

# HIWASA UMIGAME



## TRIATHLON

ひわさうみがめトライアスロン

powered by



ウイダーinゼリー



2013 第14回

# アンケート集計結果

2013年7月14日（日）開催

レース出場者	681組(741名)
アンケート回答者	220名
回答率	32.3%

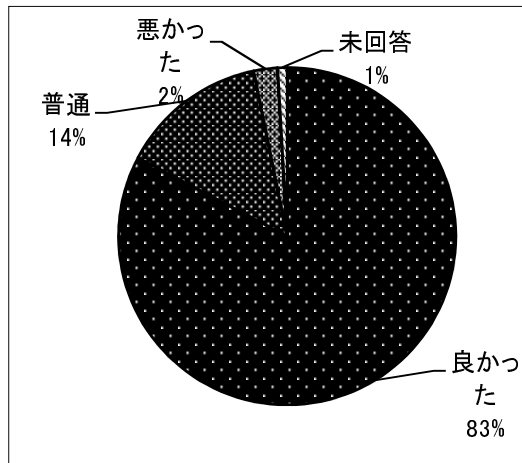
主催：美波町 / 公益社団法人日本トライアスロン連合  
特別協賛：森永製菓株式会社

# 目 次

問 1. スイムコースについてお伺いします。……………	1
問 2. バイクコースについてお伺いします。……………	6
問 3. ランコースについてお伺いします。……………	11
問 4. 大会前日（7月13日）の宿泊先についてお伺いします。……………	16
問 5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したら良いと思いますか。……………	16
問 6. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば15回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）…	17

# 問 1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	182 人
普通	31 人
悪かった	5 人
未回答	2 人
合計	220 人



## ◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

海がきれいのが何よりです。
今年から距離表示があり、泳ぎやすかった。
初めて出場したが、たくさんのライフガードの人がいて安心できました。
このままで素晴らしい。
波が穏やかで泳ぎやすく大変良かったです。
分かりやすく良かったと思います。悪い点は無いと思います。
波がこれまでで一番無く、泳ぎやすかった。気のせいかもしれないが、いつもより人の密集度が高く感じられ、他選手との接触が多かった。
距離表示のブイとなりあと何mとわかり安かった。練習に右側漁港砂地を海に歩いている時、足の裏を少し切り、来年は気を付けて下を見て歩こうと思いました。
波が大きく流れにななめに泳ぐため、コースをはずれ易かったです。自然の流れなので仕方ないですが…。
潮の流れでブイが真っ直ぐになっていなかったのが悪かったとさせて頂きました。次回に向け改善をお願い致します。
ライフセーバーがたくさんいて安心して泳げた事。
コースブイがわかりにくかった。波が静かで可。
一往復で海がきれい。
海亀のくる海で泳げたのがうれしかった。オープンシャワーがあれば良いと思います。
スタッフの方々もやさしく、ていねいに対応して頂き、感謝しています。
今年は特に波がなくて良かった。潮流のためタイムは出なかったが、それに関しても事前説明があったので良かった。
とてもきれいな海でよかったです。(うみがめもよるはずです。) 100m毎に表示があって、とても良かったです。
良かった点：非常に海がきれい。水泳時見通しも目標を立てやすく、距離表示ブイもあり、安心して競技できた。悪かった点：なし。改善してほしい点：swim終了後、トランジットに向かう時、もっと水をかけて欲しかった。
泳ぎやすいいいコースと思います。
海がきれいで泳いでいて気持ちよかったです。
きれいな海で直線コースが良い。ライフセーバーもたくさんいて安心しました。
コースの設定が良かった。三角型でスムーズでした。潮の流れでどうしても境界線の方へ寄せられました。改善の余地はありませんか。
good セーフガードの人数が多く、安心してスイムが出来ました。 bad ターンポイントのブイがもう少し大きければ良いかな。
大自然の海で泳げる！！
一周のところを二週に工夫してもらえるとうれしい。(沖まで出ないように)
広く周回でない点がよかったです。当日は波もおだやかで、サポートの方も多く、トライアスロン初心者でしたが、安心して泳ぐことができました。
広いのでかなり泳ぎやすかった。
普段は遊泳禁止の場所で泳げるのはとてもうれしい。
波のせいで折返しのブイが見にくかった。海だからしかたないかも？前日に確認出来るとイメージが出来るのですが…。
One Wayの為、泳ぎやすかった。
必死だったのであまり覚えていない。ただワンウェイは泳ぎやすく海もきれいだった。

今年は波の具合の為か、例年より少し泳ぎ難かった観はありますが、良い海です。
周回コースではないのが良い。
100m毎の距離表示が良かったです。美しい海でした。
初参加なので比較できません。分かりませんが、もう少し海は透明なのかと思ってました。
泳ぎやすかったと思います。
自分はスイムが苦手なので、沖へ行って折り返すコースは少し怖い。沖へ行くコースが悪いのではないが、スイムが苦手な人のためにつかまって休めるブイの個数を増やすとか、ライフセーバーのボードにつかまって休むことがペナルティーではないことをライフセーバーに周知しておけば、安心して泳げる。(3度ライフセーバーにボードにつかまって休みたいとお願いしたが、そのうち1度は拒否された。自分は男だけど、たまたま女性のセーバーさんだったというのもあるかもしれないけど。)
普段は泳げないビーチを泳げるのはうれしい。ただコース幅が広くて真っ直ぐに泳げない。
当日は天候は良好でしたが、ブイまでの目測がなかなか難しいものでした。しかし、ブイから遠いコースアウトをするとライフセーバーの方が教えて是正してくれました。どうもありがとう。
今回藻が多くて泳ぎにくかった。
ほんとうのオープンウォータースイムの醍醐味が味わえるすばらしいコース。ふだん泳げない美しい浜からスタートして海食洞(えびす洞)の方へ来ると、うねりが入っていてダイナミックだった。他の大会のスイムコースと比べて数段以上、上だと思った。一往復のままでぜひつづけてほしい。
コースを確実に行き帰り分けており、途中でまぎれてしまう事がないため。
泳ぎやすかった。透明度がもっと高いかと思っていたが、意外と視界が悪くちょっと残念だった。
距離が表示されていた為、わかり易くて良かった。
きれいな海でとても快適でした。
前回コースが川に変更されましたが、今回はまさに太平洋泳ぐという気持ちのいいスイムとなり、大変よかったです。
浜での待ち時間が長く、暑さで倒れそうになったけど、その分海が気持ち良く、一番スイムがよかったと友人は言っていました。(私も泳ぎたかったです。申し込ができず、リレーになってしまったので泳げませんでした。)
海水がきれいで気持ち良い。
ワンウェイですむコースは非常に良い。もう少し、ブイやコースローブが確認しやすくなれば、言うことなし。
泳ぎやすかった。
海水も綺麗、ブイも分かり易かった。
文句なしです。エイドの少年たちに元気づけられました!
1番は海が美しいことです。私は第2回より13回参加させていただいていますが、回を重ねる今回はコース設定とkmの表示がわかりやすいことです。コースが直進であることです。ほかの大会では有りません。
100m毎の表示がある大会は初めてであり、スイムが不得意な選手は小生にとっては距離に対する不安がなくなり、波もなく大変きれいな海で本当に気持ちよく泳ぐことが出来た。
うみがめが来る海辺で泳ぎが出来、よかったです。海がきれいで、泳いでいても気持ちがよかったです。
往復1回がよかった。
初めてのTAだったので、見えないぐらい沖にあるブイを見た時は正直言って不安になりましたが、大勢のライフセーバーの方達が見守ってくださったので、安心して泳げました。折り返し点に、ウイダーゼリーのアドバルーンを上げることができたら、よく見えて助かると思いますが、全員同じ条件ですから、それはどちらでもいいことです。
わかりやすいシンプルなコースなので経験の浅い者でも不安なく泳ぐことができました。
海を泳いでいるのが実感出来る事が好きです。
コースとしては良いのですが、潮の流れのせいか、今年は泳ぎにくかったと思います。また練習に来年がんばります。
潮の流れはありましたが、特に問題なく泳げました。スタートのバルーンは戻る時の良い目印になりました。
水がきれいでコースにライフセーバーも多く安心して泳げた。ブイが見にくかったので大きくして欲しい。
今まで出場した大会の中で一番丁寧にブイを設置して頂いていたようでした。大幅にコースアウトすることなく安心して泳げました。
シンプルなコース設定、そして適度な波があって楽しめます。Very goodです。
初めてのレースだったので、正直コースの良し悪しはわかりませんでした。ただこれは選手のマナーの問題だと思いますが、人が殺到してバトルになるのは覚悟していましたが、まばらに泳いでいる中で、自分の前にいるというだけで、上に乗ってきたり、足や手をつかんでおいこしていくのはスポーツマンシップの点からどうかと思いました。

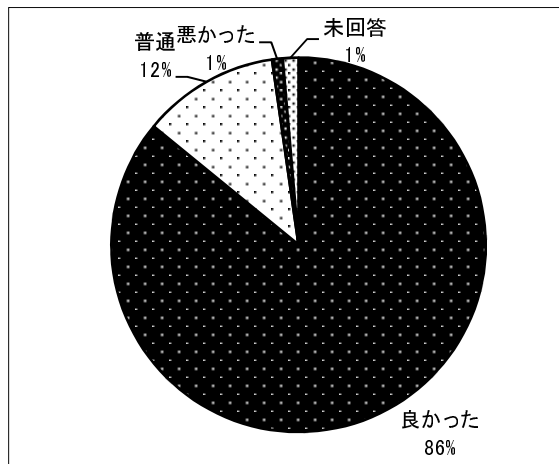
泳ぎやすかったです。(タイムは今一つでしたが…)
水質はとってもきれいで気持ち良く泳げましたが、コース上のブイが小さく感じ、(自分の視力が悪いせいでもあります)ヘッドアップしながらコース確認するのが大変でした。もう少し高さのある目じるしを立ててもらえるとありがたいです。
きれいな海に砂浜で最高です。今年は、波が大きくてスイムは大変でした。でも、その分やりとげた感は大きかったです。悪い所はありません。
ブイが大きくヘッドアップでよく見えた。
距離表記が有り、大変見やすく泳ぎやすかったです。
海がきれいでもとても良かった。
スタートエリアに入ってから、給水ができないのはつらかった。
良い→ライフガードがコースに沿って多勢いてくれたので安心できた。悪い→悪くはないが、決して泳ぎ易くはなかった。
今年も海でうねりにフラフラとなりました。コースは特にありません。安全対策もきっちりとしていただき、安心です。
目印をもう少し見えやすいようにして下さい。たかいさおに黄色の旗を立てるとか方法はあると思います。
レーススタートの種目、いつも安全等に気を遣って頂き、有難うございます。今年も少し波がありましたか？行きコースで目印が判り辛く、少し距離が長くなった様な気がして…時間がかかりました(涙)
2010年初参加、太平洋を泳ぎ感動！2011、12と運河で開催。2013年は穏やかな大浜海岸を再び泳ぐことが出来て感激しました。スイムupの場所でシャワーが欲しかった。
透明度が高い海で水温ともに気持ちよかった。クラゲがいた。(初めて見た)
折り返しのブイをもう少し大きくしてもらえたらいいかな。
レーンが仕切られていて泳ぎやすかったです。
ウェーブスタートなのでバトルも少なく良いと思います。ライフセーバーの方々も親切に進路がそれていることを教えてくれて助かりました。
今年は比較的海が穏やかで泳ぎやすく感じました。
目印をもっとふやしてほしい。
良かった店 100mごとの表示はわかりやすい。今回は波に流されやすかった気がしましたが、目印がわかりやすかったので安心できた。
予定通りに海コースで泳いで良かった。
今年海は割とおだやかでしたが、いつも陸からは見えない沖ではうねりと波が案外大きい時があります。初心者や年齢の高い選手にはちょっと泳ぎにくいコースです。大会の主旨があえて過酷さを求める事を売りにしているのであればやむおえませんが、昨今の流れはスイムは2周回にして、安全性の確保と観客への視認性の確保をして、だれでも参加しやすい大会にする事を提案します。
ショートトライアスロンは2周回する大会が多いが、ひわさは1週なのでバトルもすくなくて良い！今年は特に(太平洋の割に)波が静かで良かった！
水質はよかったが、すこくうねりが有り、ブイが見えにくかった。
普段泳げない大浜海岸を泳げて良かった。
太平洋に面しているだけに、一見波は無いようであるが、沖に行くとうねりもあり、泳ぎがいのあるコースで良いと思います。
海が想像程きれいでなかったことが少し残念でした。
折り返し地点のブイをもっと大きくしてほしいです。
コースアウトしている時に、正しい方向を教えてくれたので、無事に泳ぎきることができました。
ブイに距離表示があるのは、とても助かりました。
ウェーブスタート方式の為、混雑しないので泳ぎやすい。
とてもきれいな海で、視界も良く気持ち良く泳げた。
良かった点 ・ウェイブスタートは良い ・コースがわかりやすい(距離も)(アドバルーンも) ・バイクトランジットへむかう途中での給水、シャワーはgood!!
大浜海岸であることが良い。今年は天気も良くて水の透明度が最高でした。1往復で終わるのも良い。スタート直前の給水がもう少しスムーズにできると良かった。
シャワーがあると嬉しい。
ブイの100m表示は大発明です。ノーベル賞モノです。おかげで落ち着いて泳ぐことができました。
4回目のトライアスロンで、1番良いコースでした。海のキレイさもですが、1周回コースも始めてで、今後も続けてほしい。悪かった点というのは、特にないです。
目印の大きな半島がわかりやすく、雄大なきれいな海を気持ち良く泳げた。
普段は遊泳禁止のエリアというのが、プレミア感を出してた。台風の影響？で水は少し濁ってましたが、それでも他の大会よりはキレイと思いました。
折り返し点の大型ブイが見通しやすかった。ライフセーバーの配置も多く、安心できた。

