

2011 第12回
ひわさうみがめトライアスロン
アンケート
集計結果

2011年7月17日（日）開催

レース出場者	657組(706名)
アンケート回答者	207名
回答率	31.5%

主催：美波町 / 社団法人日本トライアスロン連合

特別協賛：森永製菓株式会社

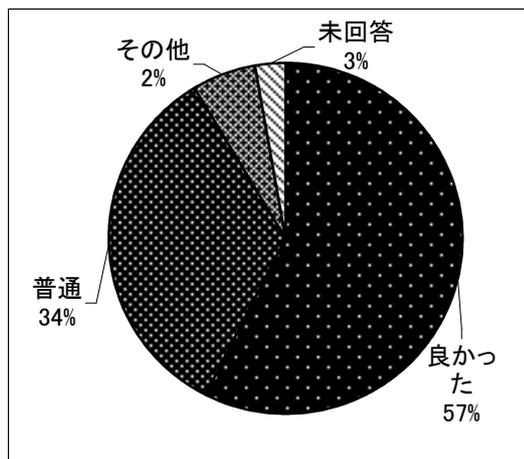


目 次

問 1. スイムコースについてお伺いします。……………	1
問 2. バイクコースについてお伺いします。……………	6
問 3. ランコースについてお伺いします。……………	11
問 4. 大会前日（7月16日）の宿泊先についてお伺いします。……………	15
問 5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したら良いと思いますか。……………	15
問 6. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば13回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）…	16

問1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	119 人
普通	70 人
悪かった	12 人
未回答	6 人
合計	207 人



◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

台風で海が荒れていたのので、川に変更したのは良い判断と思います。
コース変更は残念でしたが、スイムに自信が無いのでかえって良かった。コース自体なんら問題なし。
当日は腰を痛めていたので棄権したため、実際に参加してではなく、応援しながら思ったことです。台風のためコース変更となりましたが、波も穏やかなコースで良かったと思います。
コース変更は英断だったと思います。
コースがどうかはともかくとして、台風の影響のため、すぐコース変更の対応をされたので良かったと思います。コース自体もすごく泳ぎやすかったように思います
コース変更にもかかわらず、スイムレースが無くならない対応力のあるロケーションが日和佐の魅力だと思います。
海関係のボランティアの人が沢山見守って下さってて案心して泳げて良かったです。波にはびっくりでした。
ブイに番号があったので見やすかった。
今回台風の為、大浜海岸から小浜に変更があったみたいですが凄く泳ぎやすく良いコースだと思います。来年は大浜で泳ぎたいです。
台風6号のコース変更の対応が早かった。
スイムが中止にならず、川のコースに変更していただけた事が嬉しかったです。
20年ぶりの大浜海岸、大学時代に何度も訪れたきれいな海で泳ぐことができず残念だった。
天候の影響で本コースを泳げなかったのは残念でしたが、変更されたコースを安全に泳がせていただきありがとうございます。スイム中止になるかと心配しましたが、感謝しています。
海が波があり普通の大会だと中止になるが、代替えに川で泳げるのは非常に良かった。関係者の采配は素晴らしい。
台風の影響で前日でのコース変更もありましたが、直前の説明やコース上でもスタッフがコースを誘導していただいたので助かりました。
台風の影響により、川沿いのコースへ変更となったが、スイム中にも応援の声が届きとても良かった。応援に来ていた妻からも堤防から良く見えて楽しかったとのこと。
サポート隊も沢山いて、常に声かけして下さるので、良い感じで泳げました。
スイムの時は、ダイバーの人や、ライフガードの人が見守ってくれているので、安心して泳ぐことが出来ました。
今回は台風の為海で泳ぐことが出来ませんでした。本来ならば大会のスイムが中止になるのですが、川があるので、そちらに切り替えて運営していくことは、参加するものとしては有難いです。ありがとうございます。
大浜が駄目なら小浜がある。素晴らしい。
悪天候に備えてあらかじめ悪天候用のスイムコースを設定してくださっていることが有り難い。レース中ライフセーバーやスタッフの方々が水上、水中で安全を見守って下さっていることが心強かった。
海が荒れてても代替コースがあるのは素晴らしい。スタート直後にコーナーがあるので混雑する。
きれいな海で泳げなかったのが残念でしたが、スイムが無くなる事が無かったので嬉しかったです。川もそんなにきたくないし、レスキューの方が沢山いたのでスイムが不安だった私には安心でした。

海は波が高いときもあり、泳ぐのが困難な年もあります。今後も今回のコースであれば泳ぎやすくして良いなあと思いました。応援もしやすく良かったと沢山のの人に言われました。泳いでいる方も岸や橋で応援してくれてる人が見えるので心強かったです。

台風の影響でコース変更をした割に、波の影響もあまり無いコースで良かった。あとは距離と幅が短いことを考慮して普通に良いコースだと思う。

台風の影響で、スイムコースが変更になり、河口を泳いでみて、透明度の低さに少々抵抗はあったが、堤防に沢山の応援の人がいるのもあって、気分良く泳げた。必死でしたが・・・。

ウェーブスタートが良かったです。それでも最初はバトルになりましたが、台風の影響でコースが変わりましたが、外海で泳ぎたかったなあと思います。

台風接近中の中で、川を上りましたがおもしろかったです。

臨機応変のコースは、正解でした。案外楽しめました。

第2か第3ウェーブのキャップの色が赤で、サーフボードに乗っている係員のTシャツの色も赤。両者の見分けがつきにくく、コースをミスしそうになったし、無駄にジグザグに泳いでしまった。

海でのスイムは期待していたのですが、少し残念。

台風の影響で海上の波が荒く、早い階段でのスイムコースの変更は良い判断だったと思います。安全が確保できれば従来どおりの大浜海岸から沖に1周回コースがベストだと思います。

波もあまり無かったのが良かった。

海を沖へ750m泳ぐのは不安になることがあります。今回は海底も見えること、ギャラリーも近いことなど安心な点が良かったと思いました。

本当は日和佐の海が素晴らしいが、今回の川も泳ぎやすくして良い。

今回のスイムはコース変更となってしまいましたが、良かったと思います。

波がおだやかだったので、比較的泳ぎやすかったが、漁船等の波の影響を受け易い点もあった。

川は泳ぎやすかったです。

第1回目、第2回大会に参加しました。第1回目と同じコースだと思います。第2回目は今回は台風の関係で泳げませんでした。残念でした。

コース変更になったのは残念でしたが、最善の方法だと思います。

台風の影響でやむなく、日和佐川が舞台となりましたが、泳ぎやすく良かったと思います。でもやはり、海でのスイムがスリリングで楽しいですね。

天候の影響で海部川であったが、スキップするより泳いで良かった。

本当は海で泳ぎたかったです。練習も海でしていました。

大浜海岸で泳ぐのが楽しみであったが、少々残念でしたが、きれいな海で満足です。

しかしスイムの距離が若干短かった気もするので正確に測ってもらいたかったですし、スタート時のコース説明が不十分で把握できなかった。

本音を言えば大浜海岸で泳ぎたかったのですが、日和佐の良いところは海が時化した場合、代替に河川を泳げるところです。（他の大会ならディアスロンです）スイムの自信の無い人、初心者にはとても助かる良い所ですね。

台風の影響で海が荒れる中安心して泳げた。スイムアップの場所が分かりにくかった。（最後のコース誘導）

今回は海で泳げなくて残念でしたが次回は海で泳ぎたいです。

コースが変更になったのが残念だった。

水面が安定し泳ぎやすく、両岸に山に土堤で泳いでいる状態が安心できる。今後の事故防止にもつながる意味で川でのレースを希望します。

川ということで流れが心配でしたが気になりませんでした。個人的には川の方がありがたいです。

現場状況の適切な判断により、安全にスイムにとり組め良かった。また、ボードに乗ったサポーターの誘導も分かりやすかった。

大浜海岸より泳ぎやすく良かった。

今回コースが変更になり、どのようになるか心配でしたが、前日の案内やコース設定が事前にされており、分かりやすかったです。スタートから右に曲がるところが流れが強く苦労しましたが、内に入ってから泳ぎやすかったです。

海で泳げなかったことは大変残念ですが、川のコースは泳ぎやすく良かったです。

台風の影響も全く無く泳ぎやすく、今回のコースの方が良いと思います。

波が高くても直ぐ近くに代替コースがある所が良い。引き潮で登りはしんどかったが、致し方ない。

台風でどうなるかと思いましたが、川で泳いで良かったです。

海で泳げれば良かった

急遽コース変更になったにもかかわらず、安全なコースで波もあまりなく、泳ぎやすかった。

台風の影響でコース変更となったが、そういう状況に応じて別のコースを用意してくれているのは有難く思いました。

川ではなくて海で泳ぎたかったです。来年は台風が来ないことを祈っています。

良かった。台風でもできて良かった！！

今回台風の影響でスイムコースが変更となり大変残念でした。来年はきれいな海で泳げることを期待しています。

水がきれいで良かった。

台風の接近でコースが変更になり、河口は濁りがひどく視界が悪く泳ぎにくかった。大きいブイとブイの間に小さなブイが並んでいれば良いと思った

コース変更があっただけで良かった。

今回の特別コースは良かったと思います。

河口から泳げたのは楽しかったが、距離が少し短かったのが残念でした。

海を楽しみにしていましたが少し残念でしたが、港のコースは波がなく泳ぎやすかったです。

泳ぎやすかったです。

大きな波がなく、スイムが得意でない自分にとっては、不安なく泳げました。

悪天候でコースの変更がありましたが、私はルートがわかりやすく泳ぎやすかったです。

応援に来てる全ての人が目前でスタートからスイム・ゴールまでを楽しむことができて大変良かったと思います。

コースが変更になったこともあり、少し厳しいコースだった。波の影響もあってまっすぐ泳げなかった。天気の良いので仕方ないですね。

試合前日の段階では匂いを嫌がっていたが、泳いでみるとゴミも少なく、コースも狭いとあまり感じず、くさい匂いがしなかった。

台風の影響で大浜海岸を泳げなかったのが残念でした。

波の高い時の別コースが用意されているなんて、とてもよく考えた大会だと思います。

波が無くて良かった。以前河口コースを泳いだことがあるが、その時よりも水は臭くなかった。

波のある時は川が良いです。

今回は台風の為コースが変わってしまったので特別だと思いますが、入水したところの物がからみついて泳ぎにくかったですが、海と違って景色が見えるのでコースが取り易かったです。又、応援の方々が、視野に入って楽しかったです。キャップがきつくてワンサイズあげてくれるという即座の対応が嬉しかったです。

漁港コースになったのは、台風の影響でもあり仕方なかった。残念であった。

今年はコースが変更になったが、波の影響が少なくとても泳ぎやすかった。

天候の関係で海で無くなり残念でした。川もそれなりに楽しかったです。

本当に外海で泳ぎたかった。仕方ないですが。

今回は台風の影響で川でのスイムでしたが、特に問題はありませんでした。見ている方はむしろこちらの方が楽しいのではと思いました。

海から変更になりましたが、思った以上に泳ぎやすかった。

やはりきれいな大浜海岸がbestでしょう。荒天で仕方ありませんでしたね。

コース変更があったにも関わらず混乱無くレースに望めた。実際に泳いでも、特に問題点はなかった。

波が無く泳ぎやすい。

初めての参加でありこんなものだった。

今年は台風の影響もあり、波が凄く川で泳ぐことになりましたが、個人的には去年に比べて泳ぎやすく楽しめました。昨年は波が高く、体力がとても疲れました。

大浜海岸で泳ぎたかったですが仕方ないですね。コースが狭いのでよくぶつかりました。

川も海と同じようにきれいだったら良かったと思いました。

波の影響がなかった。

センターラインが移動して選手が多数ぶつかった。

何年か前同様に川で泳いだら、その時「臭い」がきつく臭かった。今年は川の水は臭いも無く海水より冷たく、気持ちよく泳げた。海よりも集中できた。臭いが無ければ川に変更しても面白いのでは？

台風の影響で本来の海で泳げなかった事が残念でした。来年こそは！

やはり海のほうが水がきれいと思うが、今回は仕方ない

今回は台風の影響で川でのスイムでしたが、スイムの苦手な者としては、川への変更は安心しました。

急なコース変更の為、仕方がないと思いますが、やはりセンターロープ等が無かった為に往復で往路の人とぶつかりそうになった。実際に手が接触した。

波が無く泳ぎやすい。海水で無いので後のべたつきが無い。

台風の影響で、スイムコースが変更になり、河口を泳いでみて、透明度の低さに少々抵抗はあったが、堤防に沢山の応援の人がいるのもあって、気分良く泳げた。必死でしたが・・・。コース波の無いコースであったが、やはり、海で泳ぎたかった。

