみたいです。</p>
<p>第5回大会に参加して以来、13年ぶりの大会参加でした。前回もとてもいい印象でしたが、今回も楽しく走ることができました。事前に送っていただいた「美波町取扱説明書」とも役にたちました。観光や食事場所を選ぶのに参考にさせていただきました。又参加させていただきたいと思っています。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・年々暑くなっていると思います。なのでかき氷とかの店があった方がいいと思います。 ・土産物、海産物を置いてほしい（出店）
<ul style="list-style-type: none"> ・アワードパーティーで選手家族に弁当（屋台等）を販売してほしい。 ・アワードパーティーのジャンケン大会で後出しで勝つ人が多すぎた。 ・バイクのナンバーシールがすぐに外れた。 ・写真がおくってもらえた。 ・本部にバナナと塩タブレットがあっとうれしかった。 ・テントのイスの数が少ない。 ・トイレの紙がなかった。全体的に本当により選手や参加者のことを考えてくれているよい大会だと思った。町をあげてやっている感がすごく感動した。 ・スタートを1時間はやめてほしい（2時間でもよい 笑）暑すぎる。 ・バイクシールを工夫してほしい。 ・バイクの実力がないものを参加ひかえるよううながしてほしい。（本当にキケン） ・ジャンケン大会の後出し、不可が多い（特におばちゃん） 本当にありがとうございました。
<p>ホスピタリティ、サービス、運営面は最高のレベルだと思います。パーキング（美波町役場ウラ）はグラウンドで土ホコリが多く、バイクの組み立てには不向き。1Fのパーキングにバイク組み立てスペースを開設していただけると助かります。スタッフの方がタバコを吸っているのが気になります。期間中（昼間）は禁煙にして下さい。おみやげ、温泉チケット、写真、タオル、Tシャツなど有難うございました。徳島の良さを感じました。今後も宜しくお願いします。</p>
<p>いつも楽しい大会をありがとうございます。何か改善点を提案したいところなのですが、現状で非常に満足しており、改善点が見つかりません。どうか、現状レベルを維持していただけるようよろしくお願いいたします。（参加4回）</p>
<p>トライアスロンの仲間（徳島県出身）に聞いたけど、昔、台風間近で波が荒くても開催したとか、スイムコースが海ではなくて泥々とした入り江で競技をやっていたとか・・・ビックリ!!おどろく様な昔話を聞かせてもらいました。昔いろいろあったのに、改善をくり返して満足のいくレースになってきてもらっているので、今後も良いレースを築いて下さい。美波町の民間人の人柄も優しく気持ちよいトライアスロンの2日間を過ごすことが出来ました。弁当がついてうれしかった。私は聴覚障がいを持っていますが、手話通訳できるスタッフさんが付き添っていただいたおかげで楽しい2日間を終えることができました。ありがとうございました。</p>
<p>全体にアットホームで良い大会と思いますが、バイクコースは特にアップダウンも大きく順位の入れかわりも多いので、応援している人達にも状況が中継されるとうれしいです（家族、友人は、途中経過もわからず待っているだけです・・・）</p>

今回も美波町のホテルに泊まったのですが（6回目）年々ホテルのサービスが低下しており、来年は泊まりたいとは思わなくなりました。なので、宿泊施設をもう少し充実して欲しいと思っております。50才を越えるとレースの楽しみも大事ですがそれ以上に宿での食事が楽しみなので・・・年々各地でトライアスロンが増えてきており、何かと大変かとは思いますが、頑張りたいと思っております。最後に一言。じゃんけん大会はとてもいい企画で毎年楽しませてもらってます。今年はお米（5KG）をGETしました。まだ届いておりませんが家族みんなで楽しみにしています。

祭りが行なわれているのも楽しみの1つです。来年もぜひ祭りと花火と一緒に行ってほしい

「ひわさうみがめトライアスロン」は今回初めて参加しました。大会運営の安定感、地元の方の暖かさ、海山の自然の美しさ、トライアスリートが”ぜひエントリーしたい”という大会だという事がよくわかりました。数時間で定員に達するという事がよくわかりました。また参加したい大会です。とても楽しめました。ありがとうございました。

・スイムのウェーブをタイムの良い順番にしてほしいです。・ランコースにトイレを設置してください（最近すぐ行きたくなるので（笑））今年も写真を同封していただき、ありがとうございました。来年もエントリーするつもりですのでまた宜しくお願いします。

