



HIWASA UMIGAME  
**TRIATHLON**  
ひわさうみがめトライアスロン

**2018 第19回**

**アンケート集計結果**

2018年7月15日（日）開催

レース参加者	645組(696名)
アンケート回答者	244名
回答率	37.8%

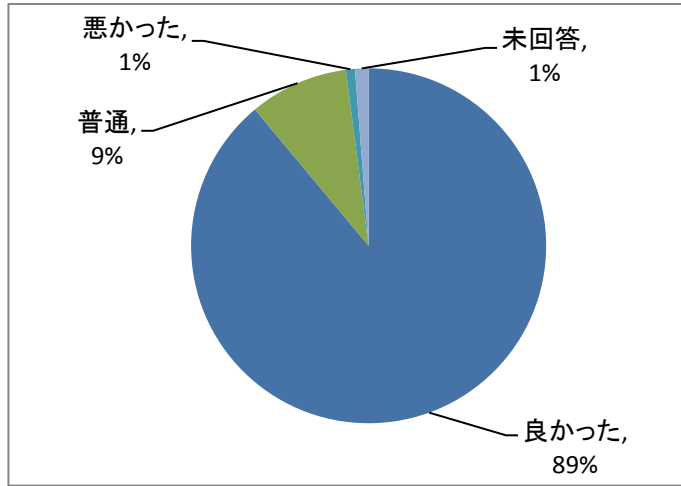
主催： ■美波町 ■公益社団法人日本トライアスロン連合  
協賛： ■コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社  
■西日本電信電話株式会社徳島支店 ■TYR  
■株式会社シマノ ■徳島バナナ株式会社  
■株式会社ドール ■株式会社梅丹本舗  
■ナカニシサイクル ■株式会社ローソン

# 目 次

- 問 1. スイムコースについてお伺いします。…………… 1
- 問 2. バイクコースについてお伺いします。…………… 6
- 問 3. ランコースについてお伺いします。…………… 11
- 問 4. 大会前日（7月14日）の宿泊先についてお伺いします。…………… 16
- 問 5. 徳島県に到着してから美波町までの交通手段についてお伺いします。…………… 16
- 問 6. 往復の移動に自転車専用鉄道車両〔サイクルトレイン：自転車を解体することなく列車内に持ち込み可能〕が運行されれば利用したいと思いますか。…………… 17
- 問 7. 美波町へ来る途中に立ち寄った、美波町内で立ち寄られた場所または、帰りに立ち寄られた場所についてお伺いします。…………… 17
- 問 8. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したら良いと思いますか。…………… 17
- 問 9. 2021年5月には、4年に一度開催される国際総合競技大会ワールドマスターズゲームズの「トライアスロン」と「アクアスロン」が美波町において開催されます。参加できるのであれば、2021年5月に開催されるワールドマスターズゲームズにチャレンジしたいと思いますか。…………… 18
- 問10. その他（大会でお気づきの点、来年度開催すれば20回大会になりますが、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見などをお書き下さい）… 19

問1. スイムコースについてお伺いします。

良かった	217 人
普通	22 人
悪かった	2 人
未回答	3 人
合計	244 人



◎スイムコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

今何mなのか、残り何mなのか、バルーンにかいてあったのが精神的にとてもよかった。ロープがずっとつながっているのも初心者の私としてはとても安心できたし、コースを大きく外れることもなかった。
ライフセーバーの人々がとても応援して声をかけて下さり、頑張ろうと思えたと安心して泳げました。
ライフセーバーの方が多かったのと、ブイにつかまりやすくて良かったです。波にながされそうになった。
病み上がりの為スイムスキップしましたが、申告の仕方が悪かったのか、バイク、ランのラップがリザルトに載ってませんでした。
バトルも少なく、ライフガードも適正であった。
やっぱりきれいな海
ライフガードの方がたくさんいたので安心してスイムができました。
普通の人泳げん、うみがめの産卵の地で、このレースの参加者のみが泳げるのは魅力的、とてもきれいな浜辺でゴミひとつなく、本当に気持ち良く参加できました。
海もきれいし、大変良かったです。
向こう岸からの1WAYでも良いかも
泳ぎやすく、美しい海でした。サポートスタッフも多く安心でした。
初めてなので比較はできませんが、onewayで集中して泳ぐことができた。
海がきれいで、気持ちよく泳げました。
コースは例年と同じく特に問題はありませんでした。スイムスタートについて今回は第4ウェーブを女子のみにしていただいた為か、バトルに巻き込まれる事もなくまわりのスペースにも余裕を持って泳ぐ事ができ良かった。
距離表示があり、泳ぎやすい。1周回なので混雑が少ない。
距離表示がみやすい
きれいな砂浜、シンプルな往復コース
海がきれい。ビーチスタートが良い。スタートまでの待ち時間が長い(暑すぎる)ブイがもう少しまっすぐであって欲しい
直線コースか周回コースにしてほしい。まがっているのは泳ぎづらい。女子のスタートを第1ウェーブにしてほしい。男性たちを抜いていくのは大変。
きれいな水。波もおだやかで泳ぎやすかった。
準備体操の阿波踊りは楽しい。Uターンのコースがよいです。
全く問題なし、良かった。
折り返しが1回(1往復のみ)が良い。
開会式の際に日差しがきつかったので、何かさえぎる場所があればと思いました。
コの字の方がよい
1,500m1周回は良い。海に向かって、右に曲がっていたブイが、もっと直線であれば良かった。
コースが分かりやすい
良かったです、波が沖に出ると強かった。
距離がわかったので良かったです。年齢順のスタートより、タイム毎のスタート

景色も最高。遊泳禁止の浜でコースもおもしろい。若干スイムから上がってからBikeラックまで少し遠いかも？
コースについては全く不満はありません。ウェーブスタートは年齢ではなくタイムで区分してほしい。
1500m1周回のコース設定がバトルが少なく良かった。多くの大会は2周回が多くバトルの頻度が多くなる。
幅が広くて泳ぎやすいです。毎年4大会に出ていますが、スイムコースは日和佐が一番安全で泳ぎやすいと思っています。
折り返しの1周でシンプル。海で泳いでいる実感がある
今回は波もおだやか。ボランティアのスタッフも声をよくかけてくれて良かった
100m毎に、標識があったこと
きれいだった
沖への往復が良かったです。
コース横幅が広がったので、窮屈感がなかった
スイムコースはとても良かったのですが、ウェーブは年齢順では無く希望もしくは申告タイム順にしてくれた方が早い人遅い人互いの為にも良いと思います。
周回コースでないところが日和佐以外あまりない。海もキレイ。ウェブ間をもう少しあけてもいいか
折り返しのワンウェイの点
1往復のコースなので周回遅れがなく、混雑しなくて良かった。
水もきれいで、安全管理もしっかりできていて安心して泳げた。
ライフセーバーの方々が多くて安心して泳げた。
往復コース（1周）が良かったです。近年2周回にしている大会がありますが、1周の方が泳ぎやすく2周目に入るときの負担を感じません。ライフセーバーが多く安心できます。
1周で終わるのが良い点です
潮の流れがあるので、泳ぐのが苦しかったですが、コースはこの様なものと思われます。
とにかく海がキレイ。だいたいのコースは2周回だが日和佐は1周だけとあって、とにかく気持ちよく泳げた。
・ワンウェイコースは泳ぎ易い ・スタート直後は混雑するのでウェーブスタートをもう少し少人数ずつに分けてほしい。 ・予想タイム順のウェーブスタートも検討して下さい。
一往復のコースはすばらしい。このままでつづけてほしい。
当日は波も高くなく、周回コースではなく泳ぎやすかった。
改善点ありません。
海の水質が良い点
・今年は波が少なく、スイムが苦手でも泳ぎ易かった ・100mごとの表示があり、スイムが苦手でもどの位置まで来たかが判り、安心して泳げる
コースブイも100mごとに有りありがたいです。
今年は水の透明度も高く、泳いでいてとても気持ちよかったです。シャワーコーナーが狭く、十分に水を浴びられませんでした。
松山から参加です。普段瀬戸内海で練習しているので、太平洋の波にびっくりしました。できれば2周回の方が泳力がない私にとっては助かります。
コースは良かったが単にエイジ別にウェーブスタートにしたため（私は第2ウェーブ）すぐに前のウェーブに追いついたため、スイム中ずっとバトルがあった。今までで一番泳ぎにくかった。単にエイジで分けるのではなく、スイムのタイム別にスタートさせて欲しい。泳ぎにくいだけでなく危ないと思います。
海がきれいかったです！1周回のため、分かりやすかった。
ワンウェイで泳げて、水質もよく良かった。
コースが分かりやすかった。
きれい。100m毎のブイで分かりやすかった。
1W前の大雨の影響が残っていたのか、透明度がやや悪かったのが残念でした。
一往復だったから。そして水が綺麗。
折り返しのブイが小さく目立ちにくい色だった為、目標とするものが見つけにくく、泳ぎにくかった。上陸後、砂浜、道路が暑すぎて、軽いやけど状態であった。せめて、道路は水を流していただくか、マットっぽいものを敷いていただくかしてもらえると助かります。きれいな海で、気持ちが良いです。
海の透明度が高くきれい。コースがまっすぐで分かりやすい。
水がきれいだった
ウェーブの間隔が長いのが良いか分からないが、周囲を気にして泳ぐことに集中できなかった。
周回遅れの人を抜かず労力がなかったのが良かった。スタートの横並びの範囲が広くて良かった。

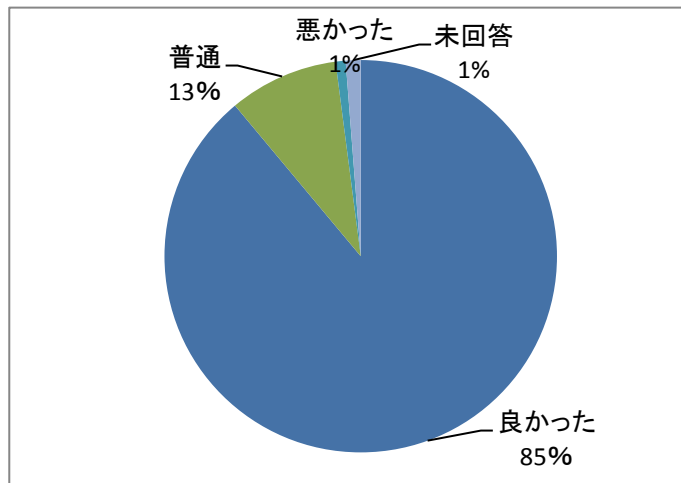
ライフガードの方が沢山いて、安心して競技することができた。
海が穏やかで、とても泳ぎやすかったです。
バイクのトランジションからより近い場所でスイムアップできれば更に良いです。
100mごとに標識が出ていて、何mおよいでいるかとわかりやすいのが良かった。試泳の時間をしっかりもっていてよかった。
1weyなので混まない。
シンプルな1周コースであった点
スキップしました。このルールは年寄にはうれしいです。
750メートル往復のコースはターンがヶ所なので良かった。距離表示は分かりやすく、どれだけの距離を泳いだかがすぐに目に入った。
ワンウェイであったので混雑が少なかった。
水質良好。1周回なので周回ミスなし
波もほとんどなく、泳ぎやすかったです。
泳ぎやすかったです。ライフセーバーも多く安心でした。
泳ぎやすかった。あわおどり体操がすごくよかった。一体感が出てやる気をもらえました。
美しい海を泳ぐコースは、過酷な中にありながらも気持ちが良いです。ダイバー、サーファーなどの守っていただける人も多く安心して競泳できました。
良かった点は海で行うことができた事です。悪かった点及び改善してほしい点はありません
水質が良かったです。浜にゴミもありませんでした。スイムチェックの所に飲み物があると助かります。
良かった点、監視する人がいるので安心して泳げる。悪かった点、あと何mかわかりにくい。改善点、もっと何mわかりやすく
ブイにキョリが書かれており、その間かくも短く分かりやすかったです
普段泳ぐことができない場所で泳げたことが、ありがたくとても申し訳なく、嬉しかった。
やはり海、景色の綺麗さです。距離表示ブイもあり泳ぎやすかったです。
良、波がおだやかで泳ぎやすい 改、折り返しのブイが遠くからでもすぐ分かるようにしていただけたとなお良いと思う
スイムが苦手なので周回だと何度もバトルに巻き込まれるが往復なので泳ぎやすい
水質もよく、気持ち良く泳ぐことが出来ました。
最初にパッと見たときは、ブイもたくさんあり、どこを泳ぐのかわからず、人に聞きました。
阿波おどり体操はリラックスさせてくれるので良い
水がきれいでした。コースロープで泳ぎやすかったです。
ライフセーバーもたくさんいて安心でした！
スタートは、年齢順ではなくタイム順にしてほしい。そうすればスムーズに行くと思う
ライフガードの人が多くいてくれて安心でした。ありがとうございます。
3~4年前のコースより現在のコースが泳ぎやすい。
・ワンウェイなのが良かったです。 ・ 普段は泳げない海を泳げるのは最高です。
折り返しブイが小振りでもわかりにくかった。距離ブイはXXXmの表示が小さくわかりにくかった。以前のように百の位頭大数字の方がわかる(読める)
・ウェーブスタートで安全が確保されていた。 ・ 100mごとにブイに表示があった。 ・ 上陸後、シャワーが充分使えた。 ▼swimアップからバイクまでが遠い
コースロープが1本だったと思いますが、往路と復路ですれ違う時に当たるので2本にしてほしい。
往路はVのすぐ横を通った、復路はブイが海流に流されて距離が長くなるのでゴールめがけてまっすぐ泳ごうとしたらライフセーバーに「もっと右へ寄りなさい」と言われた。ゴールに向かって真っすぐ泳いでいるだけなのに・・・
周回コースになっていないのでとても泳ぎやすいです。毎年大浜海岸でスイムできるのを楽しみにしています。
泳ぎやすかったです。
広い海、良い天気。 コースを横切る流れがあった
トライアスロン2回目なのでよく分かりませんが、良かったと思います。バイク、ランについても同じです。
太平洋を満喫できる1回往復
onewayでコースや前方も分かりやすいです。
大浜海岸スタートで海が荒れていなかったこと
海がきれい。周回でなかったのが良かった。自分はスイムが苦手な心配していましたが、スタッフの人がたくさんいて、安心して泳げました。本当にありがとうございました。
・ブイに距離が書かれていること ・サーファーが多く見守ってくれていて安心できたこと