台風が接近中で大浜海岸が荒れていても港内は波がなく泳ぎやすかったです。ただ距離が短い気がしますが・・・。

今年が初のトライアスロンでした。(リレー)当日が残念ながら台風でコース変更になってしまった。大浜海岸を泳ぎたかった。

川への変更になったが、うねりが無く、泳ぎやすかった。

台風の為川となったが深さがあり、泳ぎやすかった。

台風の影響でやむを得なかった。

台風の影響がある中、スイムを決行できたことに感謝しております。距離が1.5 kmに足りていないような気がしたのですが。

距離が短くなって残念だった。

ただ今回は台風の為非常に残念でありました。

スイムが中止にならなくて良かった。

初ひわさで綺麗な海を泳ぎたかったが、台風の影響で泳げなくて残念。ただ、スイムが中止にならず湾内で泳げて良かった。

往復でセンターがわからず、行きと帰りでぶつかることがあった。センターラインにマーシャルがいて欲しい。

川を泳ぐのは初めてだったので楽しかった。コース取りがむずかしかった。(ブイが少ない)

台風の影響で浜辺付近は恐さを感じましたが、良いコース取りだったと思います。

天候によりやむをえなかったと思いますが、海藻に足をとられてやや泳ぎ辛かったです。

できれば海で泳ぎたかったですが、今回は仕方ないですね。

当日は台風の影響で港内のコースとなりました。水の透明度は仕方ありません。河口にしては泳ぎやすかったと思います。砂浜から出入りできたのも良かったです。

海でも良かったなと思いましたが、設営のことや安全面から漁港～日和佐川のコース設定を支持します。できれば折り返し地点をもう少し先にすれば1500mに近すぎるとは思います。川底を考えると仕方ないかもしれませんね。

前回日和佐川になった時より水質が良く、泳ぎやすかったが、やはり川のコースは狭く、バトルが多かった。波が高い為仕方が無いが、次回は海水で泳ぎたい。

悪天候に対応できる地の理、良いですね。

波が高くコースの変更は納得。今年のスイムバトルが激しく、スタート直後の右直が厳しかったのでは。

台風でコースが変わったにも関わらず満足できるコースだった。

台風の影響で海で泳ぐ事はできませんでしたが、横の川で泳ぐ事ができて良かったと思います。スイムコースを川にしておくとも良いかもしれません。(雨や台風の影響を受ける事無くレースができる)

台風影響により日和佐川になり、だいぶ泳ぎやすかったですが、ちょっと距離が短かったように思います。

来年は大浜海岸に期待してます。

天候のせいなので本当に仕方ないのですが、次回はぜひ正規コースで泳ぎたいです。

天候によるコース変更ではありますが、ごみ(浮遊物)が多かったのが気になりました。

天候が悪い時は丁度良いコースだと思いました。中止が防げますね。

波が静かで泳ぎやすかった。

大浜で泳ぎたかったのですが、台風の為変更は仕方ないですね。来年はぜひ大浜で泳ぎたいですね。

台風なのにスイムが出来て良かった。代替コースを待つこの大会の良いところ。

ブイをもう少し高くして欲しい。折り返しのブイが分かりにくかった。ブイを色分けするなどして泳いだ距離が分かるようにしてはどうでしょう。例(0~500赤・501~1000黄・1000~1500青)

コースが変更になってしまいましたが泳ぎやすかったです。

天候の為仕方の無いコース変更であったが、コースの目印となるブイ、ロープが非常に見難かった。

波が無くて泳ぎやすかった。コースが少し短いように思います。あまりにもタイムが良いのでビックリ!

スイム練習終了からスタートまでの時間が長過ぎる。スイムスタート前の大合唱も無くて盛り上がりが少ない。

台風が来てたので仕方がないですが、沖を泳いでみたかった。

仕方ないですが海で泳ぎたかったです。

海が荒れていたのが川は良かったです。

ローカルルールで平泳ぎを禁止してもらえませんか?混雑時蹴られてしまう為です。

コースの外側にいてくれた方達のお陰で、大幅にコースをそれる事無く泳げて良かったです。

海が荒れている時は川で行われるので、安心して参加できると思います。

台風接近の中、スイム中止にならなかったことが何よりです。

泳いでも泳いでも折り返し地点まで到達できず、往復コースの真ん中にロープが無いのでこれを目安に泳いでいる私は方向がわからなくなった。是非分離帯のロープを!!

台風対策が速やかに取られていた点

台風の影響があったので「スイムは中止」と心配していましたが、漁港内でスムーズにコース変更してもらえたのが良かったです。

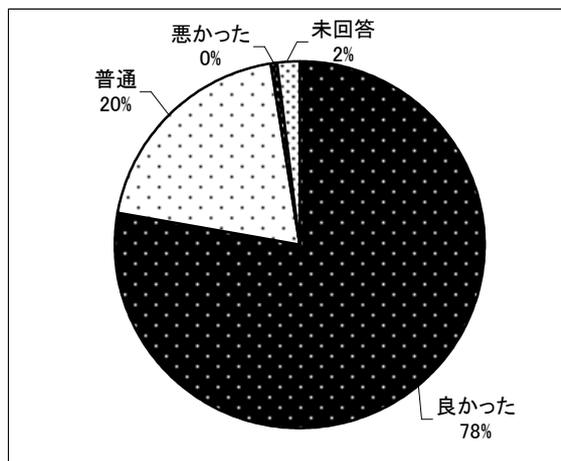
川を泳ぐことになりとても残念だった。

海で泳ぎたかったですが、台風なので仕方ありません。川のコースもスタッフの方が十分待機されていたので安心して泳げました。

リレーだった為本人ではないのですが、波が荒れていたの一番しんどかったなあと見ていて感じました。もう少し海がきれいだと良いです。透明度があまり良くない為、水面にいると不安（去年レスキュー隊で水面にいた時感じました。）
いつものスイムコースなら全国でも有数の水質だと思います。今回は天候の影響もあり、仕方ないなあと。
特に無い。あの波ではコース変更も仕方ない。
台風によるコース変更素早い対応ありがとうございました。スイムキャップ（Lサイズは）自分にとっては締め付けも少なく助かりました。
従来のコースなら問題点は無かったのですが、波が高く日和佐川のコースに変更になって、距離が少し短くなったのが残念でした。
台風6号の影響で「川」への変更は仕方ないと思いました。ただ私が初めてのトライアスロンであり、海で練習はしたことが無く、ぶっつけ本番で「コース取り」に大変苦労しました。願いとしては、もう少しコース幅を明確に狭くして欲しいと思いました。
今回は台風の影響で川でのスイムパートでしたが、問題なく泳ぐ事が出来ました。、
悪天候の際に河口で行われる点は、参加者側としては助かります。
是非海で泳いでみたかったです。天候ばかりはどうしようもないですが・・・。
あいにくの天候で河口スイムとなりましたが、セーフティガードの万全さは素晴らしいと思いました。応援しやすかったみたいです。
台風の影響により、本来のコースではなかったが、港内の状況は多少の漂流物、濁りはあったものの、うねりは無く、泳ぐには問題なく良かった。
中止にならず嬉しかった。
高波時でも川コースで大会を実施できて良い
安全で良かったですが、距離が短かったように思いました。
外海は凄く荒れていたのに、変更となったコースはスタート直後こそ波が強かったものの漁港内は穏やかで泳ぎ易かった。
急な変更もありましたが、問題なく泳げるコースでした。
いつもの大浜海岸を泳げなかったのは残念でしたが、水路から帰る町並みも美しく良かった。目標物が少し判り難いが、現在位置の把握は外海より良い。
本来のコースではなかったが、川をコースとするのも貴重な経験だった。
人員が適切な人数でコースアウトすると早い段階でアドバイスをもらえ、ロスが少なくて済んだ。
天候のせいなので仕方ないと思います。
荒天でスイムコース変更、日和佐川になったことは残念。しかし、ライフセーバーの皆さんのピリピリとした監視に、とても緊張感を持ちながらも、安心感もありました。感謝です。
高波で海がNGになって残念でした。
距離が1.5km無かったように思います。
悪天候を考慮してコース変更をして頂いて良かったです。出来れば正式な距離にして頂ければ嬉しいです。

問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	161人
普通	41人
悪かった	1人
未回答	4人
合計	207人



◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

自分の問題ですが、厳しいコースですね。
路面状態＝良好!! 大会関係者の事前準備（掃除点検）行き届き、最高のバイクコースです。
アップダウンのある楽しいコースでした。
坂が多すぎなので、もう少しフラットなコースを希望します。「ロードバイク以外では参加できない。」とルール説明に明記すべきだと思います。
非常にテクニカルなコースで楽しかった。
バイクコースはかなりハードと噂には色々な人から聞かされていましたが、噂以上でした。個人的には良か否というよりは、達成感といった部分で挑戦のしがいがあり、又来年も挑んでみたいと思っています。
アップダウンのコースがすごく良かったです。減速ポイントも指示されていたので丁度良いスピードで走れました。
登りがあり、山の中のコースは景色もとても良く、走りやすく良かったです。エイドがもう一つ位あった方が良いと思いました。
当時1000ccの車でフルアクセルで登った阿波サンライン。40を超えて自転車では当時想像もしていませんでした。道に石ころやごみも無くまた、逆ハンをきった危ない場所にはちゃんとスピードダウンの指示があり、とても有難かったです。声援もとても励みになりました。
笛で減速を指示してくれていましたが、あれは非常に助かります。
往復のコースで、安全に交通規制がされていたのが良かった。危険箇所にも、表示がされているのが有り難かった。
復路の危険な箇所には人を配置し大声で注意を呼びかけるのは良かったです。第3展望台を過ぎたヘアピンはトリッキーで好きな箇所ですが、第2展望台の複合コーナーは路面の段差でフロントタイヤが浮いて危険です。その先のコースはホームベース状の四角い突起とマンホールのわずかな間を通らなくてははいけません。修復をお願いします。しかしそれ以外は日本屈指のコースだと思います。
今年は特に危ない所にスタッフが配置され、声掛けを行っていると感じた。
きつかったけど、とっても楽しかったです。「第0展望台の近くに危険箇所と聞いていたのですが展望台ってどこ?」と思っていたら、ちゃんとボランティアの方が近くで看板を持って下さいました。中学生のエイドスタッフの皆さんにも元気をもらいましたありがとう。
危険箇所にはちゃんとネットを張って下さってるし、対向車線へ出ているバイクへの注意とかなり安全対策に気を遣っているのがわかり、安心して乗れました。
試走したときにカーブの多いのにびっくり危険に思われましたが、コーナーごとにスタッフが減速のカードや笛で減速指示をされていたのでとても安心しました。スタッフの方々にとっても感謝しています。当日少し曇っていましたが、景色の良いやりのあるコースだと思いました。
落車の恐れのあるコーナー手前で、ホイッスルやプラカードにて減速の注意を促してくれていたのので、安全に走れました。エイドの学生さん達が一生懸命、給水の補助と応援してくれてたので嬉しかった。
全国屈指のヒルクライムコースと聞いています。私としてはとても大変なコースでしたが（登り傾斜10%）それを克服した今となっては自信につながりました。ということで〇
車が来ないので安心して走れました。水のコップが大きくて良かったです。
コースの交通整理、エイド、良かったと思います。
落車頻発ポイントでスタッフの方が注意を呼びかけて頂いてた点が良かったです。
サンライン入るまでの川の向かいの細い道は追い越しなどが不安。サンラインは景色が良くて良かった。カーブでの係りの人対応も良。給水もスムーズに渡し下さって助かりました。