少しコンディションに問題があったが、(うねり等)非常に良かった。泳ぎが良かった。陸に上がってから気がついたが、波の影響で酔っていたのか、まっすぐ走れなかった(笑)が、とても気持ちよく泳げた。これ以上のスイムコースはナイと思う。
折り返し点がUターンでなく、泳ぎやすかった。
コース上のブイの距離表示がとてもよかった。これからも続けてほしい。
初めての参加でしたので、悪いところがわかりませんが…。
潮の流れがあった。どこを泳いでいるかわからなくなった。むずかしいスイムだった。
水質、ハードさともに良かったです。
うねりが入っていたので、コースがまがったりして泳ぎにくかった。
景色が良く、程良い波でOWSが楽しめる良いコースだと思います。
海もきれいで、ほんとうに泳ぎやすかったです。
ライフセーバーの数も多く安心でした。
特にありません。
今回は台風の影響で川か大浜海岸かで心配しましたが、大浜海岸で安心しました。又安全面では漁師さん、サーファの皆様には協力頂き安心して泳ぐ事が出来ました。ブイには、キロ数表示も良かったです。次回も表示して下さい。
外海に向かったの往復コースは好きです。今年の往路コースのロープ、ブイが流されており泳ぎにくかった。仕方ないですが、水上バイクの排気ガスが気になります。
今年は水がきれいで、ういているものも少なく泳ぎやすかった。コースを監視している方の案内(サーフ)も良いと思う。ただ、コースプルフロートが流れでまがっていたので、折り返しにまっすぐ泳ぎにくかった。
少し波がありこわかったですが、ライフセーバーの方が多くいて安心して泳ぎきれました。
所々で燃料(石油)の匂いがしましたが、水質は良くコース設定も適切だったため、泳ぎやすかったです。水上サポーターの数も多く、安心して泳ぐことができました。
今回とても泳ぎやすかった。
適度にうねりがあって楽しかった。当日は濁りがあって残念だったが、波やうねりは海でないと経験できないので、大浜を泳がせていただけるのはとても嬉しいです。
水の透明度が高く、きれいな海。直線折り返しのコース設定なので、進行方向を誤らず快適に競技できました。
泳いでいて気持ち良い。一人だと泳げない沖まで泳げるのが楽しい。しかも1周(周回でない)のが良い。
初トライアスロンでしたが、ブイが等間隔に設置されていて泳ぎやすかった。
ライフセーバー、ダイバーがたくさんいたので、安心しておよげました。
海がとても綺麗で気持ちよく泳げた。
良かったが、いつも波がキツくて怖い。
海に入るとブイが見えにくく、中間点ぐらいで大きなブイが有ってもよいのでは。
文句なし最高です！前回出場した時は台風のため漁港になり海で泳げず、今回念願叶ってうみがめの海を泳ぐことができ感無量。
言うことなし。
沖に向かって泳ぎ、浜に向かって帰るというコースで周回などではなかったので良かったです。私は滋賀県在住なので琵琶湖で泳ぐ事が多いのですがやはり海の方がダイナミックな感じて楽しかったです。
きれいな海でとても気持ちよかったです。ライフセーバーのサポートも十分で安心して泳げました。スタート前の水分補給も出来て良かったです。
監視の方が多く安心して泳ぐ事ができました。ありがとうございました。
いつもたくさんの皆さんに見守っていただいてスイムが苦手な私でも安心して泳げます。ありがとうございました。
現行で十分です。
100mごとの標示は、非常にありがたかった。
何度か参加させていただいてますが、改善する必要はないと思う。
水質も良く泳ぎ易かった。
安全などを考え砂浜に上がる周回コースにしたらいと思う。(3~4周)
ウェイブスタート、しかも1往復(750m先まで折り返しナシ)なので混雑が少なく、海からの景色もよいので快適に泳げました。浜に上がってからランジットまで長いのですが、仕方ないですね。
概ね良かった。距離表示の白ブイは、数字の把握はできなかったが目安にはなった。
100m毎のブイの設置は良かった。特に折り返してからは自分の位置を知ることができ気が楽になった。来年も是非継続して欲しい。
わかりやすい位置取りが出来、すごく泳ぎやすかったです。また、ボートに乗っての救難の補助もよく、私自身足が途中でつってしまったのですが、優しい心遣いにも感謝しています。
コースをはずれそうになると大きな声で適確な指示を出して頂き助かりました。

初めての参加でしたが、沖に向かって泳ぐコースで普段は泳げない所まで泳ぐ事ができ、非常に気持ち良かったです。感動しました。また、コース脇に監視員の方々が見守って頂いたので安心して泳ぐことができました。とても良いコースだと感じました。
小ブイに100、200、300と書いてあったのは、およぎやすく良かったです。沖の大ブイがはなれたのも良かったです。
水がきれい。1周で1500mのコースで泳ぎやすかった。
台風の影響の為だったのか今大会コースは、泳ぎにくかった。コースが悪いのじゃなく海が悪かったと言う事でした。沖に泳ぐとジグザグになり随分流された。(残念で私の課題となった)
距離表示があつてよかった。
監視して下さったので安心しておよげました。
非常に良かったです。海の水がきれい！
海がきれいです。コースが広く泳ぎやすい。
スイムが終わって、子供たちが水をかけてくれたことやほげましてくれたことがうれしかった。
泳ぎやすく、楽しかったです。
波も高くなく泳ぎやすかった。シャワーがエリアが小さくもう少し大きくしてほしい。
沖に向かって泳ぐコースがすごく良かったです。レスキューの方もおられて、安心して泳げました。
もう少し目印を増やしてもらえると泳ぎやすいかも。あのコースはあのコースで良さもありますが。
泳ぎにくくはなかったと思う。
ワンウェイのコースは泳いでいてとても楽しい。ライフセーバーの人数も多く安心。今年はブイに数字がマークされさらに良くなったと思います。
コースブイに距離表示していただいて距離が分かって泳ぎやすかったです。
やっぱり海で泳げるのが良かった。
普段泳げない所で泳げるのは貴重な体験で良かった。暑かったので、お水のエイドをもっと早くに充実させてもらえると助かったのですが…。殺到してなかなかもらえなかった。
周回コースでないので、飽きることなく泳げる。太平洋に向かって泳いで気持ちが良い。
波もなく泳ぎやすかったと思います。
トランジットエリアがポコポコしていて(石等で)足が痛かったのと、つまづきそうで怖かった。
特にありません。
スタートまでの待ち時間が長い。ドリンクをスタートエリアにも設置して欲しい。キレイな海ですね。大会のために遊泳させていただいて感謝です。
クラゲを見ることもできました。
オープンウォータースイムでは仕方ないかもしれませんが、目標物が見えづらく、かなり蛇行してしまいました。もう少し、大きなブイがあれば助かります。
ブイが流されて距離が長くなった。

## 問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	189人
普通	26人
悪かった	2人
未回答	3人
合計	220人



### ◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

景色も良く、アップダウンのあるコースで楽しかったです。
今のままで満足です。
なかなかハードなコースですが、やりがいがあった。
やはりトンネルが暗くて少し怖い。
トンネル内が暗く、特に復路は速度が速いので、危険だと感じています。可能であれば、明るくしたほうが安全だと思います。
アップダウンが多く大変でしたが、達成感が大きかったです。町内に入ってから声援がすごく嬉しく、帰って来た感が満点です。景色も良かって楽しめました。良いコースです。
テクニカルで良かったです。改善希望です。R表示があったらと思います。
いつも自分の甘さを痛感させられるコース。改善点無し。
トンネル内の照明が1カ所でもあればと思います。サングラスを外す余裕無し。
ヒルクライム的なコースでしたが、楽しかったです。
毎年参加させて頂いてますが、アップダウンが有りおもしろいコースです。
アップダウンが激しく楽しくライド出来た。ただ、ドラフティング等をしっかり注意して欲しい。
距離表示が少ない。道路状態が良かった。
アップダウンがあり、けしきがきれい。バイクのタイムがトランジションも計測されているのですが、何かわかりづらいです。
景色が最高。Up downのコースもよかった。バイクラックの幅がもう少し広ければ良いのですが。
いつもタフなコースですが、楽しく苦しくスリリングに走れるコースに満足感いっぱいの思いです。
コースの起伏や景色はもちろん、少しでもコップを取り易いようにと必死になってくれるボランティアに感謝です。
今年、初めて参加してもらいましたがきついですが、エイドステーションもあるし、又挑戦しようと思います。
良かった点：アップダウンが激しく、日頃のトレーニングがそのまま結果となって表れる点。 悪かった点：下りの勾配がきつく怖い。
事前説明で危険な箇所を教えていただいたのは初参加でも安心できた。
アップダウンがあり、景色が美しく最高です。
景色が美しく、疲れを感じずに走れた。
すばらしいながめでした。レースでなくても又走りたいと思います。狭い間隔でもスタッフの方がいたのも良かったです。
パンクしてリタイヤしています。パンクの原因は不明。
大変刺激があって良いコースだと思います。
コースがきれいに清掃されていて走りやすかったです。
元々私はバイクからスタートしたトライアスロンなので楽しいコースでした。
予想していたのでアップダウンも安全第一で走りました。コースに慣れればもう少しペースアップ出来たかも？只雨が降るとちょっと心配なコースです。
実力がハッキリと出る出るコースの為。
アップダウンが多く楽しかった。
このアップダウンこそが、ひわさの醍醐味でしょう。
アップダウンがあり楽しめた。



アップダウンが厳しかったが走り応えのある美しいコースでした。
非常に気持ちの良いコースでした。このコースを走るためにまたチャレンジしたいと思います。
ペットボトルも持って走ってはダメなことは事前に言って欲しかったです。
景色が良い。スピードが出せる。危ないカーブには標示がある。
全て素晴らしい！景色、コース、エイド…。
バイクコースは1周回往復で40km。なかなか手強いコースですね。給水ポイントはもう少しあると良いと考えます。
キープレフトが守られてない人がいて、危なく感じた。特に登りの時、急に進路を変える人がいた。
道路の横方向のすべり止めがバイクにはしんどく大でキツかった。
バイクが全くの初心者なので、大変なきびしいコースだが、それだけに達成感がひとしおだった。ハアハア息があがりながら登り、緊張してヒエー！となりながら下りをくり返しているとなんとかなった。途中でちらちら眺めた景色が最高だった。ネットなどの安全対策も十分施されていた。
今のままで良いです。
up downのみできつよいよと噂に聞いていたが、本当にきつかったです。膝を痛めていて登りの超スローペースで自己worst記録でしたが、楽しかったです。
大会の特徴かもしれませんが、登り坂が長すぎる。
確かにタフなコースですが、日和佐らしくていいです。
でもしんどかったです。上りと下りが良い配分でしんどかったけど、達成感満点でした。
エイドポイントを増設して欲しい。
いつもの山岳アップダウンコース楽しめました。
下りのトンネルが危険。
景色がとても良かった。
景色もいいし、適度なアップダウンも良かった。
山道に向かうまでの細い道で少し危ない場面があった。広い道を通れたらなと。
変化が有り、大変きついですが良いコースだと思います。初めに走行する川の所のコースが変更されれば最高なコースになるのではと思います。
年齢と共に脚力が低下しており、上りは特に厳しいが、（スイムが遅いので過去は抜いていたが、今回は抜かれるばかり）ロケーションが素晴らしいので、時間を気にすることなく、十分に楽しむことが出来るコースであり大変良い。（7/15に牟岐方面から車でコースを再度見学）
坂道が多く、坂が苦手な自分はずらかった。景観はよく、コースはよかったです。
けしきが良いが、キツかったです。
全国いろんな大会に出ているが、アップダウンとロケーションが最高に良い。ボランティアも心から応援してくれ、人情豊かな大会で最高である。
特に問題はないと思います。急コーナーの前にはオフィシャルの方がいて注意してくださっていたし、安心して走れました。
山間部コースで往路であと一カ所、復路であと一カ所エイドが欲しい気がしました。
アップダウンと様々なコーナーがあり、体力だけではなくテクニカルなコースが気に入っています。
毎年up downに苦勞しますが、ひわさの楽しみになっています。ひわさの特徴となっているので、ぜひ続けて下さい。
景色も良く、ハードな良いコースだと思います。出来れば帰りをフラットなコースにしていただければ、私向きになるのですが。
トンネルの中が暗いので、危ないと思った。
ロケーションがいい！
ダイナミックな自然が◎でした。海あり、山あり、で満足。走り応えの有るコースも楽しく、思い出に残るコースとなりました。
アップダウンありタイトコーナー高速コーナーありで、テクニカルで楽しめます。Very goodです。
私は自転車競技から入ってきたので、このコースは非常に楽しいコースでした。もっとアップダウンがあってもよいかと…、順位を上げるチャンスなので。
転倒危険箇所を教えていただいていたのが良かった。実際に1つのコーナーで、オーバースピードでつっこみすぎて少し危ない思いをしました。
アップダウンのあるコースでしたが、程々の距離で下りに入るの、体力を保ちやすいコースでした。又コース上から見える眼下の海や生い茂った緑は本当に美しく、疲れが癒されました。
あいかわらず坂は、しんどかったです。暑かったので、昨年よりも大変でした。でも、このバイクコースが「うみがめトライアスロン」だなどと思いました。このコースは好きです。悪い所は、全くありません。
トランジットエリア内の凹凸が大きく、走りにくいので均してほしい。

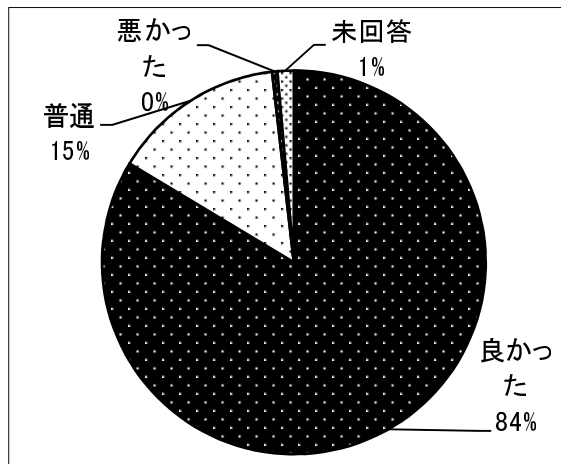
安全に走行出来、景観もすばらしく大変満足しています。
初めてのひわさだったので、コースがわからなかったが、おもしろいコースでした。ただ、バイクのエイドの付近で、急ブレーキをかける人と接触しそうになった、その辺の改善をお願いします。
道が整備、清掃されていて走りやすい。
非常に辛いコースだった。事前に下見をする時間が無かったので、想像以上にアップダウンが長くて、くじけそうになった。でも、景観はとても良いコースだと思う。
トンネルの中が暗いので、ライトの点灯をお願いします。
今年はドライだったので良かった。ウエットの場合注意が必要ですね。
まさかあんな山道を走るとは思ってもいなかったの、びっくりしました。当日はきつかったですが良い思い出です。
三種目の中で一番辛く、一番楽しいコースです。カーブを曲る度に次は登り？下り？とワクワクしてます。他の選手とレース後に話したのは給水場の学生さん達の水渡しが非常に良かった…との事でした。又次も宜しくお願いします。
トンネルが暗かったのが気になった。
エイドでボトル給水、できるならば氷入りであればうれしい。ヒルクライムコースなので、体に冷たい水を掛ければ助かります。
何度やっても楽しいコースです。
ロケーションがよかった。坂が多いかな。
景色がとてもきれいで、とっても楽しくレースすることができました。私は、ここと宮島のコースしか知らないの特別厳しいコースとは思いませんが、厳しいらしいですね。逆に安全に抜きやすくてよいと思います。
バイクラックが非常にせまいので広くしてほしい。
下りで前走者を抜かず時、後方確認せずに右へ出て抜く人が多く、何度か衝突しそうになった。スピードが違いすぎると声をかけても手おくれなので困った。
良かった点 あいかわらずの坂道コースでしんどかったが、やりがいがあります。
山を削る事も出来ないでしょうし、交通規制の問題もあるので、今のコース設定しかないでしょうね。
ひわさは特にこのバイクコースが良い！アップダウンやコーナーが多いテクニカルなコースで周回コースに比べロケーションも良い往復コースは最高です！
アップダウンにメリハリがあり、挑戦しがいのあるコースで楽しかったです。
アップダウンのきついサンラインのコースは良かった。
アップダウンは多いが走りがいのあるコースで良い。
景色がきれいで最高でした。
景気が良く走っていてとても気持ちが良かったです。エイドステーションの場所も良かったです。
かなりのハードコースなので、もう1つぐらい給水所があってもいいかなと思いました。
急カーブ等危険な箇所でのスタッフの指示がよかった。
印象的なupdown、良くも悪くも忘れられない。
きついアップ&ダウンにはとても苦労しましたが、走りがいのあるコース。今年は特に暑かったので、コース上で水をもらえたのはとても助かりました。
良かった点 ・アップダウンが適度にあり、実力差が出やすい ・コースの清掃、グレーチングのカバー、コース案内等々良い 改善点 ・トンネル内が暗くてこわい(改善は無理ですね。)
アップダウンもコーナーも適度にあって良い。
起伏のある楽しいコース。
相変わらずしんどいコースですが、市街地5キロ×8周とかと比べるとこっちが全然走りがいのあるコースです。
確かにキツイコースでしたが、坂好きにとっては非常に楽しいコースでした。下りながらあの景色はすばらしい。悪かった点といのは、特にないです。
ダイナミックで素晴らしいコース。
景気が最高！サンラインの入口の登りは何回出てもきついけど。
アップダウンの多いコースは、この大会の特徴でもあるので、よし悪しを決められない。コース上の係員配置も多く、急カーブ下りの減速指示も適切だと思う。
これまた走りがいのあるコースですばらしかった。トンネル中だけは暗くて不安があったが、気持ちよく走れた。エイドがもう少し多くあってもいいかなとも思うが、全体的にはこれでOKと思った。
対向車線のため、やや狭く感じた。追い越しにくい。スイムからの勾配がキツくて厳しい。景色は最高！！
トンネル内の暗さだけは何とかしてほしい。
景気が最高でした。
きついコース。しかし、いいところにエイドがあった。遅い人には、エイドがもう少しあってもいいかも。