コースとしてはいいのですが、スタートのウェーブ分けをスイムの遅い選手を最終ウェーブにして欲しい。前のウェーブの遅い選手が多くて追い越す時にキケンです。
今年は波も穏やかで、ブイもよく見えて泳ぎやすかったです。又女性だけが最後のウェーブで私はありがたかったです。本当にリレーの人達もなかったのは泳ぎやすかったです。
途中で曲がったりするのでコースが分かりにくい部分もあった。
スイムの遅い選手にとって、後ろから速い選手に抜かれるのは、大きなストレスになるのでウェーブは申告タイム別にして欲しい。
各コース事に、カラー色のわかりやすいブイを設置してほしいです。
こんなに穏やかな日和佐の海は初めてでした。(試泳の木ノ葉はいつも閉口してますが)
750m、2周回にしてほしいです
水の透明度が高くて、泳いでいて気持ち良かったです。女子スタートが最後なので、ずっと周りに選手がいてバトルが多かったのが大変でした。
海にスタッフの人が多く待機してくれていて安心して泳ぐことができました。
・年令別のスタートだと若くて遅い人と上の年齢の速い人がぶつかり、泳ぎにくい。自己申告のタイム別で、5分程度の間を空けてスタートした方がよい。 ・コースのブイがわん曲しており泳ぎにくい。
単純往復で泳ぎやすかった
ブイが流れでまっすぐでなく、少し泳ぎにくかった。
きれいな海を充分楽しめたこと
スイムコースは一辺の往復コースにすると、どうしてもインコース、アウトコースの距離の差が出てしまうので、三辺の三角コース良いと思います。スタートから第1ブイまでの距離に差がなくなります。ウェーブスタートはタイムの自己申告制にしないと、先行のプレストをしている選手にすぐ追いつき、追い越しが難しくなります。(プレストは幅広くコースを取るの)
周回コースが多いが、ひわさの大会は往復コースの所が好き
特になし
まっすぐで、とてもおよぎ易いコース。ただ、ブイがみえにくかったです。
ブイに距離を書いていたのが良かったです。
特に悪い所もなく良かったです。
海自体はすごくきれいで泳ぎやすいのですが、スタートが申告タイム順ではなく年齢順なので前半は集団にはまってしまい、思う様に泳げませんでした。
1往復で済みますのでタイムも思うようにいく所です。
・今年はクラゲが出なくてよかったです。 ・スイムスタートは事前申告タイム順にして下さい。
美しい海で泳ぐことができ感動しました。安全対策もしっかりされており安心して参加できた。
ブイなども大きくて見やすかった。
トランジションまでの距離が長くはだしではしるのはつらい。水質がきれいでうれしかった。ライフセーバーの服の色とブイが似た色なのでまちがえそうになった。
ワンウェイコースで気持ち良く泳げた。
とにかく海水がきれいで、とても気持ちよく泳げました。
今年は波もなく泳ぎやすかったです。いつもたくさんの人に見守ってもらって安心して泳げました。☆スイムからバイクに行くときの公衆トイレを使えるようにしてほしい。いつも使ってるんですが、今年は使用するなど言われました。コースから少し離れますが、やっぱり使えるほうが便利です。(女子はとくに!!)
今年は暑かったのでスタート前、海水に浸かりたかった。浸かる場所を設ける。スイム後のボランティアは大変助けになった。
水がキレイ
・コースの横に常にライフセーバーがいて安心して泳げました。 ・ライフセーバーが多くいると安心します。
水はきれいであり、流れも気にならなかった。ラインが湾曲してしていたため、真っすぐ泳ぎにくかった。
大浜海岸は美しかった。
今年は、波もおだやかでとっても泳ぎやすく、良かったです。
透明度がもう少しあると思っていましたが、そうでもなかったです。コースは良かったと思います。
折り返しブイがもう少し大きい方が助かります。確認不足かも知れませんが、トランジション(スイム～ラン)でのトイレがわからなかったです。
水がきれい。バトルもそれほど多くない。
久し振りに太平洋を泳ぎました。
波が無かったし距離表示がわかりやすかった

体調不安と休憩用のブイの撤去(?)でスキップ致しました。
久しぶりの海でのスイムでしたが、サーフボードのボランティアの方も多く安心して泳ぐ事が出来ました。
一往復のコースで泳ぎやすく、ブイも沢山あるので行き先が確認しやすかった。救助ボートや船、ダイバー等、多くの方に見守られているので、安心して泳ぐことができました。今年は潮の流れが強くて流され、少し泳ぎにくかったけど、水質の良い海でのスイムは気持ち良かったです。
ウェットスーツ着用しなくても良い点。自然を感じるという点で裸で泳ぎたいからです。
初めての外海で恐怖感がありましたが、泳ぐうちになぎの中が楽しくなり、(岸辺からこんなに離れた事はスイムでは無いな。)と思うと更に楽しくなりました。
最近、半分の距離で陸上にあがるレースが増える中、一周回で終われるのでペースがつかめやすく良いと思います。
目標物が確認できた
両サイドに安全管理の方が多数配置していただいて安心できた。
自然の波があり、オープンウォータースイムの醍醐味をたっぷり味わえてよかった。波や潮を攻略するのも楽しい。天候によっては難コースになるが挑み甲斐がある。
周回があまり好きではないので、真っ直ぐなコースを行って帰ってと解りやすく、コースロープもあったので、ブイを何度も確認しなくてもいいので泳ぎやすかったです。
スイムコース最高です。キレイで気持ちよかったです。
今後もこの1周回のコースでぜひ
とにかく水がきれい。砂浜でも砂が舞わず、澄んでいた。暑いので、スタートまで日陰があるとよい。
景色が良い
ライフガードの方がたくさんいて安心
ワンウェイの所と沖に向けて泳げる所が良いと思っています。安全対策が大変だと思いますが、今後共よろしく願います。
海亀の海を泳げて良かった
今年は波も比較のおだやかで、特に問題なかったと思います。
コース途中の黄色のブイ(バルーン)が大きく、分かり易かったです。また、距離表示も助かりました。
ブイも見やすく、ブイの間にロープがあるので方向をまっすぐおよぎやすかったです。
他のレースに比べて真っ直ぐなストレートコースなので、普段コースアウトしてしまいがちなのですが、比較的コースアウトせずに泳ぐことができうれしかったです。
1周回が良かった。サーバーも流され、コースに入ってきていた。
きれいな海を泳げた事
スタート前にウェットスーツで炎天下に待機するのは熱中症等危険なので、スタート前まで海に浸かれる等対策をとってもらいたいです。
海キレイ

## 問2. バイクコースについてお伺いします。

良かった	208 人
普通	32 人
悪かった	3 人
未回答	1 人
合計	244 人



### ◎バイクコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

登りと下りのくりかえしで、楽しめました。ただ、時々ある「減」の看板、大したカーブでもないのに立ててあり、「あー今のところスピード殺したくなかったな」と思うところは多かった。安全上仕方ない面だとは思いますが。
コースは坂があったり大変ですが、沿道のサポートが良かったと思います。通行止めになっているコースなので安全に走行できると思った。
エイドの中身を充実してもらえればもっと良い
登りは苦手ですがタフなコースでした
ほとんど坂でしたが楽しめました。
景色、バツグン。海が見えたり町並みながら楽しく参加できました。
起伏が有りショートディスタンスではめずらしくハードなコース設定が良い
アップダウンが多くとても大変ですが「ひわさに来た！」と思えるコースなので満足！
片道は国道だとありがたい
登りが厳しくつらいコースでした。もう少しフラットな距離を増やしてほしいです。
何kmの表示があってよかった。日陰がなく暑かった。町内に戻ってからのコースが少しわかりにくかった。
エイドで紙コップの水を受け取ることは、非常に難しいのでボトル（バイク用）でいただけると取りやすく飲みやすいと思います。
今年は暑すぎたせいか片道で水分が無くなり困りました。坂道が多いので難しいかもしれませんが、エイド区間を増やしていただくと有難いです
路面がきれい。アップダウンがあり、おもしろい。
タフさが走りがいがある
アップダウン、コーナーのテクニカルで楽しめるコース、美しい景色
良いけどキツイ!!
もう少し涼しい季節に開催してほしい。
アップダウンが激しいが眼下に見える景色がすばらしい
道路がきれいでした。そうじをしてくれた方々に感謝します。
全く問題なし、良かった。
登りか下りしかないところが良い
今回は特に水分をとりたかったので、後2カ所程エイドがあれば助かります。
アップダウンのある厳しいコースですが、海岸沿いの景色はとてもきれいで、しんどい気持ちを紛らわすことができました。
起伏にとんだコースで走りごたえがあり楽しい。
アップダウンのあるコースですが、楽しめました。
危険な箇所ではボランティアの方が速度を落とす様指示して下さったので分かりやすかったです。
適度にupdownが有り、周回コースと違い変化に富んだハードなコースで楽しかった。（練習のしがいがあります）折り返して残り10K?ダウンヒル58K/hは気持ちよかった。
特にありませんが、強いて言うならコーナーに設置して頂いている防護ネットが十分な強度と重大事故防止の機能を備えているのかどうか、少し不安になりました。
山のコースは面白く楽しいですが、農道部が少し狭く思います。