バイクコース最高！あの高低差がたまりません！
今大会のようなアップダウンの激しいコースはあまり無いので、このままのコースを続けて欲しい。
毎回厳しさを思い知らされます。その度に来年こそは1:30を切るぞ・・・と思いつつ!! なかなか苛酷なコースに阻まれています、ステキコースですよ！
最高！テクニカルで良い
適当な高低差があり、楽しく走れました。
景色もきれいで路面も状態が良く走りやすかったです。
特にありません。すばらしいコースでした。
凄く良かったです。
バイクコースは出色です。
2回目の参加でしたが、補給所や安全棚の設定がしっかりしており走りやすかったです。カーブ景色が最高だった。
アップダウンも楽しめたし、景色が良かった。
山間を走るコースはとても気持ちが良いです。
アップダウンが多く、とても楽しく走れました。
アップダウンの多いコースで景観も大変良く、気持ち良く走ることができました。
タフでテクニカルなコースでとても面白いと思います。結構しんどいコースですが変えようが無いのではと思います。
景色最高！坂道しんどい。でもそれが楽しい。
毎年参加させて頂いておりましたが、私はこのままで良いと思います。アップダウンがあるのが自分自身との戦いです。順位もここで変わるし、前へ、前へと狙えますし、楽しいです。
日和佐はこれで良い。名物。地元の方々の声援が良かった。
危険地点に係りの人を配置して注意喚起してもらった点。前日のコースの下見が出来たこと。
サンラインはとっても気持ちよく、楽しくライディングできました！ボランティアスタッフなども沢山おり、大変「安全第一」ということが徹底されている安心感がありました！！給水所も助かりました！！
いつも挑戦しがいのあるコースだと思います。
今年は雨も降らず、下りも楽しめました。
トンネル内が暗かった。それ以外は非常に良かった。
アップダウンのきついコースで、脚があれば楽しいコースですが、今は一寸きついコースです。
アップダウンコースが楽しかった。
フラットコースで無いところが良いです。
キツイコースでした。
サンラインはロードレースのコースには不適です。テクニカルでアップダウンの大きいコースでもあり急な下り坂も多いこと。トンネル内は暗くて何も見えなかった。コースの変更を希望します。長年自転車をやっていますが、特に初心者には良いとは思えません。検討ください。町内の周回コースなんかだと多くのギャラリーが見られて面白いと思います。
アップダウンあり、コーナーありでテクニカルでおもしろい。
風景もきれいで良かったです。
トンネル内は暗くて危険ですので照明等あれば良いと思います。
起伏に富んだコースで楽しかった。
10年前と同じコースですが、今回は年もとっていますのでこんなきついコースだったかなあと思いました。
景色もいいし、アップダウンもあり、飽きないです。
折り返りの土手道は風が吹くと、少し危ない。
テクニカルで楽しい
中高生の応援があり、給水も用意されていた良かった。交通規制もあり、人の飛び出しも気にせずに行けるのが良かったです。要項のバイクコースと、レースのコースがあまり一致しなかった。
今年で9回目の出場ですが、ショートバイクコースとしては他の例を見ない程、抜群に良いコースだと思います。
かなりきついコースですが、楽しく走ることが出来、初参加でしたが、来年も必ず参加したい大会になりました。これぞトライアスロンというべきコースでした。大満足です。
アップダウン激しかったですが、危ないところではちゃんと注意して下さっていました。次回練習して挑戦したいです。
バイクコースとしては良いが、観光コースとしては展望台の整備がやや悪い。
トンネルの中をもう少し明るくした方が良いのでは？
71歳の年齢ではアップダウンは大変厳しいですが、これがレースだと思います。又、安全面では充実して安心してレースできました。
急カーブの危険箇所が、高速走行中も明確で安心して踏めた。
トンネルの中が暗いので少し怖いのもう少し明るくなれば良いと思います。
飽きないコースで面白かったですが、給水ポイントが少ないのが残念でした。

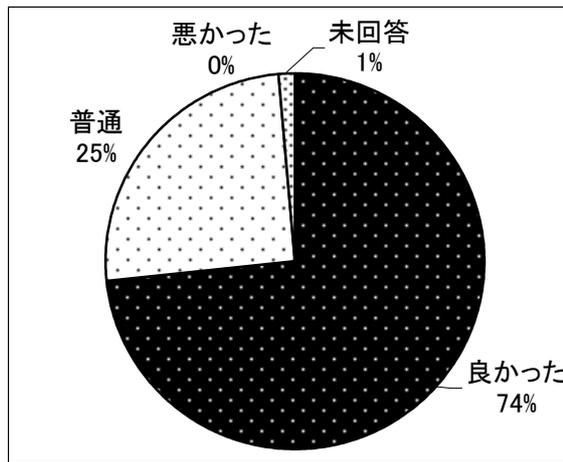
なかなか厳しいコースだが走り応えがあり良いと思います。
登りで練習の成果が出るのでやりがいがある。
アップダウンが凄かったですが、通行止めになっていたので安心して走れました。
エイドステーションを増やして欲しい。
選手が多くて、キープレフトが難しく少々危険を感じました。景色も良く、キツイ登りもあり、とても良いコースだと思いました。
風景もよし、山あり、他の車も無くて良かった！！
給水所エイドステーションを増やして欲しい。
アップダウンのある、とっても楽しいコースでした。
年々コーナーにネット、排水溝に蓋（木製）をするなど、出来る限り安全に配慮していると思う。
去年は雨の影響もあり、急カーブ時に転倒しそうになりましたが、今年は危険ヶ所の手前でスピード落とせと教えていただき安全にレースが行えた。
フラットのコースが少なくアップダウンの多い非常に厳しいコースでしたが、そういうコースと思えば特徴のあるバイクコースだと思いました。次回はより良いタイムを出すために練習しようと思わせるコースでした。
3種目の中では1番、難関なコースだと思います。
アップダウンの連続で日頃の練習が問われるコースだと思います。もっとアップダウンの練習をしなければと痛感しています。
良かった点：コースは巾は広く、折り返しもスムーズだったこと。 悪かった点：バイクコースの間にあるボランティアの方に気付きにくいところがあった。
スタートしてから川沿いを走るコースが12年来改良されていないのが残念です。その他の変わるコースはないでしょうか？
とても良いコースです。
景色最高でした。アップダウンがあれば皆同じ条件ですね。
エイドのステーションの数がもっとあれば良かった。きれいな道路で良かった。ガードレールの無い川沿いはちょっと怖い
きついですけどはこれです。
毎年同コースなので少しだれてきた感じがある。カーブでの危険な箇所もあり、運営サイドには頭が下がります。
特に現状で良いと思う。
景色が素敵ですよー！
坂+絶景で最高。スタッフの人の声援も多く良かったです。
トンネル内が非常に暗かったので、灯光機等の照明を検討してはいかがでしょうか？
アップダウンがあり乗り応えがある。
きつくて辛いですが、これがひわさトライアスロンのアピールポイントでしょう！
”ドラフティング禁止”と言われながらも実際にはドラフティングをしている選手を見ないレースはないが、日和佐のみ例外的にドラフティングをしている選手は見なかった。本当の実力を試せるハードなコースの為だろう。
走り応えがあるコース
コースの所々にボランティアの方々が椅子に座って見守ってくれているのは、大変ありがたいです。しかし一人だけタバコを吸っているボランティアの方がいて感じが悪かったです。メールを打っている人もいました。テンションが下がりますね。
アップダウンもあり、サポートも良く事故防止にも気を配って安心できた。あと10km長くても良いと思います。走りやすいコースです。
今年は天気も晴れてとても走りやすかったです。去年は雨が凄かったので、とてもスピードも出しやすかったです。
ロケーションが良く気持ちよく走れました。
高低差きつかったです。
10キロ地点で、バイクトラブルにより、リタイヤしましたが、リタイヤ後すぐにスタート地点に戻れたらありがたいと思いました。
カーブにもっと畳等を増やして欲しい。
毎年攻めがいのあるupdownコース好きです。このために練習しています。エイドの運営、手渡しも毎年上手です。
変化に富んでいて、とても走りやすかった。また楽しめました。公道をトライアスロンの為に交通規制していただき素晴らしいバイク体験できました。ありがとうございました。
思っていた以上にタフなコースでした。来年はもっと練習してリベンジしたいです。
復路の下りはスリル満点です。
距離表示をもう少し多くして欲しい。
安全交通規制、最高 ただトンネルが暗い
苛酷なコースだと思いました。大会の3週間前に下見に行きました。とんでもないコースだなあと感じました。ですが下見の甲斐があり力の入れどころが分かった。下見をしないで本番を迎えた人は苛酷だったと思う。

アップダウンがきつかったが、来年頑張ります。
今年は雨が降らなくて、楽しくバイクに乗ることが出来た。下りはスピードが出すぎてカーブが多々怖かった。
ドラフティング無用の山岳コース、とても気に入りました。
トンネルのライトですね！！
アップダウンの良いコースです。
アップダウンが激しくテクニカルなコースだったが景色が最高でとても楽しめた。
アップダウンと景色がとても良かった。
2回目のトライアスロンだったので登りが多いコースは本当に辛かった。しかしツールドフランスの山岳コースだと思えば楽なものかな？と・・・
景色が良い。
景色も良く、最高！！
アップダウンのある良いコースだと思います。
相変わらずきついアップダウンコースですが楽しいといえば楽しい。坂道での（登り）給水は取りにくい。
バイクコースの良かった点は道の路肩まで綺麗に掃除されて安心して走る事ができました。悪い点は川の横の道は狭いので、走りにくいです。トランジットの場所が狭いので渋滞しました。
給水所が4ヶ所くらいは欲しいと思います
アップダウンと景色が良かったです。バイクはやはり山が楽しいです。
アップダウンがあっておもしろい・下りで後から交差するのが危険。
交通安全規制により安心して走れた。
アップダウンがあり、変化があって楽しかった。
アップダウンがあるが景色が良いので楽しく走る事ができました。下りのコーナーの（谷側のアウト）ネット以外にクッションがあれば少し安心です。
このコースが大好きです。
アップダウンがあり大好きなコースです。
非常に走り易く大好きなコースである。
アップダウンがきつかったですが、走りやすかったです！折り返しコースで仲間の位置も分かり良かった！
アップダウンが多くてバイクの力を試すのに良かったが、平地部分でコースが狭い所が危険だと思った。
景色が最高でした。ただ折り返し地点でのUターンがし辛いです。
転んで怪我をしましたが・・・すみません。マンホールが原因となりました。
ヒルクライムが多かったですが、バイクの軽量化、自身の減量、ヒルクライムレースを想定したトレーニングによって、大幅なタイム短縮が狙える為良いコースだと思います。ただ、登り時にキープレフトが出来ていない選手が多かったため、ペナルティを厳しくしても良いと思います。
景色が良いです。
キツイコースですが、この大会の一番のウリだと思います。
初出場だったのできつかったですが、良いコースだと思いました。少し狭い所がありました。
今回初参加だったのですが「キツイ」と言われていたコース本当に「キツカッタ」です。でも楽しくできました。山中の子供達の給水ポイントも良かったです。
UPDOWNがきついですが、景観もよく、これまで参加したコースの中で、一番楽しめたコースでした。エイドステーションもありがたかったです。
リレー側の意見としては、もうちょっと相手が自転車で帰ってくるシーンを見れたら良かったのにとおもいます。自転車から下りてからランコースまでが長い。
個人的にアップダウンのあるコースが好きなので、エイドの数が他大会よりも少なく感じました。
川沿いの細い道での追い越しに危険を感じた。もう少し広い道を望む。
わかりやすいコース
トンネル内が暗い。
ドラフティング無用の山岳コースは最高です。
起伏が激しいコースでしたが、スタッフさんの減速の合図で安全に走行できました。途中にお猿さんの横断に出くわしましたが、景色も楽しめて良かったです。
阿波サンラインは、この大会の売りでもあるので良いと思います。
アップダウンは最悪でもあるのですが、やりがいという点では最高。おもしろいコースだと思いました。
アップダウンは心地よいです。木陰もあって良かった。
阿波サンラインはアップダウンが多く、厳しいコースですが、逆にこの大会の名物コース、醍醐エイドステーション、水かスポーツドリンクか選手が一目でわかる様にすれば嬉しいです。
景色が良い
バイクコースにエイドステーションは必要とは思いません。
下りにスピードが出せて良い。景色も十分、登りも十分です。

自分にとっては、難コースだったが（笑）、あのコースを制する脚力をつけたいと目標にもなった。
ひわさの最大の特徴はバイクコースです。日本屈指の難コースは走破できればすごい満足感を与えてくれます。ロケーションも最高ですね！
アップダウンの割合が良かった。
地面が濡れていると怖いかと思いましたが良かったです。
路面の損傷がひどい所もある様ですが、やはり折り返しの側溝（グルーピングの所）もう少しどうにか方法はないのでしょうか？
常にUP・DOWNで楽しいコースでした。
いつもながら心のこもったエイドでした。
坂が多かったのもう少し楽なコースが良い。
楽しいコースが退屈しませんでした。

問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	152 人
普通	52 人
悪かった	0 人
未回答	3 人
合計	207 人



◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

給水所がたくさんあって良かったです。
エイドが沢山あり助かった。
各ポイントでボランティアの方が氷やスポンジ、水分を下さり本当に感謝しています。
田舎道をのんびり走れて良い。
沢山の子供達（中学生女子・・・）の声援が毎回ほのぼのと、勇気を与えてくれます。嬉しい限りです。
ボランティアが良くしてくれた。
熱中症対策氷の袋大変助かりました。
車道や側道で車の排気ガスの所を走るコースではなく、沿道の応援も少なくなく毎年このコースを楽しみにしています。往復コースなので順位も分かって良いですね！
エイドの間隔が良かった。地元の人々の応援が嬉しかったです。どうもありがとうございました
町の方や多くのボランティアの方々に感謝です。とても走りやすいコースでした。
自然を感じることができて、都会の人間にとっては新鮮です。
給水所や地元の方々のシャワーなどが沢山ありとても良かった。
エイドステーションに水、氷があり充実していた。
たくさんの応援ありがとうございました。ゴールが見えかけた時には「あの楠木まで！」とかけてくださいました声のお陰ですごいらストスパートができました。
応援の人が多くて良かったと思います。スポーツドリンクももう少しあればと思うのですが？お世話になりました。ありがとうございました。ボランティアスタッフの皆さん写真ありがとうございました。良い記念になります。心より感謝申し上げます。
満足しています。表彰式を総合の後、年代別を高齢の人からに一度していただければと思います。皆が帰ってしまい淋しいです。参考まで。
温かい声援で力がわきました。暑く筋肉がけいれんしそうでしたが、氷のサービスで助かりました。
沿道の散水に感謝です！
何よりもエイドの声が嬉しく思いました。
昨年のお願ひしたことも改善されて、とても気持ちよく走れました。
応援の多さ
エイドの運営も良く、集中できた。
声援と水のサービス、地元の方々に感謝。
給水所が要所にあり、また民家の方がシャワーを作ってくれたりしたのが良かった。
エイドステーションが多く、水や氷、塩、スポーツドリンクなど数多く用意して頂き助かりました。
エイドの数、ボランティアの日和佐中学校の生徒の皆さん、沿道で応援して頂いた方、引率の先生方、その他関係者の方、全てが最高です。遅いながらも楽しく走らせて頂きました。
わかりやすい平坦コースで給水所も豊富でボランティアの学生達の「水掛け」（笑）も応援も・・・非常に気持ちの良いランパートでした！！
走りやすく、町の方々の優しさを感じました。
のどかな自然や川のせせらぎ、地元の人々のあたたかい声援すべてが、走っているに者にとってはありがたいです。フラットなコースなので自然の美しさや沿道の人達と触れ合う余裕も生まれます。暑い夏にラストのランパートに挑むハンデをちょうど相殺してくれるだけのすばらしい環境だと思います。

もし可能なら日陰のある森林豊かなコースがあったらと思います。10年に一度、変更して日和佐の
 の良い所を広めたら良いかと思います。

給水所の水が美味しくなかった。景色が良く、気持ちよく走れた。

フラットなコースで走りたかったです。少しアップダウンがあれば順位が変わって楽しかったの
 かなあとも思います。エイドも沢山あって沿道の応援もすごくありがたかったと思います。

町中をぬけて、山際を走ると、川沿いを気持ちよく涼しい風もあり走りやすかったです。

ランコースは基本的に平坦なコース、田園が広がり、少しリラックスして走れました。

沿道の応援がありがたかったです。給水ボランティアにも感謝しています。

環境の良い四国風景で気持ちよく走れました。

特になし

エイドが多くて良かったです。

シャワーがいくつかあって良かった。

エイドステーションの対応も良く、つらいながらも気持ち良く走れました。

ランコースに不備はありません。もう少し町中を走れると良いですね。

沿道の応援と給水ステーションの適切な配置が良い。

お水もたくさんあり良かったです。

エイドの数、水や氷も十分で、走りやすかったです。小袋に入れた氷は助かりました。

エイドステーションの水がとても冷えていたので良かったです。

ひたすら暑かった。エイドステーションも沢山あって Good

平坦で走りやすかったです。暑かったですが、エイドステーションが沢山あって助かりました。

白い灯台の方へ走るのが良い

涼しかった。

エイドステーションにあるスポーツドリンクは薄かったと思う。塩不足で喉の渇きが治まらず、
 熱中症に近い状態になった。せっかく準備して頂いた弁当が食べられなかった。

自ら時計は持っていますが、ゴール地点でタイムが見えにくかったのは少々残念ではありまし
 た。

緑や田畑が広がるコースで自然を楽しみながら、また所々の市民の応援も力にできた。

バイクでかなり足を使っていたので丁度良かったです（私には）もう少しエイドの数が多い方が
 給水ポイントも多く良かったです。

遅くなると給水場の氷が無くなる。

スポンジはいつもありがたく思います。全のエイドでスポーツドリンクを置いて欲しい。

ランコースについて、どの大会とも比較してもあまり大きな変化は無いと思いますが、ボラン
 ティアの方々の献身的なサポートとエイドステーションの充実が良い。

途中の距離表示を何度か見逃してしまったのでもう少し大きく表示して頂けると嬉しい。

走りやすかったです。

景観もよく走りやすいコースでした。補給所の間隔や量は適切な数ではなかったかなと思いま
 す。

給水所が多くて大変良かったです。皆さんから多くの応援を頂き完走できました。

エイドでの冷水スポンジで生き返りました。

沿道の応援が嬉しい。

折り返しのため、他の参加者とすれ違えるので良かった。

バイクコースと比べれば景色が期待はずれ。スポンジ、シャワー、氷の提供中学生のボランティ
 ア？が水をかけてくれた点は良かった。

アップダウンが少なく、疲れた脚には走り良かった。

フラットコースで走りやすかったです。またエイドも丁度良い場所だったと思います。

平らでのどか、良かった。距離も細かく、1k・2kとあり、ボランティアの方々、エイドス
 テーションも沢山あり良かった。

エイドステーションも多く、猛暑の中でしたが最後まで頑張ることができました。

危なくなくて良いと思います。

自転車等に邪魔されず気楽に走れる良いコースだと思います。

暑い。仕方ないか。

日陰の無いこれぞトライアスロンという、これまた楽しいコースでした。

スポンジや氷とても助かりました。

給水ヶ所や水をかけてくれる所も適度にあつたので助かりました。

アップダウンもなく、エイドも多く走りやすかったです。

ほとんどフラットで、トライアスロンのピギナーである私には丁度良いコースでした。沿道の地
 元の方々の応援や学生さん達のサポートも、本当に暖かく嬉しかったです。

スポーツドリンクもう少し多くあれば嬉しいです。（水が氷なので）

良かった点：エイドがわかりやすく、シャワーもあり、体を冷やすことが可能 悪かった
 点：折り返しのエイドで氷を取ろうとしたが、固まってお取りする事が無理であった。

疲れた身体に優しいコースレイアウトとエイドの応援でした。

エイドの数も結構あったので良かった。

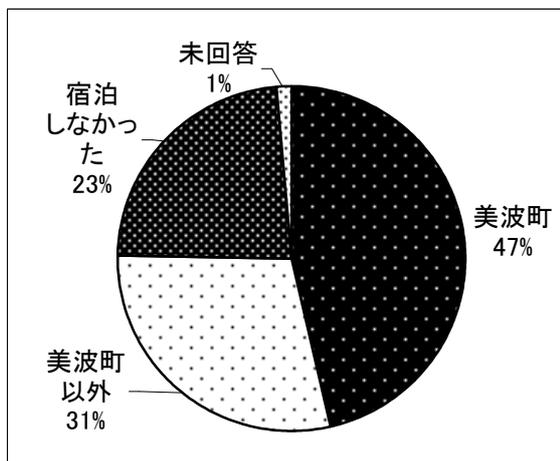
車の交通量もなくとても走りやすかった。

スタッフ、応援の人が多く良かった。
エイドステーションが多いので助かりました。
平坦で走りやすかった。
ただかなり暑かった・・・けど氷（袋入りは）嬉しかったです。できればスポーツドリンクを置いて下さい。
往復で利用できるエイドをあと1ヶ所増やして下さい！
バイクコースは応援が少なく自分との戦いだ、一転ランコースは街中で沢山の応援を背に走ることができ、最終パートとして、ふさわしいコースだと思う。
ランコースで袋に氷を入れて渡してくれたのはありがたかった。最初に首のあたりに入れて走り、溶けてきたら袋を破って走りながら、冷たい水を飲むことが出来大変ありがたかったです。ただエイドのバナナの大きさが1/2本と少し大きすぎ手を出せませんでした。1/4ぐらいの大きさが良いと思います。一口サイズが良いのでは。色々なサイズを混ぜてみては。
コース距離を適度に置いてくれており、走りやすかった。
特に悪い点も無くとても走りやすかったです。晴れていて、とても暑かったので給水所がもう一箇所くらいにあったら良かったと思います。
エイドステーションも適度にあり、ボランティアの人や町の人に声を掛けてもらえ力になりました。
フラットですが、私は大好きです。ここで順位が盛り返すのが私のいつもの目標ですので。暑かったので水を掛けてもらって助かりました。
ほとんどフラットだから
水、スポンジは量はたっぷりだが氷が少なかった。
わかりやすいコースで良かった。
給水場が多くフラットコースで良かった。
蒸し暑かった為、用水路で身体を冷やしました。もっとシャワー等で身体等を冷やす場所があれば良いです。
水と氷で、身体を冷やすことができた。
コースは良いと思います。エイドに水は置いてありますが、熱中症、低ナトリウム症を考えて、吸収性の良いスポーツドリンクを置いて頂けると助かります。エントリー+1,000円でどうですか？
暑いだけ
基本的に平らで走りやすいコースである。コースは狭いが問題なし。
極端なUp/Downがなく川沿いのフラットなコースでとても走りやすかったです。ボランティアの中学生、沿道の応援が元気を与えてくれました。
スイカがあればなおさらGood！！
出来ればスタートから1km位でエイドがあれば良いと思います。
走りやすかった。
辛かった。
とにかく平坦なコースで助かった。これで上下のコースであれば完全にリタイアしていた。コー
給水など充実していました。
村の中を走るのが良かった。沿道に人が出て応援してくれるのが良かった。エイドが親切で良かった。
エイドの氷が非常にありがたかった。
もう少しキロ数を表示（大きく）して欲しいくらいです
往路、復路で給水場所を設けないと往路の人も復路の人も一ヶ所に寄ってくるので危ないと思った。
ランコースはフラットなので助かりました。給水も多くあり良かったです。
平地で走りやすかったです。
フラットで足に優しい。
梅干が欲しかったのですが、ある！（次でいいやと思って通ったらもう無かったんです）次のエイドからは無かったのが悔しかったです。水以外の+αがどのエイドに何があると事前に分かっているとうれしいです。
給水等いたれりつくせりのサービスに満足でした。
地元の方の応援がとてうれしかったです。なんとと言ってもゴール500m手前から感動ものです。
ボランティアがすばらしい 氷をありがとう！
要望としてスポーツドリンク、梅干が必要と思います。
暑かったけれど、山の中のコースでもあり良かったです。
アップダウンなく走りやすかった！バイクコースと同じく折り返しコースで仲間の位置が分かり良かった！仲間同士で励まし合えた！
最初のコースで曲がる部分が分かりにくくてコースミスしそうになった。コース上に白線で方向を分かりやすくしてほしい。
薬王寺前を走れたらもっと良かったと思います。
沿道の応援がうれしかったです。（ほぼ全員が応援して下しました）

自然を満喫できるコースで良いコースだと思います。
エイドが沢山あって、良かった。途中水をかけてくれたり、シャワーがあったりで暑い中でもがんばれました。
バイクとセットで考えた時はほぼ平坦なのでバランスが取れていると思います。沿道で町をあげて応援して頂いていることが何よりも良い所だと思います。
気持ちよく走れました。
エイドの数が多く、暑さの中走ることが出来た。
沿道の応援は励みになりました。
エイドステーションが充実していました。
給水ポイントが沢山あり、普段トレーニングしている時よりも楽に走る事が出来ました。タイムも思ったより早くゴールすることができた。山道へ入っても足下を気にしたりつまづくことなく事前に整備されていたのかなあと感じました。
田舎道好きです。バイクコース同様にエイドの数を増やして欲しいです。また水袋やスポンジ等があればより良いかと。
往路と復路でエイドの接触が危険。コースの両サイドにエイドがあった方良い。でもスタッフ等の人数増が必要なので、選手が注意するしかないとも思う。
応援の方、ボランティアの方が多く色々助けていただきました。
氷（ビニール袋入り）が良かったです。ありがとうございました。
最後パートのランも気分良く走れました。途中のシャワーやボランティアさんの水かけ等は嬉しかったです。
特に問題ないと思います。
バイクもそうですが、ボランティアの方々良かったです。
フラットで楽なコースでした。
ランコースとしては、比較的楽な（走り良い）コースでエイドも丁度良い間隔であった。改善を要望するなら、トランジット、又はコース上にトイレがあれば良いと思った。
エイドの数をもう少し増やして欲しい（1~2ヶ所でも）
平坦で良い
エイドステーションがあと1ヶ所欲しいと思いました。
適度な間隔でエイドがあり、私設のシャワーは本当に助かりました。
のどかなコースで好きです。
フラットで走りやすく、景色も良かった。
給水が多いの非常に良い。景色も良いし走りやすい。
できれば終わりの方にもう一回エイドステーションが欲しかった。
もう少し景色を楽しめるコースだと更に良いと思います。
フラットなコースで良かったです。ランはフラットを希望します。
毎年なのですが、様々なサプリ（特に氷）本当にありがたく思います。今年からの？梅干しは良かったです。
エイドステーションのスポーツドリンクがあまり美味しくなかった。