初参加でしたが、運営や応援が素晴らしく、印象深い大会となりました。町や自然の良さを存分に味わえるコースで今後も参加したいと思いました。印象に残っているのは・バイク置き場のスタッフの親切な対応 ・シール貼りの方のスムーズな対応 ・各給水所でのサポート ・海上でのコースの誘導などです。

・前日、スイムの試泳ができるようにしてほしい。 ・ランコースの給水の数も多く、とても助かった。 ・とにかく、海と町の人や、スタッフの応援の素晴らしい良い大会でした。写真まで送っていただき、感動してます。ありがとうございました。

初エントリーであったが、地域の方の応援は良かった。ラン途中では沿道で水を浴びさせて頂ける等、感動しました。

バイク競技終了時の選手がバイクをラックにかける向きがバラバラなのは見映えが悪い。他大会では周知、統一のうえ、向きをまちがえる選手には極力その場で指導を加える。警告をするなどしていた。あまりにバラバラだったので、ローカルルールの周知が足りていないように感じたので、改善されればよりよいと思う。

暑い中、学生さんも含めて、大勢の方が大会を盛り上げようという気持ちが伝わってきて、楽しく走れました。

大会エントリーと宿泊をセットで申込みできるようにしてほしいです。宿泊先の手配がTEL & ネットでもなかなか予約しづらいので、参加者の宿泊枠は事務局側で確保しておいてほしいです。（例）京都の福知山マラソン大会では、旅行会社と提携しており、エントリーと宿泊・大会近辺の駐車場予約がセットでネット申込みできるようになっており、助かっています。宿の種類「朝」のみ、「朝」「夕」食付、食事なしなど料金別・ランク別で第1～第3希望まで選択できるようになっています。（ただし宿の指定は不可旅行会社が振り分け）

毎年素晴らしい大会をありがとうございます。とにかく継続していただけることを切に願うだけです。毎年写真を送っていただきありがとうございます。

素晴らしい運営だと思います。改善点を見つけるのが難しいです。

・宿泊先について 宿泊先については何件も満室で辞われ、確保するのに苦労しました。空室状況が一目に分かる様なサイトがあれば良いのと思いました。 ・バイク中にスタッフが携帯をさわっていたので退屈なのはわかりますが、応援してほしいです。 ・写真とっても嬉しかったです。

今年道端力レンがエントリーしていたので、選手は色めき立ちました。昨年は安田サーカスの団長が参加していました。有名人が選手として出ると他の選手のテンションも上がるので、誰か誘致すれば盛り上がるのではないのでしょうか。今年のように暑くなると氷が不足します。スポンジがぬるかったり、水やスポーツドリンクもぬるかったりしました。氷を十分用意されますよう希望します。9年連続で参加しています。とても素晴らしい大会です。これからも続けていってください。

スタッフの皆さん、町内の方々、とても親切で大満足でした。おかげで4時間以上レースを楽しんでしまいました・・・今まで参加した大会で、一番心に残る大会でした。10年ぶりに徳島へ戻ってきましたが、未永く大会を続けてほしいです。

受け付け時、ちがう方に自分のものを渡されており、初めから不快感を感じました。名前とナンバーを選手と確認し、間違えないように渡してほしいと思います。しかし、その後はいい対応していただき良かったです。ありがとうございました。色々な意味で思い出に残る大会でした。

バイクスタート時に空気が抜けていたのですが、近くの方がシマノのメカニックの場所を教えてください、大変ありがたかったです。レース中も皆さんの応援にはげまされ、楽しくレースができました。ミドルディスタンス（スイム2K、バイク100K前後、ラン21K）を企画していただけないでしょうか。

とても綺麗な所で良かったです。地元の方も温かく悪い所はありませんでした。来年も宜しく御願います。

前日のバイクコースを走るバスの所要時間や発車時刻を知らせておいてほしかった。生まれて初めて阿波おどりを見て、そしてレース後初めて踊りました。「同じ阿保なら・・・」の気持ちで、美しい踊り子さんから、力強い男性の踊り、小さい子にかわいい踊りなど見ることで元気が出ました。レース当日、うみがめの産卵を見ることができました。うみがめに興味がわきました。暑かったけど町ぐるみで大会を盛り上げていることがわかり、とても楽しめました。