ロケーションが最高です。登りのきつさの後に海を見てリフレッシュしました。
アップダウンがあり、景色もよかったです。バイクコースでした。
実力が無いとタイムが出せないやりのあるとても良いコースです。
もう少し、エイドステーションがあると助かります。
全体は良かったけれど、トンネル内の照明は暗すぎる。今まで事故がなかったのが不思議。発電機やLED照明の設置を検討して下さい。
しんどかったけど楽しかった。
バイクコースは、緊張感の連続で時間が短く感じて楽しかったです。ただ欲を言えば、路面の悪い所が有り。
全然問題無いと思います。
改善という点では、個人の意識ですが追い抜く時の「声かけ」がまったく無い。そのあたりをもう少し、本部の方でどうにかなれば…。
水をわたすなど、ありがたい対応でした。
ハードのコースが好きです。
アップダウンはきついが、海岸沿いのながめがすばらしい。
車と併走の無い完全閉鎖のコースであるのが素晴らしいです。坂は多いですが、それは参加する側の体力の問題ですので。ただ、高所のコーナーにはもう少し係員の方を配置しても良いのでは？と思うことがありました。
景色が良いが、なかなかハードコースでおもしろかった。
景色が素晴らしく、走っていて気持ち良かったです。追い込んで走ると、かなりきついコースだと思いますが、初めて走ってみて、無理のないペースだとこんなに楽しいコースはないと思いました。ゴール手前が短い下りや降車ゾーンでびっくりしました。
サンラインの景観は圧巻。海、空、緑の中にヤシの木が立っているアップダウンのあるコースで、競技中にこの瞬間を味わうために練習をして来たと実感しました。来年も出場するため、練習を頑張ろうと思いました。
アップダウンありのタフなコースは最高です。景観もすばらしい。
景気が最高。すべりやすいなどの表示もみやすく安心。
コース自体は景色もよくとても走りやすかったです。Upやdownが激しいという印象が強く、もう少し平坦コースがあってもいいかなと思います。
危険なのは分かるが、コーナーのたびに減速して下さいと言われると、集中しづらくなる。スピードは自由に出さしてほしい。
変化に富んだコースで、景色もよく楽しめた。
絶景で良かった。
景色が良く、変化にとんでいて大へんおもしろいコース設定でした。
景色がとても良かったです。初めてのトライアスロンなので、詳細な点は分かりませんが、改善点は無かったです。ボランティアの皆様へ感謝です。
最高。
アップダウンが有るととても面白いコースでした。バイクに自信がある自分には差を詰められるチャンスでしたので頑張りました。ただ何力所か道路上に補給後のゴミが落ちていたのは残念でした。
バイク途中給水に塩分もおいて欲しい。
非常にタフなコースで走りがいがありました。海を見ながらのコースでロケーションも最高です。次回はもう少し余裕を持って坂を登れるようにしたいです。危険なポイントの説明も事前にあったので、問題なく完走できました。
アップダウンがこのコースの特徴だと思っていますので私は良いコースだと思います。給水が冷たくて最高です。次回もよろしくお願いします。
かなりきついコースであると思います。給水がもう少しあれば良いかと思います。あのきつさは初心者にはおすすしにくい。
危ない場所には必ず人がいてくれるので安心です。
景色が良い。
何度か参加させていただいてますが、改善する必要はないと思う。
走りごたえのある良いコースであるように思う。
阿波サンラインもいいけど、1度（R55）の土佐東街道もおもしろいと思う。今はほとんど車も通らないし！！
参加人数に対して、トランジットエリアが狭く、入口から出口までのキョリも長いです。となりのグラウンド（駐車場）に移すとかできないでしょうか？Bikeコースはきつかったし、一部狭い所もありましたが、スタッフの方が適切に配置され、安心して走れました。
コース自体は自然を生かしているの、何ら問題なし。下りでのコーナーをインから抜きにかかる方が居て危かった。
毎年、このコースは苦しみながら楽しんでます。
予想以上のハードコースでしたが、今考えるといいコースだと思います。あと、下りの際かなりスピードが出るので、要注意的なわかりやすい看板がもっとほしかったです。
危険な地点でスタッフの方が声をかけてくれてありがたかったです。

山越えはかなり苦しいですが、距離と合わせて考えるとチャレンジしがいのある良いコースだと思いました。給水所も良い間隔でした。
トンネルが暗いのはこわいです。その日だけでも工事中に夜につけているボンボリみたいなライトでもせっちしてみたいかがでしょう。でも明るかったらスピード出しすぎて、あぶくなるのでしょうか。
きついコースだが、周回コースでないので走りやすかった。ただ雨が降ると怖いかもしれない。
シーズンに何大会か出場していますが、南阿波サンラインのコースがどのコースより一番好きです。その為には来年に向かって又練習！！危険ヶ所にはボランティアの方が居てくれた事が安心でした。
カーブ、カーブに注意の看板があり、係員もいてよかった。
アップダウン、景色の変化があって、いろいろ挑戦できるコース。
コースが良い。
アップダウンがあって、面白いコースだと思います。
アップダウンがあるので。
トンネルの中がまっくらで、はしりにくかった。トンネル内をあかるくして下さい。
ドラフティングが少く、実力が出る。
チャレンジャブルで景色もよい。
道路の状態も良く、コース的にも少しハードでしたが非常に良かったです。
最初の農道が狭い。
ひわさのバイクコースは山岳コースなので気合が入ります。毎回注意すべきコーナーにスタッフが案内、注意してくれているので助かります。
天気良くて良かったです。
楽しかった。
トンネル内がまっくらだったので、わずかでも灯りがほしかった。また、トンネル内の追い抜きは危ないので、規制した方が良かった。また、トンネル内の追い抜きは危ないので、規制した方が良かった。
平地が少ないコースですが、私は特に気になりません。
タフなコースだが、自然を感じれて良い。バイクの降車ラインがカーブを曲がって直ぐだった点が急いで怖かった。
ちょっとした山岳ステージの様ですごく楽しいコースでした。
序盤 or 終盤の川沿いのコースで、誘導員のジェスチャーが分かりにくかった。レース中は判断力が鈍っているので大きなジェスチャーで「右」「左」の誘導をお願いします。Aidの中学生、応援協力ありがとうございました！
激坂を登っていると「人生とは…」という壮大なテーマについて深く考えることができました。
このアップダウンはたまらなくいいです。コース誘導もばっちりでした。
苦手な上りコースであるが、このコースの特徴でもある。

### 問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	184 人
普通	32 人
悪かった	1 人
未回答	3 人
合計	220 人



#### ◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

たくさんのボランティアの方々がエイドでサポートしてくださってとてもうれしかったです。

今のままで満足です。

(暑)熱さすごかったが、水(ボランティア)の人の間隔がよくたすかりました。

このままで素晴らしい。

おなかが痛くなり、給水所で「トイレ」を聞いたのですが、親切に教えていただきました。もう少し、トイレの案内板とか表示を分かりやすく大きく表示してほしいです。(あと何キロでトイレ)とか。きれいで使いやすく良かったです。エイドステーションは、毎回立ち寄っていたのですが、どこも非常に良く頑張れました。エイド最高!!ありがとうございました。

good

エイドの場所、内容、最高でした。

フラットで走りやすいコースです。

エイド、ボランティアの方々の応援が多く楽しく走れた。

フラットなコース良い。エイドステーションの水良い。

農家の人がシャワーしてくれたのがうれしかった。

エイドステーションもよく気配りされていて、苛酷な暑さにも負けずに走る事ができました。

今年のような猛暑だと短い距離でも沢山のエイドがあるのが本当にありがたかったです。初めてスポンジを使い、梅干をいただきました。助かりました。

周回コースと違って、ボランティアの方々の水かけ、氷などもらえて、とても助かりました。

良かった点：応援、水かけ要所要所であって非常に助かりました。

景色が綺麗。

田舎道を走って気持ちよかった。

ホースで水の補給助かりました。ボランティアの方も私設エイドを作って下さり本当にありがとうございました。

今回は走っていません。

good エイドの多さ bad 水をかけて欲しくないのに(特にシューズ)強引にかれた。こちらがもっと早く意思表示をしないとイケないのですが!(好意でしてくれているので)

たくさんエイドがあり、勇気づけられました。

改善できない暑さがつらかったです。

暑いのはしかたないのでこんなものでしょう。出来ればエイドを1、2カ所増やして頂ければ助かります。暑くならなければこれで十分かも?

ボランティアの方々の声援で何とかゴールするコトが出来た。

苦しさが勝り、風景をあまり楽しめなかったが、総じて気持ちがよいコースだったと思う。

毎年沿道で応援して下さる方々に元気付けられます。

エイドが良かった。エイドに食べ物を置いている大会は少ない。

エイドも充実、特に氷が嬉しかった。途中の応援にも元気をもらいました。

ボランティアの度々の水はありがたかったが、くつがビシヤビシヤになってしまった。

今まで他のレースをいろいろ走ったが、一番良かったと思います。周りの人々の応援やお水(給水ポイント)も多くて本当に感動しました。

暑くて単調なコースでしんどいが、給水等が充実していて良かった。
もっと日和佐の町並みを走りたいな。薬王寺の前とか。
ほぼ平坦で一番軽い負担だったように思います。給水ポイントは本当に助かりました。
給水所が適当にあって良かった。
ダイナミックなスイムとハードなバイクの後、ホッとしてリラックスできるいいコース。一往復で、前半ゆるやかに登り、後半ゆるやかに下るという設定も良かった。沿道の応援も多く、給水所も十分だった。川沿いの一往復のままでつづけてほしい。
エイドにおいてコーラを置いてほしいです。
膝の痛みで走れず完歩でしたが、1kmごとに表示があり、給水がこまめに取れてよかったです。Coolingサービスも有難かったです。
もう少し応援が多い街中を走ればもっと楽しいと思います。
かなり暑かったそうです。(リレーなので、友人の意見です。)
前年よりエイドが増えていて良かったと思う。
バイクと異なり、ほぼ平坦で走りやすくエイドも丁度良いと思う。
景色、距離表示等わかりやすかった。
沿道の応援が良かった。
こまめな給水ポイントがありがたかった。たのしかったです！
コース及エイドがいつも最高に走りやすいです。町民の皆さんに感謝しています。こんご共宜しくお願いします。
フラットで適度にカーブもあり、大変走りやすい。袋入りの氷を2回(1km、7km時点)でもらったが、帽子の中に入れることにより、頭が冷えて気力を充実させながら走れた。ボランティアの人達が暑い中、何回も体に水をかけてくれ、体力消耗低下に役立った。感謝、感謝。
日陰がほしい。
天気がよく、暑かったですが、走りやすかった。
平坦で暑い中でも木蔭があり、ボランティアも良かった。その他、佐渡トライアスロンや長崎トライアスロンのようにミドルの部を作ると更にgood。また、パンフレットに宮古島トライアスロンのように、トライアスロンのロゴ入りのお土産(1,000円、2,000円、3,000円)を作るとよい。
特に問題ないです。
エイドが多数あったので、給水の不安は全くなかったので全力でランに臨めた。
人々の応援が途切れる事なく有るのがありがたいが、景色と言う点では魅力に欠けると思います。海辺でのコース取りが出来れば最高と感じます。
特にありません。
暑かったのでエイドでの氷のサービスは袋入りなのが助かりました。
簡易トイレが欲しい。最初の方に。
1kmの標識やエイドの充実、景色がいい。
フラットなコースで、バイクで疲れた脚に優しいコース途中の沿道の方々の応援がとても嬉しく、町が一丸となって盛り上げて下さったことに深謝申し上げます。何より氷のエイドが一番助かりました!!!
給水ポイントの多さ、沿道の応援の温かさ。Very goodです。
ほぼ平坦なコース且つ沿道のみなさんの応援がとても良かったです。AS以外でもシャワーを流していただいたりして有難かったです。
沿道の皆さんの声援、シャワー、エイドのボランティアの皆さんに、とてもとても励まされました。
とにかく暑く、しんどくてコースを楽しむ余裕はありませんでしたが…ほぼフラットで走りやすかったと思います。ランコースの様にもう少し風景を楽しめるコースなら、尚最高です。
暑かったため、エイドステーションでも熱中症対策をしっかりと取っており、安心して走れました。暑くてきつかったですが、楽しんで走れました。悪い所はありません。
今回の大会も非常に暑く袋入りの氷が役立った。エイドステーション全てに氷を置いてほしい。
平坦なコースで、自転車の山岳コースを走行した後ということもあり、助かりました。補給ポイントも充分に有り、良かったと思います。
シャワーやスポンジなど熱さ対策も大変ありがたかったです。
給水所がとても多くて助かった。距離の表示も分かり易かった。
ランコースはフラットで給水も多く、走り良く問題はありません。
エイドが多く、熱中症を防げました。
勿論選手も暑いのですが、沿道の方々の声かけが有難く、完走する事が出来ました。本当に毎年毎年ありがとうございます。
折り返しコースなので、仲間と会え、エール交換できることができ、元気が出る。特に氷のうはありがたい。できれば後半のエイドstにコーラがあればbetterうれしいですネ!
平地で疲れた体には気休めになった。給水コップが大きすぎた。