updownがあることが、コースの特徴となっているので、リピーターにとってはとても良い。
起伏の多い楽しいコース
特になし
ワンウェイで応援する側にとってはちょっと・・・。競技ができるのも家族のサポートあってのことなので応援しやすいコースだといえると思う。
海が見えるロケーションが、素晴らしいです。
アップダウンがきつかったが、楽しく感じた。
トランジションエリアからコースへ出る時に前が詰まってタイムロスをしました。バイクコースは地獄でしたが条件は一緒なのでもっと精進して帰って来ます。
周回でないところ。ボランティアの声かけも良かった
アップダウンが激しく、ロングよりもタフなコースでした。景色も楽しめました。
変化のあるコースでよかった。できることなら、折り返しでない方がよい
ハードで走りがいのあるコース
阿波サンラインを走れて良かった
厳しいコースだったけど、景色も良く頑張れた。
景色が良く気分良くライド出来た。
今年で4回目です。毎度バイクコースに苦戦しています。大きな石や木が落ちておらず、専用コースのため安心して走れます。
山道の登り坂がしんどいですが、やりがいがあります。
アップダウンはきつかったけど、やりがいのあるコースでした。ただ、折り返し点をもっと広くしてほしい。
ワンウェイおりかえしの坂が多いコースに不安はあったが、景色がキレイで、きついコースだったけどそれを忘れるぐらい良かった。
毎年苦しい想いをしながらの走行ですが、また来年もチャレンジしたいと思うコースです。
美しい自然の中を走るコースは素晴らしい。アップダウンと急コーナーが連続する名物コースと思う。
エイドを増やして欲しい。
当日は気温が高くなった事もあるが、水分補給場所の数を増やしてもらえたらもっと良かった。
改善点ありません。
適度なアップダウンが良かった
素晴らしいロケーションをいつも楽しませてもらっている。但し、今年は大変暑く、後半の登りは大変厳しかった（これは個人の練習不足によるものだが）
山コース最高です。
今年もきついコースでしたが、景色もよく気持ちの良いコースでした。改善点はありません。
キツくて良いコース。
山きついです
今年はドラフティングする人も少なくマナーが良かった。
山頂付近の海と山の景色が素晴らしく、疲れが吹き飛びました。
景色がキレイだった。前日のバスでの下見ができたのがよかった。
アップダウンの連続と風光明媚が全国でも最高クラスと思う。
坂道がすごくきついですが、そこが良い。景色がきれいなので、しんどくても頑張れるから良かった。
ものすごくしんどいコースだったがやりがいがあった。
一往復だから。そして景色が良いから。あのアップダウンはキツくていいと思います！
ハードなコースであるが面白かった。特に危険を感じる場所もなかった。
アップダウンがあり、きついコースなものの、変化があって達成感がある。
申し分なく思った
アップダウンがきつかったが、景色もよく、途中で給水もあって助かった。
写真を撮っていただけのこと
溝に落ちそうになったので、できればすべての場所に板をおいてほしいです。
アップダウンがあって景色もよい。マンホールがある下りの道が少しデコボコしていて危険
バイクコースはアップダウンがありすぎ悪かったアップダウンの特に下りが危険な感じ
適度なupdown
上りも多く決して楽ではなかったが、単調フラットよりは景色も楽しめて走りごたえがあった。
アップダウンのあるコースは好き。バイクゴールが角を曲がってすぐなのは驚いた。急ブレーキをかけてラインをまたぐ寸前だった。
きびしいコースですが、これはこれで良かったと思います。ただ、下りはかなり危険をとまなうと思います。

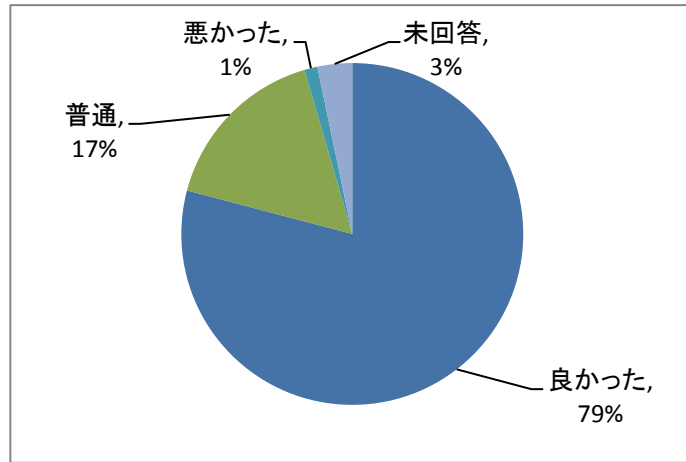
景色が壮大。コースが往復なので周回ミスなし
今の自分にとっては過酷すぎた。
景色がGOOD
カーブが多すぎ、かつ勾配がキツくて危険。もっと平らなコースが良いです。
山を走るコースも苦しかったです、景色が良くこれまた気持ち良かったです。沿道ボランティアの中学生にも感謝です。
アップダウンがあり楽しめるコースだと思います。給水ポイントではボランティアの方が気をつけてくださっているのありがたいと感じます。悪かった点及び改善してほしい点はありません
良いコースと思います。
良かった点、応援してくれる人が多くがんばれた。悪かった点、道路ががたがたしている。改善点、あと何kmかもっとわかりやすく
途中道幅が狭い所がありました
苦しかった。励まされた、走れた。全開で走った。試走のおじいちゃんありがとう (バス)
updownの激しいコースが良かった
良、アップダウンが多くて歯ごたえがある 改、もう少し海が見えるコースだともっと良かったと思う。一部海岸線を走るなどのコースだといいですね。
坂はキツイが気持ちの良いコース
アップダウンがあり楽しめました。
アップダウン 多かっただけの絶景が見れました
うわさ通りハードでしたが景色が最高!
景色が最高でした!!
コースはグーですが、路面の悪い所があり改善してほしい。
・大雨の後でしたが、キレイに整備されていた。 ・updownのあるコースはチャレンジングです。
・わかりやすいコースでレース専用コースで良い! ・バイクの実力がはっきりとわかるコースで良い ▼トンネル下りがこわい
このままで良いと思います。
厳しいコースだったが、良かった。来年も同じコースでチャレンジしたい。
途中ギャップが大きい所がありボトルをおとしてしまった。その近くに地元のボランティアの人がいたので少し期待したがボトルは回収してくれていなかった (ゴミにすてられた?)
きびしいコースですけど、良いコースだと思います。
景色もコースもすばらしい。
景色 アップダウンのハードコース
お客へもう少し姿を見せれるコース 出ていくと1時間以上応援できない
景色もよく、好きなコースです。今年は暑かったため、スイム→バイクの間にもう少し水をかけられるシャワー数が何か、多いとよいかと思います。
トンネルに照明をつけてはいかがでしょうか。また、危険な崖にネットを張るなどの対策をしてほしい。
とてもキツイコースでしたが、景色が良く気持ち良かった。バイクコースも周回でなかったのが良かった。
バイクステッカーののりが少し弱い様に思います。
アップダウンが均等にあるので頑張れた。
エイドの設置を多くしてほしい
日和佐のバイクコースを走れば、何処の大会も完走出来る…と言われるコース。今年も楽しませて頂きました。
景色がすばらしかったです。
給水場のスタッフの応援で元気が出ました
高低差があり、大変だったが、変化に富みチャレンジしがいのあるコースでした。
アップダウンが大変できつかったが、走りやすく良かった。
変化に富んだコース。美しい景色を楽しみながら走ることができた。
コースについては日和佐で行うのであれば、今のコースは一往復で約40km取れるのだから、今からどうしようもないと思います。2周回以上になるとアップダウン大のコースなので危険度が増します (交通量が増えるため)。ただ、真夏の気温の高い中で応援がほぼ無いというのは寂しい気がします。待っている応援者に対しては、先頭と見通しの良いところに中継が欲しいです。
今年もインパクトあるコース。これぞひわさ!!
ハードで良かった
2017年に折り返してすぐの下り坂で段差に乗り上げて落車しました。その部分を補正して平らにして欲しいです。

タフだったけど、達成感あります。
激坂が良かったです。
問題はない
坂やカーブが続くのは正直きついのですが、景色がとてもきれいなのと、ボランティアの方が減速した自転車に合わせて走りながら水を渡してくれたのにはとてもうれしかったです。
特にないけど、山がメインなのでガードレールをもう少し高くして欲しいです。選手が山から落ちないようにするためです。
帰りのトンネルの中で私の後ろから来た〇〇番と〇〇番の人がぶつかりそうになって、どなり合ってトラブルになっていた。照明はつけていただいて状況はかなり改善しているが、まだまだ危険なので、常駐の安全監視員とJTUマーシャルを絶対に配置すべきです。
起伏にとんだコースで景色を楽しめた。道路の清掃をしていただいていたので、安心してバイクに乗れた。
ボランティアの方々が安全面で協力してもらって安心して走ることができました。
応援してもらえるポイントで気分があがった。
過酷なコース最高でした。
updownが快くこたえました。
アップダウンあり、カーブありでなかなか大変なコースですが、キチンとトレーニングしたかいがあるので、けっこう好きなコースです。
今年は暑かったので紙コップがもう少し大きい物が欲しかった。
高低差があって楽しい
希望・制限時間5分伸ばしてほしい。アップダウンの多いコース。毎年パンクすると5~6分ロスしていつも制限時間ギリギリです。
アップダウンは適度にあり、景色が良かった。対面通行でなければもっとスムーズかつ安全に追い越しができると思う。
サンラインはきついコースだが、美しいコースで楽しく走れました。
タフなコースですが、楽しんで走る事が出来ました。
坂が楽しい
坂がきつかったです。練習が足りませんでした。
山岳コースはハードですが、上りが好きなので良かったです。オフィシャルのバイクは必要なものですが、排気ガスの臭いが気になりました。
・走りがいのあるアップダウン　・スタッフの方も含め沿道の応援
2年ぶりに、ヒルクライムコースを完走できました。☆下りカーブでスピードダウンを大声で叫ぶため、初めて参加される人は、あわててブレーキをかけてしまい、転倒したケースが目撃されています。過激なゼスチャーなどの警告は、転倒の原因となる可能性があります。改善の必要があると思います。
景色が良
現在の實力を知り得る厳しいコースで大満足です。多重追い越しが目立ちました!!ライダーへの教育をお願い致します。
大変厳しいコースと暑さで水分不足が心配でしたが、給水に助けられました。
アップダウンの多い厳しいコースですが、道路の落葉は掃いていたり側溝にカバーをかけていたり、コーナーのガードレールの切れ目にマットを置いていたりと安全管理が行き届いているなあと感じました。暑い中坂道を登ると尚更暑いので給水所があるのはとてもありがたかった。去年も今年もバイクで熱中症ぎみになったので、スポンジ（水かけ）ポイントもあると楽になるし、頭が暑さでポーっとするのを防いで安全になるのでは?と思います。
景色が最高でした。
高低差の激しさが私には良かった。今までの練習の成果が発揮できた気がしました。来年は今回のタイムが縮められるようにしたい。コースを変えないで下さい。危険なマンホールには印が付いていてわかりやすかった。
折り返しコースがベスト
適度な上り、下り走りやすい　減速地点、指示助かります。　速度の出た時の溝の上の通過は気を付けたい
景色が最高でした。
しんどいけど、走りごたえあります。
ハードコースだが、走破したときの達成感はずごく大きい!景色も美しい!
こちらスィム同様行って帰ってのコースでupdownもあり楽しいコースでした。景色も良く気持ちよく走れました。日陰が多いのも助かりました。又今回はバイクコースにもエイドがあり冷たい飲み物に感謝しました。
景色がキレイで大好きなコースです。アップダウンがあって楽しいです。
できれば40kmにしてもらえるとよい(現状だと38kmくらいとのことなので)

変化に富んだタフなコースを走るために練習してきたので、楽しく走れた。下見ツアーは声も聞こえず、コースの案内も不十分。昨年説明してくれた下りカーブのマンホールも全く説明ナシ。
適度なアップダウンがある
アップダウンが激しい所が良いと思います。
私は特に問題なかったが、バイクコースで危ない箇所をコースアップに明示しておけば事故はへると思う。
安全面に気を使っただき、安心して走行できました。ややアップダウンが多くきびしいコースのため、平地の割合を上げた方が、楽しめるかと思います。例：平地を増やし折り返し地点をすこし手前にすれば、下りきった地点での折り返しはなくなります。
アップダウン、コーナーとたのしめるコースでした。去年は急コーナーのところではげんそくを強く言ってくれましたが、今年はそれほどではありませんでした。
初心者の私としては大変むずかしいコースで、特に下りが怖くすぐ抜かされていました。（登りでは抜くことができていましたが）しかし、これはコースの問題ではなく自分のスキルの問題であると思います。
トンネルが暗い。なんとかしてほしい。マーシャルが下りで前に来てジャマをされた。
折り返しのバイクコースがダイナミックで他の大会にない良さ。
とても暑い日だったので、ボトルの水もなくなり、エイドで補給していただいたが、生ぬるかったので、少し冷えた水を用意していただければと思いました。給水スポンジもあれば、よかったです。
登りはキツイが交通規制もしっかりしていて安全だったと思う。
アップダウンあってよい