また行きたいです。阿波踊りいいですね

今回宿が見つからず、事務局の方の紹介で宿の手配が出来て、助かり良かったんですが、あまりいい宿ではなかった。会場、街中にも近くて便利だったんですが、衛生的でなく、食事外にすれば良かったかなと思いました。塩分補給で梅干しほしいと頼んだら賞味期限2014年で他の物も食べる気うせた・・

初めて参加しました。ボランティアの皆さん、町民の皆さんの一体感を感じました。また、うみがめまつりと同日の開催で非常に良かったです。

私は千葉からはじめての参加でしたが人気の理由が解った気がします。コース、景色、運営、おもてなし、お弁当、入浴券等どれも充実していました。私は個人(1人)で参加してますので、美波町に宿が取りたかったのが、今年はキャンセルがあったらしくやっとホテルがとれて、それから飛行機を手配したので高くつきました。(エントリー時にはどこも満室でした)帰りの飛行機に間に合わせるために表彰式に参加出来なかったのは残念でしたが、後日、賞品、賞状、楯も送って頂きありがとうございました。写真まで何枚も撮って頂いて、こんなのはじめてです。私もマーシャル、ボランティアやることあり運営の皆様のご苦労もわかり感謝あるのみです。4時間半ならまだ行けるかも。是非又参加したいです。

ナンバーシールの接着が悪かったです。

現在のままで結構です。友達に聞いても苦情は出てないです。来年はもっと氷を増やして下さい。よろしく ◎道路の舗装が悪い所があり、バイクのハンドル操作が難しいです。来年も今年以上に練習をして参加します!!

憧れの大会に出場、完走、入賞出来て本当にうれしいです。千羽トレイルも含め美波町大好きです。来年も出場して自分越え目指します!!

大会の運営は本当に大変だと思いますが、来年も美波町で熱いレースを行いたいです!!ボランティアの写真は本当にうれしいです。ありがとうございます!!ゾロ目賞(順位が111位や222位)、タイムの下3桁が0でそろっているで賞等、小さな賞を作ると多くの方々の参加やモチベーションにつながると思います!!またドローン等を利用したPR動画を作成して、配信することでより多くの方々の参加、スポンサー協力、美波町へのPR、トライアスロン等へのPRにつながるものと思います!!

ランは周回コースにしたらどうかと思った。

私は大会当日も宿泊したので最後まで(閉会)参加したが、入賞者とその友人しか残っていません。抽選会(ジャンケン大会)を表彰の間に入れたりジャンケン大会ではなく、参加者が少しでも残って何か賞品をもらえるかも?と気持ちになるような表彰式になれば選手も残ってくれるのではと思った。ほとんどが入賞者とその友人のみで大会、閉会の盛り上げに欠ける気がした。追伸 前日12時ごろ日和佐(宿)についたが、Bikeに乗っている人でヘルメット不着の人が目についた。大会要項等にバイク乗車時はヘルメット着用を厳しく掲載する必要あり

初めて参加した大会ですが、長く開催してリピーターも多い理由がよく分かりました。国内外90近いレースに出場していますが、選手のことを考えたい運営がされていると思います。今年からマッサージ Tent が新設されたようですが、とても良かったです。来年以降も是非願います。完走証と合せて写真を送っていただけたのもうれしかったです。一人で参加していると、誰も写真を撮ってくれず、レース写真は1枚もなく終わるので、可能であればゴール地点の写真も欲しかったです。来年も是非開催してください。必ず行きます!!

ゴール後にお弁当を配ってくださったのは感激でした。ゴール後食べ物がなかったり、お金は持っていないのに販売の大会が多いのでお茶付きお弁当にはおどろきました。本当によく運営されている大会だと随所に感じられました。大会前夜のうみがめまつりは宿泊先が遠かったため参加できず残念でした。民泊や民宿の案内が詳しくあれば美波町に泊まって前夜のお祭りや花火を楽しめたのにな・・・という点が唯一残念に思う点です。スイムのスタートは年齢順でしたが、女子はワンウェーブ、男女混合で申告タイムでのウェーブスタートにして欲しいと思います。遅い集団にはばまれて前に進めないこと等人的素因で遊びにくいと感じる時がありました。