日影がなく暑かった。
日陰が少なく、十分に対策しないと熱中症になりそうなコースでしたが、ボランティアによる水かけのおかげで今年も完走できました。
暑かったですが、水や氷をもらいながらがんばれました。
しっかり水分補給できて助かった。
良かった点 エイドステーションの数が多いので、暑さに負けずにすんだと思います。
欲を言えばもっと町中を通るコース設定は出来ないでしょうか(駅前あたりを通る)
氷がビニールの袋に入っているのですが、袋がかたく、くくって有るので氷を出しにくい。
バイクコースとは違って変りフラットなコースで周りのロケーションと応援も多いので良いです!
エイドも充実しており、走りやすかった。応援者も多く、温かい声援も◎
最後のランは平坦で良かった。
バイクコースと逆に平たんで走りやすい。
川の水を汲み上げてまで、体を冷やして下さったことにありがたく思いました。
エイドの数もちょうど良いと思います。
日かげが少ない。シャワーが少ない。
折り返しの距離の分け方が走り易かった。
折り返し付近で用水に入りバケツで水をかけてくれているスタッフに感謝します。
エイドの数。
あちこちで全身に水をかけてもらって、復活しました!!
良かった点 ・給水所が多くて良い ・スタッフ、ボランティアが良い ・距離がわかりやすい
コースもエイドの配置も良かった。
エイドがたくさんあり、助かりました。
ただ日差しが…。
地域の人やボランティアの方々の対応の良さが身にしみました。コースについての悪かった点というのは特にはないです。
エイドが良かった。10kmなのに、氷やスポンジ等充実で暑かったけど頑張れました。
応援がいい。いっぱい元気をもらいました。
川沿いのコースは悪くないが、今回本人に関していえば暑過ぎて、途中でひと雨(にわか雨)でもあればと期待したほど、給水箇所も多かった。
応援も多く何とか最後まで走り切れた。エイドでもらったビニールに入った氷に助けられたと思う。とにかく暑かったので、氷が役に立った。これがなければキツかったと思う。したがって、氷をもっと増やしてもいいのでは?と思った。
毎年、地元の方の応援に感激します。
氷などいただいて助かりました。
声援あついし、近所の方の水道をかけてくれるのも最高。頑張らない理由が無い。
エイドが充実していてよかったです。
フラットなコースで走りやすかった。
あついとにかくあついコースです…でも、それが日和佐ですから満足しています。
ボランティアの子どもたちが、とても親切に対応してくれました。暑い中、ほんとうにありがたい思いでいっぱいです。
ゴミの川へのポイすて!するランナーを数名見ました。悲しい事です。
特にありません。
ランの途中でのシャワー有り、5kmでの折り返し地点でのビニール袋に入れた氷、水がなによりの接待でした。これからも続けて下さい。
フラットで良いコースです。氷、水、シャワー、スポンジ共十分で、小分けされビニール袋に入れた氷や、大きな紙コップに入れた水やスポーツドリンク、などスタッフのきめの細かい心使いに感謝致します。
毎年、エイドも良く走りやすいです。ありがとうございました。エイド、ボランティアの方々ボランティアの氷がとても有りがたいです。
平坦の折り返しコースでわかりやすくよいと思う。
単調な折り返しコースをボランティアの方々のサポートで走り切ることができました。1kmごとの距離表示があるとより有難いです。
フラットで良かった。
フラットで疲れた体にはとても走りやすかった。沿道の民家の方やボランティアの方があちらこちらで水をかけて下さって救われました。快晴だとかなり消耗するコースだと思いますが、沿道の声援をあたたく大変良いコースだと思います。
緑の中を走って気持ち良く、エイドステーションの方々との会話で元気が沸き終始楽しい大会でした。改善してほしい点:給水のコップのサイズを小さくし水は半分位迄にして、コップ回収箱を給水所と給水所の中間地点に設置していただければと走りながら給水し易くなると思われます。

エイドのドリンクにはスポーツ飲料を増やして欲しい。水をかけてもらえるエイドが数多く助かりました。
応援も多く景色も良くサポートも多く良い、がしんどかった。
強いて書くなら、エイドでもらえる氷の袋を少し小さくして欲しいです。キャップに入れて走りたいけど、大きすぎて安定しないのです。
自然の中を走っている感じでとても気持ち良かったです。選手のモラルが悪いのか、紙コップが散乱して、ボランティアの方に迷惑をかけて申し訳ない気持ちになりました。走りながらも簡単に捨てられるように、もう少し大きなゴミ箱があるといいかと思えます。
ボランティアの方、お世話になりました。
声援も多く、町民との一体感を感じた。
折り返しなので、多くの選手に会えてよい。
給水所の数も十分有り、大きい紙コップが用意されていて満足しました。
地域の方々の応援がすごくありがたかったです。
折り返し付近にエイドステーションが必要。
ボランティアの方も多く、沿道からの声援がとても嬉しかったです。エイドの梅干しも美味しかったです！灼熱の中のランでしたが、田舎道を飽きる事なく楽しめました。
給水ポイントも十分にあり、声援もたくさんあって勇気をもらいました。フラットなコースで折り返しなので、選手と声をかけ合いながら走れるので良いと思います。
給水等においては、特にありません。役員及びコース場の民家の方々のお心遣いに感謝しています。欲をいわせていただけるのであれば、1kmごとの表示があれば幸いです。
給水ポイントがたくさんあり、走り易かったです。
みなさんの応援よかったです。
フラットで走りやすい。
初回の方から改善しているので、もう改善する必要はないと思う。
アップダウンもさほど無く走り易いコースではあるが、少し単調に感じた。
川沿いで比較的涼しいと思う。地理から考えて、ベスト！！
コースのロケーションは今ひとつでしたが、エイドや誘導、私設のシャワーなど、一生懸命にやっていただき、ありがたかったです。楽しく走れました。※フィニッシュ後、うみがめ博物館の前でシャワーを浴びることができたのはとてもよかったです。
特に地域の方々の応援に励まされた。只、同伴ゴールされる方に進路を妨害されたことがあり、改善を要望します。
1km毎のエイド設置は今後も是非お願いします。今年は気温も高く、塩分補給には力になりました。
ボランティアの方はじめすごくいいコースでした。
給水所が沢山あり、水のシャワーをかけて頂いてとてもきもちよく走れました。ありがとうございます。
フラットで走りやすいコースでした。何よりボランティアの方々が本当に良くがんばって頂いたので、暑かったですけど気持ち良く完走できました。本当に感謝しています。全体を通して、運営面、コース、ボランティア等素晴らしい大会で良い思い出になりました。来年も必ず参加したいと思えます。
水をかけてくださったり水をいただけただけの良かったです。暑くって熱中症ぎみだったので、助かりました。
給水がもう少しあると、なお良いかもしれない。
毎回ボランティアや町民の人達が暑い中、背中を押して下さり、給水エイドも沢山あり安心でした。
給水、応援が良かった。名前を呼んでの応援は力になります。
平坦で走りやすい。コップ等の回収をしていただいたので、コースにあまりおちていなかった。
日陰がなくて辛かったですけど、川がそばを流れていてよかったと思えます。
地域の人たちや子供たちが水をかけてくれたこと、がんばれとはげましてくれたことで、完走することができました。みなさんありがとう！来年もエントリーします。よろしく。
ボランティア、水がうれしかった。
エイドも応援もたくさんあり、とてもアットホームで良かった。
エイドもたくさんあり、川ぞいの良いコースで良かったです。
こおりの袋入りは大変よかったです。他の大会もこんなサービスがあると良いと思った。
今回は暑かったので、水をかけてくれた中学生に感謝です。コースも走りやすくとても満足です。
エイドも距離表示もよかったです。
応援ありがとうございます。
スポーツドリンクと水が分かるように表示があると良い。
日陰の少ないコースで、エイドで水を用意して下さる点がとてもありがたい！！
特にありません。



序盤のA i dでまだ通過選手が少なかったためか、氷やスポンジが（奥に）あるのに貰えなかった。声援が嬉しかった。元気が出ました。

多くの応援の方々が居てくれるので暑さにも負けず走れました。

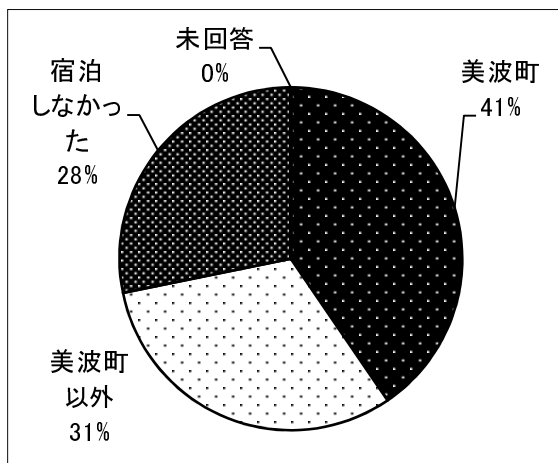
今年もボランティアの方々にはお世話になり、ありがとうございました。

対面コースは、仲間がみつけれられて良かったです。海岸コース（白い燈台のある所）を走ってみたい気はします。

暑い中、給水や水あびなどが出来た。走りやすいコース設定。

**問4. 大会前日（7月13日）の宿泊先についてお伺いします。**

美波町	89人
美波町以外	69人
宿泊しなかった	62人
未回答	0人
合計	220人

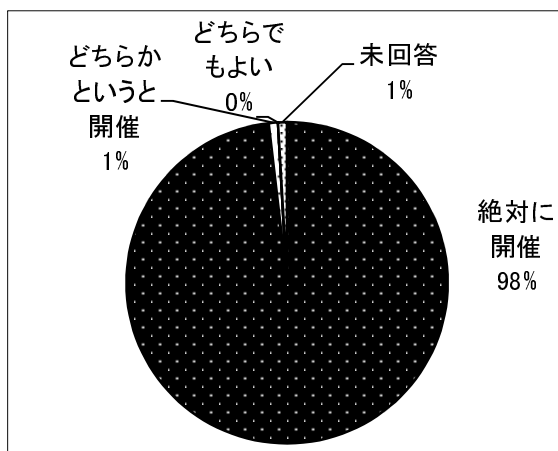


**◎美波町以外の市町村名**

徳島市	10人
鳴門市	1人
阿南市	29人
牟岐町	10人
海陽町	8人
東洋町	2人
高松市	1人
不明	8人
合計	69人

**問5. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したらよいと思いますか**

絶対に開催	216人
どちらかという開催	2人
どちらでもよい	0人
未回答	2人
合計	220人



**問 6. その他（大会でお気付きの点、来年度開催すれば15回大会になります  
が、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見など  
をお書き下さい）**

<p>一昨年に続き、2回目の出場でしたが、ボランティアの方々のサポートが本当にうれしく思います。この場をお借りして、運営に携わって下さった皆様にお礼申し上げます。来年も今年同様素晴らしい大会になることをお祈りしております。</p>
<p>バイクで落者してパンク修理している時に、係員の方が気にかけてくださりありがとうございました。来年出場すれば、私自身10回目の出場となります。ぜひ、開催して欲しいと思います。運営等ご苦労が多いと思いますが、全国のトライアスリートのためによりしくお願いします。</p>
<p>とても良い大会で楽しかったです。バイクの際、DHバーの使用は禁止されているかと思いますが、たくさん選手（特に上位で走られている方が多かった）が使用していました。毎年楽しみにしております。トランディションの間隔がもう少し広げればと思います。</p>
<p>今のままでいいと思う。</p>
<p>エントリーを抽選にしていかがでしょうか。</p>
<p>エントリーが毎年締切時間、定員に達するのが早くなっているため、毎回チケットがとれるか不安です。今年は車中泊でしたが宿の確保が大変です。ひわさらしい大会で楽しめました。らしさがすごく出ていて大好きな大会です。レースなのに気持ちが落ち着くんですよいつも。良かったです。毎年続けて開催してください。これからもひわさらしい大会を。</p>
<p>毎年参加しているのでこれからも今まで通りお願いします。一つ希望を言えば、フィニッシュタオルですが、バスタオルでなくても、もう少し質の良いものでスポーツタオルでも良いと思います。</p>
<p>ボトルを途中で落としたのですが、最後に（レース終了して）問い合わせでも、ていねいに対応して頂きました。写真も同封して下さり、とてもサービスが良いと感じます。こんな内容の事は継続していただきたいです。個人的な意見として、Tシャツの色をもう少し明るい色（白以外）が良いと思います。デザインは大好きです。</p>
<p>ローソンチケットの利用をやめてほしい。手数料は高い、手続方法複雑面倒、そもそも普段ローチケを使わない。選手にとってメリットは何もないと思う。ミドルの大会の実施。トランジットエリアの赤じゅうたんの上をはだして歩くと痛い。バイク→ランへの移行の時はだしになるが、今年も痛かった。</p>
<p>毎年参加させて頂いております。大会関係者の方々、ボランティアの方々、ほんとうにお疲れ様でございました。来年のひわさうみがめトライアスロンに向け、トレーリングを続けて参りますので、宜しくお願い致します。ありがとうございました。</p>
<p>大人気の大会に参加出来た事、また完走出来た事はうれしく思います。来年も素晴らしい大会に参加出来るように頑張りたい。参加賞の「焼肉のたれ」がむちゃくちゃ美味しかったので、有料でも販売して欲しいです。本当に最高のトライアスロン大会です。</p>
<p>開会式の阿波踊り良い。トランジションエリアが少し狭い。</p>
<p>5回参加しましたが、とても良い大会です。これからも続けていって下さい。</p>
<p>念願のひわさうみがめトライアスロンに出場できて非常にうれしい。また完走することができ、自分に大きな自信が生まれました。バイクで南阿波サンラインを登りはじめた頃、ダントツのトップで折り返して来たロンドンオリンピック代表の細田雄一選手がとうがらしのような真赤なトライスーツを着て、とびっきりの笑顔であいさつしてくれたのがとてもうれしく感動しました。今回、ひわさうみがめトライアスロンに出場してから何か元気になった気がします。ありがとうございました。</p>
<p>皆様方の熱意と努力によって我々選手は情熱をぶつけながら、己の限界に挑む機会を与えてもらっています。事故やアクシデントが無く、未永く楽しい思い出を心に大切な宝物として残せる幸せをかならず来年も与えて頂けますようにと…切に希望しています。お世話になりました。ありがとうございました。</p>
<p>満点です。</p>
<p>今年初めて参加させてもらいました。大阪富田林からなので何かと当日3時に出発し、参加するつもりでしたが、不安になり2週間程前に宿泊所をさがし何とかゆき荘に泊めてもらいましたが、難しいとも思いますが、宿泊所の確保をよりしくお願いします。</p>
<p>スイムのスタート前、水分補給できる所があれば良かった。スタートしてしまえば、必死で泳ぐだけなのだが、少し飲みたかった。同様に、ゴール後もウィダーの水分配布して頂きありがたかったが、別に水等置いといてもらえたらより良かった。参加賞のTシャツもデザイン良いし、SwimCapも使えるし、大変良いです。初オリンピックディスタンスデビューが良い思い出になりました。大会関係各位、地元の方々の応援水かけ感謝しております。来年も是非参加したいと思っております。</p>
<p>宿泊施設がみつからなかった。市役所解放など工夫してほしい。細田選手を招待されているのがすごい。サイン会か写真とかあれば。お忙しいだろうけどよかった。</p>