### 問3. ランコースについてお伺いします。

良かった	193 人
普通	40 人
悪かった	3 人
未回答	8 人
合計	244 人



#### ◎ランコースの良かった点、悪かった点、改善してほしい点などをご記入下さい。

平坦で走りやすく、エイドも充実していて、安全に走りきることができた。日陰がないのも味でした。氷袋が品切れのエイドステーションがあったので毎回ちゃんとあると尚良いと思えました。
美波町の方々が道でホースで体に水をかけて下さり、本当に生きかえりました。住人の方々の協力があつて完走できました。来年、これからもずっとお願いしたいです。
暑いので水をかけてもらったり、こおりをもらったりよかったです。
バイクと同じ
猛暑にてボランティアさんに助けられました。ありがとうございました。
海辺のコースを取り入れてほしい
トイレがもう少しあれば助かります。
日影がほしい。
ボランティアの方、近所の方に水をかけてもらったり応援がとても力になります。
きもち良いコース。バイクがきつく余裕はなかったが
暑かったです但し応援のおかげで完走できました。
サポートの方々、一般の方々の声や水かけなど心温まった。折り返し近ぺんに給水所やサポートステーションがあるとよかったです。
エイドで水を体にかけていただけるとは、水分補給上、本当に助かりました。しかし、全身に水を浴びると靴の中に水が入ってしまい、走りにくいので、できれば水をかけていただける時に、どの部分にかけてほしいか聞いてからかけていただけると、嬉しいです。
エイドをたくさん設置いただいて助かりました。氷水の準備、応援で頑張れました。
充実したエイドとあたたかい声援はありがたかったです。コースは景色が変わらないので、長く感じました。
日陰がないが、水をかけてくれて大変助かる
沿道の声援、給水所の数
護岸側足許悪かった
水の提供や氷の提供が良かった。水かけも良かった。
日陰の多いコースに変えてほしい。
地元の方が水をかけてくれたり、応援してくれた。側溝を流れるわき水をかけられ、おどろくとともに、大変気持ちよかったです。田園風景、山あいを流れる川など、美しい景色で素晴らしいコース。
ドリンク、スポンジの提供ありがとうございます。
氷をもらえるのがたいへん助かります。すごく暑いので、氷は絶対に必要です。
エイドで塩を置いて欲しい
ボランティアの方々に助けられています。素晴らしい応援だと思います。
給水、スポンジ、特に氷袋がたいへん助かった。頭から水をいっぱいかけてくれて生き返った。ボランティアのみなさんありがとう。
凄く走りやすい！給水場もたくさんあり助かります。
応援が多く暑さの中でもエイドが充実してたおかげで完走できました。氷の入ったビニール袋はとても良かったです。

ボランティアの方がエイドでたくさん水や氷を用意して下さりまた応援の声をかけて下さりありがとうございました。又沿道では住民の方々の応援がとてもあたたかく嬉しかったです。
水に助けられました
エイドも充実していたし、スタッフの励ましにも力をもらいました。氷の袋は助かりました。
とにかく暑かったので今年のようなエイドの充実を続けてほしいと思います。
ワンウェイで混雑もなく良かった。
今年はとても暑かったけど、エイドの方々ががんばってサポートしてくれたので、がんばれました。
みんなの応援がうれしかった。今回もたのしめました。
バイクコースと同じ。エイドをペットボトルにしてほしい。日陰がないのでアップダウンの激しいバイクコースの後はきつすぎる。
応援のボランティアスタッフが多くて心強かったです。子ども達が水をかけてくれ、氷やスポンジが熱中症を防ぎシャワーを提供して下さった地元の方々のお陰で走り抜くことが出来ました。感謝!!
エイドでコーラがあればよかったかと思えます。
沿道のサポートが良かった(給水、氷など)
給水所がとても多く、スポンジや氷のサービスがとても良かったです。町の応援も今までのトライアスロンの中で一番良かったです。
コースは良いが暑すぎるので体調が心配。春とか秋の方が安全な気がします
猛暑の中、氷も準備いただきありがとうございます。
沿道の応援、水かけ、エイドも充実、氷など
km表示があり、エイドが多くあって良かった。
給水ありがとうございました。冷水で体を冷やせたのが完走につながりました。
ボランティアの方々の応援が多くて、元気をもらえた。
日陰になるところがなく暑いコースですが、氷やスポンジ等を用意して頂きありがとうございます。エイドで食べるものがもう少しあれば嬉しいです。
氷、給水がありがたかったです
緑にいやされました。当日は猛暑でしたが、至る所で水かけをしてもらって、完走する事が出来ました。氷もたくさんもらえてありがたかったです。水かけと氷が無ければ苦しいランになったと思います。
・ボランティアスタッフ、沿道の応援、水をかけて下さった方々に感謝です。
川沿いの平坦なコースは走りやすい。
気温が高く、氷が不足していたように思います。
改善点ありません。
エイドが充分あった点が良かった
・ほぼフラットで走り易いが今年は暑さで大変であった。それでも完走できたのは約1km単位のボランティアによる氷の提供と水かけ(今年もこれが特に良かった)によるものである。ボランティアの熱中症対策も充分に行ってあげて下さい。当初の予定されたものとは異なっていたと思いますが、気象状況に応じて対応が大変良かったと思います。
エイドで食べ物がほしかった
エイドやサポートがとても充実していて、とても暑かったですが、気持ちよく走れました。改善点は特にありません。
影もなく良いコース。折り返しを間違える方がいるかもしれない。エイドが行き帰りでゴチャゴチャになり、少しストレスだった。
バイクの折り返しで収容されましたので走ってません
今年は暑かったので遅い人は氷が少ない様だった。
エイドの数が多く、ピンポイントで給水ができたからとても助かりました。
暑かった。エイドで氷を配ってくれるのがよかった。
暑くてボランティアの人に感謝したい。
エイドがたくさんあり、氷がもらえるのはすごく嬉しかった。
とにかく暑かったが、氷があったので助かった。
暑かった。ボランティアの人の水かけで助けられた。
日影がほしい。良かった点は、給水所の飲み物が冷たかった点と、応援が多かったところ。とにかく暑い!!ちょっと死にそうです。
今年は、猛暑であった為、水を体にかけてもらえる場所があと数箇所あったら良かったと思います。しかし、基本的には水、スポーツドリンクは冷たく給水箇所も多かったので助かりました。
バイクコースがアップダウンで疲労するので、ランコースがフラットなのは走りやすくてよい。非常に暑かったですが、エイドが沢山あり、氷、スポンジも十分に置いてあり、非常に助かりました。

エイドポイントが多くがんばれました。
給水箇所が多く、氷入りの袋をもらえるので暑い中でも走り続ける事が出来た
エイドが充実していて、とても有難かったです。
今年は特に暑かったので熱中症対策にOS1などをエイドにおいてほしいです。
氷を配ってくれて助かりました。サポートのみなさまの熱中症対策は充実して頂きたいです。
暑いレースだったので、給水所をもう少しもうけて欲しかった。
最後のランがフラットなのは助かります。
猛暑で日影がなかったが、エイドで氷袋の数も十分あって体を冷やしながら走ることができた。
きびしいバイクコースで使い切った足で走るランは苦しい。特に今年は暑さでダブルパンチでした。フラットなコースですが、もう少しだけエイドが増えればうれしいかも？
日陰がなく灼熱。給水所を増やして欲しい。また給水所が片側にある為、折り返しの選手とぶつかりそうになる。上位選手が怒号を飛ばしている場面を目撃、理不尽過ぎる。
エイドステーションがたくさんあって助かった。
応援が絶えないので元気がもらえます。
田舎道がとても良かった。
今年で9回目の出場ですが、今までで一番暑かったように思います。しかし、中学生や地元のボランティアの人々によって体を冷やしていただき、気分が悪くなることもなく完走できました。
暑い中のレースでしたが給水がしっかりしていて助かりました。特に氷袋、スポンジはありがたいと感じました。悪かった点改善してほしい点ははありません。
時期的に暑いのはしょうがないですが、日陰がなかったのはつらいところです。バイクコースの高低差があるので、フラットコースは今後も継続を切望します。
良かった点、なし 悪かった点、あと何kmかわかりにくい改善点も同じ
小川のせせらぎにそって走れてよかったです
最後はいろいろな人々に助けられ、知恵をもらって（水かけや、水路にとびこみ体をクールダウン、スポンジ）子供達のボランティア精神に感動いたしました。
良、フラットで川沿いの道は心地良かった。袋に入れた氷を配っていたのが（厚さ対策で）役立った。 改、特になし
応援と私設シャワーが本当に助かります。
トイレの案内表示があるといいと思います。エイドステーションのサービスが良いです。
氷を充分用意してくれて助かった
応援が多くて励みになりました。エイドが多いのが良かったです。
たくさんの方がいてうれしかった。給水所以外にもたくさんの方が助けてくれた。
冷水、こおり、スポンジなどエイドがありがたかった。
川がきれいでした!!
ランコースは現在のままで良い。お世話になりました。ボランティアの皆様、最高です。ありがとうございます!!
沿道でのサポートは本当に助かります。
給水、シャワー、氷水、とても充実してよかった。（公私共に）
・暑いですがエイドも適切で良い ▼エイドで氷や水、スポーツドリンクをいっぱいいただけるのだが、最後のランナーのためにもう少し少なめの配布が良いと思います。
沿道の応援が本当にはげみになりました。
エイドステーションが多くあり助かりました。
一般の方、高校生や中学生などが水をかけてくれて走りきることができました。本当に感謝しています。地元の方々、ありがとうございます。
応援に来ている人が応援しやすい様にランだけでも周回コースにしてはと思います。
応援がうれしかったです。
河沿いで涼しかった。 エイドをもう少し増やして欲しい
途中で折返してゴール地点手前で周回してはどうか。安全面や運営面がよくなります
エイドや水も十分で、また応援の方の声も頂き、日影が少なくても、楽しめるコースだと思います。
今回は暑かったのですがいつもとは違いますが、給水ヶ所を増やし、（1kmごと）スポンジと氷は交互にするなどの改善はいかがでしょうか？
大会の日は、とても暑かったけど、エイドステーションでスタッフの人がとても親切でした。氷が入った袋がありとても助かりました。食べ物もあり良かった
・酷暑ではあったが、多くのエイドステーションが準備されて、水をかけてくれたことに感謝したい
今年は遅い私達にも、氷がたくさん用意して頂けたのでありがたかったです。うめぼしも残っていたので、塩分もたりました。

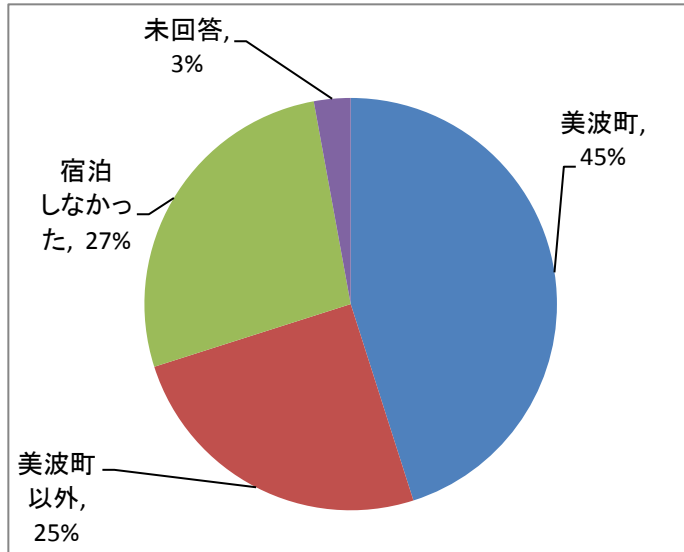
エイドの設置が多かった
今年の猛暑、マーシャルの声かけが助かりました。(少しのんびりしすぎた点は自己反省ですが 笑)
給水ポイントを増やしてほしい
日陰がないのがきつかったです。沿道から水をかけてくださるのはありがたかったです。靴をぬらされると重くなってしまうので、シャワーホースでサッと浴びる程度が良いです。
とても暑かったので、スポンジ、氷がありがたかったです。感謝!!
フラットで走りやすかった。ランは疲れが出てくるのでフラットなコースが有難いです。
適度にエイドもあり、走りやすく良かった。
川ぞいのコースで、水を存分にかけてもらってクールダウンできた。
平坦であり、単純往復に近いので自分の位置が分かりやすいです。日陰が無いので、水浴びステーションがあったのは助かりました。日和佐付近の道路状況を考えると、日陰を期待するコース取りは難しいでしょうから、体を冷却するエイド以外の(私設)水浴びステーションを要望します。
水まきは大変有難いが靴が重たくなるので希望者のみとして頂きたい。
薬王寺商店街を走るコースはできないだろうか?
エイドがほど良く設置されており、暑くてもなんとか完走することが出来ました。
スポンジをもう少し多くしてほしい。
エイドや水を掛けてくれるのが良かったです。
特に問題ない
ものすごく暑かったのですが、ほぼ1km毎に給水や水をかけてくれたりがあったので何とか走りきれました。これがなかったら、たぶん完走できなかったと思います。
暑い中ですので、タイミング良く飲める所です。
氷の支給が大変ありがたかったです。
エイドでの氷を配ってもらってとても楽しいランができました。
給水がこまめにあって氷もあったのがよかった。真昼間で影が短い時間帯だったのであつかった。
もう少し陰のあるコースがよかった。
大変暑かったのですが、エイドを沢山設けて頂きましたエイドの方々が温かく、元気に走れました。
氷や水がたくさんあってよかったです。
私設エイドを含めて水や氷が十分あり助かった。
応援の人達による水かけがありがたい。
ボランティアの給水所はとても親切でよかったです。
フラットであり、沿道の皆さんの応援が嬉しかった。
エイドでのボランティアのみなさんが暑い中がんばってあたたかくうれしかったです。特に学生さんたちにたすけてもらい走れました。
暑い中、エイドステーション、応援して下さる方達のおかげで楽しくゴールできました。
ランの途中でキケンしましたが、そこまでのコースは良かったです。沿道からも応援があって元気ができました。
給水エイドがたくさんあり助かりました。また、一般の方がシャワー等用意いただいていたのもよかったです。
暑かったがエイドで氷等を用意してくれていたこと。暑い中沿道の応援の多さ
エイドで氷をもらえるので助かりました。おかげで完走することができました。
フラットな所が良
手厚いエイドと沿道の方々の放水等で完走できました。
ランに入る頃には、暑さがピークに達しており、生命の危機すら感じましたが、エイドが沢山有り、冷水を掛けてもらったり、氷袋で体を冷やす事で何とか完走出来ました。ありがとうございました。
毎年とても暑い中走りますが、この大会は給水ポイントが多く、氷も用意されているので、暑さに対する不安は全くありません。沿道のお宅の方からもホースやシャワーでの放水をして頂き、感謝感激しながら走れます。地元の方の応援とサポートのおかげで力を頂き、あきる事なく最後まで走れます。ここのランコースは他の大会にはない素敵らしさがあり感謝します。
水をかけて下さる人がたくさんいて、助かりました。
田んぼ道がいやされました。
暑い中走るにはあの平坦コースで良かったと思います。沢山の氷有難うございました。氷の袋をもう少し小さくして頂ければ、ウェアのポケットに入れられて私には便利です。
折り返しコースがベスト→周回で無いのが良い!!