私が泊まった宿は良かったのですが、実は当初日和佐で予約していたのですが評判があまりよくなかったため、由岐で宿をとりました。大会事務局さんのかかわる範囲とは違うと思いますが、一部の宿のレベル(質)が上がるといいと思います。大会自体はいつも(今年で5回目)満足、また有難く思っています。

ボランティアの皆様ありがとうございました。
ランでのシャワーゾーンの充実やランのみ周回にしての熱中症対策や、リタイヤしやすい環境をつくってほしい
写真！ありがとうございました。
写真を送って頂けることに感謝しています。あつかましいお願いですが、スイムから上陸する場面の写真もあればもっと嬉しいです。当日受付は助かります。来年も出場したいと思います。ボランティアスタッフの皆様感謝致します。
・見学しては5回目、参加しては2回目となり、スムーズに参加、応援できました。地元の方の温かな思いが伝わってきました。・最後の抽選会は知らなくて今年初めて参加。もっとPRしてくれたらお帰りにならず、もっとたくさん残るのではと思いました。・日程的にはちょうど良く、次の日お休みなので気軽に参加できました。
歴史のある大会なので、皆様運営に手慣れており安心できました。良い意味でアバウトな部分もあり、良かったと思います。祭りも重なっていたので、時間があればもう少し観光もしたかったです。地域の応援の方々にも、そのあたたかい雰囲気感謝します。一点。駐車場が砂敷なのが、バイクの組み立て等で閉口しました。事前のアナウンスがあれば良かったかと思えます。
町中の方が応援してくれて、とても楽しいあたたかい大会でした。ありがとうございました。来年もチャレンジしたいと思います。
ランコースに臨時のトイレの場所があると、1ヶ所あると良いと思いました。美波町の近くにビジネスホテルがふえるとうれしいです。
落とし物の情報をフェイスブック・HPにアップしていただくと良いと思います。
とてもいい大会だと思いますね。ランの際に中学生が水をかけてくれたのですが、水のかけ方を教えてあげてください。バシャッと大量にかけられるのは、ズブぬれであまり気持ちよくなかったですね。お玉じゃなくてシャワーみたいな方がいいですね。
20回大会にむけて、がんばって下さい。昨日(8/5大阪版)朝日新聞で阿南市がアマチュア野球でおもてなしをされているようです。大変興味深いです。うみがめトライアスロンも20年近く前からトライアスリート迄「おもてなし」いただいております。ボランティアの方々含めて、地域に何らかの効果を生んでいけばいいですね。近々、ワールドマスターズの会場にもなりますし「おもてなし」をいろいろな形で実現いただくと20年以降も有名な大会になるとおもいます。すでに、表彰式の「うしお連」の阿波踊り。これがおもてなしですね!! ・アイデア 宮古島大会では近隣の小学生の「がんばれ応援カード」を1人1枚もらいます。涙が出ました!!
コースも運営もとても満足度の高い大会だと思います。人気の大会だと思うので、宿泊を早めにとろうとしましたが、美波町ではとることができませんでした。とれなかったのが家族では来ず一人での参加にしました。宿泊の受け入れがもう少しあれば尚良いと思います。楽しい大会をありがとうございました。ぜひ来年も素晴らしい大会を開催して下さい。
美波町で宿泊したい。予約がとれないので・・・
楽しさバツグンでした！また参加したいです。
いつも頂く焼肉のタレがとてもおいしく、毎年1年分買って帰ります。地元の商品をもっともっと楽しめるブースがあっても良いかと思えます!!完走証と一緒に写真も頂きありがとうございました。記念になりました。今年で4回目。来年もぜひ走りたいです。ありがとうございました。
トライアスロン初挑戦をこのような素晴らしい大会でできてとても良かったです。来年から徳島を離れてしまうので参加は難しいと思いますが、またいつか日和佐に戻ってきたいと思えます。
今のままでも充分良いと思います。第1回大会より出場させてもらっていますが、とても楽しく参加させてもらっています。
トライアスロン初心者・18回大会初参加ですのでご提案等は不可能ですが、とても厳しいコースですので、このレースを目標(完走)に今後トレーニングを続けたいと決心しました。開催は大変なご苦労とは思いますが、70才完走(現在63才)です。を目標に出来ましたので何卒今後共宜しくお願い致します。
説明会の中でびっくりした事が1つ。毎年バイクコースで転倒や事故が発生していると聞きましたが、18回の開催の中で毎年あつてはならないでしょうという事。転倒や事故がある対策をアナウンスだけではなくてハードな対策をして頂けなければならないと感じた。例えばその地点や場所に人を配置しボードを持って危険ヶ所をアピールする等の工夫が必要。コースの所々にはイスにすわった人がいたが、ただ見ているだけで危険だと説明のあった所には人が居たのだろうか？バイク事故は発生すると大きなケガにつながるだけに、初めての参加の人達も安心して走行出来る工夫をお願いします。はじめてのトライアスロンをひわさで完走出来たのは人生の思い出になりました。今後参加させて頂ける事があればよろしく申し上げます。本当にありがとうございました。