<p>スイムと自転車は完走できたのですが、左膝の故障と暑さの熱中症が気になり、無念の途中きけんをしました。来年は充分考え直して且つトレーニングを充分にして今年の分がんばりますのでよろしくお願い致します。</p>
<p>民宿をホームページで紹介してくれているが、実際のところは昔からのトライアスロン参加の常連さんたちが1年前から予約しているため、ほとんど予約はとれない状況である。何とかならないものだろうか。今年は完走はタオルでしたが、来年は15回記念大会ということで、ゴールしたら完走メダルをかけてほしい。</p>
<p>レース中、海も景色もきれいなので、気持ちよくレースができます。ゴール時にトイレが汚かった。お弁当が有難かった。写真をありがとうございました。</p>
<p>初めてのトライアスロンで不安もいっぱいでしたが、説明会及びにコース案内（前日）もあり良かったです。ボランティアの数の多さ、町をあげての応援本当にありがとうございました。来年も再来年も開催できますように。皆様の温かさに心より感謝します。P.S ボランティアスタッフ様より写真を頂きました。1枚も記念写真がなかったので、本当に嬉しかったです。ありがとうございました。</p>
<p>バイクコースが一般参加の方には少々きびしいので参加者の中には他の大会に変わる方々も出るでしょう。最終目標が完走の人は徐々に少なくなると思います。</p>
<p>なかなか美波町の宿がとれないですね。近くで泊まって花火大会とかを楽しみたいのですが？大変良い大会です！継続希望します！</p>
<p>写真をありがとうございました。非常にありがたいです。</p>
<p>スタッフ及びボランティアの方々が一生懸命にして下さっているの、今のままで十分と思います。</p>
<p>初めて参加出来ました。予想通り厳しいコース（バイク）だったので安全第一で無事完走できエイジも入賞で上出来でした。京都の祇園祭（ボランティアしてます）との日程が調整できれば又来年も来たいと思います。主催者、スタッフ、ボランティアの皆様大変有難うございました。写真もありがとう。※帰りに温泉入ってとても良かった。ビバ！日和佐、美波町！</p>
<p>ボランティアの方々の声援や水かけ等のおかげで、体調も崩さずゴールする事が出来ました。昨年に比べ、売店等ジュースを購入するのも並ばずにすんだ。来年も必ず参加します！！ありがとうございました。</p>
<p>来年は出れるかどうかかわからないのですが、良い大会だったと思います。一つ難を言えば自分のランジションの位置にビニールカバーが地面にきっちり敷かれておらず、砂だらけになったのが、一つだめだった点です。ちなみに位置はランジション出口近くの中央の島でした。温泉も入れて帰れたので最高でした。あと、帰路の露店で買って帰ったすいかが非常においしかったです。レース後に産地の土産が買えるような場所を設置してもいいかもしれませんね。</p>
<p>年毎にエントリー打ち切りが早まっており、参加できるかどうかひやひやさせられますが、仕方無いのでしょうか。また来年も是非参加させて頂きたいです。</p>
<p>第7回大会から参加させて頂いています。たくさんの方々の応援にささえていただいて、今年も完走することができました。ありがとうございました。完走証にお写真も同封してください、その時の記憶がよみがえります。来年も是非参加させて頂きたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。</p>
<p>スイムコース×2、バイクコース×5、ランコース×4のロングレースをしても良い。ジャンケン大会で複数の景品をもらっている人がいた。景品が当たった人は、参加できないようにしようとした方が良い。</p>
<p>昨年はエントリーしながらも出張と重なりDNS。しかし、後日送られて来たダンボール箱を開けて感動しました。参加賞を届けてくれたのです。そして、今年受付スタートと同時にエントリー。念願のひわさに出場することが出来ました。本当にありがとうございました。また来年も必ずエントリーします。</p>
<p>初参加ですが、とても良かったです！強いて言えば名前が違っていました。沿道の応援で学生から名前を呼んでももらいましたが、違っていたので、少し残念でした。ただ、そういう気持ちや工夫から選手を応援されるのは素晴らしいと思います。また参加したいと思いますので、よろしく願います。</p>
<p>Tシャツがとてもセンス良くて来年も欲しいです。写真も良い思い出になりました。最高でした。来年も参加します。</p>
<p>大会当日、自転車のネジが外れて無くなって出場危機が訪れたけど、SHIMANOの自転車屋さん直してもらって何とか出場できました。ありがとうございました。体は鍛えてるけどメカには詳しくない、そんな人も多くいると思うので、万が一の事態には、メカニックサービスは助かります。来年以降もよろしく願います。</p>
<p>大会運営、ボランティア、コースすべて素晴らしかったです。来年もまた出場したいです。</p>
<p>宿泊施設に関しては近隣の多くが（申し込みが間ぎわでしたが）美波に集中し、2週間以上前からのチェックが必要なことがよくわかりました。感謝。丁寧な写真本当にありがとうございました。多くの参加者の中、この枚数。御努力がしのべれます。来年も参加させて下さい。</p>

バイクのトランジションにカーペットがあるが、その下に石等があつてはだしで歩く(走る)時、足が痛い。

すばらしくキレイな町です。来年も参加したいと思います。15回大会楽しみにしております。

まだトライアスロンをはじめたばかりで、他の大会も数回しか出たことがないのだが、他の大会と比べて、日和佐のコースははるかにすばらしいと思う。とくに、美しい自然と一体化したコースは抜きん出ていると言っている。すべてが一往復で、自然を満喫できる設定になっているので、自然を楽しむのがトライアスロンの重要な要素と思っている者には、これ以上のコースはないだろう。とりわけすばらしいのがスイムコースで、水はきれいで、ダイナミックなオーシャンスイムの雰囲気を楽しめた。えびす洞がよく見えるところでは、何度もヘッドアップして、ワイルドな雰囲気を楽しみながら泳いだ。バイクコースはハードでテクニカルで、初心者にはとんでもないコースだが、ほんとうにやりがいのある達成感の得られるコースだった。ふだんバイクの練習をほとんどしてなかったが、今回だけはアップダウンの練習をこなして臨んだ。苦しかったがバイクコースの途中で、眼下に美しいビーチがいくつも見えて、明日はこのビーチで素潜りでもしたいなと思いながら坂をハアハアとなって登った(翌日、ほんとうに行つて素潜りを楽しんだ)。今回、初めて「ひわさうみがめ」へ参加してみて、多くのトライアスリートが日和佐のコースに魅了される理由が少しはわかった気がした。このとんでもないすばらしいコースを設定して維持してきたスタッフやボランティアの方々にはほんとうに敬意を表したいと思います。日本のトライアスロンの名物コースとしてつづけてほしいと思います。

ゴールしてからのくつろぐ場所がほとんど無いので、横になれる場所を作っていただきたいです。

花火大会の「オワリ」が毎年身近ではウケてましたが今年は無かったですね。周囲では残念がる子供達を多く見受け復活を求めます。

とても良い大会で楽しかったです。初めての参加でしたが、たのしめました。来年は膝の調子を万全にしてもっと良いタイムで完走できればと思います。また、ひわさに宿泊してウミガメも是非見てみたいです。

個性的で大変楽しみな大会です。うみがめ祭りも見ることができ、夜の花火も印象的です。是非今後も開催いただけますよう宜しくお願いします。

みなさんに親切にサポートして頂いて本当に感謝しています。ありがとうございました。きれいな景色と過酷なコースを完走した達成感に大満足できたのは、サポートして下さった方々のあたたかい心遣いや御声援のおかげです。今年は数時間で締め切りとなり、申し込み当日にエントリーしようとしたのですが、既に終了されており大ショックでした。トライアスロンのリレーなんて、トライアスロンじゃないとなめていましたが、コースの過酷さから、リレーで本当に良かったと思いました。そして、チームを組むことで、友人が待っていてくれるからがんばれるということを経験でき、すごく嬉しいいい経験をさせて頂きました。次回は、しっかり準備をし、トライアスロンを一人で完走できる体力をつけておきます。そして、エントリーは開始と同時にできるようにも準備しておきます。宿については、もう少しわかりやすい情報があればいいなと思いました。(場所や空き情報、宿泊内容、食事内容、料金など)人の優しさにふれられたことが、一番嬉しかったです。本当にありがとうございました。

バイクでは自分のボトルが暑さのため、どうしてもぬるくなっています。冷たい水が欲しくなりますので、エイドの増設を希望します。また参加人数が多いので仕方ありませんが、トランジションが狭いです。現在の駐車場をトランジションにして別の駐車場を確保できませんかね…。とてもタフなコースで楽しみな大会ですので、今後ともよろしく願います。

しっかりと地元に着し、トライアスリートの間にも浸透しているレースだと思います。欲を言えば、トライアスロン全体に言えることですが、観客の盛り上がる工夫が必要ではと思います。魅了する要素が何か加われば、さらに楽しめるトライアスロンになると思います。

トランジションがはだしだと少し痛いので、改善できればよいと思う。スイム往復よりも三角形のほうが混雑しないので、泳ぎやすい。

スイムスタートをみんな同じ時間にしてほしい。うみがめミュージアムに来年は入館したい。

第2ウェーブでのスタート合図が曖昧であった。第1ウェーブ時のように確実にしてほしい。バイクコースのトンネルが暗くて走り辛い。出来れば、中程に照明灯か赤色回転灯かでも置いたら走り易い。

15年続けることは、大変なことでありスタッフ一同の皆様の努力に感謝します。15年記念大会も開催されることを望みます。

前日が花火大会で一足お先に夏を満喫できた大会で、去年以上に愉しむことができました。先着順で参加できるのはありがたいことですので、この申し込みスタイルを続けてくださればうれしいなと思います。

15回大会をぜひ開催をお願いします。①私は第2回大会より14回大会まで連続参加させていただいています。私の家内は徳島の小松島の出です。里帰りと同級生との再会を楽しみにしています。②15回連続出場者の表彰などはいかがですか。③私は2004大会よりエイジで10連覇達成する事が出来ました。5連覇した時に10連覇をしたいとの思いが強くなり、健康に気をつけ練習にはげみました。今後共、最年長の伊賀さんを目標にガンバリたいと思います。最後になります。町民の皆さん大会事務局の皆さんありがとうございます。

過去2回の参加経験があり、大変良い大会と思っていたが、仕事の関係、体力面（終了後に車を運転して帰るつらさ）から遠ざかっていたが、今年から余裕が出来たので、再び参加させて頂いたが、大会運営も更に向上しており、本当に素晴らしい大会と感じている。エントリーに関して、今年は約8時間で締切りとなっており、仕事が忙しい現役世代はエントリー切れになった人も多いと思われる。（他の大会に比べて高年齢者が多いのは、小生も含めて時間的余裕があるからかも知れない）これだけ人気のある大会なので、事務局の業務が増えて大変ではあるが、抽選もしくは宮古島大会の方式により、出場機会の均一化が計れるのではないかと思います。事務局にとっても参加希望者の全体像がわかり、大会運営の参考になると思われる。2007年の台風に伴う延期開催を始めとして、全ての面できめ細かく大会運営がなされており、大変感謝しています。70歳以上の方の参加者も多く、まだ制限時間には余裕があるので、次年度も参加したいです。今回は日程的に余裕があり、7/15にモラスコむぎ、カレッタ、白い燈台の入浴券は全て利用させて頂き大変良かった。

13回14回と参加させて頂きました。ロケーションが最高です。ボランティアの方々、特に中学生には元気をもらいました。写真ありがとうございます。やはり、今年も宿泊には苦労しました。エントリー後の宿泊予約は大変です。今年は家族で行きました。観戦グッズがあれば良いのと思いました。例えば、鐘、メガホン、タオル、Tシャツこれらをお土産にもできるように販売されたらどうでしょうか。あと、土産物の販売も積極的にされたらどうでしょうか。例えば、焼肉のタレがどこで売っている物なのか、買って帰りたかったです。前日エントリーもう少し遅くまで受付してほしい。来年もよろしくをお願いします。

町全体でバックアップしている様子があり、とてもよかったです。初めての参加でしたが、楽しめました。ありがとうございます。また来年も開催して下さい。

10年連続表彰など連続で出場することが励みになる様なものがあればいいと思う。今年はエントリーが早くに締め切られたので、参加できない友人がいました。来年度のエントリーが不安です。参加人数の増加は難しいですが、何かいい案はないでしょうか？

キツかったです。何とかゴールできました。お世話になりました。申込みについては、ローソンの会員？になる必要があり、よくわからなかった。

1. エリートの部を作り、さきにスタートさせる。2. 県外からの参加者を優遇する。3. 後夜祭（1人3,000円位）を検討してみる。4. 2部制とし、アクアスロン（スイム・ラン）をとり入れると更に人気が出る。

初めてのTAでしたが、コースも良かったし、運営も完璧で楽しい1日を過ごすことができました。最高の大会だったと思います。8時間で定員に達したことから考えて、参加したくても参加できなかった方達は、かなりの数になると思います。TAにリレーは必要ないと思うので、リレーを廃止して、ソロのエントリー数を増やすべきです。同伴ゴールは、禁止にするべきだと思います。禁止が無理なら、ゴールを左右二つに区切って同伴ゴールする選手としない選手に分けるべきです。健闘空しくゴールできなかった選手は、たとえ1分の制限時間オーバーでもゴールテープを切れないと言うのに、選手でもない人間がゴールテープを切ることに矛盾と違和感を感じます。ゴールラインは、51.5kmを一人で走り抜いてきた選手だけに通過を許される場所であるべきです。それに、全力で後ろから追い上げてくる選手が、同伴の家族や子供にぶつかってしまう可能性も否定できず、危険だとも思います。家族と喜びを分かち合うのは、ゴール後でいいのではないかと思います。暑い中を我々のために、給水等で援助して下さい。皆さん全員に心から感謝します。