フラットで走りやすい 給水所往路復路で混雑しました
地元の方の応援が力になりました。
ほぼ平坦なところ（今回はそれでもしんどかったけど）氷袋がとても助かった（ウェア内に入れてそけい部冷却）（安心して走れた）（多分熱中症にはならんだろうと）
日差しをさえぎる物が無い体力が試されるコースだけに、挑み甲斐がある。日和佐川の景色や水音にすごくいやされる。
フラットなコースで走りやすく、又各エイドで水をかけて下さったり氷、冷たい飲み物をいただけ、スタッフの方々にはとても感謝しております。
エイドがなければ、沿道の応援、氷、スポンジがなければ完走できなかったと思います。すべてに感謝！暑すぎました。日陰の少ないランコースは過酷です。
暑いので途中で用水路（川）の水が浴びやすくなっているとよかった（水がためてあるとか）でも住民の方々が水をかけてくれたりして最高！
日陰のない暑いコースだったが、エイドで氷をもらって走りきれた。ボランティアさんが暑い中、真っ赤な顔して、水を渡してくれて、彼女たちが熱中症にならないか心配だった。
平坦なところ
氷や水かけがあり、暑かったので助かった。
AS、ボランティアが大変充実しており助かりました。氷を増やしてもらおうと、更にいいと思います。
あつい中たくさんボランティアさんにエイドや水をかけて頂いてなんとかゴールできました。本当に感謝です。
気持ちよく走れました。ボランティアの方が水をかけて頂けるのはありがたかったのですが、気を使ってそっとかけてくれるのは時間のロスと思いました。もっとバシャとかけてほしかったです。あと、足でなく頭や顔にかけて欲しかったです。ランシューが水をすってしまいますので
エイドがすばらしかった
走りやすい。折り返しなので、順位、がんばりどころがわかりやすい。
小川から水をくんで、かけていただいたスタッフの方に感謝です。
暑かったけど、エイドに氷もあったのでたいへん良かった。
炎天下なので氷のエイドに助けられ、ありがたいです。ゴール前の道が、ゴールがゆっくりの方になるほど一般車両とまじわるので見ていて危険です。
暑かった

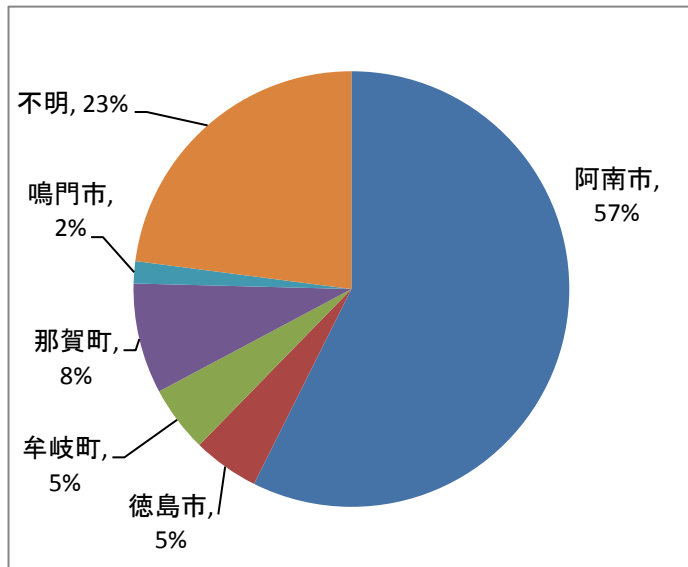
問4. 大会前日（7月14日）の宿泊先についてお伺いします。

美波町	110人
美波町以外	61人
宿泊しなかった	66人
未回答	7人
合計	244人



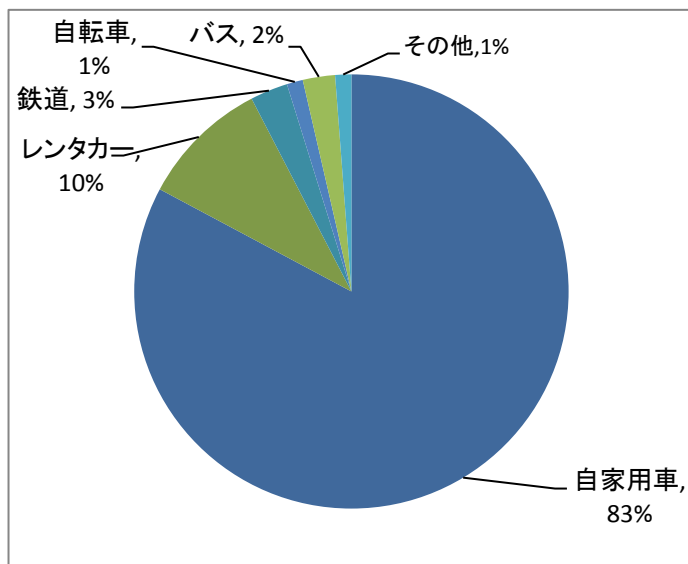
◎美波町以外の市町村名

阿南市	35人
徳島市	3人
牟岐町	3人
那賀町	5人
鳴門市	1人
不明	14人
合計	61人



問5. 徳島県に到着してから美波町までの交通手段についてお伺いします。

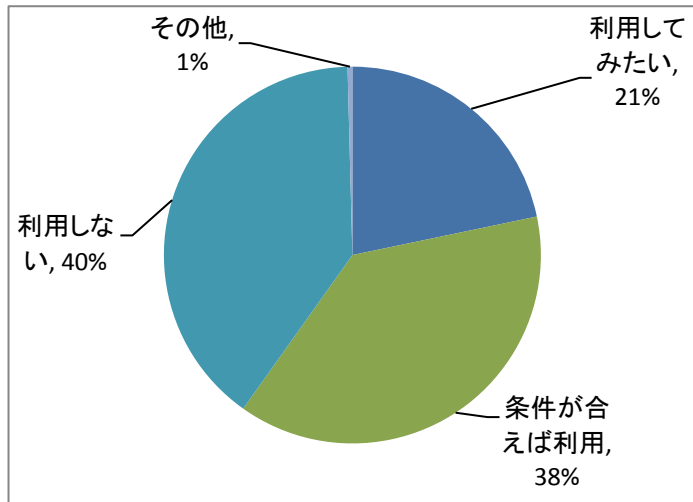
自家用車	207人
レンタカー	24人
鉄道	7人
自転車	3人
バス	6人
その他	3人
合計	250人



※複数回答可

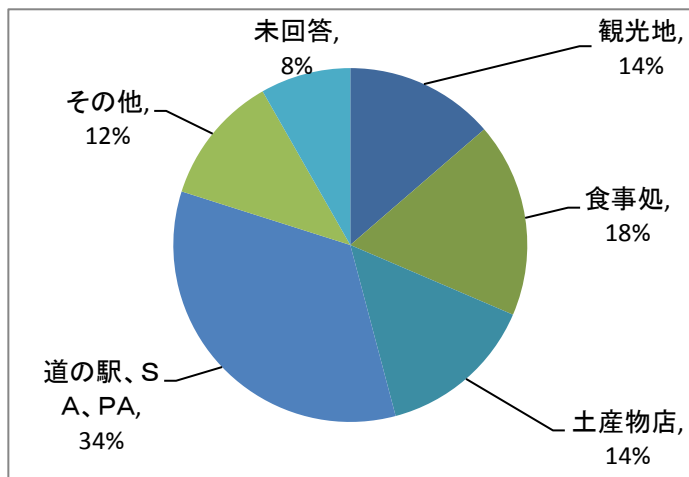
問6. 往復の移動に自転車専用鉄道車両〔サイクルトレイン：自転車を解体することなく列車内に持ち込み可能〕が運行されれば利用したいと思いますか。

利用してみたい	53 人
条件が合えば利用してみたい	93 人
利用しない	97 人
未回答	1 人
合計	244 人



問7. 美波町へ来る途中に立ち寄った、美波町内で立ち寄られた場所または、帰りに立ち寄られた場所についてお伺いします。

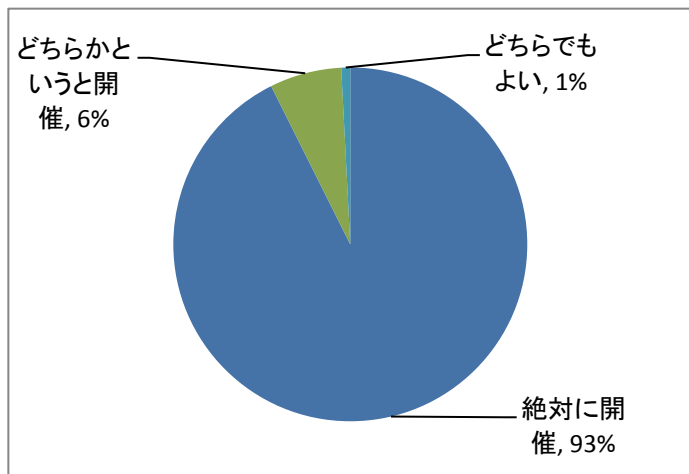
観光地	53 人
食事処	69 人
土産物店	56 人
道の駅、SA、PA	132 人
その他	46 人
未回答	32 人
合計	388 人



※複数回答可

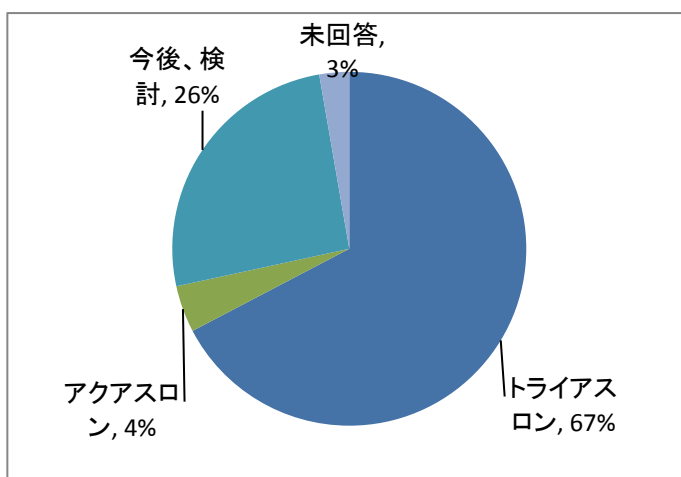
問8. 来年もひわさうみがめトライアスロンを開催したら良いと思いますか。

絶対に開催	226 人
どちらかという開催	16 人
どちらでもよい	2 人
合計	244 人



問9. 2021年5月には、4年に一度開催される国際総合競技大会ワールドマスターズゲームズの「トライアスロン」と「アクアスロン」が美波町において開催されます。参加できるのであれば、2021年5月に開催されるワールドマスターズゲームズにチャレンジしたいと思いますか。