仕方ないですが、アップダウンの多いコースなので路面が整備されるとありがたいです。トランジッションヶ所なのはあまりなくとても便利です。スイムサポートにサーファーさんが多いですが、ライフセーバーのようにトレーニングしている方のサポートを増やしてはどうかと思います。OD（オリンピックディスタンス）としてはキツイコースなので、メダルがあると良いと思います。
前夜のお祭りや花火、当日の運営も町をあげてのwelcome感にあふれてアットホームなイベントで大変素晴らしいと思います。フェリーの割引なども遠方からの来場には大変助かります。ゴール後の弁当を食べるイスがもう少しあると良いと思います。イスでなくても、ブルーシートなどでもかまいません。今年も楽しく参加させていただきました。来年は見に来ていた友人2人が初参加の予定です。今年4人ででたので、来年は友人6人と応援メンバーで参加します。800KM（片道）以上の道をドライブして行きますが、仲間とワイワイ楽しくトライアスロンの話をしながらおながいします！来年の大会も楽しみにしています。
受付時間は土曜日も、もう少し遅くまでして欲しかった 今のままで良いので長くつづけてほしいと思います。
毎回トライアスロン大会の開催に尽力いただき、ありがとうございます。大会参加についてご提案があります。1つはスイムスタートの時間ですが、9時なのでランに移る頃はとても暑いです。可能なら30分でも良いので、スタート時間を早くしてはいかがでしょうか？次にバイクパートですが、ドラフティングする方が近年多くなっています。コースマーシャル又はマーシャルバイクから警告だけでも多くされてはどうでしょうか。本当は出場者の倫理感の無さが原因なので恥ずかしいのですが。大会とは直接関係ありませんが、ひわさに滞在する時間が大会前日だけです。祭りもあり、私も子供達を連れて行き、非常に楽しかった思い出があります。ぜひ長期滞在しひわさの魅力を知る機会がもっと欲しいと思います。海、山、街で数日楽しめる方法はないでしょうか。
スイム～バイクへのトランジット出口の混雑を解消できればと思います。すばらしい大会でした。来年もよろしくお祈いします。
美波町で宿泊をさがしてました。毎年の家族旅行にしたい ・会場周辺に宿が少ないのが大変です。 ・レース後、写真を送って来て下さるのがうれしいです。 ・総合の副賞がジャンケン大会より劣るのが残念です。 ・毎年楽しく参加させて頂いています。
私はこの大会が一番好きです。これからも楽しみにしています。
弁当のチケットを持って出走しなかったので受け取れなかった。チケットはどこに持っていけばいいかわからない。地図が分かりにくい
ここ10年色々な大会に出てTシャツを頂く事が多いです。かわいいデザイン色のTシャツに出会うとさらにうれしくなっちゃたりして。日和佐のTシャツもかわいくならいいのにな。
トランジッションエリアの広さもあると思いますが、現在の規模（850名前後）を維持し、アットホームな大会がよいと思います。
初心者向けのコースも作ってほしい。スイムと最後のみの時間制限にしてほしい。トランジッションはゆっくりしたいので、トランジッションを制限に含まれるのが厳しく感じた。
自然が多い 苦しいけどとても楽しいトライアスロンでした。また次年度もよろしくお祈いします。 地元の方の応援にはげまされ、がんばれました。ありがとうございました。 また、写真も個別にプリントしておくっていただきありがとうございます。
初参加でしたが、町の雰囲気良く、かなりハードな大会だったにも関わらず、また参加したいと思いました。
ジュニアのカテゴリーもあったらいいな。今回小6の息子を連れて行きました。僕もやりたい!!って言うてました。「バイクだけ、ランだけの参戦」なんていう型でもいいので考えていただければうれしいです。
今のままで良いと思います。
レース後のお楽しみジャンケン大会も毎年楽しみにしています。表彰式が長く、レース後の体にはこたえます。また、その日のうちに帰宅しなければならず、（岡山まで3時間半～4時間）ゆっくり買い物などができません。表彰式が決まったエイジはレース中でも準備しだい表彰を行い、閉会式の時総合とエイジ別の残りの表彰とするなどで、短縮化をしてもらえると、もう少しレース後に日和佐を楽しめると思います。
・現状通り「海の日」の前日に開催していただきたい。 ・しいて言えばトランジッションエリアの狭いのが難点ですが、しかたないですね。（定員減少は困ります）
10年以上出ています。ひわさよりも良いshortの大会は、他にはなかなかないです。来年も必ず出場したいので、開催よろしくお祈いします。
他の大会でも行っているのですが、ベストドレッサーショウ男、女、1名 特別賞などどうでしょうか？ウェアがよく似合っているBikeとマッチしているなどなど・・・。終わってからのちゅうせん会の時発表とかすると残る人も増えるのではと思います。
来年もよろしくお祈いします