問4. 大会前日（7月16日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	96人
美波町以外	60人
宿泊しなかった	48人
未回答	3人
合計	207人

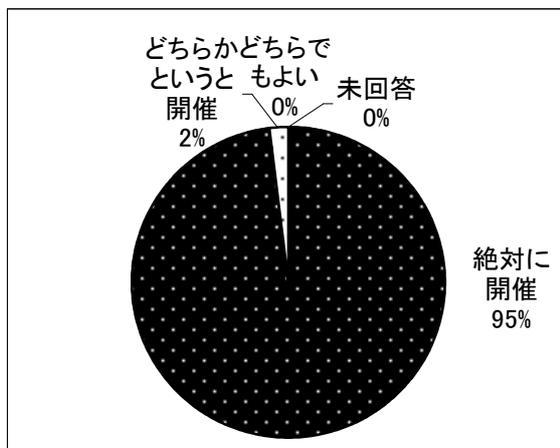


◎美波町以外の市町村名

徳島市	12人
阿南市	26人
牟岐町	9人
海陽町	1人
那賀町	1人
高松市	1人
高知市	1人
不明	9人
合計	60人

問5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか

絶対に開催	203人
どちらかという開催	4人
どちらでもよい	0人
未回答	0人
合計	207人



問6. その他（大会でお気付きの点、来年度開催すれば13回大会になります
が、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見など
をお書き下さい）

表彰式の時、疲れていて座るイスが少なく、立っているのが辛かったです。少しイスを増やしていただいたら、表彰式ももっと楽しめたと思います。
大会運営のレベルが高く、また普段遊泳できない海で泳げることが魅力で、参加させていただいています。一点提案があります。どのトライアスロンの大会でも同じなのですが、自分のレースが終わったら、片付けて帰ってしまうことです。できれば、レース後はまだレース中の他の選手の応援をし、最後の表彰式まで参加し盛り上げる様な大会作りをお願いしたいと思います。例として、表彰式の後にゼッケン番号を利用した抽選会をおこなうことや、大会本部からレースを終えた選手に応援にまわる様喚起する等・・・来年も日和佐に行くことを楽しみに日々トレーニングに励みたいと思います。今回お世話になりました多くのスタッフの皆さん本当にありがとうございました。
今のままで良いです。
ボランティアの方々をはじめ町の皆さんにも感謝しています。前日入りしてからレース翌日の朝に町を出るまで家族と共に楽しく過ごすことができました。丁寧な事前準備と、レースを楽しんで受け入れてくれる町の雰囲気づくりに取り組んでくださったお陰だろうと感じました。来年出たら3年連続。頑張って練習します。ジャンケン大会がとても楽しかったです。妻・子も一緒に大変盛り上がりました。次もぜひやってください。写真たくさん同封いただきました。すごく嬉しいです。有り難うございました。
非常に良い大会だと思います。焼き肉のタレも評判良いです。いつもありがとうございます。
とても素敵な大会でリピーターが多いとのこと聞いてぜひ一度出てみたいと東京から伺いました。噂のとおり素晴らしい大会だと思います。色々大会は出ている方ですが町の温かさや優しさを本当に感じる事が出来ました。大会最後の表彰式の踊りも楽しめました。あまり大きな大会にはして欲しくないのですが、いつまでも続けて欲しい大会です。写真を送ってくださった大会は初めてです。心遣いを嬉しく思います。ありがとうございました。追記 阿波踊り体操良いですね。
次回以降も出場したいです。
人気のある大会にも関わらず、それにおごることなく大会を良くして行こうという気持ちが伝わります。他の人気のある大会ではとても横柄な対応（どうせ応募人数以上の応募があるのだから、細かな対応に手をかける必要が無いという態度がありありと見とれる）をされることもしばしば。また手作り感たっぷりです。アウトホームな雰囲気があるのに大会運営はとてもスムーズでプロフェッショナルを感じます。ボランティアの方に撮って頂いた写真が同封されたのには感動しましたし、総じて満足はしていますが、しいて注文をつけるとすると、参加費が高い（私は神奈川からの参加なので、交通費、宿泊費とかかなり費用がかさみます）15000円ならとても嬉しいです！弁当がちょっと淋しい。折角日和佐まで来たのにこんな普通の弁当!?!と云ったところでしょうか。また、これは事務局の方にも言っても仕方ないのですが、宿泊先（〇〇〇〇）が最悪でした。サービスレベルが低過ぎ。食事もひど過ぎ、部屋も掃除が出来ておらず虫がいっぱいで、一泊二食付き〇〇,〇〇〇円は馬鹿にしていると思います。もう二度とあの〇〇〇には泊まりません。
毎年参加させていただいております。私はこのままで良いと思います。ボランティアの方々、運営して下さっている関係者の方々、町民の方々本当に感謝致します。日本は大変な時でしたが、運営して下さる方々にお礼申し上げます。これからは回数を重ねて歴史ある大会になりますよう我々も参加させて頂き盛り上げていきますので引き続き宜しくお願い致します。
町民の皆さん大変親切にいただきありがとうございました。また来年も宜しくお願い致します。
トランジションエリア、ゴール会場と神社の参道及び境内を使わせて頂いているのにおどろきました。又、前日のひわさ祭り和我々選手がひわさのお祭り行事に参加させて頂いているようでありがたく感謝の気持ちです。ボランティア応援など町をあげてのイベントが最高に楽しめました。また来年も参加します！！
美波町はとても素敵な所だと思います。うみがめトライアスロンと同時に前日はうみがめ祭りで花火が上がり楽しめるので絶対毎年このイベントに参加していきたいと思っています。うみがめ祭りの内容をもう少し工夫して、外からも来客者がもっと楽しめるイベントにして頂きたい。トライアスロンの大会は今回初のレース参加で初心者でもリレーという形で参加でき本当に良かったです。地元の方の応援やホースでの水を用意して下さっている民家の方、商店の方の優しさも感じられ感動しました。これからは色々な大会へ参加していこうというきっかけを作ってもらいました。ありがとうございます。そして来年もまた帰ってきたいと思います！
良く組織され、ボランティアの皆さんの協力もありがたく、良い大会だと思います。トライアスロンの運営は色々とお金がかかるのはわかるのですが、もう少し参加費が安くなると更に嬉しいです。年間できるだけ多くの大会に参加したいというのもありますので。スタッフのみなさま、ボランティアのみなさまありがとうございました。

連休中に大会が設定されていることが、とても良かったです。他県から参加する上で、とても大きなポイントになると思います。大会の雰囲気もとても良く、住民の皆さんの応援があたたかく力になりました。ボランティアの方からの写真が同封されていたことも感動しました。ありがとうございます。もし、提案することがあるとすれば、バイクコースにもう少しエイドを増やして欲しいということです。あと完走証はA4を希望します。学生時代以来の徳島でしたが、なつかしく楽しくトライアスロンをすることができました。事務局の皆様、地元住民の皆様のおかげで楽しむことができました。本当にありがとうございました。

何日も前から選手の為に準備をして下さっているスタッフお方には言葉にならないくらい感謝しています。いつかトライアスロンを卒業する時が来たら私も皆さんのように選手のお世話がしたいなあと思っています。開催していただけるだけでこれ以上の幸せはありませんが、例えば10回大会の時のように連続出場などの方に記念品などがあれば、完走を目標にしている人がより意欲的に大会に参加できるのではないのでしょうか。ありがとうございました。

今年日和佐トライアスロンデビューの予定でしたが、体調不良（腰椎骨折）の為出場できず残念でした。来年こそは出場できるように体調を整えて臨みたいと思います。人気の大会ゆえに締め切りが早くなることは致し方ないと思いますし、抽選になるよりはずっと良いと思います。大会関係者のご苦労があつての運営だと思います。ぜひ来年以降も素晴らしい大会になるよう、ご尽力いただきたいと思います。

クロスバイクの為棄権扱いとなってしまいましたが、地元の方の温かさに触れ、また宿泊した方々とも交流ができ、大変良い思い出となりました。自分は初心者なので、開会式などにトライアスロンの有名選手（専門家）の講演や質問受付があれば、ぜひ聞いてみたいと思います。あと余談ですが、前夜に花火大会とウミガメの産卵が見れたことも印象に残っています。ロードバイクを購入した際には、またチャレンジしたいですね。最後に審判の方々、およびボランティアのスタッフの皆様により心より感謝申し上げます。

大会の写真を送ってくださりありがとうございます。10年以上続いている大会なのであれこれ提案することはありません。今後も続いていくことを希望します。

人生初のトライアスロン大会ということもありましたが、とても心に残る、かつハードで楽しい大会でした。自分自身の年1回のオリンピックディスタンスの定期定番大会として、取り入れたく思いました。のんびりした町並、美しい景観、前夜のお祭り、とてもリラックスした気分が過ごせました。今回の行程の中で唯一難点を挙げよとすれば”食事”でしょうか？宿（民宿）もしかり、昼食を取りに入った〇〇〇屋さんもしかり、結局両日共コンビニエンスストアのお世話になりました。町全体に企画運営に協力くださってると思うので、レースで遊ばせて頂くという気持ちは忘れまいと思っていますが、改善することにより、参加選手の家族、友人やがては、やがては大会前後だけでなく、もっと多くの人達が、シーズン中ずっと来て頂けるような可能性をもっているように思います。最後に大会に携った全ての方々に感謝の気持ちを込めてありがとうございます。来年もよろしくお願いたします。

スイムの後シャワーがありました。足の砂を確実に落とせる水場があれば良いなあと思います。ランの時に砂が残っていると気になります。

まずは大会運営の皆様、ボランティアの皆様、他街頭で応援してくれていた方、本当にありがとうございました。おかげさまで気持ちよく完走することができました。1スイムキャップのMサイズ→ちょっと小さくないでしょうか？2バイク取付用ゼッケンシール→ビニール製の方が良いのでは？競技後、なかなかバイクに貼りついて上手く取れません。紙なので破けて糊状に引っ付いてしまいます。3バイクコース上のマンホール→南阿波サンラインにある、下り側のマンホール今回は晴天だったので問題なかったと思います。雨天時は・・・？私も実は今回気をつけていたのに、マンホール上を走ってしまいました。なお、ボランティアスタッフの方、写真本当にありがとうございました。大事にします。

不満な点は全くありません。とにかく長く続いてほしい大会です。事務局の皆さんありがとうございました。

開会式について、表彰とジャンケン大会、阿波踊り終わるまで時間がかかり、県外の人で時間の余裕の無い人は帰ってしまうのが残念に思います。今のやり方で改善方法、代替案は無いですが・・・表彰は対象者が決まり次第、先に行って、閉会式は阿波踊りとジャンケン大会のみにする案はどうでしょうか？

12年ぶりのショートコースですが、景色の良い素晴らしい大会でした。結果の記録の掲示を希望します。

大会終了後にお弁当を食べるスペースを多くして欲しいです。（パイプ椅子・テーブル数を若干数増やして欲しい）11回大会の時の前日受付の会場で「ウェルかめ」ハンドタオルの販売があったのですが、今回は販売が無かったので残念。スイムキャップ（L）サイズは13回大会も続けて欲しい。