トライアスロンに参加	173 人
アクアスロンに参加	11 人
今後、検討	66 人
未回答	7 人
合計	257 人



※「トライアスロン」と「アクアスロン」両方に参加回答有り

問10. その他（大会でお気付きの点、来年度開催すれば20回大会になります  
が、このようにすればもっと良くなる等のご提案、美波町に対するご意見など  
をお書き下さい）

お弁当、配っていただき助かりました。ありがとうございます。肉系やあげ物系だけでなく、もう少し水気のあるもの（フルーツなど）が増えたら、レース後でももう少し食べやすかったです。でも、本当に大満足の大会でした。運営の方々、ボランティアの方々、踊り子の方々、本当にありがとうございました!!またぜひ参加させていただきたいです。
トライアスロンのコースボランティアの方々など、とても良いのに、宿泊先が悪すぎて、海から一番近いので泊まりたい人がいたとしても、とても印象が悪いです。他県から来て徳島はどんなところ?泊まる所は?など聞かれて最悪とは言いたくないです。修繕してほしいです。来年には気持ちよく参加したいです。よろしくお願いします。(〇〇は本当にボロボロで身体は何かの虫にかまれよく寝れませんでした。タバコのおいがふとん、ゆかたにしみついで最悪)
順位の番号で抽選をするとか
写真を同封していただき、ありがとうございます。申し分ありません。来年は万全の体調で参加したいです
グルメの要素を増やせばいいのではないのでしょうか。名物料理的なもの
今回、バイクコースで沿道ボランティアが携帯電話をずっといじっていた。気になりました。
ボランティアの方が写真を同封して頂いてありがとうございました。品質の高い食事店を多く開店させて頂きたい。食のアピールもかねて、軽いカーボパーティーがあれば楽しいと思います。
いつも前夜祭を楽しみにしているのですが、今年は阿波踊りも少なく少し残念でした。
大会会場近くで宿泊できる所、コテージの様な所を案内してほしい。民宿でも良い。応援する人のイスが足りなかった。
素晴らしい大会で、毎年開催された場合はエントリーしようと思います。毎年言ってる事ですが、至急改善願いたい事が、エントリーの難しさ、どうにかしてください!!JTUの登録、ローチケの登録、回答項目も多すぎて大変です。JTUに関しても、この大会のためだけに入ってます。JTUなくてもエントリー出来ないですか?これさえなければ、すごくいい大会と思えるんですが何年言っても改善ないのでごく残念です。
楽しく参加できました。しいていえば、交通手段と食事をできる場所がもう少しあるとありがたい。電車の本数を増やすのは難しそうですが。
他の大会に比べ「おもてなし」が多すぎます。今年のはじめも美味しかったです。ひじきの美味しさに感動し、大量購入するために大会参加しています。トライアスロン仲間では一番評判のいい大会ですのでこれからも継続して頂きたいです。もちろん来年も参加します。写真ありがとうございました。
町の方々のサポートが素晴らしくエイドステーション毎に元気をもらえました。道端で応援して下さる町の方々やボランティアで自宅の水をかけてくれる方々に感謝する大会でした。景色も素晴らしかったのですが、人も素晴らしい大会で参加してよかったです。スイム前のオープニング中、やや長く日差しもきつく砂も熱く長く感じました。トランジット近ぺんのトイレがわかりにくいのとすぐに行ける場所になかった。
・トランジションエリアから、スイム会場に向かうまでの間にトイレがあればありがたいです。・トイレが少ないのでスタート会場の周辺に仮設トイレを設置してほしい。 来年も開催よろしくお願いします!!
20回大会ということなので記念大会として盛大に開催していただけたらと思います。
・これは選手のマナーに関する事なので、本来なら事務局にお願いするようなことではないのですが、わかってない選手が多いので、事前に周知徹底していただくとありがたいです。①バイクコースにおいて、特に下りの場合、前の人を追い越す場合、必ず声をかけること。②紙コップ等はできるだけエイドの近くで捨てる。特に、自分で持ってきたゴミをコース途中で捨てるのはやめてほしい。
アットホームで大好きな大会。来年もまた、元気で出場出来るのが目標です。
すばらしい大会です。ぜひ継続していただきたい。
近辺に宿泊施設不足の為、朝1時間近い移動が苦痛。以前に合宿のような民宿に合部屋に入った時防虫が悪く寝苦しい夜だった。網戸に穴がある他人の開閉が有り虫が入る等。宿対策があれば参加意欲が高くなる
宿泊先が少ないのでなんとかかね~?大変良い大会と思います。ボランティアの皆様に改めて御礼申し上げます。

・暑さ対策 ・バスタオルが大きすぎる、使いにくい、デザインが毎年同じなので変えてほしい
このようなすばらしい大会を開催してくれる美波町の皆様、役場の方々に感謝、感謝のみです。ありがとうございます。
ひわさには直接関係ないのですが、他の近くの大会との日程を考えてほしいです。大会の間隔が近すぎます。せめて2週間以上開けてほしいです。(ひわさは海の日固定は理解しているのですが・・・) 今年は大雨でヤメましたが、高松の日程を考えていただくと助かります。来年も出場したいと思います。大変お世話になりました。
写真を送るサービスは続けて下さい。
スイムの際に折り返し地点とスタート地点の丁度真中あたりに4分の1、4分の3地点だとわかる標識があれば目安になります。
20回大会記念参加賞 7/15たいへんお世話になりました。大会関係者、ボランティア、沿道の方のおかげで、完走することができました。ありがとうございました。
大会前日 美波町の旅館に入る車の時間規制が早すぎて困ってしまう事があります。エントリーをもっとやりやすくしてほしいです。毎年開催していただきありがとうございます。
ボランティア、住民の応援が後押しになりありがたい。また、写真の送付、本当にありがとうございます。(参加者が多いのに大変だと思います)
バイクのゴール地点を改良してほしい。曲がってからの降車位置が短い。
ひわさうみがめトライアスロンは大好きな大会で今回4回目の出場となりました。ボランティアさんスタッフ、地元住民の方々の暖かい歓迎の気持ちが伝わってきてレース中もいつも自然と笑顔になります。レース前の阿波踊り体操やひわさ特産のお土産、大会後に送ってくださる写真全てに感謝です。また来年もよろしく願い致します。※トランジションで女子の一部がブルーシートが足りず土が見えていたため、もう少しブルーシートが大きいと助かります。今年もありがとうございました!!
初めての人も多いと思います。簡単なトライアスロンの紹介やウェアについてホームページがあればと思いました。国際化の為にホームページの英語の充実はいかがでしょうか
高槻トライアスロンクラブ老若男女8名で全員初参加でした。宿舎は3人、3人で別々(1組は会場近くの民宿)前夜祭の花火もよかったので次回は早めに国民宿舎を押さえようとしています。大会もスムーズで運営も良かったと思います。弁当お茶付きがうれしい。阿波踊りにも加わり楽しかったです。最後のジャンケン大会は3人残り3名とも豪華な商品を得ました。写真まで同封いただきまして、誠にありがとうございました。来年はクラブ員10名以上で参戦予定です。
毎年、写真まで送っていただいてありがとうございます。来年の大会ももちろん2021年のマスターズにも参加したいと思っています。とにかく安全な大会を今後も続けてほしいと思います。
年間7~8回大会に出場しておりますが、この大会は1番良い大会と認識しております。しかし、宿泊施設が良くありません。
大会直後にはいくつか思っていたことがありましたが、時間と共に薄れてしまいました。アンケートは当日の方がよいかも。前日の昼食を現地で食べる店を紹介して欲しい。
トランジションエリアで、一部バイクのセットアップ位置(ナンバー)がイレギュラーに並んでいる所は、事前にマップ等で注意喚起してほしい。通路がせまいので、バイクを引いての移動、あるいは逆走は他の選手にも迷惑になる。
今の所、特になし
バイクコース、ランコースはワンウェイをやめてほしい。暑すぎる。ペットボトル給水を。ゴール後のプールがほしい。暑すぎるなら開始時間を早めるべき
ゴール後に寝転んで自己ストレッチする場所があれば利用したいです。ボランティアスタッフさん、写真をありがとうございます!
ボランティアの方々のクオリティも高くとても良い大会だと思います。
2年連続で参加していますが、ランが暑すぎて身体が心配です。ワールドシリーズは5月開催なので参加したいのですが、夏の開催は熱中症や後日のダメージが心配です。ぜひ、日程を変更していただきたいです。コース、雰囲気、ボランティアの方々の対応、全て大満足です!すごくいい大会だと思います。
難しいとは思いますが、宿泊場所がもっと多くあると参加しやすい大会になると思います。
素晴らしい大会だと思います。続けて欲しいです。
当日受付で参加しやすく、コースもすばらしい大会で良かった。
第7回大会から参加させていただいて今年で13回目の参加となりました。地元徳島での開催ですので続けて出場させていただいているのだと、感謝の気持ちでいっぱいです。運営の皆様ボランティアの皆様、本当にありがとうございました。

<p>ありがとうございました。初参加でしたが来年も参加したいと思います。 ランのエイドのドリンクの種類をもう少し増やして欲しい</p>
<p>今年で4回目になります。前日花火も楽しめ、ボランティアの方々のお優しいさもあり良い大会だと思います。ランのエイドをもう少し充実して頂ければもっと良くなると思います。また、去年は残念ながら頂けませんでした。今年には写真を頂きました。ボランティアのカメラマンがどの方か目印をわかりやすくして頂けるとアピールできると思います。PS、今回バイク途中でパンクし交換不可になりましたが、パンク状態で走りゴールできました。バイクコースでは審判の方にアドバイス頂き、途中ボランティアの方々から温かい声援を頂き嬉しかったです。</p>
<p>・スタッフ、地域の皆様が本当にサポートを充実して頂きありがたかったです。氷や水、給水本当に助かりました。写真も頂きありがとうございました。記念になります。</p>
<p>毎年暑さが予想される日程ですので、スタート時間を繰り上げて8:00スタートにするのはどうでしょうか？大会関係者の方やボランティアの人達のあたたかいおもてなしの心が感じられるとても良い大会です。チーム5名で参加しましたが、全員来年のリピーターになっています。前日もうみがめ祭りも楽しめました。阿波踊りも踊って参加して本当に良かったです。ありがとうございました。</p>
<p>今回初めて、日和佐大会に出場しましたが、今まで出場した大会でも1番と思えるくらいコースがよかった。コースが坂が多いので不安はあったが、スタッフの方が下りのコース上に鉄板をおいて下さったりして、安全面もすごく考えられていて、感謝しかありません。レース後も1日宿泊して、海で泳いだりして楽しみました。バイクコースに設置して下さったエイドにも助けられました。また来年も参加したいです。よろしくお願いします。</p>
<p>お弁当のおかずをもう少しあっさりとした料理にして頂ければと思います。今後もずっと大会を続けて下さい。</p>
<p>コースがすばらしく、日本のショートコースでNO.1と言われているから、今のままで継続して開催してほしい。</p>
<p>美波町のグルメ出店、マルシェがあれば家族と楽しめる。ボランティアスタッフの写真がとても良かった。ありがとうございます。</p>
<p>・参加費をもう少し安くしてほしいです。・ゴール後にスイカがあるととてもうれしいです。とてもいい大会です。写真もたくさんありがとうございました。</p>
<p>前夜祭があればいいと思いました。</p>
<p>何も変わる事なくいつまでも続けていただきたいと思います。変わるのには選手達の年齢だけ。いつもすばらしい大会運営ありがとうございます。写真うれしいサービスです。ブラボー！</p>
<p>バイクラックでのバイクの間隔を、もう少し広くしてほしい。</p>
<p>・来年で70歳になるが、この大会に参加すると更に年上の方が参加されており、65歳で終了するつもりだったが、今後も続けたいという希望を与えてもらえる大会である。過去8回出場。これまでの大会の歴史を会場に展示：エントリー数、出場者数、完走者数などのデータをグラフ化、参加賞のTシャツ、また2007年の台風による9月の仕切り直し（大はばな費用発生で本来なら中止だがトップの決断による開催）ボランティアの活動（これなくしては大会は成立しない）などこれまで続けて来たことを参加者に知って頂く。熱心な運営サポートに大変感謝しています。スナップ写真（大切詳細なもの）2枚の送付はありがとうございました。</p>
<p>表彰式は高齢者部門からすれば若い子達は最後までいてくれるのでは？いい大会です。</p>
<p>レース開始直前の来賓のあいさつが聞こえませんでした。皆、海の方に向いているので、後ろからあいさつされても聞こえませんでした。</p>
<p>愛媛、松山から先輩と自家用車で参加。前夜祭などがあれば助かります。カーボパーティーなど。民宿〇〇は来年も泊りたいと思いました。最後のジャンケン大会は時間がかかりすぎて途中で帰路に付きました。抽選会になればスムーズかなと思います。</p>
<p>やはりゴールしないとフィニッシュタオルもらえないんでしょうか 産地のみやげの種類少ないですね</p>
<p>毎年ありがとうございます。今は友人と参加ですが子供と来た良い思い出があります。宿泊場所が少ないのが家族で来にくいところです。毎年大会関係者の皆さん、町長も参加されるので力が入っていて良いと思います。私も行政関係ですが、町のトップの参加が素晴らしいと思います。これまで何度かゴール後町長の横でゴールを見せて頂きました。これからは素晴らしい大会を続けて下さい。よろしくお願いします。</p>
<p>レース以外の待遇や配慮がとても手厚く、是非次回も参加したいなと思いました。景色も絶景で、競技中でも気持ちよい気持ちでした。阿波踊りも地元の方々と一緒に踊らせていただけて、とても良かったです！</p>