今年は私は時間的に余裕があったので、エントリーできましたが、あまりにも激戦となっているので、来年からは抽選にしてはどうかと思います。その内、例えば男子上位100位以内、女子50位以内には優先枠を与えるなどの措置を実施してはどうでしょうか？その条件は実行委員会の工夫ある措置を期待します。

毎年宿泊予約に困る。なるべく、前日受付をしてまつりに参加して地元の雰囲気を楽しみたいと思いますが、近くでの宿泊が予約できなければ、単にレースだけの楽しみになってしまいます。民宿のおやじに丁寧さを求めるのは無理なのではないでしょうか？対応が悪すぎますので、美波町での宿泊はしませんでした。大会以外の質の向上を期待します。※送っていただいた写真ありがとうございます。とてもうれしく最高のサービスだと感じました。

毎年、まつりに参加したいと思うのですが、出場者のスケジュールからすると花火もまつりも実は参加しづらくなっています。できれば、少し街の方々とふれあいたい。

地元のおみやげのわかめは肉厚でおいしくいただけました。昼のお弁当は手取り早いのですが、うどんが食べたかったので、ロードサイドのうどん屋さんでうどんを食べました。私としては有料でもかまわないので、屋外ビュッフェスタイルで、さし身、うどん、わかめ、地元の物を食べて帰りたいと思いました。

特にないです。ほんとに多くの地元の方々が応援してくださり感謝です。ボランティアの方が撮った写真を2枚頂きました。有難うございました。これはとてもうれしいです。あと紹介して頂いた民宿、とてもよかったです。有難うございました。

表彰式、抽選会をもって早くして欲しい。

土産を買おうと思ったが、名産品店などがわかりずらく買えなかった。

初めての参加でしたが、丁寧な御案内、阿波踊の歓迎など又前夜に行われたうみがめ祭りで花火に見られ、思い出深いよい大会でした。出場出来たこと、そしてこの大会の美しいコースを完走できたことが、この夏の忘れられない思い出となりました。ぜひとも来年の大会にも出場したく思っています。又、ボランティアの方に撮影して頂いた写真まで（それも2枚も）頂いて、重ねて有難うございました。また来年もお会い出来ますこと、あの美しいコースを泳いで駆けて走れますこと、楽しみにしています！！

初めての大会がひわさでとても良かったと思います。来年の開催されるのなら参加したいです。現時点で提案できるとすれば、トイレ・シャワーの数を増やしていただきたい、この1点です。あと、写真ありがとうございます。封書の中から写真が出てきた時は、びっくりしました。たしかVサインをして撮ってもらったのが有ったのになあ～とオールスポーツのサイトを見ながらさがしていたのですが、まさか大会関係者の方だったとは！撮って下さった方もグッジョブサインで応えて下さったので、とてもうれしかったです。私にとってビッグサプライズでした。

初参加でしたが、楽しく完走できました。全体的に大らかで、温かい雰囲気にとっても好感がもてました。来年も参加したいと思います。いろいろとありがとうございました。

今回初めて参加させていただきました。トライアスロン自体も初レースでしたが、この大会をデビューレースに選んで本当に良かったです。美しくのどかな環境もすばらしかったです。暑い中での沿道からの応援には本当に何度助けられた事か…。大会とは関係ない地元住人の方も表へ出て水をかけてくれたり、声をかけてくれたり。町をあげてこの大会を盛り上げてくれているんだなあと感動しました。こんな温かい大会だからか参加している選手の方も、とても優しくかったです。バテバテの私を追い越す時に、大丈夫～？がんばって～もうすぐやで～と声をかけてくれました。スポーツマンシップ溢れる気持ちの良い方々ばかりでした。来年も必ず必ず参加したいです。本当にありがとうございました。

来年も細田選手をゲストとして呼んでいただけると大会は盛り上がると思います。オリンピックと走れるのは、とてもうれしいです。大会の人气が高まり、エントリーも1日で終わってしまうので、そろそろエントリーの仕方も考えないといけないかもしれません。エントリー出来なかった人のことを考えると、抽選式にするのも必要かもしれません。今年も多くのボランティアスタッフの応援やサポートにより、完走できました。暑い中大変だったと思いますが、ありがとうございました。

暑い中、安全かつ円滑にレース運営がされ、我々選手は安心してレースに専念できます。スタッフの方々ありがとうございます。選手には、様々な角度からサポートされていますが、猛暑の中選手を応援してくれる皆さんも何かサービス(例えば氷やスポンジやスポーツドリンク etc)が行えれば、美波町の訪れるみんなが笑顔で帰路につけるとと思います。ご検討下さい。

ひわさうみがめトライアスロンは初参加でしたが、景観もすばらしく大会の雰囲気はとても良かったです。強いて言うならば、大会後のシャワーの数を増強して頂ければ助かります。来年も1年間かけてトレーニングを積み、ぜひ参加したいと思いますので宜しくお願い致します。ありがとうございました。

また来年も出場したいです。大変良い大会でした。

毎年楽しみにしてる大会です。

完走証と写真の送付、ありがとうございました。とても嬉しいです。今回、初参加でしたが、トライアスロン初心者私には、ただただBIKEが辛かったです。どこまで登っても続く坂は心が折れました…。下りはとてもスピードが出て気持ち良く走れました。ボランティアや応援の皆さんが、ゼッケンNo.で氏名を調べて名前でも応援してくれたのはすごく嬉しかったです。皆さんのおかげもあって無事に完走する事ができました。一つ改善点としてあげるならば、ランジションエリア内にトイレを設置して欲しかったです。駐車場のトイレまで行きましたが、他大会ではランジションエリア内にあり助かりました。せまい場所なので難しいかもしれませんが、ご検討下さい。自分の中で、出場してみたい大会に参加できて大変でしたが、完走できて今となっては辛かったBIKEもいい経験だったなと思います。これからも、より素晴らしい大会運営を目指して頑張ってください！ありがとうございました。

本大会は、他の大会に比べて大変しんせつで手間をかけていただいていることが良く分かります。参加申込が多いのも、その為だと思います。今後ともよろしくお願ひします。参加申込ですが、今年からローソンチケットに変更され、受付開始がお昼の12時だったため(仕事の都合もあり)受付に間に合わず、キャンセル待ちでやっと参加することが出来ました。毎年同じ方法であれば、仕事でPCやスマホの使用が出来ない立場にあり、帰宅後に申込にも(申込の受付が出来ない)参加出来なくなるのではと不安に感じています。何とか改善していただければと思います。何はともあれ、今年も大変お世話になりました。

毎年楽しみにしています。山口からは遠いので海の日連休に開催して下さると次の日、徳島で観光しつつゆっくり帰れるので助かります。大会関係者のみなさまに感謝します。ありがとうございました。

この大会参加は二度目。バイクコースは三度。日和佐は今春のトレイルランを入れると四度となります。美しい景色、美味しい物、熱かい応援、本当に有難く思います。どうかこの大会が街が永く栄えていけます様に…。今年もバイク回収の際、私より少し年上の女性から「お疲れ！待ってたヨ、頑張ったね、又来年もネ」と笑顔で声掛け頂き、まるで旧知の友に会った様な日和佐は上記の通り四度目で一、知り合いも無いし一でも先方様は今年も覚えて居て下さりました。本当に心が温かくなって…又来年も声かけて下さい。今度はお名前も下さい。是非お礼の気持ちをお伝えしたいです。有難うございました。

観客が楽しめるイベントがあれば、待ち時間も楽しくすごせると思った。

私は個人的に皆生よりもこのひわさが好きなので3回目の参戦しました。「ひわさ」をもじって「103」位の特別賞を作ってもらえれば励みになります。ミドル大会の「伊是名88」に88位の特別賞があります。

12:30までトランジットエリアに完走した人も入れないものを変えてほしい。急を要する(荷物で取り出したいものがあつた)のに入れなかったのが今大会の不満点。又各ホテルにネット予約可能などところをもっとふやしてほしい。各スタッフや住民の水かけ、給水地点での気づかいが嬉しかった。ありがとうございました。写真も送っていただき、家族に見せることもできました。

毎年ひわさに行くのを楽しみにしています。長く大会が続く事を心より願います。エントリーの方法ですが、インターネット以外の方法も作って頂ければと思います。たとえば、昔のように郵送があれば。今回インターネットでのやり方がなかなかうまくいかず、一次申込に遅れてしまいました。もう少し、パソコンが苦手な人やパソコンが無い人でも出来る方法を作ってほしいです。ミドルやロングも作ってみてはどうでしょう。すばらしいコースが出来ると思います。来年もよろしく願います。ありがとうございました。

うみがめ荘前で前夜祭を行う。

ボランティアの方々はとても良いですし、コースや選手のマナーも良いと思います。マナーに関しては多分…。トランジットエリアがもう少し広ければ最高のトライアスロン大会だと思います。来年もぜひ開催してください。必ず出ます。

宿泊施設が閉館するなど、少なくなっていて驚きました。エントリーがすぐに閉まるので、申し込みをするのに仕事を休まないとエントリーができず苦労します。8時間は早すぎます。誰もがエントリーのチャンスがあるように工夫していただけませんか？難しいと思いますが…。来年もひわさに来たいです！！

これだけ申し込み殺到しているので、年に2回開催しては？

申込終了が早すぎて残業して帰って申込しようとしたら、すでに終了してて申込できない友人がいた。気の毒でした。同伴ゴールの写真を楽しみにしてたけど、1枚も写ってなくて残念だった。

関連はないのかもしれませんが、前日のうみがめまつりがさみしくなった。今年で9回出場していますが、ここ数年はイベントやパフォーマンスが少なくなっているのでもさみしい。出場希望者がふえているので、上位数名は来年の出場権をあたえる等やる気をおおるのも面白いかもしれない。結果発表時、各パートの1位も読み上げる(スイム、バイク、ランの1位とタイム)。表彰時に雨が多いのでテントが大きい方がいい。イスか。少ない。特に応援に来ている年がいった方や足の悪そうな人が立っているのが気になった。優先的に座らせてあげれる席や選手にはゆずるようにアナウンスする事も必要かと思う。うちわがなくなったのはさびしい。選手に対しての気づかいはずはらしい大会と思うので、次は応援の人に対して何かしてあげては？

手話ボランティアをよろしく伝えてください。来年の15回大会記念としてろう者は、今年より増やしてもらいたい。

今年も参加させていただき、ありがとうございました。基本的には良い大会だと思います。来年の15回大会もぜひ参加させていただきたいと思ってます。

①エントリー方法を石垣島や横浜大会の様に、優先枠を作してほしい。②写真ありがとうございました。

現状にて十分楽しいです。来年も参加できるようがんばります。ありがとうございました。

今年で11回の出場でしたが、現状でもショートトライアスロンでは最も良い大会だと思います！大会やコースも良いですが、他にも…。1.前日の祭りや花火大会が良い！観光を兼ねて里がえり感覚です！2.弁当などサービスが良い！3.5歳きざみの表彰が良い！（10歳きざみが多い中）4.何より阿波踊りが良い！（今年は雨で残念だったが！）唯一の問題は！宿泊です。近くの宿は、常連さん達に早くから押さえられており、中々とれない！と友人達からクレームがついている！宿の充実と斡旋を分かり易くお願いしたいです！

町をあげての大会であり、運営もしっかりしており、特に意見はありません。ぜひ来年も開催してください。

美波町の職員や地元の方々の応援ありがとうございました。また、徳島トライアスロン協会により、今後もこの大会を永遠に続けて行っていただきたい。



大会運営も良く、なんら問題は無いと思います。いつまでも続けてほしいと思います。最後に大会関係者の方に感謝いたします。※締め切りがあまりにも早くなったことだけが心配です。私の場合、たまたま仕事が休みで早く申し込み出来ましたが、来年以降が心配である。

とても良い場所の良いレースだと思いました。余裕のある宿泊ができれば、前夜のお祭りも楽しめたと思います。ただ、現地までの道路の状況はあまり良いとも思えず、それほど離れていない関西からの参加でも車での移動が苦になりました。レース自体を楽しむことができました。暑い中、支えて下さった運営の方、ボランティアの方に感謝致します。ありがとうございました。

来年は第15回大会ということで、例年に比べて盛大に実施する予定かもしれませんが、周辺の宿泊施設やトランジションのキャパシティを見る限り、これ以上の参加人数の増員はしないでいただきたいです。素晴らしい大会だと思います。来年もぜひお願いします。写真ありがとうございました。

9時スタートは遅すぎると思います。Thank you for a great race!