<p>当日到着かつ連休中日に開催されて出場しやすい大会です。また地元の方々の熱心な応援、バックアップに感謝です。2021年のワールドマスターズのコースにも選ばれ、ますます注目しています。来年も出場します!!</p>
<p>大好きな大会です。アワードパーティーもレース会場と同じ場所で、レース後すぐに開催され、お弁当も配られて参加しやすいです。駐車場完備で、スタートからフィニッシュ、パーティーが同じ場所であるので、参加者としても、応援の家族にとっても移動が少なく済むのでありがたいです。宿泊先が少ないので、美波町以外に宿泊すると、前日のうみがめ祭りに参加できないのが残念ですが、これは仕方ないですね。来年も是非参加したいと思います。運営は大変だと思いますが、頑張ってください!楽しみにしています。</p>
<p>お世話になりました。いつまでも続けてください。ありがとうございました。(1人で参加しましたので写真はとってもらいたいです。)</p>
<p>お弁当が出るのは嬉しいんですが、、もう少し地元の特産品を入れるとか、ひわさをアピールしてもいいと思います。お土産の焼肉のタレ、昨年初めていただきましたが美味しかったので今年も楽しみにしていました。来年も是非出場したいと思います。ありがとうございました。</p>
<p>抽選会をジャンケン大会ではなく、抽選式にして欲しい。</p>
<p>どこの大会もそれぞれの特徴があっていいと思う 当日受付はこれからもやって欲しい 遠くから来ると前日受付は大変なので</p>
<p>県内の大学生です。今年で2年目でしたが、毎年楽しみにしております。特に海がキレイで泳いでいてほんとうに気持ちいいです。中学、高校生、大学生の出場者増えるといいなと思ってます。</p>
<p>この度、大変お世話になり、ありがとうございました。本当に素晴らしい大会だと感謝しております。地域の方々のサポート、素晴らしいです。ありがとうございます。高校生の方のドリンクサポート、水をかけてくれるサービス、生き返ります!!本当にありがとうございます。またこの度、入賞しているとは思わず(以前出場した時よりタイムが遅く、その時ギリギリ入賞していなかったので今回は全く手に届かないと思っておりました。)確認しないまま帰ったところ、後日宅急便でトロフィーが届き、本当に驚いたと同時に、感謝の気持ちでいっぱいです。心から御礼申し上げます。ありがとうございました。あわせて宅急便のお手数をお掛けしたこと、お詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。きれいな海、素晴らしいスタッフの方々、日和佐の方々、最高の大会だと思います。ありがとうございます。本当にありがとうございます!!</p>
<p>ゴールした後に休憩したりできるスペースがあると助かるなと思いました。道路にブルーシートが敷いてあるだけでもいいので座ったりできる場所があるとうれしいです。準備などいろいろ大変だと思いますが、これからはずっと続けていってもらえるとよいなと思います。今年もありがとうございました。</p>
<p>美波町取説良かった。ありがとうございました</p>
<p>うみがめまつりと・・・大会イベントとしては充分です!</p>
<p>幼い子供もいる家族と一緒に来ていたので、レースの時間帯に子供が楽しめるようなイベント(スタンプラリーなど)があれば嬉しいです。今回はスタッフの皆様の温かいおもてなしに感動しました。来年も参加したいと思います。</p>
<p>・初めて出場しましたが、美しい自然の中での大変、楽しい大会でした。 ・宿泊先の案内等をもっとしていただけたらと思います。 ・写真のプレゼント。うれしいサプライズですね。ありがとうございました。</p>
<p>スタッフ、町民の方達の皆様の愛情を感じるすばらしい大会と思います。</p>
<p>レース後の神社内 禁煙になって良かったです。続けてほしいです</p>
<p>・今年が開会式の声が聞きとりづらく、阿波おどり体操の集まりが悪かった。 ・Bike用のナンバーシールの粘着度が低く、レース中にはがれてしまう。おそらく、強すぎてのりが残ってしまい、苦情があって去年から変更したものと思いますが、穴あきの紙をビニタイでフレームに留める方法とか、何か改善策をご検討いただけたらと思います。 ・フィニッシュ後のペットボトルよりも氷を入れた紙コップの冷たい飲み物の方がありがたいです。また、美波町は井戸水?なので、水道水が都会よりも冷たくておいしく、水道水でも充分ありがたいです。 ・お弁当の引き換え券をゼッケンの切れ端とかにいただけたら、券をとりやすくなります。 ・いつも素晴らしい大会を開催していただき、誠にありがとうございます。毎年神奈川から参加してはいますが、既に年中行事となっております。 ・アンケートのコメントなどもしっかり集積しておられるようなので、WEB上で回答する、またはメールで送信する方式に変更されてはいかがでしょうか?申し込みはインターネットなので、エントリーされている方は全員対応可能なはずですが。 ・</p>
<p>宿泊場所がなくて困りました</p>
<p>美波町に宿泊施設が少なく、いつも予約を取るのに苦労します。</p>