完走証と一緒に写真が送られてきてとてもうれしかった。大会全体的に温かい雰囲気でもとてもいい大会だと感じた。

後夜祭で選手と親交したい

もう10年程、参加しておりいつも感謝しています。ただ、昨年、今年の暑さをみるにつけ、次の参加をためらいます。今年たまたま無事だったから、次も参加という風に繰り返している、最後は熱中症で終わりそうです。来年は参加しないと思いますが、すばらしいコースとホスピタリティの大会ですので、事務局の皆様のご健勝を祈ります。ありがとうございました。

応援者のための避暑施設がもっとあると良い。又、応援者が涼みながら観戦できるように開会式で使用したホールを開放してそこで各所に設置したカメラからの映像を見れると良いのではないかと思った。

去年初めて参加し、感動したので今年も参加しました。忙しい社会人にとって前日の説明会が必須ではなく、当日でも受けられるシステムは本当に有難いです。来年も必ず参加したいと思います。スタッフの皆様、有難うございました。

観客が休憩できる（涼しい所）場所、気軽にアイスコーヒーなどが飲めるお店がほしい。高齢の観客には暑すぎるので。参加賞でいただけるTシャツのサイズを申し込む際に、何色かもあらかじめ教えていただけると有難いです。Tシャツにすだちくんがのっていると嬉しいです。

・バイクトランジションのスペースの問題はあると思いますが初心者の方も参加しやすい様にスプリント（チャレンジ）の部があるといいと思う。・受付時にもらえる参加賞の中に「うみがめ館の券」や「割引券」「入浴券」は事前に郵送される郵便物といっしょに送られてくるとうれしい。大会前日PMは、コース下見、競技説明会など、うみがめ館を見る時間があまりない。前もって券を送ってもらえると、現地到着AM中にゆっくり見学することができる。大会後は、遠方から来るので早く帰ることが優先されてしまう。・コース下見の説明はマイクがあれば良いと思う。前の方の人しか聞こえない。・うみがめを監視されている方から色々話を聞かせていただき、保護活動を知ることができました。住民の方、駐車場の係の人、スタッフの方、ボランティアの方、全員の方が親切でアットホームで大好きです。また来年も来ます。この大会が続くことを希望します。とても楽しかったです。

猛暑の中、ボランティアスタッフの方々も沢山おり、ランエイドでの氷、スポンジも十分に用意して頂いており、素晴らしい運営だと思いました。まだボランティアの方の撮影してくださった写真が同封されており、とてもうれしかったです。有難うございました。閉会式の阿波踊り、ジャンケン大会、大変楽しませてもらいました。

選手説明会の出欠を必須か否か明確にすべきだと思います。

花火がもう少し早い時間になれば、次の日の大会に支障がない。徳島市内の渋滞がひどい。車で来るために時間を要す オープニングセレモニーは屋外で立食などにした方がもりあがるのでは。オープニングを海でするとか、もっとかっこよくして欲しい。それでもっといい大会になるとものうらと同じくらいいい大会

うみがめ祭りに行きたかったが、トライアスロン前日のため行けなかった。トライアスロンの後にイベントがあればもう一泊してゆっくり出来るきっかけになると思った。20回に向けては、道の駅、薬王寺、うみがめ祭りなどでのイベントを同時に行うことで、より多くの人への興味喚起できると思います。

かなり猛暑だったので、レースの開始時間を少し早めても良いのではと感じた。会場と駐車場が近かったのもとても助かった。ロケーションがとても良かったので都合が合えばまた参加してみたいです。

大変お世話になりました。来年も宜しく願い致します。

ランの5km地点で運営の瀧さんが暑い中5kmの札を持っていましたが、パラソルぐらい用意してあげてください。来年は死ぬかもしれません。来年も必ず参加します。そして今年の自分を超えてみせます。

エイドの長さが短く、走りながらだと、スポンジ、氷、ドリンクを1つのエイドで取りにくい。もう少し間隔と言うか幅（長さ）を長くしてほしい。ボランティアの皆様にはほんとうに感謝しています。選手よりもたいへんな気がします。

バイクコースはハードすぎるので少しソフトに

美波町までの交通手段。電車が利用できればもっとよくなると思います。

バイクコースでのマーシャルのバイクが邪魔な時がある。周りを見て運転してほしい。

ボランティア、地元の方々の参加が他の大会と比較して群を抜いて多く、人の優しさ・温かさを感じられるよい大会でした。大会後の写真、アンケートなどこういった部分は大会が長く続くためにも重要な取組みだと思います。美波町の発展含め応援したい気持ちになります。来年もまた参加できればと思います。



みなさんごくろうさんです。関係者、ボランティア、応援のみなさまには、お世話になってます。希望なんです、表彰式は長すぎるようにおもいますが、私は完走目的なので、ジャンケン大会まで待っていましたがジャンケンを先にするとか。一考お願いします。それと個人的な事かもしれませんが、会場のBGM選曲もこだわっていただけたらとおもいます。他のレース会場ではGOALの時は「クイーン」の「WE ARE THE CHAMPION」が流れていました。個人的すぎるかもしれませんが、来年は記念大会との事、元気で出場したいとおもっています。
前夜祭の花火は良かった。人も多くなく、間近で見られた。これぞ夏の大会だと印象に残った。大会関係者の方お世話になりありがとうございました。
手荷物預かり所をつくって欲しい。トランジションに無料で使用出来るフロアポンプを数台設置してほしい。総合して素晴らしい大会だと思います!!
毎年、満足な大会です。何もありません。いつもありがとうございます。
大阪から車で行くのですが、徳島市内の渋滞がいつも大変です。さほど交通量も多くないのにどうして渋滞するのでしょうか。対策が必要です。もし可能であれば、徳島から和歌山に行くフェリーの時間をあと1時間遅くしていただければ、競技終了後、乗船ができるのですが・・・
ランのエイドが往復で重なる為走りにくい所があった。往路復路で分けてもらえると良い
毎年楽しみにしています。今年も楽しくレースできました。ありがとうございました。毎年の楽しみの1つにレース後に郵送される写真があります。本当にありがとうございます。参加賞の「焼肉のタレ」も妻に好評です。来年度の20回大会では、記念大会ということで有力選手を招待するとか、タオル、Tシャツ、荷物袋を記念大会用に作成するとかしていただければ、うれしいです。できれば荷物袋をすこし記念大会用にいただければ助かります。
運営、コース設計共に問題ないように思いました。強いて言うならメイン会場が少し寂しいように感じました。具体的には露店等の催し物がなく、ショップ、近隣の喫茶店、お弁当くらいでした。
・自転車を返してもらう時にマーシャルの人の態度が悪い。 ・ジャンケン大会の参加は選手だけ、これは一番気になったこと
とても雰囲気もよく楽しい大会です。すごくてのしんで走れました。今後も参加したいです。ありがとうございました。
アイアンマンやロング、ミドル、スタンダード、トライアスロンの聖地にして下さい。大会後2～3日、興奮がおさまらず、昼寝ができませんでした。とにかく感動しました。ありがとう、感謝の気持ちでいっぱいです。ちょっと無理を書きました。写真5～6枚かいました。新たに写真うれしかったです。台風でだめだと思ってました。ほんとうにすみません。地元の選手がきんりんのほこらしげにうつりました。埼玉から行って良かったです。
参加賞で20回記念ポロシャツがあればうれしいです。写真を同封して頂きすごうれしいです。
完走後に配られるお弁当が普通（正直あまり美味しくなかった）なのが少し残念でした。せっかく海に面した町にやってくるので、みなさん食べ物に期待しているのではないのでしょうか？海の幸など地元特産品の食材が用意できないのであれば、お弁当配りは止めていいと思います。（豚汁などシンプルなものだけにするなど）その代わりに地元の飲食店などの特典を付けるなど、美波町の良さを知ってもらえる工夫をするといいと思います。・塩ソフトサーバーを用意して完走者にすぐに渡すなどしても面白いと思います。（実現難しいかもしれませんが・・・）
僕の知っている大会では一番好きな大会です。お祭りに重なっているのもとても良いと思います。
それぞれのコースを2周回するミドルディスタンスを設定して欲しいです。
とても人気のある、私もオススメされた大会だったので初参加しました。ボランティアの方々も多く、守られ、良くして頂き感謝しています。今後もこのまま開催して頂きたいです。また参加させて頂きます。ありがとうございました!!
阿波踊りなど見ごたえもあり、日和佐をたんのうできました。又参加したいです。写真ありがとうございました!
リレーの部で参加したのですが、パンフレットや完走証などは人数分準備していただけたらうれしいです。
弁当をいただけるのは、ありがたいが、せっかくなので日和佐でお店で食事した。弁当はいらぬのではないのでしょうか。割引券の方がありがたいです。弁当を配るよりもっと日和佐らしいものはどうでしょうか。いまだと普通すぎます。
写真ありがとうございました!!
ワールドマスターズのトライアスロンの開催となればバイクのコースを全線舗装してほしい。

最初にトライアスロンに参加したのが、ここ日和佐で毎年参加させて頂いています。来年も是非とも参加したいです。
・スイムのウェーブスタートについて年齢順でまわりの人と話しやすかったですが、前発の中に、危険なほど遅い方々がいらっしやっ。自己申告にはなると思いますが、ある程度タイムごとのウェーブにしていきたい。PS, 写真ありがとうございました。
・スプリント（半分）タイプを導入すればもっと参加しやすくなると思います。 ・リレーの料金をもう少し安くしてあげてほしい。 ・いつものことですが、たいへん暑いなか開催していただきありがとうございます。大会に関係される皆様に感謝いたします。
トランジションの所へ普通カゴが置いてあってその中に道具を入れますが、この大会はカゴがなく、となりの人の区別がしにくい。 今年初めての参加で、当日は気温が高くきびしいレースでしたが何とか完走できました。来年必ずリベンジしに行きます。
ランのエイドステーションにあった袋入りの氷がゴール後にもあれば利用したいです。
大会事務局、地元の方々に非常にサポートしていただいている大会だと思います。なので、特にありません。また、来年もスケジュールを調整してぜひ参加したいです。あと、写真をいつもおっくっていただいてありがとうございます。うつしていただいた方にお礼をいって下さい。
表彰を何十番毎にするとみんなが表彰の対象になれば楽しいと思います。
毎年、お世話になっています。大好きな大会です。ぜひ来年も参加させてください。
トランジションエリアが少し狭い 有難うございました。
とにかく暑かったです。ランの中学生、地元の方々の水のぶっかけがなければどうにかなってました。ありがとうございます。みなさんの気持ちがすごく伝わってきたあたたかい大会だったと思います。来年もできれば参加したいと思います。
町を周回しお客や観光客、町民にトライアスロンを見せる工夫がほしい。
毎年前日の花火大会と共に、参加を楽しみにしています。また、写真もとても嬉しいです。本当にありがとうございます。日程も連休で翌日徳島を楽しめます。今回は翌日、徳島の山をバイクで登りました。大会の次の日なので、長い距離は厳しいですが、オススメのバイク、ランコースの紹介など頂けると翌日も楽しめるかと思ひます。
美波町は私にとって住みたい町の一つです。自然豊かで伝統ある祭りも魅力的です。ぜひとも、この大会を継続していただきたい！
自分は今回の大会でもとても良いと思います。
弁当はいらぬ様に思う
特別なことは望まない。これまで通りの大会を楽しむことができることを望みます。
有料でもいいのですが、貴重品預かりを設けてほしいです。（車のキー、スマホ、財布等です）写真ありがとうございます。
トランジション、ゴール側から出入りさせてもらったので今回はスムーズに動けた。20回15回10回とひわさ大会に参加された人を表彰したらいかがでしょうか？本年もあついで、ボランティアの方々、実行委員の方々ありがとうございました。来年も参加できるよう頑張ります。
フェリーの割引券がついていたので、降りてから近いと思っていたが遠すぎたので次回からは自家用車乗せて行きたいと思ひます。
地元の特産物を参加特典にしているのが良かったです。ひじき美味しかったです。ありがとうございます。
大勢の皆様に応援をしてもらって大変楽しいレースでした。スタッフの皆様、住民の皆様ありがとうございました。大会運営は大変と思ひますが毎年出場したいと思ひますので、今後ともよろしくお願ひします。
初トライアスロンでしたがとてもenjoyできました。来年も参加します。
今年は3種目共、トレーニングで自信をもっていました。当日に県外車に促され日和佐パイパスを120kmで走行、ハンドルに力が入っていた為、スイムに示指と中指が下に強直し元にもどらなくなり、殆ど折り返し迄行ったのですがリタイヤになりました。また来年がんばりますのでよろしくお願ひ致します。
前日の花火大会がきれいでした。完走証と写真を送付いただき有難うございました。
大会自体には満足だが、宿を探すのに苦労した。参加決定当日でも美波町内の宿がとりにくく、そのあたりが改善（大会側でまとめてあつせん等）できないかと思ひた。
美しい自然環境が何よりのポイントであり、今のサイズ感（参加者）がちょうどよいと思ひます。参加者の増だけに的をあてず、満足度を見つつ、悪い点があれば見直すようなやり方ではないのでは。来年も参加したいと思ひます。