お世話になりました。ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。

今回、初出場させて頂き、ありがとうございます。初トライアスロンで初完走できて、とても思い出に残る大会です。バイクのトランジットエリアにて、じゅうたんを敷いて頂いているのはありがたかったのですが、じゅうたんの下の石か、木の根が見えずらく、スイムのスタート前に足の親指を2回ぶつけてしまい、つきゆびの状態スタートとなったので、できれば次回からはじゅうたんの下の出っぺりがある部分には、ビニールテープ等の明示をして頂き、注意をうながして頂ければと思います。初参加でしたので、ゴール後のバイクエリアから、南の少し離れた場所の駐車場への行き方が分かりづらくて不安がありました。ランは、エイドステーションが各所にあり安心して走ることができました。塩も置いて頂いて有難かったです。海がきれい、参加賞として頂きましたひじきと焼肉のたれが大変美味しかったです。完走証と写真の同封がとてもうれしかったです。ぜひとも、次回大会にも参加させて頂きたいと思います。良い経験をさせて頂きありがとうございます。小さな子供達や地元の方の声えんと、給水に支えられて完走できました。設営して頂きました方、運営して頂きました方、ありがとうございました。

15回の節目の大会として無事故での開催が最重要です。特にテクニカルな自転車コースでの下りコーナーでの減速の義務付け看板の設置はどうですか？何度も落車を見かけたので、危機感を覚えました。その他は全く問題ありません。ありがとうございました。

大会当日にお祭りをやってくれていれば、レース後ビールがのめてよかった。加えて、宿泊施設なく、街に戻ることでなくなってしまったのは、地域で「貢献したいなあ」とおもっていたのに残念。

今年は暑さに負け、満足のいくレースは出来ませんでした…暑さ対策は十分にしていたと思います。来年も多くの給水場を準備していただき、脱水症にならない様に完走したいと思います。中学生達の応援、給水はとても励みになりました。ありがとうございました！！

大会の安全を考えると参加人数も制限しなければならないのでしょうか、もう少し増えないのでしょうか。来年もぜひ参加したいのですが、参加できる保証もない。できれば、スイムをスキップしなければならない人は参加不可にしてほしい。ポインタカード(ローソンチケット)による入金是不便。できれば金融機関振込にならないのでしょうか。以上、勝手なことを書きましたが、お許してください。

メイン会場でゴール後休む時、テントのところのイスがもっと多くあれば良いと思う。今回来ていただいた細田選手の印象が非常に良かった。一緒に記念撮影してもらった時も、愛想よく引き受けていただき、自然に会話することができ、この日以来ファンになりました。地元の方の声援や、エイド等のボランティアの人達の印象も良く、来年も必ず参加したいです。特に不満もありませんから、このままで良いと思います。いつまでも続けて開催されることを願います。

良いコースです。どこに出しても恥ずかしくないです。体調さえOKならばいつまでも出たいです。ただ、昨年に引き続き今年もタウトクやTVとくしまの取材が無かった…。現場ではすごく盛り上がりとても楽しいのもっと多くの人達に知ってほしいです。

駐車場にタイヤを忘れて送っていただいた者です。ありがとうございました。(次回は気を付けます)運営されるのは、色々大変かと思いますが、参加する者としても永く続けてもらえるように、ルールを守って楽しく参加していきたいです。是非、来年も開催してもらえらうれしい限りです。また、写真もありがとうございました。

お弁当はいまいちでした。カレーでもうどんでも出来たてのものを食べたいです。それとも、地元の食べ物とか。

トランジションエリアがでこぼこで、足の裏が痛かった。でも、ホスピタリティの高い大会で、いつかまた出たいなあと思いました。トロフィーや賞状、ウィダーinゼリーもわざわざご送付いただきましてありがとうございました。

15回記念大会としてTシャツのデザインを一新する。デザインロゴなどをTシャツ背面の右肩に入れる。

とにかく来年も出場したい。そう思わせる良い大会と思った。他の大会に比べておらかな所も多かった(あくまでも自己責任ではあるが)。事故もなくうまくいったのだったら、この姿勢で良いと思った。ミドルの距離のクラスなんかはどうでしょうか？運営上いろいろ問題はあると思いますが、全国でも数が少ないようですので、検討してみたいかでしょうか？それから、とにかく暑かったので、エイドの充実を希望します(とくに氷等、体を冷やすもの)安全上これだけは多くても良いと思った。しかし、皆の応援もすばらしく町全体で頑張っていて、盛り上げている感じが伝わってきてとても良かった。ボランティアや各係員の皆様には本当に頭が下がります。お世話になりました。この大会の人気の高さが良く分かった様に思いました。私は初出場でしたが、来年からも出場していきたいです。ありがとうございました。私は海部風流マラソン(徳島南部で冬期に行われるフルマラソン大会)にも出場して思ったのですが、こちらの方の応援は、本当にあたたかくすばらしい。選手は頑張りがいがあると思います。県南部の良さを知った大会でした。

今年で4回目ですが、初めて前夜祭に参加し、楽しみの幅が広がりました。

バイク時のこと 追い越しをする際の声かけをするよう選手にもっと徹底してほしい。上りはまだよいが、下りで声もかけず追い越していくマナーの悪い選手に怖い思いをしました。接触して転倒なんていやですから、事前に配布する資料や説明会でもっと注意してほしいです。いつも、写真ありがとうございます。

とても楽しく参加させていただきました。準備等しても大変だったと思います。有難うございます。一つだけ気になったこと bikeで上りをずっと背中を押してもらいながら上り続けていた方がいて…みんな辛い中頑張っているのだから歩いてでも自分の力で上ってほしいかと。(笑)

最高の大会です。しいて言うなら、トランジションエリアなのでこぼこがなければさらに最高です。神社の参道なので仕方なのですが…。来年も参加したい大会です。

トランジットエリアがせまく感じました。

今までの様なアットホームな大会であれば、それで良いと思います。しかし、人気が高くてエントリーがあっという間に締切になってしまうのはすごいですね。今年は仕方がないので、ソコで出遅れた3人でリレーに出ました。チーム名は、エントリーの段階ですでに出遅れたダメ(スタートラインにすら立てなかった)なヤツらという意味で、「ろくでなし」です。

・もう少し、美波町での宿泊施設を増やして頂けると良いのですが。・毎年参加させて頂いていますが、本当に良い大会だと思います。今後5 1. 5kmではなく、ミドルタイプのトライアスロン大会にするともっともり上がると思います。・ボランティア、大会関係者、沿道の皆様ほんとうにありがとうございました。

今年も楽しく完走出来ました。ありがとうございました。さて、今後の為に気になった点ですが①完走後、神社境内での選手の休憩用のパイプ椅子をもう少し増やしてはどうでしょうか？別にテントは必要ないです。②神社境内休憩用パイプ椅子に応援者がすわって選手は地面にすわっています。パイプ椅子増やしては？③タバコは絶対禁煙としてください。選手が疲れてゴールし、休憩している近くで応援者がタバコを吸っています。全国的(国中)に禁煙又は分煙している昨今です。喫煙エリアを設置されたらどうでしょうか？(これほど全国的有名な大会です。ぜひ分煙して)④バイクコースのトンネル内の照明、もう少し明るくしてほしいです。電気容量的な問題であれば、小型発電機設置とか、照明をLEDに替える等一考してほしいです。暗くて、今まで事故がなかったのが不思議です。(いつかは事故しますよ)

前日の花火大会から美波町全体で大会を盛り上げてくれている。海、山、街、人、皆が素敵です。是非来年も出場したい大会です。この様なアンケートもWEBで実施すれば良いと思う。

現在のままで満足度100%です。来年も必ず参加します。スタッフ、ボランティアの皆様ありがとうございます！！

トライアスロン歴15年で各地のレースに参加していますが、コース、トランジション、マーシャル、他スタッフの対応、催し物、南海フェリーの割引等々昼食の弁当も含め、総合的に1~2のすばらしい大会だと思います。コース設定上、難しい部分もありますが、応援する人のいられるスペースがもう少しあれば良いと思います。「過酷なバイクコース」が魅力で、完走に値打ちがあり、チャレンジしがいがあると思いますが、私個人的にはもう少しならかなコースであれば、スピード感がアップして楽しめるかと思っています。(単に私の好みですが)スナップ写真ありがとうございました。

帰り道すいかの直売所で安く大きなすいかを買いました。とてもおいしく大満足しました。(笑)ぜひとも、大会本部近くなどで販売していただきたい。トランジットエリアがせまい。

町全体で大会を盛り上げてくれているので、大変あたたかく雰囲気が良いです。地元の中学生やボランティアのかたなど、ありがたいです。途中で音楽が流れていたり、とてもよかったです。抽選があって参加がむずかしいので、多くの人に参加できるようにしてほしい。むずかしいかと思いますが…すばらしい大会なので、ぜひおねがいします。

1. ローソンチケットでのエントリー購入について 良い点、買いやすい。悪い点、システムがチケット購入用なので、なにか違和感がある。昼12時オープンの場合、仕事でかえないとエントリーできず、その日の夜なら売り切れたとき。仕事していると見れない場合があるので、何か対応が必要。(まあトライアスロン第3次ブームのためか？あと1、2年はつづくか？) 2. 同封写真 大変ありがたいです。うれしい。専門の写真屋は、アングルが毎年似ていて同封いただいたものは、「新鮮」でした。レース以外でも日常準備などの写真もいただくと嬉しいです。(範囲がむずかしいですが)バイクセットの様子とかスイム入水前とか。

今まで通りでいいと思います。がんばって続けて下さい！

職員、スタッフの方々は休日出勤で、なかなかしんどいとは思いますが。私も最初の頃から、時々参加させて頂いておりますが、今回参加して久しぶりに気づいた事はバイクコースやランコースの処々でおられるスタッフの方々の声援が最初の頃と比べると少なくなったように思います。もちろん、一生懸命応援を下さってる方々もおられます。バイクコースの登りのきつい処やランコースの特に折返してからの処々では、スタッフや住民の方々の大きな声援が選手にとっては何よりの励みや力となり、頑張ることができ、完走することができると思います。夏の暑い時に参加するだけでも大変とは思いますが、少しでもかけ声をふやしていただければ幸いです。勝手な意見ですが、ちょっと感じたので書かせていただきました。今後ともひわさうみがめトライアスロン大会を皆さん方の力で続けていって下さい。よろしく願います。

素晴らしい大会なので、これからも是非開催を続けて欲しい。ゴール後に飲食の提供(地元料理の屋台や軽食など)があれば利用したい。帰路に町外で食事をしている人が多いので。

とても人気があり、エントリーにとってもあわてました。ゴール後、水やスポーツドリンクをかなり補給したかったのですが、水のボトル1本だったので、とても残念でした。ゼッケンがやぶれやすい紙だったので、布の方がよかったです。

準備、設営、運営お疲れ様でした。3度目の参加だったのですが、すごく楽しく参加させて頂きました。ありがとうございます。来年以降も変わらず楽しい大会である事を願います。

参加賞の焼肉タレが重いので、いっそのことゴール後の完走賞に混ぜてほしい。前日から荷物は炎天下の車中で、焼肉タレが高温下に置きっぱなしという点もせつなくいただいたものなのに食卓に上がらない原因となってしまいました。じゃんけん大会は最後まで残って参加しましたが、何ももらえず残念でした。スイムスタート前にボランティアの中学生がスイムエリアまで水を運んでくれていましたが、全く追いついていませんでした。例年より早い梅雨明でスタート前の灼熱が想定外であったかもしれませんが、ウエットスーツでスタートを待つのは暑く、スイムエリア付近にはじめから給水があるとありがたいです。完走賞とともに送付いただいた写真、とても嬉しかったです。オールスポーツにはゴール写真がなく、がっかりしていたのですが、いただいた写真の中にゴール写真があり、感激しました。ありがとうございます。レース中、本当に楽しく走ることができました。町の雰囲気も、景色も、ボランティア、スタッフ、町民の皆さんの応援も最高でした。来年も是非参加したいと思っています。ありがとうございました。

①町内の宿泊施設を充実して欲しいです。町内宿泊施設は美波町ホームページにてリアルタイムで予約状況を表示・管理し最大宿泊数に対して無駄なく町内で宿泊できるようにご検討をお願いします。②トランジションが狭いです。(別の大会でもいえますが)S字フックを持参したところ、有効でした。スノコ上だと足が乾くのが早かったです。もしこれらが設置されていたら、トランジションが広く感じられると思われます。③海の日3連休がうちの会社は最初か最後が出勤になります。3連休の2日目と3日目に分けて開催し、参加者数も増やしていただけませんか？そして、2日目の夕方にいごっそうアリアスロンのカツオパーティーみたいなものを企画していただけますと選手間の親睦が深められると思います。④半田そうめんが別の大会で出て来ましたが非常に旨かったです。冷たいやつでした。個人的にはレース直後の食事でこれに勝るものはないと思っています。参加費値上りしても結構ですので、半田そうめんのお接待をしていただけましたら、住民の方々も楽しめると思います。今年も充実した大会運営ありがとうございました。個人的には2020年のオリンピックは東京で開催されトライアスリートが活躍し、ブームに拍車がかかると予感しております。来年もぜひ開催よろしくをお願いします！！

トライアスロン初挑戦でしたが、現状でもいい大会だと思います。このレベルを維持していただければ、毎年チャレンジしたいと思います。写真をありがとうございました。このようなちょっとした心遣いがすごくアットホームでうれしく思います。来年も素晴らしい大会を期待しております。

おみやげが特産品なのがとっても良い。特に焼肉のたれ。海草が今年もなくなって残念。来年はすだちが欲しいと家族が言ってます。

1. 完走後の昼食は、油物がきついです。冷やしうどんとかが食べたいのですが、なんとかありませんか。2. 荷物を預けて、ゴール後に受け取れるようにして欲しいです。車の鍵や小銭をトランジションに置くようにしていますが、バイク競技終了まで缶ジュースも買えなくて困ります。3. 人気大会過ぎて、エントリーが大変です。定員を増やせませんか。たとえ中学校が駐車場になって遠くなったとしても、町民グラウンドをトランジションにして、定員が増えたほうがいいです。その場合、当日受付を前日受付と同じ場所にして、中学校と当日受付間にシャトルバスを運行(7時前から9時前まで)して欲しいです。4. 大会プログラムの共通規則の2に「遅れる場合は必ず事前に連絡する」とありますが、大会プログラムに電話番号も書いていないようです。5. 選手・関係者駐車場案内の文言が、「…下見バスの発着、開会式、うみがめ」と尻切れになっています。

トランジションエリアですが、少し窮屈に感じました。もう少し余裕があると競技にゆとりを持って取り組めるかと思いました。本当に自然豊かな町だなあと感じました。今年は家内と2人でしたが、来年は子供達もと思っています。子供達が遊べるような川遊びスポットや小さな子供でも心よく受け入れていただける宿泊先を紹介していただけると助かります。(ホームページなどで)最後に写真ありがとうございました。すごくすてきな写真で本当にうれしかったです。ボランティアの方々に感謝です。

初めてこの大会に出場させて頂きましたが、改めて大自然の中でトライアスロンができる喜びを感じました。そして何よりも、運営がしっかりされていて、安心して大会に臨めました。是非、この大会を続けて下さい。ありがとうございました。

いつも大変楽しませて頂いております。次回は前泊してお祭りなども楽しみたいと思います。ありがとうございました。

1. 昼食時のイスの数を少し増やして欲しい。2. 表彰式の時間を短くし、各イベントの参加者を増やす(早く帰らせない)。3. 表彰式は最終ランナーを待たずに始め、閉会式の参加者を増やす。4. 会場に土産物店や飲物店等出店を出してはどうか。

宿をキレイにして欲しい。参加人数に対して宿が少ない。ゴール後は何も持っていないので水分をもっと欲しかった。スタッフはとても親切でした。写真はこれからも続けて下さい。

唯一の課題はエントリーのハードルが高いこと、つまり申し込み当日にすぐ受付締切りとなることです。人気レースの宿命かもしれませんね。とにかく来年も開催していただければ言うことはありません。

美波町役場近くの民宿に家族で泊まり、前日にうみがめ祭りがあり参加しました。昔ながらの良い雰囲気の中でリラックスして次の日を迎える事ができましたし子供達も祭りは印象に残った様子です。特にお菓子や餅をまくのを必死になって拾うのは初めての経験で面白かったです!後は家族からの感想としては待っている時にゴール地点にいつ通るのか分からなかったとの事でしたので大体で良いので「残り5km地点を30番目の選手通過しました、60番目の選手通過しました」と待っている人にアナウンスするなどはどうかなと思いました。初めての参加でしたが町の雰囲気、大会の運営、コース、民宿、とても良かったです。スタッフの方々ありがとうございました。同封の写真もありがとうございました。また帰ってきたくなる大会でした。来年も必ずエントリーしたいと思います。来年は30位以内を目標に頑張ります。