最初、宿泊がまったくとれなかった。美波町内は全部いっぱい、1年前から予約がはいっているとされた。初参加だったのでそんなことは、まったく知らず・・・。予約がとれたのが40KMはなれたホテルでした。自宅からレース会場まで320KMあるのにさらに遠くへ・・・行かないといけない。レース当日も4時起き？と絶望していたら・・・レース数週間前にキャンセル待ち25番目だったので絶対に無理だった〇〇から連絡があり、ラッキーにも一番近くに宿泊できました。もう少し宿泊場所があればいいなと思いました。

来年も出たい!!と思う大会でした。コースもとっても素敵でした。又、スタッフ&エイドの方々があたたかく、本当に楽しかったです。ただ、シールが良くなかったです。はがれてしまいました。

バイクにつけるシールがはがれてしまい、気になりました。大会は全てがワンウェイで楽しかったです。

大会を開催していただきありがとうございます。大変な手間と労力をかけていただき、よろこばしいかぎりです。これからも続けていただけるよう、切にお願いいたします。

・ゼッケンも色分けしてほしい。目視で確認し易い。 ・景品ジャンケン大会も是非継続を。
・ボランティアの方による写真提供（good） 来年も是非開催してください。

普段は審判やスタッフとしてトライアスロンに関わっており、今回久々に選手として参加できて大変嬉しく、楽しませて頂きました。非常に快適な大会でしたが、1点だけ注意喚起の徹底が必要と感じる点がありました。スイムで後方から来た選手が上から乗ってこられたのですが、横にスペースのある状態であり、わざわざ危険を犯してまで前方選手に突っ込んで来るような状態ではなかったと考えています。前日の説明会で、庭田選手から注意されていましたが、大会側としても危険防止の観点からご注意頂く必要があると考えてます。（なお、ご参考までにこうした`危険と感じる行為`は6度ありましたが、このうち4度は`〇〇`のウエットスーツ着用者だった事を申し添えておきます）その他の部分は、とても快適でとても良い大会だと感じました。本当にありがとうございました。また、大変良い写真をありがとうございました。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！！

選手の皆様からのご意見を、来年の大会が少しでも良くなるよう参考にさせていただきます！



カレンちゃん



カイくん



マリンちゃん



カレッタくん

ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 FAX:0884-77-1666

E-mail:sangyo@town.minami.lg.jp URL:http://www.hiwasa-triathlon.jp/