スイムは二等辺三角形の2ウェイコースが良いと思います。暑さ対策の上でも2ウェイにして一度上陸したところに水のエイドステーションがあれば満足です。スイムバトルを防ぐためにも自分の位置を修正できる2ウェイがお勧めです。また、同様にバトル防止にはスタートグリッドの実力差を減らすようなラインアップとし、年齢性別の区別なく予想タイム順（若しくは過去のタイム順）とし、縦の混雑は減らした方が良いでしょう。（横の混雑は互いに見えやすいので我慢します）横方向は互いにブレスすると見えるが、縦方向はいきなり衝突があるので危ない。よって縦方向の速度差を減らす工夫が良いと思います。前方に平泳ぎの人がいたらクロールでいきなり追いついて頭をけられます。

抽選会があったとは知らなかった。次回は参加したい

レース後の抽選会がじゃんけん勝ち残り時間で時間がかかりすぎるため、今年は抽選会に出ずに帰りました。抽選券で工夫した方法で時間短縮をお願いしたい。

前夜祭か後夜祭があるといいなと思った。

途切れることのない温かい応援、エイドのおかげで今年も完走できました。有難うございました。車のキーを立て込むという失態をしたのですが、スタッフの方（お名前を聞きのがしてすみません）が親切に対応して下さい、本当に助かりました。本当に有難うございました。

ものすごく暑い中での大会で、最初はなることかと思いましたが、終わってみれば、確かにきつかったものの、すごくいい大会だったと思います。やはり大会運営をきっちりされていることと、スタッフ、ボランティア、観客の皆さんの応援があったからだと思います。当初、完走証はないのかなと思っていたのですが、このアンケート、そしてスタッフの写真と共に送られてきたのには、感動再び！でした。写真は連れが撮ったのよりよく撮れていました!!本当にありがとうございました。また来年も是非参加したいと思います!!要望する点としては、弁当以外にも食べられる所があればと思いました。食べ物を持参していなかったもので、連れはほとんど食べることができませんでしたし、私も弁当だけでは物足りませんでした。カレーやうどん、おにぎりなど簡単なものであれば助かります。

いつも7月第3週日曜日ですけど、その他のイベントが多くなるので、できたらトライアスロンひわさは7月の第2週日曜日か土曜日でお願いしたいです。

・郵便物が折り曲げられて、せっかくの記録証や写真も曲がってしまっていたので、封筒に「折り曲げ厳禁」と記載してもらえるとありがたいです。 ・他の方も指摘されてますが、バイクナンバーシールがはがれやすいので、何か対策があるとよいと思います。（角に穴を開けて、取り付けのためのビニタイ添付する等） ・飲食店に関する営業時間など正確な情報がほしいです。今回金曜日に日和佐入りできたので地元にお金を落とそうとしたが、やっていないお店が何軒もあった。 ・来年もよろしくお願ひします。

非常にいい大会で、毎年、参加を楽しみにしています。運営等は大変と思いますが、続けてもらいたいと思います。

色々な面で大変御苦労があったと思える大会だったと思います。20回大会も同じような大会運営で良いと思います。チャンスがあれば20回大会も出場したいと思います。※ゴールした後のシャワーを増やしてもらえればと思います。

オリンピックディスタンス以外にミドルの距離を設定して頂きたいです。

YouTubeなどで楽しい動画をながして頂けると参加したくなる気持ちがより高くなると思います。

・20位の表彰（ムリですが一私） ・いつもありがとうございます！来年もよろしくおねがひします！

今年は特に暑かったので、フィニッシュ後のドリンクは冷たいのが良いと思った。大会の様子を撮ってくれた写真はありがたい。

体力がないためか、完走後のお弁当が食べられない。

美波町にもっとビジネスホテル、民宿を増えたらうれしいです。

殊更ショーアップする必要はなく、地元美波町の皆さんとの触れ合いを重視した運営をお願いします。

毎回、写真を送っていただきありがとうございます。

今年は「美波町取扱説明書」があり、とっても見やすくおもしろく拝見しました。良かったです。写真を送っていただきありがとうございます。ステキな写真でした。うれしかったです。

写真ありがとうございました。初参加でしたが地元でもあり、応援が心の支えになりました。暑い中、たくさんのボランティアの人達にも助けられました。氷、たくさんありがとうございます。おかげでたおれることなく走りきれました。お世話になりました。

お弁当をもらって食べる所が少なかった。（机、イスが少ない）全体的なコースは良かったと思います。ボランティア、スタッフの方に感謝するのが多くありました。写真も送っていただいていたへんうれしかったです。来年も参加したいです。ありがとうございました。

ボランティア、スタッフの方は大変ご苦労だと思います。ただ、一部の方がしゃがみこんでたばこを吸われていたのを見て、ふさわしくないと思いました。
いつもありがとうございます。弁当もついて、写真もいただけてありがたいです。町のみなさんに感謝!!
これからもずっと開催し続けてもらいたい大好きな大会です!!
最も楽しい大会ですので是非続けて欲しいです。スーパー銭湯、銭湯の紹介をお願い致します。宿泊施設は町内には限られていますか？紹介があれば助かり利用したいです。
20回記念大会、必ず参加したいと思います。準備等、大変かと思いますが楽しみにしております。
とても良い大会で、地域の方々との交流（阿波踊り等）やサポートと応援、観光の紹介等素晴らしい取り組みがされていて、参加したい大会です。東京からは徳島空港からのアクセスが悪いので参加者が少ないので空港からのシャトルバスがあれば参加しやすいのになあ、と感じます。電車が少ないので、レンタカー以外に手段がないのが残念です。大会HPで宿泊施設のご紹介がありますが、民泊等も利用できれば更に地域の方々との交流も出来たり、うみがめ祭りにも行けるのになあと思うのですが、どんな所なのか写真等の情報が少ないので心配で敬遠してしまいます。宿の紹介を工夫すると美波町に宿泊できるのではと思います。ゴール後のお弁当と冷たいお茶を頂けるのは、とても嬉しいです。ちゃんとした物を食べられるとひと心地ついて疲れが取れます。大好きな大会ですので、20回大会が成功します様楽しみにしています。
応援される人のための休憩所があると助かります。軽食スペースがあるとなお良いと思います。
うわさどおりの最高の大会でした。これ以上改善することはありません。今後もこの手紙のように大会ごとに改善点をフィードバックしていれば未来永久続いていけると思います。ありがとうございました。
・景品が頂けるジャンケン大会、最後まで参加できず残念でした。 ・大会後、弁当とドリンクを頂けて有難かったです。 ・来年も可能であれば参加させて頂き、今回のタイムをどれだけ縮められるか試したいです。写真カッコ良く撮って下さり有難うございました。
応援する時に立ち寄れるお店などが少なく残念です。駅前までは車がないと距離もあり、当日の昼食を食べたり購入することができず不便を感じます。前日のお祭りの屋台のように何軒かは当日にも会場近くに出店してもらえると嬉しいです。子連れの人も多いのでカレッタは助かると思いますが、かなり厚くなるので他にも休憩できる場所が開放されると嬉しいです。
今まで通りで十分ですよ!!個人的にはお弁当の代わりに景品の充実を!!
すばらしい自然に感謝して”共存”していかなば・・・
このままずっと続けてほしい。
今回、人生で初めてのトライアスロンがこの大会で良かったです。来年も参加予定ですのでよろしくお願いします。
・Tシャツのデザインを変えて欲しい。(色違いのTシャツばかり増える) ・ゴール後シャワーに行きにくい
お世話になりました。写真もありがとうございます。
台風の影響があったにもかかわらず、コースの整備をしてくださり、本当にありがとうございました。おかげで前に進むことに集中できました。スタッフの皆さん地元の皆さんに心から感謝しています。完走証だけでなく毎年写真を送ってくださり、大会の思い出が強く残ります。来年も必ず参加させていただきます。
スタッフの皆様がとても良くして下さい、本当にあたたかい大会だと思います。東京からとても遠いのですが、また出たいと思う大会です。ありがとうございます。
ボランティアのスタッフさんたちが温かくて、気持ちよく競技ができました。本当にありがとうございました。今年が初参加でしたが、皆生の抽選に外れたらまた参加したいと思います!!
特にありません。すばらしい大会です。来年も参加したい。写真うれしいです。ありがとうございました。
スタート時間をできれば1時間、少なくとも30分早めてもらえると暑さが少しでも和らぐと思うのでぜひ検討してほしい。毎度ボランティアの方々からの写真もありがたいです。今年も楽しかったです。ありがとうございました。
また一緒に阿波踊りを踊りたい。写真もうれしかったです。遠方からで知人は選手のみだったので、走っている写真はこれだけです。
・女性もタイムによって前にしてあげた方が良いのではないのでしょうか。 ・写真ありがとうございます。今後もよろしく願いいたします。

<p>写真をいただけるのは非常にうれしいです          宿泊施設が少ないように感じます。大会の時だけでも安価（1泊3000円程度）で民泊できるように検討いただけないでしょうか？</p>
<p>素晴らしい大会で、毎年参加しています。今後も続けてほしいです。来年20回大会ということであれば、何か記念品を選手に配布したらいかがでしょうか？</p>
<p>ランの際、足もとに水をかけず、顔や頭に時間のロスにならないようにパッとかけて欲しかったです。</p>
<p>連続10回、15回、20回に記念品を送ってほしい。</p>
<p>バイクルールでドラフティングは言っているが、ブロッキングを詳しく説明しないとドラフティングがなくなってしまう。ドラフティングエリアを守っているとそこに2~3人の選手が入ってくるので、守ろうとすれば自分が下がるしかなく、どんどん下がっていくしかない。大変不公平です。</p>
<p>・雨の場合の駐車場の泥対策。今年もお世話になりありがとうございました。阿波踊りの輪、去年より大きくなってましたね!!</p>
<p>今回2回目の参加でした。ボランティアスタッフの方々、暑い中選手のために、エイドや沿道での応援、お手伝い、本当にありがとうございました。小川には行ってまで選手に水をかけてくださったスタッフの方、忘れられない、いい思い出となりました。来年参加できることを楽しみに、練習にはげみます。</p>
<p>初めて参加しましたが、コース、ボランティアに大会全体が素晴らしい大会でした。来年もチームの皆で参加したいと思っています。</p>
<p>いつも有難う御座います。</p>
<p>アンクルバンドの上をとめるゴムバンドが小さすぎて血が止まりそうになる。もう少し大きめのサイズを用意して頂きたいです。阿波踊りのおもてなし等、特色があって素晴らしいです。前日の海ガメの放流のおまつりと試走バスの時間が重なって、なかなかおまつりを見れず残念です。時間がズレているとありがたいです。</p>

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！！

選手の皆様からのご意見を、来年の大会が少しでも良くなるよう参考にさせていただきます！



カレンちゃん



カイくん



マリンちゃん



カレッタくん

## ひわさうみがめトライアスロン実行委員会

〒779-2395 徳島県海部郡美波町奥河内字本村18-1(美波町役場産業振興課内)

TEL:0884-77-3617 FAX:0884-77-1666

E-mail:sangyo@town.minami.lg.jp URL:http://www.hiwasa-triathlon.jp/