この大会が無ければ全く知らない町でしたが、また家族で遊びに来たいと思います。ありがとうございました。

トランジションのスペースを広くして欲しい。

<p>大会は素晴らしく来年も今後も続けて欲しいと思います。うみがめ祭りも楽しめるので、本当に素晴らしいです。美波町（大会会場付近）の宿泊がほとんど不可能で、電話対応も悪く改善が必要。宿泊所経営者の意識改革が必要と思う。来年も楽しみにしています。*スイムキャップが小さくてぬげそうでした。</p>
<p>①ランコースでのエイドの飲み物、食物、前もってはっきり知らせて欲しい。（水、スポンジ、氷、バナナ等）②ゴール後シャワーがしたかったが、どこにあるか指示されなかった。③前夜、貴重品預かりあるとのTELの返事でしたが、当日救急付近にあるという人と、無いから自分で管理しろと云われた。</p>
<p>今年も海で泳げなくて残念でしたが、川で泳ぐのも泳ぎが苦手な私にとってはよかったです。海の無いところで住んでいるので、台風の影響が凄いのびっくりしました。いつも海関係の皆さんが見守って下さっているので安心して泳げます。今後ともよろしくお願いします。今年はTシャツの素材が変わってちょっと残念・・・今までの綿シャツが好きなんです・・・最近綿シャツが減ってきたので日和佐でTシャツをもらうの楽しみにしていました。毎年”何色やる!”と楽しみにしていました。（悪くは無かったんですが・・・）毎年商店街のお菓子屋さんでカメラカロンを買い占めて帰ります。お土産で好評です。又来年もよろしくお願いします。</p>
<p>今年開通した日和佐道路をバイクコースとして使用できれば盛り上がると思います。</p>
<p>毎回とても楽しく参加させて頂いています。運営、ボランティア、町の方々、その他の皆様に感謝感謝です。ゼリーと水の配布ありがとうございます。このすばらしい大会が末永く続きますように心よりお祈りしています。</p>
<p>来年も体調をととのえて（是非とも開催して下さい）参加したいと思います。</p>
<p>沿道での皆さんの応援力になりました。初めて参加しましたが、又来年も参加したいです。</p>
<p>バイク・ラックの位置を年毎に前から後！後から前へと変更していく事は難しいでしょうか？毎年、最（年齢が高いので・・・）後ろの方なので。バイクを押してスタートライン迄に少しタイムを失っている感じがしていますが。実力不足がほとんど原因ではありますが。お世話になりました。来年も楽しみにしています。最、一日をスタッフ、マーシャル、ボランティアの方々には本当に感謝しています。ありがとうございました。</p>
<p>宿泊する所が一人で泊まれる所少なく不便です。</p>
<p>ミドルを取り込むと更に良い</p>
<p>美波町の皆さん、スタッフの皆さん大変お世話になっています。本大会が益々発展されますよう心からお祈りいたします。</p>
<p>毎年、大変良いと思います。このまま続けて欲しいです。</p>
<p>美波町内の宿泊施設を増やして欲しい。友人が施設を探すのに苦労した。</p>
<p>海、山、川 全てが美しいところでの大会で、また、地元の方々や、学生ボランティアの声援もあたたかく、とても気持ち良く走ることができました。写真を同封して頂き感謝致しました。ボランティアスタッフの方が撮影して下さいとのことですが、参加者へのあたたかい対応にとっても感動しましたありがとうございます。</p>
<p>私にとっては心に残る大満足の大会でした。又、今回写真まで頂きありがとうございます。記念に残るものになりました。出来ればゴール場所をもっと広い場所にしたらいかがでしょうか？沢山の方の応援もあるので。来年も楽しみにしています。</p>
<p>参加者のTシャツをもっとカッコいい物にしてもらいたいです。運営、ボランティアの皆さんのサポートが素晴らしかった。特にエイドの学生ボランティアには元気をもらいました。ありがとうございました。</p>
<p>ボランティアの方も良くして頂き大会自体素晴らしい大会と思います。写真をいただけるなんて良いサービスだと思います。ただ、大会前日祭りから離れて食事をしようとした時ほとんど閉まっていることから、前日の夜の食事場をもう少し増やした方が良いのではないかと思います。</p>
<p>今年は70歳記念の出場で完走出来て嬉しく思います。75歳まで頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。記念写真同封していただきありがとうございます。</p>
<p>ミドルやロングのレースも行ってはどうでしょう。スイム・バイク・ラン全てですばらしいコース設定になると思います。ぜひ考えてください。来年もよろしくお願いします。</p>
<p>来年も頑張ります。</p>
<p>今回初めてトライアスロンにチャレンジしました。台風の影響によりスイムコースが変更となりましたがスイムに不安のあった私にとって、変更コースでの波でさえかなりきびしい状況で、泳ぎ始めてまもなくうまく泳げず無駄に体力を消耗してしまって完全に集団からとり残されてしまい、「悔しいけど、リタイヤかタイムオーバーか」と心が折れてしまっていました。けれどもサーファースタッフの温かい応援のお陰でなんとか時間内に完走。本当に感謝しています。その後バイク、ランもなんとかこなす事ができ、無事完走することができました。スタッフの方々、沿道の町の方々、中学生色々な方々の応援が力となり、感動のゴールテープを切ることができました。ありがとうございました。また、来年も美波町に戻って来たいと思います。</p>
<p>写真ありがとうございます。</p>
<p>大会スタッフ、ボランティアの人等、一生懸命して下さいと思っています。良い大会だと思っています。どうかいつまでも続けて下さい！！</p>
<p>写真どうもありがとうございました。</p>

大会記録とともに写真まで送っていただきありがとうございます。今年も暑い中でしたが、多くのボランティアの方々、大会役員の方々のお陰で気持ちよく走れました。また、台風が接近してスイムコースの変更がありました。前日からの案内等が分かりやすく設定されていたので混乱はなかったと思います。13回大会となる来年度も鹿児島島から参加したいと思います。ありがとうございました

炊き出しがあればいいと思います。

伊賀さんのゴールに感動しました。

初めて参加しましたが、阿波踊りや地元らしさが沢山あり(ウミガメなど)お土産も沢山いただき楽しい大会でした。完走賞と一緒に写真を送っていただき嬉しかったです。(夫婦で参加したので写真が撮れなかったです)この夏の一番の思い出になりました。自然の美しいこの大会が末永く続くことを期待しています。宿泊先が遠くしか取れなかったのが、ウミガメ祭りや花火が見れなかったのが心残りでしたが、また参加したいと思いました。

カーボパーティーもしくはアワードパーティーを行って欲しい。

トライアスロン初参加でしたが想像以上に楽しかったです。バイクコースの景色は感動しました。ボランティアの方達のサポートにも助けられました。来年もぜひ参加したいと思います。

来年も必ず参加します。

ランの給水について、同じテーブルだったので、どちらが水でどちらがスポーツドリンクか分かり辛かった。スポーツドリンクを取りたかったのに2回位間違えて水を取ってしまった。表示をするなり水とスポーツドリンクとでコップの色やテーブルを変えるなり、工夫したら良いと思う。係員の人に「水ですか?」スポーツドリンクですか?」って聞いたら良いかも知れないけれど、特に記録を狙うランナーにとっては、聞く余裕も無いので。ここまでスポーツドリンクと水にこだわるのは真夏の大会なので給水がとても大事で、私は塩分を含むスポーツドリンクを取りたいときと、頭からかぶりたい時があるので。

10年近く毎年楽しみに来させていただいています。他大会にはない町の人々の温かさを感じます。前日のウミガメ祭りや花火大会など町の人と一緒に楽しませていただいています。本大会が毎年開催されることを願っています。

レース後に預けるお弁当について、おかずが揚げ物が多く、レース後の弱った胃に正直なところ重く食べられないので、内容を改善していただくと有難いです。毎回レース中の写真を送って問題はなく、とても思い出となる大会でした。私はバイクでパンクをしてしまい、困ったところ、バイクの審判員の方が来てくれて、パンク修理を手伝ってくれました。また諦めてしまった大変楽しく参加させていただきありがとうございました。全てにおいてお気遣いありがとうございました。今のままで良いと思います。トライアスロンの環境としては全国の中でもトップクラスだと思います。ボランティアの方々も丁寧に接してくれるし、参加賞の品々の多さにはびっくりしました。今後の大会も盛り上がるよう頑張ってください。期待しています。

来年も開催宜しくをお願いします。

3回のトライアスロン全てがうみがめの為、基準が分かりません。毎回とても楽しいです。

去年も書きましたがスイムコースで大浜コース1500mはかなりのうねりがあります。泳力の弱い私にとっては、出来れば2周回で1度上げれば見ている人にも応援の楽しみもあるのではと思います。ぜひ検討してください。ありがとうございました。

トランジションエリアもう少し広げれば。

今回で3年連続で参加しましたが、毎回ホスピタリティあふれる良い大会で大満足です。トライアスロンのクラブ員を誘って5人で参加しましたが、来年は更に勧誘して大人数で参加します! あえて言うなら親交を深めるためにカーボパーティーかアワードパーティーがあれば良いなと思いました。久しぶりに会う人と会話をする場所があれば嬉しく思います。食べ物こった物は何もありません。場所さえあればみんな楽しむことが出来ると思います。参加賞は地元の物が沢山あって嬉しかったです。ただ、ボトルは同じ物が3本もたまってしまう、使わないためちょっともったいない気がします。また来年も必ず参加しますので、ぜひ継続してください。大会関係者の皆さま、ボランティア、そして中学生の皆さん楽しい大会をありがとうございました。日本で一番良い大会だと思っています!

記念写真が本当にうれしい。感謝してます。是非続けてください。宿泊先での事で、大会には関係ないのですが、チャンスがあれば伝えてください。宿泊をうみがめ荘でしたのですが、もう少し館内がきれいだと。トイレが洋式になっているが狭くて動けない。ウォシュレットにしてほしい。大浴場も毎年露天風呂が使用できない。以上です。大会はうまく運営できていると思います。

Tシャツのデザインが古い感じがしました。沿道での声援応援すばらしかった。すばらしい大会だと思います。もっと徳島県がバックアップすれば良いのになあ〜と感じました。県内でも県外でも自慢できるイベントだと思います。

今回で5回目の参加になりますが、毎年楽しませていただいております。特にこうすればという事はありませんので、来年再来年と続けてもらいたいです。

レースナンバーのシールについて、ヘルメットとバイクに付けますが剥がすときにシールがなかなか取れずヘルメットとバイクフレームが汚れてしまうので、極力きれいに剥がれるシールの変更して頂ければと思います。あと、他の大会に比べて記念品が非常に多いこと、ボランティアの方々のサポート写真を送っていただいたことなどは、圧倒的に良かったと思います。雰囲気も良く環境も良く次回も是非参加させて頂きたいので来年開催を宜しく願いいたします。

大会に参加できてとても楽しかったです。町の人達も皆さん親切で嬉しかったので、来年もまた参加したいと思っています。同封の写真もありがとうございました。

スイムコースの変更のため、湾内になりましたが応援している人達は、スイムを実感できたのではと思います。このようなスイムもあって良いのではと思うのですが。きついバイクコースはひわさうみがめトライアスロンの特徴ですからこのコースは続けてほしいです。来年も宜しくお

2大会連続でゴール時にゴールテープを切れずに悔しい思いをしました。来年こそはテープを身体で切りたいですね！気になる点はないですが、要望としてゴール後のエイドステーションを充実していただければうれしいです。皆さんのご協に本当に感謝！！いい人達ばかりです！

3,4回大会に参加させて頂いています。今回もうみがめ祭りが開催されており、楽しく過ごしました。しかしチケットがなくて少し淋しく思いました。温泉のチケットがあり、前日or試合当日に使用できるのはとてもありがたいと思いました。今回初めてフェリーに乗って徳島へ入りました。日和佐道路も開通し、とても近く感じました。フェリーのチケットが入ってなかった方もいるので、もっとアピールして頂きたいと思えます。試合当日、小学校の駐車場で準備をしていました。会場を離れていると全く声が聞こえないのでスピーカー1つがあれば良いと思っていました。神社の隣の駐車場と異なり、トイレが使いやすい、人が少ないという点では悪く感じません。試合が終わっても戻るのに時間がかかるため、トランジションエリアに入れるまでに待たられる場所があればと感じました。シャワーに何度も足を運びました。参加者が多く不可能かもしれませんが、試合直後に体を冷やせるプールなどはありませんか？シャワー（うみがめ荘の横）神社の横の流しを使わせてもらいたのですが、熱中症で地べたに横になっている人も多く見られました。お風呂に入る前に？ゴール後に体を冷やせる場所があれば、多くの方が喜ぶのではないかと思います。

私は第2回大会より11回参加させて頂いています。いつも思うのですが、表彰式の件ですが、総合表彰の後年代別表彰を高年齢からしてみたいかですか？高年齢の表彰の時は参加者の多い若い人が大多数帰ってしまっていて高年齢表彰の時は淋しくなっていますので、型破りの表彰を考えてみたいかですか？大会運営の役員の皆さんいつもご苦労様です。感謝しています。