大会の運営も素晴らしく、今回初めて参加しましたが人気の大会である理由がよくわかりました。スタッフのみなさんは親切で応援も温かく感動しました。うみがめの街の雰囲気もとても良かったと思います。家族旅行をかねて参加しましたが、家族はうみがめ祭りも楽しんで大満足でした。(子供はうみがめの放流を見れてよかったと言っています。)宿泊がなかなか見つからず、隣町となってしまいました。特に支障はありませんでした。会場の直近に駐車場が設定してあるのがとても良いと思います。これだけの大会はそうはないと思います。運営も慣れてらっしゃるので、今後ミドルコースも設定してみたいかと思いますが(珠洲トライアスロンのミドルの様な)来年度もエントリー完売にすぐになると思いますが、絶対出場したいと思えます。今後ずっと続けて参加しようと思っていますので、是非運営のみなさんも頑張ってこの大会を続けて下さい。最後に大会に携わった地元のみなさんに感謝いたします。素敵な写真ありがとうございました。

開会式の際の阿波踊りは感動しました。是非、来年もお願いします。できるのであれば、定員を増やしていただければ幸いです。近年、トライアスロンも参加者が増え、エントリーもむずかしくなっています。仕事のつごうでインターネットでの申し込みが遅れると、定員オーバーががっかりします。検討をお願いします。

ゴール後の水分補給がペットボトルだったので、使いづらかった。数量も限られているのでしょうか。1本ずつしかもらえなかったのも、足りなかったです。他の大会の様に紙コップで自由に取れる形の方が良いと思います。宿泊がほぼ取れない状態です。

申し込みがむずかしかった!先着順をやめて何か他の方法をお願いします。昼間仕事をしていると申し込みすらできません(時間帯や干なども…)ので、もう少し考えて下さいね!お祭りと同時開催で、毎年花火も楽しんでます。トライアスロンウエアの規定が厳しくなりましたが、あまり今後もギリギリ言わずにお願いします。以前のような綿Tシャツがいいです。(あつかましいですが…)

大会については、十分だと思います。ゆきとどいていて、とてもすばらしいです。ありがとうございました。大会申込ですが、とても複雑でやりにくかったです。また人気大会になってきたのですから、先着順はそろそろ選考方式に変えてはどうでしょうか？仕事の都合で開始日にネットに入れない方やネットを使わない方、苦手な方は申込時点で参加資格がないのが現状です。すべての者が希望者に公平な申込方法を考えて頂ければと思います。

大変かと思いますが、続けての開催をお願いします。ボランティア、応援の方々には感謝、感謝です。

いままでの記念大会の開催でいいと思う。しいて言えば、記念大会なので参加人数を少し増やして、商品（記念品）を増やせば良いと思う。

初めての参加でしたが、大変気持ち良く走り切ることができました。

これからもずっと開催してほしい。

今回が初参加です。コース、運営、大会の雰囲気等とてもよい印象を持ちました。さすがに評判のよい大会だなと思いました。当日も宿泊したので時間（気持ち）に余裕がありましたが、もし当日帰る予定だとしたら、表彰式と抽選会は少々間延びした感じがして途中で帰ったかもしれない（雨でなくても）宿泊、トランジットエリア、スイムバトルやBikeコースの混雑、スタート前のWC等を考えると、キャパシティ（参加者数）は一杯だと（選手から見れば）思います。人気のある（希望者の多い）大会ですが、大会のクオリティ満足度を下げないよう参加人数は増やしてほしくないです。申込みについて、単純な先着順や抽選ではなく、何らかの条件（制限）をつけての選考というのは大変でしょうか？リピーターや上位者の優先とか、年代or都道府県ごとの枠とか…。今回は美波町の観光も兼ねて参加しました。家族で遊びに来るのにも良い所だなあと感じました。お世話になりました。ありがとうございました。

何と言ってもエントリー。エントリー方法は何とかなりませんか。先着順を来年以降も継続するのであれば、仕事が手につきません。エントリーの為に休むことも考えねばならない。御検討下さい。最終の抽選会。初めて、閉会式に参加。抽選会にも参加して楽しい時間を過ごしました。ただ、賞品の総数と参加者の人数を比較すると、今回は参加者も少なく、皆に当たるはずでしたが、当選者が何度も参加できる抽選（ジャンケン）になっており、多少がっかりしました。複数当たった人はうれしいでしょうが…。例えば参加者のゼッケン番号を司会者がboxから引いて当選者を決める方法とかいかがでしょうか。来年は記念大会ですので、連続出場、出場回数等で15回にちなんだ表彰があっても良いと思います。以上、よろしくお願いします。最後に、毎回写真を送っていただき、ありがとうございます。プロの写真よりもすてきなアングルで撮っていただきました。感謝。

毎年、ひわさ参加希望者が増えているようです。大会運営管理を強化させ、参加人数の増加をお願いします。申し込み当日に締め切られたのは本当に驚きです。来年は更に多くの参加希望者があると思います。是非参加枠を増やしていただきたい。できれば、100、200名の（少し多過ぎますか）、50名でも結構です。多くの人に参加できるよう知恵を絞っていただければ幸いです。

すごくいい大会でした。来年は15回記念大会になるので、もし可能であれば参加賞の記念Tシャツも上下セットにしてもらえればうれしいです。もしくは、Tシャツではなく、短パンもしくはランニング用の短パンにしてほしいです。いろいろ、大会に出ても、ほぼTシャツですので、正直Tシャツ以外の記念品がいいかと思います。皆けっこうそう思っていますよ。

トランジションのセキュリティがとても良くて安心して行動出来ました。ありがとうございました。弁当を食べる場所がなくて困りました。

本当に全ての面で素晴らしい大会でした。特に運営面、ボランティアの方々の動き、町をあげての応援等初めて訪れた美波町ですが良い町という印象を持って帰りました。感動しました。来年以降もずっと続けて欲しいです。1点だけ宿泊施設の確保が難しかったです。たまたまキャンセルが出たので、近くに泊まれましたが、最初は1時間以上離れた場所での宿泊予定でした。こればかりは仕方ないかもわかりませんが、今後参加者が増える心配です。

とても良い大会で開催してもらえてとってもうれしいです。来年もおねがいます。ありがとうございました。

小さい荷物だけでも預かってくれると、ゴール後タオルを出したり、弁当の券を出して交換できるので良い。バイクエリアが解放されるまで、引換券を出すことができなかった。

スイムのウェーブ制の間隔が後1分遅くして下されば、人それぞれ申告の際、速く泳げるのに後のウェーブにしたりで…ちょっとイヤでした。でも真青な海今回は色々な浮遊物が流れて来ましたが。バイクコースは最高！ランコースはクタクタになった肉体を体力のある限り前に出そうとする脚との戦いでしたが、とっても楽しく今年も笑顔でゴールが出来ました。出場者全員が無事に完走する事が一番の私からの願う事です。今年も、日和佐の方々に大変お世話になりました。レース当日も私は終ってから、日和佐で一泊して薬王寺にお礼参りそして薬王寺から見た大浜海岸はとってもおだやかで、美波町はひわさはステキな町に私は今年も見えました。関係者の方々の御尽力に心から感謝しています。

宿泊が近くでできないので、夜まで続く催しに参加できないので残念。今回トランジション内に地元の婦人会の人が出て、それとなく話したりしてリラックスできた。前日、少しの時間選手や家族も参加して会場や周辺の清掃活動を地元の人々と希望者で行うことでふれあう機会をつくる。会場周辺の土曜日の昼食、夕食情報(開店時間おすすめのメニューの部)がもっと必要?かも。スイムスタート前のセレモニーですが、いつもマイクが不調になりやすい。紹介された人が見えない。猛暑の中で長く立っているのは辛い。

トランジション内でのバイクをかける方向が違う方がいました。スタンプラリーでもっといろいろな所をまわりたい。インターネットでの参加申込み難しかったです。今年もたいへんお世話になりました。

参加選手への抽選会は前日のお祭りのイベントの中で行った方が、より盛り上がり、良いと思う。(引き換えは大会表彰式までとする。)(理由:レースが終わったら早く帰りたい人が多いと思う。)遠方の選手より。

写真が同封されていてびっくり!ありがとうございました。ランの時、氷を配ってくださり、ありがたかったです。とつてもあたたかい大会で、また参加したいと思いました。ランコースのゴミ箱をもっと増やしていただければ、コップもちらばらずにすむと思います。掃除のことを考えると心苦しかったです。ありがとうございました。

トライアスロン大会50以上出てますが、ひわさは初でした。来年も出場したいです!いつまでも変わらず続けて下さい。

地域との交流の場がもう少しあれば、なお楽しい大会になると思う。選手と地元の人達があまりないように感じた。食事や宿泊施設のアピールをもっとやっても良いと思います。ただ、当日のボランティアの方々のサポートは大変すばらしく、とてもレベルの高いレース、大会のひとつだと思っています。いつもありがとうございます。

宿泊場所が近くではなくなってしまうので、少しあせりました。私は自分で徳島で探しましたが、もう少し宿泊先のフォローが(案内等)あれば、良かったかなと思います。しかし、レースはとても良かったと思います。コースもそうですが、ボランティアの方もたくさんはげましていただき、とても感謝しています。ありがとうございました。

バイクコースがハードで楽しいです。毎年楽しく出させて頂いております。折角のコースなので、バイクラップ賞があると盛り上がると思います。ロードだけの人でもあのコースはきついと思うし、走り甲斐があるので何より大きい事故がないのは運営の方のお陰だと思います。いつもありがとうございます。

会場近くのお家の方が、バイクを降ろすだけのため駐車していたら、ここに止めて(多分レースの間)いいよと言って下さった方がいて、だいたいの方は駐車しないでと文句を言う人が多いのに、イヤな顔する人が多いのにとても心暖まる思いがしました。車は所定の所に止めましたヨ!ゆっくりとした雰囲気の良い大会でした。写真もありがとうございました。ボランティアの方が取って頂いた写真ももらったのは、大会で初めてです。お手間もかかった事と思います。ほのぼのしたのを感じました。

今回4回目の参加でしたが、毎回人気が増し今回は即日定員という事でエントリーできた時点でモチベーションが上がりました。他の大会に比べてもひわさは住民の方みなさんでもてなして頂いている感じがします。それが人気の理由ではないのでしょうか。次の大会も参加できるように練習していきます!有難うございました。

数年前から併設されたリレー部門ですが廃止を希望します。本大会は年を追うごとに人気が高まり、今年はずか8時間で定員が埋まる程で、第1回から出場させていただいている私にとって嬉しく思います。リレー部門は初心者にもトライアスロンの楽しさを…とはじめたと聞いています。8時間でアウトになったアスリートにリレー部分の200名をあてがってもらえたらと思う次第です。出場者が800名のひわさうみがめトライアスロン大会を希望します。今年も大会事務局やボランティアのみなさま。美波町のみなさま本当にありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。写真ありがとうございました!

開会式の阿波おどり、アワード。パーティのおどりとジャンケン大会、町の夏祭り…子供にかえったように楽しませていただきました。花火もあんなに間近で見たのは生まれてはじめてでした。いい思い出になりました。お祭りでは、大会関係者の方が、ポケットマネーでスーパーボールすくいをおごって下さいました。ありがとうございました。ジャンケン大会では、地元の商品券が当たり、道の駅で一万円分のおみやげを買うことができました。地域のためにもなり、いいアイデアだと思いました。おふる券で温泉に入り、うみがめ館でうみがめとふれあい、大会前後も楽しめる大会だと実感しました。神社のあたりにもう少し座れるイスをおいて下さるとお弁当を食べたり、休憩したりするのが楽しかったと思います。疲れた体で立ったままのパーティ、お弁当を食べる所を探すのもひと苦労でした。暑い中、スタッフの皆様お疲れさまでした。キリ番賞があると、上位入賞者でなくても楽しめるので、もっと盛り上がるのではないのでしょうか。

良い大会だと思います。あえて言うならトランジットエリアをもう少し大きくして頂ければ良いなと思います。

スイムキャップは大会名が印刷されている方が記念にもなるので、第13回の用にしてもらいたい。ひわさはきれいな海、バイクコースなのでショートではもったいない!ミドルの距離はダメですか?

レース後も楽しめて良い。ただし宿泊施設が少なく、予約が大変だ…。ボランティアの方、エイドの方のサポートがありがたい。写真が同封されていたのもうれしいです。ありがとうございました！！

昨年の第13回大会より参戦しています。BIKEコースのスパルタンな所がとても楽しく気に入っています。昨年は徳島市内の知人宅に前日の宿をお借りしました。今年は、美波町のお祭りを楽しみたい「車中泊」で参戦しました。お祭りは期待以上のもので、特に花火大会の打上げ数が思っていた以上だったことと、打上げ場所のすぐとなりで見られることには感動しました。屋台も都会のプロの屋台が出している様な商売気が表にありありと出てなく、手作り感がどこかなつかしく「ほっ！」とさせてもらえるものでした。この前夜祭は来年も楽しみたいと思うのですが、どうしても「宿泊場所」を確保するのが大変でこの辺りが何とかかなればと思います。第15回大会参戦に向けて、また1年ハアハアトレして行きます。

今年は前年から予約をしていたにもかかわらず、まさかの予約手続き漏れ。おかげで今年は宿泊できずに日帰りレースとなりました。残念です。

家族や知人が一緒に応援にきてくれるので、選手のみのお弁当だけでなく応援者も申し込めばお弁当が買える様にしてほしい。※ブラインドの選手の参加もぜひ前向きにお願い致します。

去年リクエストをしていたバイクのゼッケンシールの材質を変更して欲しい旨、今年はきちんと改善していただいて、とても感激しました。おかげで、シールをはがす時もスムーズにでき、良かったです。焼肉のタレ、あれはホント絶品ですね。それと今年も写真ありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。

毎年参加しています。ありがとうございます。海もきれいで、バイクコースも変化に富み、ランコースも仲間と会えるので、数多くある大会の中でも1番好きです。ただ今回1点気がなりましたことがあります。それはランコースのエイドです。暑い中大変ありがたいのですが、もし可能ならエイドを設置する場合は、道の両側にしていただけたら助かります。というのも、4km地点くらいのエイドで私が折り返して帰ってきて、飲み物をもらおうとしたとき、スタッフの手がよきと出て、往路の選手に渡そうとしたため、私と衝突しました。選手ともギリギリかわしました。「ごめんなさい！」と謝ったのですが、こちらは上位で折り返して来ていますので、かなりスピードに乗っています。下手をすると大きなケガをしてしまうかもしれないと少しびっくりしました。それを避けるためには、往路用と復路用のエイドを分けておいた方がいいように思いました。スタッフの方、ケガしていませんか？少し心配しています。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！！  
選手の皆様からのご意見を、来年の大会が少しでも良くなるよう参考にさせていただきます！



カレンちゃん



カイくん



マリンちゃん



カレッタくん

## ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 FAX:0884-77-1666

E-mail:sangyo@town.minami.lg.jp URL:http://www.hiwasa-triathlon.jp/