同封していただいた写真とても嬉しかったです。とても良い記念になりました。ありがとうございました。

全体的にとっても良いコースで、町ぐるみで盛り上げてくれて楽しいレースでした。気になった点は2点ほど。①バイクコースについて コース上のあちこちに安全対策（側溝の蓋、転落防止）をされていたのに感心した。唯一20~30K地点の下りカーブにマンホールの蓋があり、前を走っていた方がそれを避けようとして落車してしまった。何か事前に表示できないものか？②ゴール後の動線について フィニッシュ後神社境内へ誘導されるが応援に来てくれた方々との交流やトランジットエリアの進入など、もう少しフィニッシュラインを手前にもってくればスムーズになると思うのですが是非検討願いたい。以上宜しく願いします。来年も参加します。ありがとう。

毎年楽しみにしています。今年は暑かったけれど楽しかったです。来年も是非お願いします。大会関係者の皆さんどうもありがとうございました。

日程を出来るだけ早く決めて欲しいです。来年も宜しく願いします。今年はとても楽しかったです。ありがとうございました。

駐車場までが少し遠いのが不便でした。場所も狭く、人数も年々増えているので仕方無いことだと思います。

バイクトランジットにマットが敷いてあるが、下の路面上（石など）が多く走りずらかった。もう少し厚手のマットなら良かった。

皆様今年もお世話になりました。楽しんでレースが出来て本当に嬉しく思います。岡山からなのでそんなに遠くもなく夏の小旅行には本当に最高です。又来年も参加したいと思えます。スイムアップ後全裸で着替えをしていた男性を見ました。ちょっとマーシャルの方はもう少し見て回って下さい。と思いました。焼肉のたれ美味しかったです。来年も是非宜しく願いします。

いつも皆さんがみんなで応援して下さいということが実感できて素晴らしい大会です。ありがとうございました。ず〜っと続けて下さい。

町のお祭りも一緒に楽しめて、今回一緒に行った4人でこれからずっと夏の恒例行事にしよう・・・と話をしました。Bikeラックの場所が分り辛かったので、もう少し大き目の表示をしてもらえるとありがたいです。暑い中ボランティアのスタッフ、町の方々沢山の声援をありがとうございました。必ず来年も初日エントリーで行きます。追伸 スナップ写真大変良かったです！でも何より記念になります。ありがとうございました。

トランジション・ゾーンに関してはお願いがあります。家族や付き添いの人間をシャットアウトしています。準備の荷物が多いのでセットの時位は中に入れて欲しいものです。また片付けの時もランのゴール側から入れるなど制限が厳しすぎるなど・・・せめて家族一人くらいには入場許可証の様な物を発行すればいかがかと。本当にスイムもバイクもランも素晴らしいコースだと思います。四国では、ひわさと中島しかレースがありません。どうかこれからも長く続けていただきたいと思います。また感動的な写真をお送り下さり誠にありがとうございました。自力の続く限り貴大会に参加させていただきたいと思っております。スタッフの方々本当にありがとうございます。

大会結果の記録ですが、秒より下の2桁は不要と思います。見難さの原因になっていると思います。

写真を送っていただき驚いております。嬉しいです。来年も参加したいと思っております。ミドルコースをもうけるとか自転車の距離をもう少し(10km位)伸ばしても良いのではと思います。ありがとうございました。色んな割引券があれば日和佐で物を買いたいと思うのですが。

初トライアスロンだったのですが、運営は良かったと思っております。来年も参加させて頂きたいと思っております。お世話になりました。ありがとうございました！

人気のある大会なので今後も開催が継続されることを期待しています。ゴール後スイカなどの果実で水分補給できたら良いと思っております。

いつも楽しませていただきありがとうございます。来年もよろしくお願い致します。

参加者のTシャツですが、そろそろ飽きてきたので、ナップサックとか頂くと色々使えます。バイクの練習の時に「携帯電話を濡れず入れるジップ付き袋」スイムの帽子ですが、毎回小さくて普段の練習に使えないので少し大きいものが良いです。焼肉のたれ毎年家族で喜んでおります！フェリーの割引券も大変助かります。和歌山に近い大阪なので、13回行きますよ！PS 役場内で着替えさせて頂きました。大変大変助かりました。ありがとうございます。

51.5Kmのレースですが、コースがかなりタフ(バイク)で走り応えのあるコースです。必ず来年も参加します。今年の分はリベンジしたいと思っております。写真ありがとうございました。12年間トライアスロンをしてきて写真を頂いたレースは初めてです。とても楽しいレースでした！事務局、ボランティアの皆さん暑い中ありがとうございました。

7月の開催を9月の連休に変更できれば参加者の大会選択肢が増える。また梅雨明けの心配も無くなる。台風の心配もあるが、7月では梅雨+台風 やはり宿泊施設が足りない。大会期間中に美波町にお金を落とせる機会が無い。町の為に何かプラスになる様工夫が必要。物産市や朝市等。来年もお世話になります。

初めて美波町での宿泊をしました。家族での宿泊で、ウミガメの産卵も見ることが出来て、思い出深い経験でした。大会写真は、プロの写した物は素晴らしいですが送付して頂いた写真もほのぼのとしたものになっていてとても良い写真でした。ありがとうございました。レース終了後のシャワーがもっとあれば嬉しいです。

バイク置き場が狭い使いにくい。可能なら道路でも良いが・・・。(スタート前海岸堤防) 前日のショップの充実。駐車台数を減らしてスペースを広くしては。コース案内の提示。沢山のナップ写真ありがとうございました。来年もまた参加したいと考えています。

ゴール後の神社へ行く際、段差があり転びそうになりましたので、(危険)板でも置いて頂けたらと思います。お弁当を食べるテントの椅子をもう少し(1.5倍位に)増やして頂きたい。駐車場でテントやタープを張って、スペースをつぶしている者がいるので周囲の迷惑にならないように、指示して欲しい。

大会としては、今のままで十分だと思う。町、トライアスロン協会、スポンサー等、皆一体となって盛り上げていると感じる。徳島県唯一の大会、末永く続くことを期待します。

2回目の参加でしたが、毎回楽しませてもらっています。ありがとうございました。

小さいTシャツを作って欲しい。

自身初ひわさで、なお今年からデビューしまして右も左もあまり分からず、最高の一言につきます。あの80歳、82歳のおじいさん何者ですか！？なお70歳からデビューされたMCの方がおっしゃってられました・・・最後にオールスポーツ顔負けの写真ありがとうございました！！来年も必ず参加します！！

実行委員会の方々、ボランティアスタッフ、大会を支えて下さる皆さまに感謝いたします。ありがとうございます。来年もよろしくお願ひします。

写真の同封とても嬉しかったです。特にバイクのバイクの写真良かったです。コースもとても良かったです。ランコースにて倒れているランナーがいたが救急車到着するまで時間がかかっていたように思う。もう少し早い対応が望まれる。スタッフ関係者の方々に感謝。来年もぜひ参加したい。

宿がもう少し沢山あると良い。交通手段が車に限られるのが少し辛い。でも楽しい大会でした。ありがとうございました。

初めての参加でしたが、アットホームな大会で本当に良かったです。うみがめ祭りも楽しめました。ありがとうございました。また参加したいです。

完走証を後送されたのは嬉しかった。一生の記念になります。ボランティアさんの写真も感動でした。いたせりつくせりのトライアスロンで是非来年も参加したいと思っております。ゴールテープの女性も写真におさめていただくと自分が一流選手の錯覚に見えて良かった。

スタッフの方々、沿道のあたたかい応援に深く感謝いたします。ありがとうございました。
大変お世話になりました。楽しい思い出ができました。来年も宜しくお願いします。ロングもできればと思いますが・・・。スイム3k・バイク80K・ラン20K くらいの
紙の公式記録は不要です。経費削減されても良いのでは？ Tシャツのデザインは少しマシになったが格好よくしては(デザインを入れたら?) Tシャツの生地は少し良くなったが汗でべとつく。他の大会の方が良い。
毎回アンケートで乙姫大使と、ウィダーガールに対する感謝やお礼のコメントがあまり見かけません。乙姫大使はとても暑そうな服装で汗びっしょりだと思いますし、ウィダーガールの方もじりじりする日差しの中大変だと思いますが、共にありがとうございました。私は他の立派なアスリートと違い、完走後にウィダーガールと一緒に記念写真を撮るのを目標に完走目指してがんばっています。この場で改めて御礼申し上げます。そして来年も宜しくお願いいたします。今年で7回連続の参加となりましたが、このアンケートの意見を元に大会がどんどん良くなっていると感じます。バイクコースは不評だった、南阿波サンラインでの細い道が舗装され南阿波サンラインの高速コーナーは落下防止のネットが設置され、ランコースは、エイドの数が増えました。(以前は、水だけだったのがスポールドリンクも飲める様になりました。アンケートのコメントを反映して頂いているのがよく分かります) 最初参加させて頂いたときは公式記録の表紙に各個人の各コースシーンを印刷してくださりとて手が込んでいました。今年は数シーンの写真を同封してくださり、それがとてもかっこ良く写っていたのでうれしいです。ありがとうございました。(以前はゴール写真がピンボケだったのもありましたが、それも楽しい思い出です。)最後にこのアンケート文書をPCにテキスト入力されている方へ乱筆ですみません。沢山の文書を入力するのは大変だと思いますが、がんばってください。Web上にパスワードで入力フォームに入れるようにできれば手間が省けるかもしれませんね。本当に全ての人に感謝いたします。こんな素敵な大会をありがとうございました。
毎年暑い中ボランティアの方々が大変良くしていただいて次回も必ず出たくなる大会です。毎年開催は大変でしょうが又来年も是非開催してください。来年も出ます。
応援に来て来てくれた人が海を目の前にして海水浴ができないのが・・・。場所を小さく区切って水遊びができれば良い思い出になるのではと思います。うみがめ産卵とは別のスタート地点のところが・・・。
大会が地元根付くようホームステイ等を行われたらどうか?特に宿が無いので効果的だと思う。美波町に又来たいと思わせるようトライアスロンだけではなく、スイム、バイク、ラン、各それぞれの大会を開催されたい。
前日のうみがめ祭りがちょっと淋しくなったような気がします。100円券が無くなったのも淋しいです。大会後の阿波踊りは楽しいですが、踊った人に「ひわさうみがめトライアスロン」オリジナルハッピーをプレゼントしてはどうでしょうか? スタッフ達全員に表彰台に上がってもらい、司会の一声で「ありがとう」と選手から言うのも良いのではないのでしょうか?大会の縁の下の力持ちはあきらかにスタッフさん達です。
バイクコースは今ままで良いと思いますが、もみじ川温泉に行く道を使うと、もっと高速コースになって、楽しめそうに思いました。
選手や家族を受け入れられるだけの宿泊施設が少ないので、遠方にホテルを取らねばならないのが残念に思う。
女子のトランジションの一部だけブルーシートがなくて砂の上に荷物を置くので困った。家族が応援に来ているので会場に出店があったら選手のお弁当と一緒に昼食ができると思う。特に子供と一緒に飲み物が欲しかった。初めてひわさうみがめトライアスロンに出場させていただきました。とてもバイクコースが良かったです。景色がとても良く、台風の前で大浜海岸で泳げなかった事が残念でしたが私はとてもこの大会気に入りました。来年も参加できれば良いなあと思います。スタッフ、関係者、ボランティアの皆様楽しい時間を過ごさせてくれてありがとうございました。
大会関係者の方々の優しさ、一生懸命さが伝わります。心が和みます。一番好きな大会です。
リレーの部でお世話になりました。アングルバンドにまく輪ゴムがきつめで、うっ血しないか心配でした。次からは自分で用意しておこうと思います。なにせ初心者で何も知らなくてすみません。うみがめ博物館も楽しくて子供たちがとても喜んでいました。競技後に温泉に入れるのも大変ありがたかったです。入場券のプレゼントありがとうございました。バスタオル、デザインもかわいく、ふわふわ厚めで良かったです。記念品も色々充実してお得感満載でした。Tシャツはデザインが可愛く無かったです。ウィダーのロゴばかりが目立っているのがどうかと。私達ちのは速乾素材だったけどスタッフ&ボランティアの皆さんの綿みだったからちょっと申し訳ない気がしました。でもありがとうございました。お祭りも手作り感があって良かったです。始めて見る阿波踊りに子供たちが感劇していました。花火大会が8時台から始まるというなと思いました。前日より町をあげてあたたかいおもてなしをして頂き感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。写真めっちゃうれしかったです!!
写真をお送り頂いたレースは初めてでした。ありがとうございました。ゴールでの歓迎(テープを持って待つ頂いた)のは感激しました。改善して欲しいのは、終了後の帰路です。バイクをトランジットから出す出口から住宅地の中をさまよう羽目になり大変疲れました。案内板提示もしくは、出口の改善をお願いします。

前夜祭も楽しみにしています。一人旅の私にも楽しく過ごさせて頂いています。頑張っていて続けて下さい。私も頑張っていて出場します。
閉会式までの選手がほとんど残っていないので淋しい。閉会式の始まり時間を早める。スイムスタート時間を30分程度早くする等。ゴールゲート裏付近が混むのももう少し前へ移動してはどうか？
カーボパーティがあれば最高ですね。ちょっと贅沢でしょうか？すでに十分良い大会なので特にありません。今回レース中の写真を送っていただきありがとうございます。来年も宜しくお願いします。これからも大会を続けてください。
「ごっついマン」の頃のように参加者氏名を徳島新聞に載せてはどうでしょうか？モチベーションが高まると思うのですが。
リレーの部に芸能人を3名お願いします。
十分行き届いてありがたい大会だと思います。
何を土産物として購入すべきか毎回悩みます。美味しいお菓子・土地の名産物等をもっと紹介して欲しい。大会参加者が増加傾向にある中、マナーの悪い参加者も散見します。ゴミを捨てる者、ボランティアに謝意を示さない者。思い出に残る大会に感謝します。来年もよろしく願います。
ランはとても暑かったのですが、エイドの水は冷たい水が良い。何ヶ所かぬるい水があった！スポーツドリンクももっと置いて欲しい。マラソンの大会などでは、水とスポーツドリンクを置いています。トライアスロン初参加でしたが、とても楽しめました！来年もまた参加したいです。
本当に温かみのある大会だと思います。トライアスロン初参加だったので、他の大会は知りませんが、全て満足です。来年もぜひ開催してください。
非常に楽しい大会ですので、ぜひ来年も開催して頂きたいです。
本年度、倉敷国際トライアスロンとトライアスロン中島大会にも出場しましたが、この2大会に比べ、ペナルティが甘い印象を受けました。中島大会ではバイクパート時のドラフティング、ブロッキングに関して、丁寧な競技説明とペナルティを厳しくするという事前説明によって、悪天候でしたが、円滑に競技が出来たと思います。ペナルティを厳しくするとアットホームな雰囲気損なわれるかも知れませんが、事故を防ぐ為にも必要な事だと思いますので、ご検討をお願いします。スイムで平泳ぎをして、他の選手の脇腹を蹴る行為の禁止。バイク時キープレフトの徹底。トランジションバッグに全て入れ、エリアの占有を防ぐ。ラン時紙コップとスポンジを回収する箱をコース上に設置して、路上に捨てる行為を禁止した方が良いと思います。
トライアスロンに初参加でした。何もわからないので特に困ったこともなく、あっという間に終わりました。楽しい一日だったです。何も書けなくてすみません。関係者の皆様ありがとうございました。
引き続き祭りとセットの日程で開催して下さい。
来年も参加したいと思いますが、このアンケートはコール後、帰るまでに書かせてもらった方が良いでしょう。もっと大会が良くなれば良いと思いますが、時間がたって提案すべき点などは薄れてしまいました。美波町の印象は良かったです。
1年2回開催するというのは？ 7月と9月 7月か台風でキャンセルになってもそのまま9月にできる。
美波町の皆さんの応援に力をもらうことができました。ありがとうございました。写真も同封されていて大変嬉しかったです。
今年は台風の影響で海が荒れて川でのスイムになり残念でした。来年はきれいな海で泳げるよう・・・また開催されることを楽しみにしています。ありがとうございました。
美波町の方々が一生懸命されている大会というのを肌で感じました。参加賞も充実している上に、後日に写真まで送って頂き感激しています。来年も是非参加させて頂きたいと思います。
ひわさ祭りにサンキュー手塚さんと呼んで下さい。大会当日は気温も上がるので、エイドの数を少し増やして欲しいです。特にバイクコースの方は絶対数で足りてない気がしました。
参加人数の枠を増やして欲しい。楽しかったです。
毎回楽しく参加させて頂いてます。参加者が増えると運営も大変ですが、ジュニアのトライアスロンの競技も含めたイベントレース(距離が少なく)など、これからのアスリートが参加できることがあれば。
コース設定(今年のスイムは不測の事態でしたが)やボランティアの方々のサポートは最高レベルだと思います。5回出場させて頂いていますが、本当に素晴らしい大会だと思います。来年も必ず出場させていただきます。ありがとうございました。

正直完走証がどうやって手に入るかが不安でした。「後日郵送します」という一言が参加賞の袋の中に入っているだけでも良かったと思います。でも、後日完走証の封筒が自宅に届いた時には感動しました。なぜなら「写真」があったからです！！このサービスは最高のサプライズで当日を思い出させるもので本当に嬉しかったです！！ボランティアの方達には本当に感謝しております！！来年こそはきれいな海でスイムがやれたら嬉しいと思いつつ、バイクパート、ランパートは文句のつけようがありません！人生初のトライアスロンがこのひわさうみがめトライアスロンで本当に幸せだと思えます。来年もうみがめのごとく、私がトライアスリートとして生まれた土地この日和佐に絶対に帰ってきます！！提案や意見でなく、感想となってしまう申し訳ございませんでした。前夜祭としてのうみがめ祭りも最高でした。最後にひわさうみがめトライアスロン大会運営関係者の皆様、給水所及びボランティアスタッフ並びに学生の皆様、交通規制及び安全なコース確保に携わって頂いた皆様そして最後まで必死に応援して下さいました沿道の皆様本当にありがとうございます！！最高に楽しかったです。

今回は人生初めてのトライアスロンの参加でしたが、大変満足いく大会でした。他のレースには参加してないので差がわからないのが本音ですが、海もきれいだし天候も恵まれ楽しかったです。成績がいまいちだったので、次回は更にトレーニングを積んでチャレンジしたいと思えます。運営に携わった全てのスタッフ様に感謝いたします。来年も良い大会をお願いします。

開会式の阿波踊りは今後ともぜひお願いします。参加賞及びお土産の多さに感謝しています。記録と一緒に写真が同封されているのは本当に感謝しています。お心遣いありがとうございます。来年も宜しくお願いします。

●コースに対する要望等は特にありません。●その他としては前途のランジット及びランコース上（エイド等）に簡易トイレがあると良いと思えました。●レース後のシャワーの増設（個室ではなくて良い）日和佐の地形、ロケーションを上手く使い、中上級者向けのコースで有り、それなりの連盟、トレーニングを要する大会だと思えます。なので、ゴールした達成感、大きく毎回喜び感動を味わっております。あまり「致せり尽くせり」というのも如何なものかなと思えます。ソフト面ハード面とも、ほぼパーフェクトじゃないかと思えます。ローカル色を残した大会を今後も期待致します。

ゴール直後、小銭を持ち合わせていないので選手限定で、冷たいウィダーゼリー頂けると嬉しい。（前日支給袋に入っている物を入れずにゴール後に使用でも良いと思う）沢山の写真を送って頂きありがとうございます。

今回は直前で体調不良となりDNSでした。当日は友人達を応援しておりました。みんな楽しそうでした。今回初めて見る側となり、暑い中選手も大変だけど（好きでやっているのもうそれでいいかも）応援する人やスタッフの人はもっと大変だろうなと今までも思っていました。ゆったりとした時間の流れの中でレースを楽しんでるのを見て安心しました。これが長く続けられている理由だと感じました。

特にありません。初参加でしたが、素晴らしい大会でした。写真まで送って頂きありがとうございます。

レース中の写真がとても嬉しかったです。特にバイクの写真はサンラインの途中で撮られていて良い思い出になります。町民グラウンドの駐車場に真暗な内に着いたので駐車場の入り口が少々分かり難かったので、簡単な案内板があれば、嬉しいです。町の方々の温かい応援で気持ちよくレースが出来ました。これからも町民の方々と息の長い大会になるよう願います。レース後のジャンケン大会は選手以外の家族や応援の方々も参加できるのでとても良いと思えました。

大会での写真を同封して頂けるのがとても嬉しいです。プロに劣らないカメラさばきです。来年もぜひ参加したいと思えます。

参加者人数がもっと増える方法はないのでしょうか？リレーの部も良いですが単に10kmマラソンを併催する。しかし、フィニッシュ会場手狭になるそこで、大浜海岸をフィニッシュ会場にしては？しかし神社の境内の余地も無くどう考えても増やせない？来年は今以上にトレーニングを積みフィニッシュ後の温泉、ビールがおいしくしたいです。スタッフ、ボランティアの皆様、来年もお会いできます様宜しくお願いします。ありがとうございます。レース中の写真ありがとうございます。まさか写してくれているとは感動しています。しかもベストショット言うことありません。（スキャナーで取り込みJPGデータでも保存しました。）

今年Tシャツが白色になったので、普段でも着やすくなった。但し生地をもう少し上質にデザインをもっと工夫してください。美波町の豊かな自然や、地元の方の温かい声援に包まれ、素晴らしい大会だと思えます。今後もずっと続けて下さい。

最後の阿波踊りは少し長かった。開会式で見たのとほぼ同じのように見えた。抽選会は盛り上がるので良い。うみがめバーガーが売ってなかったのが残念。バイクラックが少し狭かった。ナンバチェックして自転車の引き取りをするのが良いと思う。バイクコース紹介バスはあまり情報得られず。バスから道がよく見えない。前日にクリニックとかあっても良いなと思う。写真を送付して下さった事に感動しました。ありがとうございます。参加Tシャツがシンプルすぎる。うみがめマークなどワンポイントあったらもっと良い。参加タオルは良かった。試合後の揚げ物弁当はきつい。麺とか汁物があればうれしい。駐車場スペースが広くて良かった。スタッフの多さと対応の早さが良かった。

地域の方の応援も多く大変励まされました。ショートコースだけでなく、ミドルコースもあれば、良いのになあと思えました。ご協力頂いた方々に感謝し致します。

<p>ランの時ビニール袋に氷が入っているのですが、袋に入っていない氷もあった方が使い易いです。スタッフ、ボランティア、スポンサーの皆様ありがとうございました。</p>
<p>毎年石垣島の大会には参加していますが、大会を盛り上げる町の人達の感じや、大会運営はこちらの方が良いです。来年も参加したいと思うので、宜しくお願いします。</p>
<p>競技説明会をするなら、もっと初心者にわかりやすく、バイクコースの於いては、走り方の基本がわかってない選手が多い。</p>
<p>エイド、ボランティア共に最高でした。県民の方々の暖かさを実感しました。リザルトと一緒に写真を同封して下さい、感動しました。色々レースに出場していますが、初めてでびっくりと感謝でいっぱいです。大会の事務局の方々の写真の手間を考えると本当にありがたい写真です。来年も大会が成功しますこと心からお祈り致します。</p>
<p>本年も全てのコースは良かったのですが、フィニッシュ後の対応が過去最悪でした。ボランティアの方々の対応ではなく、喉がからからの状態でゴールしたものの、冷えた水が無くとても辛い思いをしました。先年はそんなことは無かったように思います。来年はその様な事の無きようフィニッシュ後のクールダウンに対するご支援をよろしくお願いします。</p>
<p>近所で食べる所がすごく少なかったなのでその辺を改善して欲しい。(一件断られた所もあった。)せっかく人が集まるのに・・・。</p>
<p>●バイクコースの説明する時に、危険コースを教えてくださいのですが、図のみだとわかりづらいので、写真もあると良いと思います。●キャップは年度を入れずに再利用し、エントリー時のサイズ等申告する際に必要かどうか確認するのが良いと思います。結構どの大会でも帽子をもて余らせている人が多いです。●説明会の時に、ゴミ捨てのルールを(説明するのはおかしいのですが)伝えた方が良いと思います。スポンジをできるだけゴミ箱以外に行くのを。</p>
<p>すごくあたたかくて町あげての大会だと感じました。今回は、台風の為残念ながらスィムコースが良くなかったですが、それ以外はやりがいのあるコースでした。ランで歩いてしまったので、また次回参加します！</p>

アンケートにご協力いただき、
ありがとうございました！！
選手の皆様からのご意見を、来
年の大会が少しでも良くなるよう
参考にさせていただきます！



カレンちゃん



カイくん



マリンちゃん



カレッタくん

ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 / FAX:0884-77-1666

E-mail:hiwasa@nmt.ne.jp / URL:<http://www.nmt.ne.jp/~hiwasa/triathlon/index.htm>